

Wirtschaftliche Stärke  
Fachkräftesicherung  
Teltow-Fläming

# Pädagogische Fachkräfte

## Programm 2014



Volkshochschule  
Landkreis Teltow-Fläming

Am Nuthefließ 2, 14943 Luckenwalde

Telefon: +49(0)3371/608-3143, Fax +49(0)3371/608-9071

E-Mail: [andrea.staeck@teltow-flaeming.de](mailto:andrea.staeck@teltow-flaeming.de) <http://vhs.teltow-flaeming.de>





## Liebe Leserin, lieber Leser

Willkommen in unserem ausgewählten Programm katalog. Unsere hier aufgeführten Bildungsangebote richten sich an Fachkräfte, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten. Neben Weiterbildungen, die seit Jahren gern angenommen werden, haben wir auch Neues im Programm, z.B. Multimedia-Seminare. Am 20. Und 21. März 2014 laden wir Sie recht herzlich zu einer Vortrags- und Gesprächsreihe mit dem Kinder- und Jugendpsychologen und Auto Dr. Stephan Valentin ein. In seinen Vorträgen analysiert er die „süße“ Versuchung in der Erziehung und warum Spielen für das spätere Leben so wichtig ist.

Wir freuen uns auf Sie!



Wir sind die Weiterbildungseinrichtung in kommunaler Trägerschaft. Nach unserem Bildungsverständnis ist der Mensch ein ständig lernendes Wesen, welches in seiner Ganzheit und Lebenswelt lernt. Deshalb ermöglichen wir das lebenslange und lebensnahe Lernen und gestalten so die Zukunft in unserer Region Landkreis Teltow-Fläming (LKTF) aktiv mit. Unser Angebot umfasst unterschiedlichste Lebensbereiche in den Lebensphasen der Teilnehmenden. Wir verstehen uns als Partner für unsere Kunden. (Leitbild der VHS TF: Identität und Auftrag)

**Die VHS Teltow-Fläming bietet außerdem fach- und bedarfsgerechte Fort- und Weiterbildungen für verschiedene Einrichtungen an. Alle Kursangebote dieses Programmheftes und viele weitere Themen können Sie auf Anfrage auch als speziellen Kurs oder Workshop für Ihre Einrichtung buchen.**

Andrea Staeck  
VHS Leiterin

**Impressum:**

**Redaktion:**

**Layout :**

**Druck:**

Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming

Ilse Ryczewski

Steffen Bednarczyk

Druckerei der Kreisverwaltung

©



## Multimedia

### Medienkompetenz für pädagogische Fachkräfte

Grundlagen IT, Betriebssystem Windows, Datensicherheit, Internetfunktionen, Kommunikation und Lernen im Internet, Textverarbeitung Word, Textgestaltung, Formatierungen, Präsentationen PowerPoint, Bildbearbeitung, Objekte in Dokumente und Präsentationen einfügen und weiter bearbeiten, professioneller Druck, Kinder für den Umgang mit Medien befähigen  
(Windows7, Office 2013)

Jüterbog U50818            185,-- €  
Di, 04.03.2014 - Di, 13.05.2014, 17:45 - 21:15Uhr  
Karsten Altjohann, IT-Dozent

Rangsdorf V50819            185,-- €  
Di, 02.09.2014 - Di, 18.11.2014, 17:30 -20:45 Uhr  
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

### Einführung in die Welt des Android-Smartphones

In diesem Kurs erhalten Sie eine Orientierung und eine erste Einführung in die Möglichkeiten und sinnvolle Nutzung von Android-Smartphones.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Luckenwalde U50191    16,80 €  
Montag, 10.03.2014, 17.45 - 20.15 Uhr  
Steffen Bednarczyk, Erziehungswissenschaftler

Ludwigsfelde U50192    16,80 €  
Montag, 14.04.2014, 17.45 - 20.15 Uhr  
Steffen Bednarczyk, Erziehungswissenschaftler





### **Fotografie Basiswissen in Beruf und Alltag/Bildungsfreistellungskurs**

Fotografieren Sie im beruflichen Umfeld? Der Kurs vermittelt und vertieft Kenntnisse in Fotografie, Kameraführung, Bildbearbeitung und Archivierung/ Aufbereitung. Dabei werden speziell die beruflichen Erfordernisse der Teilnehmer berücksichtigt: Dokumentation von Ansichten, Abläufen, Verfahren oder Schäden. Der Kurs ist geeignet für Gutachter, Immobilienberater, Fahrlehrer, Hausverwalter u. a.

Luckenwalde U50052 168,00 €  
montags, 12.05.2014 bis 16.05.2014, 9 - 14.30 Uhr, 5 VA  
Thomas Ernst



### **Präsentation und professionelle Bildbearbeitung/Bildungsfreistellung**

Mit PowerPoint lernen Sie Overhead-Folien oder Bildschirmshows eindrucksvoll und professionell zu gestalten.

Ludwigsfelde U50054 179,00 €  
montags - donnerstags, 14.07.2014 - 17.07.2014, 9.30 - 16.30 Uhr, 4 VA  
Wolf-Dieter Dreßler, IT-Dozent



### **Intensiv: Grundlagen PC, Word, Excel 2010/Gern auch mit eigenem Laptop/Bildungsfreistellung**

Sie erlernen die Handhabung des Betriebssystems Windows und die Benutzung verschiedener Speichermedien. Richten Sie Ihren Bildschirm ein, unterscheiden Sie Programme von Dateien und Dokumenten und lernen Sie diese zu nutzen. Lernen Sie außerdem verschiedene Programme, insbesondere zur Datensicherheit und zum Datenschutz kennen.

Luckenwalde U50055 219,00 €  
montags - freitags, 07.04.2014 - 11.04.2014, 9.30 - 16 Uhr, 5 VA  
Georg Diesner, IT – Dozent

Vielfältige Kursangebote zu Grundlagen PC und Office-Anwendungen

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

→ Programm → Arbeit, Beruf, EDV



---

### **Lernen am eigenen Laptop - Windows 8 - Grundkurs**

Sie erlernen an Ihrem eigenen Gerät die Grundlagen der EDV sowie einen Einstieg in die Betriebssysteme Windows 7 bzw. Windows 8. Zusätzlich bekommen Sie Hinweise für die Bedienung und die Einsatzmöglichkeiten Ihres Notebooks.

Luckenwalde U50104 72,50 €  
montags, 10.02.2014 bis 24.02.2014, 17.45 - 21.45 Uhr, 3 VA  
Carsten Altjohann, IT-Dozent

### **Lernen am eigenen Laptop - Windows 8 - Aufbaukurs**

Als Benutzer erfahren Sie mehr über die Einstellungs- und Verwaltungsmöglichkeiten des Betriebssystems. Sie werden die Systemsteuerung kennenlernen und wie Sie für Ordnung bei den Daten auf Ihrer Festplatte sorgen können. Wenn Sie es wünschen richten Sie für Mitglieder Ihrer Familie einen Benutzerzugang mit ausgewählten Rechten auf Ihrem Laptop ein. Auch können Sie nun neue Programme auf Ihrem Rechner installieren oder überflüssige entfernen

Luckenwalde U50105 95,00 €  
montags, 17.03.2014 bis 07.04.2014, 17.45 - 21.45 Uhr, 4 VA  
Carsten Altjohann, IT-Dozent

### **Nutzen Sie Ihren Vorteil**

Die Teilnahme an  
einem Kurs der VHS  
ermöglicht den Kauf  
von Software mit  
Preisermäßigung



## Arbeitsrecht



### **Arbeitsrecht – kompakt/Bildungsfreistellung**

Der Arbeitsvertrag; Haftungsfragen und Arbeitszeitgesetz; Kündigungen; Schnittstellen im Arbeitsrecht;

Luckenwalde U50056 43,00 €

Montag, 05.05.2014, 8.30 - 16.30 Uhr

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

### **Bitte beachten Sie unsere vielfältigen Bildungsfreistellungskurse**



Bildungsfreistellung ist ein Anspruch von Beschäftigten auf bezahlte Freistellung von der Arbeit zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen. Die Freistellung macht eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich. Währenddessen wird der Lohn fortgezahlt. Geregelt ist dies im Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz. Die Möglichkeit der Inanspruchnahme von Bildungsfreistellung erleichtert berufstätigen Erwachsenen die Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen und unterstützt die Idee vom „Lebenslangen Lernen“.



Mit Weiterbildung schaffen Sie sich neue Chancen. Arbeitnehmer sichern sich mit der Bildungsprämie Vorteile. Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50% der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro.

Wie Sie sich die Bildungsprämie sichern können, erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch.



**Vereinbaren Sie bitte einen Termin:  
Landkreis Teltow- Fläming  
Volkshochschule  
Beratungsstelle Bildungsprämie**

**Frau Staeck**  
Tel.: 03371 608-3143  
[andrea.staeck@teltow-flaeming.de](mailto:andrea.staeck@teltow-flaeming.de)

**Frau Ryczewski**  
Tel. 03371 608-3147  
[lse.ryczewski@teltow-flaeming.de](mailto:lse.ryczewski@teltow-flaeming.de)

Zum Beratungstermin für die Bildungsprämie sollten Sie folgende Unterlagen mitbringen:

- einen gültigen Lichtbildausweis (Personalausweis, Führerschein, Reisepass)
- einen Einkommenssteuerbescheid vom letzten oder vorletzten Jahr oder 3 aktuelle Gehaltsbescheinigungen
- wenn Sie kein EU-Bürger sind: eine Aufenthaltserlaubnis



### **Sind unsere Kinder k(l)eine Egoisten oder "Ichlinge"?**

Dem modernen Kind liegt der Begriff des Teamplayers oft fern - das liegt nicht zuletzt an den Werten, die unsere westliche Gesellschaft vermittelt. Heute ist kein Alter zu früh für den Fremdsprachen- und Musikunterricht. Wird keine Sonderbegabung festgestellt, wird so manches Elternpaar nervös. Der Konkurrenz- und Leistungsdruck überträgt sich auf die Kinder, und das Spielen, das zur Prägung des Gemeinschaftsgefühls so wichtig ist, tritt in den Hintergrund. Wie Rücksichtnahme, Toleranz und soziale Fähigkeiten sich bei Kindern richtig entwickeln und wie das optimale Miteinander entsteht, zeigt der erfahrene Kinderpsychologe Stephan Valentin. Das erste Team im Leben eines Kindes und damit die richtigen Vorbilder sollten die eigenen Eltern sein. In Kindergarten, Schule und Vereinen wird das Gemeinschaftsempfinden fortgesetzt und das Kind so auf ein erfolgreiches und glückliches Leben vorbereitet.

Baruth U10622    8,00 €  
Freitag, 21.03.2013, 16:00 – 17:30 Uhr  
Dr. Stephan Valentin, Pädagoge

### **Mit dem "Sockentier" spielerisch lernen, lehren, erziehen und therapieren**

Im Kurs erlernen Sie die Fertigung von einfachen Handpuppen sowie die Grundlagen des Spiels. Begeistern Sie Ihre Kinder mit der Lebendigkeit des Ausdrucks dieser Puppen und vermitteln Sie Kindern, Eltern und Kollegen die kreativen Kräfte, die aus den Ideen, den Puppen und dem Spiel erwachsen! Diesen Kurs können Sie auch zur Aktivierung Ihrer eigenen Ideen nutzen.

Luckenwalde U50801            69,00 €  
samstags, 01.03.2014 bis 08.03.2014, 9.00 - 16.30 Uhr  
Liudmyla Marten, Puppenspielerin





---

## **Entwicklung und Erziehung des Kindes aus Sicht der Psychoanalyse**

Wie kann der Erziehungsauftrag unter psychoanalytischer und pädagogischer Sicht reflektiert werden und ein professionelles Bewusstsein dafür entwickelt werden, dass auf den gegenwärtigen Altersentwicklungsstand des Kindes eingegangen werden kann?

Ludwigsfelde U50809      68,00 €  
mittwochs, 22.01.2014 bis 26.02.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Dr. Dieter Knappe, Erziehungswissenschaftler

Rangsdorf V50809      68,00 €  
mittwochs, 08.10.2014 bis 19.11.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Dr. Dieter Knappe, Erziehungswissenschaftler

## **Mobbing in Kindergarten und Schule**

Unter Einbeziehung theoretischer Hintergründe soll versucht werden, praktikable pädagogische Möglichkeiten zu ergründen, die psychische Gewalt in Kindergarten und Schule im Vorfeld mindern zu helfen.

Ludwigsfelde U50810      55,40 €  
mittwochs, 05.03.2014 bis 26.03.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Dr. Dieter Knappe, Erziehungswissenschaftler

Luckenwalde V50810      55,40 €  
donnerstags, 20.11.2014 bis 11.12.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Dr. Dieter Knappe, Erziehungswissenschaftler

## **Förderung des individuellen Lernprozesses**

Das Bewusstmachen des individuellen Lernprozesses des Lernenden (Kindes/Jugendlichen/Erwachsenen) hilft Ihnen, die Anforderungen zu erkennen und daraus gezielt potentielle Methoden für das Lernen des Einzelnen aufgrund seiner Lernbiografie abzuleiten.

Wünsdorf U50811      55,40 €  
montags, 12.05.2014 bis 16.06.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Dr. Dieter Knappe, Erziehungswissenschaftler

Ludwigsfelde V50811      55,40 €  
montags, 24.11.2014 bis 15.12.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Dr. Dieter Knappe, Erziehungswissenschaftler



---

## **Einführung in die Methode der kollegialen Beratung**

Sie erlernen die Methode der kollegialen Fallbearbeitung und dabei den angemessenen Umgang mit Problemen im Team. Sie lernen intern, zeitnah und situationsgerecht zu reagieren, Feedback zu geben und zu nehmen, selbstbewusster und souveräner aufzutreten.

Mahlow U50813 109,00 €

freitags, 20.06.2014 bis 11.07.2014, 18 - 21.15 Uhr, 4 VA

Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

### **Bitte beachten Sie...**

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung der Kursgebühr für den gesamten Kurs.

## **Supervision**

Supervision/Praxisberatung ist ein Instrument, welches sich im Bereich der Erziehung bewährt hat. Supervision ist ein zielgerichteter, die berufliche Praxis begleitender Reflexionsprozess, der in der Regel von externen Supervisoren/Supervisorinnen angeleitet wird. Während der Supervision wird das berufliche Handeln im Kontext des institutionellen Rahmens und vor dem Hintergrund der fachlichen Aufgabe reflektiert. Supervision beabsichtigt, Lösungen zu erarbeiten und fokussiert deren ergebnisorientierte Umsetzung in den professionellen Alltag.

Supervisoren und Supervisorinnen sind zur Verschwiegenheit gegenüber Dritten verpflichtet. Daher wird die Supervision gern als „geschützter Raum“ bezeichnet, in dem auch das angesprochen und bedacht werden kann, was an anderer Stelle nicht ohne Weiteres geäußert werden würde.

Supervision begleitet konzeptionelle Weiterentwicklungen und Veränderungsprozesse und ist unterstützendes Instrument bei der Umsetzung von pädagogischen Zielen. Sie fördert die persönliche Kompetenz und Arbeitszufriedenheit der Erziehenden und kann strukturelle Schwächen in der Aufgabenwahrnehmung ausgleichen helfen.

Supervision auf Anfrage der Einrichtung



---

### **Sprech- und Atemtechnik für Erzieher, Lehrer, Dozenten u. Vielsprechberufe**

Im Seminar wird ein Stimm- und Atemtrainingsprogramm erarbeitet, welches ermöglicht, die Stimme auf gesunder Basis anwenden zu lernen.

Luckenwalde U50814    37,00 €  
Samstag, 29.03.2014, 10 - 17 Uhr  
Anja Ganschow, Gesangspädagogin

Luckenwalde V50814    37,00 €  
Samstag, 20.09.2014, 10 - 17 Uhr  
Anja Ganschow, Gesangspädagogin

### **Liedbegleitung auf der Gitarre**

Sie lernen praxisorientiert, Lieder auf der Gitarre zu begleiten. Da man für viele Kinderlieder sowie Popsongs nur drei Akkorde braucht, lassen die ersten Erfolgserlebnisse nicht lange auf sich warten. Für Eifrige und Fortgeschrittene sind aber keine Grenzen gesetzt.

Luckenwalde U50819    120,20 €  
freitags, 07.03.2014 bis 16.05.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Julia Jehanne Boka, Musikpädagogin

### **Auf dem Weg zum Band-Musiker**

Der Kurs richtet sich an Erzieher und Eltern, die gemeinsam in Ihrer Einrichtung eine Band zum Laufen bringen möchten. Gesucht sind Menschen von 17 bis 77, die Gitarre, Bass, Geige, Akkordeon, Klarinette, Cello, Saxophon, Schlagzeug, Trommel u. a. spielen und unter professioneller Anleitung regelmäßig gemeinsam musizieren lernen wollen. Das Repertoire kommt aus der Popmusik und dem internationalen Folk.

Luckenwalde U50820    125,00 €  
freitags, 23.05.2014 bis 18.07.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Julia Jehanne Boka, Musikpädagogin



---

## **Improvisationstheater - Eine zweitägige Werkstatt für Erzieher/innen und/oder Grundschullehrer/innen**

Improvisation, Aktion und Reaktion - Bewusstsein über Atem, Stimme, Artikulation und Körpersprache - die Kunst des Monologs und des Dialogs: Immer mehr setzt sich die Erkenntnis durch, dass schauspielerische Grundqualifikationen in allen Berufsfeldern, die unmittelbar mit Menschen zu tun haben, von hohem Nutzen sind. Sie fördern nachweislich kommunikative Kompetenzen wie die Fähigkeit zur Moderation, Argumentation und Diskussion sowie die psychophysische Präsenz und (Selbst-)Sicherheit im Auftreten.

Diese Theaterwerkstatt will zweierlei erreichen: Zum einen will sie denjenigen, die in der Kinder- und Jugendbildung tätig sind, sensibilisieren, sich der eigenen, auch nonverbalen Signale bewusster zu werden und dadurch im "Auftreten" sicherer und souveräner zu werden. Zum anderen will sie Techniken und Handwerkszeug zur Verfügung stellen, selbst ein Theaterprojekt zu initiieren, zu leiten und zum Erfolg zu führen.

Gearbeitet werden soll mit Übungen und Etüden aus dem Körper-, Bewegungs- und Sprechtheater, der Pantomime sowie dem Improvisationstheater mit Orientierung am "Theatersport" nach Keith Johnstone.

Luckenwalde U50821    46,00 €  
samstags, 01.03.2014 bis 02.03.2014, 14.15 - 18.30 Uhr  
Reinhard Holzhauer, Kulturpädagoge

Luckenwalde V50821    46,00 €  
samstags, 11.10.2014 bis 12.10.2014, 14.15 - 18.30 Uhr  
Reinhard Holzhauer, Kulturpädagoge

Wir unterstützen Sie gern bei der Durchführung von **thematischen Elternabenden** und bieten folgende Themen an:

Orientierung, Regeln und Grenzen in der Familie  
Wege aus der Brüllfalle  
Medienerziehung  
Die sieben Sicherheiten die Kinder brauchen  
Yoga für Kinder  
Gesunde Ernährung



---

### **Mit Yoga zum Mathe - Ass**

Bewegung regt die Denktätigkeit an und erhöht die Aufmerksamkeit. Es gibt über 8.400.000 Asanas (spezielle Übungen), davon werden wir eine geeignete kleine Auswahl dynamisch zur Entwicklung und Festigung von Grundrechenarten kennenlernen. Das Seminar eignet sich für Lehrer, Erzieher und für Eltern. Der dynamische Ablauf endet mit einer Kurzentspannung. Es werden verschiedene Entspannungs- und Konzentrationstechniken vermittelt.

Luckenwalde U50822

Samstag, 12.04.2014, 10 - 16 Uhr 45,00 €

Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

### **Kinderyoga für den Schul- und Kita-Alltag**

Das Seminar eignet sich für Lehrer, Erzieher und auch Eltern. Es werden Entspannungstechniken sowie Konzentrationstechniken vermittelt, die im Schulalltag eingebunden werden können. Die Kinder erfahren mehr Beweglichkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Die Übungsabfolge in Anlehnung an die Yoga-Sivananda (Yoga nach der Tradition des Meisters Sivanandas), wird fachmännisch angeleitet. Zu Hatha-Yoga gehört auch eine gesunde und sattwige (reine) Ernährung. Gemeinsam werden wir ein "gesundes Schulfrühstück" in Theorie und Praxis kreieren.

Luckenwalde V50822 45,80 €

Samstag, 06.12.2014, 10 - 16 Uhr

Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

### **Dem Burnout in sozialen Berufen vorbeugen**

Stress, emotionale Belastungen und einschränkende Arbeitsbedingungen können zu chronischen Erschöpfungszuständen, einem eingeschränkten Lebensgefühl bis hin zur Krankheit führen. Ausbrennen ist ein schleichender Prozess, der sich in Phasen entwickelt und oft zu lange unbemerkt bleibt. Im Kurs lernen Sie, auf sich Acht zu geben.

Mahlow V50820 45,00 €

Dienstag, 30.09.2014, 18 - 21.15 Uhr

Andrea Schlösser, Trainerin Komm./Verhalten



---

## Einrichtungsmanagement



### **Gut überlegen - richtig schreiben/Bildungsfreistellung**

Zur korrekten Anwendung der amtlichen Regelungen der deutschen Rechtschreibung

Behörden- und Privatkorrespondenz gezielt und kompetenzbewusster gestalten. Das Seminar soll helfen, die bisher erworbenen Rechtschreibkenntnisse zu festigen und die neuen amtlichen Regelungen der deutschen Rechtschreibung in Texten richtig anzuwenden.

Luckenwalde U50053    203,00 €  
montags, 07.04.2014 bis 11.04.2014, 8.30 - 15.15 Uhr, 5 VA  
Dr. Dieter Knappe, Erziehungswissenschaftler

### **Korrekte Rechtschreibung - gutes Image**

Im Crash-Kurs wird die gültige Rechtschreibung kurz aber einprägsam vermittelt: knappe Regeldarstellung, Beispiele, Eselsbrücken, Hinweise zum Weiterlernen. Der Kurs richtet sich an alle Personen, denen die Rechtschreibung wichtig ist, egal ob für den täglichen Schriftverkehr als Unternehmer, Angestellter oder gutes Vorbild.

Luckenwalde V50909    47,00 €  
samstags, 18.10.2014 bis 01.11.2014, 10 - 16 Uhr, 2 VA  
Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./Verhalten

### **Bringen Sie es auf den Punkt! - Schreiben im beruflichen Umfeld**

Briefe, Mails, Angebote, Einladungen, Flyer sind die Visitenkarten Ihrer Firma oder Organisation. Mit kreativen Schreibmethoden und Tipps zum guten Stil lernen Sie ansprechende Texte schreiben. Hinweise zur lesefreundlichen Darstellung runden das Thema ab.

Luckenwalde U50402    65,80 €  
samstags, 29.03.2014 bis 05.04.2014, 9.30 - 16.30 Uhr, 2 VA  
Beatrice Schütze, Dipl. Verwaltungswirtin



---

### **10-Finger-Tastschreiben am PC - Intensiv**

Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur Bedienung des Tastaturfeldes nach der Tast-/Blindmethode sowie die Beherrschung der Schreib- und Anordnungsregeln nach DIN 5008 (Gestaltung von kaufmännischen und privaten Briefen).

Luckenwalde U50415    46,00 €  
mittwochs, 12.02.2014 bis 12.03.2014, 18 - 19.30 Uhr, 5 VA  
Grit Braune, IT-Dozentin

### **10-Finger-Tastschreiben am PC**

Luckenwalde U50416    87,00 €  
mittwochs, 09.04.2014 bis 25.06.2014, 18 - 19.30 Uhr, 10 VA  
Grit Braune, IT-Dozent

Dahme U50417    128,00 €  
mittwochs, 30.04.2014 bis 28.05.2014, 17.30 - 20.45 Uhr, 5 VA  
Kathrin Ellenrieder, IT-Dozentin

Ludwigsfelde U50418    136,20 €  
mittwochs, 12.02.2014 bis 02.04.2014, 18 - 21 Uhr, 8 VA  
Marion Kossack, kfm. Ausbilderin

### **10-Finger-Tastschreiben am eigenen Laptop**

Wünsdorf U50420    136,20 €  
donnerstags, 20.03.2014 bis 05.06.2014, 18 - 21 Uhr, 8 VA  
Marion Kossack, kfm. Ausbilderin

### **Briefe gekonnt formatieren**

In diesem Kurs lernen Sie, die Einstellungen für die Seite, Absätze und Zeichen professionell und nach aktuellen DIN-Normen vorzunehmen.

Luckenwalde U50114    22,20 €  
Montag, 26.05.2014, 17.45 - 21.45 Uhr  
Carsten Altjohann, IT-Dozent



---

## Rhetorik/Kommunikation/Persönlichkeit

### **Die Ampel ist grün - täglich erfolgreich kommunizieren**

Beruflich oder privat: Der größte Teil unserer täglichen Kommunikation findet verbal statt. Dabei kommt es immer wieder zu unguuten Gefühlen, Missverständnissen oder auch Streit. Woran liegt das, sprechen wir nicht alle dieselbe Sprache? Wie gewährleisten wir, dass das ankommt, was wir ausdrücken möchten? Was ist die "richtige" Kommunikation?

Inhalte: Einführung in die Grundlagen der Kommunikation, Stolperfallen, Kommunikationstypen, Kommunikation auf Augenhöhe

Luckenwalde U50901 45,00 €

freitags, 21.02.2014 bis 28.02.2014, 18 - 21.15 Uhr, 2 VA

Martina Mandt, Trainerin/Coach

Luckenwalde V50901 45,00 €

freitags, 10.10.2014 bis 17.10.2014, 18 - 21.15 Uhr, 2 VA

Martina Mandt, Trainerin/Coach

### **Schmutzige Tricks in der Rhetorik: Kniffe und Manipulationen durchschauen**

Schwarze Rhetorik kann die Macht der Sprache zur Manipulation nutzen und so Ergebnisse erzielen, die das Gegenüber nicht wollte. Manipulative Techniken begegnen uns besonders im beruflichen Alltag. Es lohnt sich, diese oft skrupellosen Taktiken und Tricks zu durchschauen - so werden Sie nicht über den Tisch gezogen und können auch rhetorische Fallen und schwierige Gesprächssituationen meistern. Inhalte: Faire und unfaire Kommunikation, Raffinessen aus der Formulierungsküche, Manipulationstechniken, typische Argumentationsfallen und Abwehrstrategien.

Luckenwalde U50905 61,00 €

Samstag, 01.03.2014, 9 - 16 Uhr

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./Verhalten/Jale Uysal, Pädagogin

Luckenwalde V50905 61,00 €

Samstag, 11.10.2014, 9 - 16.30 Uhr

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./Verhalten/Jale Uysal, Pädagogin





---

### **Gewaltfreie Kommunikation - Umgang mit Konflikten**

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet die Möglichkeit, die Gesprächsatmosphäre positiv zu beeinflussen und wirkt deeskalierend. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und anschließend trainiert.

Mahlow V50910 45,00 €

Montag, 13.10.2014, 18 - 21.15 Uhr

Andrea Schlösser, Trainerin Komm./Verhalten

### **Flüchtige Mimik und ihre Bedeutung für gegenseitiges Verstehen**

Mikroexpressionen sind flüchtige Gesichtsausdrücke, die Sekundenbruchteile dauern und willentlich kaum gesteuert werden können. Wann und warum treten diese feinmimischen Veränderungen auf? Kann ich flüchtige mimische Veränderungen wahr nehmen? Wenn ich sie erkenne, was kann ich dann daraus ablesen? Und wie gehe ich mit den gewonnenen Informationen um? Gibt es gute Lügner und gute Wahrheitsfinder? Wie reagieren Kinder?

Luckenwalde V50902 46,60 €

Samstag, 08.11.2014, 9 - 16 Uhr

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./Verhalten

### **Mitarbeitergespräche souverän und motivierend führen**

Der Ruf zum Chef ist für viele Mitarbeiter mit unguen Gefühlen verbunden. Auch für den Vorgesetzten sind diese Gespräche oft ein unangenehmer Teil der Führungsaufgabe. Egal ob Kritikgespräch, Jahresgespräch, Ziel- oder Beurteilungsgespräch, machen Sie es zu einem Motivationsgespräch! Inhalte: Planung des Gesprächs, Nonverbale Kommunikation bei negativen Botschaften, Grundlagen wertschätzender Kommunikation, Sandwichtechnik.

Luckenwalde V50967 53,00 €

Samstag, 11.10.2014, 9.00 - 16 Uhr

Martina Mandt, Trainerin/Coach



### **Kritisieren ohne anzuecken**

Wie spreche ich in Ich-Botschaften?

Schwierige Gespräche können schnell scheitern, wenn direkt Kritik geübt wird oder sich jemand angegriffen fühlt. Ich-Botschaften sind eine kommunikative Strategie, das Gegenüber im privaten oder beruflichen Problemgespräch nicht zu verlieren. Hier erhalten Sie Gelegenheit, diese Technik kennenzulernen und anhand praktischer Übungen auszuprobieren oder sie als "Fortgeschrittene" zu perfektionieren.

Ludwigsfelde U50904 25,00 €  
Mittwoch, 14.05.2014, 17.30 - 20.45 Uhr  
Ulrike Wolf, Trainerin Komm./Verhalten

### **Die Kunst, Menschen positiv zu beeindrucken**

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ein gutes Verhältnis zu ihren Mitmenschen anstreben: Geschäftsleute, Personalverantwortliche und andere Mitmenschen.

Ludwigsfelde U50931 12,20 €  
Mittwoch, 26.03.2014, 18.30 - 20 Uhr  
Heike Margraf, Personalreferentin/Psych. Beraterin

Luckenwalde V50931 12,20 €  
Mittwoch, 19.11.2014, 18.30 - 20 Uhr  
Heike Margraf, Personalreferentin/Psych. Beraterin

#### **Qualifizierte Bildung an der VHS TF**

- Optimales Preis-Leistungs-Verhältnis
- ortsnah und teilnehmerorientiert
- individuelle Kurszeiten
- flexible Seminargestaltung
- bedarfsgerechte Lerngruppen



---

## **Erste Hilfe in schwierigen Gesprächssituationen**

Reklamationen, ungeduldige Kunden, cholerische Patienten, Streit mit dem Kollegen, es gibt viele Anlässe zu unangenehmen oder schwierigen Gesprächen. Wie entschärfe ich solche Situationen? Wie erreiche ich eine konstruktive Gesprächsatmosphäre und eine Situation, mit der beide Seiten zufrieden sind? Wie kann man solche Situationen vermeiden? Was sind die Grundlagen von "richtiger" Gesprächsführung?

Luckenwalde U50977    45,00 €  
montags, 10.02.2014 bis 17.02.2014, 18 - 21.15 Uhr, 2 VA  
Martina Mandt, Trainerin/Coach

Luckenwalde V50977    45,00 €  
dienstags, 11.11.2014 bis 18.11.2014, 18 - 21.15 Uhr  
Martina Mandt, Trainerin/Coach

## **Das Geheimnis des Erfolges - Biostrukturanalyse**

Im Berufsleben liegt der Fokus sehr häufig auf pädagogischem Fachwissen. Qualifizierte Ausbildung und stetige Weiterbildung sind selbstverständlich. Erfolg hängt aber nicht nur von Fachkompetenz ab. In jeder Berufsgruppe gibt es bei grundsätzlich vergleichbarer Qualifikation erfolgreiche und weniger erfolgreiche Menschen. Wo liegt der Unterschied? Man benötigt also noch andere Maßstäbe zur Beurteilung. Erfolgreich ist derjenige, dem man Kompetenz zutraut, dem Vertrauen geschenkt wird. Authentizität, Selbstkenntnis & Menschenkenntnis ist die Formel für Erfolg! Und sie ist erlernbar!

Ein Seminar für Menschen mit Menschenkontakt Kindern, Eltern, Behörden u. a.  
Teil 1: Wie "ticken" Menschen? Welche Verhaltens-, Kommunikations- und Entscheidungsmuster haben sie? Was ist meine Biostruktur?

Teil 2: Wie erkenne ich die Biostruktur anderer Menschen? Warum sind mir manche Menschen unsympathisch und wie kann ich trotzdem erfolgreich und konstruktiv mit ihnen umgehen? Wie präsentiere ich mein Angebot, ohne mich zu verbiegen?

Luckenwalde U50932    55,00 €  
freitags, 06.06.2014 bis 13.06.2014, 17 - 22 Uhr, 2 VA  
Martina Mandt, Trainerin/Coach



---

## **Selbst- und Menschenkenntnis - Biostrukturanalyse**

"Erkenne dich selbst", sprach das Orakel von Delphi. Bis heute zweifelt niemand an der Sinnhaftigkeit dieses Satzes. "Werde der du bist.", ist die weniger bekannte, aber noch wichtigere Fortsetzung des weisen Ausspruches.

Authentizität bedeutet: Sich selbst kennen, mit seinen Schwächen leben, seine Stärken nutzen und sich selbst treu bleiben. Das ist das Geheimnis vieler Menschen, die wir spontan als charismatisch und vertrauenswürdig empfinden. Authentizität und Menschenkenntnis sind erlernbar. Ein Schnupperseminar für alle, die mit sich und ihren Mitmenschen besser umgehen können möchten.

Luckenwalde V50916     45,00 €

montags, 27.10.2014 bis 03.11.2014, 18 - 21.30 Uhr

Martina Mandt, Trainerin/Coach

## **Grundbedürfnisse der Menschen**

Welche Bedürfnisse entwickeln wir und woraus leiten sich diese ab? Wir haben meist das Bedürfnis, einer Angst auszuweichen, sie zu vermeiden, zu verdrängen, zu betäuben oder zu überspielen. Wenn wir Angst einmal ohne "Angst" anschauen, bemerken wir zwei Seiten: Einerseits kann sie uns aktiv machen, andererseits lähmen. So vielfältig die Formen von Angst sind, geht es immer wieder um Varianten von bestimmten Grundformen der Angst denen bestimmte Grundbedürfnissen gegenüberstehen. Der Kurs informiert über das tiefenpsychologische Persönlichkeitsmodell von Fritz Riemann.

Wünsdorf U50921     23,40 €

Mittwoch, 05.03.2014, 18 - 21.30 Uhr

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./Verhalten

## **Persönlichkeitsentwicklung**

Der Kurs Persönlichkeitsentwicklung richtet sich an Menschen, die vor neuen Herausforderungen stehen. Bedingt durch unerwartete berufliche oder private Veränderungen sehen sich viele Menschen neuen und vor allem oft unbekanntem Herausforderungen gegenübergestellt. Viel Energie muss entwickelt werden, um diese Situationen zu meistern. Mitunter reicht der Wille dazu allein nicht aus.

Im Kurs werden Techniken geübt, um zu reflektieren, in welchen Bereichen Ressourcen entwickelt werden können, um sich der eigenen Stärken bewusst zu



---

werden und um Veränderungsprozesse anzuregen. Dabei geht es unter anderem um Konfliktlösungsfähigkeit, um Stressbewältigung, um die Herstellung einer inneren Balance und um Motivation. Selbstbild und Selbstverwirklichung sowie Strategien für neue Handlungsoptionen runden die Kursinhalte ab.

Ludwigsfelde U50922    86,60 €  
dienstags, 06.05.2014 bis 20.05.2014, 17.30 - 21.15 Uhr  
Stefan Flegel, Betriebswirt

### **Zeit- und Selbstmanagement**

Zeit ist zu unserer wichtigsten und kostbarsten Ressource geworden. Trotz (oder gerade wegen?) schneller Kommunikationstechnik wird Zeit knapper, die Aufgaben vielfältiger, die Arbeitsbelastung höher. Der persönliche Umgang mit Zeit wird analysiert und die individuellen "Zeiträuber" aufgedeckt. Es werden verschiedene Techniken und Methoden vorgestellt und ausprobiert. Ziel dieses Seminars ist es, eine akzeptable Balance zwischen Arbeits- und Lebenszeit zu finden

Luckenwalde U50944    45,00 €  
montags, 28.04.2014 bis 05.05.2014, 18 - 21.30 Uhr, 2 VA  
Martina Mandt, Trainerin/Coach

Luckenwalde V50944    45,00 €  
montags, 10.11.2014 bis 17.11.2014, 18 - 21.30 Uhr  
Martina Mandt, Trainerin/Coach

### **Stressmanagement mit "tierischer" Begleitung**

Die beruflichen Belastungen nehmen stetig zu. Es ist kein Geheimnis, dass gerade Menschen in sozialen Berufen oder Personen mit einer Doppelbelastung in Bezug auf Stress und Gesundheit besonders gefährdete Risikogruppen sind. Das eigene Leben und die eigenen Interessen werden hintan gestellt. Das führt zu Erschöpfung. Lernen Sie, sich eine Auszeit zu nehmen und erfahren Sie die Wirkung im Umgang mit Pferden. Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden notwendig.

U50945    57,00 €  
Samstag, 14.06.2014, 10 - 14 Uhr  
Martina Mandt, Trainerin/Coach



### **Persönlichkeitsentwicklung mit 4-beinigem Co-Trainer**

Pferde sind soziale und sensible Tiere. Sie reagieren hauptsächlich auf Körpersprache. Authentizität und Vertrauenswürdigkeit werden überwiegend von nonverbalen Faktoren wie Mimik, Gestik und Körperhaltung beeinflusst und sind - beruflich wie privat - die sanften Erfolgsfaktoren im Umgang mit Menschen. Der Mensch interpretiert und taktiert, das Pferd reagiert unmittelbar und ehrlich auf das gesendete Signal. Das bietet Impulse für individuelle Entwicklungspotentiale.

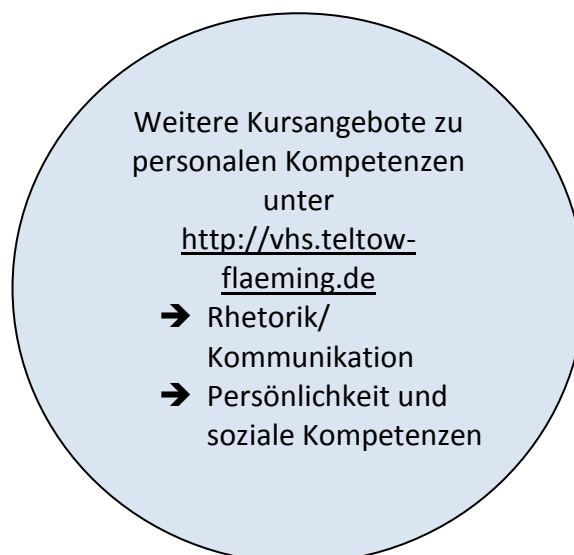
U50946      70,00 €  
Samstag, 19.07.2014, 10 - 16 Uhr  
Martina Mandt, Trainerin/Coach

### **Kampf dem inneren Schweinehund**

Wie Sie gute Vorsätze in die Tat umsetzen  
Sie lernen, wie Sie sich Ziele erfolversprechend setzen, wie Sie sich auf Ihre Ziele fokussieren, was Sie für Ihre eigene Motivation tun können und wie Sie sich dabei am besten organisieren.  
Im Kurs werden Ihnen Techniken aus der Motivationspsychologie, dem Zeitmanagement und dem Neurolinguistischen Programmieren bzw. der Suggestopädie vorgestellt, die Sie sich für Ihre guten Vorsätze zunutze machen können.

Luckenwalde U50943      45,00 €  
Sonntag, 23.02.2014, 9 - 16.30 Uhr  
Ulrike Wolf, Trainerin Komm./Verhalten

Großbeeren V50950      50,00 €  
donnerstags, 06.11.2014 bis  
20.11.2014, 18 - 20.15 Uhr  
Ulrike Wolf, Trainerin  
Komm./Verhalten





---

## Veranstaltungsreihe vhs.Universität – Internetvorträge live am PC

Die vhs.Universität ist ein Projekt der vhs.Böblingen-Sindelfingen, an dem sich viele Volkshochschulen aus ganz Deutschland beteiligen. Universitätsprofessoren und Wissenschaftler halten Vorlesungen exklusiv für die Volkshochschulen, live vor einer Webcam.

### Reihe „Der Mensch“

#### **29.01.2014 - Die Psychologie des Risikos! - Wie Menschen Gefahren wahrnehmen und bewerten.**

In dem Vortrag geht es um die Frage nach der Verarbeitung dieses Konfliktes in der Wahrnehmung der Menschen. Jeder konstruiert seine eigene Realität und stuft Risiken nach subjektiver, intuitiver Wahrnehmung ein. Diese Vorstellungen sind inzwischen wissenschaftlich untersucht worden. Die Ergebnisse und ihre Bedeutung für menschliches Verhalten und Risikomanagement werden im Vortrag dargestellt und erläutert.

Referent: Prof. Dr. Dr. h. c. Ortwin Renn, Institut für Technik- u. Umweltsoziologie, Universität Stuttgart  
U10670

#### **19.03.2014 - Menschliche Intuition - Intuitive Entscheidungsprozesse und deren neurale Grundlagen**

Was genau sind intuitive Entscheidungen? Sind intuitiv getroffene Entscheidungen eher richtig oder eher falsch? Wie kann man das untersuchen? Sind Frauen intuitiver als Männer? Und was passiert in unserem Gehirn, wenn wir intuitiv (oder überlegt) entscheiden? Der Vortrag wird auf diese Fragen eingehen, die verschiedenen Modelle zu Intuition vorstellen und empirische Ergebnisse präsentieren und Sie (hoffentlich) davon überzeugen, dass Intuition gefühltes Wissen ist, der man in bestimmten Situationen getrost vertrauen kann bzw. sogar muss.

Referent: Dr. rer. nat. Kirsten Volz, Werner Reichardt,  
Centre for Integrative Neuroscience (CIN), Universität Tübingen  
U10671



---

### **09.04.2014 - Prägung und Persönlichkeit - Eine Einführung in die Epigenetik**

Warum verändern Erziehung, Ernährung, Geborgenheit, Misshandlung, Sport oder Erfahrungen im Mutterleib unser innerstes Wesen? Warum prägen sie die Persönlichkeit und Krankheitsanfälligkeit eines Menschen für den Rest seines Lebens? Wie entsteht psychische Resilienz? Wieso wirkt Psychotherapie? Warum werden solche Umwelanpassungen manchmal sogar an folgende Generationen vererbt? Warum sind wir keine Marionetten unserer Gene? Antworten liefert die neue Wissenschaft der Epigenetik. Sie macht die alte Diskussion, was ererbt und was anerzogen ist, überflüssig. Denn die Umwelt - also auch unser Lebensstil oder das Handeln von Eltern, Ärzten, Lehrern und Erziehern - beeinflusst das Erbe und umgekehrt.

Referent: Dr. rer.nat. Peter Spork, Wissenschaftsautor, Hamburg  
U10672

### **14.05.2014 - Die Familie in Deutschland - Demographische Forschungen nach den politischen und gesellschaftlichen Umbrüchen von 1989/1991**

Sind Ost-West-Differenzierungen in der Familienforschung zwanzig Jahre nach der Wiedervereinigung überhaupt noch sinnvoll? Und stellen sich die Familien- und Partnerschaftsstrukturen unter demografischen und soziologischen Aspekten inzwischen ähnlich oder doch immer noch unterschiedlich dar? Der Vortrag von, wird sich ausführlich mit der Situation und der veränderten Rolle von Familien und Partnerschaften und deren gesellschaftlichen Prägungen in Ost- und Westdeutschland beschäftigen.

Referent: Prof. Dr. Norbert Schneider, Direktor des Bundesinstituts für  
Bevölkerungsforschung  
U10673

Die Vorträge finden jeweils von 19 bis 20 Uhr statt.

Sie können die Internetvorträge auch live an Ihrem PC von zu Hause oder der Einrichtung verfolgen. Voraussetzung sind ein leistungsfähiger PC, Lautsprecher und die aktuelle Version von flash-player. Die Teilnahmegebühr beträgt 8 €.

Anmeldung und Information in der VHS-TF, 14943 Luckenwalde, Am Nuthefließ 2, Tel. 03371/ 608-3140 - 3148, E-Mail: vhs@teltow- flaeming.de oder online: vhs.teltow-flaeming.de
---





## Anmeldung und Beratung

Wenn unsere Angebote Ihren Weiterbildungsinteressen entsprechen und wir Sie als Teilnehmende in unseren Veranstaltungen begrüßen dürfen, freuen wir uns. Ihre Ideen und Wünsche zu den Bildungsangeboten, aber auch Ihre Kritik sind uns wichtig. Bitte teilen Sie uns Ihre Meinung mit!

**Sie haben einen speziellen Wunsch und haben diesen Kurs nicht gefunden?  
Dann sprechen Sie mit uns darüber!**

### Ihre Ansprechpartnerinnen

#### Planung und Beratung:

**Frau Ilse Ryczewski**

Tel.: (03371) 608-3147

E-Mail: [ilse.ryczewski@teltow-flaeming.de](mailto:ilse.ryczewski@teltow-flaeming.de)

#### Anmeldung:

**Frau Melanie Domann-Gliese**

Tel.: (03371) 608-3141

E-Mail: [melanie.domann-gliese@teltow-flaeming.de](mailto:melanie.domann-gliese@teltow-flaeming.de)

### Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming

Am Nuthefließ 2

14943 Luckenwalde

Über weitere Kursangebote können Sie  
sich im Internet informieren und auch  
direkt **online** buchen unter

<http://vhs.teltow-flaeming.de>