



Weiterbildung für alle!



Programm  
1. Halbjahr 2016



## Integration für alle - Unser Engagement an der Volkshochschule TF

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der Philosoph Epiktet hat es auf den Punkt gebracht: „Nicht die Dinge sind positiv oder negativ, sondern unsere Einstellung macht sie so.“ Recht hatte er! Und seine Meinung ist aktueller denn je. Das gilt auch für das Thema Integration. Das Wort hat seinen Ursprung im Lateinischen und stammt von **integratio** – dem **Wiederherstellen eines Ganzen**. In der Soziologie versteht man die Integration als eine Verbindung einer Vielheit von einzelnen Personen oder Gruppen zu einer gesellschaftlichen und kulturellen Einheit.

In der Tat – Vielfalt, Teilhabe und Chancengleichheit sind Schlüsselbegriffe der aktuellen Debatte um die deutsche Einwanderungsgesellschaft und gelten für alle Menschen in unserer Gesellschaft und in unserer Kultur.

Auch im Weiterbildungsbereich wird der Fokus derzeit auf die sprachliche Integration von Flüchtlingen gelegt. Das ist aus aktuellem Anlass wichtig und richtig, und genau deshalb stellt sich die Volkshochschule auch diesem Anspruch. Weil sie dem Grundsatz einer **Bildung für alle** verpflichtet ist, wird sie auch künftig verschiedene Bildungsangebote für die unterschiedlichsten Lebensbereiche und Lebensphasen der Menschen im Landkreis Teltow-Fläming anbieten. So kann **eine Integration der Menschen** in die Gesellschaft, in die Region, in die Familie oder in den Beruf – um nur einige Beispiele zu nennen – gefördert oder ermöglicht werden.

Mit dem vorliegenden **Bildungsprogramm** für das Frühjahr 2016 unterstützt die Volkshochschule TF mit über 450 Bildungsangeboten die breite Partizipation von Menschen mit und ohne Migrationshintergrund und fördert ihre umfassende sprachliche, soziokulturelle und berufliche Eingliederung. Integration findet für jeden Menschen jeden Tag statt, und es liegt an uns, sie positiv zu sehen und vor allem selbst zu leben.

Damit Ihnen das gelingt, wünschen wir uns, dass Sie unsere Veranstaltungen für Ihren ganz persönlichen Weg der Integration nutzen.

Ihr vhs-Team

**Andrea Staeck** **Leiterin der VHS**  
 Fachbereich: Familienbildung  
 Gesellschaft  
 Tel. (03371) 6083143

**Sylvia Reinsch**  
 Fachbereich: Sprachen  
 Tel. (03371) 6083144

**Steffen Bednarczyk**  
 Fachbereich: Sprachen  
 Integration  
 Tel. (03371) 6083140

**Mara Thiemes**  
 Fachbereich: Gesellschaft/Gesundheit/  
 Familienbildung  
 Tel. (03371) 6083142

**Ilse Ryczewski**  
 Fachbereich: Arbeit/Beruf  
 Grundbildung  
 Tel. (03371) 6083147

**Marion Schich**  
 Fachbereich: Kunst/Kultur  
 Gesundheit  
 Tel. (03371) 6083148

**Melanie Domann-Gliese**  
 Fachbereich: Kunst/Kultur  
 Arbeit/Beruf  
 Tel. (03371) 6083141

**Liane Sternberg**  
 Fachbereich: Zweiter  
 Bildungsweg  
 Tel. (03371) 633361

## LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE DES LANDKREISES TELTOW-FLÄMING

**Identität und Auftrag**

Wir sind die Weiterbildungseinrichtung in kommunaler Trägerschaft. Nach unserem Bildungsverständnis ist der Mensch ein ständig lernendes Wesen, welches in seiner Ganzheit und Lebenswelt lernt. Deshalb ermöglichen wir das lebenslange und lebensnahe Lernen und gestalten so die Zukunft im Landkreis Teltow-Fläming aktiv mit. Unser Angebot umfasst unterschiedlichste Lebensbereiche in den Lebensphasen der Teilnehmenden. Wir verstehen uns als Partner für unsere Kunden.

**Kunden**

Unsere Kunden sind die Menschen im Landkreis Teltow-Fläming – unabhängig von Alter, Geschlecht, Nation und Weltanschauung – sowie Unternehmen, Einrichtungen, Institutionen, Vereine, Verbände, Netzwerke.

**Leistungen**

- Angebote zur kulturellen, beruflichen, gesellschaftlichen und gesundheitlichen Bildung
- Unterricht zum Nachholen schulischer Abschlüsse
- Bildungs- und Lernberatung
- Netzwerkarbeit

Unsere Veranstaltungen finden sowohl bei uns vor Ort als auch an gewünschten Kursorten statt.

**Werte**

Wir gewährleisten parteipolitische, religiöse und weltanschauliche Neutralität und stehen zu den Werten der Demokratie, Sozialstaatlichkeit, Chancengleichheit und Toleranz sowie einem humanistischen Menschenbild.

Uns ist es wichtig, Teilnehmende wertzuschätzen und sie in ihrem Selbstwert zu bestätigen bzw. zu fördern, Individualität von Menschen zu akzeptieren und handlungsorientiertes Wissen zu vermitteln.

**Fähigkeiten**

Mit unseren fachlichen und pädagogischen Fähigkeiten gelingt es uns, die Teilnehmenden langjährig zu begleiten. Mit Innovation und Ausdauer greifen wir immer wieder neue Themen auf und entwickeln daraus bedarfsgerechte Angebote. Als Team übernehmen wir Verantwortung für ökonomische, ökologische, wissenschaftliche Prozesse und sind nachhaltig wirksam. Wir können gut organisieren und stehen füreinander ein. Wir können nicht Alle alles - als Team verfügen wir über eine hohe Prozesskompetenz. Dabei sind wir in der Lage, uns und unsere Prozesse kritisch zu überprüfen und daraus zu lernen.

**Allgemeine Ziele**

Kundenzufriedenheit stellen wir in den Mittelpunkt unserer Arbeit.

Wir bieten vielfältige und zeitgemäße Veranstaltungsformate an, nehmen generationsübergreifende, interkulturelle Themen mit Bezug auf die Besonderheiten der Zielgruppen sowie der politisch-gesellschaftlichen Relevanz auf und entwickeln offene und abschlussbezogene Kurse und entsprechende neue Zertifikate.

Dabei ist es unser Anliegen, unsere Angebote einem breiten Kundenkreis zugänglich zu machen, u. a. auch durch eine vielfältige Vernetzung in der Region.

**Ressourcen**

Eine finanzielle Grundausstattung des Landkreis Teltow-Fläming und des Landes Brandenburg ermöglicht uns die Erfüllung des öffentlichen Bildungsauftrags. Die kommunale Trägerschaft ist der geeignete Rahmen, einen Zugang zu Weiterbildung für alle Bürger zu gewährleisten und damit das Recht auf Bildung zu garantieren.

Ein qualifiziertes und sehr motiviertes Team steht für die Vielfalt und Qualität der Bildungsangebote.

Flächendeckende, dezentrale Lernorte, welche stetig neu erschlossen werden, sichern einen breiten Zugang zur Weiterbildung. Eine angenehme Atmosphäre ist Grundlage für erfolgreiches Lernen.

**Gelungenes Lernen**

Lernen ist für uns gelungen wenn ...

- die Inhalte in den Alltag aufgenommen und angewendet werden können,
- die Teilnehmer Freude beim Lernen entwickeln können,
- unsere Impulse für persönliche und gesellschaftliche Entwicklung aufgenommen, angenommen und weiterentwickelt werden,
- alle Beteiligten Verantwortung für die eigene Entwicklung, die des sozialen Gefüges und die der Region übernehmen können.



Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Widerrufsbelehrung und die Gebührensatzung finden Sie in Auszügen auf der letzten Seite oder im Internet unter [vhs.teltow-flaeming.de](http://vhs.teltow-flaeming.de)



## VHS. UNIVERSITÄT

Die vhs.Universität ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Böblingen-Sindelfingen an der wir uns beteiligen. Universitätsprofessoren und Wissenschaftler halten Vorlesungen exklusiv für die vhs, live vor einer Webcam. Die Internet-Live-Vorträge finden zu verschiedenen Themen statt. Die Teilnehmergebühr beträgt jeweils 6,00 € bzw. 8,00 €. Sie können die Vorlesung vom heimischen PC oder bei uns vor Ort verfolgen und mit diskutieren.

### vhs.human

#### Interkulturelle Kompetenz

Der Vortrag handelt von Stereotypisierungen und ihren Gefahren, von Deutungssystemen und der Notwendigkeit, diese Systeme zu verstehen. Emotionale Intelligenz und interkulturelle Sensibilität sind Voraussetzungen für einen erfolgreichen, offenen und ehrlichen Dialog zwischen Bürgern des Gastlandes und Gästen aus der Fremde. Dr. phil. Zeina Matar, Intercultural Consulting, Stuttgart

**Luckenwalde Y10205** 8,00 €  
Montag, 18.01.2016, 18–19.30 Uhr

#### Das Altern der Bevölkerung–Die demografische Entwicklung Deutschlands

Schon seit den 1980er Jahren haben Bevölkerungs- und Sozialwissenschaftler darauf hingewiesen, dass die zukünftige demografische Entwicklung Deutschlands Probleme und Fragen aufwerfen wird. Der sachliche Blick von Prof. Stefan Hradil auf den demografischen Wandel und seine Folgen zeigt jedoch, dass die gesellschaftliche Alterung zwar in der Tat Belastungen mit sich bringen wird, aber auch manche Chancen, die meist nicht bedacht werden. Prof. Dr. Dr. h. c. Stefan Hradil, Institut für Soziologie, Universität Mainz

**Luckenwalde Y10301** 8,00 €  
Mittwoch, 02.03.2016, 19–20.30 Uhr

#### Das Altern als Glücksfall für die Gesellschaft

Der Vortrag widmet sich dem Phänomen des Alter(n)s und der Frage, wie das Alter eine Gesellschaft positiv verändern kann. Das Alter kann eine Gesellschaft menschlicher machen. Dies erfordert gesellschaftlichen Ausgleich und die ethische Verpflichtung, alte und demente Menschen nicht allein zu lassen. Die Gesellschaft hat es sich leider angewöhnt, über das Altern zu stöhnen. Prof. Dr. Heribert Prantl, Chefredaktion Süddeutsche Zeitung–Ressort Innenpolitik/Fakultät für Rechtswissenschaft, Universität Bielefeld

**Luckenwalde Y10302** 8,00 €  
Mittwoch, 06.04.2016, 19–20.30 Uhr

#### Erwerbstätigkeit im Rentenalter

In modernen Industriegesellschaften wird der Übergang in den sozialstaatlich definierten Ruhestand zumeist mit der Aufgabe der Erwerbstätigkeit gleichgesetzt. Abschließend soll diskutiert werden, welche sozialpolitischen Probleme hinter dem Phänomen stecken und wieweit sich daraus ein akuter Handlungsbedarf ableiten lässt. Jutta Schmitz B. A., M. A., Institut für Soziologie, Universität Duisburg–Essen

**Luckenwalde Y10303** 8,00 €  
Mittwoch, 04.05.2016, 19–20.30 Uhr

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

### Demografischer Wandel

Wenn Menschen älter werden, verändert sich auch ihr Blick auf das eigene Altern. Neue Ansätze zur Veränderung von negativen Altersstereotypen aus der aktuellen Forschung werden vorgestellt. Abschließend erhalten Sie praktische Tipps für Ihre eigene Auseinandersetzung mit dem Älterwerden. Prof. Dr. Verena Klusmann, Institut für Prävention und Gesundheitsförderung, Universität Bremen

**Luckenwalde Y10304** 8,00 €  
Mittwoch, 01.06.2016, 19–20.30 Uhr

### vhs.culture

#### Andy Warhol und die Kunst der 60er Jahre

Der amerikanische Künstler gehört zu den Begründern der Pop-Art in den 60er Jahren und hat mit der Entwicklung dieser Kunstrichtung zuerst in den USA und dann auch in Europa für Furore gesorgt. Im Webinar wird das Werk Warhols vorgestellt und dabei ein besonderer Fokus auf seine sperrigsten und bedeutendsten Bilder, die sog. „Disaster Paintings“ (Katastrophen-Bilder) gelegt. Prof. Dr. Michael Lüthy, Fakultät Gestaltung, Bauhaus-Universität Weimar

**Luckenwalde Y20304** 6,00 €  
Dienstag, 26.01.2016, 18.30–19.30 Uhr

#### Paula Modersohn-Becker

Nie zuvor hatte es eine Malerin gewagt, sich nackt auf einer Leinwand zu zeigen–normalerweise waren es ja die männlichen Künstler, die Frauen darstellten. Im Vortrag erfahren Sie mehr über ihr Leben und ihr künstlerisches Werk, mit dem sie „das seltsame Wesen der Dinge“ in Farbe und Form brachte. Melanie Baumgärtner M.A., Kuratorin der Kunsthalle Mannheim

**Luckenwalde Y20305** 6,00 €  
Dienstag, 08.03.2016, 18.30–19.30 Uhr

#### Hannah Höch

Sie war die Grande Dame des Dadaismus–einer anti-bürgerlichen Kunstbewegung, die in den verzweifeltsten Jahren des Ersten Weltkriegs als Antwort auf den Wahnsinn der Schlachtfelder Europas mitten im friedlichen Zürich ihren Ausgang nahm. Der Vortrag wird auch Hannah Höchs Arbeiten nach 1945 vorstellen und sie als zeitgenössische Künstlerin im 20. Jahrhundert zeigen. Dr. Inge Herold, Direktorin/Kuratorin der Kunsthalle Mannheim

**Luckenwalde Y20306** 6,00 €  
Dienstag, 19.04.2016, 18.30–19.30 Uhr

#### Sophie Taeuber-Arp

Wer sich für Sophie Taeuber-Arp interessiert, wird ebenso elegante wie sehr modern wirkende Arbeiten entdecken. Der Vortrag präsentiert sie als eine der ersten Frauen, die sich konsequent der gegenstandslosen Kunst zuwandte und Werke voll spielerischer Leichtigkeit und rhythmischer Bewegung schuf. Dr. Dorothee Höfert, Leiterin der Kunstvermittlung der Kunsthalle in Mannheim

**Luckenwalde Y20307** 6,00 €  
Dienstag, 10.05.2016, 18.30–19.30 Uhr

### Niki de Saint Phalle

Niki de Saint-Phalle mischte die Kunstwelt immer wieder mit frechen Werken und wilden Aktionen auf, so schoss sie z.B. mit Gewehren auf prall gefüllte Farbbeutel, die sie zuvor in Gips verankert hatte und taufte die so entstandenen Werke „Schießbilder“; sie führte mit ihrem Lebensgefährten Jean Tinguely, dem Rennfahrer und Bildhauer, absurde Theaterstücke auf und engagierte sich in den ersten Anti-Aids-Kampagnen. Stefanie Patruno M.A., Kuratorin Kunsthalle Mannheim

**Luckenwalde Y20308** 6,00 €  
Dienstag, 14.06.2016, 18.30–19.30 Uhr

### vhs.health

#### Biorhythmus, oder warum leiden wir an Montagsmüdigkeit?

Wer kennt das nicht? Das Wochenende ist vorbei und montags am Morgen fühlt man sich, als ob man etliche schlaflose Nächte hinter sich hätte, obwohl man eigentlich ein entspanntes Wochenende erlebt hat und gut erholt sein müsste. Sonja Schmitz-Harwardt, Heilpraktikerin und Sporttherapeutin, Heilpraktikerschule Isolde Richter, Kenzingen

**Luckenwalde Y30090** 6,00 €  
Donnerstag, 17.03.2016, 19–20 Uhr

#### Diäten – was bringen sie wirklich?

Diäten bringen nichts! Was sich anhört wie eine Ausrede frustrierter Diätabbrecher, wurde jetzt durch eine Studie belegt. In diesem Webinar wird keine trockene und bereits bekannte Ernährungslehre erklärt, sondern auf lustige und herzerfrischende Weise über die Erfahrungen der Autorinnen berichtet. Lucinde Hutzenlaub, Buchautorin, Böblingen

**Luckenwalde Y30700** 6,00 €  
Donnerstag, 21.04.2016, 19–20 Uhr

#### Energy-Drinks auf dem Prüfstand, was steckt drin, wie ungesund sind sie wirklich?

Ernüchternde Wahrheit: Die süßen, leckeren Drinks bewirken nicht wirklich eine Leistungssteigerung. Um tatsächlich Energie aus den süßigen Getränken zu ziehen, müsste man so viele zu sich nehmen, dass sie aufgrund ihres enormen Zucker-, Taurin- und Koffeingehalts eher der Gesundheit schaden würden, statt Einfluss auf die Leistungsfähigkeit zu nehmen. Denise Zdzieblik, Institut für Sport und Sportwissenschaft, Universität Freiburg

**Luckenwalde Y30701** 6,00 €  
Donnerstag, 16.06.2016, 19–20 Uhr

#### Faszien was ist das? Verklebte Faszien–Ursache vieler Beschwerden

Die Faszien–auch Bindegewebe genannt–finden häufig ausschließlich im Zusammenhang mit Cellulite Beachtung. Damit wird das Faszien-gewebe leider völlig unterschätzt. Denn es befindet sich überall im Körper und entscheidet somit auch in nahezu allen Bereichen über unsere Gesundheit. Nici Mende, Dozentin für den Fachbereich Faszienfitness,nic-education Lübeck

**Luckenwalde Y30702** 6,00 €  
Donnerstag, 21.07.2016, 19–20 Uhr

**vhs.talks****Französisch**

Da sich das vorherrschende Vulgärlatein in der Schriftsprache zunehmend deutlich von der mündlichen Aussprache unterschied, legte Karl der Große mit der karolingischen Bildungsreform einheitliche Standards zur Wiedereinführung eines klassischen Lateins fest. Das erste Webinar wird uns einen Einblick in diese faszinierende Entwicklung der Weltsprache Französisch geben. Prof. Dr. Edgar Radtke, Romanisches Seminar, Universität Heidelberg

**Luckenwalde Y40850** **8,00 €**  
Dienstag, 15.03.2016, 18.30–20 Uhr

**Italienisch**

Als Dante um 1320 die Divina Commedia schrieb, hatte sich die italienische Sprache nur wenig von ihren lateinischen Wurzeln entfernt. Tatsächlich ist auch heute noch Italienisch wohl diejenige westromanische Sprache, die klar einen lateinischen Ursprung erkennen lässt. Das Webinar wird die Entwicklung der italienischen Sprache an anschaulichen Beispielen aufzeigen. Prof. Dr. Cecilia Poletto, Institut für Romanische Sprachen und Literaturen, Universität Frankfurt am Main

**Luckenwalde Y40900** **8,00 €**  
Dienstag, 26.04.2016, 18.30–20 Uhr

**Portugiesisch**

Portugiesisch wird heute aufgrund der starken Bevölkerungszunahme in Brasilien nur noch von Spanisch in der Anzahl der Muttersprachler übertroffen. Tatsächlich können sich die Muttersprachler beider Länder aufgrund der großen Ähnlichkeiten zwischen Spanisch und Portugiesisch relativ problemlos miteinander verständigen, während die Schnittmenge zu Italienisch und Französisch weitaus kleiner ist. Dr. Lara Brück-Pamplona, Philosophische Fakultät, Romanisches Seminar, Universität Köln

**Luckenwalde Y41800** **8,00 €**  
Dienstag, 05.07.2016, 18.30–20 Uhr

**Spanisch**

Deutlicher als in anderen romanischen Sprachen zeichnen sich im Spanischen arabischsprachige Einflüsse ab. Ihre Verbreitung findet die spanische Sprache ab dem 11. Jahrhundert allerdings insbesondere durch die Ausbreitung des Königreichs Kastilien und die Nutzung der kastilischen Sprache als Hof- und Umgangssprache. Prof. Dr. Esther Rinke, Institut für Romanische Sprachen und Literaturen, Universität Frankfurt am Main

**Luckenwalde Y42200** **8,00 €**  
Dienstag, 07.06.2016, 18.30–20 Uhr

**vhs.Skills - Job Management****Stark auftreten, gut verhandeln**

Der Vortrag zeigt auf, wie Nachwuchsführungskräfte ihr Verhandlungspotential erweitern und verbessern können. Hierbei wird Verhandlung als ganzheitlicher Managementprozess verstanden, bei dem der eigentlichen Verhandlungssituation eine Analyse und Vorbereitung vorhergeht und ein Verhandlungscontrolling folgt. Prof. Dr. Uta Herbst, Lehrstuhl für Marketing, Universität Potsdam

**Luckenwalde Y50900** **8,00 €**  
Montag, 11.1.2016, 18–19.30 Uhr

**Arbeitszeugnisse richtig ausstellen**

Der Vortrag informiert über wichtige Grundlagen und Aspekte, die beim Ausstellen von Arbeitszeugnissen zu beachten sind. Prof. Dr. Michael Fuhlrott, Professor für Arbeitsrecht und Studiendekan Wirtschaftsrecht, Hochschule Fresenius in Hamburg

**Luckenwalde Y509001** **8,00 €**  
Montag, 18.1.2016, 18–19.30 Uhr

**Führung und Macht**

Der Vortrag beschäftigt sich mit unterschiedlichen Konzepten von Führung und Vorgesetztenstatus. In diesem Zusammenhang wird die Frage der Ausübung von Macht differenziert betrachtet. Als Ergebnis dieser differenzierten Betrachtungen wird die Empfehlung lauten: Führen und (sich) führen lassen. Prof. i. R. Dr. Wolfgang Scholl, Humboldt-Universität zu Berlin, Sozial- und Organisationspsychologie

**Luckenwalde Y509002** **8,00 €**  
Montag, 25.1.2016, 18–19.30 Uhr

**Mitarbeiter gut motivieren**

Motivierte Mitarbeiter erbringen in der Regel eine bessere Arbeitsleistung und -qualität als jene, die ihren Job gleichgültig ausüben oder gar innerlich schon gekündigt haben. Was aber sind wichtige Voraussetzungen, um Mitarbeiter zu motivieren? Woraus kann Motivation bezogen auf den Job resultieren? Und wie lässt sich Motivation fördern, auch im Hinblick auf die unterschiedlichen Persönlichkeiten der Mitarbeiter? Der Vortrag zeigt auf, welche Chancen aus einer erfolgreichen Motivation von Mitarbeitern resultieren und gibt Orientierung zu wichtigen Methoden und Instrumenten der Motivation. Prof. Dr. Tim Hagemann, Lehrstuhl für Arbeits-, Organisations- und Gesundheitspsychologie, Fachhochschule der Diakonie Bielefeld

**Luckenwalde Y509003** **8,00 €**  
Montag, 1.2.2016, 18–19.30 Uhr

**Resilienz–Widerstandsfähig gegen Stress und Ärger**

Nach einer Studie der Bertelsmann-Stiftung ist Resilienz–psychische Widerstandsfähigkeit–eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg, Arbeitszufriedenheit und Gesundheit. Menschen mit hoher Resilienz haben etwa die Fähigkeit, in Druck- und Stress-Situationen ruhig und gelassen zu bleiben, nach Rückschlägen und Krisen schnell wieder aufzustehen oder mit negativen Ereignissen und Veränderungen konstruktiv umzugehen. Professor Dr. Tim Hagemann, Lehrstuhl für Arbeits-, Organisations- und Gesundheitspsychologie, Fachhochschule der Diakonie Bielefeld

**Luckenwalde Y50431** **6,00 €**  
Montag, 22.02.2016, 19–20 Uhr

**Arbeit und Wohlbefinden**

Fragt man Berufstätige, ob sie weiterhin arbeiten würden, auch wenn sie im Lotto so viel Geld gewinnen würden, dass sie nie mehr im Leben arbeiten müssten, so antwortet eine deutliche Mehrheit, dass sie weiterhin arbeiten würde. Offenbar hat Arbeit aus Sicht vieler Menschen nicht nur eine materielle Funktion, sondern wirkt sich positiv auf die Lebenszufriedenheit aus. Professor Dr. Klaus Melchers, Lehrstuhl für Arbeits- und Organisationspsychologie, Universität Ulm

**Luckenwalde Y50432** **6,00 €**  
Montag, 29.02.2016, 19–20 Uhr

**Selbstreguliertes Lernen in der beruflichen Bildung**

Nach einer aktuellen Umfrage von TNS Infratest spielen die Bereitschaft und Eigeninitiative zur beruflichen Weiterbildung eine zunehmend größere Rolle, wenn es darum geht, welche Chancen ein Arbeitnehmer auf dem Arbeitsmarkt oder auf eine berufliche Karriere hat. Dabei ist die Fähigkeit, sich selbstständig und effizient neues Wissen und neue Kompetenzen anzueignen, eine wesentliche Voraussetzung für erfolgreiche berufliche Weiterbildung. Dr. Hubertina Thillmann, Lehrstuhl für Lehr-Lernforschung, Institut für Erziehungswissenschaft, Universität Bochum

**Luckenwalde Y50433** **6,00 €**  
Montag, 14.03.2016, 19–20 Uhr

**Work-Life-Balance, Beruf und Privatleben gut vereinbaren**

Was genau verbirgt sich hinter dem Schlagwort „Work Life Balance“? Aus wissenschaftlicher Sicht handelt es sich um kein einheitliches Phänomen, sondern um ein umfassendes Themengebiet, in dessen Vordergrund Fragen zum gelungenen Zusammenspiel von Berufs- und Privatleben stehen. Professor Dr. Bettina S. Wiese, Lehrstuhl für Personal- und Organisationspsychologie, RWTH Aachen

**Luckenwalde Y50434** **6,00 €**  
Montag, 18.04.2016, 19–20 Uhr

**vhs-Universität**  
...auch in Ihrem  
Arbeitszimmer!

Sie loggen sich bequem  
am  
heimischen PC ein und  
nehmen aktiv am Vortrag  
und Chat teil.



Foto: VHS TF

Die Vorlesungen können am heimischen PC oder in einer Gruppe bei der VHS in Luckenwalde aktiv verfolgt werden.

Ansprechpartner für Sie ist die zuständige Fachbereichsleitung.

## Projektarbeit an der Volkshochschule Teltow-Fläming

### Urban Gardening in aller Welt und für alle Welt – Globales Lernen an der VHS

Urban Gardening „...ist die meist kleinräumige, gärtnerische Nutzung städtischer Flächen innerhalb von Siedlungsgebieten oder in deren direktem Umfeld.“ Dieses Projekt informiert über Urban Gardening, seine Möglichkeiten und gibt Einblicke in Aktivitäten auf der ganzen Welt. Ziel ist es, gemeinsam über die Rolle von Urban Gardening und Nachhaltigkeit in der Postwachstumsgesellschaft nachzudenken und Visionen zu entwickeln. Städte wie Havanna, Nairobi oder Detroit zeigen, wie Lebensqualität in der Stadt durch einen urbanen Garten vergrößert werden kann. Am Schluss des Projektes können die Teilnehmenden Handlungsmöglichkeiten für sich persönlich und Aktivitäten für ihre Region entwickeln.

**Luckenwalde Y20010** **entgeltfrei\***  
freitags, 1.4.2016 bis 3.4.2016  
Fr 13:00–22:00 Uhr, Sa 9–21 Uhr, So 09:00–16:00 Uhr  
Iris Florstedt, Keramikerin, Referentin des IIZ



\*Diese Fortbildung für „Erwachsene unter besonderer Berücksichtigung älterer Teilnehmender“ wird vom DVV-international gefördert.



**16.07.2016**

### Großer Kunst- und Kreativtag

Anlässlich des 800. Stadtjubiläums lädt Luckenwalde zum Großen Kunst- und Kreativtag am 16.07.2016 rund um die Volkshochschule Teltow-Fläming in der Dessauer Straße ein. Auf der Kreativmeile kann Kunst nicht nur bestaunt und erworben werden, die Dozenten der Volkshochschule als auch Künstler der Region bieten vielfältige Möglichkeiten an, verschiedene Kunsttechniken selbst auszuprobieren. Für die musikalische Umrahmung sorgt die Musikschule Teltow-Fläming auf mehreren Bühnen. Weitere Highlights sind der Flohmarkt und das Frühlingsfest in der Käthe-Kollwitzstraße sowie ein Graffitiwettbewerb.



## Wir laden herzlich ein zu den **Gesundheitstagen** „Leben mit dem Flughafen Berlin Brandenburg (BER) in Schönefeld“

an folgenden Terminen

**25.2.2016**

**14.4.2016**

**2.6.2016 jeweils von 15 – 19 Uhr**



**Bürgerberatungszentrum, 12529 Schönefeld, Mittelstr. 11**

... mit uns bewegen Sie was!



### Fluglärm gleichgültig? Wie gehe ich damit um!

Die Menschen in den südlichen Umlandgemeinden von Berlin sind betroffen von den veränderten äußeren Bedingungen, die nach der Eröffnung des Großflughafens BER den Alltag belasten. Gemeinsam wollen wir nach Strategien suchen, wie wir Lebensqualität erhalten und dabei gesund bleiben können. Angeboten wird kein Patentrezept, sondern vielmehr die Möglichkeit miteinander zu reflektieren und zu entspannen. Sie bekommen einen ersten Eindruck vom Autogenen Training. Ziel ist, dass Jeder einen Impuls mitnimmt, aus dem der individuelle Umgang mit den veränderten Lebensbedingungen wachsen kann.

### Kursangebote zur Entspannung und zum Finden von innerer Ruhe

In Ruhe und Gelassenheit gelingt es leichter das Leben mit seinen Höhen und Tiefen, mit all seinen Veränderungen und Unannehmlichkeiten anzunehmen wie es ist. Sie lernen wie Sie mit Geräuschen, mit ablehnenden Gedanken und den zugehörigen Gefühlen von Sorge, Wut, o. ä. umgehen können.

### Die Teilnahme ist kostenfrei!

Anmeldung erwünscht Tel.03371 608 3132



## Kultur macht stark

### „Kultur macht stark, Bündnisse für Bildung“ – Bündnispartner gesucht

Das Ferienbildungsprogramm talentCAMPus des Deutschen Volkshochschul-Verbands zielt auf die Stärkung der interkulturellen, sprachlichen und sozialen Kompetenzen bildungsbenachteiligter Kinder und Jugendlicher im Alter von 10-18 Jahren. Ein talentCAMPus wird ein-oder mehrwöchig veranstaltet und findet ganztägig statt. Das Konzept wird im Rahmen des Programms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert.

Die VHS TF gestaltete dreimal interessante Projekte im Rahmen des talentCAMPus für Kinder und Jugendliche in den Ferien. Die Kinder und deren Eltern erlernten die deutsche Sprache, fotografierten und bearbeiteten die Bilder am Computer. Weiterhin nutzten sie verschiedene Formen künstlerischen Gestaltens, verbunden mit abwechselnden Formen von sportlicher Bewegung und Tanz.

Die VHS TF möchte gern ein oder mehrere Projekt-Bündnisse mit anderen Einrichtungen, Fördervereinen oder Verbänden eingehen, um mit und für Jugendliche interessante Ferienideen zu entwickeln.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann nehme Sie Kontakt mit uns auf.

Andrea Staeck, Tel: 03371 608 3143  
E-Mail: vhs@Teltow-flaeming.de



## Alpha-Bündnis Teltow-Fläming

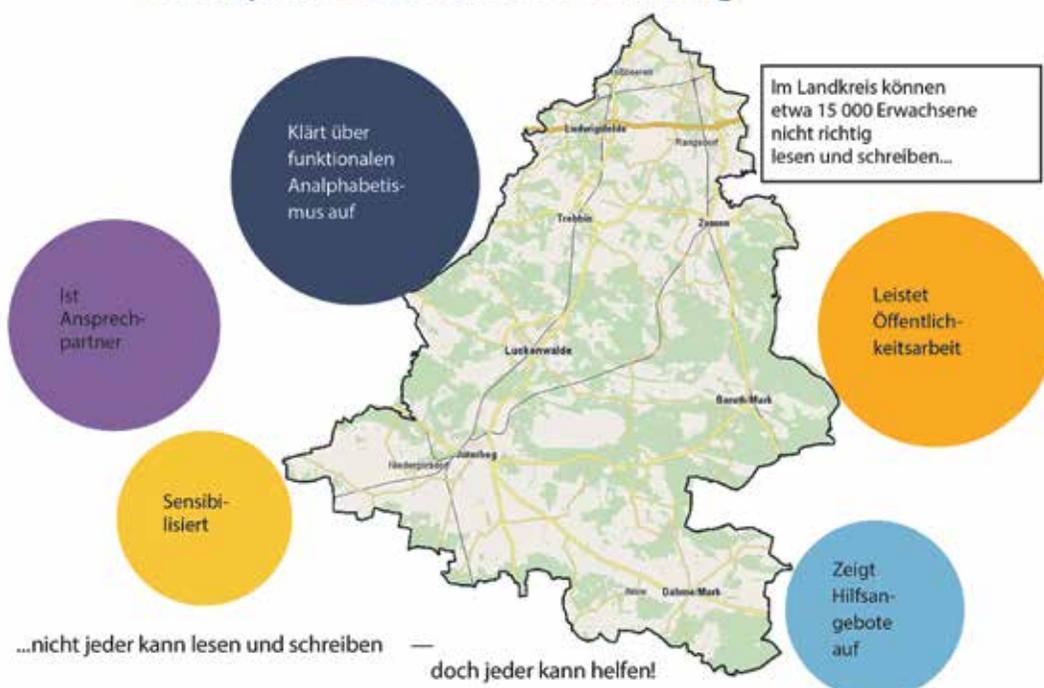
Es gibt nur eins,  
was auf Dauer viel teurer ist als Bildung:  
Keine Bildung.  
(J. F. Kennedy)

**Funktionaler Analphabetismus** verbaut Bildungschancen, blockiert berufliche Qualifizierung und verhindert Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.  
Am 8. September 2015, dem Weltalphabetisierungstag, haben die Bundesbildungsministerin und die Präsidentin der Kultusministerkonferenz die nationale Dekade für Alphabetisierung verkündet. Ziel ist es, die Zahl von 7,5 Millionen funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten in Deutschland spürbar zu verringern.

Am 01.07.2015 startete die Volkshochschule Teltow-Fläming das Projekt Alpha-Bündnis. Multiplikatoren werden aktiviert und sensibilisiert für das Erkennen Betroffener sowie für Hilfesträge.

**Wir bitten um Mitwirkung!  
Werden Sie Netzwerk- oder Bündnispartner! Helfen Sie Menschen, die aus verschiedenen Gründen Probleme mit dem Lesen und Schreiben sowie dem Rechnen haben!**

### Das Alpha-Bündnis Teltow-Fläming



**Ansprechpartner für das Projekt Volkshochschule Teltow-Fläming**  
 Frau Sabine Ernicke (03371) 620153  
 Frau Ilse Ryczewski (03371) 6083147  
 Alpha-buendnis@teltow-flaeming.de

Das Projekt wird gefördert nach der Richtlinie zur Gewährung von Zuschüssen aus der Gewinnausschüttung der Mittelbrandenburgischen Sparkasse Potsdam.

## Alphabetisierung und Grundbildung für Erwachsene im Land Brandenburg

Die Volkshochschule TF führt seit 2010 regelmäßig Kurse für erwachsene funktionale Analphabetinnen und Analphabeten mit Deutsch als Erst- oder Zweitsprache durch. Im Fokus stehen neben Lesen und Schreiben auch andere Bereiche der Grundbildung: das elementare Rechnen, Lernen am PC u.a. zertifizierte Lernangebote.  
 In allen Kursen wird in kleinen Gruppen, ohne Druck und ohne Angst gelernt. Sollten Sie Menschen mit diesen Problemen kennen, helfen Sie ihnen und sprechen Sie mit jenen Personen über dieses Angebot. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

**Kursorte:** Jüterbog, Luckenwalde, Ludwigsfelde  
 Kurszeiten können nach Wunsch flexibel gestaltet werden.

**Lesen und Schreiben für Erwachsene**  
 Dieser Kurs wendet sich an Erwachsene, die aus den verschiedensten Gründen Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben.

**Mathe auf Schritt und Tritt**  
 Dieser Kurs wendet sich an Erwachsene, die aus den verschiedensten Gründen Probleme mit dem Rechnen haben.

**Schreiben und Informieren am PC für Erwachsene**  
 Dieser Kurs wendet sich an Erwachsene, die aus den verschiedensten Gründen Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben und beim Lernen auch Computerkenntnisse erwerben möchten.

**Basiswissen Englisch**  
 Dieser Kurs wendet sich an Erwachsene, die aus verschiedenen Gründen kaum Kenntnisse der englischen Sprache haben. Es werden Basiskenntnisse vermittelt.

Bitte fragen Sie nach. Wir beraten Sie gern!

**Ansprechpartnerin:**  
 Frau Ilse Ryczewski (03371) 6083147  
 ilse.ryczewski@teltow-flaeming.de



EUROPÄISCHE UNION  
 Europäischer Sozialfonds



Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport und das Ministerium der Justiz und für Europa und Verbraucherschutz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

## Integration beginnt mit Sprache!

Der Erwerb der deutschen Sprache bildet die zentrale Grundlage für eine gelingende gesellschaftliche Integration von Migranten und Migrantinnen. Er stellt einen wichtigen Teil der Arbeit des Fachbereichs Sprache an der Volkshochschule Teltow-Fläming dar.

Vielfalt, Teilhabe und Chancengleichheit sind Schlüsselbegriffe der aktuellen Debatte um die deutsche Einwanderungsgesellschaft. Diese Begriffe prägen auch die Arbeit der Volkshochschulen und ihrer Verbände.

Wir setzen uns bereits seit langem für die Bildungsteilhabe von Menschen mit Migrationsgeschichte ein. Angesichts der öffentlichen Debatte um steigende Zuwanderungszahlen beziehen wir als VHS eindeutige Position. Wir unterstützen die breite Partizipation von Menschen mit Migrationshintergrund an der deutschen Gesellschaft und fördern deren umfassende sprachliche, soziokulturelle und berufliche Integration.

Die Volkshochschule Teltow-Fläming führt allgemeine und Jugendintegrationskurse für bereits in Deutschland lebende und neu zugewanderte Migrantinnen und Migranten, EU-Bürgerinnen und EU-Bürger sowie deutsche Staatsangehörige ohne ausreichende Deutschkenntnisse durch. **Seit 24. Oktober 2015** sind ebenso berechtigt:

- Ausländer, die eine Aufenthaltsgestattung besitzen und bei denen ein rechtmäßiger und dauerhafter Aufenthalt zu erwarten ist (Iran, Irak, Syrien, Eritrea) oder
- Ausländer, die eine Duldung gem. § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG besitzen oder
- Ausländer, die eine Aufenthaltserlaubnis gem. § 25 Abs. 5 AufenthG besitzen.

Nach dem Zuwanderungsrecht ist eine Förderung oder eine komplette Kostenübernahme für bis zu 960 Unterrichtseinheiten durch das BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) möglich.

Die Volkshochschule Teltow-Fläming bietet seit dem Frühjahr 2014 allgemeine Integrationskurse an. Jeder Integrationskurs umfasst einen Sprach- und einen Orientierungskurs im Umfang von 660 Stunden.



Foto: VHS TF

Stufe GER	Unterricht je Modul	Stufe BAMF
A1 - A2	3x100 Unterrichtsstunden	Basiskurs
A2 - B1	3x100 Unterrichtsstunden	Aufbaukurs
ZERTIFIKAT /Abschluss		Deutschtest für Zuwanderer
Orientierungskurs	60 Unterrichtsstunden	„Leben in Deutschland“

Ansprechpartner  
Steffen  
Bednarczyk,  
Fachbereich  
Sprachen

Für die Anmeldung zum Integrationskurs müssen Sie persönlich erscheinen und folgende Unterlagen mitbringen:

- gültiger Pass/Identitätsnachweis
- eventuell Verpflichtungserklärung der Ausländerbehörde bzw. des Jobcenters (Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs, nur Nicht-EU-Bürger/innen)
- eventuell SGB-II-Bescheid des Jobcenters.

**Interessierte Teilnehmer können sich ab sofort bei Herrn Bednarczyk an der Volkshochschule Teltow-Fläming im Kreishaus 14943 Luckenwalde, Am Nuthefließ 2, (C3.1.05) anmelden.**

## Deutsch lernen - jederzeit - an jedem Ort - kostenfrei

Deutsch lernen ist stark nachgefragt. Leider kann momentan nicht jedem Flüchtling sofort ein Platz in einem Integrations- oder Deutschkurs an der Volkshochschule angeboten werden. Trotzdem muss niemand warten. Das Lernportal „Ich will Deutsch lernen“ ([www.iwdl.de](http://www.iwdl.de)) bietet jedem kostenfrei die Möglichkeit, die deutsche Sprache zu lernen. Das Portal richtet sich sowohl an Selbstlerner als auch Kursteilnehmer. Es ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Ich-will-Deutsch-lernen ([iwdl.de](http://iwdl.de)) setzt erstmals das Rahmencurriculum für Integrationskurse in einer digitalen Lernumgebung um. Es ist ein (ergänzendes) Lernmaterial für Integrations- und andere Deutschkurse und kann ebenso als reines Selbstlernprogramm genutzt werden.

Das Portal bietet einen Deutschkurs über 45 Lektionen auf den Niveaustufen zwischen A1 und B1 – ergänzt um ein breites Angebot zur Alphabetisierung. Hier stehen Übungen auf A1-Niveau zur Verfügung, die Deutsch mit Lesen- und Schreibenlernen verbinden. Im Lernbereich Deutsch für den Beruf halten 30 Szenarien reichhaltiges Übungsmaterial zur berufsbezogenen Kommunikation bereit. Insgesamt bietet das Portal mehr als 11.000 Übungen.

In das Portal integriert ist die Websoap „Schnitzel und Dolmades“ in 45 Folgen.

Sie wurde in Kooperation mit der ifs – internationale Filmschule Köln – entwickelt und produziert von eastart Productions.

Die Nutzung des Portals ist kostenfrei.

Das Portal wurde gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Ich will  
Deutsch  
lernen





## GESELLSCHAFTLICHE BILDUNG

### Bürgerschaftliches Engagement

**Vereinsarbeit:** Die Gemeinnützigkeit erhalten  
Um ihre Gemeinnützigkeit zu erhalten, sind gemeinnützige Vereine verpflichtet, alle drei Jahre eine Erklärung für Körperschaften beim Finanzamt einzureichen. Damit Sie diese Pflicht gegenüber dem Finanzamt erfüllen können, erhalten Sie im Seminar wichtiges Rüstzeug.

**Ludwigsfelde Y10004** **entgeltfrei**  
Samstag, 16.4.2016, 10–15.30 Uhr  
Jil Rumpeltes, Volljurist

### Einbürgerungstest

#### Einbürgerungstest

Der Einbürgerungstest ist für Einbürgerungswillige eine wichtige Voraussetzung zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. In einer Stunde sind 33 Testfragen schriftlich zu beantworten, die ein breitgefächertes Wissen zu den Themen Demokratie, Grundrechte, Geschichte Deutschlands und zu Mensch und Gesellschaft abfragen.

**Luckenwalde Y10090** **25,00 €**  
Donnerstag, 17.3.2016, 17–18 Uhr  
Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

**Luckenwalde Y10091** **25,00 €**  
Donnerstag, 23.6.2016, 17–18 Uhr  
Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

### Studienfahrt

#### Studienfahrt nach Potsdam zum Landtag

Führung im Landtag Potsdam und Teilnahme an einer Plenumssitzung  
Sie besuchen den Landtag Brandenburg in Potsdam und erfahren interessante Informationen zur Geschichte und zum Aufbau des Potsdamer Schlosses. Danach erhalten Sie eine wertvolle Einführung in den Ablauf einer Plenarsitzung. Im Anschluss verfolgen Sie ab 15 Uhr auf der Besuchertribüne die aktuelle Plenarsitzung. In einem anschließenden Gespräch beantwortet ein Mitglied des Landtages aus dem Landkreis Teltow-Fläming Ihre Fragen.

**Potsdam Y10201** **entgeltfrei**  
Mittwoch, 9.3.2016, 14–17 Uhr  
Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

### Vortragsreihe Gesellschaft und Geschichte

#### Friedrich der Große

Friedrich der Große (1712 bis 1786) war der wichtigste und größte preußische König. Er wurde schon zu Lebzeiten zum Mythos erhoben, weil er nicht nur erfolgreich Kriege führte, sondern auch ein bedeutender Denker war und mit dem Philosophen Voltaire korrespondierte.

**Luckenwalde Y10100** **8,00 €**  
Dienstag, 15.3.2016, 17.30–19 Uhr  
Michael Münchow, Historiker

#### W. Shakespeare–Mythos und Wirklichkeit

Im April 2016 jährt sich der 400. Todestag des Schriftstellers.

**Luckenwalde Y10101** **8,00 €**  
Donnerstag, 7.4.2016, 17.30–19 Uhr  
Michael Münchow, Historiker

#### Johannes Gutenberg und der Buchdruck

Der 23. April 2014 ist der Welttag des Buches und des Urheberrechts. In dem historischen Vortrag wird die Geburtsstunde des Buchdrucks facettenreich und interessant vorgetragen.

**Luckenwalde Y10102** **8,00 €**  
Dienstag, 26.4.2016, 17.30–19 Uhr,  
Michael Münchow, Historiker

#### Der Teltow und der Fläming, die Region in der Sie leben!

Erleben Sie einen interessanten Vortrag zur Geschichte der Region, in der Sie leben. Denn der heutige Landkreis Teltow-Fläming existiert erst seit Dezember 1993, dennoch haben seine zwei Bestandteile – der Teltow und der Fläming – eine lange und sehr vielseitige Geschichte.

**Rangsdorf Y10107** **8,00 €**  
Montag, 11.4.2016, 17–18.30 Uhr  
Silvio Fischer, Leiter Museum des Teltow

#### Militärgeschichte in Teltow-Fläming

Entlang der 1875 in Betrieb genommenen Königlich Preußischen Militäreisenbahn zwischen Berlin-Schöneberg und Jüterbog existierte bis 1994 eine Vielzahl unterschiedlicher militärischer Einrichtungen. Die Spuren sind noch immer weithin sichtbar. Entdecken Sie die Schieß- und Übungsplätze, Garnisonen, Stäbe, Versuchs-, Instandhaltungs- und Versorgungseinheiten und den Einfluss des Militärs auf die Region.

**Luckenwalde Y10108** **8,00 €**  
Montag, 25.4.2016, 17–18.30 Uhr  
Silvio Fischer, Leiter Museum des Teltow

#### Geschichte der Verkehrsinfrastruktur in unserer Region

Die Nutzung von Straßen, Autobahnen, Schienen und Flughäfen sind uns heute selbstverständlich. Wann, warum, mit welchen Begleiterscheinungen und Folgen sind sie in unserer Region entstanden? Wer hat ihren Bau initiiert? An welche Voraussetzungen war ihre Entstehung geknüpft und weshalb sind einige dieser Trassen längst Geschichte?

**Rangsdorf Y10110** **8,00 €**  
Montag, 2.5.2016, 17–18.30 Uhr,  
Silvio Fischer, Leiter Museum des Teltow

#### Ahnenforschung–auf der Spur zu den Vorfahren

Schwerpunkte sind: Quellen der Forschung, Kirchenbuchbeispiele mit Schriffläuterungen, Art der Dokumentierung, Optimierung der Archivrecherche, Forschungswege, Hilfe zur Überwindung von Sackgassen, Namenskunde, Hilfen im Internet

**Ludwigsfelde Y10151** **26,00 €**  
donnerstags, 7.4.2016 und 28.4.2016  
18–21 Uhr, 2 VA  
Heike Clausnitzer, Dipl.-Ingenieurin

### Gesellschaft und Recht

#### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Es kann jeden treffen. Durch einen Unfall oder eine Krankheit ist man plötzlich nicht mehr in der Lage, selbständig Wünsche zu äußern und Entscheidungen zu treffen. Wer vorbereitet sein will und sicherstellen möchte, dass auch im Fall der Fälle der eigene Wille berücksichtigt wird, kann dies mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder einer Betreuungsverfügung tun. In dieser Veranstaltung erhalten Sie viele Informationen.

**Luckenwalde Y10502** **11,00 €**  
Dienstag, 12.4.2016, 18–20.15 Uhr  
Alexander Heinze, Rechtsanwalt

**Ludwigsfelde Y10503** **11,00 €**  
Donnerstag, 21.4.2016, 18–20.15 Uhr  
Janine Meyer, Fachanwältin für Sozialrecht

#### Erben und Vererben

Sie erhalten Informationen und Erklärungen zum Erbrecht und können für sich und Ihre Angehörigen eine Entscheidung treffen.

**Luckenwalde Y10520** **11,00 €**  
Montag, 11.4.2016, 18–19.30 Uhr  
Gaby Kleiner, Rechtsanwältin

### Gesellschaft und Familie

#### Ein Schuljahr im Ausland

Wer ein Austauschjahr plant, dem stellen sich viele Fragen: Wie organisiere ich ein halbes oder ganzes Schuljahr im Ausland? Worauf muss ich achten und in welche Länder kann ich gehen? Welche Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung und Stipendien gibt es? Antworten rund um die Themen „Auslandsschuljahr“ und „Stipendien“ geben Vertreter der gemeinnützigen Organisation AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. und berichten von ihren eigenen Erfahrungen in einem von mehr als 40 möglichen Ländern. Schüler aller Schulformen (9. und 10. Klasse) sowie deren Eltern und Lehrer sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Weitere Informationen gibt es unter [www.afs.de](http://www.afs.de).

**Luckenwalde Y10011** **entgeltfrei**  
Donnerstag, 7.7.2016, 18–19.30 Uhr  
Marcus Kawohl, Referent beim AFS



#### ElternTreff–bringt Eltern miteinander ins Gespräch

Der ElternTreff ist kein Vortrag, sondern die Eltern sind die Experten in eigener Sache. Mütter und Väter tauschen sich über ihre Erziehungsfragen aus. Sie bringen die eigene Erfahrungen und das Wissen zu den ElternTreff-Themen mit ein. Im Gespräch werden verschiedene Möglichkeiten des erzieherischen Umgangs mit den Kindern diskutiert oder entwickelt. Eine Gesprächsrunde dauert ca. zwei Stunden und wird von Claudia Hoffmann begleitet und moderiert.

**Luckenwalde Y10601** **entgeltfrei**  
mittwochs, 6.1.2016 bis 6.7.2016  
19–21.15 Uhr, 7 VA  
Claudia Hoffmann, Elternkursleiter

**Elternkurs „Starke Eltern–starke Kinder“**

Eingeladen sind alle Eltern, die sich für ihre Rolle als Vater bzw. Mutter mehr Klarheit und Sicherheit wünschen, um die individuelle, kindliche Entwicklung unterstützen zu können. Dabei geht es nicht um die Vermittlung von Patenrezepten, sondern um die Befähigung, klare Kommunikationsregeln in der Familie zu schaffen und in Problemsituationen familiengerechte Lösungen zu finden. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, begleitet von „theoretischen“ Input und praktischen Übungen.

**Ludwigsfelde Y10600 16,00 €**  
montags, 25.4.2016 bis 27.6.2016, 16–19 Uhr  
8 VA, Doris Gebauer, Elternkursleiterin

**Blankenfelde Y10602 16,00 €**  
montags, 8.2.2016 bis 4.4.2016, 9–12 Uhr  
8 VA, Constanze Schwuchow,  
Elternkursleiterin

**Baruth Y10603 16,00 €**  
dienstags, 12.4.2016 bis 31.5.2016, 9–12 Uhr  
8 VA, Kathrin Ellenrieder, Elternkursleiterin

**Muss ich denn immer erst lauter werden?–  
Wege aus der Brüllfalle**

Bitte das Zimmer aufräumen, die Hausaufgaben anfangen, nicht zu lange am Computer spielen. Kennen Sie das, wenn Ihr Kind nach fünfmaligen Bitten immer noch nicht reagiert? Aber warum hört es dann nicht auf unsere Bitte? Will es uns ärgern?

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von einem ganz normalen Erziehungsalltag, an dem Eltern immer wieder die Geduld verlieren. Die Veranstaltung macht Ihnen Mut und zeigt mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen auf.

**Ludwigsfelde Y10605 entgeltfrei**  
Mittwoch, 20.1.2016, 18–20.15 Uhr  
Doris Gebauer, Sozialpädagogin

**Luckenwalde Y10606 entgeltfrei**  
Donnerstag, 17.3.2016, 19–21.15 Uhr  
Claudia Hoffmann, Medienpädagogin

**Baruth Y10607 entgeltfrei**  
Montag, 14.3.2016, 19–21.15 Uhr  
Kathrin Ellenrieder, Psychologin

**Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen**

Lernen Sie die Möglichkeiten der Evolutionspädagogik kennen, um eine positive Entwicklung Ihres Kindes gezielt zu aktivieren. Individuelle Stressfaktoren werden aufgespürt und über sieben Bewegungsmuster dauerhaft abgebaut.

**Luckenwalde Y10609 entgeltfrei**  
Montag, 11.4.2016, 18–20.15 Uhr  
Liane Hennig, Evolutionspädagogin

**Was sich liebt das haut sich–Geschwister-  
rivalität**

Geschwisterpaare sind oft wie Hund und Katze. Ihre ständigen Streitereien können Eltern ganz schön nerven. Schlichtungsversuche der Eltern sind mühsam und trüben oft das Familienklima. Wie Sie mit Ihren Gefühlen und den Gefühlen der Kinder umgehen können, erfahren Sie im gegenseitigen Austausch.

**Baruth Y10613 entgeltfrei**  
Dienstag, 10.5.2016, 19–21.15 Uhr  
Kathrin Ellenrieder

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Führerschei-  
probleme?**

Wir kümmern uns.



- Punktabbau im Fahreignungsseminar
- MPU-Vorbereitung
- Sperrfristverkürzung
- Abstinenzabklärung...

... Wir beantworten Ihre Fragen.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin:

030-280 460 13 (Berlin-Mitte)  
0331-870 00 168 (Potsdam)

[www.nord-kurs.de](http://www.nord-kurs.de)

**Streit schlichten zwischen Kindern**

Eltern, Tagesmütter und alle Interessierten erfahren hier die wichtigsten Grundsätze und Verfahrensweisen der Streitschlichtung/Mediation.

**Luckenwalde Y10614 entgeltfrei**

Freitag, 8.4.2016, 17–20.15 Uhr

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

**Orientierung, Regeln und Grenzen in der  
Familie**

Wie streng muss ich sein? Welche Konsequenzen sind sinnvoll?

Wie viel Spielraum darf ich meinem Kind lassen? Der Umgang mit Regeln und Grenzen ist für viele Eltern ein schwieriges Kapitel in der Erziehung. Die Veranstaltung will Eltern stärken und sicherer machen im „Grenzen setzen“!

Eingeladen sind alle Eltern, die ihren Kindern Sicherheit und Orientierung vermitteln wollen.

**Baruth Y10615 entgeltfrei**

Montag, 4.4.2016, 19–21.15 Uhr

Kathrin Ellenrieder

**Ludwigsfelde Y10616 entgeltfrei**

Mittwoch, 24.2.2016, 18–20.15 Uhr

Doris Gebauer, Sozialpädagogin

**Auch ich kann das–Lebensretterseminar**

Wer mit Kindern lebt oder arbeitet, weiß: Kleine und leider auch größere Unfälle gehören dazu. Im Seminar besprechen Sie Erkrankungen und Gefahren, die besonders in den ersten Lebensjahren auftreten können und setzen sich mit dem Thema „Vorbeugung“ auseinander.

Sie bekommen Tipps, wie Sie Ihren Haushalt für Ihr Kind noch sicherer machen. Wenn es dann doch zu einem Notfall kommen sollte, wird erörtert, was zu tun ist.

**Luckenwalde Y10620 30,00 €**

Samstag, 9.4.2016, 10–16 Uhr

Carola Schneider, Kinderkrankenschwester

**Das Chaos bewältigen–mit Zappelphilipp und  
Träumerliese leben und arbeiten**

Die Diagnose–Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und Hyperaktivität (ADHS)– stellt für Kinder, deren Familie und das soziale Umfeld eine hohe Belastung und Herausforderung dar. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich über Fragen und Schwierigkeiten bei der Unterstützung betroffener Kinder auszutauschen. Sie erhalten einen Einblick in den aktuellen Stand der medizinischen Forschung, Tipps für den Alltag, Schule und Beruf, aber auch zu Therapiemöglichkeiten und Einrichtungen. Ebenso werden vorstellbare Konsequenzen für den weiteren Lebensweg aufgezeigt.

**Ludwigsfelde Y10640 20,00 €**

Samstag, 23.4.2016, 8.30–13 Uhr

Ulrike Vogel

**Die Wirklichkeit haben Sie nur erfunden!**

Sie glauben zu wissen, was Sie denken? Weit gefehlt! Tatsächlich haben wir alle kein objektives Bild der Wirklichkeit. Unsere Wahrnehmungsfilter bewirken Selbsttäuschungen und Verzerrungen. Kommen Sie Ihrem Gehirn auf die Schliche und lassen Sie nicht nur Ihr Gehirn für Sie denken.

**Luckenwalde Y10650 23,00 €**

Sonntag, 24.4.2016, 9–16 Uhr

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

**Gesellschaft und Umwelt****Gartenplanung und -gestaltung**

Ein Garten- und Landschaftsarchitekt gibt Ihnen grundlegende Tipps und Anregungen zur individuellen Gartenplanung und -gestaltung. Dabei spielen natürlich Pflanzen die wichtigste Rolle: Sie erfahren, wie sie miteinander kombinierbar sind und wie Formen und Farben miteinander harmonisieren. Selbstverständlich wird auch auf Ihre konkreten Fragen zur Gestaltung mit Bodenbelägen, zur Gartentechnik, Pflanzenkultivierung und Pflege eingegangen und es können exemplarische Vorschläge erarbeitet werden. Dazu sollten Pläne, Fotos oder einfache Handskizzen Ihres Gartens mitgebracht werden, die als Planungsgrundlage dienen können.

**Luckenwalde Y11104 44,00 €**

Samstag, 9.4.2016 von 9–15 Uhr

Sonntag, 10.4.2016 von 9–12 Uhr

Marcus Hopmann, Gartenarchitekt

**Kompaktlehrgang für Imker (Neueinsteiger  
und Anfänger)**

Es werden Grundwissen und Besonderheiten des Imkers vermittelt. Danach besteht die Möglichkeit in die Imkerei einzusteigen. Ein Praxistag im Sommer ist geplant.

**Luckenwalde Y11108 74,00 €**

samstags, 9.1.2016 bis 6.2.2016

9–14.30 Uhr, Praxistag im Sommer 2016

Frank Sebastian, Imker

**Strahlendes Weiß und leuchtende Farben–das  
Waschmittelversprechen**

Als Verbraucher haben wir die Qual der Wahl im Waschmittelregal. Ob pulverförmig oder flüssig – alles sauber, rein und bügelfrei. Doch welche Substanzen sind eigentlich im Waschmittel enthalten? Sie enthalten auf jeden Fall Tenside! In kleinen Experimenten gehen Sie den Waschmitteln auf den Grund. Sie analysieren die Wirkungsweise und die Inhaltsstoffe von Waschmitteln und wissen am Ende, was Tenside bewirken. Sie können danach entscheiden, welches Mittel Sie an Ihre Wäsche lassen.

**Luckenwalde Y11511 11,50 €**

Montag, 21.3.2016, 16–18.15 Uhr

Christoph Vogt, Gymnasiallehrer Chemie

**Wasser–unser Lebenselixier!**

Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel, wir zerlegen es elektrochemisch in seine Elemente und überprüfen experimentell Leitungswasser und Mineralwässer auf einige gelöste Inhaltsstoffe einschließlich auf die Substanzen, die Wasser „hart“ machen!

**Luckenwalde Y11512 11,50 €**

Montag, 18.4.2016, 16–18.15 Uhr

Christoph Vogt, Gymnasiallehrer Chemie

**Kampagne „Haus sanieren - profitieren“**

Die Kampagne – seit 2007 von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) gefördert – soll bundesweit die Hemmschwelle für Ein- und Zweifamilienhausbesitzer senken, sich mit energetischer Gebäudesanierung auseinanderzusetzen.

Das Herzstück ist der kostenlose DBU-Energie-Check, den die beteiligten Partner aus dem Handwerk, Architekten oder auch Energieberater an Ein- und Zweifamilienhäusern durchführen. Alle beteiligten Firmen erhalten das DBU-Infomaterial kostenlos und können etwa nach Routinebesuchen bei Eigentümern Gutschein-Flyer für einen Check verteilen.



**Klimaschutz und staatliche Förderung**

Wenn Hausbesitzer ihre Gebäude energetisch sanieren wollen, stellen sie sich viele Fragen. Welche staatliche Zuschüsse und zinsgünstige Darlehen gibt es? Wie und wo können die Fördermittel beantragt werden?

Informiert wird hauptsächlich über Förderprogramme der Kreditanstalt für Wiederaufbau - KfW, des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle – BAFA sowie über regionale Förderprogramme.



**„Der Kalte Krieg. Ursachen–Geschichte–Folgen“**

Eine Ausstellung, die das Berliner Kolleg Kalter Krieg und die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur für die schulische und außerschulische Bildungsarbeit zur Verfügung stellen. Mit ihren Texten, über 160 zeithistorischen Fotos und Dokumenten sowie QR-Codes, die zu Filmdokumenten im Internet verlinken, wird die Ausstellung zu einem Panorama des Kalten Krieges, der als globale Systemkonkurrenz die zweite Hälfte des 20. Jahrhunderts prägte. Die Ausstellung fordert zur historischen Rückschau auf. Sie bietet zugleich Anknüpfungspunkte, sich mit aktuellen internationalen Konflikten oder aber mit den Spätfolgen des Kalten Krieges in der sogenannten Dritten Welt zu befassen, mit denen Europa heute konfrontiert ist.

**Luckenwalde Y10125      entgeltfrei**  
**montags-freitags, 4.4.2016 bis 29.4.2016, 9–16 Uhr**  
**im Kreishaus Foyer**

**Der Weg zur deutschen Einheit–Ausstellung in arabischer Sprache**

2015 jährte sich die Wiedervereinigung Deutschlands zum 25. Mal. Aus diesem Anlass gab die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und das Auswärtige Amt eine Ausstellung heraus, die den Weg zur deutschen Einheit von der friedlichen Revolution im Herbst 1989 bis zur Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 nachzeichnet.

Die Ausstellungstexte sowie über 150 Fotos und Faksimiles machen deutlich, wie die friedliche Revolution in der DDR die deutsche Teilung unverhofft auf die Tagesordnung der deutschen und internationalen Politik setzte. Die Schau widmet sich dabei gleichermaßen der innerdeutschen Entwicklung wie den diplomatischen Verhandlungen, die den Weg zur Wiedervereinigung im Einvernehmen mit den europäischen Nachbarn sowie den USA ermöglichte.

**Luckenwalde Y10120      entgeltfrei**  
*Ausstellungsort in Abstimmung mit der Integrationsbeauftragten*

**Ferien- und Wochenendfreizeiten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 8–26 Jahren**

Naturfreundejugend Brandenburg  
 Schulstraße 9, 14482 Potsdam  
 Tel. 0331/5813 220  
 www.naturfreundejugend-brandenburg.de  
 E-Mail: mail@naturfreundejugend-brandenburg.de

**jung. bunt. aktiv.**  
 www.naturfreundejugend.de



**Zweiter Bildungsweg**

Die Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming bietet den Zweiten Bildungsweg zur Erlangung der Fachoberschulreife an.

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- Mindestalter 17 Jahre
- Erfüllung der Schulpflicht
- letzter Schulbesuch muss mind. 12 Monate zurückliegen
- 1/2 Jahr Berufstätigkeit

**Zur Anmeldung benötigen Sie folgende Dokumente:**

- ausgefüllter Aufnahmeantrag
- Lebenslauf mit aktuellem Lichtbild
- gültiger Personalausweis
- beglaubigte Kopie des letzten Schulzeugnisses

**Ansprechpartnerin:**  
 Andrea Staeck, Tel.: 03371 608 3143  
 Liane Sternberg, Tel.: 03371 633 361



**Junge VHS–English for Kids**

Englisch lernen ist leicht und macht Spaß. Bei uns lernst Du in kleinen Gruppen spielerisch Vokabeln und Grammatik. Es wird auf deine persönlichen Bedürfnisse eingegangen, viel gesprochen und gelacht.

**Rangsdorf Y406700      107,00 €**  
**montags, 18.1.2016 bis 27.6.2016**  
**16.30–18 Uhr, 21 VA**  
 Marika Nehls, Sprachdozentin





## GESUNDHEITSBILDUNG UND PRÄVENTION

Es wird für immer mehr Menschen wichtig, Kompetenzen zu erwerben, um die eigene Gesundheit zu erhalten. Angesichts von jährlich ca. 1.700 Kursbelegungen kann die Gesundheitsbildung an der Volkshochschule TF für sich in Anspruch nehmen, daran ganz entscheidend mitzuwirken. Die Gesundheitsbildung schafft spezielle Angebote zum Beispiel für Ältere, Eltern, Familien, Menschen mit Migrationshintergrund oder Beschäftigte im Betrieb. Nicht nur bei ihrer Teilnehmerschaft, sondern auch bei Krankenkassen, Kommunen und Betrieben findet die Gesundheitsbildung der Volkshochschule hohe Akzeptanz.

### Gesundheitsverständnis

Die Volkshochschulen orientieren sich am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation, wonach nicht nur die Gemeinschaft, sondern jede und jeder persönlich sich für sein seelisches, körperliches und soziales Wohlbefinden verantwortlich fühlen und deshalb an der eigenen Gesunderhaltung aktiv mitwirken sollte. Gestärkt werden gesundheitliche Ressourcen vor allem durch die Verknüpfung individueller gelebter Gesundheitspraxis mit der Vermittlung von Wissen sowie der alltagsbezogenen Einübung gesundheits-förderlicher Bewegungsabläufe, Entspannungsmöglichkeiten und Ernährungsweisen.

### Gesundheit und Umwelt

#### Feng Shui und die Kunst loszulassen–Weg mit dem Gerümpel!

Sie lernen Wege und Lösungen kennen, sich mit Hilfe von Feng Shui vom Gerümpel des Alltags zu befreien und sich somit neue Freiräume zu schaffen. Erlernen Sie die Grundtechniken und den Sinn energetischer Raumreinigung, um Ihr Zuhause in einen energiereichen und kraftvollen Ort zu wandeln. Sie haben die Möglichkeit, den Inhalt des Workshops anhand Ihrer Fragen und den mitgebrachten eigenen Grundriss mitzubestimmen.

**Luckenwalde Y30010 29,20 €**

*dienstags, 9.2.2016 bis 16.2.2016*

*18–21 Uhr, 2 VA*

*Sandra Klimaschewski, Fengshui-Beraterin*

#### Gartengestaltung mit Feng Shui

Ihnen werden praktische und anwendbare Tipps vermittelt, wie Sie das Potential Ihres Gartens erkennen und diese Kraft für sich nutzen können. Sie erfahren die wichtigsten Grundlagen der asiatischen Gartengestaltung und der Chinesischen Fünf Elemente sowie deren Anwendung im heimischen Garten. Ziel ist, mit einfachen Mitteln eine Wohlfühlase zu erschaffen und eine Quelle der Lebensfreude zu erzeugen. Sie haben die Möglichkeit, den Inhalt des Workshops mitzubestimmen anhand Ihrer Fragen und den mitgebrachten eigenen Grundrissen.

**Luckenwalde Y30011 26,00 €**

*Samstag, 5.3.2016, 10–17 Uhr*

*Sandra Klimaschewski, Fengshui-Beraterin*

#### Unsere Haustiere–mehr als nur Freu(n)de

Eine Einführung in die Welt der Kraft- und Helfertiere. Erfahren Sie, welches Ihr persönliches Krafttier ist und wie es Sie in Ihrem Leben unterstützt und begleitet. Entdecken Sie, wie Haustiere den Menschen spiegeln und menschliche Krankheiten und Probleme übernehmen, wie Sie kommunizieren und Beziehungen aufbauen sollten.

**Luckenwalde Y30012 26,00 €**

*Samstag, 23.4.2016, 10–17 Uhr*

*Sandra Klimaschewski, Fengshui-Beraterin*



Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

### Entspannung und Meditation

#### Autogenes Training–Einführung

Mit dieser Tiefenentspannungsmethode kann neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität erreicht werden. Durch regelmäßiges Üben wird die Entspannung durch Ruhesätze verankert und ist so einfach und schnell für jeden abrufbar. Sie gehen danach mit schwierigen Situationen gelassener um, aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigern Ihr Wohlbefinden.

**Luckenwalde Y30101 51,00 €**

*dienstags, 1.3.2016 bis 12.4.2016*

*18.30–20 Uhr, 7 VA*

*Saskia John, Heilpraktikerin*

#### Entspannungsübungen zur Stressbewältigung–Einführung

Sie lernen das Thema Entspannung mit allen Sinnen zu erspüren und zu erfahren. Sie erlernen die Progressive Muskelentspannung, die sie befähigt, diese jederzeit im Alltag wirkungsvoll anwenden zu können. Sie erfahren körperliche und seelische Entspannung. Dies führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des Körper-Geist-Systems, regt die Selbstheilungskräfte an und stärkt das Immunsystem.

**Mahlow Y30102 38,00 €**

*dienstags, 16.2.2016 bis 22.3.2016,*

*17.30–19 Uhr, 6 VA*

*Kirstin Walther, Pädagogin*

#### Progressive Muskelentspannung zur Stressbewältigung–Einführung

Sie lernen das Thema Entspannung mit allen Sinnen zu erspüren und zu erfahren. Sie erlernen die Progressive Muskelentspannung, die sie befähigt, diese jederzeit im Alltag wirkungsvoll anwenden zu können. Sie erfahren körperliche und seelische Entspannung. Dies führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des Körper-Geist-Systems, regt die Selbstheilungskräfte an und stärkt das Immunsystem.

**Mahlow Y30103 38,00 €**

*mittwochs, 6.4.2016 bis 11.5.2016*

*19.45–21.15 Uhr, 6 VA*

*Kirstin Walther, Pädagogin*

#### Burnout Prävention–Autogenes Training und mehr

Ruhepunkte im Alltag zu setzen fällt uns schwer, aber man kann es lernen! Der Kurs lädt ein zum Innehalten und Entspannen. Damit dies auch zu Hause möglich wird, bietet der Kurs neben dem Autogenen Training auch viele kleine Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen an. Fantasiereisen runden den Kurs ab.

**Mahlow Y30104 70,00 €**

*mittwochs, 6.1.2016 bis 16.3.2016*

*19.30–21 Uhr, 10 VA*

*Constanze Schwuchow, Entspannungstr.*

**Mahlow Y30104.1 70,00 €**

*mittwochs, 11.5.2016 bis 13.7.2016*

*19.30–21 Uhr, 10 VA*

*Constanze Schwuchow, Entspannungstr.*

#### Progressive Muskelentspannung–Einführung

Diese leicht zu erlernende Selbstentspannungsmethode zum gezielten Abbau von Spannungszuständen schult die eigene Körperwahrnehmung. Geübt wird das Anspannen und Entspannen von Muskelgruppen und das Wahrnehmen des Gefühls der „fortschreitenden Muskelentspannung“, um dieses später mittels des erlernten Wissens selbst abrufen zu können. So können sich innere Ruhe und Gelassenheit dauerhaft einstellen.

**Ludwigsfelde Y30106 44,00 €**

*dienstags, 23.2.2016 bis 26.4.2016*

*18.45–19.45 Uhr, 9 VA*

*Petra Herrmannsdörfer, Entspannungsp.*

#### Meditation–weniger Stress und mehr Ruhe im Alltag

Sie lernen unterschiedliche Meditationsformen: z.B. Gehmeditation–für Unruhige, Atemmeditation–für Erschöpfte, Herzmeditation–für Einfühlsame, Bergmeditation–für Sehnsüchtige, Essmeditation–für Neugierige. Einfache Yogaübungen bereiten auf die Meditation vor und gleichen anschließend wieder aus. Zum Weiterüben, bekommen Sie am ersten Abend ein Handout und eine Meditations-CD ausgehändigt.

**Mahlow Y30140 40,40 €**

*freitags, 12.2.2016 bis 18.3.2016*

*19.30–21 Uhr, 6 VA*

*Heike Gröbe, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)*

#### Meditationsworkshop

Es werden verschiedene Formen der Meditation vorgestellt: Atem-Meditation, geführte Meditationen und die Mantra-Meditation. Es sind Wege, um in die Stille zu gehen. Damit erhalten Sie eine alltagstaugliche Methode, um Stress zu bewältigen und Konflikte zu lösen.

**Wünsdorf Y30110 26,50 €**

*Samstag, 23.1.2016, 10.30–16.15 Uhr*

*Beate Dieckmann, Meditationslehrerin*

**Wünsdorf Y30110.1 33,50 €**

*Samstag, 16.4.2016, 10.30–17.45 Uhr*

*Beate Dieckmann, Meditationslehrerin*

**Luckenwalde Y30111 26,50 €**

*Samstag, 30.1.2016, 10.30–16.15 Uhr*

*Beate Dieckmann, Meditationslehrerin*

**Luckenwalde Y30111.1 33,50 €**  
 Samstag, 23.4.2016, 10–17.15 Uhr  
 Beate Dieckmann, Meditationslehrerin

## Yoga

### Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga

Durch gezielte altindische Übungsreihen nach Yogi Bhajan verbunden mit speziellen Atemtechniken, Meditation und Klängen trainieren Sie Ihren Körper auf sanfte Weise und erhöhen so Ihre Körperenergien. Sie verbessern die Beweglichkeit Ihres Körpers, vertiefen Ihre Atmung und gehen danach entspannt durch den Alltag.

**Jüterbog Y30117 104,00 €**  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 25.5.2016  
 18.30–20 Uhr, 17 VA  
 Katrin Hasenpusch, Yoga-Dozentin

**Jüterbog Y30117.1 104,00 €**  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 25.5.2016  
 20.15–21.45 Uhr, 17 VA  
 Katrin Hasenpusch, Yoga-Dozentin

**Luckenwalde Y30118 86,00 €**  
 montags, 4.4.2016 bis 11.7.2016  
 18.15–19.45 Uhr, 14 VA  
 Dr. Birgit Köstler

**Luckenwalde Y30118.1 86,00 €**  
 montags, 4.4.2016 bis 11.7.2016  
 20–21.30 Uhr, 14 VA  
 Dr. Birgit Köstler

### Kundalini-Yoga nach Sivananda am Morgen

Starten Sie entspannt in den Tag! Kundalini-Yoga ist ein geeignetes Übungssystem dem Stress des Alltags zu begegnen. Kraftvolles Atmen wirkt klärend auf den Geist. Gedanken werden zur Ruhe gebracht in Verbindung mit dynamischen und statischen Übungsangeboten. Die ruhende Kundalini-Kraft, ein besonderes Potential, kann zum Erwachen gebracht werden.

**Luckenwalde Y30119 74,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 12.4.2016  
 7.15–8.45 Uhr, 12 VA  
 Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

**Luckenwalde Y30119.1 74,00 €**  
 dienstags, 19.4.2016 bis 5.7.2016  
 7.15–8.45 Uhr, 12 VA  
 Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

### Kundalini-Yoga für die zweite Lebenshälfte

Fit sein im Alter – wer wünscht sich das nicht? Vermittelt wird wie mit zielgerichteten Übungen der Körper wieder beweglicher und die Atmung tiefer wird. Speziell für die zweite Lebenshälfte weiter entwickelte Übungsreihen aus dem Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan helfen, mehr Lebenslust, Wohlbefinden und Freude zu verspüren. Die Spannkraft des Körpers wird sich durch tägliche Wiederholung der Übungen, die auf dem Stuhl durchgeführt werden, mit der Zeit erhöhen.

**Luckenwalde Y30120 44,00 €**  
 mittwochs, 6.4.2016 bis 11.5.2016  
 10–11.30 Uhr, 6 VA, N.N.

### Kundalini-Yoga zur Gesundheitsförderung

Weiches Yoga, an dem auch körperlich stark eingeschränkte Menschen teilnehmen können.

**Luckenwalde Y30121 44,00 €**  
 mittwochs, 18.5.2016 bis 22.6.2016  
 10–11.30 Uhr, 6 VA, N.N.

### Ich beweg' mich: Hatha-Yoga für den Einstieg

Sie lernen die Grundprinzipien und erfahren, wie Sie durch sanft angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit und Kraft finden können. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht erforderlich.



**Jüterbog Y30122 150,80 €**  
 montags, 11.1.2016 bis 11.7.2016  
 16.45–18.15 Uhr, 24 VA  
 Jeanette Gesierich, Yogalehrerin (BYV)

**Jüterbog Y30123 150,80 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 12.7.2016  
 16.30–18 Uhr, 24 VA  
 Jeanette Gesierich, Yogalehrerin (BYV)

**Luckenwalde Y30124 76,40 €**  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 30.3.2016  
 17.30–19 Uhr, 12 VA  
 Birgit Schneider, Physiotherapeutin

**Luckenwalde Y30125 138,40 €**  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 29.6.2016  
 17.30–19 Uhr, 22 VA  
 Jürgen Kühn, Yogalehrer (BYV)

**Luckenwalde Y30125.1 138,40 €**  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 29.6.2016  
 19.15–20.45 Uhr, 22 VA  
 Jürgen Kühn, Yogalehrer (BYV)

**Luckenwalde Y30126 138,40 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 7.7.2016  
 18.30–20 Uhr, 22 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde Y30126.1 138,40 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 7.7.2016  
 20–21.30 Uhr, 22 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde Y30127 76,40 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 21.4.2016  
 16–17.30 Uhr, 12 VA  
 Birgit Schneider, Physiotherapeutin

**Luckenwalde Y30127.1 76,40 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 21.4.2016  
 18–19.30 Uhr, 12 VA  
 Birgit Schneider, Physiotherapeutin

**Mahlow Y30134 130,00 €**  
 dienstags, 9.2.2016 bis 5.7.2016  
 19.15–20.45 Uhr, 20 VA  
 Heike Gröbe, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)

**Mahlow Y30135 142,00 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 23.6.2016  
 19.30–21 Uhr, 20 VA  
 Monika Wrzosek-Müller, Yogalehrerin

**Rangsdorf Y30137 104,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 12.4.2016  
 18–19.30 Uhr, 12 VA  
 Manuela Pieper, Yoga-Fachtrainerin

**Rangsdorf Y30137.1 104,00 €**  
 dienstags, 19.4.2016 bis 12.7.2016  
 18–19.30 Uhr, 12 VA  
 Manuela Pieper, Yoga-Fachtrainerin

**Rangsdorf Y30138 190,00 €**  
 mittwochs, 20.1.2016 bis 22.6.2016  
 10–11.30 Uhr, 20 VA Necla Vogt, Heilpädagogin, Yoga-Lehrerin,

**Rangsdorf Y30139 190,00 €**  
 donnerstags, 21.1.2016 bis 30.6.2016  
 10–11.30 Uhr, 20 VA  
 Necla Vogt, Yoga-Lehrerin

### Dynamisches Yoga gegen Burnout

Sie fühlen sich überfordert, ausgelaugt und kraftlos? Hier lernen Sie, was Sie dagegen tun können. Yoga, ein Übungssystem mit statischen und dynamischen Übungsabläufen, Atemübungen und Entspannungsphasen harmonisiert Körper, Geist und Seele. Regelmäßig praktiziert stärkt es die Psyche und entwickelt Stressresistenz. Körperliches Wohlbefinden, Vitalität, aber auch die Entwicklung der Intuition, als eine Voraussetzung für kreatives Arbeiten sind weitere empirisch bestätigte Wirkungen.

**Luckenwalde Y30129 78,80 €**  
 freitags, 15.1.2016 bis 22.4.2016  
 19–20.30 Uhr, 12 VA  
 Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

### Dynamischer Morgen-Yoga

Yoga ist eine einzigartige Übungsweise, die die Gesundung des Körpers und Geistes zum Ziel hat, um mit mehr Gelassenheit und Freude durchs Leben zu gehen. Einfache Asanas/Körperstellungen und eine individuelle Atempraxis verhelfen zu einer besseren Körperhaltung und Konzentriertheit.

**Ludwigsfelde Y30132 113,60 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 12.4.2016  
 10.30–12 Uhr, 12 VA  
 Dr. Reinhardt Wagner, Yogalehrer

**Ludwigsfelde Y30132.1 113,60 €**  
 dienstags, 19.4.2016 bis 12.7.2016  
 10.30–12 Uhr, 12 VA  
 Dr. Reinhardt Wagner, Yogalehrer

### Relax-Yoga – tiefe Entspannung und innerer Halt

RELAX-YOGA eignet sich besonders als Ausgleich zu einer anstrengenden Arbeitswoche, um tiefe Entspannung zu erfahren und die Selbstwahrnehmung zu verbessern. Hier lernen Sie, weniger zu wollen. Es geht darum, in den Asanas zu verweilen und dabei den Atem frei fließen zu lassen. Entspannt der Körper, entspannt auch der Geist. Ein ruhiger Geist erkennt die Tiefe und gibt inneren Halt!

**Mahlow Y30136 40,40 €**  
 freitags, 12.2.2016 bis 18.3.2016  
 18–19.30 Uhr, 6 VA  
 Heike Gröbe, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)

### Yoga für Schwangere – offenes Kursangebot – laufender Einstieg möglich!

Besonders während der Schwangerschaft benötigt der Körper Entspannung, Achtsamkeit und Vitalität. Sie lernen sanfte Entspannungstechniken zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Sanfte Klänge unterstützen den Bewegungsablauf zur Stärkung des Rückens. Meditations- und Atemübungen führen zu einem vertieften Körperbewusstsein und helfen, die Verbindung zwischen Mutter und Kind bewusst wahrzunehmen. Bitte klären Sie im Vorfeld mit Ihrer Hebamme die Teilnahme am Yogaunterricht ab.

**Luckenwalde Y30131 52,00 €**  
 freitags, 15.1.2016 bis 19.2.2016  
 17.30–19 Uhr, 5 VA  
 Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

**Luckenwalde Y30131.1 52,00 €**  
 freitags, 26.2.2016 bis 8.4.2016  
 17.30–19 Uhr, 5 VA  
 Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

## Fernöstliche Entspannungs- und Bewegungskonzepte

### Das authentische Reiki

Diese uralte Methode zur Aktivierung „universaler“ Energie, die uns in direkten Kontakt mit unserem Wesenskern bringt fördert inneres Erleben, Kreativität, Gesundheit und persönliche Ausstrahlung. Tiefe Entspannung wird durch energetische Körperarbeit erreicht. Das körpereigene Energiesystem wird positiv durch „Hand-auflegen“ beeinflusst und die Energiezentren des Körpers werden ausbalanciert. Es ist kein Glaubenssystem, kein Kult, keine Philosophie und auch keine medizinische Disziplin.

**Zossen Y30141 22,50 €**  
Samstag, 13.2.2016, 10–14 Uhr  
Jörg Lützwow, Reiki-Dozent

### Qi Gong–die 8 Brokate

Durch diese Gesundheitsgymnastik aus der traditionellen chinesischen Medizin können die Körperhaltung verbessert, die Atmung vertieft, der gesamte Körper gelockert sowie Gleichgewicht und Koordination verbessert werden. Sie erlernen leichte Übungen, die alle sehr langsam und fließend ausgeführt werden, so dass Verspannungen und Stress abgebaut werden.

**Luckenwalde Y30160 104,40 €**  
dienstags, 12.1.2016 bis 5.7.2016  
18.30–19.30 Uhr, 24 VA  
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

### Tai Chi

Mit dieser alten chinesischen Bewegungskunst lernen Sie, wie durch langsame und fließende Bewegungen Körper, Geist und Seele zur inneren Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer kommen.

**Luckenwalde Y30150 104,40 €**  
montags, 11.1.2016 bis 11.7.2016  
19.30–20.30 Uhr, 24 VA  
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

### Tai Chi–Kennenlernkurs (24-er Pekingform)

**Luckenwalde Y30151 27,60 €**  
dienstags, 16.2.2016 bis 22.3.2016  
19.30–20.30 Uhr, 6 VA  
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

### Tai Chi–Einführungskurs (24-er Pekingform)

**Luckenwalde Y30151.1 27,60 €**  
dienstags, 5.4.2016 bis 10.5.2016  
19.30–20.30 Uhr, 6 VA  
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

### Taiji-quan/Tai Chi Chuan–auch für Anfänger

**Mahlow Y30155 170,00 €**  
montags, 11.1.2016 bis 11.7.2016  
18.30–20 Uhr, 24 VA  
Carel Beyer-Sydow, Taijiquan Lehrer

### Qi Gong ist Meditation in Bewegung

Qi Gong ist eine Übungsmethode, die zur Gesunderhaltung beiträgt und deren Ursprung in China liegt. Ruhige, fließende Bewegungen, die zur Ruhe beitragen sind typisch. Auf den Organismus wirken sie kräftigend, beugen Krankheiten vor und weisen meditative Wirkung auf. Die Aufmerksamkeit beim Qi Gong wird mehr nach innen gerichtet und der Gesundheitsaspekt liegt im Vordergrund.

**Mahlow Y30165 78,80 €**  
montags, 11.1.2016 bis 11.4.2016  
16.30–18 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Mahlow Y30165.1 78,80 €**  
montags, 18.4.2016 bis 11.7.2016  
16.30–18 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd

## VHS Gutschein – Ein Geschenk der besonderen Art

Gutscheine können Sie telefonisch oder persönlich bei der VHS bestellen.

### Qi Gong/Tai Chi

**Mahlow Y30166 78,80 €**  
mittwochs, 13.1.2016 bis 20.4.2016  
17.45–19.15 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Mahlow Y30166.1 78,80 €**  
mittwochs, 27.4.2016 bis 13.7.2016  
17.45–19.15 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

## Massagen

### Fußreflexzonenmassage–Einführung

Diese Massagetechnik dient der körperlichen Harmonisierung, Krankheitsvorbeugung und Anregung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Sie lernen einfache aber sehr tiefgreifende Techniken, die helfen, das energetische Gleichgewicht des Körpers herzustellen.

**Luckenwalde Y30168 51,00 €**  
samstags, 13.2.2016 bis 14.2.2016  
10.15–15.45 Uhr  
Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

### Shiatsu, die Massagetechnik aus der TCM–Einführung

Die erlernten Massagetechniken helfen, die Energieströme durch den Körper zu harmonisieren. Angestrebt werden die Wiederherstellung des körperlich-seelischen Gleichgewichtes und eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Shiatsu wird auf dem bekleideten Körper, paarweise und auf dem Boden praktiziert.

**Luckenwalde Y30170 55,20 €**  
samstags, 23.1.2016 bis 24.1.2016  
10.15–15.45 Uhr  
Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

## Gymnastik und Bewegung

### Feldenkrais und funktionelle Gymnastik–Ein Weg zu mehr Beweglichkeit

Im Mittelpunkt dieser Methode stehen die Bewegungsmuster im täglichen Leben jedes Einzelnen. Nachteilige Bewegungsmuster sollen aufgespürt, zurückgedrängt und neue Bewegungsalternativen aufgezeigt werden. Bewegungen werden bewusst verändert, um sie leichter auszuführen. Durch Ausprobieren in einer entspannten Atmosphäre erreicht man eine funktionale Verbesserung bei orthopädischen und neurologischen Problemen, sowie die Verbesserung der Haltung, Flexibilität, Koordination und Atmung.

**Ludwigsfelde Y30148 95,00 €**  
montags, 8.2.2016 bis 6.6.2016  
20–21.30 Uhr, 15 VA  
Marita Hennig, Physiotherapeutin

### Wirbelsäulengymnastik–Den Rücken stärken

Sie lernen einfache Dehn- und Entspannungsmethoden kennen, um den Stützapparat, die Bauch-, Rücken- und Rumpfmuskulatur, den Schultergürtel, den Beckenbereich, das Herzkreislauf-System und die Kondition für den Alltag zu stärken. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten.

**Luckenwalde Y30205 64,00 €**  
dienstags, 9.2.2016 bis 21.6.2016  
10–10.45 Uhr, 20 VA  
Dana Herrmann, Physiotherapeutin

**Luckenwalde Y30206 62,00 €**  
dienstags, 12.1.2016 bis 28.6.2016  
16.15–17 Uhr, 20 VA  
Carmen Seier, Dozentin

**Luckenwalde Y30207 62,00 €**  
dienstags, 12.1.2016 bis 28.6.2016  
17.15–18 Uhr, 20 VA  
Carmen Seier, Dozentin

**Luckenwalde Y30208 39,20 €**  
mittwochs, 9.3.2016 bis 25.5.2016  
10.45–11.30 Uhr, 12 VA  
Dana Herrmann, Physiotherapeutin

**Luckenwalde Y30209 70,20 €**  
mittwochs, 13.1.2016 bis 8.6.2016  
16–16.45 Uhr, 22 VA  
Manuela Boche, Physiotherapeutin

**Luckenwalde Y30218 70,20 €**  
donnerstags, 14.1.2016 bis 7.7.2016  
17.15–18 Uhr, 22 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Ludwigsfelde Y30219 50,00 €**  
dienstags, 12.1.2016 bis 12.4.2016  
17.30–18.30 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Ludwigsfelde Y30219.1 50,00 €**  
dienstags, 19.4.2016 bis 12.7.2016  
17.30–18.30 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

### Gymnastik mit Bodyshaping

Sie erlernen Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Körpers, um Ihre Kondition zu stärken und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

**Luckenwalde Y30220 104,40 €**  
montags, 11.1.2016 bis 11.7.2016  
18.30–19.30 Uhr, 24 VA  
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

**dkfz.**

DEUTSCHES  
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM  
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

50 Jahre – forschen für  
ein Leben ohne Krebs

**Krebsinformationsdienst. Gut beraten gegen Krebs.**

0800 - 4203040 kostenfrei, täglich von 8 - 20 Uhr | krebsinformationsdienst@dkfz.de | www.krebsinformationsdienst.de

**Modern Dance–Tanzgymnastik**

Tanzen macht Freude und bringt Sie in Schwung. Sie lernen, sich im Einklang mit moderner Musik zu bewegen. So erreichen sie spielerisch eine Verbesserung der Haltung, der Kondition, Beweglichkeit und rhythmischen Koordination sowie die Kräftigung der gesamten Muskulatur. Die bewusste Atmung ist ein wichtiger Bestandteil dieses Bewegungsstils.... und man kann wunderbar Stress abbauen.

**Luckenwalde Y30221 58,00 €**  
 mittwochs, 10.2.2016 bis 11.5.2016  
 20–21 Uhr, 12 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**ZUMBA-Fitness–tanz dich fit**

Sie lernen wie man sich auf unkonventionelle Art und Weise für die Herausforderungen des Alltags fit machen kann, wie der Kopf wieder frei wird und Sie mit Freude an neue Aufgaben gehen können. Dieser neue Fitnesstrend begeistert Menschen aller Altersgruppen. Zumba-Fitness verbindet Elemente aus Aerobic, dem Training für Herz und Kreislauf mit Musik und lateinamerikanischen Tanzschritten. Er ist für alle geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde einfach „wegtanzen“ möchten, ihren Körper straffen und die Kondition verbessern wollen.

**Luckenwalde Y30222 70,80 €**  
 donnerstags, 11.2.2016 bis 26.5.2016  
 20–21 Uhr, 12VA  
 Petra Tonnes, Zumba-Dozentin

**Jüterbog Y30224 70,80 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 19.4.2016  
 19–20 Uhr, 12 VA  
 N.N.

**Jüterbog Y30224.1 70,80 €**  
 dienstags, 26.4.2016 bis 19.7.2016  
 19–20 Uhr, 12 VA  
 N.N.

**Fitness–tanz dich frei**

Sie lernen wie Sie den Kopf wieder frei bekommen und Sie mit Freude an neue Aufgaben gehen können. Für alle, die Stress bekämpfen wollen und dabei noch überflüssige Pfunde mit Freude einfach loswerden möchten.

**Ludwigsfelde Y30223 139,60 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 12.7.2016  
 18–19 Uhr, 24 VA  
 Annett Thimm, Dozentin

**Fitnessgymnastik–Einführung**

Bleiben Sie in Bewegung, denn nur über Bewegung können Sie Muskulatur aufbauen, über Belastung die Knochen stärken und so zielgerichtet Osteoporose entgegenwirken. Lernen Sie, wie Sie zielgerichtet durch entsprechende Übungen Ihre Kondition stärken und Ihre Gleichgewichtsfähigkeit und Ihr Reaktionsvermögen verbessern können.

**Luckenwalde Y30225 58,00 €**  
 donnerstags, 11.2.2016 bis 26.5.2016  
 10.30–11.30 Uhr, 12 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Stepp Aerobic**

In diesem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm werden die Komponenten Ausdauer, Kraft, Flexibilität und Koordination in einer logisch aufgebauten Reihenfolge zusammengeführt. Sie erleben wie mit dem Trainingsgerät „Stepmate“ die körperliche Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden gesteigert werden kann und Sie können dabei gut Stress abbauen!

**Luckenwalde Y30226 56,00 €**  
 montags, 7.3.2016 bis 6.6.2016  
 16.30–17.15 Uhr, 12 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Trampolin-Fitness**

Es macht nicht nur Spaß, sondern stärkt alle wichtigen Muskelgruppen, steigert die Ausdauer und fördert die Fettverbrennung. Beim Springen wird jede Körperzelle in Schwingungen versetzt. So werden durch das gesunde Wechselspiel aus Spannung und Entspannung die Muskeln, Bänder und Sehnen massiert. Das regt den Knochenaufbau an und strafft den ganzen Körper. Die Trampolinübungen schulen Gleichgewichtssinn und Koordination, sie fördern Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und Stress bauen ab!

**Luckenwalde Y30227 117,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 21.6.2016  
 16.30–17.15 Uhr, 23 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Jumping Fitness–macht fit und gute Laune!**

Das dynamische Fitnessstraining auf speziell dafür entwickelten Trampolinen verbessert Gleichgewichtssinn und Körperkoordination. Durch die Kombination aus schnellen, sprintähnlichen und langsamen, aus dem Kraftsport stammenden Sprüngen wird die effektive Fettverbrennung des Körpers stark gefördert. Komplexe Übungen stärken den gesamten Körper und schonen dabei die Gelenke. Das flexible Trampolin fördert und stärkt die körperliche Balance–einfach gut gegen Stress!

**Ludwigsfelde Y30228 187,60 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 12.7.2016  
 20–21 Uhr, 24 VA  
 Annett Thimm, Dozentin

**Ludwigsfelde Y30229 187,60 €**  
 mittwochs, 6.1.2016 bis 6.7.2016  
 19–20 Uhr, 24 VA  
 Annett Thimm, Dozentin



**Pilates**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren.

**Baruth Y30230 60,00 €**  
 dienstags, 16.2.2016 bis 10.5.2016  
 19.30–20.30 Uhr, 12 VA  
 Annekathrin Röhner-Schmitt, Physiothe.

**Baruth Y30231 62,00 €**  
 donnerstags, 18.2.2016 bis 19.5.2016  
 19–20 Uhr, 12 VA  
 Annekathrin Röhner-Schmitt, Physiothe

**Luckenwalde Y30232 81,20 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 10.5.2016,  
 15–16 Uhr, 18 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde Y30232.1 41,60 €**  
 dienstags, 17.5.2016 bis 12.7.2016  
 15–16 Uhr, 9 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Wasserkurse**

**Aquafitness im tiefen Wasser**

Sie lernen Übungen, die den gesamten Körper auf wirksame Weise kräftigen. Die Bewegungen im Wasser schonen Bänder und Gelenke, stärken die Muskulatur, verbessern Atmung und Ausdauer. Der beanspruchte Stützapparat wird durch das im Wasser reduzierte Körpergewicht entlastet und das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt. Gleichgewichtssinn und Konzentrationsfähigkeit werden geschult und die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch die massierende Wirkung des Wassers ange-regt. Positiver Nebeneffekt, durch die gesteigerte Stoffwechselrate wird das Körperfett reduziert. Den Eintritt entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

**Luckenwalde Y30243 58,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 14.6.2016  
 18.30–19.15 Uhr, 20 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde Y30244 58,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 14.6.2016  
 19.20–20.05 Uhr, 20 VA  
 Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde Y30245 42,60 €**  
 mittwochs, 10.2.2016 bis 25.5.2016  
 15.30–16.15 Uhr, 14 VA  
 Mandy Moormann, Physiotherapeutin

**Luckenwalde Y30246 41,20 €**  
 mittwochs, 10.2.2016 bis 25.5.2016  
 16.15–17 Uhr, 14 VA  
 Mandy Moormann, Physiotherapeutin

**Luckenwalde Y30247 58,00 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 23.6.2016  
 19–19.45 Uhr, 20 VA  
 N.N.

**Bitte beachten Sie...**

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Aquafitness im flachen Wasser**

Diese speziellen Bewegungsübungen sind durch die Reduzierung des eigenen Körpergewichtes im Wasser besonders rücken- und gelenkschonend und kräftigen gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Muskulatur. Feinmotorik und Koordination werden verbessert, der Gleichgewichtssinn geschult. Den Eintritt entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

**Luckenwalde Y30251 58,00 €**

*mittwochs, 13.1.2016 bis 15.6.2016  
11.45–12.30 Uhr, 20 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Luckenwalde Y30252 58,00 €**

*freitags, 15.1.2016 bis 24.6.2016  
10.15–11 Uhr, 20 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Luckenwalde Y30253 63,60 €**

*freitags, 15.1.2016 bis 8.7.2016  
11.15–12 Uhr, 22 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Luckenwalde Y30254 38,40 €**

*freitags, 12.2.2016 bis 27.5.2016  
15–15.45 Uhr, 13 VA  
Mandy Moormann, Physiotherapeutin*

**Ernährung****Kräuterkurse**

Wilde Kräuter sind nicht nur Delikatessen am Weges-, Wiesen- und Waldesrand, sie bergen auch viele Mythen und Geheimnisse in sich. Gemeinsam tauchen wir ein in die Pflanzengeheimnisse der Kelten und Germanen.

Salben und Tinkturen

Mit wenigen, einfachen Zutaten lassen sich aus Kräutern wunderschöne Geschenke bereiten, und auch für Schönheit und Wellness sind sie unverzichtbar.

**Luckenwalde Y30401 11,60 €**

*Donnerstag, 25.2.2016, 18.30–20.45 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**Färben von Ostereiern mit Naturfarben**

Mythos und Brauchtum rund um das Osterfest. Warum bringt der Osterhase die Ostereier? Warum färben wir die Ostereier? wir färben sie mit Naturfarben!

**Luckenwalde Y30402 11,60 €**

*Donnerstag, 17.3.2016, 18.30–20.45 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**„Komm lieber Mai und mache...“**

„Sternenkraut trifft Gundelrebe und Schafzunge“. Wir kochen gemeinsam ein Wildkräutermenü.

**Luckenwalde Y30403 11,60 €**

*Donnerstag, 12.5.2016, 18.30–20.45 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**„Der Hollerbusch“**

Mythen und Geschichten rund um den Holunder. Wir kochen gemeinsam ein Wildkräutermenü und verkosten es anschließend.

**Luckenwalde Y30404 11,60 €**

*Donnerstag, 9.6.2016, 18.30–20.45 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**Gesunde Ernährung–Mediterrane Küche**

Lassen Sie sich mitnehmen zu einem Streifzug durch die gesunde mediterrane Küche der Mittelmeerländer. Lernen Sie, wie einfache, schlichte und gesunde Gerichte zubereitet werden, die sich nach dem Wechsel der Jahreszeiten richten und ausschließlich aus frischen Zutaten bestehen.

**Mahlow Y30722 23,00 €**

*Mittwoch, 9.3.2016, 16.30–21 Uhr  
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin*

**Mahlow Y30723 23,00 €**

*Mittwoch, 20.4.2016, 16.30–21 Uhr  
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin*

**Mahlow Y30724 23,00 €**

*Mittwoch, 25.5.2016, 16.30–21 Uhr  
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin*



VHS Atelier  
Luckenwalde

Ihr Veranstaltungsort ist nicht mit dabei?

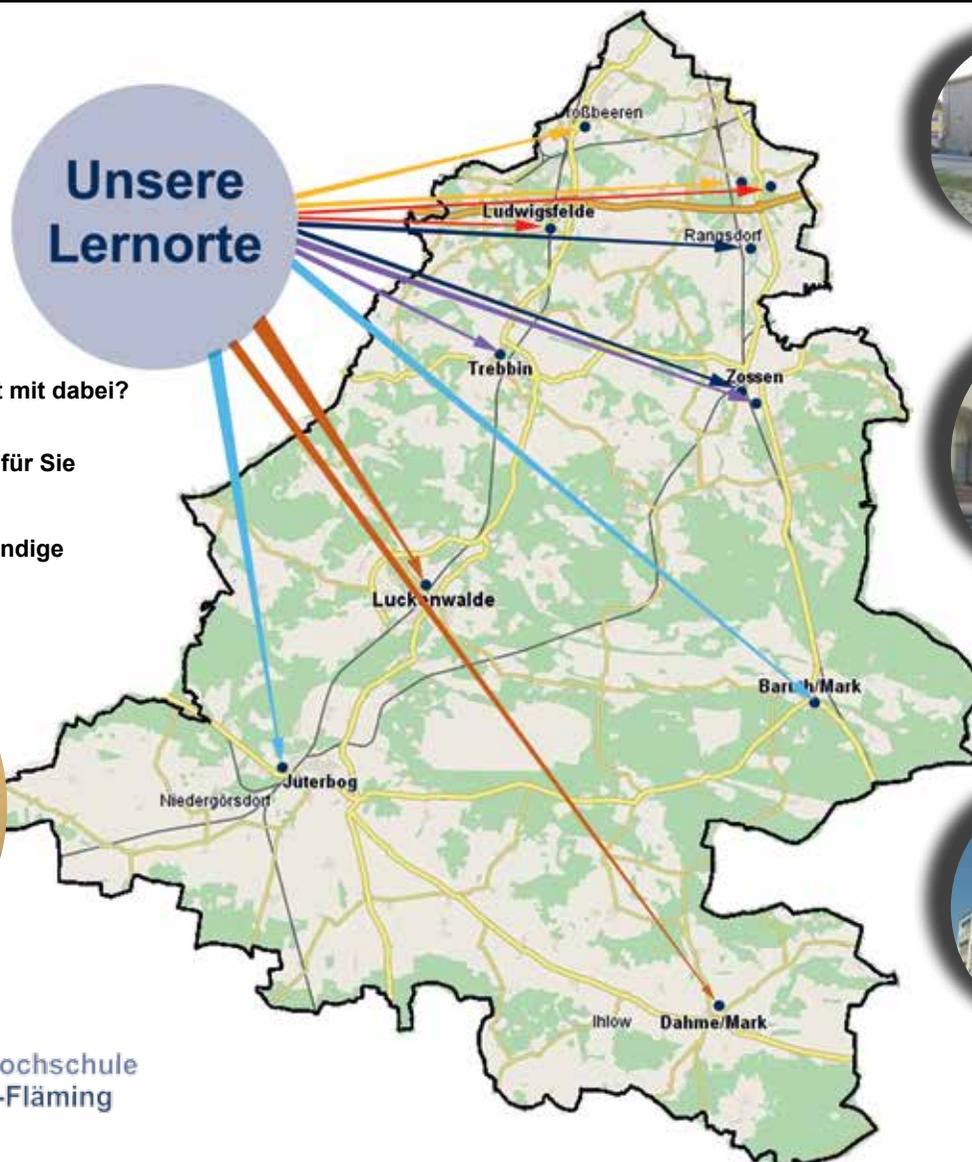
Auf Wunsch organisieren wir für Sie  
Veranstaltungen vor Ort.

Ansprechpartner ist die zuständige  
Fachbereichsleitung.

**Unsere  
Lernorte**



VHS Seminar- und  
Kreativhaus – Luckenwalde



VHS  
Luckenwalde



Gymnasium  
Ludwigsfelde



Gymnasium  
Rangsdorf

## KURSLEITERFORTBILDUNG



Volkshochschule  
Teltow-Fläming

**Volkshochschule...  
... was bewegt uns?  
... was bewegen wir?**



**Am 29. April 2016 laden wir  
unsere Dozentinnen und  
Dozenten recht herzlich zum**

**„2. Dozentenstammtisch TF“**

**ab 14 Uhr  
nach Luckenwalde ein.**

Ihre  
Ideen und  
Anregungen  
sind erwünscht!

**Zahlen Daten Fakten  
der VHS-Arbeit  
miteinander ins  
Gespräch kommen**



## 14. Volkshochschultag 2016

### Digitale Teilhabe für alle!

Unter diesem Motto veranstaltet der Deutsche Volkshochschul-Verband e.V. am 9. und 10. Juni 2016 im bcc in Berlin den 14. Deutschen Volkshochschultag. Der thematische Schwerpunkt steht für ein vielfältiges Programm, in dem erweiterte Lernwelten in der Weiterbildung genauso diskutiert werden wie der Wandel der Arbeitswelt und gesellschaftspolitisch brisante Fragen der digitalen Spaltung.

1.500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Weiterbildung, der Wissenschaft, aus Wirtschaft und Politik sowie aus den Partnerorganisationen von DVV International werden in Berlin erwartet.

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf dieser Seite und auf unseren Social Media Kanälen über die aktuellen Entwicklungen auf dem Laufenden zu halten.

Anmeldungen sind ab Dezember 2015 unter [www.volkshochschultag.de](http://www.volkshochschultag.de) möglich.



### Unser Kursangebot in Ihrer Tasche

# vhsApp

- Kurssuche
- Lernbegleiter
- Übungsvideos



**alle Kurse unserer VHS  
in Ihrer Hosentasche**

Erhältlich im  
**App Store**

ANDROID APP ON  
**Google play**



## SPRACHEN

Die zunehmende Notwendigkeit gesellschaftlicher Integration in einer von Migration und Einwanderung geprägten Gesellschaft, die Globalisierung von Wirtschaft und Kultur sowie die wachsende Mobilität in Europa erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Die Volkshochschule ist die erste Adresse, wenn es um das Sprachenlernen im Erwachsenenalter geht. Sie ist mit Abstand der größte und beliebteste Anbieter von Sprachkursen in Deutschland. Im Jahr 2013 fanden rund 174.000 Kurse mit einem Umfang von insgesamt 6,5 Millionen Unterrichtsstunden statt. Gezählt wurden insgesamt 1,8 Millionen Belegungen. Mit einem Anteil von 44 % aller Unterrichtsstunden liegt der Programmbereich Sprachen an erster Stelle der VHS-Fachbereiche.

An der Volkshochschule Teltow-Fläming können Interessierte 19 Sprachen erlernen bzw. ihr sprachliches Wissen vertiefen. Die VHS-TF setzt den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) um und übernimmt damit international vergleichbare Niveaustufen. Die einzelnen Niveaustufen unterteilen sich in die Lernstufen 1 bis 4 sowie in Konversations- oder Auffrischkurse.

An unserer Volkshochschule können Teilnehmende das international anerkannte telc-Sprachzertifikat für verschiedenen Sprachen erwerben.



Die Volkshochschule Teltow-Fläming steigert kontinuierlich die Qualität ihres Sprachenprogramms, vor allem durch die Weiterentwicklung moderner Fremdsprachendidaktik und -methodik, die entsprechende Fortbildung der Lehrkräfte und die Differenzierung des Angebots für kleine und mittlere Lerngruppen.

### Schätzen Sie Ihren Sprachstand selbst ein!

Wenn Sie schon Vorkenntnisse in der Zielsprache haben (selbst, wenn sie lange zurückliegen) und Sie den aktuellen Stand Ihrer Sprachkenntnisse ermitteln möchten, lesen Sie bitte die folgenden Aussagen. Sie werden Ihre Stufe daran erkennen, dass Sie Aussagen nicht mehr locker bejahen können. Ich kann...

- A1** ... vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
- A2** ... Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Ich kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
- B1** ... die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
- B2** ... die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Ich kann mich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
- C1** ... ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann mich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
- C2** ... praktisch alles, was ich lese oder höre, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Ich kann mich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

#### Elementare Sprachanwendung

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **A1**

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **A2**

#### Selbstständige Sprachanwendung

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **B1**

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **B2**

#### Kompetente Sprachverwendung

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **C1**

„Ja“ → Ihr  
Niveau ist **C2**

## Arabisch

### Arabisch für Anfänger (Weiterführung)

**Luckenwalde Y40101 142,00 €**  
 montags, 18.1.2016 bis 20.6.2016  
 16–17.30 Uhr, 20 VA  
 Raida Albajekni, Muttersprachlerin

## Chinesisch

### Chinesisch Grundstufe A1–Lernstufe 4

**Ludwigsfelde Y40203 218,00 €**  
 montags, 18.1.2016 bis 23.5.2016  
 18–20.15 Uhr, 16 VA  
 Dr. Wenna Xu, Muttersprachlerin

## Deutsch als Fremdsprache (DaF)

### Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A1–Lernstufe 1

**Jüterbog Y40416 106,60 €**  
 donnerstags und montags, 14.1. bis 7.3.2016  
 15–16.30 Uhr, 14 VA  
 Stephan Müller, Sprachdozent

**Ludwigsfelde Y40401 173,00 €**  
 donnerstags, 21.1.2016 bis 14.7.2016  
 18–20.15 Uhr, 20 VA  
 Annette Gatzky, Lehrerin

### Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A1–Lernstufe 2

**Ludwigsfelde Y40402 117,00 €**  
 dienstags und donnerstags  
 19.1.2016 bis 12.4.2016  
 18.45–20.15 Uhr, 20 VA  
 Günter Bonke, Lehrer

### Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A2 Vorkenntnisse: A1

**Ludwigsfelde Y40403 206,60 €**  
 mittwochs, 20.1.2016 bis 29.6.2016  
 17–19.15 Uhr, 21 VA  
 Teresa Neumann, Sprachdozentin

### Deutsch als Fremdsprache–Aufbaustufe B2 Vorkenntnisse: B1

**Ludwigsfelde Y40405 299,00 €**  
 montags, 18.1.2016 bis 27.6.2016  
 16.30–19.45 Uhr, 21 VA  
 Teresa Neumann, Sprachdozentin

### Deutsche Grammatik und Konversation–Grammatik im Gespräch (A2/B1) Vorkenntnisse: A2

**Ludwigsfelde Y40408 160,00 €**  
 donnerstags, 11.2.2016 bis 28.4.2016  
 17.30 – 21.45 Uhr, 10 VA  
 Ewelina Lescau–Pertek, Sprachdozentin

### Deutsche Grammatik und Konversation–Grammatik im Gespräch (A2/B1) Vorkenntnisse: A2

**Ludwigsfelde Y40409 185,00 €**  
 donnerstags, 12.5.2016 bis 14.7.2016  
 17.30 – 21.45 Uhr, 10 VA  
 Ewelina Lescau–Pertek, Sprachdozentin

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

\*Kurse mit 4, max. 7 Teilnehmern

### telc Prüfung - Deutsch als Fremdsprache B1

**Luckenwalde Y40440 129,00 €**  
 Samstag, 20.2.2016, 9.30–15 Uhr

### telc Prüfung - Deutsch als Fremdsprache B2

**Luckenwalde Y40445 140,00 €**  
 Samstag, 20.2.2016, 9.30–15 Uhr

Anmeldefrist endet 4 Wochen vor Prüfungstermin. Kurzfristige Anmeldungen gegen Nachmeldegebühr möglich.



## Englisch

### Englisches Voicetraining

Für Teilnehmer, die ihre englische Aussprache verbessern möchten.

**Ludwigsfelde Y406002 137,00 €**  
 samstags, 23.1.2016 bis 9.4.2016  
 10–12.15 Uhr, 10 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

### English drama course

Verbessern Sie Ihr Englisch durch aktives Spielen und Sprechen von kleinen Theaterstücken.

**Ludwigsfelde Y406005 122,00 €**  
 samstags, 23.1.2016 bis 9.4.2016  
 12.30–14.45 Uhr, 10 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

## Englisch Grundstufe A1/A2

### Englisch für Anfänger

Vorkenntnisse: keine

**Jüterbog Y406112 93,00 €\***  
 dienstags, 5.4.2016 bis 28.6.2016  
 19.30–21 Uhr, 13 VA  
 Adrienne Horvath, Sprachdozentin

### Englisch Grundstufe A1–Lernstufe 2

Vorkenntnisse: geringe

**Ludwigsfelde Y406120 122,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 14.6.2016  
 19–20.30 Uhr, 20 VA  
 Eberhard Wunderlich, Sprachdozent

**Luckenwalde Y406123 137,00 €**  
 montags, 8.2.2016 bis 20.6.2016  
 18–20.15 Uhr, 15 VA  
 Karin Wegel, Sprachdozentin

**Rangsdorf Y406125 68,00 €**  
 montags, 18.1.2016 bis 11.4.2016  
 17–18.30 Uhr, 11 VA  
 Yanik Yussif-Will, Sprachdozent

### Englisch Grundstufe A1–Lernstufe 3

Vorkenntnisse: 2 Semester

**Ludwigsfelde Y406132 110,00 €**  
 donnerstags, 21.1.2016 bis 23.6.2016,  
 18.30–20 Uhr, 18 VA  
 Hildegard Duscha, Lehrerin

**Ludwigsfelde Y406136 92,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 3.5.2016  
 18.45–20.15 Uhr, 15 VA  
 Ulrike Vogel, Sprachdozentin

### Englisch Grundstufe A1–Lernstufe 4

Vorkenntnisse: 3 Semester

**Luckenwalde Y406144 142,00 €\***  
 donnerstags, 21.1.2016 bis 30.6.2016  
 18.15–19.45 Uhr, 20 VA  
 Christiane Seute, Sprachdozentin

**Rangsdorf Y406145 128,00 €**  
 montags, 18.1.2016 bis 27.6.2016  
 19.30–21 Uhr, 21 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

**Jüterbog Y406146 122,00 €**  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 15.6.2016  
 18.30–20 Uhr, 20 VA  
 Margit Lehmann, Lehrerin

### Englisch Grundstufe A1–Lernstufe 5

Vorkenntnisse: 4 Semester

**Rangsdorf Y406151 128,00 €**  
 montags, 18.1.2016 bis 27.6.2016  
 18–19.30 Uhr, 21 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

### Englisch Grundstufe A1–Refresher

Vorkenntnisse: A1 mind. 5 Semester

**Luckenwalde Y406152 156,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 28.6.2016  
 17–18.30 Uhr, 22 VA  
 Jenny Manzek, Sprachdozentin

**Rangsdorf Y406157 158,80 €**  
 donnerstags, 21.1.2016 bis 30.6.2016  
 9–10.30 Uhr, 20 VA  
 Nathalie Frank, Sprachdozentin

### Englisch Grundstufe A2–Lernstufe 1

Vorkenntnisse: A1, Englisch 10 Klasse

**Blankenfelde Y406212 98,00 €**  
 donnerstags, 11.2.2016 bis 30.6.2016,  
 18–19.30 Uhr, 15 VA  
 Angelika Reichel-Selinski, Erwachsenenb.

**Mahlow Y406213 130,00 €**  
 dienstags, 5.1.2016 bis 21.6.2016  
 18.45–20.15 Uhr, 20 VA  
 Annelore Brüning, Lehrerin

### Englisch Grundstufe A2–Lernstufe 2

Vorkenntnisse: Englisch 10 Klasse

**Ludwigsfelde Y406222 113,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 10.5.2016  
 17.15–18.45 Uhr, 15 VA  
 Ulrike Vogel, Sprachdozentin

**Rangsdorf Y406226 157,40 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 21.6.2016  
 19.15–20.45 Uhr, 21 VA  
 Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

### Englisch Grundstufe A2–Lernstufe 3

**Ludwigsfelde Y406230 157,40 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 21.6.2016  
 18–19.30 Uhr, 21 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

**Luckenwalde Y406231 150,00 €**  
 mittwochs, 20.1.2016 bis 22.6.2016  
 16.30–18 Uhr, 20 VA  
 Christiane Seute, Sprachdozentin

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Englisch Grundstufe A2–Refresher**

Vorkenntnisse: Grundstufe A2 muss absolviert sein

**Mahlow Y406252 130,00 €**

*mittwochs, 6.1.2016 bis 29.6.2016  
8.30–10 Uhr, 20 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin*

**Ludwigsfelde Y406253 117,20 €**

*montags, 8.2.2016 bis 20.6.2016  
18–19.30 Uhr, 18 VA, N.N.*

**Mahlow Y406254 130,00 €**

*mittwochs, 6.1.2016 bis 29.6.2016  
10.15–11.45 Uhr, 20 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin*

**Dahme Y406255 130,00 €**

*montags, 11.1.2016 bis 13.6.2016  
17.15–18.45 Uhr, 20 VA  
Margit Lehmann, Lehrerin*

**Rangsdorf Y406257 157,40 €\***

*mittwochs, 20.1.2016 bis 29.6.2016  
18–19.30 Uhr, 21 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin*

**Jüterbog Y406258 150,00 €\***

*donnerstags, 21.1.2016 bis 30.6.2016  
19.30–21 Uhr, 20 VA  
Adrienne Horvath, Sprachdozentin*

**Great Fun with English A2**

Vorkenntnisse: auf dem Niveau A1 aufbauend

**Blankenfelde Y406261 104,40 €**

*donnerstags, 11.2.2016 bis 23.6.2016  
17–18.30 Uhr, 16 VA  
Robert Kirstein, Sprachdozent*

**Englisch Grundstufe A2–Conversation**

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 oder mind. 4 Jahre Schulenglisch.

**Mahlow Y406307 134,00 €**

*dienstags, 5.1.2016 bis 21.6.2016  
17–18.30 Uhr, 20 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin*

**Business English (A2):  
Rhetoric and Presentation**

Do you want to hold your presentations in an authentic and self-confident way? Rhetorical skills are the tool of every speaker and everyone can learn these.

In this workshop you will learn the tools needed for a convincing presentation: How to deliver the content in an informative manner with the help of the right words, the right structure and the right way of speaking.

**Luckenwalde Y406308 56,00 €**

*Samstag/Sonntag, 27.2.2016 und 28.2.2016  
10–14 Uhr, Anne Thal, Kommunikationst.*

**Ludwigsfelde Y406309 56,00 €**

*Samstag/Sonntag, 4.6.2016 und 5.6.2016  
10–14 Uhr, Anne Thal, Kommunikationst.*

**Englisch Mittelstufe B1/B2****Englisch Mittelstufe B1–Lernstufe 1**

Vorkenntnisse: A2 muss absolviert sein, oder Abiturkenntnisse.

**Jüterbog Y406314 86,00 €**

*dienstags, 8.3.2016–31.5.2016  
17–18.30 Uhr, 12 VA  
Jennifer Patton-Ertl, Muttersprachlerin*

**Rangsdorf Y406315 114,00 €**

*montags, 18.1.2016 bis 2.5.2016  
18.30–20 Uhr, 14 VA  
Yanik Yussif-Will, Sprachdozent*

**Englisch Mittelstufe B1–Lernstufe 3**

**Mahlow Y406331 151,00 €**

*donnerstags, 21.1.2016 bis 7.7.2016  
17.15–18.45 Uhr, 21 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin*

**Englisch Mittelstufe B1**

This course is suitable for intermediate level students who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

**Ludwigsfelde Y406352 172,00 €**

*dienstags, 19.1.2016 bis 21.6.2016  
19.30–21 Uhr, 21 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin*

**Englisch Mittelstufe B1–Intermediate Conversation Plus mit Muße**

This course is for students who wish to practice and consolidate their English at a relaxed pace. Emphasis will be on speaking natural English as well as refreshing areas of grammar and vocabulary. Vorkenntnisse: B1 oder Abiturkenntnisse

**Wünsdorf Y406470 107,00 €**

*donnerstags, 11.2.2016 bis 9.5.2016  
9–10.30 Uhr, 15 VA  
Jane Davison, CELTA Sprachdozentin*

**Englisch Aufbaustufe B1+**

This course is suitable for intermediate level students (B1+) who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1 oder Abiturkenntnisse

**Zossen Y406480 107,00 €**

*montags, 8.2.2016 bis 30.5.2016  
18–19.30 Uhr, 15 VA  
Jane Davison, CELTA Sprachdozentin*

**Englisch B1/B2 Conversation plus Grammar**

Your oral performance, competency in listening and knowledge of grammar will be improved by talking about topics of general interest from all walks of life. Join this course to do what you probably can do least otherwise: Use your English in a warm, laid-back atmosphere. Basis for our talks is whatever you share an interest in. Moreover, there'll be newspaper articles and other materials to get discussions started.

**Luckenwalde Y406580 222,50 €**

*mittwochs, 13.1.2016 bis 22.6.2016  
18–20.15 Uhr, 21 VA  
Roslyn Klass, Muttersprachlerin*

**Englisch Mittelstufe B1/B2–Conversation**

This course is suitable for intermediate level students (B1/B2) who would like to practise their spoken English, as well as improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1/B2 oder Abiturkenntnisse

**Luckenwalde Y406581 156,00 €**

*mittwochs, 20.1.2016 bis 6.7.2016  
18.30–20 Uhr, 22 VA  
Jenny Manzek, Sprachdozentin*

**Rangsdorf Y406631 170,00 €\***

*montags, 18.1.2016 bis 27.6.2016  
17.30–19 Uhr, 21 VA  
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin*

**Zossen Y406583 107,00 €**

*montags, 8.2.2016 bis 30.5.2016  
19.45–21.15 Uhr, 15 VA  
Jane Davison, CELTA Sprachdozentin*

**English Mittelstufe B2- Communicative English**

Vorkenntnisse: B1/B2 oder Abiturkenntnisse

**Blankenfelde Y406585 114,00 €**

*donnerstags, 11.2.2016 bis 23.6.2016  
18.30–20 Uhr, 16 VA  
Robert Kirstein, Sprachdozent*

**Luckenwalde Y406587 156,00 €**

*dienstags, 19.1.2016 bis 28.6.2016  
18.30–20 Uhr, 22 VA  
Jenny Manzek, Sprachdozentin*

**English in conversation****English Mittelstufe (B1-B2)–In Conversation**

English B2 and higher–English for Conversation We will talk about topics of general interest from all walks of life, whatever you share an interest in. Vorkenntnisse: B1/B2 oder Abiturkenntnisse

**Blankenfelde Y406632 114,00 €**

*montags, 8.2.2016 bis 13.6.2016  
18.45–20.15 Uhr, 16 VA  
Robert Kirstein, Sprachdozent*

**English B2/C1–Advanced Conversation Plus**

If you would like to build on your present good knowledge of English (B2/C1), not only improving your skills in reading, writing and listening but especially in speaking natural, everyday English, then this is the course for you. You can take part in discussions and debates, as well as crossing the ,t's and dotting the ,i's with grammar and vocabulary.

Vorkenntnisse: B2/C1 oder Abiturkenntnisse

**Rangsdorf Y406690 107,00 €**

*dienstags, 9.2.2016 bis 24.5.2016  
17.45–19.15 Uhr, 15 VA  
Jane Davison, CELTA Sprachdozentin*

**Rangsdorf Y406692 107,00 €**

*dienstags, 9.2.2016 bis 24.5.2016  
19.30–21 Uhr, 15 VA  
Jane Davison, CELTA Sprachdozentin*

**Ludwigsfelde Y406694 107,00 €**

*donnerstags, 14.1.2016 bis 19.5.2016  
18.30–20 Uhr, 15 VA  
Ulrike Vogel, Sprachdozentin*

**English for Tourists**

Mit English for Tourists haben Sie einen Kurs gewählt, in dem Sie die englische Sprache erlernen und sich gezielt auf eine Reise vorbereiten.

**English for Tourists für Anfänger**

Vorkenntnisse: keine

**Jüterbog Y406163 66,00 €**

*donnerstags, 11.2.2016 bis 28.4.2016  
16.30–18 Uhr, 10 VA  
Christa Dalichow, Lehrerin*

**Jüterbog Y406163.1 53,20 €**

*donnerstags, 12.5.2016 bis 30.6.2016  
16.30–18 Uhr, 8 VA  
Christa Dalichow, Lehrerin*

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

**English for Tourists Weiterführung**

Vorkenntnisse: geringe

**Jüterbog Y406162 80,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 26.4.2016  
 16.30–18 Uhr, 13 VA  
 Christa Dalichow, Lehrerin

**Jüterbog Y406162.1 50,00 €**  
 dienstags, 10.5.2016 bis 28.6.2016  
 16.30–18 Uhr, 8 VA  
 Christa Dalichow, Lehrerin

**Englisch for Tourists A2**

Vorkenntnisse: A2

**Mahlow Y406264 136,40 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 30.6.2016  
 15–16.30 Uhr, 21 VA  
 Renate Büttner, Lehrerin

**Mahlow Y406265 136,40 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 30.6.2016  
 17–18.30 Uhr, 21 VA  
 Renate Büttner, Lehrerin

**Finnisch**



**Finnisch zum Schnuppern**  
 für Anfänger

**Rangsdorf Y40700 74,00 €**  
 dienstags, 9.2.2016 bis 15.3.2016  
 18.15–20.30 Uhr, 6 VA  
 Eira Savolainen-Kärger, Muttersprachlerin

**Französisch**

**Französisch für den Urlaub**

Mit Französisch für den Urlaub haben Sie einen Kurs gewählt, in dem Sie die französische Sprache erlernen und sich gezielt auf eine Reise vorbereiten. Vorkenntnisse: keine/geringe

**Ludwigsfelde Y40800 86,00 €**  
 mittwochs, 17.2.2016 bis 20.4.2016  
 16.30–19 Uhr, 8 VA  
 Kerstin Max, Sprachdozentin

**Mahlow Y40801 86,00 €**  
 mittwochs, 4.5.2016 bis 22.6.2016  
 16.30–19 Uhr, 8 VA  
 Kerstin Max, Sprachdozentin

**Französisch Grundstufe A1–Lernstufe 2/3**

Vorkenntnisse: „verschüttete“ Schulkenntnisse oder 1-2 Semester.

**Rangsdorf Y40802 142,00 €**  
 mittwochs, 20.1.2016 bis 22.6.2016  
 18.45–20.15 Uhr, 20 VA  
 Birgitt Gebauer, Sprachdozentin

**Luckenwalde Y40803 162,00 €\***  
 donnerstags, 21.1.2016 bis 30.6.2016  
 16.30–18 Uhr, 20 VA  
 Christiane Seute, Sprachdozentin

**Französisch Grundstufe A1–Auffrischung**

Es werden Sprachkenntnissen für Alltag, Reise und Beruf vermittelt.

Vorkenntnisse: 5 Semester Französisch

**Rangsdorf Y40809 109,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 10.5.2016  
 19.50–21.20 Uhr, 15 VA  
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

**Französisch Grundstufe A2–Conversation**

Vorkenntnisse: A2 oder Abiturkenntnisse

**Rangsdorf Y40812 113,00 €\***  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 11.5.2016  
 17.15–18.45 Uhr, 15 VA  
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

**Rangsdorf Y40813 101,00 €**  
 mittwochs, 13.1.2016 bis 11.5.2016  
 19–20.30 Uhr, 15 VA  
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

**Italienisch**

**Italienisch für den Urlaub (A1)**

Mit italienisch für den Urlaub haben Sie einen Kurs gewählt, in dem Sie die italienische Sprache erlernen und sich gezielt auf eine Reise vorbereiten. Vorkenntnisse: keine/geringe

**Luckenwalde Y40904 86,00 €**  
 montags, 8.2.2016 bis 14.3.2016  
 9.15–12.30 Uhr, 6 VA  
 Beniamino Cianferoni, italienisch Lehrere

**Ludwigsfelde Y40905 86,00 €**  
 montags, 8.2.2016 bis 11.3.2016  
 16.30–19.45 Uhr, 6 VA  
 Beniamino Cianferoni, italienisch Lehrer

**Italienisch Grundstufe A1–Vertiefung**

Sie lernen wichtige Redewendungen und einfache Grammatikregeln kennen, um einfache Alltagssituationen zu meistern. Vorkenntnisse 4-5 Semester Italienisch

**Rangsdorf Y40909 142,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 14.6.2016  
 17.30–19 Uhr, 20 VA  
 Amir Reza Kohan Bani, italienisch Lehrer

**Italienisch Grundstufe A2–Lernstufe 5**

Vorkenntnisse: A1 abgeschlossen.

**Rangsdorf Y40921 150,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 14.6.2016  
 19–20.30 Uhr, 20 VA  
 Amir Reza Kohan Bani, italienisch Lehrer

**Italienisch Grundstufe A2–Auffrischer am Vormittag**

Vorkenntnisse: 5 Semester A2 oder mindestens 2 Jahre Italienisch.

**Mahlow Y40925 150,00 €**  
 dienstags, 19.1.2016 bis 14.6.2016  
 9–10.30 Uhr, 20 VA  
 Amir Reza Kohan Bani, italienisch Lehrer

**Neugriechisch**



**Neugriechisch für Fortgeschrittene**

Voraussetzungen: 7 Semester Neugriechisch.

**Rangsdorf Y41200 122,00 €**  
 dienstags, 9.2.2016 bis 24.5.2016  
 19–20.30 Uhr, 15 VA  
 Katina Lukidou-Dilling, Muttersprachlerin

**Altgriechisch**

**Altgriechisch zum Kennenlernen**

Wollten Sie schon immer mal wissen, was Philosophie und Mythologie eigentlich bedeuten und sich mehr mit ebendiesen altgriechischen Schöpfungen auseinandersetzen? Freuen Sie sich und seien Sie begrüßt!

**Ludwigsfelde Y41210 26,00 €**  
 mittwochs, 9.3.2016 bis 6.4.2016  
 17.30–19 Uhr, 3 VA  
 Philipp Okonek, Sprachdozent

**Latein**

**Latein zum Kennenlernen**

Vorkenntnisse: keine

**Ludwigsfelde Y41110 26,00 €**  
 mittwochs, 17.2.2016 bis 2.3.2016  
 17.30–19 Uhr, 3 VA  
 Philipp Okonek, Sprachdozent

**Latein B1 – Lektrüe: Repetitio Mater – Auffrischkungskurs**

Wiederholung ist die Mutter der Übungen. Der Kurs eignet sich somit für Wiedereinsteiger oder Latinumsvorbereiter.

**Ludwigsfelde Y41111 95,00 €**  
 mittwochs, 2.3.2016 bis 25.5.2016  
 19.30–21 Uhr, 9 VA  
 Philipp Okonek, Sprachdozent

**Norwegisch**



**Norwegisch Grundstufe A1–Lernstufe 2**

ISnakker du norsk? Falls nicht, gibt dieser Kurs die Gelegenheit, Bekanntschaft mit der norwegischen Sprache und Kultur zu machen. Für den Urlaub, den Beruf oder aus Freude. geringe Vorkenntnisse

**Ludwigsfelde Y41502 122,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 3.5.2016  
 17–18.30 Uhr, 15 VA  
 André Gaedke, Sprachdozent

**Hva skjer i Norge?–Konversation**

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmer, die mit den Lehrbüchern „fertig“ sind. Es werden aktuelle Themen aus norwegischen Zeitungen sowie Rundfunk behandelt und die Grammatik wiederholt.

**Ludwigsfelde Y41504 137,00 €**  
 dienstags, 12.1.2016 bis 3.5.2016  
 18.30–20 Uhr, 15 VA  
 André Gaedke, Sprachdozent

**Polnisch**

**Polnisch Grundstufe A2**

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sein.

**Rangsdorf Y41710 212,00 €**  
 donnerstags, 14.1.2016 bis 23.6.2016  
 17.30–19.45 Uhr, 20 VA  
 Teresa Neumann, Muttersprachlerin



\*Kurse mit 4, max. 7 Teilnehmern

**VHS Gutschein – Ein Geschenk der besonderen Art**

Gutscheine können Sie telefonisch oder persönlich bei der VHS bestellen.

**Portugiesisch****Portugiesisch zum Kennenlernen**

Dieser Kurs beinhaltet das Kennenlernen wichtiger umgangssprachlicher Redemittel und das Einüben einfacher Standardsituationen. Informationen zur Kultur ergänzen die sprachlichen Lernziele.

**Luckenwalde Y41810 82,00 €**

*dienstags, 1.3.2016 bis 26.4.2016  
18.15–19.45 Uhr, 8 VA*

*Franziska Liepe, Sprachdozentin*

**Ludwigsfelde Y41812 82,00 €**

*samstags, 27.2.2016 bis 19.3.2016  
10.30–14 Uhr, 4 VA*

*Franziska Liepe, Sprachdozentin*

**Russisch****Russisch für die Reise**

Russisch ist eine der fünf Amtssprachen der Vereinten Nationen. Innerhalb Europas ist Russisch die meistgesprochene Muttersprache. Im Kurs wird Ihnen ein unmittelbarer Zugang zu Menschen und Lebensweisen, zur Kultur und Traditionen, zu Wirtschaftsräumen und Reiseregionen eröffnet. keine/geringe Vorkenntnisse.

**Rangsdorf Y41901 86,00 €**

*dienstags, 1.3.2016–10.5.2016  
18–19.30 Uhr, 10 VA*

*Helena Weller, Muttersprachlerin*

**Schwedisch****Schwedisch für den Urlaub A1 (Teil 3)**

**Zossen Y42050 72,00 €**

*sonntags, 17.1.2016 bis 7.2.2016  
10–14.15 Uhr, 4 VA*

*Claudia Hubatsch, Sprachdozentin*

**Schwedisch für den Urlaub A2 (Teil 1)**

**Zossen Y42051 76,00 €**

*sonntags, 28.2.2016 bis 20.3.2016  
10–14.15 Uhr, 4 VA*

*Claudia Hubatsch, Sprachdozentin*

**Schwedisch für den Urlaub A2 (Teil 2)**

**Zossen Y42052 76,00 €**

*sonntags, 3.4.2016 bis 24.4.2016  
10–14.15 Uhr, 4 VA*

*Claudia Hubatsch, Sprachdozentin*

**Bitte beachten Sie...**

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

**Spanisch****Spanisch Grundstufe A1–Lernstufe 1**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen. Ohne Vorkenntnisse.

**Jüterbog Y42201 93,00 €**

*donnerstags, 7.4.2016 bis 7.7.2016  
18–19.30 Uhr, 13 VA*

*Adrienne Horvath, Sprachdozentin*

**Ludwigsfelde Y42202 62,00 €**

*donnerstags, 21.1.2016 bis 24.3.2016  
18–19.30 Uhr, 10 VA*

*Yvonne Schumann, Sprachdozentin*

**Spanisch für Anfänger mit Muße**

**Luckenwalde Y42203 98,00 €**

*mittwochs, 13.1.2016 bis 9.3.2016  
9–12.30 Uhr, 5 VA*

*Janette Timmer, Spanischdozentin*

**Luckenwalde Y42203.1 115,20 €**

*mittwochs, 6.4.2016 bis 29.6.2016  
9–12.30 Uhr, 6 VA*

*Janette Timmer, Spanischdozentin*

**Spanisch Grundstufe A1–Lernstufe 4**

Voraussetzung: 3 Semester spanisch

**Blankenfelde Y42205 142,00 €**

*mittwochs, 20.1.2016 bis 29.6.2016  
18.30–20 Uhr, 20 VA*

*Yvonne Schumann, Sprachdozentin*

**Mahlow Y42206 86,00 €**

*mittwochs, 13.1.2016 bis 9.3.2016  
18–20.15 Uhr, 8 VA*

*Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation*

**Mahlow Y42206.1 105,00 €**

*mittwochs, 13.4.2016 bis 29.6.2016  
18–20.15 Uhr, 10 VA*

*Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation*

**Spanisch Grundstufe A1–Kurs 5**

**Ludwigsfelde Y42208 110,00 €**

*dienstags, 19.1.2016 bis 14.6.2016  
17.45–19.15 Uhr, 18 VA*

*Janette Timmer, Spanischdozentin*

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Spanisch Mittelstufe A2**

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sei

**Ludwigsfelde Y42225 128,00 €**

*dienstags, 19.1.2016 bis 14.6.2016  
19.15–20.45 Uhr, 18 VA*

*Janette Timmer, Spanischdozentin*

**Curso de español avanzado B 2**

Se dirige a participantes que ya saben conversar en español. Usamos "Caminos B 2" y seguimos con nuestro tema del curso anterior. Elegimos nuestra lectura adicional según las preferencias de los participantes del curso. ¡Apúntese!

**Rangsdorf Y42240 201,50 €**

*montags, 18.1.2016 bis 13.6.2016  
18–20.15 Uhr, 19 VA*

*Birgitt Gebauer, Sprachdozentin*

**Rangsdorf Y42241 142,00 €**

*dienstags, 19.1.2016 bis 14.6.2016  
18.45–20.15 Uhr, 20 VA*

*Birgitt Gebauer, Sprachdozentin*

**Türkisch****Türkisch für Fortgeschrittene B1–B2**

Herzlich willkommen zum Türkischkurs! Neben der ausführlicher Erläuterung der Grammatik wird Ihnen das Wichtigste für Alltag und Reise vermittelt.

**Ludwigsfelde Y42404 53,80 €**

*freitags, 15.1.2016 bis 4.3.2016  
18.30–20 Uhr, 7 VA*

*Aynur Keskin, Muttersprachlerin*

**Ukrainisch****Ukrainisch zum Kennenlernen**

ohne Vorkenntnisse.

**Rangsdorf Y42600 77,00 €**

*5 VA Helena Weller, Muttersprachlerin  
Bei mind. 5 Teilnehmern.*

**Luckenwalde Y42601 77,00 €**

*Zoya Austen, Muttersprachlerin  
Bei mind. 5 Teilnehmern.*

**Ungarisch****Ungarisch für den Urlaub**

ohne Vorkenntnisse.

**Rangsdorf Y42500 56,00 €**

*4 VA Elisabeth Wolff, Muttersprachlerin  
Bei mind. 5 Teilnehmern.*

**Webinarreihe – vhs.talks****Die romanischen Sprachen – Gemeinsamkeiten und Unterschiede**

Rund 850 Millionen Menschen weltweit sprechen eine romanische Sprache. Sie gehören damit zu einer Sprachfamilie, die auf der gemeinsamen Wurzel „Latein“ beruht und sich danach in eigenständige Sprachen entwickelt hat.

Wie aber verlief diese Entwicklung der romanischen Sprachen genau? Und welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede gibt es zwischen den großen romanischen Sprachen?

Die Webinarreihe vhs.talks möchte dieser Frage mit vier Vorträgen renommierter Wissenschaftler nachgehen. Dabei werden die französische, italienische, spanische sowie portugiesische Sprachgeschichte beleuchtet.

Ausführliche Informationen finden Sie auf Seite 5.

Entscheidend für den Lernerfolg ist die passende Kurswahl. Informieren Sie sich bei unseren zertifizierten telc.-Sprachlernberatern oder besuchen Sie unseren kostenlosen Einstufungstest auf unserer Homepage: [vhs.teltow-flaeming.de](http://vhs.teltow-flaeming.de)

## Sprachförderung und Deutsch-Zertifikate für ausländische Fachkräfte

### Sie benötigen eine Sprachförderung oder ein Zertifikat?

Sie bringen aus Ihrer Heimat einen Berufsabschluss als Mediziner/-in, Pfleger/-in oder Lehrer/-in mit? Sie wollen in Deutschland in Ihrem Beruf arbeiten und befinden sich bereits im Anerkennungsverfahren? Für die Zulassung fehlt Ihnen nur noch ein anerkannter Sprachnachweis?

Die Volkshochschulen im Land Brandenburg helfen Ihnen, den erforderlichen Sprachabschluss zu erreichen. Mit rund 20.000 Sprachkurs-Teilnehmern jährlich sind sie die größte Sprachenschule des Landes.

- Je nach Kenntnisstand können Sie bei uns:*
- Deutsch-Kurse besuchen,
  - sich auf Prüfungen vorbereiten und
  - Prüfungen ablegen.

Bei den Volkshochschulen erwerben Sie anerkannte Zertifikate des Goethe-Instituts und der telc gGmbH auf den Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens GER.



### Was müssen Sie tun?

Wenn Sie dieses Angebot interessiert, kommen Sie mit den Unterlagen der Zulassungsbehörde zu uns. Wir schätzen ein, auf welchem Sprachniveau Sie sich bewegen und welche Sprachförderung für Sie geeignet ist, um die volle Berufszulassung zu erreichen. Wenn Ihre persönlichen Voraussetzungen passen, können wir Ihnen die Teilnahme am Sprachkurs oder auch ein maßgeschneidertes Coaching in kleiner Gruppe oder einzeln kostenfrei anbieten. Das ermöglicht das ESF-geförderte Projekt „Integration durch Qualifizierung“, in dem der Brandenburgische Volkshochschulverband einen Beitrag zur Sprachförderung in reglementierten Berufen leistet.

**Wenden Sie sich an Ihre Volkshochschule oder an die Ansprechpartnerin im BVV e.V.:**  
**Claudia Löwenberg, Tel. (0331) 200 77 810**  
**loewenberg@vhs-brb.de**  
**www.brandenburg.netzwerk-iq.de**



## Deutsch für den Beruf (ESF-BAMF)

Seit 2015 ist die Volkshochschule Ansprechpartner für die berufsbezogene Förderung Deutsch als Zweitsprache im Rahmen des ESF-BAMF-Programms im Landkreis Teltow-Fläming. Das ESF-BAMF-Programm richtet sich an Personen mit Migrationshintergrund, die sich beruflich integrieren sowie ihre Deutschkenntnisse und fachlichen Kompetenzen erweitern möchten. Die Teilnehmenden sollen sprachlich so gut qualifiziert werden, dass sie leichter einen Zugang zum Arbeitsmarkt finden können. Dabei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, entsprechend ihrer Vorkenntnisse auf den Sprachniveaustufen A1 bis C1 (GER) unterrichtet zu werden.

### Was ist berufsbezogene Deutschförderung?

Die berufsbezogene Deutschförderung ist ein Bildungsangebot für alle Menschen mit Migrationshintergrund, die Arbeit suchen. Die Kurse werden vom Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) organisiert. Deswegen wird die berufsbezogene Deutschförderung auch „ESF-BAMF-Programm“ genannt.

### Wie können Sie am ESF-BAMF-Programm teilnehmen?

Wenn Sie arbeitslos oder arbeitsuchend gemeldet sind, wenden Sie sich an Ihren Vermittler der Arbeitsagentur, im Jobcenter oder in der Optionskommune. Diese/r kann Sie für eine Teilnahme an einem berufsbezogenen Deutschkurs per (ESF-BAMF-)Meldebogen vorschlagen. Mit diesem Meldebogen melden Sie sich bei uns.

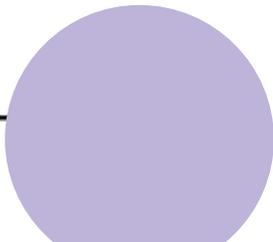
### Was kostet die Teilnahme am berufsbezogenen Deutschkurs?

Die Teilnahme am berufsbezogenen Deutschkurs ist für Sie kostenlos. Fahrtkosten werden Ihnen erstattet, wenn Sie mehr als drei Kilometer (kürzester Fußweg) vom Kursort entfernt wohnen.

### Berufsbezogene Förderung Deutsch als Zweitsprache im Rahmen des ESF-BAMF-Programms



<p style="text-align: center;"><b>Deutschunterricht</b></p> <p style="text-align: center;">begleitet und unterstützt die Qualifizierung, bereitet aber auch allgemein auf das Berufsleben vor</p>	Qualifizierung durch eine andere Institution in enger Verbindung mit dem Deutschunterricht		
	<b>Qualifizierung im Rahmen des ESF-BAMF-Programms</b>		
	Betriebsbesichtigungen	Fachunterricht	Praktikum
	in enger Verbindung mit dem Deutschunterricht		
1 Tag für Evaluation			
Maximaler Gesamtumfang: 730 UE			
Maximale Dauer: 6 Monate ohne Ferienzeiten bei Vollzeitmaßnahmen 12 Monate ohne Ferienzeiten bei Teilzeitmaßnahmen			





## KULTURELLE BILDUNG

### Kulturelle Bildung und kreative Gestaltung

Kultur ist die Art und Weise, wie Menschen ihren Alltag und ihre Lebenswelt gestalten. Von einem solchen breiten Kulturverständnis ausgehend, stellt die kulturelle Bildung für die Volkshochschule TF sowohl eine „Querschnittsaufgabe“ als auch einen bedeutenden eigenständigen Programmbereich dar. Letztlich ist die Volkshochschule selbst ein unverwechselbarer kultureller und interkultureller Ort.

Das zentrale Aufgabenfeld des Programmbereichs „Kunst, Kultur und kreative Gestaltung“ liegt in der Vermittlung kultureller Kompetenzen, von Urteils- und Gestaltungsfähigkeit. Über 850 Menschen nehmen jährlich in diesem Bereich ca. 100 Angebote wahr. Nachgefragt werden vor allem produktive und kreative Betätigungen: ein breites Spektrum von Malen und Zeichnen über künstlerisch-handwerkliche Kurse, Fotografie und Film/Video bis hin zu Theaterspiel, Musizieren und Tanzen.

### Literatur und Theater

#### Schauspielen und Theatermachen–Grundkurs

„Kreativ sein“ heißt das Motto dieser Wochenend-Theaterwerkstatt für alle, die am Theaterspiel interessiert sind, aber keine oder nur wenige Erfahrungen damit haben.

Bestandteile sind: das Handwerkzeug des Schauspiels (Atem, Stimme, Haltungen, Ausdruck und Bewegungen); das Spiel mit einfachen Rollen, Figuren, Typisierungen und Charaktermerkmalen; Probenarbeit an einfachen Sketchen und komödiantischen Szenen.

**Luckenwalde Y20200 38,00 €**

*samstags, 13.2.2016 bis 14.2.2016*

*14.15–18.30 Uhr*

*Reinhard Holzhauser, Kulturpädagoge*

**Luckenwalde Y20201 38,00 €**

*samstags, 5.3.2016 bis 6.3.2016*

*14.15–18.30 Uhr*

*Reinhard Holzhauser, Kulturpädagoge*

#### „hätte...wäre...würde“–Theaterwerkstatt–Grundkurs

Eine Theaterwerkstatt über persönliche, gesellschaftliche und politische Katerstimmungen. Wir arbeiten mit Elementen aus Farce, Satire, Kabarett, klassischer und moderner Komödie. Schwerpunkte sind Improvisationen und deren Fixierung, szenischer Aufbau und Szenenfolgen. Die Hauptpersonen sind: „Hätte“, „Wäre“ und „Würde“...

**Luckenwalde Y20202 38,00 €**

*samstags, 12.3.2016 bis 13.3.2016*

*14.15–18.30 Uhr*

*Reinhard Holzhauser, Kulturpädagoge*

### Malen und Zeichnen

#### Die Idee zur Skizze weiter zum Bild

Sie machen Übungen zur Ideenfindung in unterschiedlichen malerischen und grafischen Techniken und führen diese weiter zur fertigen Skizze bis zur künstlerischen Ausführung der Bildidee in unterschiedlichen Abstraktionsgraden.

**Jüterbog Y20500 110,00 €**

*mittwochs, 13.1.2016 bis 15.6.2016*

*17–18.30 Uhr, 18 VA*

*Ruth Städter, Lehrerin i. R.*

**Jüterbog Y20501 110,00 €**

*mittwochs, 13.1.2016 bis 15.6.2016*

*18.30–20 Uhr, 18 VA*

*Ruth Städter, Lehrerin i. R.*

#### Freude am Naß-in-Naß Ölmalen

Die zertifizierte Mallehrerin Angelika Weile führt Sie allmählich in diese Technik ein und gestaltet mit Ihnen zwei Ölbilder nach vorgegebenen Landschaftsmotiven von Bob Ross. Mit etwas Übung und Ausdauer werden Sie Ihren eigenen Malstil entwickeln und Bilder nach Ihren Vorstellungen erschaffen können.

**Luckenwalde Y20505 58,00 €**

*samstags, 5.3.2016 und 6.3.2016*

*10–16.30 Uhr, 2 VA*

*Angelika Weile, Dozentin*

#### Experimentelles Gestalten in Mal- und Zeichentechniken

Sie lernen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennen und experimentieren damit. Vermittlung von technischen und methodischen Grundlagen zu Mal- und Zeichentechniken, Komposition, Farblehre, Perspektive. Besonderes Augenmerk gilt der Entwicklung der freien Arbeit.

**Luckenwalde Y20510 56,40 €**

*dienstags, 15.3.2016 bis 7.6.2016*

*17.30–19 Uhr, 8 VA, Erika Haase, Dozentin*

**Luckenwalde Y20512 83,60 €**

*donnerstags, 17.3.2016 bis 2.6.2016*

*14–16.15 Uhr, 8 VA, Erika Haase, Dozentin*

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

#### Malen und Zeichnen–Die menschliche Gestalt

Entscheidend für ein gutes Gelingen Ihrer Bilder sind Ihre Kenntnisse über Farben, Materialien, den Raum und deren Beziehungen zueinander. Auf dieser Grundlage nähern Sie sich gestalterisch der menschlichen Figur.

**Ludwigsfelde Y20513 59,60 €**

*dienstags, 5.4.2016 bis 10.5.2016*

*17–19.15 Uhr, 6 VA, Marita Wiemer, Malerin*

#### Grundlagen der Aquarellmalerei

Sie lernen die wichtigsten Techniken kennen, um Landschaften in Aquarelltechnik zu malen. Es wird vermittelt, wie man einen Himmel gestalten kann, wie Wolken, Wiesen, Äcker, Wasser und Bäume gemalt werden. Ausgehend von der Nass-in-Nass-Technik werden auch verschiedene Abdecktechniken erläutert sowie die Drybrush- und die Salz-Technik. auch für Anfänger

**Ludwigsfelde Y20514 63,20 €**

*donnerstags, 14.1.2016 bis 17.3.2016*

*19–20.30 Uhr, 9 VA*

*Dorothea Elisabeth Piper*

#### Aquarellmalerei

Sie werden bei der Umsetzung Ihrer Lieblingsmotive begleitet und bekommen Anleitungen zur Technik, zum Umgang mit Farben und zur Bildkomposition.

**Ludwigsfelde Y20515 70,00 €**

*donnerstags, 7.4.2016 bis 16.6.2016*

*19–20.30 Uhr, 10 VA*

*Dorothea Elisabeth Piper*

## Kunst & Begegnung in der Toskana & Berlin

- Von der Idee zur fertigen Skulptur: Kurse in Marmorbildhauerei nahe den berühmten Steinbrüchen von Carrara
- Klassisches Handwerk & zeitgenössische Kunst in Marmorbildhauerei: Renommierete Künstler/innen begleiten Sie bei allen Fragen der Technik und der künstlerischen Gestaltung
- Arbeitsplätze beim Steinbruch, den Michelangelo erschlossen hat & Malkurse in fantastischer Landschaft mit Blick auf das Meer
- Unterkunft in gepflegten Häusern im idyllischen Bergdorf Azzano
- Marmorbildhauerei auch in Berlin: Intensivkurse mit Bildhauer Peter Rosenzweig im neuen Atelier in Kreuzberg

**CAMPO DELL'ALTISSIMO**

Sommerakademie für Bildhauerei & Malerei

Info&Prospekt unter +49 30 30647503 • Italien-Kurse [www.campo-altissimo.com](http://www.campo-altissimo.com) • Marmor Intensiv-Kurse Berlin: [www.bildhauerkurse-berlin.de](http://www.bildhauerkurse-berlin.de)



## Trudika Janke Galvanoschmuck

www.Trudika-Shop.de



### Schmuck aus echten Blüten und Blättern



Tausendschönchen  
versilbert und eingefärbt



Ohrringe  
Erlenzapfen versilbert  
Creolen echt Silber (925er)



Ginkgo - Brosche  
versilbert und eingefärbt



Anhänger Mammutbaumzapfen versilbert  
mit Silberkette

## Galvanoschmuck

Galvanik trifft Natur

Am Anfang steht das Sammeln der Materialien mit dem Wunsch diese vergänglichen Schönheiten zu erhalten und daraus Schmuck oder Objekte zu fertigen. Zuerst wird hauchdünn Leitsilber aufgesprüht und dann mit Hilfe der Galvanik auf elektrolytischem Wege aus einer zarten Blüte ein filigranes, aber stabiles Ausgangsteil hergestellt, indem es verkupfert wird. Dieser haltbare Schmuckrohling erhält jetzt seine Bestimmung als Anhänger, Brosche oder Ohrring und es werden die einzelnen Teile der Broschen-Nadel passgerecht aufgelötet oder Ösen für Anhänger. Anschließend wird das Unikat im Silber- oder Goldbad veredelt. Durch eine weitere spezielle Behandlung kann die Brosche eine bunt-schillernde Färbung erhalten.



DETLEF JANKE Hohentwielsteig 3, D - 14163 Berlin-Zehlendorf, Tel. 030/809974-0 FAX 030/809974-24, www.janke-berlin.de info@janke-berlin.de

### Malerei in Öl und Acryl

Es werden die Techniken der Acryl- und Ölmalerei ausführlich behandelt. Hier kann jeder, der über die Anfangsgründe seiner Malerei hinaus dazulernen möchte, seine Kenntnisse festigen und sich von Bildbeispielen aus der Kunst inspirieren lassen oder nach eigenen Entwürfen und Fotografien verschiedener Stile und Techniken erproben.

**Rangsdorf Y20521 104,00 €**  
dienstags, 5.4.2016 bis 14.6.2016  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Sabine von der Bank, Dozentin

### Freies experimentelles Malen mit Öl

Sie werden bei der Umsetzung Ihrer Lieblingsmotive begleitet und zur Technik, zum Umgang mit den Farben und zur Bildkomposition angeleitet.

**Rangsdorf Y20523 114,20 €**  
dienstags, 5.1.2016 bis 22.3.2016  
18.30–20.45 Uhr, 11 VA  
Dorothea Elisabeth Piper

### Landschaftsmalerei in Aquarell– Wald und Winter

Sie lernen, Winterlandschaften in Aquarell zu malen. Es wird darum gehen, wie unterschiedlich und differenziert man Landschaften in Eis und Schnee malen kann. Voraussetzung: Grundlagenkurs Landschaften Teil 1

**Rangsdorf Y20522 90,40 €**  
mittwochs, 13.1.2016 bis 27.4.2016  
18.45–20.15 Uhr, 13 VA  
Dorothea Elisabeth Piper

### Sütterlin- und deutsche Kurrentschrift lesen und schreiben lernen

Sie lernen das Lesen und Schreiben der Sütterlin-Schrift, im Volksmund auch „deutsche Schrift“ genannt und die deutsche Kurrentschrift ab dem 18. Jahrhundert (sog. Kanzleischrift). Die meisten Urkunden bis in die 40er Jahre wurden in diesem Typ aufgesetzt. Unsere Großeltern haben diese Schrift in der Schule gelernt, können oftmals nicht anders schreiben und die Enkel haben Schwierigkeiten ihre Briefe zu lesen.

**Luckenwalde Y20524 23,00 €**  
Samstag, 27.2.2016, 9.00–14 Uhr  
Jens-Michael Knaak, Dozent

### Kalligrafie–die Kunst des schönen Schreibens

Sie lernen das Schreiben von historischen Schriften, dabei wird der Schwerpunkt die Fraktur sein. Die erlernten Schriften werden in ein Schriftbild gesetzt, dabei werden auch die Hintergründe gestaltet. Auch für Anfänger geeignet.

**Rangsdorf Y20525 74,00 €**  
dienstags, 9.2.2016 bis 12.4.2016  
18–20.15 Uhr, 8 VA  
Vera Coprian, Lehrerin i. R.

### Experimentelle Buchbindungen

Vorgestellt werden Heftungen mit Fäden z. B. die Japanische Blockheftung und Variationen der offenen Fadenheftung, so dass für jeden Teilnehmer min. 2 Skizzenbücher entstehen. Im Anschluss ist Zeit mit dem Vorgestellten zu experimentieren und eigene unkonventionelle Bindungen zu erfinden.

**Luckenwalde Y20526 21,80 €**  
Samstag, 12.3.2016, 10–14.30 Uhr  
Nadja Troppa, Modedesignerin

## Keramik

### Vom Anfang und Ende einer Keramik

Fuß, Leibung, Schulter, Hals und Lippe sind Bezeichnungen an einem keramischen Gefäß. Ausprägung, Proportionen und die so entstehende Anmutung geben dem Gefäß seine Gestalt. Das Augenmerk des Kurses liegt auf Anfang und Ende–auf Fuß und Lippe eines zu gestaltenden Gefäßes.

**Luckenwalde Y20609 164,00 €**  
montags, 8.2.2016 bis 2.5.2016  
16.30–18.45 Uhr, 12 VA  
Detlef David, Keramiker

### Meine Symbole auf der keramischen Form

Es werden einfache, minimalistische keramische Formen gestaltet und gebaut. Danach lernen Sie eine neue Technik zur Gestaltung der keramischen Oberfläche kennen und erproben diese.

**Luckenwalde Y20610 164,00 €**  
montags, 4.1.2016 bis 4.4.2016  
19–21.15 Uhr, 12 VA  
Detlef David, Keramiker

**Luckenwalde Y20610.1 164,00 €**  
montags, 11.4.2016 bis 4.7.2016  
19–21.15 Uhr, 12 VA  
Detlef David, Keramiker

### Keramik gestalten mit Craquelé

Wir bauen einfache Gefäßformen und gestalten ihre Oberfläche mit Craquelé. Nach den ersten Erfahrungen experimentieren wir mit unterschiedlicher Formgebung und deren Einfluss auf das Craquelieren der Glasur.

**Luckenwalde Y20612 100,40 €**  
dienstags, 12.1.2016 bis 29.3.2016  
9–10.30 Uhr, 12 VA  
Marion Schich, Dipl.- Designerin

**Luckenwalde Y20612.1** 100,40 €  
dienstags, 5.4.2016 bis 28.6.2016  
9–10.30 Uhr, 12 VA  
Marion Schich, Dipl.- Designerin

**Luckenwalde Y20614** 125,00 €  
mittwochs, 13.1.2016 bis 23.3.2016  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Marion Schich, Dipl.- Designerin

**Luckenwalde Y20614.1** 125,00 €  
mittwochs, 30.3.2016 bis 1.6.2016  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Marion Schich, Dipl.- Designerin

### Keramische Strukturen

Sie bauen in den Ihnen bekannten keramischen Grundtechniken Gefäße auf, gestalten die Oberflächen mit verschiedenen keramischen Strukturen und experimentieren dabei mit unterschiedlichen Materialien.

**Zossen Y20626** 145,00 €  
donnerstags, 21.1.2016 bis 2.4.2016  
17.45–20 Uhr, 10 VA  
Christine Schmeißer, Dozentin

### Rand, Schulter und Fuß der Keramik

Die Bedeutung dieser Begriffe in der Keramik wird geklärt und in der keramischen Praxis angewendet.

**Luckenwalde Y20613** 125,00 €  
dienstags, 9.2.2016 bis 19.4.2016  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

**Luckenwalde Y20619** 125,00 €  
donnerstags, 14.1.2016 bis 17.3.2016  
9.30–11.45 Uhr, 10 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

**Luckenwalde Y20619.1** 125,00 €  
donnerstags, 31.3.2016 bis 9.6.2016  
9.30–11.45 Uhr, 10 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

### Schrift als keramisches Gestaltungsmittel

Sie setzen Schrift als Gestaltungsmittel auf den keramischen Oberflächen Ihrer Gefäße ein. Dafür werden Objekte in der Wulst- und Plattentechnik gearbeitet.

**Luckenwalde Y20621** 125,00 €  
donnerstags, 14.1.2016 bis 7.4.2016  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Ramona Spielberg, Dozentin

**Luckenwalde Y20621.1** 125,00 €  
donnerstags, 14.4.2016 bis 23.6.2016  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Ramona Spielberg, Dozentin

### Fabelwesen in der Keramik

Ausgangspunkt ist die Gestaltung von Mensch und Tier. Anatomische Grundlagen, Proportionen und verschiedene Aufbautechniken werden vermittelt. Das Thema bietet viel Spielraum für die eigene Phantasie. Es können viele neue Fabelwesen erfunden werden.

**Luckenwalde Y20623** 149,60 €  
freitags, 8.1.2016 bis 1.4.2016  
18.30–20.45 Uhr, 12 VA  
Maria-Luise Faber, Dipl. Bildhauerin

**Luckenwalde Y20623.1** 149,60 €  
freitags, 8.4.2016 bis 1.7.2016  
18.30–20.45 Uhr, 12 VA  
Maria-Luise Faber, Dipl. Bildhauerin

### Werkstattöpferei–Grundtechniken gebauter Keramik

Sie lernen die verschiedenen Grundtechniken des Aufbaus von Gefäßen und gestalten sie nach von Ihnen angefertigten Ideenskizzen. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei auf die Formgebung und die ornamentale Oberflächengestaltung der Keramiken gelegt, so lernen Sie Form und Oberfläche in Einklang zu bringen.

**Luckenwalde Y20631** 73,40 €  
samstags, 27.2.2016 bis 12.3.2016  
9–12.45 Uhr, 3 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

### Plastik

#### Steinbildhauerei–Grundlagen

Für alle, die bildhauerisches Arbeiten kennenlernen möchten und eine Möglichkeit suchen, in Gemeinschaft sowie im Austausch mit anderen zu arbeiten, um ihre bildnerischen Fähigkeiten zu entdecken. Neben dem fachgerechten Umgang mit Werkzeug und Material erlernen Sie, individuell betreut, die Arbeit am Stein–von der Idee, über die Skizze zur eigenen Skulptur. Als Material stehen Thüster Kalkstein, Alabaster, Steckstein und Porenbeton zur Verfügung. Gerne können nach Absprache eigene Werkzeuge und Steine mitgebracht werden.

**Am Mellensee Y20637** 110,00 €  
dienstags, 21.1.2016 bis 10.3.2016  
17–21.30 Uhr, 5 VA  
Sam C. Ahrens, Bildhauer

### Tanz und Rhythmus

#### African Drums–Djembé-Trommeln

Die Djembé-Trommel ist wohl die beliebteste Trommel aus Westafrika. Sie weckt unser Rhythmusgefühl und den Spaß am Spielen. Vermittelt werden traditionelle Rhythmen aus Senegal und Guinea, die Sounds und Spieltechniken der Djembé sowie mehrstimmiges Zusammenspiel. Der Workshop eignet sich gleichermaßen für AnfängerInnen und TrommlerInnen mit Vorkenntnissen.

**Luckenwalde Y20802** 34,00 €  
Samstag, 28.5.2016, 11–17.45 Uhr  
Detlef Spielvogel, Musikdozent



#### Bitte beachten Sie...

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

### Orientalischer Tanz

„Mit sinnlicher Bewegung zu körperlicher Harmonie und weiblicher Ausdruckskraft“–so kann sicherlich der Orientalische Tanz am besten beschrieben werden. Er ist eine ganzheitliche Bewegung, die Frauen ihre Mitte und ihre Balance finden lässt. Für Frauen jeden Alters geeignet, stärkt er vor allem das Selbstvertrauen. Es werden Grundtechniken für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Kenntnissen vermittelt.

**Wünsdorf Y20904** 163,20 €  
montags, 4.1.2016 bis 18.7.2016  
18.30–20 Uhr, 26 VA  
Manuela Mattern, Dozentin

### Textilgestaltung

#### Weben–Einführung in Webtechniken

Sie erlernen einzelne Webtechniken und werden mit den Gestaltungsprinzipien des Webens vertraut gemacht. Sie beginnen mit Ideenskizzen und werden diese dann in ein kleines gewebtes Bild umsetzen.

**Luckenwalde Y21301** 33,00 €  
Samstag, Sonntag, 23.4.2016 und 24.4.2016  
9.00–12.45 Uhr, 2 VA  
Gitta Kuhl, Dipl.-Designerin

#### Weben–Variationen von Quadraten

Sie lernen die Gestaltungsprinzipien des Webens kennen und werden sich dann dem Thema Quadrat widmen. Quadrat in Auflösung–das fließend Malerische der Gobelinteknik in Kombination mit der festen Grundform des Quadrats birgt reizvolle Umsetzungen. Sie beginnen mit Ideenskizzen und werden diese dann in ein gewebtes Bild umsetzen.

**Luckenwalde Y21300** 48,50 €  
dienstags, 12.1.2016 bis 8.3.2016  
18–20.15 Uhr, 5 VA  
Gitta Kuhl, Dipl.-Designerin

### VHS Gutschein – Ein Geschenk der besonderen Art

Gutscheine können Sie telefonisch oder persönlich bei der VHS bestellen.

#### Nunofilzen

Das Nunofilzen ist eine Art des Nassfilzens. Bei dieser Technik werden Fremdmaterialien, die normalerweise nicht filzen in das Werkstück eingearbeitet. Dadurch erhält man ungewöhnliche Texturen und Muster. Es besteht die Möglichkeit in der Fläche zu experimentieren und kleinere Objekte mit grafischen oder freien Mustern zu gestalten. Das kann z.B. ein textiles Bild, ein Bucheinband oder eine modische Armmanschette sein.

**Luckenwalde Y21313** 32,40 €  
Samstag, 6.2.2016, 10–16 Uhr  
Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

#### Blüten, Blätter, Ranken

Es werden Grundtechniken des Filzens vorgestellt, um unterschiedliche Blütenformen wie z. B. Malven, Rosen und Tulpen aus feiner Merinowolle zu filzen.

**Luckenwalde Y21314** 32,40 €  
Samstag, 19.3.2016, 10–16 Uhr  
Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

**Transparente Gewebe**

Chiffon, Organza und Batikseide lassen sich mit feiner Merinowolle zu außergewöhnlichen transparenten Geweben verfilzen. Die beeindruckenden Stoffstrukturen werden durch das Auslegen von Mustern bestimmt. Gestalten Sie Ihren persönlichen Seidenschal. Sie lernen die Techniken, ein transparentes Gewebe zu filzen sowie das Gestalten von eigenen Wollmustern auf Seide.

**Luckenwalde Y21315 32,40 €**  
 Samstag, 23.4.2016, 10–16 Uhr  
 Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

**Gestalten mit Nadelvlies**

Wir experimentieren mit industriell genadeltem Merinovlies. Aus diesem Material lassen sich sehr dünne und stabile Filze für Bekleidung und Dekoration in der Nassfilztechnik herstellen. Gleichzeitig eignen sich die Vliesgewebe für Scherenschnittmuster und textile Collagen

**Luckenwalde Y21316 32,40 €**  
 Samstag, 25.6.2016, 10–16 Uhr  
 Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

**Fotografie**

**Filme sehen–Filme drehen**

Ziel des Kurses ist das Erlernen und Anwenden der Weltsprache der bewegten Bilder, um Kompetenz und Souveränität beim Beurteilen fremder Filme und Herstellen eigener Filme zu erreichen. Inhalte sind:

1. Filmelemente
2. Filmproduktion: erforderliche Ausstattung und beteiligte Kunstgattungen
3. Dramaturgie und Drehbuch
4. Regie als Realisierung und als Inszenierung
5. Dreharbeiten und Vorführung eines eigenen Films.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, jedoch Mobiltelefon mit Kamerafunktion erforderlich.

**Luckenwalde Y21100 91,60 €**  
 samstags, 12.3.2016 und 19.3.2016  
 10–16.30 Uhr, 2 VA  
 Giorgis Fotopoulos

**Fotografierst du schon oder knipst du noch?**

Geeignet für alle Ein- und Umsteiger in die Fotografie für die ihre neue digitale Kamera noch ein Buch mit sieben Siegeln ist sowie Neugierige und Foto-Begeisterte, die mehr aus ihren Bildern machen möchten. Das notwendige Grundwissen zur Fotografie, das Zusammenspiel von Belichtungszeit, Blende und Lichtempfindlichkeit wird ebenso vermittelt wie die verschiedenen Möglichkeiten der Kameraeinstellungen (Weißabgleich, Programme, Menüführung etc.).

**Ludwigsfelde Y21105 44,00 €**  
 montags, 11.4.2016 bis 2.5.2016  
 17–20 Uhr, 3 VA  
 Ines Glöckner, Fotografien

**Porträtfotografie–Einführung**

Die Kunst, im richtigen Augenblick zu fotografieren. Menschen gekonnt einfangen und zeigen. Licht, Perspektive, Umfeld–viele Faktoren entscheiden in der Porträtfotografie, ob ein Bild wirkt oder nicht.

**Luckenwalde Y21106 52,40 €**  
 montags, 14.3.2016 und 21.3.2016  
 17.30–22 Uhr, 2 VA  
 Christoph Assmann, Fotograf

**Nähen und Schneidern**

**Nähkurs für Fortgeschrittene**

Sie lernen, Schnittteile aus einer Modezeitschrift zu kopieren, das Maßnehmen und das Zuschneiden des Stoffes. Am Beispiel eines Kleidungsstückes werden die weiteren Arbeitsschritte erläutert und beim Nähen bekommen Sie aktive Hilfestellung.

**Luckenwalde Y21401 134,00 €**  
 mittwochs, 10.2.2016 bis 27.4.2016  
 18.30–20.45 Uhr, 11 VA  
 Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Nähkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Bei Fragen zu Stoffverbrauch und Stoffempfehlungen bitte Kontakt mit der Dozentin aufnehmen. (Tel. Nr. zu erfragen in der VHS-Geschäftsstelle)

**Luckenwalde Y21402 82,00 €**  
 samstags, 12.3.2016 und 19.3.2016  
 10–18 Uhr, 2 VA  
 Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Luckenwalde Y21403 82,00 €**  
 samstags, 9.4.2016 und 16.4.2016  
 10–18 Uhr, 2 VA  
 Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Näh-Café**

Das Näh-Café ist ein offener Workshop in entspannter Atmosphäre. Hier können Sie unter fachkundiger Anleitung Ihre Kleidungsstücke ändern, kleine Reparaturen ausführen lernen, unvollendete Näharbeiten beenden oder sich kleinere Nähobjekte vornehmen. Kleine Patchworkarbeiten für Anfänger sind auch möglich.

**Luckenwalde Y21404 34,00 €**  
 Sonntag, 17.1.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.1 34,00 €**  
 Sonntag, 24.1.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.2 34,00 €**  
 Samstag, 13.2.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.3 34,00 €**  
 Sonntag, 28.2.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.4 34,00 €**  
 Sonntag, 6.3.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.5 34,00 €**  
 Sonntag, 24.4.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.6 34,00 €**  
 Sonntag, 8.5.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.7 34,00 €**  
 Sonntag, 29.5.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.8 34,00 €**  
 Sonntag, 12.6.2016, 10–16 Uhr

**Luckenwalde Y21404.9 34,00 €**  
 Sonntag, 26.6.2016, 10–16 Uhr  
 Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Nähen lernen mit der Nähmaschine**

Sie festigen Ihr Wissen und üben das Nähen, gewinnen dabei mehr Sicherheit im Umgang mit der Nähmaschine. Beim Nähen von einfachen, kleinen Gebrauchsutensilien wie Kissen oder Stoffbeutel gewinnen Sie mehr Sicherheit. Sie lernen Patchworktechniken kennen und probieren Applikationstechniken aus.

**Mahlow Y21412 146,00 €**  
 samstags, 23.1.2016 bis 25.6.2016  
 9–14 Uhr, 6 VA  
 Roswitha Arnold, Dozentin



Foto: Alte Guts-Schmiede Blankensee e. V.

**Schmiedeworkshop in der historischen Alten Guttschmiede–Einführung**

In der historischen Alten Guttschmiede in Blankensee können Sie hautnah das ursprüngliche Schmiedehandwerk selbst erleben. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, wie das Eisen im Kohlefeuer erhitzt wird und dann rotglühend mit dem Hammer und geschickt eingesetzter Kraft auf dem Amboss in Form gebracht wird. Am Ende dieser intensiven Arbeit werden Sie stolz ein kleines, selbst gefertigtes Kunstwerk in Händen halten.

**Blankensee Y21220 62,50 €**  
 Samstag, 19.3.2016, 10–16.30 Uhr  
 Werner Mohrmann-Dressel, Kunstschmied

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:  
<http://vhs.teltow-flaeming.de>



[www.facebook.com/StoffladenPotsdam](http://www.facebook.com/StoffladenPotsdam)

Inh. Katja Rücker  
 Schlaatzweg 9  
 14473 Potsdam  
 Tel. 0331 - 60 10 96 5

Montag - Freitag 10.00 -18.00 Uhr  
 jeden 1. Samstag im Monat  
 10.00 -14.00 Uhr



## BERUFLICHE BILDUNG

### Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebotes.

Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

### Unternehmen Spezial

#### Der erfolgreiche Rollenwechsel zum Vorgesetzten

Wie können Sie Ihre Selbstreflexion stärken und Ihre Führungsrolle entwickeln? Welchen Einfluss haben gruppendynamische Prozesse? Wie können Sie Dimensionen von Führungsverhalten bewusst entwickeln? Welche Bedeutungen haben Legitimation und Kompetenz?

**Luckenwalde Y50972 77,00 €**  
samstags, 28.5.2016 und 4.6.2016  
9–14 Uhr, 2 VA  
Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

#### Teamentwicklung

Was macht den Unterschied zwischen Menschen, die gut zusammen arbeiten (wollen) und einem Team aus? Team ist ein Begriff, der häufig zu wenig hinterfragt wird und deshalb in seiner Dimension nicht erkannt wird. In verschiedenen Übungen lernen Sie, was ein Team ausmacht und welche Bedeutung seiner bewussten Entwicklung auch mit Blick auf ein Qualitätsmanagement zugrunde liegt.

**Luckenwalde Y50973 77,00 €**  
samstags, 28.5.2016 und 4.6.2016  
9–14 Uhr, 2 VA  
Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

#### Führung im 21. Jahrhundert – neue Modelle & Konzepte!

Arten & Funktionen, von Managerrollen bis Managementprozess, Managementansätze (...Stile, Theorien, Angrenzungen, Modelle & Konzepte), neue Managementkonzepte und der Umgang mit jenen an aktuellen Beispielunternehmen!

**Rangsdorf Y50975 177,80 €**  
montags, 4.4.2016 bis 20.6.2016  
18–21.15 Uhr, 12 VA  
Peggy Brademann, Unternehmensberaterin

### Existenzgründer

#### Grundzüge des Marketing

Verstehen, Überblick, Theorie: Unternehmung, Betrieb, und Markt, Marketing in der Absatzwirtschaft, von Distributionspolitik bis zur Kommunikationspolitik als die „marketingpolitischen Instrumente“, Umsetzen, realisieren, Praxis: Marketingkonzeptionen im Ansatz finden und Entwicklungsgrundlagen dafür legen; u. v. m.

**Luckenwalde Y50621 49,00 €**  
donnerstags, 7.1.2016 und 14.1.2016  
17.30–20.45 Uhr, 2 VA  
Klemens F. G. Schulze, Betriebswirtschaftler  
weitere Termine gern auf Anfrage

#### Zahlenwerk für Existenzgründer

Das Rechnen mit den Unternehmenskennzahlen: Kosten, Gewinn, Umsatz, Preis, Selbstbehalt

**Ludwigsfelde Y50622 25,00 €**  
Montag, 8.2.2016, 17.30–20.45 Uhr  
Romy Müllenberg, Dipl.-Betriebswirtin  
weitere Termine gern auf Anfrage

#### Existenzgründung – was danach?

Unternehmen gegründet, erste Schritte; Welche Schritte muss ich vordenken? Ärger mit dem Finanzamt, was muss ich tun? Ärger mit der Familie, wie stehe ich da durch? Zu viele Aufträge – Expansion; Typische Stolpersteine von Gründern

**Luckenwalde Y50623 49,00 €**  
Donnerstag, 11.2.2016, 9.00–16.00 Uhr  
Peggy Brademann, Dipl.-Betriebswirtin  
weitere Termine gern auf Anfrage

#### Training der Selbstkompetenz

Selbstverständnis Selbstständigkeit; Innere Stärke und Motivation; Umgang mit Risiko und Ungewissheit; Familie und soziales Umfeld

**Luckenwalde Y50940 25,00 €**  
Mittwoch, 10.2.2016, 10–13.15 Uhr  
Anne Thal, Kommunikationstrainerin  
weitere Termine gern auf Anfrage

#### Zeit- und Selbstmanagement

Umgang mit Zeit; Ziele setzen und verfolgen; individuelle „Zeiträuber“; akzeptable Balance zwischen Arbeits- und Lebenszeit

**Luckenwalde Y50944 25,00 €**  
Montag, 11.1.2016, 18–21.15 Uhr  
Martina Mandt, Trainerin Interaktion  
weitere Termine gern auf Anfrage

#### Verkaufstraining

Das Produkt/Angebot – Gesprächsgrundlage; Kundenerwartungen feststellen  
Gesprächsführung; Einwände; Abschlussignale – Gesprächsabschlüsse

**Luckenwalde Y50945 25,00 €**  
Dienstag, 9.2.2016, 12.45–16 Uhr  
Romy Müllenberg, Dipl.-Betriebswirtin

#### Kundengewinnung

Networking – wie geht das?; Netzwerke der Kommunikation via Internet?; Möglichkeiten für den Aufbau eines effektiven Netzwerkes; professionelle Vorgehensweisen

**Luckenwalde Y50946 25,00 €**  
Dienstag, 9.2.2016, 9.00–12.15 Uhr  
Romy Müllenberg, Dipl.-Betriebswirtin  
weitere Termine gern auf Anfrage

#### Telefontraining

Visitenkarte des Unternehmens, Besonderheiten der Kommunikation am Telefon, eingehende Gespräche gekonnt entgegen nehmen, Gespräche planen, Störungen am Telefon, aufgebrauchte Gesprächspartner und Vielredner souverän und freundlich bremsen

**Luckenwalde Y50947 25,00 €**  
Mittwoch, 10.2.2016, 14–17.15 Uhr  
Anne Thal, Kommunikationstrainerin  
weitere Termine gern auf Anfrage

### PC-Grundlagenwissen

#### Welcher PC mit welcher Software passt zu mir?

Was kann ein PC leisten? Wie muss der PC für die jeweilige Leistung ausgestattet sein? Dieser Kurs erläutert den Aufbau, die Bauweise und die Funktionsweise eines Computers. Dabei finden die verschiedenen, heute gebräuchlichen Typen von Computern Berücksichtigung.

**Jüterbog Y50100 23,20 €**  
Montag, 14.3.2016, 17.45–21.45 Uhr  
Carsten Altjohann, IT-Dozent

**Ludwigsfelde Y501000 23,20 €**  
Montag, 7.3.2016, 17.45–21.45 Uhr  
Carsten Altjohann, IT-Dozent

#### Grundlagen PC – Internet/Cloud/Google

Das Modul ist für alle, die grundlegende, systematische und beruflich verwertbare Kenntnisse am PC erwerben wollen und bisher keine wesentlichen Vorkenntnisse besitzen. Die Schwerpunkte sind: Überblick über Hard- und Software; Dateien und Programme; PC-gestützte Kommunikation; Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows 10

**Luckenwalde Y501002 111,00 €**  
donnerstags, 10.3.2016 bis 7.4.2016  
17.30–20.45 Uhr, 5 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

#### Update Windows 10 und Office 2013

Die Benutzeroberflächen haben sich verändert. Die Funktionen sind vielfältiger. Machen Sie das Update am PC und im Kopf perfekt! Der Dozent stellt sich auf Ihre Fragen ein.

**Luckenwalde Y50106 68,60 €**  
donnerstags, 18.2.2016 bis 3.3.2016  
17.30–21.45 Uhr, 3 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

Der **Europäische Computerführerschein (ECDL)** ist ein international anerkanntes Zertifizierungsprogramm, mit dem jeder Prüfungsteilnehmer seine grundlegenden IT-Kenntnisse nachweisen kann.

Sehr gute PC-Kenntnisse gehören heute zum Standard im Berufsleben – gleichgültig in welchem Beruf und nahezu egal in welcher Ebene jemand tätig wird. Vor dem Hintergrund der Einführung des Deutschen Qualifizierungsrahmens (DQR) wird der Stellenwert von Nachweisen für erworbene Qualifikationen zunehmen. Für die Prüfung kann sich jeder Interessent, an der Volkshochschule-TF anmelden. Auf Wunsch können Interessierte speziell auf die Prüfung vorbereitet werden.



**Lernen am Laptop oder PC–Windows 8.1/10 – Grundkurs**

Sie erlernen an Ihrem eigenen Gerät oder am festinstallierten PC die Grundlagen der EDV sowie einen Einstieg in die Betriebssysteme Windows 8 bzw. Windows 10. Zusätzlich bekommen Sie Hinweise für die Bedienung und die Einsatzmöglichkeiten Ihres Notebooks. Ein Kurs für Teilnehmer jeden Alters.

**Jüterbog Y50104 84,50 €**  
montags, 11.4.2016 bis 21.4.2016  
17.45–21.45 Uhr, 3 VA  
Carsten Altjohann, IT-Dozent

**Rangsdorf Y501040 84,50 €**  
dienstags, 16.2.2016 bis 1.3.2016  
17.45–21.45 Uhr, 3 VA  
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

**Grundlagen Netzwerke**

Moderne Rechner sind heute in firmeninterne und weltweite Netze eingebunden. Sie erfahren, welche Arten von Netzwerken existieren und lernen die verwendete Hard- und Software zum Betrieb dieser Netze kennen. Anschaulich werden Ihnen Begriffe und Technologien nahegebracht. Praktische Übungen festigen das Besprochene. Bauen Sie Ihr eigenes Netz.

**Luckenwalde Y50188 58,00 €**  
montags, 15.2.2016 bis 22.2.2016  
17.30–21.45 Uhr, 2 VA  
Carsten Altjohann, IT-Dozent

**Office Anwendungen**

**Textverarbeitung Word 2013–Basis**

Ein Kurs für Anfänger mit der Option zum Weiterlernen, Vorkenntnisse Betriebssystem erforderlich.

**Luckenwalde Y50112 111,00 €**  
donnerstags, 21.4.2016 bis 19.5.2016  
17.30–20.45 Uhr, 5 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

**Rangsdorf Y50114 111,00 €**  
dienstags, 5.4.2016 bis 3.5.2016  
18–21.15 Uhr, 5 VA  
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

**Tabellenkalkulation Excel 2013–Basis**

Ein Kurs für Anfänger mit der Option zum Weiterlernen, Vorkenntnisse Betriebssystem erforderlich.

**Luckenwalde Y50126 111,00 €**  
mittwochs, 4.5.2016 bis 1.6.2016  
17.30–20.45 Uhr, 5 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

**Rangsdorf Y50127 111,00 €**  
dienstags und montags, 24.5.–20.6.2016  
18–20.15 Uhr, 5 VA  
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:  
<http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Tabellenkalkulation Excel 2013–Aufbau**

Komplexe Formeln erstellen, Arbeiten automatisieren mit Makros, Formulare erstellen und auswerten, Analysen erstellen und Zusammenarbeit mit anderen Programmen (MS Office, Warenwirtschaftssysteme, etc.) organisieren. Eine Vielzahl an Tipps und Tricks, die die Arbeit mit Excel erleichtern. Schwerpunkt ist dabei die praxisnahe Anwendbarkeit des erworbenen Wissens. Vorkenntnisse Excel 2013 erforderlich.

**Luckenwalde Y50128 111,00 €**  
mittwochs, 17.2.2016 bis 16.3.2016  
17.30–20.45 Uhr, 5 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

**Outlook fürs Büro 2013**

Lernen Sie die Nachrichtenzentrale kennen, professionell zu nutzen und zu verwalten. (Windows 10, 2013), Voraussetzung: Windows/Outlook-Kenntnisse

**Luckenwalde Y50149 89,80 €**  
Mittwochs, 6.4.2016 bis 27.4.2016, 4 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

**Publisher 2013 für Erstellung von Werbematerialien/Bildungsfreistellung**

Microsoft Office Publisher ist die Software in der Office-Familie, die es dem Benutzer ermöglicht, Druckpublikationen, Websites, E-Mail-Headlines und Produktpräsentationen ohne viel Aufwand zu erstellen. Lernen Sie die Funktionen des Publishers anwenden und schätzen.

**Luckenwalde Y50160 35,40 €**  
Donnerstag, 28.4.2016, 9.00–14 Uhr  
Georg Diesner, IT-Dozent

**Smartphone/Tablet**

**Einführung in die Welt des Android-Smartphones**

In diesem Kurs erhalten Sie eine Orientierung und eine erste Einführung in die Möglichkeiten sowie die Bedienung von Android-Smartphones. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ludwigsfelde Y50190 14,30 €**  
Montag, 4.4.2016, 17.45–20.15 Uhr  
Steffen Bednarczyk, Dozent

**Jüterbog Y50192 14,30 €**  
Montag, 6.6.2016, 17.45–20.15 Uhr  
Steffen Bednarczyk, Dozent



**Einführung Android und Google-Apps**

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die praktische Zusammenarbeit von Smartphone und dem PC in Verbindung mit dem Google-Online-Konto.

**Ludwigsfelde Y501910 14,30 €**  
Montag, 25.4.2016, 17.45–20.15 Uhr  
Steffen Bednarczyk, Dozent

**Jüterbog Y501920 14,30 €**  
Montag, 27.6.2016, 17.45–20.15 Uhr  
Steffen Bednarczyk, Dozent

**Einführung in die Welt des Apple-Smartphones**

In diesem Kurs erhalten Sie eine Orientierung und eine erste Einführung in die Möglichkeiten sowie die Bedienung von Apple-Smartphones. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Luckenwalde Y50194 18,50 €**  
Samstag, 9.4.2016, 10–12.30 Uhr  
Sandro Schmidt, Diplommedieninformatiker

**Fotografie – Bildbearbeitung – Fotobuch**

Bearbeitung von Fotos/ Bildmaterial am PC, Präsentation, Fotobuch (Druck, Bildschirm, TV), Nachbearbeitung, Vertonung, Archivierung, Brennen auf CD, Arbeit mit der Wolke (PC-Grundkenntnisse erforderlich)

**Luckenwalde Y50180 111,00 €**  
montags, 4.4.2016 bis 25.4.2016  
9.00–13 Uhr, 4 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

**Rangsdorf Y50181 110,00 €**  
Montags, 4.4.2016 bis 25.4.2016  
17:30 – 20:45 Uhr, 4 VA  
Elif Hoffmann, IT-Dozentin



**Büropraxis**

**10-Finger-Tastschreiben am PC**

In diesem Kurs werden die Fertigkeiten für das 10-Finger-Tastschreiben erlernt und gefestigt. Dieses Kursangebot richtet sich an Schüler, junge Erwachsene und Wiedereinsteiger in den Beruf. PC-Kenntnisse sind erforderlich. Eigener Laptop kann mitgebracht werden.

**Ludwigsfelde Y50418 149,00 €**  
dienstags, 8.3.2016 bis 3.5.2016  
18–21 Uhr, 8 VA  
Marion Kossack, kfm. Ausbilderin

**Betriebs- und Verwaltungsmanagement**

Das Seminar zeigt Ihnen, wie Sie zukünftig Ihr Management funktional (um)gestalten und damit Freiräume für Entwicklung schaffen. Sie erhalten Kenntnisse über Grundlagen der Betriebsorganisation für die Einrichtung Ihrer Organisation oder für betrieblich notwendige Veränderungen.

**Luckenwalde Y50423 54,60 €**  
mittwochs, 9.3.2016 und 16.3.2016  
17.30–21.45 Uhr, 2 VA  
Thomas Winkler, Dozent

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

### Workshop Büro-, Betriebs- und Verwaltungsmanagements

Der Workshop bearbeitet konkrete Abläufe Ihrer Organisation und eignet sich insbesondere auch als Inhouse-Kurs.

**Luckenwalde Y50424** **54,60 €**  
 mittwochs, 6.4.2016 bis 13.4.2016  
 17.30–21.45 Uhr, 2 VA  
 Thomas Winkler, Dozent

### Moderner Schriftverkehr

Lernen Sie noch professioneller zu formulieren, nach DIN 5008 schreiben und setzen dabei den PC effektiv ein. Entwerfen Sie Ihre ganz individuellen Musterbriefe. Das Angebot ist gedacht für Personen, die täglich mit ihren Schriftstücken überzeugen möchten.

**Luckenwalde Y50425** **79,40 €**  
 mittwochs, 13.4.2016 bis 27.4.2016  
 17.30–21.45 Uhr, 3 VA  
 Grit Braune, IT-Dozentin

### Buchführung

#### Buchführung-Modul 1

Es werden Grundkenntnisse im Buchhaltungswesen für kleinere und mittlere Unternehmen vermittelt. Als Anschluss ist der Kurs „Buchführung am PC – LEXWARE“ sehr empfehlenswert.

**Ludwigsfelde Y50508** **262,40 €**  
 mittwochs, 30.3.2016 bis 29.6.2016  
 18–21.15 Uhr, 13 VA  
 Fred Prüßing, Betriebswirt

#### Finanzbuchhaltung mit Lexware für kleine Unternehmen

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, eine Firma (einen Mandanten) selbständig mit allen Stammdaten anzulegen und Buchungen in der Finanzbuchhaltung im Bereich der Sachkonten, Rechnungen, Gutschriften und Zahlungen durchzuführen. Weiterhin kennen Sie die Möglichkeiten der Auswertung und können diese nutzen.

**Ludwigsfelde Y50510** **123,80 €**  
 samstags, 11.6.2016 bis 25.6.2016  
 9–16 Uhr, 3 VA  
 Fred Prüßing, Betriebswirt

#### Einfache Buchführung

Sie erstellen eine Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR) für das Finanzamt. Die ermittelten Zahlen werden mit Hilfe von EXCEL bearbeitet. Bitte Taschenrechner und Laptop mitbringen!

**Luckenwalde Y50525** **104,00 €**  
 donnerstags, 5.5.2016 bis 2.6.2016  
 18–21.15 Uhr, 4 VA  
 Juliane Seiler, Betriebswirtin

#### Interviews, Blogs, Events, Webseiten, Flyer, Messen & Co-Marketing leicht

Der Wandel der operativen Beeinflussungstechnik zu einer unternehmerischen Führungskonzeption, die andere betriebliche Funktionen einschließt, ggf. Bearbeitung eigener Marketingkonzepte!

**Rangsdorf Y50608** **177,80 €**  
 donnerstags, 7.4.2016 bis 23.6.2016,  
 18–21.15 Uhr, 12 VA  
 Peggy Brademann, Unternehmensberaterin

### Fördergelder für Existenzgründer und kleine bis mittlere Unternehmen

Einführung in die Welt der Förderfelder – ca. 85 Prozent aller geschäftlichen Investitionen und Kosten sind förderfähig. Der Kurs zeigt Fördermittelprogramme auf und vermittelt alles Wissenswerte bis zur detaillierten Antragstellung.

**Luckenwalde Y50612** **49,00 €**  
 Sonntag, 17.4.2016, 9.30–16.30 Uhr  
 Marc-Oliver Krüger, Unternehmensberater

### VHS Gutschein – Ein Geschenk der besonderen Art

Gutscheine können Sie telefonisch oder persönlich bei der VHS bestellen.

### Weiterbildung für Pädagogen

#### Mediation für Pädagogen/Bildungsfreistellung

Mediation ist immer dann gefragt, wenn ein Konflikt besteht, der von den beteiligten Personen aus eigener Kraft nicht mehr gelöst bzw. bewältigt werden kann. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man mit mediativer Kompetenz in Konflikten vermitteln kann und wie man die mediative Kompetenz an die jeweilige Zielgruppe weitergibt.

**Luckenwalde Y50812** **86,20 €**  
 Do. und Fr., 9.6.2016 und 10.6.2016  
 10–17 Uhr, 2 VA  
 Anne Thal, Kommunikationstrainerin

#### Körper, Stimme und Atem wirkungsvoll einzusetzen

Voraussetzung für erfolgreiches Sprechen, Gespräche und Vorträge ist die richtige Art und Weise der eigenen Rhetorik. Das Seminar gibt zahlreiche Anregungen, wie man die eigene Sprechstimme kontrolliert und somit wirkungsvoll einsetzen kann.

**Luckenwalde Y50814** **45,00 €**  
 Samstag, 5.3.2016, 10–17 Uhr  
 Anja Ganschow, Atem- und Stimmtrainerin

#### Kräuter mit Kindern entdecken und verarbeiten

Entdecken Sie die Vielfalt der Frühlingskräuter für naturverbundene Beschäftigung mit Kindern.

**Luckenwalde Y50821** **24,80 €**  
 Samstag, 30.4.2016, 9.30–12.45 Uhr  
 Heidrun Heppel, Kräuterpädagogin

#### Crashkurs Theaterpädagogik

Lust auf Theaterarbeit in der Kita oder der Schule?

In dieser Fortbildung werden Sie an die Grundlagen und Methoden der Theaterarbeit mit Kindern herangeführt und bekommen praktische Hinweise, wie Sie die neuen Kenntnisse in der Schule oder der Kita anwenden können.

**Luckenwalde Y50822** **35,00 €**  
 Samstag, 9.4.2016, 11–16.30 Uhr  
 Julia Maria Zimmermann, Theaterpädagogin

#### Frühkindliche Yoga-Elemente – eine Anleitung für Tagesmütter

Mit Yoga erfahren die Kinder Beweglichkeit, Aufmerksamkeit, Entspannung und Konzentration. Im Kurs werden einfache Elemente des Sivananda-Yoga dargestellt, die sinnvoll in die Tagesbeschäftigung eingebunden werden können.

**Luckenwalde Y50823** **45,80 €**  
 Samstag, 30.4.2016, 10–16 Uhr  
 Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

### Kommunikation

#### Schlagfertigkeitstraining

Dumme Sprüche und unverschämte Bemerkungen verschlagen Ihnen schon mal die Sprache? Die guten Antworten fallen Ihnen allenfalls Stunden oder Tage später ein? Schlagfertigkeit ist erlernbar! Nach dem Kurs kennen Sie ein halbes Dutzend Techniken, um in Zukunft gekonnt zu kontern. Im geschützten Kursrahmen können Sie ausprobieren, welche Strategien Ihnen liegen und wo Sie Ihr persönliches Entwicklungspotenzial sehen.

**Ludwigsfelde Y50906** **46,60 €**  
 freitags, 12.2.2016 und 19.2.2016  
 17–20.15 Uhr, 2 VA  
 Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

#### Korrekte Rechtschreibung – gutes Image

Die gültige Rechtschreibung wird kurz aber einprägsam vermittelt. Ein Kurs für jedermann.

**Luckenwalde Y50909** **55,00 €**  
 samstags, 14.5.2016 und 21.5.2016  
 10–13.30 Uhr, 2 VA  
 Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

#### Kulturell kompetent mit Flüchtlingen umgehen/Bildungsfreistellung

Der Zuzug so vieler Flüchtlinge stellt in vielfacher Hinsicht eine besondere Herausforderung für alle beruflich und ehrenamtlich tätigen Menschen dar. Die Fortbildung wird regionsübergreifend für wichtige Kulturdimensionen und interkulturelle Aspekte sensibilisieren. Sie hat zum Einen das Ziel, das Bewusstsein für kulturelle Besonderheiten zu schärfen und „befremdliche“ Verhaltensweisen so besser erkennen und verstehen zu können. Zum Anderen werden dadurch die Grundlagen geschaffen, kompetent mit fremden Kulturmustern umzugehen und professionell Hilfe zur Integration zu leisten.

**Luckenwalde Y50920** **95,80 €**  
 dienstags, 10.5.2016 und 11.5.2016  
 9.00–16.15 Uhr, 2 VA  
 Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

#### Wie „führe“ ich meinen Chef?

Wer sagt denn, dass Führung immer vom Chef ausgehen muss? Auch „die da unten“ haben Macht – Sie wissen es nur meistens nicht. Hier lernen Sie, wie Sie zum Chefflüsterer werden können und erhalten Tipps und Tricks für Ihre Führung von unten. Aus dem Inhalt: Ungelernte Führungskräfte: Kleine Cheftypologie – Typische Cheffallüren und wie Sie ihnen begegnen können – Womit Sie von unten führen können: Instrumente und Strategien – Wie Führung von unten gelingen kann.

**Ludwigsfelde Y50951** **46,60 €**  
 Sonntag, 21.2.2016, 9.30–16.30 Uhr  
 Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

### Persönlicher Ausdrucksstil

#### Farb- und Stilberatung – Der starke Auftritt im Beruf

Sie erhalten eine persönliche Farbanalyse und ein leichtes Make-up, das Ihren Typ unterstreicht. Außerdem erhalten Sie Ratschläge rund um Ihre Garderobe sowie Tipps zu den passenden Accessoires. Nehmen Sie sich Zeit für ein Wochenende, an dem es nur um Sie geht!

**Zossen Y50992** **35,10 €**  
 Samstag, 9.30–16:15 Uhr  
 Gisela Splanemann, Farb- und Stilberaterin

**„Ganzheitlich Schön“ – Stielsicher im Beruf**

Lernen sie spielerisch Ihre schönsten Seiten kennen. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Workshop für Frauen mit vielen Tipps und Tricks, in dem Sie Ihren persönlichen Stil (weiter-) entwickeln. Die Teilnehmerin sollte Lust und Mut haben sich in einer Gruppe spielerisch mit dem Thema Stil und Selbstbild zu beschäftigen.

**Luckenwalde Y50993 46,00 €**  
 Samstag, 9.4.2016, 10–17 Uhr  
 Gisela Krätzig, Farb- und Stilberaterin

**Perfektes Make-up für den Berufsalltag**

Sie möchten die Wirkung Ihres Gesichts neu entdecken? Lernen Sie im Kurs, sich professionell zu schminken.

**Ludwigsfelde Y50995 16,90 €**  
 Freitag, 18.3.2016, 19–21.15 Uhr  
 Jana Weißhuber, Visagistin

**Zossen Y50997 16,90 €**  
 Freitag, 24.6.2016, 19–21.15 Uhr  
 Jana Weißhuber, Visagistin

**Bringen Sie Weiterbildung in Ihr Unternehmen!**

Wir sind im Landkreis Teltow-Fläming Ihr kompetenter Bildungspartner für die Gestaltung und Durchführung von Weiterbildungsveranstaltungen. Wir planen und realisieren Schulungen in den Bereichen EDV, Personalentwicklung, Fremdsprachen und Gesundheitsbildung.

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

**Andrea Staeck, Leiterin der VHS**

**Ilse Ryczewski, Fachbereichsleiterin**

**Tel. (03371) 6083143**

**Tel. (03371) 6083147**

**Kursreihe Bewerbung**

Sie wollen sich neu bewerben oder beruflich verändern? Für ein Präsenztraining keine Zeit? Dann ist dies für Sie das richtige Angebot. Sie erarbeiten in freier Zeiteinteilung innerhalb einer Woche zu Hause am PC unter Nutzung der Moodle-Plattform Ihr Thema. Zu Ihren Arbeitsschritten erhalten Sie ein genaues Feedback.

Trainerin: Angelika Schön, Kommunikationstrainerin  
 Termin und Ort: Nach Absprache

**Vision als Ausgangspunkt für Veränderungen**

**Y50923 32,00 €**

**Berufsfindung für Menschen im Umbruch**

**Y50924 32,00 €**

**Profil–die Grundlage jeder Bewerbung**

**Y50925 32,00 €**

**Vom Lebenslauf zur Bewerbungsmappe**

**Y50926 32,00 €**

**Selbstmarketing für Erfolgreiche**

**Y50927 32,00 €**

**Bewerbungsgespräch**

**Y50928 62,00 €**

**AssessmentCenter**

**Y50929 62,00 €**

**Einstellungstest**

**Y50930 32,00 €**

**vhs** Volkshochschule Teltow-Fläming

**Personalentwicklung durch Weiterbildung**

Das Bildungsangebot der Volkshochschule Teltow-Fläming für KMU, Handwerksbetriebe, Einzelunternehmer, Vereine, öffentliche und freie Träger

**Beratungsangebote der Volkshochschule Teltow-Fläming**

**Bildungsprämie**

Die Bundesregierung unterstützt mit dem Förderprogramm „Bildungsprämie“ die Finanzierung von individueller beruflicher Weiterbildung für Erwerbstätige. Besonders Menschen mit geringem Einkommen sollen gefördert und motiviert werden, um vermehrt in die eigene berufliche Zukunft zu investieren. Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Die Volkshochschule Teltow-Fläming gehört seit 2009 zu den ausgewählten Beratungsstellen, die Prämiegutscheine an anspruchsberechtigte Personen ausstellen können.

Weitere Informationen und Termine: Andrea Staeck oder Ilse Ryczewski

**ProfilPASS-Beratung**

Sie möchten sich beruflich verändern und wissen nicht genau in welche Richtung? Angesichts des unüberschaubaren Weiterbildungsmarktes und der unklaren Qualifikationsentwicklungen verwundert das nicht. Hier unterstützt und berät Sie die Volkshochschule individuell und trägerunabhängig.

Ein zertifizierter ProfilPASS-Berater führt Sie über verschiedene Erkenntnisebenen durch das Thema Fähigkeiten, Kenntnisse, Stärken und begleitet Sie, Kompetenzen zu erkennen und eigene berufliche Ziele zu setzen. In diesem Zusammenhang wird zielorientiert formuliert, welche Bildungsangebote Sie nutzen können.

Weitere Informationen und Termine: Andrea Staeck oder Ilse Ryczewski

**Sprachlernberatung**

Sie möchten eine Fremdsprache erlernen oder Ihr Sprachwissen vertiefen und möchten herausfinden welcher Kurs Ihrem Sprachniveau entspricht?

Unsere zertifizierten telc. Sprachlernberater unterstützen Sie bei der Kursauswahl.

Weitere Informationen und Termine: Sylvia Reinsch oder Steffen Bednarczyk

**Andrea Staeck** Bildungsprämie und ProfilPass  
 Tel. 03371 608-3143  
 andrea.staeck@teltow-flaeming.de

**Ilse Ryczewski** Bildungsprämie und ProfilPass  
 Tel. 03371 608-3147  
 ilse.ryczewski@teltow-flaeming.de



A. Staeck



I. Ryczewski



S. Bednarczyk



S. Reinsch

**Steffen Bednarczyk** telc.-Sprachlernberater  
 Tel. 03371 608-3140  
 steffen.bednarczyk@teltow-flaeming.de

## BILDUNGSFREISTELLUNG

### Was ist Bildungsfreistellung?

Seit dem 1. Januar 1996 können sich die Beschäftigten im Land Brandenburg für Weiterbildungsveranstaltungen freistellen lassen. Das Land Brandenburg hat diesen Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung verfassungsmäßig garantiert und gesetzlich abgesichert. Das heißt: Sie können innerhalb von 2 Kalenderjahren 10 Arbeitstage für die eigene Weiterbildung nutzen.

Die Freistellung verschafft berufstätigen Erwachsenen die Möglichkeit, durch eine Bildungsveranstaltung ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erweitern sowie neue Erfahrungen zu sammeln. Dazu treffen Berufstätige eine Auswahl aus dem vielfältigen Themenangebot der beruflichen, kulturellen und politischen Weiterbildung, die nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz anerkannt sind. Bezahlte Bildungsfreistellung erlaubt intensive Weiterbildung ohne Einbußen an Zeit und Arbeitslohn.

### Warum Bildungsfreistellung?

Wir leben in einer schnelllebigem Zeit. Die zunehmende gesellschaftliche Komplexität, die wachsende Notwendigkeit, global zu denken, stellen jeden einzelnen immer wieder vor neue Anforderungen. Weiterbildung kann dabei wirkungsvoll unterstützen, gibt Anstöße zu veränderten Sichtweisen, ermutigt Neues auszuprobieren und selbständig zu handeln.

Wer sich weiterbildet, dem bietet sich nicht nur die Chance, vielfältige Kompetenzen zu erwerben, sondern sich auch als Persönlichkeit weiterzuentwickeln. In diesem Sinne ist Weiterbildung eine produktive Investition: für jeden Einzelnen, für die Gesellschaft und für die Wirtschaft.

### Wer hat Anspruch auf Bildungsfreistellung?

Einen Rechtsanspruch haben Beschäftigte, deren Arbeitsstätte im Land Brandenburg liegt. Der Anspruch auf bezahlte Freistellung besteht unabhängig davon, ob ganz- oder halbtags gearbeitet wird. Bildungsfreistellung kann aber erst nach 6-monatigem Bestehen des Beschäftigungsverhältnisses in Anspruch genommen werden.

### IT-Kompetenz

#### Publisher 2013 für Erstellung von Werbematerialien

Microsoft Office Publisher ist die Software in der Office-Familie, die es dem Benutzer ermöglicht, Druckpublikationen, Websites, E-Mail-Headlines und Produktpräsentationen ohne viel Aufwand zu erstellen. Lernen Sie die Funktionen des Publishers anwenden und schätzen.

**Luckenwalde Y50160 35,40 €**  
Donnerstag, 28.4.2016, 9.00–14 Uhr  
Georg Diesner, IT-Dozent

### Persönliche Kompetenz

#### Kulturell kompetent mit Flüchtlingen umgehen

Der Zuzug so vieler Flüchtlinge stellt in vielfacher Hinsicht eine besondere Herausforderung für alle beruflich und ehrenamtlich tätigen Menschen dar. Die Fortbildung wird regionsübergreifend für wichtige Kulturdimensionen und interkulturelle Aspekte sensibilisieren. Sie hat zum Einen das Ziel, das Bewusstsein für kulturelle Besonderheiten zu schärfen und „befremdliche“ Verhaltensweisen so besser erkennen und verstehen zu können. Zum Anderen werden dadurch die Grundlagen geschaffen, kompetent mit fremden Kulturmustern umzugehen und professionell Hilfe zur Integration zu leisten.

**Luckenwalde Y50920 95,80 €**  
Dienstag und Mittwoch  
10.5.2016 bis 11.5.2016  
9.00–16.15 Uhr, 2 VA  
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

#### Mediation für Pädagogen

Mediation ist immer dann gefragt, wenn ein Konflikt besteht, der von den beteiligten Personen aus eigener Kraft nicht mehr gelöst bzw. bewältigt werden kann. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man mit mediativer Kompetenz in Konflikten vermitteln kann und wie man die mediative Kompetenz an die jeweilige Zielgruppe weitergibt.

**Luckenwalde Y50812 86,20 €**  
Do. und Fr., 9.6.2016 und 10.6.2016  
10–17 Uhr, 2 VA  
Anne Thal, Kommunikationstrainerin

### Sprachliche Kompetenz

#### English Refresher A2

Die Veranstaltung bietet eine kontinuierliche Wiederholung und Vertiefung der Englischkenntnisse A1 und eine Erweiterung auf der Stufe A2 an. Voraussetzung: Grundstufe A1 mit ca. 150 Unterrichtsstunden

**Mahlow Y406803 158,00 €**  
Montag bis Freitag, 25.7.2016 bis 29.7.2016  
8–13.30 Uhr, 5 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin

**Ludwigsfelde Y406806 123,00 €**  
Dienstag bis Freitag, 5.4.2016 bis 8.4.2016  
8.30–13.30 Uhr, 4 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

#### English Refresher B1

Sie können Ihre Englischkenntnisse mit diesem Intensivkurs optimal auffrischen. Vorkenntnisse: B1

**Ludwigsfelde Y406808 153,00 €**  
Montag bis Freitag, 18.7.2016 bis 22.7.2016  
8.30–13.30 Uhr, 5 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

#### Französisch für Anfänger

Für Teilnehmer, die Grundkenntnisse in der französischen Sprache erlernen möchten.

**Mahlow Y40830 153,00 €**  
Montag bis Freitag, 25.7.2016 bis 29.7.2016  
9–13.30 Uhr, 5 VA N. N.

#### Spanisch für Anfänger

Für Teilnehmer, die Grundkenntnisse in der spanischen Sprache erlernen möchten.

**Luckenwalde Y42250 153,00 €**  
Montag bis Freitag, 27.6.2016 bis 1.7.2016  
9–14.30 Uhr, 5 VA  
Janette Timmer, Spanischdozentin

### Gesundheitsprävention

#### Gelassen und sicher im Stress–Aufbaukurs

Für Teilnehmer, die den Grundlagenkurs besucht haben! An Hand eigener Beispiele werden Lösungswege gesucht. Die Teilnehmer können Wunschthemen einbringen, die bearbeitet werden sollen.

**Luckenwalde Y30080 63,00 €**  
Mittwoch und Donnerstag  
9.3.2016 bis 10.3.2016, 9.00–14.15 Uhr  
Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

#### Gelassen und sicher im Stress–Grundlagen

Es werden Verbesserungen der individuellen Belastungsbewältigung angestrebt und die Stresskompetenz jedes Teilnehmers nachhaltig weiterentwickelt. Inhalte sind Gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen von Stress, 3 Säulen der individuellen Stresskompetenz. Module zur Stressbewältigung sind Entspannungstraining, Problemlösungstraining, Genussttraining, individuelle Gesundheitspläne.

**Luckenwalde Y30081 153,00 €**  
Montag bis Freitag, 22.2.2016 bis 26.2.2016  
9.00–14.15 Uhr  
Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

#### Gelassen und sicher im Stress in leitender Position

Dieser Kurs wendet sich speziell an Führungskräfte. Was verursacht mir Stress an meinem Arbeitsplatz? Ist die Führungskraft ein Faktor des Betriebsklimas? Es wird eine Verbesserung der individuellen Belastungsbewältigung angestrebt. Es werden an Hand individueller Beispiele Inhalte zum wettbewerbsfähigen effektiven Handeln im Unternehmen erarbeitet. Das Seminar legt die Basis für ein persönliches Gesundheitsprojekt und gibt einen Ausblick auf eine ganzheitliche Betrachtung der psychischen Gefährdungsfaktoren im Unternehmen.

**Luckenwalde Y30082 75,00 €**  
Mittwoch und Donnerstag  
17.2.2016 und 18.2.2016  
9–14.15 Uhr  
Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin



### Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)–Einführung

Viele Menschen erleben Ihre täglichen Herausforderungen als belastend und fühlen sich oftmals getrieben, unzufrieden und erschöpft. MBSR ist eine wirksame und konkrete Methode, Stress abzubauen und Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

Die Schulung der Achtsamkeit, das bewusste Wahrnehmen dessen, was jetzt im Moment ist, verbessert die Fähigkeit, sich zu entspannen und Ruhe zu finden. Es werden einfache Methoden angeleitet, wie Body-Scan (eine Körperwahrnehmungsübung), stille Sitzmeditation und einfache Übungen aus dem Hatha-Yoga. Unterstützt durch theoretische Einheiten zum Thema Stress, Achtsamkeit im Alltag und Kommunikation hilft das Training, einen angemessenen Umgang mit Stresssituationen im Alltag und Beruf zu finden, neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und damit mehr Gelassenheit und Lebensfreude zu erfahren.

**Luckenwalde Y30086 153,00 €**

Montag bis Freitag

14.3.2016 bis 18.3.2016, 9.15–14.30 Uhr

Ulrike Oerter, Trainerin für Achtsamkeit

Foto: simonthen/photocase.com



**VWA**

**Studium neben dem Beruf**  
in 6 Semestern zum Betriebswirt  
oder in 8 Semestern zum Bachelor



---

**Über den Betriebswirt zum Bachelor**

in 6 bzw. 4 Semestern berufsbegleitend:

- Betriebswirt / Verwaltungsbetriebswirt (VWA)
- Betriebswirt (VWA) - Gesundheitsmanagement
- Ökonom: Personal / Gesundheits- und Sozialmanagement
- Aufbaustudium: Personalbetriebswirt (VWA)

---

Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie  
Potsdam e.V., Breite Str. 2 d, 14467 Potsdam



**www.vwa-potsdam.de**

## VHS Gutschein - Ein Geschenk der besonderen Art

Suchen Sie noch ein passendes Geschenk? Es soll mal nichts "von der Stange" und nichts "aus dem Ladenregal" sein? Ob zum Geburtstag, zu Weihnachten oder zum Dienstjubiläum, mit unseren attraktiven Gutscheinen treffen Sie immer die richtige Entscheidung. Der Beschenkte erhält einen Gutschein, auf dem der von Ihnen festgelegte Geldbetrag oder die Bildungsveranstaltung eingetragen ist.

*Gutscheine können Sie telefonisch oder persönlich bei der VHS bestellen.*

**VHS Teltow-Fläming**  
Am Nuthefließ 2  
14943 Luckenwalde

(03371) 608-3142/3144  
vhs@teltow-flaeming.de



## Inhaltsverzeichnis

Thema/Fachbereich	Seite
Ihr VHS-Team	2
vhs.Universität	4
Projektarbeit an der Volkshochschule Teltow-Fläming	6
Alphabetisierung und Grundbildung	7
Gesellschaftliche Bildung	9
Gesundheitsbildung und Prävention	12
Sprachliche Bildung	18
Kulturelle Bildung	24
Berufliche Bildung	28
Bildungsfreistellung	32
Allgemeine Geschäftsbedingungen (Auszug)	34
Gebührensatzung VHS Teltow-Fläming	35



## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN - AGB (AUSZUG)

### 1. Allgemeines

- (1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Teltow-Fläming (VHS TF), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- (2) Studienreisen, Exkursionen und Informationsveranstaltungen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS TF. Insoweit tritt die VHS TF nur als Vermittler auf.
- (3) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche Beteiligte und für juristische Personen.
- (4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS TF). Erklärungen der VHS TF genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

### 2. Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag

- (1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- (2) Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung 2 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der VHS TF zustande oder aber dadurch, dass die 2-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die VHS TF das Vertragsangebot abgelehnt hat.
- (3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der VHS TF eingeht, abweichend von Abs. (2) einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht innerhalb von 3 Wochen, gilt die Anmeldung als abgelehnt.
- (4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.
- (5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze (2) und (4) nicht berührt.
- (6) Die Vertragssprache ist deutsch.
- (7) Im Falle einer Online-Anmeldung kann die Anmeldende Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie den „zahlungspflichtig anmelden“-Button nicht betätigt, sondern stattdessen in ihrem Browserfenster auf die vorherigen Seiten klickt und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw. korrigiert.
- (8) Die VHS TF speichert den Vertragstext, den die Anmeldende gesondert per E-Mail anfordern kann. Die Anmeldende hat darüber hinaus die Möglichkeit, den Vertragstext über die Nutzung der Druckfunktion ihres Browsers ausdrucken.

### 3. Vertragspartnerin und Teilnehmerin

- (1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS TF als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der VHS TF namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmerin bedarf der Zustimmung der VHS TF. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- (2) Die VHS TF darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- (3) Für die Teilnehmerin gelten sämtliche die Vertragspartnerin betreffenden Regelungen sinngemäß.
- (4) Die VHS TF ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmerkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist die Vertragspartnerin verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der vhs auszuweisen. Geschieht das aus von der Vertragspartnerin zu vertretenden Gründen nicht, kann die Vertragspartnerin von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung des geleisteten Entgelts entsteht.

### 4. Entgelt und Veranstaltungstermin

- (1) Das Veranstaltungsentgelt wie auch der Veranstaltungstermin und dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS TF (Programm, Aushang, Preisliste etc.). Das Entgelt basiert auf der jeweils geltenden Fassung der „Gebührensatzung für die Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming“ und ist mit einer Mindestteilnehmerzahl kalkuliert.
- (2) Das Entgelt ist nach Zugang des Gebührenbescheides entsprechend der dort ausgewiesenen Fälligkeitsfrist zu zahlen. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht.
- (3) Kann eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht zum ausgewiesenen Datum beginnen, ist die VHS TF berechtigt, kurzfristig einen späteren Beginn festzulegen oder das Veranstaltungsentgelt neu zu kalkulieren.

### 5. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin angekündigt wurde.
- (2) Die VHS TF kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS TF nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 6 (2) Satz 2 und 3 und (3) sinngemäß.
- (4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

### 6. Rücktritt und Kündigung durch die VHS TF

- (1) Die Mindestzahl der Teilnehmerinnen wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 7 Personen, bei Kleingruppen 5 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS TF vom Vertrag zurücktreten, jedoch nur bis zum 5. Tag vor der Veranstaltung. Kosten entstehen der Vertragspartnerin hierdurch nicht.  
[...]

### 7. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

- (1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die VHS TF auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (2) Die Vertragspartnerin kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmerin wertlos ist.
- (3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

### 8. Schadenersatzansprüche

- (1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin bzw. der Teilnehmerin gegen die VHS TF sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die VHS TF schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin oder der Teilnehmerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin oder Teilnehmerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

### 9. Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS TF aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die VHS TF sind nicht abtretbar.
- (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS TF ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen.

## GEBÜHRENSATZUNG VHS TELTOW-FLÄMING

Gemäß §§ 3 Abs. 1 und 28 Abs. 2 Nr. 9 i. v. m. § 131 Abs. 1 der Brandenburgischen Kommunalverfassung (BbgKVerf) vom 18. Dezember 2012 (GVBl. I, S. 286), zuletzt geändert durch Artikel 4 des Gesetzes vom 13. März 2012 (GVBl. I, Nr. 16) in Verbindung mit §§ 1, 2, 4 und 6 Kommunalabgabengesetz für das Land Brandenburg (KAG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 31. März 2004 (GVBl. I/04), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29. November 2012 (GVBl. I [Nr. 37]) hat der Kreistag des Landkreises Teltow-Fläming in seiner Sitzung am 17. Juni 2013 folgende Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming beschlossen:

### § 1 Gebühren

- (1) Die Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen der Volkshochschule ist gebührenpflichtig.
- (2) Veranstaltungen von besonderem öffentlichem Interesse können gebührenfrei angeboten werden. Die Entscheidung hierüber obliegt dem zuständigen Amtsleiter für Bildung und Kultur.

### § 2 Gebührenschuldner

Gebührensschuldner ist der Teilnehmende der Leistungen der Volkshochschule in Anspruch nimmt, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter.

### § 3 Entstehung und Fälligkeit der Gebühren

- (1) Die Gebührenschuld entsteht mit der Anmeldung an einer Veranstaltung.
- (2) Die Gebühren werden durch Gebührenbescheid festgesetzt und sind zwei Wochen nach Bekanntgabe des Gebührenbescheides fällig.
- (3) In begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

### § 4 Gebührenhöhe

- (1) Die Gebühren betragen je Unterrichtsstunde (eine Unterrichtsstunde hat 45 Minuten):
 

a)	im Fachbereich Gesellschaft, Politik, Umwelt	2,60 € - 5,20 €
b)	im Fachbereich Kultur und kreatives Gestalten	3,00 € - 6,00 €
c)	im Fachbereich Gesundheitsbildung	2,80 € - 6,00 €
d)	im Fachbereich Sprachen	2,60 € - 6,00 €
e)	im Fachbereich Arbeit und Beruf	3,00 € - 7,00 €
f)	Bildungsberatung	30,00 € - 50,00 €

Bei der Gebührenfestsetzung wird der personelle, methodische sowie material- und ausstattungstechnische Aufwand berücksichtigt. Sofern Veranstaltungen zukünftig einer Besteuerung nach dem Umsatzsteuergesetz unterliegen sollten, ist die gesetzliche Mehrwertsteuer zusätzlich zu entrichten.

- (2) Veranstaltungen des Zweiten Bildungsweges und deren Vorbereitungsveranstaltungen (sowie Veranstaltungen zum „Lesen und Schreiben“ für Erwachsenen (Alphabetisierungskurse) sind gebührenfrei.
- (3) Die Gebühren für Veranstaltungen, die im Auftrag Dritter (Auftragsmaßnahmen) durchgeführt werden, berechnen sich nach den kalkulierten tatsächlich entstehenden Aufwendungen (Honorar-, Sach- und Organisationskosten) der Volkshochschule.
- (4) Für die Anmeldung wird eine Anmeldegebühr von 2,00 € erhoben.
- (5) Für die Abmeldung wird eine Abmeldegebühr von 5,10 € erhoben.
- (6) Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 € je Bescheinigung erhoben.
- (7) Für die Teilnahme an Prüfungen, die in Zusammenarbeit mit anerkannten Prüfungszentralen durchgeführt werden, wird zusätzlich zu den Gebühren der Prüfzentralen in der Regel eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erhoben.
- (8) Die in den Veranstaltungen benötigten Materialien und Lernmittel hat jeder Teilnehmende auf eigene Kosten selbst zu beschaffen.
- (9) Zusätzliche Nutzungsentgelte für die Nutzung von Räumlichkeiten außerhalb der Volkshochschule sind als Selbstbeteiligungskosten von den Teilnehmenden zu tragen.

### § 5 Gebührenermäßigung

- (1) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 15 vom Hundert ermäßigt für Rentner, die Rente wegen Alters oder verminderter Erwerbsfähigkeit erhalten, sowie Personen, deren monatliches Nettoeinkommen bis zu 950 € beträgt.
- (2) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 25 vom Hundert ermäßigt für Schüler, Studenten, Auszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende, Bundesfreiwilligendienst Leistende sowie Leistungsberechtigte nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (Arbeitsförderung).
- (3) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 50 vom Hundert ermäßigt für Leistungsberechtigte nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (Grundsicherung für Arbeitssuchende) und Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (Sozialhilfe).
- (4) Der Antrag auf Ermäßigung ist schriftlich, unter Vorlage des entsprechenden aktuellen Nachweises (z. B. Ausweis, Bescheid, usw.) in Kopie, bei der Anmeldung zu stellen.
- (5) Die Gebührenermäßigung gilt nicht für Veranstaltungsgebühren bis einschließlich 10,00 € und nicht für Aufwendungen gem. § 4 Abs. 4, 5 und 9.

### § 6 Veranstaltungsausfall, Rückerstattung

- (1) Für ausgefallene Veranstaltungen werden entsprechende Ersatzveranstaltungen angeboten. Soweit der Teilnehmende dieses Angebot nicht wahrnehmen kann, werden die im Voraus gezahlten Gebühren auf Antrag ganz oder teilweise erstattet. Ein Anspruch auf Durchführung von Ersatzveranstaltungen besteht jedoch nicht.
- (2) Wird eine Veranstaltung aus Gründen die der Teilnehmende zu vertreten hat nicht besucht, werden Gebühren auf Antrag ganz oder teilweise nur erstattet, wenn nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung besucht wurde und
  - a) eine länger als drei Wochen andauernde Krankheit gemäß ärztlichem Attest vorliegt oder
  - b) der Teilnehmende aus dem Gebiet des Landkreises Teltow-Fläming gemäß Meldebescheinigung verzogen ist oder
  - c) wegen nachgewiesener Veränderungen in den Arbeits-, Ausbildungs- oder Schulverhältnissen eine weitere Teilnahme nicht zumutbar ist.
- (3) Der Antrag nach Absatz 2 ist innerhalb einer Frist von drei Wochen nach Eintritt der Rücktrittsgründe schriftlich bei der Volkshochschule zu stellen. Verspätet gestellte Anträge werden nicht berücksichtigt.
- (4) Von der nach Absatz 2 zu erstattenden Gebühr wird eine Bearbeitungsgebühr gem. § 4 Abs. 5 einbehalten.

### § 7 In-Kraft-Treten, Außer-Kraft-Treten

- (1) Diese Satzung tritt am 01. August 2013 in Kraft.
- (2) Gleichzeitig tritt die
  - Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming vom 30.05.2005 (Amtsblatt für den Landkreis Teltow-Fläming Nr. 17 vom 03.06.2005) und
  - Erste Änderungssatzung der Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming vom 30.04.2008 (Amtsblatt für den Landkreis Teltow-Fläming Nr. 16 vom 13. Mai 2008) außer Kraft.

veröffentlicht im Amtsblatt 20/2013



# Gut

für Sie.

Wenn's um Geld geht, sind wir für Sie da. Überall in Ihrer Nähe.

In mehr als 150 Geschäftsstellen, Vermögens- und ImmobilienCentern kümmern sich kompetente Mitarbeiter um alle Geldangelegenheiten. Von A wie Anlage, über Konto und Karten, Finanzierung, Versicherung oder Wohneigentum bis Z wie Zuhören.



Mittelbrandenburgische  
Sparkasse