

Fit mit den Enkeln



Premiere
Fitness für Großeltern
und Enkel



09.05.2015

Beginn: **9.00 Uhr**

Kita Burg

Am Burgwall 15

Luckenwalde

Eintritt kostenfrei



LANDKREIS TELTOW-FLÄMING
unverkennbar stark - südlich von Berlin

VOLKSSOLIDARITÄT

Wir laden Sie zu einem Vormittag ein, an dem Sie Tipps und Tricks erhalten, damit Sie sehr lange mit Ihren Enkeln gemeinsam aktiv Spaß haben.



Zeit Veranstaltung

09:10-09:40 Uhr

Zumba

Tanz dich fit für Groß und Klein

10:00-10:40 Uhr

Bewegungsspiele

Wir helfen Groß und Klein auf die Sprünge

11:00-11:40 Uhr

Selbstverteidigung für 50 Plus

Mut tut gut

12:00-12:40 Uhr

Wir bewegen uns

Fit im Alltag

09:00-12:40 Uhr

**„Du entschuldige i
kenn dich“** Bei Kaffee
und Kuchen haben Sie
die Möglichkeit, mit Ih-
rem Partner, Freunden
oder Bekannten Ihren
Besuch gemütlich aus-
klingen zu lassen.

