



Weiterbildung für Alle!



Programm
1. Halbjahr 2015



GRUSSWORT DER LEITERIN DER VOLKSHOCHSCHULE

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

*„Jeder der aufhört zu lernen ist alt, mag er 20 oder 80 Jahre zählen.
Jeder, der weiterlernt, ist jung, mag er 20 oder 80 Jahre zählen.“*

Mit diesem Zitat von Henry Ford laden wir Sie ein, unser **„Bildungsprogramm für Sie“** zu entdecken und für Ihr persönliches **Weiterlernen** zu nutzen. Mit der fachlichen Themenvielfalt beabsichtigen wir, Ihr persönliches Lerninteresse zu wecken und Ihre Lernfreude zu entfachen.

Dass viele wissbegierige und lernbegeisterte Bürgerinnen und Bürger in Teltow-Fläming leben, belegen statistische Zahlen. Allein im Jahr 2014 haben ca. 6.400 Teilnehmende in 666 Veranstaltungen mit 13.750 Unterrichtseinheiten ihr individuelles **Weiterlernen** an der Volkshochschule verwirklicht. Dabei standen das Lernen von Fremdsprachen und die Gesundheitsprävention an erster Stelle. Mit der Veranstaltungsreihe **vhs.universität** bieten wir im vorliegenden Programm umfangreiche Online-Vorträge für Ihr **Weiterlernen** von zu Hause an. Im Zeitalter des Web 2.0 verfolgen Sie das gebuchte Webinar direkt auf Ihrem Heimcomputer (oder auch an der VHS) und können am anschließenden Chat teilnehmen.

Weiterlernen kostet Zeit und Geld – für alle Beteiligten. Daher liegt uns sehr daran, dass Sie sich in den Veranstaltungen wohlfühlen und Ihr Wissen und Können vertiefen, ergänzen oder belegen können. Sie unterstützen uns sehr, wenn Sie uns Ihre Hinweise und Anregungen, aber auch Probleme und Kritik mündlich oder schriftlich mitteilen. Dadurch sind wir in der Lage, Veränderungen anzuschieben und Schwierigkeiten zu meistern. Schließlich begreifen wir uns selbst als lernende Organisation, die – egal wie alt sie ist – jung bleiben will.

Das wollen wir mit Ihnen gemeinsam – deshalb wünschen wir uns, dass Sie unsere Veranstaltungen für Ihr **Weiterlernen** nutzen.

Ihr vhs-Team

Andrea Staeck Leiterin der VHS
Fachbereich: Familienbildung
Gesellschaft
Tel. (03371) 6083143

Sylvia Reinsch
Fachbereich: Sprachen
Tel. (03371) 6083144

Steffen Bednarczyk
Fachbereich: Sprachen
Integration
Tel. (03371) 6083140

Mara Thiemes
Fachbereich: Gesellschaft/Gesundheit/
Familienbildung
Tel. (03371) 6083142

Ilse Ryczewski
Fachbereich: Arbeit/Beruf
Grundbildung
Tel. (03371) 6083147

Marion Schich
Fachbereich: Kunst/Kultur
Gesundheit
Tel. (03371) 6083148

Melanie Domann-Gliese
Fachbereich: Kunst/Kultur
Arbeit/Beruf
Tel. (03371) 6083141

Liane Sternberg
Fachbereich: Zweiter
Bildungsweg
Tel. (03371) 633361

LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE DES LANDKREISES TELTOW-FLÄMING



Identität und Auftrag

Wir sind die Weiterbildungseinrichtung in kommunaler Trägerschaft. Nach unserem Bildungsverständnis ist der Mensch ein ständig lernendes Wesen, welches in seiner Ganzheit und Lebenswelt lernt. Deshalb ermöglichen wir das lebenslange und lebensnahe Lernen und gestalten so die Zukunft im Landkreis Teltow-Fläming aktiv mit. Unser Angebot umfasst unterschiedlichste Lebensbereiche in den Lebensphasen der Teilnehmenden. Wir verstehen uns als Partner für unsere Kunden.

Kunden

Unsere Kunden sind die Menschen im Landkreis Teltow-Fläming – unabhängig von Alter, Geschlecht, Nation und Weltanschauung – sowie Unternehmen, Einrichtungen, Institutionen, Vereine, Verbände, Netzwerke.

Leistungen

- Angebote zur kulturellen, beruflichen, gesellschaftlichen und gesundheitlichen Bildung
- Unterricht zum Nachholen schulischer Abschlüsse
- Bildungs- und Lernberatung
- Netzwerkarbeit

Unsere Veranstaltungen finden sowohl bei uns vor Ort als auch an gewünschten Kursorten statt.



Werte

Wir gewährleisten parteipolitische, religiöse und weltanschauliche Neutralität und stehen zu den Werten der Demokratie, Sozialstaatlichkeit, Chancengleichheit und Toleranz sowie einem humanistischen Menschenbild.

Uns ist es wichtig, Teilnehmende wertzuschätzen und sie in ihrem Selbstwert zu bestätigen bzw. zu fördern, Individualität von Menschen zu akzeptieren und handlungsorientiertes Wissen zu vermitteln.

Fähigkeiten

Mit unseren fachlichen und pädagogischen Fähigkeiten gelingt es uns, die Teilnehmenden langjährig zu begleiten. Mit Innovation und Ausdauer greifen wir immer wieder neue Themen auf und entwickeln daraus bedarfsgerechte Angebote. Als Team übernehmen wir Verantwortung für ökonomische, ökologische, wissenschaftliche Prozesse und sind nachhaltig wirksam. Wir können gut organisieren und stehen füreinander ein. Wir können nicht Alle alles - als Team verfügen wir über eine hohe Prozesskompetenz. Dabei sind wir in der Lage, uns und unsere Prozesse kritisch zu überprüfen und daraus zu lernen.

Allgemeine Ziele

Kundenzufriedenheit stellen wir in den Mittelpunkt unserer Arbeit.

Wir bieten vielfältige und zeitgemäße Veranstaltungsformate an, nehmen generationsübergreifende, interkulturelle Themen mit Bezug auf die Besonderheiten der Zielgruppen sowie der politisch-gesellschaftlichen Relevanz auf und entwickeln offene und abschlussbezogene Kurse und entsprechende neue Zertifikate.

Dabei ist es unser Anliegen, unsere Angebote einem breiten Kundenkreis zugänglich zu machen, u. a. auch durch eine vielfältige Vernetzung in der Region.

Ressourcen

Eine finanzielle Grundausstattung des Landkreis Teltow-Fläming und des Landes Brandenburg ermöglicht uns die Erfüllung des öffentlichen Bildungsauftrags. Die kommunale Trägerschaft ist der geeignete Rahmen, einen Zugang zu Weiterbildung für alle Bürger zu gewährleisten und damit das Recht auf Bildung zu garantieren.

Ein qualifiziertes und sehr motiviertes Team steht für die Vielfalt und Qualität der Bildungsangebote.

Flächendeckende, dezentrale Lernorte, welche stetig neu erschlossen werden, sichern einen breiten Zugang zur Weiterbildung. Eine angenehme Atmosphäre ist Grundlage für erfolgreiches Lernen.

Gelungenes Lernen

Lernen ist für uns gelungen wenn ...

- die Inhalte in den Alltag aufgenommen und angewendet werden können,
- die Teilnehmer Freude beim Lernen entwickeln können,
- unsere Impulse für persönliche und gesellschaftliche Entwicklung aufgenommen, angenommen und weiterentwickelt werden,
- alle Beteiligten Verantwortung für die eigene Entwicklung, die des sozialen Gefüges und die der Region übernehmen können.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Widerrufsbelehrung und die Gebührensatzung finden Sie im Internet unter vhs.teltow-flaeming.de

VHS.UNIVERSITÄT

Die vhs.Universität ist eine Veranstaltungsreihe der vhs.Böblingen-Sindelfingen, an der sich mittlerweile über 50 Volkshochschulen beteiligen. Universitätsprofessoren und Wissenschaftler halten Vorlesungen exklusiv für die vhs, live vor einer Webcam. Die Internet-Live-Vorträge finden zu verschiedenen Themen statt. Die Teilnehmergebühr beträgt jeweils 8,00 €. Sie können die Vorlesung vom heimischen PC oder bei uns vor Ort verfolgen und mit diskutieren.

vhs.Konflikte in der Weltpolitik

Die Ukraine und Russland – der aktuelle Konflikt in historischer Perspektive

Der Konflikt zwischen Russland und der Ukraine reicht Jahrhunderte zurück. Beide Staaten haben eine gemeinsame, leidvolle Geschichte. Die immer asymmetrischen Verhältnisse sind bis heute sehr komplex. Will man die momentanen Konflikte verstehen, muss man die historischen Entwicklungen sehen. Denn das Wissen um ihre Geschichte und das Werden nationaler Identitäten prägten sowohl Politiker als auch die Bevölkerungen.

Der Vortrag betrachtet vornehmlich die Entwicklungslinien im 19./20./21. Jahrhundert. Teilungen in West und Ost, frühe nationalstaatliche Bestrebungen oder territoriale wie ethnische Auseinandersetzungen spielten auch in der ukrainischen Sowjetrepublik nach 1920 eine Rolle. Nach der Unabhängigkeit 1991 blieb die Ukraine von Russland abhängig. Erst nach 2006 brachen die Konflikte erneut auf, der ukrainische Wunsch nach westlicher Orientierung kollidierte mit den russischen Vorstellungen einer „Eurasischen Union“.

W10201 **8,00 €**

Mittwoch, 25.3.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Julia Obertreis, Lehrstuhl für Neuere und Neueste Geschichte Osteuropas, Universität Erlangen-Nürnberg

Ein Jahr nach dem Umbruch: Die Ukraine zwischen der EU und Russland

Seit November 2013 durchläuft die Ukraine eine Reihe von tief greifenden politischen Änderungen, die sich unter dem Ereignis-Cluster „Majdan“, „Krim“ und „Donbas“ fassen lassen. Der Vortrag wird sich mit dem Umbruch in der Ukraine und dessen innen- und außenpolitischen Implikationen auseinandersetzen. Drei Fragenkomplexe stehen dabei im Vordergrund: Wie lässt sich die Protestbewegung des „Majdan“ analytisch einordnen und welche gesellschaftspolitischen Auswirkungen lassen sich identifizieren? Worin liegen die Interessen Russlands und wie versucht die russische Regierung diese gegenüber der Ukraine durchzusetzen? Welche Auswirkungen hat die „Ukraine-Krise“ auf die internationalen Beziehungen allgemein und die EU-Russland-Beziehungen im Speziellen?

W10202 **8,00 €**

Mittwoch, 22.4.2015, 19–20.30 Uhr
Dipl. Pol. Steffen Halling, Stiftung Wissenschaft und Politik, Berlin

Sie loggen sich bequem am heimischen PC ein und sehen den Vortrag direkt bei sich zu Hause.

Islam, Islamismus und die Medien

Der Vortrag erörtert, welches Bild vom Islam und Muslimen bei uns in Deutschland mittels Medien vermittelt wird und wie dieses Bild entsteht. Auf Basis der Betrachtung der Mechanismen der Auslandsberichterstattung können wir auch erkennen, warum bestimmte Stereotype und Vorurteile dominant sind und das Image vom konfliktthaltigen Islam sich festzusetzen scheint. Zum anderen nimmt der Vortrag aber auch die Mediennutzung und Medienproduktion von Islamisten in den Blick. Dabei ist aber zwischen jihadistischer Terror-Kommunikation wie bei IS und Protestkommunikation wie bei den ägyptischen Muslimbrüdern zu unterscheiden. In einem Zirkelschluss zum anfangs diskutierten Islambild wird gezeigt, ob und wie diese Kommunikationsformen unser Bild vom Islam und Muslimen prägen.

W10203 **8,00 €**

Mittwoch, 6.5.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Carola Richter, Institut für Publizistik und Kommunikationswissenschaft, FU Berlin

Politische Kultur und Ideengeschichte arabisch-islamischer Gesellschaften

Der Vortrag will vor dem Hintergrund vor allem der jüngsten dramatischen Ereignisse im Nahen Osten einen Einblick in die kulturellen, religiösen, politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen der Gesellschaften dieser Region vermitteln. Exemplarisch werden die ‚Binnenstrukturen‘ wie die Ideengeschichte politischer Konzepte, die Systeme von Staat und Herrschaft, der Wandel der Wertordnungen sowie Kooperations- und Konfliktmuster analysiert. Aber auch die globalen Verflechtungen und die überregionalen Einbindungen dieser Gesellschaften und Staaten in die internationale Politik sowie die Rolle externer Akteure in der Region werden thematisiert.

W10204 **8,00 €**

Mittwoch, 20. Mai 2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Omar Kamil, Institut für Politische Wissenschaft, Universität Erlangen-Nürnberg

vhs.Der Mensch und seine Welt

Erkenntnisse zu persönlichen Altersbildern

Je älter Menschen werden, desto negativer wird oft ihre Sichtweise auf das eigene Altern. Diese sogenannten Altersbilder jedoch bestimmen maßgeblich mit darüber, wie aktiv Menschen ihren Alltag gestalten. Dadurch tragen sie letztlich dazu bei, wie erfolgreich das Älterwerden gemeistert wird. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmer, wie bereits in jüngeren Jahren Vorstellungen vom Älterwerden geprägt werden und wie persönliche negative Altersstereotype abgebaut werden können.

W10300 **8,00 €**

Mittwoch, 18.3.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Verena Klusmann, Institut für Public Health und Pflegeforschung, Universität Bremen

Warum wir neugierig sind

Biologische Grundlagen, gesellschaftliche Einflüsse und kulturelle Unterschiede
Der Vortrag gibt einen breiten Überblick über das Phänomen der Neugier aus der Perspektive unterschiedlicher wissenschaftlicher Fächer. Es soll gezeigt werden, dass Neugier zwar grundsätzlich in allen Menschen angelegt ist, der gesellschaftliche Umgang mit ihr sich aber sehr stark unterscheidet: Neben den biologischen Grundlagen werden Beispiele präsentiert, die illustrieren, dass unser Umgang mit der Neugier interessante Konsequenzen dafür hat, wie wir zusammenleben und Soziales gestalten.

W10301 **8,00 €**

Mittwoch, 15.4.2015, 19–20.30 Uhr
Dr. rer. pol. Thomas Vogt, Universität Mainz

Haben Sie schon gehört?

Soziale Funktionen von Klatsch und Tratsch aus psychologischer Perspektive
Klatsch und Tratsch, also das Reden über andere Personen, zieht sich wie ein roter Faden durch die menschliche Kommunikation. Auch wenn das Reden über andere Personen gerade im Alltag eine negative Konnotation hat, wird Klatsch und Tratsch in der psychologischen Forschung als ein Weg gesehen, an wertvolle soziale Informationen zu gelangen.

In diesem Vortrag wird aus einer psychologischen Perspektive auf die sozialen Funktionen von Klatsch und Tratsch eingegangen.

W10302 **8,00 €**

Mittwoch, 29.4.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Freda-Marie Hartung, Institut für Persönlichkeits- und Eignungsdiagnostik, Hochschule Rhein-Waal, Kleve

Die Strukturen menschlichen Handelns

Neue Erkenntnisse der Kognitionspsychologie
Handlungen sind die einzige Möglichkeit, die wir haben, um unsere Umwelt zu beeinflussen. Wie aber kommen Handlungen zustande? Wie kommt es, dass Menschen tun, was sie tun?
Untersuchungen dieser grundlegenden Fragen sind in den vergangenen zwei Jahrzehnten erneut zu einem zentralen Thema psychologischer Forschung geworden. Lange Zeit davor galt Psychologie als Wissenschaft vom Denken, Fühlen und Wollen, und Handeln kam, wenn überhaupt, nur am Rande vor. Einen zentralen Anteil an der Renaissance des Handelns hat die moderne Kognitionspsychologie, die im Mittelpunkt des Vortrags steht.

W10303 **8,00 €**

Mittwoch, 13.5.2015, 19–20.30 Uhr
Dr. rer.nat. Arvid Herwig, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Universität Bielefeld

Digitale Gesellschaft

Big Data

Die digitale Revolution verändert unsere Welt derzeit schneller als dies bei der ersten industriellen Revolution der Fall war. Neu ist aber nicht nur die Geschwindigkeit der Veränderung, sondern auch die Qualität des Wandels. Durch die Vernetzung riesiger Datenmengen und deren Auswertung in Echtzeit ist es heutzutage nicht nur möglich, weltweit Kundennachfragen und Produktion zu koppeln, sondern mithilfe von Algorithmen Kundenwünsche vorherzusagen, bevor diese formuliert wurden. Längst sind Daten und deren Analyse selbst ein Produktivfaktor geworden. Welche Veränderungen mit effizienter Datenverarbeitung einhergehen können, von der effizienten Produktion bis zum Datenschutz, wird in diesem Vortrag Behandelt.

W10400

8,00 €

Mittwoch, 10.6.2015, 19–20.30 Uhr

Prof. Dr. Viktor Mayer Schönberger, Universität Oxford

Industrie 4.0

Industrielle Revolutionen sind vor allen Dingen gesellschaftliche Umbrüche. Der Wandel von der Agrar- zur Industriegesellschaft hat Tausende neue Berufsbilder hervorgebracht und den Lebensstandard in der westlichen Welt in bis dahin nicht bekannter Weise vermehrt. In der Folge stiegen Einkommen, Lebenserwartung und veränderten sich soziale Strukturen von der Familie bis hin zur ganzen Gesellschaft. Wenn heute von Industrie 4.0 gesprochen wird, sind ähnliche Umwälzungen zu erwarten. Um sich selbst eine Vorstellung über diese Zukunft zu machen, ist es nötig, die Ideen und Potenziale einer Industrie 4.0 erst einmal kennen zu lernen. Der Vortrag führt in den Themenkomplex ein und zeigt Anwendungsbeispiele vernetzter Produktion.

W10401

8,00 €

Mittwoch, 17.6.2015, 19–20.30 Uhr

Prof. Dr. Michael Beigl, Universität Karlsruhe

vhs-Universität/
...auch in Ihrem
Arbeitszimmer!

vhs.culture

Staatgalerie Stuttgart: Oskar Schlemmer - Visionen einer neuen Welt

Die Große Landesausstellung 2014 in der Stuttgarter Staatgalerie würdigt das facettenreiche Werk des Stuttgarter Bauhauskünstlers, das alle Varianten der Malerei ebenso wie Skulptur und Bühnenkunst umfasst. Seit fast 40 Jahren sind die Arbeiten Schlemmers nicht mehr so umfassend in Deutschland zu sehen gewesen. Neben zahlreichen Gemälden, Skulpturen, graphischen Arbeiten und Originalkostümen werden auch bislang unveröffentlichte Dokumente die künstlerische Vision Schlemmers vermitteln. Schlemmers Auffassung vom Menschen als »Maß aller Dinge« war zu seiner Zeit am Bauhaus einzigartig. Dabei spricht er der Kunst die Kraft zu, die Erschaffung einer neuen Welt zu bewirken. Oskar Schlemmer hat sich sein Leben lang mit dem menschlichen Körper in der Kunst auseinandergesetzt. Er beschäftigte sich zudem mit Ausdruckstanz und schuf das berühmte Triadische Ballett.

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Ausstellung „Oskar Schlemmer – Visionen einer neuen Welt“ und stellt im Besonderen sein Triadisches Ballett vor. Die Ausstellung ist bis zum 6. April 2015 in der Staatgalerie Stuttgart zu sehen.

W20301

8,00 €

Dienstag, 3.3.2015, 18.30–19.30 Uhr

Dr. Ina Conzen, Stellvertretende wissenschaftliche Direktorin der Staatgalerie Stuttgart und Kuratorin der Ausstellung „Oskar Schlemmer“

Städtische Galerie im Lenbachhaus, München: August Macke und Franz Marc. Eine Künstlerfreundschaft

Aus Anlass des 100. Todesjahres von August Macke organisiert das Lenbachhaus in Kooperation mit dem Kunstmuseum Bonn eine Ausstellung zu August Macke und Franz Marc. Sie widmet sich ausschließlich der Freundschaft und dem künstlerischen Austausch von August Macke und Franz Marc. Eine gezielte Auswahl von Gemälden, Aquarellen, Skizzenbüchern, kunstgewerblichen Objekten und Dokumenten wird Leben und Werk der beiden Künstler zwischen 1910 und 1914 verflechten und ihre wechselseitige Beeinflussung darstellen.

Der Vortrag gibt einen Überblick über ausgewählte in der Ausstellung gezeigte Werke und verfolgt die Spuren der einzigartigen Künstlerfreundschaft von Macke und Marc.

Die Ausstellung ist vom 28. Januar bis 3. Mai 2015 in München zu sehen.

W20303

8,00 €

Dienstag, 17.3.2015, 18.30–19.30 Uhr

Monika Bayer-Wermuth, Kunsthistorikerin und wiss. Mitarbeiterin am Lenbachhaus München

Kunsthalle Bremen: Émile Bernard - Am Puls der Moderne

In Kooperation mit den Musées d'Orsay et de l'Orangerie in Paris präsentiert die Kunsthalle Bremen eine große Retrospektive des französischen Künstlers Emile Bernard (1868–1941), die erstmals auch sein kaum bekanntes Spätwerk einbezieht. Gezeigt werden hochrangige Leihgaben aus dem Musée d'Orsay und internationalen Sammlungen sowie Bilder aus dem Besitz der Nachfahren Bernards. Ausgewählte Arbeiten von Paul Gauguin, Vincent van Gogh und Henri de Toulouse-Lautrec ermöglichen Vergleiche mit seinen berühmten Zeitgenossen, mit denen er engen Kontakt pflegte und in deren Schatten er zeitlebens stand: Der umfassende Einblick in sein Oeuvre veranschaulicht seine Vielfältigkeit und präsentiert ihn als einen der innovativsten aber auch eigensinnigsten Künstler des späten 19. und frühen 20. Jahrhunderts.

Der Vortrag zur Ausstellung stellt den Künstler Emil Bernard vor und gibt ihm seinen rechtmäßigen Platz in der Geschichte der modernen Malerei.

Die Ausstellung ist vom 7. Februar bis 31. Mai 2015 in Bremen zu sehen.

W20302

8,00 €

Dienstag, 10.3.2015, 18.30–19.30 Uhr

Dr. Dorothee Hansen, Stellvertretende Direktorin der Kunsthalle Bremen

Kunsthalle Mannheim:

Der doppelte Kirchner. Die zwei Seiten der Leinwand

„Auch ich muss etwas sparen jetzt, und das Material ist sehr kostspielig geworden. Aber die Leinwand hat Gott sei Dank 2 Seiten“, schrieb Ernst Ludwig Kirchner 1919. Und so löste Kirchner, einer der weltweit bekanntesten deutschen Expressionisten, aus finanzieller Not eine Vielzahl seiner Gemälde aus ihrem Keilrahmen, spannte sie anders herum wieder auf und bemalte sie erneut. Die Kunsthalle Mannheim rückt das von Kunstwissenschaft und Kunsthandel heftig diskutierte Thema der Rückseiten-Bilder erstmals ins Zentrum einer Ausstellung. Den Anstoß dazu bildete die Wiederentdeckung des Marokkaners (1909/1910) im Rahmen seiner Restaurierung 2009 auf der Rückseite des Kirchner-Gemäldes Gelbes Engelufer, Berlin (1913) aus der Sammlung der Kunsthalle Mannheim.

Der Vortrag stellt die spannende Thematik der Rückseiten-Bilder Ernst Ludwig Kirchners in den Fokus. Die Ausstellung ist vom 6. Februar bis 31. Mai 2015 in Mannheim zu sehen.

W20304

8,00 €

Dienstag, 24.3.2015, 18.30–19.30 Uhr

Melanie Baumgärtner M.A., Kunsthistorikerin und wiss. Mitarbeiterin an der Kunsthalle Mannheim

ADOBE® CONNECT™

vhs.Universität

Als Gast eintreten

Name

Geben Sie Ihren Anmeldenamen und Ihr Kennwort ein (Für Veranstalter obligatorisch, für registrierte Benutzer empfohlen)



vhs.health

Gesund älter werden

Einfluss körperlicher Aktivität auf Wohlbefinden und Stressbewältigung
Wohlbefinden und Ausgeglichenheit sind wesentliche Gesundheitsfaktoren zur Bewältigung alltäglicher Herausforderungen und von Stressphasen. Welche Rolle spielt dabei die körperliche Aktivität? Inwieweit steht diese möglicherweise in Zusammenhang mit dem individuellen Biorhythmus, den Lebensumständen und der individuellen Persönlichkeit?

W30001 **8,00 €**

Donnerstag, 22.1.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Oliver Stoll, Leiter der Fakultät Sportpsychologie & Sportpädagogik & Sportsoziologie der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Volkskrankheit Depression: Diagnostik und Therapie

Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression? Was sind typische Anzeichen? Welche Faktoren spielen bei der Entstehung eine Rolle? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Ist eine Depression heilbar? Wie kommt es zu immer mehr Diagnosen in Deutschland? Wie verändert sich diesbezüglich unsere Gesellschaft? Auf diese Fragen wird Prof. Dr. Rainer Rupprecht in seinem Vortrag mit Berücksichtigung des aktuellen Forschungsstands eingehen.

W30002 **8,00 €**

Donnerstag, 19.3.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Rainer Rupprecht, Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg

Chronischer Schmerz

Schätzungen zufolge leiden zehn bis 20 Millionen Menschen in Deutschland unter chronischen Schmerzen. Bei unklarer Ursache oder bereits abgeheilter Grunderkrankung, spricht man auch vom Chronischen Schmerzsyndrom, einer mittlerweile als eigenständig anerkannten Krankheit. In diesem Vortrag werden mögliche Entstehungsmechanismen, Risikofaktoren für eine Chronifizierung und Diagnosemethoden erläutert sowie die häufigsten Krankheitsbilder des Schmerzsyndroms dargestellt. Genauer wird auf die Versorgungssituation und interdisziplinäre Behandlungsansätze eingegangen. Mit diesem Vortrag soll den Hörern der Stand der Forschung nahe gebracht und somit ein tieferes Verständnis für das weitverbreitete Phänomen Chronischer Schmerz vermittelt werden.

W30003 **8,00 €**

Donnerstag, 23.4.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Michael Schäfer, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Glutenunverträglichkeit oder Lactose-Intoleranz?

In den Supermarktregalen finden sich immer häufiger Lebensmittel mit der Bezeichnung "gluten"- oder "lactosefrei". Laktose-, Gluten- und Fruktoseintoleranzen scheinen sich wie eine Epidemie in den letzten Jahren wirklich so stark gestiegen? Frau Prof. Dr. Behr-Völtzer wird in ihrem Vortrag insbesondere die häufigsten Symptome dieser Lebensmittelunverträglichkeiten und -intoleranzen aufzeigen sowie deren unterschiedliche Wirkung im menschlichen Körper skizzieren. Auch die Diagnosemethoden werden vorgestellt. Weitere Themen des Vortrags werden Möglichkeiten der Behandlung sowie Orientierungshilfen für den Alltag von Betroffenen sein.

W30004 **8,00 €**

Donnerstag, 21.5.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Christine Behr-Völtzer, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences

Chronische Atemwegserkrankungen

Chronische Atemwegserkrankungen gehören zu den häufigsten Volkskrankheiten überhaupt. Neben Asthma bronchiale leiden im Erwachsenenalter Schätzungen zufolge alleine zehn bis 20 Prozent der Bevölkerung an einer chronisch obstruktiven Bronchitis, kurz COPD. Wie entsteht diese fortgeschrittene Form einer chronischen Bronchitis und welche Symptome weist sie auf? Was sind die weiteren gesundheitlichen Risiken? Wie sieht eine Behandlung aus? Was kann der Einzelne zur Vorbeugung wie auch zur Besserung der Symptome tun?

An diesem Abend wird der Referent mit Berücksichtigung der aktuellsten Forschungsergebnisse und mit der Erfahrung jahrelanger Berufspraxis auf diese Fragen eingehen.

W30005 **8,00 €**

Donnerstag, 25.6.2015, 19–20.30 Uhr
Prof. Dr. Felix Herth, Universitätsklinik Heidelberg

Ihr Computer (PC oder Mac) muss folgende technische Anforderungen erfüllen, damit Sie unser Portal nutzen und insbesondere an Webinaren teilnehmen können:

- Adobe Flash Player (Version 11.2 oder neuer)
- eine stabile Internetverbindung (DSL, UMTS)
- Soundkarte und Lautsprecher bzw. Headset
- einen aktuellen Browser, der Cookies annimmt und in dem Javascript aktiviert ist.

Im Wesentlichen werden diese Voraussetzungen von den meisten relativ aktuellen Computern erfüllt. Trotzdem möchten wir Sie bitten, möglichst früh zu überprüfen, ob auch Ihr Computer die technischen Anforderungen erfüllt. So können Sie ggf. noch rechtzeitig vor Ihrer Webinar-Teilnahme fehlende Software bzw. Updates installieren.

vhs.talk

English skills at level B2 of the GER are required for these talks.

World Heritage Sites - Great Barrier Reef – Australia

Australia's Great Barrier Reef is the largest coral reef ecosystem on Earth and home to an amazing diversity of plants, animals, and habitats. This globally significant area (344,400 km²) was declared a multiple-use marine park in 1975, and a World Heritage site in 1981. Its remarkable biodiversity ranges from shallow inshore fringing reefs and seagrass beds to deep oceanic waters over 250 km offshore.

Today, various management strategies are in place to protect the area including a comprehensive zoning system that comprises the world's largest network of no-take zones. Together, the zoning network and the other management approaches ensure effective and integrated protection of this huge, World Heritage-listed area.

W406515 **8,00 €**

Freitag, 16.1.2015, 18.30–20 Uhr
Guest speaker: Jon Day, James Cook University, Townsville, Australia



Great Barrier Reef

Understanding America - American language

Life in the USA is not quite like it is in the movies or on TV. For people who are unfamiliar with its culture, there is the potential for confusion and embarrassing situations. This series portrays daily life in America through an engaging and easy-to-understand question and answer format.

W406516 **8,00 €**

Freitag, 23.1.2015, 18.30–20 Uhr
Margeret V Layton; State University of New Jersey

Understanding America - Popular culture

W406517 **8,00 €**

Freitag, 6.2.2015, 18.30–20 Uhr
Dozent: Margeret V Layton; State University of New Jersey

Die Vorlesungen können am heimischen PC oder in einer Gruppe bei der VHS in Luckenwalde angesehen werden.

Britain and the EU in historical context

The United Kingdom's relationship with the EU has long been one of the most divisive, emotive issues in British politics. But why does Europe produce such a polarised reaction? Many Britons, on both sides of the debate, love visiting European countries and idolise elements of their culture - not least the food. Indeed, more than 1.5 million Britons have moved there to live. But Europeans viewing British newspaper coverage, political debates or opinion polls would be forgiven for thinking Britain has little but contempt for its neighbours. The first webinar looks into this long and often rocky relationship.

W406518 **8,00 €**
 Dienstag, 12.5.2015, 18.30–20 Uhr
 Prof. Simon Bulmer, University of Sheffield

Current British politics

The UK's membership of the European Union (EU) has always been controversial. Today, many UK parties are wary of further EU integration, and some even support withdrawal from the EU. The UK Independence Party (UKIP) for example advocates complete withdrawal from the EU on the grounds of the excessive cost of the EU; a lack of democracy; and immigration problems. UKIP wants to replace the EU with a free-trade agreement without political union. On the other hand, the Liberal Democratic Party has traditionally been the most 'Pro-EU' UK party, arguing that 'the UK's place is at the heart of Europe'.

W406519 **8,00 €**
 Dienstag, 19.5.2015, 18.30–20 Uhr
 Prof. Graham Timmins, University of Birmingham



Public opinion and Referendum

Since 2010, polls have indicated that the UK public is divided on the question, with opposition peaking in November 2012 at 56% compared to 30% who wanted to remain and support peaking in 2013. The largest ever poll (20,000) showed the public to be split on the issue, with 41% in favour of withdrawal, 41% in favour of membership, and 18% undecided. However, when asked how would people vote if Britain manages to renegotiate its terms with EU and government would say that British interest are better protected; wide majority of over 50% would vote to stay.

W406520 **8,00 €**
 Dienstag, 16.6.2015, 18.30–20 Uhr
 Dr. Tim Haughton, University of Birmingham

International reaction

In response to David Cameron's January 2013 speech on the EU, several countries submitted their views on the proposal and on the UK-EU relationship. The Obama administration expressed the belief that the United Kingdom is stronger in the European Union, and that the EU is stronger through having British membership. The German Defence Minister, Thomas de Maiziere, claimed that it would diminish British influence in NATO. French President Francois Hollande, in a speech to the European Parliament, said there could be no "à la carte" option for European membership. The reaction of the international community is our topic in the fourth webinar.

W406521 **8,00 €**
 Dienstag, 30.6.2015, 18.30–20 Uhr
 Dr. Owen Parker, University of Sheffield

vhs.Skills

Job-Management

Der erste Eindruck zählt: daher werden in den ersten 100 Tagen einer neuen Tätigkeit wichtige Weichen für eine gute weitere Zusammenarbeit mit Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeitern gestellt.

Wie kann sich ein neuer Mitarbeiter schnell in ein bestehendes Team integrieren? Wie kann man eine gute Vertrauensbasis zu den neuen Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern aufbauen? Welche Fehler sollte man in einem neuen Job auf jeden Fall vermeiden und was sollte man unbedingt beachten?

Der Vortrag vermittelt einerseits Kenntnisse in wichtigen Spielregeln – den „Dos and Dont's“ – des Geschäftsalltags. Es wird andererseits dargestellt, mit welchen Verhaltensweisen und sozialen Kompetenzen der neue Arbeitnehmer dazu beitragen kann, ein gutes Fundament für die Zusammenarbeit zu schaffen.

Der Vortrag gibt außerdem Tipps, wie sich ein Arbeitnehmer schnell in ein neues Aufgabengebiet und neue Strukturen einarbeiten kann.

W50900 **8,00 €**

Montag, 12.1.2015, 18–19.30 Uhr

Dr. Dieter S. Koreimann, Lehrbeauftragter der Hochschule Heilbronn

Resilienz: widerstandsfähig gegen Stress und Ärger

Nach einer Studie der Bertelsmann-Stiftung ist Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit – eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg, Arbeitszufriedenheit und Gesundheit. Menschen mit hoher Resilienz haben etwa die Fähigkeit, in Druck- und Stress-Situationen ruhig und gelassen zu bleiben, nach Rückschlägen und Krisen schnell wieder aufzustehen oder mit negativen Ereignissen und Veränderungen konstruktiv umzugehen.

Der Vortrag führt in das Phänomen der Resilienz ein. Es wird dargestellt, was Resilienz im Einzelnen bedeutet, welche Faktoren sich positiv auf Resilienz auswirken und wie der Einzelne dazu beitragen kann, seine eigene Resilienz zu steigern und weiterzuentwickeln, um im Arbeitsalltag besser mit Stress, Ärger und negativen Ereignissen umgehen zu können.

W50901 **8,00 €**

Montag, 19.1.2015, 18–19.30 Uhr

Dr. Professor Dr. Tim Hagemann, Fachhochschule der Diakonie Bielefeld Lehrstuhl für Arbeits-, Organisations- und Gesundheitspsychologie

Work Life Balance: Beruf und Privatleben gut vereinbaren

Was genau verbirgt sich hinter dem Schlagwort „Work Life Balance“? Aus wissenschaftlicher Sicht handelt es sich um kein einheitliches Phänomen, sondern um ein umfassendes Themengebiet, in dessen Vordergrund Fragen zum gelungenen Zusammenspiel von Berufs- und Privatleben stehen.

Der Vortrag behandelt das Thema der Work Life Balance vor allem mit Blick auf das Zusammenspiel von Beruf und Familie. Dieses lässt sich sowohl auf der Ebene persönlicher Idealvorstellungen als auch auf der Ebene des ganz konkreten Alltagshandelns betrachten. Aus anwendungspraktischer Sicht wird weiterhin die Frage behandelt, wo Ansatzpunkte zur Förderung der Vereinbarkeit von Berufs- und Familienleben liegen.

Es werden individuelle und partnerschaftliche Strategien sowie gesetzgeberische und betriebliche Maßnahmen hinsichtlich ihrer förderlichen, aber auch ihrer möglichen negativen Wirkungen beleuchtet. So sollen Hinweise darauf gegeben werden, wie sich der Einzelne durch seine innere Haltung, durch sein Verhalten und durch die Inanspruchnahme bestehender Unterstützungsangebote für eine bessere Balance zwischen Berufs- und Privatleben einsetzen kann.

W50902 **8,00 €**

Montag, 26.1.2015, 18–19.30 Uhr

Frau Professor Dr. Bettina S. Wiese, RWTH Aachen, Lehrstuhl für Personal- und Organisationspsychologie

Arbeitsrecht für Arbeitnehmer

Rechte und Pflichten des Arbeitnehmers
Dass sich aus einem Arbeitsverhältnis für den Arbeitnehmer Rechte und Pflichten ergeben, ist für jeden Arbeitnehmer im Grundsatz selbstverständlich. Schon im Hinblick auf die Hauptpflichten der Vertragspartner, die Pflicht zur Arbeitsleistung und die Pflicht zur Entgeltzahlung, ergeben sich im Detail aber zahlreiche Fragen. Kennzeichnend für das Arbeitsverhältnis ist nämlich, dass die Pflichten bei Vertragsschluss nicht bis ins Einzelne festgelegt werden können. Vielmehr muss der Inhalt der Pflichten eine gewisse Flexibilität besitzen, um sich den im Laufe eines Arbeitsverhältnisses wandelnden Bedürfnissen anpassen zu können. Wer kann aber über solche Veränderungen entscheiden? Und wo liegen hierbei die Grenzen für den Arbeitgeber? Darüber hinaus gibt es weitere Rechte und Pflichten, die nicht ausdrücklich im Vertrag geregelt werden und die Arbeitnehmer oftmals nicht oder nicht so genau kennen.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die rechtlichen Grundlagen, aus denen die Ansprüche und Pflichten eines Arbeitnehmers resultieren. Von zentraler Bedeutung für die Beurteilung arbeitsrechtlicher Fragen ist es nämlich, ein Grundverständnis der rechtlichen Zusammenhänge und des Zusammenspiels der unterschiedlichen Rechtsvorschriften (Gesetze, Arbeitsvertrag, Tarifverträge, Betriebsvereinbarungen) zu entwickeln. Dies soll anhand von einzelnen Pflichten illustriert werden. Auf diese Weise soll zugleich eine Vorstellung davon vermittelt werden, welchen Pflichten ein Arbeitnehmer nachkommen muss und was er unterlassen sollte.

W50070 **8,00 €**

Montag, 23.2.2015, 18–19.30 Uhr

Professor Dr. Thomas Raab, Universität Trier, Lehrstuhl für Bürgerliches Recht und Arbeitsrecht



<http://vhs.teltow-flaeming.de/programm/spezial/>

Streitpunkt Arbeitszeugnis

Statistisch gesehen haben über 70% der Arbeitnehmer schon mindestens einmal den Arbeitgeber gewechselt. Dabei spielen gute Arbeitszeugnisse der bisherigen Arbeitgeber eine wichtige Rolle, wenn es darum geht, sich erfolgreich bei einem neuen Arbeitgeber zu bewerben.

Der Vortrag führt in die rechtlichen Hintergründe des Arbeitszeugnisses ein und stellt dar, auf was Arbeitnehmer in dieser Hinsicht achten sollten. Dies betrifft einerseits rein formale Aspekte, wie den generellen Zeugnisanspruch oder die Frage nach Verfasser, Form, Fälligkeit oder Ausstellungsdatum eines Zeugnisses. Zum anderen geht der Vortrag darauf ein, nach welchen Grundsätzen und Beurteilungskriterien ein qualifiziertes Arbeitszeugnis zu erstellen ist. Für Arbeitnehmer besonders interessant sind Formulierungen, die Aufschluss über die Bewertung der Arbeitsleistung geben sollen.

Luckenwalde W50071 **8,00 €**

Montag, 2.3.2015, 18–19.30 Uhr

Professor Dr. Michael Fuhlrott, Hochschule Fresenius, Professor für Arbeitsrecht und Studiendekan Business Law

Kündigung – worauf man achten sollte

In wirtschaftlich schwierigen Zeiten haben viele Arbeitnehmer Angst um ihren Arbeitsplatz. Wird das Arbeitsverhältnis durch den Arbeitgeber gekündigt, ist vor allem eines wichtig: schnelles Handeln! Denn gegen eine Kündigung können sich Arbeitnehmer nur innerhalb von drei Wochen wehren. Und das lohnt sich in vielen Fällen. Aber auch wenn Arbeitnehmer selbst kündigen wollen, gilt es, rechtliche Rahmenbedingungen zu beachten.

Der Vortrag vermittelt einen Überblick zu wichtigen Aspekten des Kündigungsrechts und Kündigungsschutzes. Es wird dargestellt, welche formalen Erfordernisse bei einer Kündigung generell zu beachten sind, wodurch sich betriebsbedingte, personenbezogene und verhaltensbedingte Kündigung unterscheiden und welche Voraussetzungen für eine wirksame Kündigung vorliegen müssen.

W50072 **8,00 €**

Montag, 9.3.2015, 18–19.30 Uhr

Professor Dr. Frank Bayreuther, Universität Passau, Lehrstuhl für Bürgerliches Recht und Arbeitsrecht

Teilzeit, Elternzeit, Pflegezeit

Der starre alltägliche Acht-Stunden-Job ist im Rückzug: Teilzeitbeschäftigung dagegen im Trend. Beurlaubungen im Rahmen von Eltern- oder Pflegezeit erlauben eine individuelle Lebensplanung und ermöglichen es, Beruf und Familie, Arbeitszeit und Freizeit besser zu vereinbaren.

Der Vortrag führt in die rechtlichen Grundlagen der Teilzeit, Elternzeit sowie der Pflegezeit ein. Eventuell 2015 in Kraft tretende Neuerungen des ElterngeldPlus und der Familienpflegezeit werden berücksichtigt. Die Unterschiede von Teilzeitbeschäftigung und (teilweiser) Beurlaubung, deren Vor- und Nachteile, deren Auswirkungen auf das Arbeitsverhältnis werden anhand zahlreicher Beispiele praxisnah dargestellt.

W50073 **8,00 €**

Montag, 16.3.2015, 18–19.30 Uhr

Dr. Katharina Dahm, Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Rechts- und Wirtschaftswissenschaften



GESELLSCHAFTLICHE BILDUNG

Der Weg zur Deutschen Einheit - Ausstellung

2015 jährt sich die Wiedervereinigung Deutschlands zum 25. Mal. Aus diesem Anlass geben die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und das Auswärtige Amt eine Ausstellung heraus, die den Weg zur Deutschen Einheit von der Friedlichen Revolution im Herbst 1989 bis zur Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 nachzeichnet.

Die Ausstellungstexte sowie über 150 Fotos und Faksimiles machen deutlich, wie die Friedliche Revolution in der DDR die deutsche Teilung unverhofft auf die Tagesordnung der deutschen und internationalen Politik setzte. Die Schau widmet sich dabei gleichermaßen der innerdeutschen Entwicklung wie den diplomatischen Verhandlungen, die den Weg zur Wiedervereinigung im Einvernehmen mit den europäischen Nachbarn sowie den USA ermöglichte.

Bürgerschaftliches Engagement

Die aktive Zivilgesellschaft ist eine wichtige und unverzichtbare Basis unserer Gesellschaft. Ein Drittel der Deutschen engagiert sich freiwillig. Machen Sie mit!

Engagement macht stark - machen Sie mit!

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen nur noch nicht wie und was? In dieser Veranstaltung bilanzieren Sie Ihre Interessen und Neigungen. Sie erhalten Informationen zu Tätigkeiten im bürgerschaftlichen Engagement und im Ehrenamt, sodass Sie eine Entscheidung treffen können.

Luckenwalde W10000 entgeltfrei

montags, 13.4.2015 bis 20.4.2015

9–11.15 Uhr, 2 VA

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Pädagogische Begleitung für den Bundesfreiwilligendienst

Sie erhalten Informationen, wie Sie ein individuelles und pädagogisches Konzept für und mit Ihren Freiwilligen planen und umsetzen können.

Luckenwalde W10001 11,00 €

Montag, 8.6.2015, 13.30–16 Uhr

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Zeitmanagement im Ehrenamt

Luckenwalde W10003 entgeltfrei

Samstag, 28.3.2015, 9–14.30 Uhr

N.N.

Vereinsarbeit - Die Gemeinnützigkeit erhalten

Um ihre Gemeinnützigkeit zu erhalten, sind gemeinnützige Vereine verpflichtet, alle drei Jahre eine Erklärung für Körperschaften beim Finanzamt einzureichen. Damit Sie diese Pflicht gegenüber dem Finanzamt erfüllen können, erhalten Sie im Seminar wichtiges Rüstzeug.

Ludwigsfelde W10004 entgeltfrei

Samstag, 28.3.2015, 9–14.30 Uhr

Peter Baasner, Steuerberater

Einbürgerungstest

Der Einbürgerungstest ist für Einbürgerungswillige eine wichtige Voraussetzung zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. In einer Stunde sind 33 Testfragen schriftlich zu beantworten, die ein breitgefächertes Wissen zu den Themen Demokratie, Grundrechte, Geschichte Deutschlands und zu Mensch und Gesellschaft abfragen.

Luckenwalde W10090 25,00 €

Donnerstag, 19.3.2015, 17–18 Uhr

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Luckenwalde W10091 25,00 €

Donnerstag, 18.6.2015, 17–18 Uhr

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Gesellschaft und Geschichte

Geschichte des heutigen Landkreises TF - ein Überblick

Der heutige Landkreis existiert erst seit Dezember 1993, dennoch haben seine zwei Bestandteile – der Teltow und der Fläming – eine lange und sehr vielseitige Geschichte.

Zossen W10107 8,00 €

Montag, 23.3.2015, 17–18.30 Uhr

Silvio Fischer, Leiter Museum des Teltow

Militärgeschichte des heutigen Landkreises TF im Überblick

Entlang der 1875 in Betrieb genommenen Königlich Preussischen Militäreisenbahn zwischen Berlin-Schöneberg und Jüterbog existierte bis 1994 eine Vielzahl unterschiedlicher militärischer Einrichtungen. Die Spuren sind noch immer weithin sichtbar. Entdecken Sie die Schieß- und Übungsplätze, Garnisonen, Stäbe, Versuchs-, Instandhaltungs- und Versorgungseinheiten und den Einfluss des Militärs auf die Region.

Zossen W10108 8,00 €

Montag, 13.4.2015, 17–18.30 Uhr

Silvio Fischer, Leiter Museum des Teltow

Der Landkreis TF während des 1. Weltkrieges

Der Erste Weltkrieg war nicht nur der erste Massenkrieg der Geschichte, er prägte auch das Leben der Menschen weit im Hinterland. Anhand zeitgenössischer Dokumente und Quellen – Fotos, Zeitungen, Postkarten, Schulchroniken – erfahren die Teilnehmer, wie der Krieg Denken, Handeln und den Alltag der einheimischen Bevölkerung prägte.

Zossen W10109 8,00 €

Montag, 4.5.2015, 17–18.30 Uhr

Silvio Fischer, Leiter Museum des Teltow

Führung im Landtag Potsdam

Sie besuchen den Landtag Brandenburg in Potsdam und erhalten interessante Informationen zur Geschichte und zum Aufbau des Potsdamer Schlosses.

In einem anschließenden Gespräch beantwortet ein Mitglied des Landtages aus dem Landkreis Teltow-Fläming Ihre Fragen.

Potsdam W10200 entgeltfrei

Dienstag, 26.5.2015, 14–16 Uhr

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Gedenktage 2015

Eike Mewes und die Theatergruppe Buntspecht



Gedenken an Auschwitz - Jüdische Lyrik

Luckenwalde W10121 entgeltfrei

Mittwoch, 28.1.2015, 18–19.30 Uhr

Freiheit - welch großes Wort

Zum 70. Jahrestag der Befreiung mit Texten des Freiheitsdichters Friedrich Schiller

Luckenwalde W10122 entgeltfrei

Mittwoch, 6.5.2015, 18–19.30 Uhr

Die Revolution von 1918

mit Texten von Erich Mühsam, Ernst Toller, Kurt Tucholsky u.a.

Luckenwalde W10123 entgeltfrei

Mittwoch, 8.7.2015, 18–19.30 Uhr

Gesellschaft und Recht

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Für den Fall, dass man seinen Willen nicht mehr bilden und äußern kann, gibt es gesetzlich abgesichert die Möglichkeit, das Selbstbestimmungsrecht wahrzunehmen durch eine Patientenverfügung,

Luckenwalde W10501 8,00 €

Dienstag, 19.5.2015, 18–19.30 Uhr

Alexander Heinze, Rechtsanwalt

Ludwigsfelde W10503 8,00 €

Montag, 4.5.2015, 18.30–20 Uhr

Steffi Folgnand, Fachanwältin für Medizinrecht

Fragen?

Wir kümmern uns.



- Punktabbau im Fahreignungsseminar
- MPU-Vorbereitung
- Sperrfristverkürzung
- Abstinenzabklärung ...

... Wir beantworten Ihre Fragen.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin:

030-280 460 13 (Berlin-Mitte)

0331-870 00 168 (Potsdam)

www.nord-kurs.de

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Meine Rechte als Patient

Welche Patientenrechte habe ich und wie setze ich diese durch? Welche Behandlungsfehler gibt es im rechtlichen Sinne eigentlich und was bedeutet das für die Praxis? Wie verhalte ich mich, wenn ich einen Verdacht habe? Wie läuft der Arzthaftungsprozess ab und wie lange dauert ein solches Verfahren?

Ludwigsfelde W10508 8,00 €

Montag, 30.3.2015, 18.30–20 Uhr
Steffi Folgnand, Fachanwältin für
Medizinrecht

Was leistet die Krankenkasse?

Die Leistungen der Krankenkassen sind gesetzlich niedergelegt. Es erscheint aber oft so, dass Anträge auf eine bestimmte Leistung, z. B. eine Kur, grundsätzlich durch die Kasse abgelehnt werden. Diese Veranstaltung soll Ihnen einen Einblick in Ihre Rechte verschaffen und Ihnen Ansatzpunkte zur Durchsetzung Ihrer Rechte geben.

Ludwigsfelde W10512 8,00 €

Montag, 8.6.2015, 18.30–20 Uhr
Steffi Folgnand, Fachanwältin für
Medizinrecht

Erben und Vererben

Sie erhalten Informationen und Erklärungen zum Erbrecht und können für sich und Ihre Angehörigen eine Entscheidung treffen.

Luckenwalde W10520 8,00 €

Montag, 23.3.2015, 18.30–20 Uhr
N.N

Gesellschaft und Familie**Erforschen Sie Ihre familiären Wurzeln!**

Schwerpunkte sind: Quellen der Forschung, Kirchenbuchbeispiele mit Schriftrklärungen, Art der Dokumentierung, Optimierung der Archivrecherche, Forschungswege, Hilfe zur Überwindung von Sackgassen, Namenskunde, Hilfen im Internet

Ludwigsfelde W10150 23,60 €

dienstags, 3.3.2015 bis 10.3.2015
18–21 Uhr, 2 VA
Heike Clausnitzer, Dipl.-Ingenieurin

Die Pubertät „Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch“

Die Pubertät ist ein neuer Anfang für Kinder und Eltern. Wir wollen uns in diesem Elternkurs mit dem Zauber dieses besonderen Anfangs beschäftigen. Aufbauend auf dem Konzept „Starke Eltern - starke Kinder“ werden wir gemeinsam die positiven Seiten dieser oft als so schwierig erlebten Lebensstufe betrachten und in einer Mischung aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung die Kenntnisse vertiefen.

Mahlow W10601 16,00 €

montags, 9.2.2015 bis 13.4.2015
18.30–21.30 Uhr, nicht am 30.3. und 6.4.2015
Constanze Schwuchow, Entspannungst.

Orientierung, Regeln und Grenzen in der Familie

Wie streng muss ich sein? Welche Konsequenzen sind sinnvoll?

Der Umgang mit Regeln und Grenzen ist für viele Eltern ein schwieriges Kapitel in der Erziehung. Die Veranstaltung will Eltern stärken und sicherer machen im „Grenzen setzen“!

Eingeladen sind alle Eltern, die ihren Kindern Sicherheit und Orientierung vermitteln wollen.

Luckenwalde W10614 entgeltfrei

Mittwoch, 25.3.2015, 18.30–21.30 Uhr
Claudia Hoffmann, Dozentin

Baruth W10615 entgeltfrei

Montag, 29.6.2015, 19–21.15 Uhr
Kathrin Ellenrieder, Dozentin

Muss ich denn immer erst lauter werden? - Wege aus der Brüllfalle

Kennen Sie das, wenn Ihr Kind nach fünfmaligen Bitten immer noch nicht reagiert? Aber warum hören sie dann nicht auf unsere Bitte? Wollen sie uns ärgern?

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von einem ganz normalen Erziehungsalltag, an dem Eltern immer wieder die Geduld verlieren. Die Veranstaltung macht Ihnen Mut und zeigt mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen auf.

Ludwigsfelde W10605 entgeltfrei

Mittwoch, 18.3.2015, 18.30–20.45 Uhr
Doris Gebauer, Dozentin

Luckenwalde W10606 entgeltfrei

Dienstag, 14.4.2015, 19–22 Uhr
Claudia Hoffmann, Dozentin

Baruth W10607 entgeltfrei

Montag, 9.3.2015, 19–21.15 Uhr
Kathrin Ellenrieder, Dozentin

Mahlow W10608 entgeltfrei

Mittwoch, 6.5.2015, 18.30–20.45 Uhr
Doris Gebauer, Dozentin

Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen

Lernen Sie die Möglichkeiten der Evolutionspädagogik kennen, um eine positive Entwicklung Ihres Kindes gezielt zu aktivieren. Individuelle Stressfaktoren werden aufgespürt und über sieben Bewegungsmuster dauerhaft abgebaut.

Luckenwalde W10609 entgeltfrei

Montag, 16.3.2015, 18–20.15 Uhr
Liane Hennig, Evolutionspädagogin

Ludwigsfelde W10610 entgeltfrei

Montag, 29.6.2015, 18–20.15 Uhr
Liane Hennig, Evolutionspädagogin

Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“

Eingeladen sind alle Eltern, die sich für ihre Rolle als Vater bzw. Mutter mehr Klarheit und Sicherheit wünschen, um die individuelle kindliche Entwicklung unterstützen zu können. Dabei geht es nicht um die Vermittlung von Patentrezepten, sondern um die Befähigung, klare Kommunikationsregeln in der Familie zu schaffen und in Problemsituationen familiengerechte Lösungen zu finden. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, begleitet von „theoretischem“ Input und praktischen Übungen.

Ludwigsfelde W10602 16,00 €

montags, 9.2.2015 bis 13.4.2015
9–12 Uhr, 8 VA
nicht am 30.3., und 6.4.2015
Constanze Schwuchow, Entspannungst.

Baruth W10603 16,00 €

montags, 13.4.2015 bis 8.6.2015
18–21 Uhr, 8 VA
Kathrin Ellenrieder, Elternkursleiterin

**Mit Jugendlichen im Gespräch: Kritisieren ohne anzuecken**

Heranwachsende fühlen sich schnell angegriffen, wenn jemand Kritik an ihnen übt – vor allem wenn es die Eltern sind. „Ich-Botschaften“ sind eine kommunikative Methode, Kritik zu üben und das Gegenüber dabei nicht so schnell zu verlieren. Eltern erhalten hier Gelegenheit, diese Technik kennenzulernen und anhand praktischer Übungen auszuprobieren.

Ludwigsfelde W10620 12,40 €

Freitag, 16.1.2015, 18–21.15 Uhr
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

Das Chaos bewältigen - mit Zappelphilipp und Träumeli leben und arbeiten

Die Diagnose -Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und Hyperaktivität (ADHS) -stellt für Kinder, deren Familie und das soziale Umfeld eine hohe Belastung und Herausforderung dar. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich über Fragen und Schwierigkeiten bei der Unterstützung betroffener Kinder auszutauschen. Sie erhalten einen Einblick in den aktuellen Stand der medizinischen Forschung, Tipps für den Alltag, Schule und Beruf, aber auch zu Therapiemöglichkeiten und Einrichtungen. Ebenso werden vorstellbare Konsequenzen für den weiteren Lebensweg aufgezeigt.

Luckenwalde W10640 17,60 €

Samstag, 18.4.2015, 8.30–13 Uhr
Ulrike Vogel, Sprachdozentin

Die Wirklichkeit haben Sie nur erfunden!

Sie glauben zu wissen, was Sie denken? Weit gefehlt! Tatsächlich haben wir alle kein objektives Bild der Wirklichkeit. Unsere Wahrnehmungfilter bewirken Selbsttäuschungen und Verzerrungen. Kommen Sie Ihrem Gehirn auf die Schliche und lassen Sie nicht nur Ihr Gehirn für Sie denken.

Luckenwalde W10650 22,80 €

Samstag, 25.4.2015, 9–16 Uhr
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

Hunde verstehen! Keine Angst vor dem Hund!

Für Jogger, Radfahrer, Eltern und alle, denen in Gegenwart eines Hundes mulmig wird. Die Experten „Hundeflüsterer“, die zertifizierte Hundetrainerin Kerstin Heinrich-Stewart und Jamie Heinrich-Stewart, haben viele Tipps auf Lager, wie sich Menschen verhalten können, damit sie sich zukünftig sicherer bei Hundebegegnungen fühlen.

Ludwigsfelde W11400 9,80 €

Samstag, 21.3.2015, 10–12.15 Uhr
Kerstin Heinrich-Stewart, zertifizierte Hundetrainerin

Zossen W11401 9,80 €

Montag, 22.6.2015, 18.30–20.45 Uhr
Kerstin Heinrich-Stewart, zertifizierte Hundetrainerin

Elternakademie

www.gesundekinder-tf.de

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Bildung für nachhaltige Entwicklung vermittelt Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen nachhaltiges Denken und Handeln. Sie versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und dabei abzuschätzen, wie sich das eigene Handeln auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Weltregionen auswirkt.

Der Einzelne erfährt durch Bildung für nachhaltige Entwicklung: Mein Handeln hat Konsequenzen. Nicht nur für mich und mein Umfeld, sondern auch für andere. Ich kann etwas tun, um die Welt ein Stück zu verbessern. Ein solches Denken ist dringend notwendig, um Veränderungen anzustoßen und drängende globale Probleme wie den Raubbau an der Natur oder die ungleiche Verteilung von Reichtum anzugehen. Regierungen, Organisationen und Unternehmen müssen Nachhaltigkeit lernen und umsetzen. Bildung für nachhaltige Entwicklung vermittelt Wissen über:

- globale Zusammenhänge und Herausforderungen wie den Klimawandel oder globale Gerechtigkeit;
- die komplexen wirtschaftlichen, ökologischen und sozialen Ursachen dieser Probleme.

Bildung für nachhaltige Entwicklung vermittelt grundlegende Gestaltungskompetenz. Mit Gestaltungskompetenz wird die Fähigkeit bezeichnet, Wissen über nachhaltige Entwicklung anzuwenden und Probleme nicht nachhaltiger Entwicklung erkennen zu können. Sie umfasst zum Beispiel folgende Fähigkeiten:

- vorausschauendes Denken;
- interdisziplinäres Wissen;
- autonomes Handeln;
- Partizipation an gesellschaftlichen Entscheidungsprozessen

Weitere Informationen unter: <http://www.bne-portal.de>

Kampagne „Die Hauswende“

Wie können Eigentümer von Ein-, Zwei- oder kleineren Mehrfamilienhäusern energieeffizient bauen und modernisieren und dabei den Anforderungen der neuen Energiesparverordnung (EnEV) gerecht werden?



Heizungstechnik und Gebäudehülle - Machen Sie den Energie-Check

Vor dem Hintergrund steigender Energiepreise und zunehmender Fragen nach Sicherheit und der Reichweite der Versorgung mit Erdöl und Gas kommt den erneuerbaren Energien im Kontext der Energiewende eine besondere Bedeutung zu. Dabei stehen die Heizungstechnik und die Gebäudehülle im Mittelpunkt der Sanierungsmaßnahmen. Sie erhalten in diesem Seminar Anregungen und Informationen

Ludwigsfelde W11500 **9,80 €**
Freitag, 8.5.2015, 18–20.15 Uhr

Kampagne „Haus sanieren - profitieren“

Die Kampagne – seit 2007 von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) gefördert – soll bundesweit die Hemmschwelle für Ein- und Zweifamilienhausbesitzer senken, sich mit energetischer Gebäudesanierung auseinanderzusetzen. Das Herzstück ist der kostenlose DBU-Energie-Check, den die beteiligten Partner aus dem Handwerk, Architekten oder auch Energieberater an Ein- und Zweifamilienhäusern durchführen. Alle beteiligten Firmen erhalten das DBU-Infomaterial kostenlos und können etwa nach Routinebesuchen bei Eigentümern Gutschein-Flyer für einen Check verteilen.

Klimaschutz und staatliche Förderung

Wenn Hausbesitzer ihre Gebäude energetisch sanieren wollen, stellen sie sich viele Fragen. Welche staatliche Zuschüsse und zinsgünstige Darlehen gibt es? Wie und wo können die Fördermittel beantragt werden?

Informiert wird hauptsächlich über Förderprogramme der Kreditanstalt für Wiederaufbau - KfW, des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle – BAFA sowie über regionale Förderprogramme.

Ludwigsfelde W11506 **9,80 €**
Montag, 23.3.2015, 19–21.15 Uhr



Mensch und Umwelt

Kompaktlehrgang für Imker (Neueinsteiger und Anfänger)

Es werden Grundwissen und Besonderheiten des Imkers vermittelt. Danach besteht die Möglichkeit in die Imkerei einzusteigen. Ein Praxistag im Sommer ist geplant.

Luckenwalde W11108 **64,40 €**
samstags, 10.1. bis 31.1.2015, 9–14.30 Uhr
Praxistag im Sommer 2015 möglich
Frank Sebastian, Imker

Salze im Haushalt, im Garten, in der Medizin

Als das „Salz“ kennen Sie unser Kochsalz, Natriumchlorid. Darüber hinaus gibt es sehr viele weitere Stoffe, die zur Gruppe der Salze gehören. Was sind also Salze chemisch gesehen, welche Eigenschaften haben sie? Begleitet von Experimenten erfahren Sie Wissenswertes über Salze, die in Mineraldüngern, im Haushalt in der Medizin Anwendung finden.

Luckenwalde W11510 **11,00 €**
Montag, 23.2.2015, 16–18.15 Uhr
Christoph Vogt, Gymnasiallehrer Chemie

Wasser - unser Lebenselixier!

Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel, wir zerlegen es elektrochemisch in seine Elemente und überprüfen experimentell Leitungswasser und Mineralwässer auf einige gelöste Inhaltsstoffe einschließlich auf die Substanzen, die Wasser „hart“ machen!

Luckenwalde W11512 **11,00 €**
Montag, 20.4.2015, 16–18.15 Uhr
Christoph Vogt, Gymnasiallehrer Chemie

Strahlendes Weiß und leuchtende Farben - das Waschmittelversprechen!

Als Verbraucher haben wir die Qual der Wahl im Waschmittelregal. Ob pulverförmig oder flüssig - alles sauber, rein und bügelfrei. Doch welche Substanzen sind eigentlich im Waschmittel enthalten? Sie enthalten auf jeden Fall Tenside! In kleinen Experimenten gehen Sie den Waschmitteln auf den Grund. Sie analysieren die Wirkungsweise und die Inhaltsstoffe von Waschmitteln und wissen am Ende, was Tenside bewirken. Sie können danach entscheiden, welches Mittel Sie an Ihre Wäsche lassen.

Luckenwalde W11511 **11,00 €**
Montag, 23.3.2015, 16–18.15 Uhr
Christoph Vogt, Gymnasiallehrer Chemie

Selbstgemachte Weine, Obstbrände und Liköre

Alle alkoholischen Getränke enthalten Ethanol, auch vielen Laien dürfte die Formel C₂H₅OH bekannt sein! Experimentell werden einige seiner chemischen und physikalischen Eigenschaften untersucht.

Welche Eigenschaften des Ethanols werden beim Zusammentreffen mit Früchten und Kräutern wirksam? Wie bestimmt man den Alkoholgehalt einer Spirituose? Es wird Ihnen das „Brennen“ eines Obstweines bzw. eines Kräuter- auszuges demonstriert.

Luckenwalde W11513 **11,00 €**
Montag, 20.4.2015, 16–18.15 Uhr
Christoph Vogt, Gymnasiallehrer Chemie

Batterien und Akkus – unverzichtbare mobile Stromversorger

Batterien und Akkus sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken, egal ob im Handy, in der Armbanduhr, im Auto oder der Taschenlampe. Doch die Erzeugung von Strom durch diese unentbehrlichen Helfer beruht stets auf chemischen Reaktionen. Ihnen wird die Funktionsweise eines galvanischen Elements, als Baustein jeder Batterie, demonstriert. Wir klären auch die Frage wie die Wiederaufladbarkeit von Akkus ermöglicht wird!

Luckenwalde W11514 **11,00 €**
Montag, 18.5.2015, 16–18.15 Uhr
Christoph Vogt, Gymnasiallehrer Chemie

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>



GESUNDHEITSBILDUNG UND PRÄVENTION

vhs.health

Gesund älter werden

Referent: Prof. Dr. Oliver Stoll, Leiter der Fakultät Sportpsychologie & Sportpädagogik & Sportsoziologie der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Volkskrankheit Depression

Referent: Prof. Dr. Rainer Rupprecht, Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg

Chronischer Schmerz

Referent: Prof. Dr. Michael Schäfer
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Glutenunverträglichkeit oder Lactose-Intoleranz?

Referentin: Prof. Dr. Christine Behr-Völtzer
Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences

Chronische Atemwegserkrankungen

Referent: Prof. Dr. Felix Herth

Ausführliche Informationen auf Seite 6

Umwelt und Natur

Den Tag, den du in der Sauna verbringst, wirst du nicht älter.

Mit unserem Kursangebot wollen wir Ihnen helfen, den Einstieg in dieses jahrhundertealte Gesundheitsritual zu finden.

Luckenwalde W30006 24,00 €

Samstag, 31.1.2015, 9–13 Uhr
Saunameister der Therme

Die homöopathische Hausapotheke

Die praktische Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei akuten Erkrankungen wird detailliert erklärt, sodass auch Laien sicher mit der homöopathischen Hausapotheke umgehen können. Die Dosierung und Potenzen werden mit Beispielen aus der Naturheilpraxis eingehend erläutert.

Mahlow W30007 23,00 €

freitags, 6.3.2015 bis 13.3.2015
18.30–20.45 Uhr, 2 VA
Birgit Kall, Heilpraktikerin

Feng Shui und die Kunst loszulassen – Weg mit dem Gerümpel!

Sie lernen Wege und Lösungen kennen, sich mit Hilfe von Feng Shui vom Gerümpel des Alltags zu befreien und sich somit neue Freiräume zu schaffen.

Luckenwalde W30010 26,00 €

Samstag, 14.2.2015, 10–17 Uhr
Sandra Klimaschewski, Fengshui- und Prozessorientierte Fünf-Elemente-Beraterin

Gartengestaltung mit Feng Shui

Ihnen werden praktische und anwendbare Tipps vermittelt, wie Sie das Potential Ihres Gartens erkennen und diese Kraft für sich nutzen können. Ziel ist, mit einfachen Mitteln eine Wohlfühlase zu erschaffen und eine Quelle der Lebensfreude zu erzeugen.

Luckenwalde W30011 26,00 €

Samstag, 14.3.2015, 10–17 Uhr
Sandra Klimaschewski, Fengshui- und Prozessorientierte Fünf-Elemente-Beraterin

Kräuterkurse

„Kreative Seifen – duftend, selbst gemacht“

Sie lernen, wie sich mit wenigen, einfachen Zutaten aus Kräutern wunderschöne Produkte bereiten lassen; auch für Schönheit und Wellness sind Kräuter unverzichtbar.

Luckenwalde W30401 11,60 €

Donnerstag, 19.2.2015, 18.30–20.45 Uhr
Heidrun Heppel, Kräuterpädagogin

Färben von Ostereiern mit Naturfarben

Luckenwalde W30402 11,60 €

Donnerstag, 19.3.2015, 18.30–20.45 Uhr
Heidrun Heppel, Kräuterpädagogin

„Komm lieber Mai...“

Wir kochen gemeinsam ein Wildkräutermenü und verkosten es anschließend.

Luckenwalde W30403 11,60 €

Donnerstag, 23.4.2015, 18.30–20.45 Uhr
Heidrun Heppel, Kräuterpädagogin

„Der Hollerbusch“

Mythen und Geschichten rund um den Holunder. Wir kochen gemeinsam ein Wildkräutermenü.

Luckenwalde W30404 11,60 €

Donnerstag, 4.6.2015, 18.30–20.45 Uhr
Heidrun Heppel, Kräuterpädagogin

Entspannung und Meditation

Gelassen und sicher im Stress

In diesem Lehrgang werden Verbesserungen der individuellen Belastungsbewältigung angestrebt und die Stresskompetenz jedes Teilnehmers nachhaltig weiterentwickelt.

Mit jedem Teilnehmer ist ein Informationstelefonat im Vorfeld und 3 Follow-up Gespräche nach Kursende geplant.

Luckenwalde W30081 82,00 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 18.3.2015
17.15–18.45 Uhr, 10 VA
Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

Autogenes Training – Einführung

Mit dieser Tiefenentspannungsmethode kann neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität erreicht werden.

Luckenwalde W30101 51,00 €

dienstags, 27.1.2015 bis 10.3.2015
18.30–20 Uhr, 7 VA
Saskia John, Heilpraktikerin

Burnout Prävention – Autogenes Training

Der Kurs lädt ein zum Innehalten und Entspannen. Damit dies auch zu Hause möglich wird, bietet der Kurs neben dem Autogenen Training auch viele kleine Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen an.

Mahlow W30103 70,00 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 25.3.2015
19.30–21 Uhr, 10 VA
Constanze Schwuchow, Entspannungst.

Mahlow W30104 83,60 €

mittwochs, 15.4.2015 bis 1.7.2015
19.30–21 Uhr, 12 VA
Constanze Schwuchow, Entspannungst.

Yoga

Mantra-Yoga/Meditationsworkshop

Sie lernen eine besonders effektive Meditationsform, um in die Stille zu gehen und erhalten damit eine alltagstaugliche Methode, um Stress zu bewältigen und Konflikte zu lösen.

Wünsdorf W30110 26,50 €

Samstag, 24.1.2015, 10.30–16.15 Uhr
Beate Dieckmann, Meditationslehrerin

Yoga Basic

In diesem Basiskurs legen Sie die Grundlagen für eine fundierte Yogapraxis. Es werden verschiedene Yogastile vorgestellt, die Übungsreihen stammen aus dem Hatha- Kundalini - und dem tibetischen Heilyoga.

Wünsdorf W30141 128,00 €

donnerstags, 12.2.2015 bis 2.7.2015
18.30–20 Uhr, 18 VA
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Wünsdorf W30139 142,00 €

dienstags, 10.2.2015 bis 30.6.2015
18.30–20 Uhr, 20 VA
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Rangsdorf W30137 104,00 €

dienstags, 20.1.2015 bis 7.4.2015
18–19.30 Uhr, 12 VA
Manuela Pieper, Yoga-Fachtrainerin

Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga

Trainieren Sie Ihren Körper auf sanfte Weise. Sie verbessern die Beweglichkeit Ihres Körpers, vertiefen Ihre Atmung und gehen danach entspannt durch den Alltag.

Jüterbog W30117 80,00 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 29.4.2015
18–19.30 Uhr, 13 VA
Heidmarie Köppen, Yogalehrerin

Jüterbog W30117 80,00 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 29.4.2015
20–21.30 Uhr, 13 VA
Heidmarie Köppen, Yogalehrerin

Luckenwalde W30118 86,00 €

montags, 12.1.2015 bis 27.4.2015
18.15–19.45 Uhr, 14 VA
Heidmarie Köppen, Yogalehrerin

Luckenwalde W301181 86,00 €

montags, 12.1.2015 bis 27.4.2015
20–21.30 Uhr, 14 VA
Heidmarie Köppen, Yogalehrerin

Luckenwalde W30119 66,00 €

dienstags, 24.2.2015 bis 28.4.2015
10.15–11.45 Uhr, 10 VA

Petra Tonnes, Lehrerin für Kundalini Yoga,
Pilates

Luckenwalde W30120 74,00 €

dienstags, 13.1.2015 bis 31.3.2015
18.30–20 Uhr, 12 VA N.N.

Ich beweg' mich: Yoga für den Einstieg

Sie lernen die Grundprinzipien des Hatha-Yoga kennen. Gut für alle, die auf der Suche nach einem alltagstauglichen Weg sind, um wieder mehr im Augenblick anzukommen und die eigene Kraft zu spüren.

Jüterbog W30122 144,60 €

dienstags, 13.1.2015 bis 30.6.2015
16.30–18 Uhr, 23 VA

Jeanette Gesierich, Yogalehrerin (BYV)

**Jüterbog W30121 76,40 €**

montags, 13.4.2015 bis 6.7.2015
16.30–18 Uhr, 12 VA

Jeanette Gesierich, Yogalehrerin (BYV)

**Hatha Yoga**

Sie lernen Übungen, die Ihren Körper in Form bringen, Atemtechniken und Meditationsformeln, die Sie zur Ruhe und Entspannung bringen.

Luckenwalde W30123 64,00 €

mittwochs, 11.2.2015 bis 29.4.2015
17.30 - 19 Uhr, 10 VA

Birgit Schneider, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30124 138,40 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 1.7.2015
17.30–19 Uhr, 22 VA

Jürgen Kühn, Yogalehrer (BYV)

Luckenwalde W301241 138,40 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 1.7.2015
19.15–20.45 Uhr, 22 VA

Jürgen Kühn, Yogalehrer (BYV)

Luckenwalde W30126 64,00 €

donnerstags, 15.1.2015 bis 26.3.2015
18.30–20 Uhr, 10VA

Jeanette Gesierich, Yogalehrerin (BYV)

Luckenwalde W30126.1 64,00 €

donnerstags, 15.1.2015 bis 26.3.2015
20–21.30 Uhr, 10 VA

Jeanette Gesierich, Yogalehrerin (BYV)

Luckenwalde W30127 64,40 €

donnerstags, 12.2.2015 bis 30.4.2015
16.15–17.45 Uhr, 10 VA

Birgit Schneider, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30127.1 64,40 €

donnerstags, 12.2.2015 bis 30.4.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA

Birgit Schneider, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30128 76,40 €

freitags, 16.1.2015 bis 24.4.2015
19.30–21 Uhr, 12 VA

Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

Mahlow W30132 149,20 €

dienstags, 20.1.2015 bis 7.7.2015
19.15–20.45 Uhr, 23 VA

Heike Gröbe, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)

Mahlow W30133 130,00 €

donnerstags, 22.1.2015 bis 9.7.2015
19.30–21 Uhr, 20 VA

Monika Wrzosek-Müller, Yogalehrerin

Hatha Yoga am Vormittag – Aufbaukurs**Rangsdorf W30138 182,00 €**

mittwochs, 21.1.2015 bis 24.6.2015
10–11.30 Uhr, 20 VA

Necla Vogt, Heilpädagogin, Yoga-Lehrerin

Rangsdorf W301381 173,00 €

donnerstags, 22.1.2015 bis 25.6.2015
9.00–10.30 Uhr, 19 VA

Necla Vogt, Heilpädagogin, Yoga-Lehrerin

Yoga für Schwangere – ein offenes Kursangebot – laufender Einstieg möglich!

Besonders während der Schwangerschaft benötigt der Körper Entspannung, Achtsamkeit und Vitalität. Sie lernen sanfte Entspannungstechniken zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Sanfte Klänge unterstützen den Bewegungsablauf zur Stärkung des Rückens. Meditations- und Atemübungen führen zu einem vertieften Körperbewusstsein und helfen, die Verbindung zwischen Mutter und Kind bewusst wahrzunehmen. Bitte klären Sie im Vorfeld mit Ihrer Hebamme die Teilnahme am Yogaunterricht ab.

Luckenwalde W301291 48,00 €

freitags, 16.1.2015 bis 20.2.2015
16.30–18 Uhr, 5 VA

Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

Dynamischer Morgen-Yoga

Yoga ist eine einzigartige Übungsweise, die die Gesundung des Körpers und Geistes zum Ziel hat, um mit mehr Gelassenheit und Freude durchs Leben zu gehen. Einfache Asanas/Körperstellungen und eine individuelle Atempraxis verhelfen zu einer besseren Körperhaltung und Konzentriertheit.

Ludwigsfelde W30131 113,60 €

dienstags, 13.1.2015 bis 31.3.2015
10.30–12 Uhr, 12 VA

Dr. Reinhardt Wagner, Yogalehrer

Yoga – Fit in der zweiten Lebenshälfte

Es ist nie zu spät, um mit Yoga anzufangen und durch sanft angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit und Kraft finden.

Petkus W30136 142,00 €

dienstags, 10.2.2015 bis 19.5.2015
9–10.30 Uhr, 14 VA

Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

Fernöstliche Entspannungs- und Bewegungskonzepte**Tai Chi**

Mit dieser alten chinesischen Bewegungskunst lernen Sie, wie durch langsame und fließende Bewegungen Körper, Geist und Seele zur inneren Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer kommen. Gelehrt wird die 24-er Pekingform.

Luckenwalde W30150 86,00 €

montags, 12.1.2015 bis 22.6.2015
19.30–20.30 Uhr, 21 VA

Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Luckenwalde W30151 50,00 €

dienstags, 13.1.2015 bis 14.4.2015
19.30–20.30 Uhr, 12 VA

Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Taiji-quan/Tai Chi Chuan - auch für Anfänger

Sie lernen eine Folge von Bewegungen aus dem chinesischen Taiji-quan, einer alten Bewegungskunst, die miteinander fließend verbunden sind. Spezialität des Kurses ist eine Schulung der Koordination von Armen und Beinen und der beim Taiji-quan hervorzuhebende positive Effekt für die Gesundheit.

Mahlow W30155 142,00 €

montags, 12.1.2015 bis 15.6.2015
18.30–20 Uhr, 20 VA

Carel Beyer-Sydow, Taijiquan Lehrer

Qi Gong ist Meditation in Bewegung

Qi Gong ist eine Übungsmethode, die zur Gesunderhaltung beiträgt und dessen Ursprung in liegt China. Die Aufmerksamkeit beim Qi Gong wird mehr nach innen gerichtet und der Gesundheitsaspekt liegt im Vordergrund.

Mahlow W30165 70,20 €

montags, 12.1.2015 bis 30.3.2015
16.30–18 Uhr, 11 VA

Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Mahlow W30165.1 70,20 €

montags, 13.4.2015 bis 29.6.2015
16.30–18 Uhr, 11 VA

Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Qi Gong - die 8 Brokate**Luckenwalde W30160 86,00 €**

dienstags, 13.1.2015 bis 16.6.2015
18.30–19.30 Uhr, 21 VA

Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Qi Gong/Tai Chi**Mahlow W30166 70,20 €**

mittwochs, 14.1.2015 bis 15.4.2015
18–19.30 Uhr, 11 VA

Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Mahlow W30166.1 70,20 €

mittwochs, 22.4.2015 bis 1.7.2015
18–19.30 Uhr, 11 VA

Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Massagen**Fußreflexzonenmassage – Einführung**

Sie lernen einfache aber sehr tiefgreifende Techniken, die helfen, das energetische Gleichgewicht des Körpers herzustellen.

Luckenwalde W30168 51,00 €

samstags, 24.1.2015 bis 25.1.2015
10.15–15.45 Uhr, 1/2 Std. Pause

Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

Mahlow W30169 30,00 €

Samstag, 24.1.2015, 9.30–16 Uhr

Birgit Kall, Heilpraktikerin

Shiatsu, die Massagetechnik aus der TCM

Sie lernen Massagetechniken kennen, die helfen, die Energieströme durch den Körper zu harmonisieren. Shiatsu wird auf dem bekleideten Körper, paarweise und auf dem Boden praktiziert.

Luckenwalde W30170 51,00 €

Sa/So, 9.5.2015 bis 10.5.2015
10.15–15.45 Uhr, 1/2 Std. Pause

Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Gymnastik und Bewegung

Alexandertechnik - natürliche Bewegung

Ganzheitliche Bewegungstechniken werden an konkreten Alltagsbewegungen (Stehen, Sitzen, Laufen) demonstriert und eingeübt. So können wir auf einfache Weise zu unseren natürlichen Bewegungen zurück finden und sie in den Alltag übertragen.

Luckenwalde W30146 59,60 €
montags, 19.1.2015 bis 16.3.2015
16.30–18 Uhr, 9 VA
Michael Knake, Dozent für Alexandertechnik,

Feldenkrais und funktionelle Gymnastik

Nachteilige Bewegungsmuster sollen aufgespürt, zurückgedrängt und neue Bewegungsalternativen aufgezeigt werden. Bewegungen werden bewusst verändert, um sie leichter auszuführen.

Ludwigsfelde W30148 95,00 €
montags, 9.2.2015 bis 1.6.2015
20–21.30 Uhr, 15 VA
Marita Hennig, Physiotherapeutin

Körperwahrnehmung durch Tanzen

Einfache Körperübungen mit Musik zur Verbesserung der Wahrnehmung des Körpers dabei wechseln sich Phasen der Bewegung und der Entspannung ab.

Luckenwalde W30167 26,50 €
Samstag, 28.2.2015, 10.15–15.45 Uhr
Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin


Wirbelsäulengymnastik


Sie lernen einfache Dehnübungen kennen, um den Stützapparat, die Bauch-, Rücken- und Rumpfmuskulatur, den Schultergürtel, den Beckenbereich, das Herz-Kreislauf-System und die Kondition für den Alltag zu stärken.

Jüterbog W30202 78,80 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 28.5.2015
16.15–17.15 Uhr, 18 VA N.N.

Luckenwalde W30204 64,00 €
montags, 19.1.2015 bis 22.6.2015
10–10.45 Uhr, 20 VA
Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30205 67,10 €
dienstags, 20.1.2015 bis 23.6.2015
10–10.45 Uhr, 21 VA
Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30206 74,00 € 
dienstags, 6.1.2015 bis 14.7.2015
16.15–17 Uhr, 24 VA Carmen Seier

Luckenwalde W30207 74,00 € 
dienstags, 6.1.2015 bis 14.7.2015
17.15–18 Uhr, 24 VA Carmen Seier

Luckenwalde W30208 26,00 €
dienstags, 3.2.2015 bis 31.3.2015
15.15–16 Uhr, 8 VA Carmen Seier

Luckenwalde W30212 64,00 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 25.6.2015
16.50–17.35 Uhr, 20 VA N.N.

Luckenwalde W30213 64,00 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 25.6.2015
17.45–18.30 Uhr, 20 VA N.N.

Ich beweg mich: Rücken fit

Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten.



Luckenwalde W30209 64,00 €
mittwochs, 14.1.2015 bis 17.6.2015
16–16.45 Uhr, 20 VA
Manuela Boche, Physiotherapeutin

Ludwigsfelde W30218 50,00 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 23.4.2015
17.30–18.30 Uhr, 12 VA
Petra Herrmannsdorfer, Entspannungspäd.

Ludwigsfelde W30218.1 38,00 €
donnerstags, 30.4.2015 bis 2.7.2015
17.30–18.30 Uhr, 9 VA
Petra Herrmannsdorfer, Entspannungspäd.

Gymnastik mit Bodyshaping

Sie erlernen Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Körpers, um Ihre Kondition zu stärken und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Luckenwalde W30220 88,80 €
montags, 12.1.2015 bis 22.6.2015
18.30–19.30 Uhr, 21 VA
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Drums Alive ®

Sie lernen auf ungewöhnliche Weise Stress abzubauen. Es werden traditionelle Aerobic-elemente mit dem energiegeladenen Rhythmus der Trommeln verbunden. Es entstehen dynamische Bewegungsabläufe, die zu einem effektiven Fitnessresultat führen.

Luckenwalde W30221 56,40 €
mittwochs, 14.1.2015 bis 22.4.2015
17–17.45 Uhr, 12 VA
Rudolf Mann, Breitensporttrainer



Foto: VHS TF, Drums Alive®

Zumba - Fitness – tanz dich fit

Sie lernen wie man sich auf unkonventionelle Art und Weise für die Herausforderungen des Alltags fit machen kann, wie der Kopf wieder frei wird und sie mit Freude an neue Aufgaben gehen können. Es ist für alle geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde einfach „wegtanzen“ möchten.

Ludwigsfelde W30223 65,00 €
dienstags, 13.1.2015 bis 31.3.2015
18–19 Uhr, 11 VA
Jacqueline Thimm, Zumbatrainerin

Ludwigsfelde W30224 65,00 €
dienstags, 14.4.2015 bis 23.6.2015
18–19 Uhr, 11 VA
Jacqueline Thimm, Zumbatrainerin

Jüterbog W30225 139,60 €
dienstags, 13.1.2015 bis 7.7.2015
19–20 Uhr, 24 VA
Ilona Faust-Milenkovic, Trainerin, Coach

Luckenwalde W30225.1 70,80 €
dienstags, 21.4.2015 bis 7.7.2015
17.15–18.15 Uhr
Ilona Faust-Milenkovic, Trainerin, Coach

Selbstverteidigung für 50Plus

Einblicke in theoretische sowie praktische Lösungen des Selbstschutzes für die Zielgruppe 50 Plus. Einfache, leicht erlernbare, aber dennoch effektive Selbstverteidigungstechniken werden einstudiert, um Gewalttätigkeiten abwenden zu können.

Luckenwalde W30242 33,20 €
Sa./So., 18.4.2015 bis 19.4.2015
10–13 Uhr, 2 VA
Marco de Hoog, XCO-Walking Instructor

Pilates - Körperarbeit und Entspannung

Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln gekräftigt, entspannt und gedehnt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren.

Baruth W30230 62,00 €
dienstags, 3.3.2015 bis 9.6.2015
19.15–20.15 Uhr, 12 VA
Annekathrin Röhner-Schmitt, Physiotherap.

Baruth W30231 62,00 €
donnerstags, 5.3.2015 bis 11.6.2015
19.15–20.15 Uhr, 12 VA
Annekathrin Röhner-Schmitt, Physiotherp.

Ludwigsfelde W30236 39,20 €
dienstags, 10.2.2015 bis 5.5.2015
18–19.30 Uhr, 12 VA
Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

Ludwigsfelde W30237 76,40 €
dienstags, 10.2.2015 bis 5.5.2015
19.30–21 Uhr, 12 VA
Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

Der neue Fitnesstrend: XCO®-Walking

Der Kurs soll Einblicke in den neuen Fitnesstrend XCO®-Walking verschaffen.

Unter Verwendung eines speziellen Fitnesstools, dem XCOTRAINER® wird das herkömmliche Lauf- bzw. Walkingtraining intensiviert. Der XCO-TRAINER® wird in den Bewegungsablauf integriert und erweitert durch spezielle Fitnessübungen für den Oberkörper die Trainingseinheit zu einem effektiven Ganzkörpertraining.

Luckenwalde W30241 17,60 €
Samstag, 6.6.2015, 10–13 Uhr
Marco de Hoog, XCO-Walking Instructor

Ernährung

Gesunde Ernährung - Mediterrane Küche

Lassen Sie sich mitnehmen zu einem Streifzug durch die gesunde mediterrane Küche der Mittelmeerländer. Lernen Sie, wie einfache, schlichte und gesunde Gerichte zubereitet werden, die sich nach dem Wechsel der Jahreszeiten richten und ausschließlich aus frischen Zutaten bestehen.

Zossen W30722 23,00 €
Mittwoch, 18.3.2015, 16.30–21 Uhr
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin

Zossen W30723 23,00 €
Mittwoch, 22.4.2015, 16.30–21 Uhr
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin

Bitte beachten Sie...

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Wasserkurse

Aquafitness im tiefen Wasser

Sie lernen Übungen, die den gesamten Körper auf wirksame Weise kräftigen. Die Bewegungen im Wasser schonen Bänder und Gelenke, stärken die Muskulatur, verbessern Atmung und Ausdauer. Gleichgewichtssinn und Konzentrationsfähigkeit werden geschult und die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch die massierende Wirkung des Wassers angeregt. Den Eintritt in Höhe von 2,80 € entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

Luckenwalde W30243 63,60 €
 dienstags, 13.1.2015 bis 30.6.2015
 18.30–19.15 Uhr, 22 VA
 Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30244 63,60 €
 dienstags, 13.1.2015 bis 30.6.2015
 19.20–20.05 Uhr, 22 VA
 Janine Turley, Physiotherapeutin



Foto: VHS TF

Luckenwalde W30245 58,00 €
 mittwochs, 14.1.2015 bis 24.6.2015
 15.30–16.15 Uhr, 20 VA
 Mandy Moormann, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30246 58,00 €
 mittwochs, 14.1.2015 bis 24.6.2015
 16.15–17 Uhr, 20 VA
 Mandy Moormann, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30247 60,80 €
 donnerstags, 15.1.2015 bis 2.7.2015
 19–19.45 Uhr, 21 VA
 Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30248 58,00 €
 freitags, 16.1.2015 bis 10.7.2015
 12.30–13.15 Uhr, 20 VA
 Stefanie Wenzel, Sportassistentin

Luckenwalde W30249 58,00 €
 freitags, 16.1.2015 bis 10.7.2015
 13.20–14.05 Uhr, 20 VA
 Stefanie Wenzel, Sportassistentin

Luckenwalde W30250 58,00 €
 freitags, 16.1.2015 bis 10.7.2015
 14.10–14.55 Uhr, 20 VA
 Stefanie Wenzel, Sportassistentin

Aquafitness im flachen Wasser

Diese speziellen Bewegungsübungen sind durch die Reduzierung des eigenen Körpergewichtes im Wasser besonders rücken- und gelenkschonend und kräftigen gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Muskulatur. Feinmotorik und Koordination werden verbessert, der Gleichgewichtssinn geschult.

Den Eintritt in Höhe von 6,40 € entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

Luckenwalde W30252 30,00 €
 mittwochs, 11.2.2015 bis 29.4.2015
 11.45–12.30 Uhr, 10 VA
 Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30252.1 30,00 €
 mittwochs, 6.5.2015 bis 8.7.2015
 11.45–12.30 Uhr, 10 VA
 Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30251 46,80 €
 freitags, 23.1.2015 bis 19.6.2015
 10.15–11 Uhr, 16 VA
 Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde W30253 55,20 €
 freitags, 16.1.2015 bis 26.6.2015
 15–15.45 Uhr, 19 VA
 Mandy Moormann, Physiotherapeutin

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Fortbildungsreihe – Ernährung für besondere Lebenslagen mit Heike Dietz, Gesundheitspädagogin

Essen fängt mit Wissen an!



Foto: VHS TF

Grundlagen der gesunden Ernährung - Basiswissen

Sie erfahren viel Wissenswertes über Lebensmittel, den Stoffwechsel und die Vorbeugung von Krankheiten, wie zum Beispiel Magen-Darmerkrankungen, Herz- Kreislaferkrankungen oder Neurodermitis.

Luckenwalde W30700 25,80 €
 Samstag, 24.1.2015, 10–15.30 Uhr

Gewichtsreduktion und dabei trotzdem lebensfroh Essen

Neben den allgemeinen Informationen zur Ernährung, zum Abnehmen erhalten die Teilnehmer auch ganz individuelle Tipps, wie das Abnehmen erfolgreich sein kann, ohne Jo- Jo- Effekt.

Luckenwalde W30701 25,80 €
 Samstag, 28.2.2015, 10–15.30 Uhr

Ernährung bei Erkrankungen (Krebs, Muskelschwund, ...)

Das Modul richtet sich an Erkrankte sowie an Personen, die in die Pflege eingebunden sind. Die Vermittlung von Grundlagen der Ernährung und den Veränderungen im Stoffwechsel ist ein wichtiger Baustein des Kurses.

Luckenwalde W30702 25,80 €
 Samstag, 21.3.2015, 10–15.30 Uhr

Ernährung bei Lebensmittelunverträglichkeiten/Allergien

Neben umfassenden Informationen zum Thema Ernährung erhalten Sie insbesondere Antworten auf die Fragen: Woher kommen Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten, wie äußern sie sich, was muss der Betroffene tun/verändern, wie gestaltet sich der neue Alltag? Sie lernen eine Vielzahl von Alternativen und Möglichkeiten kennen, wie die tägliche Ernährung schmackhaft und abwechslungsreich gestaltet werden kann und kochen/backen nach diesen Richtlinien gemeinsam.

Luckenwalde W30703 25,80 €
 Samstag, 18.4.2015, 10–15.30 Uhr

Wie kann man zeit-, kostengünstig und gesund die Familie ernähren

Ein Kurserlebnis für alle, die gern kennenlernen möchten, wie mit regionalen und saisonalen Produkten Gerichte zubereitet werden, die der ganzen Familie schmecken. Ein spannender Teil des Kurses ist das Thema Geld und Zeitmanagement. Wir beschäftigen uns auch mit der schnellen Küche, die natürlich nicht aus „Fertiggerichten“ besteht.

Luckenwalde W30704 25,80 €
 Samstag, 30.5.2015, 10–15.30 Uhr

In allen Teilen der Fortbildungsreihe kochen Sie ein 3-Gänge-Menü.

Neben den Kursgebühren fallen ca. 10–15 € pro Person für Lebensmittel an.

KRIMI-KABARETT

DA LIEGT EIN TOTER IM BRUNNEN - KRIMI-KABARETT
MIT SVEN GÖRTZ

Ein „Bildungsabend“ ganz anderer Art. Erleben Sie ein humorvolles Krimi-Kabarett mit Sven Görtz. Ein grotesker Krimispaß, der amüsiert und beschwingt.

Luckenwalde W20110 **15,00 €**
Donnerstag, 5.2.2015, 19–21.15 Uhr Sven Görtz

Da liegt ein Toter im Brunnen – inszenierte Lesung
Sven Görtz hat wieder zur Feder gegriffen. Nach seinem erfolgreichen Ausflug auf die deutschen Kabarettbühnen hat er im Frühjahr 2013 den ersten Band seiner „Bad-Löwenau-Krimis“ im Emons-Verlag veröffentlicht.

Bad Löwenau ist eine typische Kleinstadt irgendwo in Deutschland. An einem verregneten Morgen im Februar platzt ein Toter in die Kleinstadtidylle. Die Leiche liegt ausgerechnet im Wahrzeichen der Stadt: im Löwenbrunnen am Marktplatz! Ein Skandal und ein Fall für das Ermittlerduo Kommissar Christoph Rubin und Journalist Carl Bernstein. Die beiden stehen vor einem Rätsel: Die Leiche ist vollkommen unversehrt und natürlich will niemand etwas von dem Mord mitten in der Stadt bemerkt haben. Humorvoll, schräg und auf ihre ganz spezielle Weise geben sich Rubin und Bernstein an die Lösung des Falles!



Sven Görtz

live

Unser Kursangebot in Ihrer Tasche

vhsApp

- Kurssuche
- Lernbegleiter
- Übungsvideos

alle Kurse unserer VHS
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



www.vhsApp.mobi

vhs

TREFFEN DER DOZENTINNEN UND DOZENTEN DER VOLKSHOCHSCHULE TELTOW-FLÄMING



**Volkshochschule...
... was bewegt uns?
... was bewegen wir?**



**Am 24. April 2015 laden wir
unsere Dozentinnen und
Dozenten recht herzlich zum**

„1. Dozentenstammtisch TF“

**ab 14 Uhr
nach Luckenwalde ein.**

**Zahlen Daten Fakten
der VHS-Arbeit**

**miteinander ins
Gespräch kommen**

**strategische
Entwicklungsziele
definieren**



Potsdamer Straße 35-43
14974 Ludwigsfelde
Tel.: 03378 8629-0
Fax: 03378 8629-28
www.maerkische-heimat.de

**MÄRKISCHE
HEIMAT**

Wohnungsgesellschaft Ludwigsfelde mbH



gerne leben und gut wohnen in Ludwigsfelde

**Sie suchen eine schöne Wohnung im Grünen?
Mit optimaler Anbindung nach Berlin und Potsdam?
Dann sind Sie bei uns richtig!**

Öffnungszeiten:

Die 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Do. 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 18.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung





SPRACHEN

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa, die Notwendigkeit von gesellschaftlicher Integration angesichts der Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die Europäische Union fasst ihr sprachpolitisches Ziel in der Formel „1+2“ zusammen: Alle sollten die Muttersprache und zwei Fremdsprachen beherrschen. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen wir die Menschen dabei, dieses hochgesteckte Ziel zu erreichen.

Neben den häufig unterrichteten Fremdsprachen Englisch, Spanisch, Italienisch und Französisch wächst die Nachfrage nach den skandinavischen Sprachen, Türkisch, Chinesisch und Arabisch. An der Volkshochschule Teltow-Fläming können Interessierte 19 Sprachen erlernen bzw. ihr sprachliches Wissen vertiefen.

Die Volkshochschule steigert kontinuierlich die Qualität ihres Sprachenprogramms, vor allem durch die Weiterentwicklung moderner Fremdsprachendidaktik und -methodik, die entsprechende Fortbildung der Lehrkräfte und die Differenzierung des Angebots. Wir setzen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) um und übernehmen damit international vergleichbare Niveaustufen. An unserer Volkshochschule können Teilnehmende ein international anerkanntes telc-Sprachzertifikat erwerben.

Schätzen Sie Ihren Sprachstand selbst ein!

Wenn Sie schon Vorkenntnisse in der Zielsprache haben (selbst, wenn sie lange zurückliegen) und Sie den aktuellen Stand Ihrer Sprachkenntnisse ermitteln möchten, lesen Sie bitte die folgenden Aussagen. Sie werden Ihre Stufe daran erkennen, dass Sie Aussagen nicht mehr locker bejahen können. Ich kann...

- A1** einfache Informationen, Fragen, Zahlen, eine Wegbeschreibung verstehen usw. (Hören). Begrüßen, mich vorstellen und mich über vertraute Themen (Herkunft, Beruf) unterhalten. Kurze Texte, z. B. Schilder, einfache Check-in-Formulare, Speisekarten verstehen. Formulare im Hotel ausfüllen, eine Notiz oder eine einfache E-Mail schreiben.
- A2** Auskünfte (Infoschalter, Reisebüro, Arzt usw.), Ansagen und leichte Gespräche verstehen. Kurze Alltagsgespräche führen, Auskünfte einholen und Ablehnung höflich ausdrücken. Prospekte, kurze Gebrauchsanweisungen und klare Fahrpläne verstehen. Kurze Berichte (in Gegenwart und Vergangenheit) schreiben und um Informationen bitten.
- B1** Die meisten Unterhaltungen, das Wesentliche von Rundfunk- und TV-Nachrichten verstehen. Erfahrungen, Meinungen und Ereignisse einfach, aber selbstsicher beschreiben (Sprechen). Sachtexte, Interviews, Bedienungsanleitungen, Artikel über aktuelle Fragen verstehen. Förmliche Briefe/E-Mails schreiben, detaillierte Notizen und Mitteilungen abfassen.
- B2** Spielfilme ausreichend verstehen (Standardsprache), Vorträgen und Lesungen folgen. Relativ mühelos telefonieren, mich an Diskussionen beteiligen und Ansichten vertreten. Komplexere Zeitungsartikel, Handbücher und Berichte verstehen, Romane lesen. Verschiedene Texte schreiben und Informationen zusammenfassen.
- C1** Jegliche Unterhaltung oder Rundfunk- und TV-Sendung weitgehend mühelos verstehen. Mich in den meisten Situationen spontan und fließend ausdrücken (mit guter Aussprache). Jede Art zeitgenössischer Texte schnell und mühelos verstehen. Kurze Aufsätze oder Berichte weitgehend fehlerfrei verfassen.
- C2** Ohne Schwierigkeit alle Gesprächspartner verstehen, auch mit leichtem Dialekt. Mich mühelos und fast akzentfrei an allen Gesprächen selbstsicher und fließend beteiligen. Texte und Bücher jeder Art mühelos lesen, inklusive anspruchsvolle Literatur. Mich über komplexe Sachverhalte schriftlich klar und praktisch fehlerfrei ausdrücken.

„Ja“ → Lesen
Sie bitte weiter
„eher nein“ →
Ihr Niveau ist A1

„Ja“ → Lesen
Sie bitte weiter
„eher nein“ →
Ihr Niveau ist A2

„Ja“ → Lesen
Sie bitte weiter
„eher nein“ →
Ihr Niveau ist B1

„Ja“ → Lesen
Sie bitte weiter
„eher nein“ →
Ihr Niveau ist B2

„Ja“ → Lesen
Sie bitte weiter
„eher nein“ →
Ihr Niveau ist C1

„Ja“ → Ihr
Niveau ist C2

Integrationskurse

Die Volkshochschule Teltow-Fläming bietet ab dem Frühjahr 2014 allgemeine Integrationskurse an. Jeder Integrationskurs umfasst einen Sprach- und einen Orientierungskurs im Umfang von 660 Stunden.

Stufe GER	Unterricht je Modul	Stufe BAMF	Ansprechpartner Steffen Bednarczyk, Fachbereich Sprachen
A1 - A2	3x100 Unterrichtsstunden	Basiskurs	
A2 - B1	3x100 Unterrichtsstunden	Aufbaukurs	
	60 Unterrichtsstunden	Orientierungskurs	
ZERTIFIKAT /Abschluss		Deutschtest für Zuwanderer	

Für die Anmeldung zum Integrationskurs müssen Sie persönlich erscheinen und folgende Unterlagen mitbringen:

- gültiger Pass/Identitätsnachweis
- eventuell Verpflichtungserklärung der Ausländerbehörde bzw. des Jobcenters (Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs, nur Nicht-EU-Bürger/innen)
- eventuell SGB-II-Bescheid des Jobcenters.

Der Eigenanteil für nach dem Zuwanderungsgesetz geförderte Teilnehmende, die nicht von den Kosten befreit sind, beträgt 120,00 EUR je Modul.

Integrationskurs, B1 - Modul 6

Der Kurs ist auch offen für alle Sprachinteressierten ohne Förderung.

Luckenwalde W40420.6 290,00 €
freitags, 23.1.2015 bis 5.3.2015
9.30–12.45 Uhr, 25 VA
Dr. Dieter Knape, Lehrer

Vorbereitung Einbürgerungstest

Luckenwalde W40420.7 174,00 €
montags, 9.3.2015 bis 27.3.2015
9.30–12.45 Uhr, 15 VA
Dr. Dieter Knape, Lehrer

Chinesisch**Chinesisch zum Kennenlernen**

Sie bekommen einen ersten Eindruck von der chinesischen Sprache. Ohne Vorkenntnisse

Luckenwalde W40200 23,00 €
Samstag, 7.2.2015, 10–15 Uhr
Yichun Wang, Muttersprachlerin

Chinesisch für Anfänger
geringen Vorkenntnisse

Ludwigsfelde W40203 69,50 €
montags, 12.1.2015 bis 16.2.2015
18–20.15 Uhr, 5 VA
Dr. Wenna Xu, Mutterspr.

Ludwigsfelde W40203.1 96,50 €
montags, 2.3.2015 bis 20.4.2015
18–20.15 Uhr, 7 VA
Dr. Wenna Xu, Mutterspr.

Dänisch**Dänisch Kompakt – Basiskurs 1**

An drei Tagen wird es um die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln gehen, die man in Dänemark braucht. In lockerer Atmosphäre geht es um die Zahlen, wie man sich vorstellt, das Befinden ausdrückt und im Restaurant etwas bestellt. Ohne Vorkenntnisse.

Ludwigsfelde W40300 62,00 €
freitags, 13.3.2015 bis 15.3.2015
Fr 18.30–20 Uhr Sa/So 9–17 Uhr
Mogens Brattig, Sprachdozent

Deutsch als Fremdsprache (DaF)**Deutsch als Fremdsprache für Anfänger**
ohne Vorkenntnisse

Ludwigsfelde W40401 61,00 €
dienstags, 10.2.2015 bis 21.4.2015
19–20.30 Uhr, 10 VA
Dr. Bernhard Rink, Sprachdozent

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger
solide Vorkenntnisse

Ludwigsfelde W40402 83,00 €
donnerstags, 12.2.2015 bis 30.4.2015
19.30–21.45 Uhr, 10 VA
Ewelina Lescau-Pertek, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W40402.1 67,40 €
donnerstags, 7.5.2015 bis 2.7.2015
19.30–21.45 Uhr, 8 VA
Ewelina Lescau-Pertek, Sprachdozentin

Deutsch als Fremdsprache A2
Vorkenntnisse: A1

Ludwigsfelde W40404 95,00 €
donnerstags, 12.2.2015 bis 30.4.2015
17–19.15 Uhr, 10 VA
Ewelina Lescau-Pertek, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W40404.1 77,00 €
donnerstags, 7.5.2015 bis 2.7.2015
17–19.15 Uhr, 8 VA
Ewelina Lescau-Pertek, Sprachdozentin

Deutsch als Fremdsprache – B1/B2

Verbessern Sie Ihre sprachliche Ausdrucksfähigkeit und Ihre Grammatikkenntnisse.

Rangsdorf W40405 83,00 €
montags, 19.1.2015 bis 27.4.2015
16.30–18 Uhr, 13 VA
Teresa Neumann, Sprachdozentin

Rangsdorf W40405.1 53,00 €
montags, 4.5.2015 bis 29.6.2015
16.30–18 Uhr, 8 VA
Teresa Neumann, Sprachdozentin

telc Prüfung - Deutsch als Fremdsprache B1
telc Deutsch B1 prüft allgemeine Deutschkenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau.

Luckenwalde W40425 129,00 €
Samstag, 25.4.2015, 10 - 15 Uhr

Luckenwalde W40426 129,00 €
Samstag, 27.6.2015, 10 - 15 Uhr

telc Prüfung - Deutsch als Fremdsprache B2
telc Deutsch B2 prüft allgemeine Deutschkenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau.

Luckenwalde W40428 129,00 €
Samstag, 25.4.2015, 10 - 13 Uhr

Luckenwalde W40429 129,00 €
Samstag, 27.6.2015, 10 - 13 Uhr

Englisch**Englisches Voicetraining**

Für Teilnehmer, die ihre englische Aussprache verbessern möchten.

Ludwigsfelde W406000 68,60 €
samstags, 10.1.2015 bis 21.2.2015
10–12.15 Uhr, 6 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406001 68,60 €
samstags, 14.3.2015 bis 25.4.2015
10–12.15 Uhr, 6 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406002 68,60 €
samstags, 9.5.2015 bis 13.6.2015
10–12.15 Uhr, 6 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Englisch lernen mit Musik

Lernen Sie Englisch oder verbessern Sie Ihre Aussprache mit englischen Liedern. Sprachkenntnisse ab A1 sollten vorhanden sein.

Ludwigsfelde W406005 17,00 €
Montag, 2.3.2015, 18.30–20.45 Uhr
Bruce Antony Cobb, Muttersprachler

Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Für Teilnehmende, die bisher keine Gelegenheit hatten, Englisch zu lernen.

Ludwigsfelde W406010 80,00 €
donnerstags, 12.2.2015 bis 18.6.2015
18.30–20 Uhr, 15 VA
Hildegard Duscha, Lehrerin

Dahme W406101 59,20 €
mittwochs, 28.1.2015 bis 29.4.2015
17–18.30 Uhr, 11 VA
Margit Lehmann, Lehrerin

Dahme W406101.1 54,00 €
mittwochs, 6.5.2015 bis 8.7.2015
17–18.30 Uhr, 10 VA
Margit Lehmann, Lehrerin

Ludwigsfelde W406103 63,60 €
dienstags, 10.2.2015 bis 28.4.2015
18.30–20 Uhr, 11 VA
Ulrike Vogel, Sprachdozentin

Mahlow W406104 58,00 €
donnerstags, 12.2.2015 bis 30.4.2015
18.30–20 Uhr, 10 VA
Dr. Bernhard Rink, Sprachdozent

Englisch für Anfänger geringe Vorkenntnisse
Vorkenntnisse: 1 Semester

Jüterbog W406114 64,40 €
dienstags, 27.1.2015 bis 28.4.2015
18.30–20 Uhr, 12 VA
Margit Lehmann, Lehrerin

Jüterbog W406114.1 54,00 €
dienstags, 5.5.2015 bis 7.7.2015
18.30–20 Uhr, 10 VA
Margit Lehmann, Lehrerin

Luckenwalde W406115 64,40 €
donnerstags, 29.1.2015 bis 7.5.2015
18.15–19.45 Uhr, 12 VA
Christiane Seute, Sprachdozentin

Blankenfelde W406122 54,00 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 23.4.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Angelika Reichel-Selinski, Sprachdozentin

Blankenfelde W406122.1 33,20 €
donnerstags, 7.5.2015 bis 25.6.2015
18–19.30 Uhr, 6 VA
Angelika Reichel-Selinski, Sprachdozentin

Rangsdorf W406125 64,40 €
montags, 19.1.2015 bis 20.4.2015
19.30–21 Uhr, 12 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Rangsdorf W406125.154,00 €
montags, 4.5.2015 bis 13.7.2015
19.30–21 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Englisch für Anfänger solide Vorkenntnisse
Vorkenntnisse: 2 Semester

Luckenwalde W406135 66,80 €
mittwochs, 28.1.2015 bis 6.5.2015
16.30–18 Uhr, 12 VA
Christiane Seute, Sprachdozentin

Rangsdorf W406136 64,40 €
montags, 19.1.2015 bis 20.4.2015
18–19.30 Uhr, 12 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Rangsdorf W406136.1 64,40 €
montags, 4.5.2015 bis 13.7.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Englisch Grundstufe A1 – Refresher
Abschluss der Stufe A1 und Vorbereitung auf A2
Vorkenntnisse 4/5 Semester

Dahme W406150 61,40 €
mittwochs, 28.1.2015 bis 29.4.2015
18.30–20 Uhr, 11 VA
Margit Lehmann, Lehrerin

Dahme W406150.1 56,00 €
mittwochs, 6.5.2015 bis 8.7.2015
18.30–20 Uhr, 10 VA
Margit Lehmann, Lehrerin

Luckenwalde W406152 58,00 €
dienstags, 20.1.2015 bis 31.3.2015
17–18.30 Uhr, 10 VA
Jenny Manzek, Sprachdozentin

Luckenwalde W406152.1 58,00 €
dienstags, 14.4.2015 bis 16.6.2015
17–18.30 Uhr, 10 VA
Jenny Manzek, Sprachdozentin

Mahlow W406153 110,00 €
dienstags, 13.1.2015 bis 23.6.2015
18.45–20.15 Uhr, 20 VA
Annelore Brüning, Lehrerin


Rangsdorf W406155 86,00 €
donnerstags, 22.1.2015 bis 30.4.2015
9–10.30 Uhr, 12 VA
Nathalie Frank, Sprachdozentin

Rangsdorf W406156 63,60 €
donnerstags, 21.5.2015 bis 9.7.2015
9–10.30 Uhr, 8 VA
Nathalie Frank, Sprachdozentin

Englisch Mittelstufe

Englisch Mittelstufe A2–Einstieg

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sein oder 3 Jahre Schulenglisch.

Ludwigsfelde W406212 60,00 €
dienstags, 20.1.2015 bis 31.3.2015
17.30–19 Uhr, 10 VA
Christin Köpp, Sprachdozentin 

Ludwigsfelde W406212.1 77,40 €
dienstags, 14.4.2015 bis 7.7.2015
17.30–19 Uhr, 13 VA
Christin Köpp, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406224 42,60 €
montags, 19.1.2015 bis 9.3.2015
19.30–21 Uhr, 7 VA
Daniela Schilling-Mühl, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406225 71,60 €
donnerstags, 22.1.2015 bis 30.4.2015
20–21.30 Uhr, 12 VA
Ulrike Vogel, Sprachdozentin

Rangsdorf W406226 71,60 €
mittwochs, 21.1.2015 bis 29.4.2015
19.15–20.45 Uhr, 12 VA
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406224.1 71,60 €
montags, 13.4.2015 bis 6.7.2015
19.30–21 Uhr, 12 VA
Daniela Schilling-Mühl, Sprachdozentin

Rangsdorf W406226.1 60,00 €
mittwochs, 13.5.2015 bis 15.7.2015
19.15–20.45 Uhr, 10 VA
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

Englisch Mittelstufe A2–Kurs 3

Jüterbog W406231 62,00 €
montags, 9.2.2015 bis 27.4.2015
19.30–21 Uhr, 10 VA
Adrienne Horvath, Sprachdozentin

Rangsdorf W406232 71,60 €
montags, 13.4.2015 bis 6.7.2015
17.30–19 Uhr, 12 VA
Meike Kirch, Sprachdozentin

Rangsdorf W406233 71,60 €
montags, 13.4.2015 bis 6.7.2015
19–20.30 Uhr, 12 VA
Meike Kirch, Sprachdozentin

Englisch Mittelstufe A2 – Kurs 4

Mahlow W406235 122,00 €
mittwochs, 14.1.2015 bis 24.6.2015
8.30–10 Uhr, 20 VA
Annelore Brüning, Lehrerin

Englisch Mittelstufe A2–Kurs 5

Ludwigsfelde W406250 64,00 €
mittwochs, 14.1.2015 bis 25.3.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Kerstin Max, Sprachdozentin

Business English (A2)

Rhetoric and Presentation

In this workshop you will learn the tools needed for a convincing presentation. This seminar offers a wide range of exercises to give you many opportunities to talk in a relaxed atmosphere and to gain confidence when being in front of a group. Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen aus mindestens 4 Schuljahren Englisch

Luckenwalde W406308 39,20 €
6.2.–7.2.2015, Fr. 17–21 Uhr Sa.10–17 Uhr
Anne Thal, Kommunikationstrainerin

Ludwigsfelde W406309 51,60 €
Sa./So. 13.6. bis 14.6.2015, 10 - 17 Uhr
Anne Thal, Kommunikationstrainerin

Englisch Mittelstufe A2–Refresher

erweitern Sie kontinuierlich Ihre Fähigkeiten in der englischen Sprache

Ludwigsfelde W406251 44,00 €
montags, 19.1.2015 bis 9.3.2015
17.45–19.15 Uhr, 7 VA
Daniela Schilling-Mühl, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406303 78,40 €
dienstags, 20.1.2015 bis 21.4.2015
19.30–21 Uhr, 12 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406251.1 74,00 €
montags, 13.4.2015 bis 6.7.2015
17.45 - 19.15 Uhr, 12 VA
Daniela Schilling-Mühl, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406250.1 64,00 €
mittwochs, 15.4.2015 bis 17.6.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Kerstin Max, Sprachdozentin

Dahme W406265 74,00 €
montags, 26.1.2015 bis 27.4.2015
17–18.30 Uhr, 12 VA
Margit Lehmann, Lehrerin

Dahme W406265.1 62,00 €
montags, 4.5.2015 bis 13.7.2015
17–18.30 Uhr, 10 VA
Margit Lehmann, Lehrerin


Rangsdorf W406301 70,00 €
mittwochs, 28.1.2015 bis 22.4.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Rangsdorf W406301.1 70,00 €
mittwochs, 13.5.2015 bis 15.7.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406303.1 66,00 €
dienstags, 12.5.2015 bis 14.7.2015
19.30–21 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Great Fun with English A2 (MOODLE)

Vorkenntnisse: für Anfänger, auf dem Niveau A1 aufbauend

Blankenfelde W406300 98,00 €
donnerstags, 12.2.2015 bis 25.6.2015
17–18.30 Uhr, 16 VA
Robert Kirstein, Sprachdozent 

Englisch A1/A2–Refresher

Sie suchen einen Kurs der nicht nur nach dem Lehrbuch arbeitet sondern viel Spielraum für eigene Themen hat und zudem noch stark auf die mündliche Kommunikation wert legt? Dann sind Sie hier genau richtig.

Voraussetzung: Mittelstufe A1/A2 oder verschütete Englischkenntnisse auf Abiturstufe

Luckenwalde W406302 86,00 €
donnerstags, 12.2.2015 bis 30.4.2015
18–20.15 Uhr, 10 VA
Karin Wegel, Sprachdozentin

Luckenwalde W406302.1 60,80 €
donnerstags, 7.5.2015 bis 25.6.2015
18–20.15 Uhr, 7 VA
Karin Wegel, Sprachdozentin

English Refresher A2 für Wiedereinsteiger

Vorkenntnisse: A1

Mahlow W406304 126,00 €
mittwochs, 14.2.2015 bis 24.6.2015
10.15–11.45 Uhr, 20 VA
Annelore Brüning, Lehrerin

Englisch Mittelstufe A2–Conversation

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sein, oder 3 bis 4 Jahre Schulenglisch.

Mahlow W406307 126,00 €
dienstags, 13.1.2015 bis 23.6.2015
17–18.30 Uhr, 18 VA
Annelore Brüning, Lehrerin

Englisch B1–Kurs 1

This course is suitable for intermediate level students who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar. Vorkenntnisse: A2 muss absolviert sein, oder Abiturkenntnisse.

Mahlow W406401 83,20 €
donnerstags, 22.1.2015 bis 30.4.2015
17.15–18.45 Uhr, 12 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Mahlow W406401.1 70,00 €
donnerstags, 21.5.2015 bis 10.9.2015
17.15–18.45 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406402 83,20 €
dienstags, 20.1.2015 bis 21.4.2015
18–19.30 Uhr, 12 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W406402.1 70,00 €
dienstags, 12.5.2015 bis 14.7.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

English in conversation

English B1–Conversation

Vorkenntnisse: A2 oder Abiturkenntnisse.

Luckenwalde W406466 61,40 €
mittwochs, 21.1.2015 bis 25.3.2015
18.30–20 Uhr, 9 VA
Jenny Manzek, Sprachdozentin

Luckenwalde W406466.1 74,60 €
mittwochs, 15.4.2015 bis 24.6.2015
18.30–20 Uhr, 11 VA
Jenny Manzek, Sprachdozentin

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

English B1–Intermediate Conversation Plus

This course is for students who wish to practice and consolidate their English at a relaxed pace. Emphasis will be on speaking natural English as well as refreshing areas of grammar and vocabulary. Vorkenntnisse: B1 oder Abiturkenntnisse

Wünsdorf W406470 114,20 €
 donnerstags, 15.1.2015 bis 4.6.2015
 9–10.30 Uhr, 17 VA
 Jane Davison, Muttersprachlerin

Englisch Aufbaustufe B1–Wiederholung

Luckenwalde W406471 68,00 €
 dienstags, 20.1.2015 bis 31.3.2015
 18.30–20 Uhr, 10 VA
 Jenny Manzek, Sprachdozentin

Luckenwalde W406471.1 68,00 €
 dienstags, 14.4.2015 bis 16.6.2015
 18.30–20 Uhr, 10 VA
 Jenny Manzek, Sprachdozentin

English Aufbaustufe B1–Communicative English

This course is suitable for intermediate level students (B1+) who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1

Zossen W406480 114,20 €
 montags, 12.1.2015 bis 18.5.2015
 18–19.30 Uhr, 17 VA
 Jane Davison, Muttersprachlerin

English B1 Conversation plus Grammar

Your oral performance, competency in listening and knowledge of grammar will be improved by talking about topics of general interest from all walks of life. Join this course to do what you probably can do least otherwise: Use your English in a warm, laid-back atmosphere. Basis for our talks is whatever you share an interest in. Moreover, there'll be newspaper articles and other materials to get discussions started.

Luckenwalde W406580 101,00 €
 mittwochs, 11.2.2015 bis 29.4.2015
 18–20.15 Uhr, 10 VA
 Rosilyn Klass, Muttersprachlerin

Luckenwalde W406580.1 101,00 €
 mittwochs, 13.5.2015 bis 15.7.2015
 18–20.15 Uhr, 10 VA
 Rosilyn Klass, Muttersprachlerin

Ludwigsfelde W406582 81,20 €
 donnerstags, 22.1.2015 bis 30.4.2015
 18.30–20 Uhr, 12 VA
 Ulrike Vogel, Sprachdozentin

English B1/B2–Communicative English

This course is suitable for intermediate level students (B1/B2) who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1/B2 oder Abiturkenntnisse

Zossen W406583 114,20 €
 montags, 12.1.2015 bis 18.5.2015
 19.45–21.15 Uhr, 17 VA
 Jane Davison, Muttersprachlerin

English B2–Communicative English

Prerequisite: B1-B2 or English beyond 10th grade

Blankenfelde W406585 107,60 €
 donnerstags, 12.2.2015 bis 25.6.2015
 18.30–20 Uhr, 16 VA
 Robert Kirstein, Sprachdozent

English B2 and higher for Conversation

We will talk about topics of general interest from all walks of life, whatever you share an interest in.

Blankenfelde W406632 121,00 €
 montags, 9.2.2015 bis 22.6.2015
 18.45–20.15 Uhr, 17 VA
 Robert Kirstein, Sprachdozent

English B2/C1–Advanced Conversation Plus

If you would like to build on your present good knowledge of English (B2/C1), not only improving your skills in reading, writing and listening but especially in speaking natural, everyday English, then this is the course for you. You can take part in discussions and debates, as well as crossing the 't's and dotting the 'i's with grammar and vocabulary.

Rangsdorf W406690 121,00 €
 dienstags, 13.1.2015 bis 19.5.2015
 17.45–19.15 Uhr, 17 VA
 Jane Davison, Muttersprachlerin

Rangsdorf W406692 121,00 €
 dienstags, 13.1.2015 bis 19.5.2015
 19.30–21 Uhr, 17 VA
 Jane Davison, Muttersprachlerin

English (B2-C1)–In Conversation

Rangsdorf W406693 86,00 €
 montags, 19.1.2015 bis 20.4.2015
 17.30–19 Uhr, 12 VA
 Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

Rangsdorf W406693.1 65,00 €
 montags, 11.5.2015 bis 13.7.2015
 17.30–19 Uhr, 9 VA
 Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

vhs-talk

Mit Vorlesungen zu den Themen:

**World Heritage Sites
 Understanding America
 Britain and the European Union**

Ausführliche Informationen auf Seite 6-7

English for Tourists**English for Tourists (Anfänger)**

Mit English for Tourists haben Sie einen Kurs gewählt, in dem Sie die englische Sprache erlernen und sich gezielt auf eine Reise vorbereiten. Wir gehen in langsamen zielgerichteten Schritten voran, wobei Sie das Tempo bestimmen. Vorkenntnisse: keine

Jüterbog W406161 62,00 €
 donnerstags, 29.1.2015 bis 23.4.2015
 16.30–18 Uhr, 10 VA
 Christa Dalichow, Lehrerin

English for Tourists (Weiterführung)

Vorkenntnisse: 1 Semester English

Jüterbog W406162 62,00 €
 dienstags, 27.1.2015 bis 14.4.2015
 16.30–18 Uhr, 10 VA
 Christa Dalichow, Lehrerin

Jüterbog W406163 62,00 €
 dienstags, 5.5.2015 bis 7.7.2015
 16.30–18 Uhr, 10 VA
 Christa Dalichow, Lehrerin

Englisch for Tourists A2

Erweitern Sie Ihr Wissen und verbessern Sie Ihre Sprechfähigkeit für die Reise. Vorkenntnisse: A2

Mahlow W406164 74,00 €
 donnerstags, 22.1.2015 bis 30.4.2015
 15–16.30 Uhr, 12 VA
 Renate Büttner, Lehrerin

Mahlow W406165 74,00 €
 donnerstags, 22.1.2015 bis 30.4.2015
 17–18.30 Uhr, 12 VA
 Renate Büttner, Lehrerin

Mahlow W406164.1 50,00 €
 donnerstags, 7.5.2015 bis 9.7.2015
 15–16.30 Uhr, 8 VA
 Renate Büttner, Lehrerin

Mahlow W406165.1 50,00 €
 donnerstags, 7.5.2015 bis 9.7.2015
 17–18.30 Uhr, 8 VA
 Renate Büttner, Lehrerin

Finnisch**Finnisch Mittelstufe A2**

Am Ende der Stufe A2 können Sie einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen. Vorkenntnisse: A1

Rangsdorf W40701 59,60 €
 dienstags, 10.2.2015 bis 17.3.2015
 18.15–20.30 Uhr, 6 VA
 Eira Savolainen-Kärger, Muttersprachlerin

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

Französisch**Französisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Luckenwalde W40803 58,00 €
 donnerstags, 12.3.2015 bis 4.6.2015
 16.30–18 Uhr, 10 VA
 Christiane Seute, Sprachdozentin

Französisch Grundstufe A1

Vorkenntnisse: 2 Semester französisch oder „verschüttete“ Schulkenntnisse.

Zossen W40805 69,20 €
 donnerstags, 22.1.2015 bis 30.4.2015
 18–19.30 Uhr, 12 VA
 Natalie Steglich, Sprachdozentin

Zossen W40805.1 46,80 €
 donnerstags, 7.5.2015 bis 2.7.2015
 18–19.30 Uhr, 8 VA
 Natalie Steglich, Sprachdozentin

Französisch Grundstufe A1–Auffrischung

Es werden Sprachkenntnissen für Alltag, Reise und Beruf vermittelt - elementarer Sprachgebrauch. Vorkenntnisse: 4 Semester Französisch

Rangsdorf W40809 60,00 €
 dienstags, 13.1.2015 bis 24.3.2015
 19.50–21.20 Uhr, 10 VA
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

Rangsdorf W40809.1 71,20 €
 dienstags, 14.4.2015 bis 30.6.2015
 19.50–21.20 Uhr, 12 VA
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

Französisch Mittelstufe A2–avancé

Vorkenntnisse: Grundstufe A1

Ludwigsfelde W40811 72,00 €
 mittwochs, 14.1.2015 bis 25.3.2015
 16.30–18 Uhr, 10 VA
 Kerstin Max, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W40811.1 72,00 €
 mittwochs, 15.4.2015 bis 17.6.2015
 16.30–18 Uhr, 10 VA
 Kerstin Max, Sprachdozentin

Französisch Mittelstufe A2–Conversation

Vorkenntnisse: A2 oder Abiturkenntnisse

Rangsdorf W40812 62,00 €
 mittwochs, 14.1.2015 bis 25.3.2015
 17.15–18.45 Uhr, 10 VA
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

Rangsdorf W40812.1 74,00 €
 mittwochs, 15.4.2015 bis 1.7.2015
 17.15–18.45 Uhr, 12 VA
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

Rangsdorf W40813 62,00 €
 mittwochs, 14.1.2015 bis 25.3.2015
 19–20.30 Uhr, 10 VA
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

Rangsdorf W40813.1 74,00 €
 mittwochs, 15.4.2015 bis 1.7.2015
 19–20.30 Uhr, 12 VA
 Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

Italienisch**Italienisch–Schnupperkurs**

Jüterbog W40902 25,20 €
 donnerstags, 12.2.2015 bis 5.3.2015
 18–19.30 Uhr, 4 VA
 Adrienne Horvath, Sprachdozentin

Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: 1-2 Semester

Rangsdorf W40907 56,00 €
 montags, 19.1.2015 bis 30.3.2015
 17–18.30 Uhr, 10 VA
 Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch für Anfänger mit sehr guten Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: 3 Semester

Ludwigsfelde W40908 56,00 €
 mittwochs, 11.2.2015 bis 29.4.2015
 18–19.30 Uhr, 10 VA
 Dr. I. Sánchez de Medina, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W40908.1 45,20 €
 mittwochs, 6.5.2015 bis 1.7.2015
 18–19.30 Uhr, 8 VA
 Dr. I. Sánchez de Medina, Sprachdozentin

Italienisch Grundstufe A1–Vertiefung

Sie lernen wichtige Redewendungen und einfache Grammatikregeln kennen, um einfache Alltagssituationen zu meistern. Vorkenntnisse 4 Semester Italienisch

Rangsdorf W40909 58,00 €
 dienstags, 20.1.2015 bis 31.3.2015
 17.30–19 Uhr, 10 VA
 Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Grundstufe A1/A2

In diesem Kurs frischen Sie Ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache auf und bereiten sich auf die Stufe A2 vor.

Jüterbog W40915 58,00 €
 montags, 9.2.2015 bis 27.4.2015
 18–19.30 Uhr, 10 VA
 Adrienne Horvath, Sprachdozentin

Italienisch Mittelstufe A2–am Vormittag

Vorkenntnisse: A2

Mahlow W40920 64,00 €
 dienstags, 20.1.2015 bis 31.3.2015
 10.45–12.15 Uhr, 10 VA
 Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Grundstufe A2–Kurs 3

Vorkenntnisse: A1 abgeschlossen.

Rangsdorf W40921 62,00 €
 dienstags, 20.1.2015 bis 31.3.2015
 19–20.30 Uhr, 10 VA
 Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Mittelstufe A2–Auffrischer am Vormittag

Vorkenntnisse: 5 Semester A2 oder mindestens 2 Jahre Italienisch.

Mahlow W40925 66,00 €
 dienstags, 20.1.2015 bis 31.3.2015
 9–10.30 Uhr, 10 VA
 Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Mittelstufe A2/B1–Konversation

Vorkenntnisse: A2

Rangsdorf W40930 72,00 €
 mittwochs, 21.1.2015 bis 15.4.2015
 19.15–20.45 Uhr, 10 VA
 Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Latein**Roma Antiqua–literarisches Sightseeing im antiken Rom**Texte zur Übergangsektüre in Auswahl mit folgender Thematik: Aufbruch in ferne Welten; Kaiser, Helden und Ganoven; Witz und Wahrheit in der Anekdote
Vorkenntnisse: Abschluss der Lehrbuchphase „Latinum“

Ludwigsfelde W41111 72,00 €
 mittwochs, 4.3.2015 bis 27.5.2015
 19.30–21 Uhr, 10 VA
 Ricarda Gutezeit, Lehrerin

Neugriechisch**Neugriechisch für Anfänger**

Der Kurs stellt Ihnen die neugriechische Alltagssprache vor. Voraussetzungen: keine

Rangsdorf W41201 62,00 €
 dienstags, 10.2.2015 bis 21.4.2015
 17.15–18.45 Uhr, 10 VA
 Katina Lukidou-Dilling, Muttersprachlerin

Neugriechisch für Fortgeschrittene

Voraussetzungen: 5 Semester Neugriechisch.

Rangsdorf W41200 72,00 €
 dienstags, 3.2.2015 bis 21.4.2015
 19–20.30 Uhr, 10 VA
 Katina Lukidou-Dilling, Muttersprachlerin

Norwegisch**Norwegisch für Anfänger**

ISnaker du norsk? Falls nicht, gibt dieser Kurs die Gelegenheit, Bekanntschaft mit der norwegischen Sprache und Kultur zu machen. Für den Urlaub, den Beruf oder einfach nur so. Ohne Vorkenntnisse

Ludwigsfelde W41500 33,50 €
 samstags, 14.2.2015 bis 28.2.2015
 12.30–14.45 Uhr, 3 VA
 André Gaedke, Sprachdozent

Norwegisch Mittelstufe A2 – Vertiefung

Dette blir et ekstralangt semester med masse terminer, det skal vi dra nytte av. Ved siden av boka jobber vi med interessante tekster fra forskjellige sjangrer, ser på filmer og diskuterer.

Ludwigsfelde W41502 33,50 €
 samstags, 14.2.2015 bis 28.2.2015
 10–12.15 Uhr, 3 VA
 André Gaedke, Sprachdozent

Bitte beachten Sie...

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Polnisch**Polnisch für den Urlaub**

Einen schönen Urlaub ... können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Urlaubsland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland kennenlernen. Vorkenntnisse: keine/geringe

Ludwigsfelde W41705 86,00 €
 montags, 13.4.2015 bis 29.6.2015
 18–20.15 Uhr, 10 VA
 Beata Podlasly, Muttersprachlerin

Polnisch Mittelstufe A2

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sein.

Rangsdorf W41710 107,00 €
 donnerstags, 22.1.2015 bis 16.4.2015
 17.30–19.45 Uhr, 10 VA
 Teresa Neumann, Muttersprachlerin

Rangsdorf W41710.1 75,50 €
 donnerstags, 7.5.2015 bis 25.6.2015
 17.30–19.45 Uhr, 7 VA
 Teresa Neumann, Muttersprachlerin

Entscheidend für den Lernerfolg ist die passende Kurswahl. Informieren Sie sich bei unseren zertifizierten telc.-Sprachlernberatern oder besuchen Sie unseren kostenlosen Einstufungstest auf unserer Internetseite: vhs.teltow-flaeming.de

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Russisch



Russisch für den Urlaub

Es wird Ihnen ein unmittelbarer Zugang zu Menschen und Lebensweisen, zur Kultur und Traditionen, zu Wirtschaftsräumen und Reiseregionen eröffnet. Ohne Vorkenntnisse.

Luckenwalde W41900 58,00 €

dienstags, 10.3.2015 bis 19.5.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Zoya Austen, Muttersprachlerin

Russisch Grundstufe für Anfänger

keine/geringe Vorkenntnisse.

Rangsdorf W41901 90,00 €

dienstags, 10.2.2015 bis 26.5.2015
20–21.30 Uhr, 15 VA
Helena Weller, Muttersprachlerin

Spanisch



Spanisch–Schnupperkurs für Anfänger

Ohne Vorkenntnisse.

Jüterbog W42200 25,20 €

donnerstags, 12.2.2015 bis 5.3.2015
19.30–21 Uhr, 4 VA
Adrienne Horvath, Sprachdozentin

Spanisch für den Urlaub

An zwei Tagen lernen Sie die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln, die für Sie bei Aufenthalt in Spanien oder Lateinamerika nützlich sind. Ohne Vorkenntnisse

Luckenwalde W42201 44,00 €

sonntags, 25.1.2015 bis 15.2.2015
9–14.30 Uhr, 2 VA
Ulrike Wolf, Sprachdozentin

Spanisch für Anfänger

Großbeeren W42202 64,40 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 18.3.2015
18–20.15 Uhr, 8 VA
Ulrike Wolf, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W42203 64,40 €

freitags, 13.2.2015 bis 8.5.2015
18–19.30 Uhr, 10 VA
Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Luckenwalde W42250 153,00 €

montags–freitags, 23.3.2015–27.3.2015
9–14.30 Uhr, 5 VA
Janette Timmer, Spanischdozentin

Spanisch für Anfänger geringe Vorkenntnisse

Vorkenntnisse: 1 Semester

Blankenfelde W42204 90,40 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 27.5.2015
18.30–20 Uhr, 17 VA
Yvonne Schumann, Sprachdozentin

Großbeeren W42205 87,80 €

mittwochs, 15.4.2015 bis 24.6.2015
18–20.15 Uhr, 11 VA
Ulrike Wolf, Sprachdozentin

Luckenwalde W42206 69,60 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 29.4.2015
19–20.30 Uhr, 13 VA
Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Spanisch für Anfänger solide Vorkenntnisse

Vorkenntnisse: 2 Semester

Großbeeren W42207 66,80 €

dienstags, 13.1.2015 bis 17.3.2015
18–20.15 Uhr, 8 VA
Ulrike Wolf, Sprachdozentin

Ludwigsfelde W42208 50,60 €

dienstags, 13.1.2015 bis 17.3.2015
17.45–19.15 Uhr, 9 VA
Janette Timmer, Spanischdozentin

Ludwigsfelde W42208.1 39,80 €

dienstags, 14.4.2015 bis 26.5.2015
17.45–19.15 Uhr, 7 VA
Janette Timmer, Spanischdozentin

Luckenwalde W42209 69,60 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 29.4.2015
17.15–18.45 Uhr, 13 VA
Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Spanisch für Anfänger mit sehr guten Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: 3 Semester

Großbeeren W42210 91,10 €

dienstags, 14.4.2015 bis 23.6.2015
18–20.15 Uhr, 11 VA
Ulrike Wolf, Sprachdozentin

Wünsdorf W42211 39,80 €

dienstags, 10.2.2015 bis 24.3.2015
17–18.30 Uhr, 7 VA
Dr. I. Sánchez de Medina, Muttersprachlerin

Wünsdorf W42212 56,00 €

dienstags, 10.2.2015 bis 21.4.2015
18.30–20 Uhr, 10 VA
Dr. I. Sánchez de Medina, Muttersprachlerin

Wünsdorf W42212.1 45,20 €

dienstags, 5.5.2015 bis 30.6.2015
18.30–20 Uhr, 8 VA
Dr. I. Sánchez de Medina, Muttersprachlerin

Mahlow W42214 72,20 €

montags, 19.1.2015 bis 27.4.2015
16.45–18.15 Uhr, 13 VA
Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Spanisch Mittelstufe A2–für fortgeschrittene

Luckenwalde W42224 80,00 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 29.4.2015
15.30–17 Uhr, 13 VA
Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Ludwigsfelde W42225 57,80 €

dienstags, 13.1.2015 bis 17.3.2015
19.15–20.45 Uhr, 9 VA
Janette Timmer, Spanischdozentin

Spanisch Mittelstufe A2

Vorkenntnisse: Grundstufe A1

Ludwigsfelde W42225.1 45,40 €

dienstags, 14.4.2015 bis 26.5.2015
19.15–20.45 Uhr, 7 VA
Janette Timmer, Spanischdozentin

Wünsdorf W42226 65,80 €

dienstags, 14.4.2015 bis 30.6.2015
17–18.30 Uhr, 11 VA
Dr. I. Sánchez de Medina, Muttersprachlerin

Großbeeren W42230 71,60 €

montags, 19.1.2015 bis 30.3.2015
18–20.15 Uhr, 8 VA
Ulrike Wolf, Sprachdozentin

Großbeeren W42231 95,00 €

montags, 13.4.2015 bis 22.6.2015
18–20.15 Uhr, 10 VA
Ulrike Wolf, Sprachdozentin

Curso de español avanzado B 1

Se dirige a participantes que ya saben conversar en español. Usamos "Caminos B 1" y seguimos con nuestro tema del curso anterior. Elegimos nuestra lectura adicional en coincidencia con los participantes del curso. Apúntese!

Rangsdorf W42240 101,00 €

montags, 12.1.2015 bis 23.3.2015
18–20.15 Uhr, 10 VA
Birgitt Gebauer, Sprachdozentin

Rangsdorf W42241 68,00 €

dienstags, 13.1.2015 bis 24.3.2015
18.45–20.15 Uhr, 10 VA
Birgitt Gebauer, Sprachdozentin/Rangsdorf

Rangsdorf W42240.1 110,90 €

montags, 13.4.2015 bis 29.6.2015
18–20.15 Uhr, 11 VA
Birgitt Gebauer, Sprachdozentin

Rangsdorf W42241.1 74,60 €

dienstags, 14.4.2015 bis 23.6.2015
18.45–20.15 Uhr, 11 VA
Birgitt Gebauer, Sprachdozentin

Türkisch



Türkisch für den Urlaub

Ludwigsfelde W42401 38,00 €

samstags, 17.1.2015 bis 14.2.2015
10–12.15 Uhr, 4 VA
Aynur Keskin, Muttersprachlerin

Türkisch für Anfänger

Zossen W42402 44,00 €

dienstags, 13.1.2015 bis 3.3.2015
10.15–11.45 Uhr, 7 VA
Aynur Keskin, Muttersprachlerin

Türkisch mit geringen Vorkenntnissen

Ludwigsfelde W42403 44,00 €

donnerstags, 15.1.2015 bis 5.3.2015
18.30–20 Uhr, 7 VA
Aynur Keskin, Muttersprachlerin

Türkisch für Fortgeschrittene

(B1–B2 Selbständige Sprachverwendung)

Ludwigsfelde W42404 46,80 €

freitags, 16.1.2015 bis 6.3.2015
18.30–20 Uhr, 7 VA
Aynur Keskin, Muttersprachlerin

Ukrainisch



Ukrainisch zum Kennenlernen

Rangsdorf W42600 52,40 €

mind. 5 Teilnehmer
Helena Weller, Muttersprachlerin

Ungarisch



Ungarisch für den Urlaub

Rangsdorf W42500 52,40 €

mind. 5 Teilnehmer
Elisabeth Wolff, Muttersprachlerin

Bitte beachten Sie...

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.



KULTURELLE BILDUNG

vhs.culture

Staatgalerie Stuttgart

Oskar Schlemmer - Visionen einer neuen Welt
Dr. Ina Conzen, Stellvertretende wissenschaftliche Direktorin der Staats-galerie Stuttgart und Kuratorin der Ausstellung „Oskar Schlemmer“

Kunsthalle Bremen

Émile Bernard - Am Puls der Moderne
Dr. Dorothee Hansen, Stellvertretende Direktorin der Kunsthalle Bremen und Kuratorin der Ausstellung

Kunsthalle Mannheim

Der doppelte Kirchner.
Monika Bayer-Wermuth Kunsthistorikerin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lenbachhaus München

Städtische Galerie im Lenbachhaus, München

Monika Bayer-Wermuth Kunsthistorikerin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lenbachhaus München

Ausführliche Informationen finden Sie auf Seite 5

Malen und Zeichnen

Naturstudium und grafische Techniken

Im Mittelpunkt steht das Naturstudium mit unterschiedlichen malerischen und grafischen Techniken. Sie beginnen mit der Skizze, entwickeln eine Bildidee und bearbeiten dies dann in der gewählten Technik bis zum fertigen Bild.

Jüterbog W20500 68,00 €

mittwochs, 7.1.2015 bis 25.3.2015

17–18.30 Uhr, 11 VA

Ruth Städter, Lehrerin i. R.

Jüterbog W20501 110,00 €

mittwochs, 14.1.2015 bis 3.6.2015

18.30–20 Uhr, 18 VA

Ruth Städter, Lehrerin i. R.

Malen wie Bob Ross – Grundkurs

Sie lernen die Nass-in-Nass-Ölmaltechnik des amerikanischen Malers Bob Ross kennen. Ebenso wie in seinen Fernsehsendungen gestalten Sie unter genauer Schritt für Schritt Anleitung ein Ölgemälde (40 x 50 cm) mit einem Blumenmotiv. Auch wenn Sie noch nie mit Pinsel und Farbe künstlerisch gearbeitet haben, werden Sie schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive umsetzen.

Zossen W20502 30,00 €

Samstag, 21.2.2015, 10–16.30 Uhr

Sven Adomat, Mallehrer

Zossen W20503 30,00 €

Samstag, 18.4.2015, 10–16.30 Uhr

Sven Adomat, Mallehrer

Zossen W20504 30,00 €

Samstag, 20.6.2015, 10–16.30 Uhr

Sven Adomat, Mallehrer

Malen und Zeichnen – was das Herz begehrt

Entscheidend für ein gutes Gelingen Ihrer Bilder sind Ihre Kenntnisse über Farben, Materialien, den Raum und deren Beziehungen zueinander. Mit dieser Grundlage und mit Übungen, zugeschnitten auf Ihre Fertigkeiten, möchte ich Sie in Ihrem kreativen Prozess unterstützen. Die von mir vorgeschlagenen Themen und Materialien sind nicht bindend und können selbstverständlich durch Ihre Wunschthemen und Lieblingmaterialien ersetzt werden.

Ludwigsfelde W20507 47,00 €

dienstags, 10.2.2015 bis 10.3.2015

17–19.15 Uhr, 5 VA

Marita Wiemer, Malerin

Ludwigsfelde W20508 47,00 €

dienstags, 21.4.2015 bis 19.5.2015

17–19.15 Uhr, 5 VA

Marita Wiemer, Malerin

Zeichnen mit Aquarellstiften – Anfänger

Wir arbeiten mit Aquarellstiften und auch mit Aquarellfarben. Zuerst zeichnen wir in Farbe und aquarellieren anschließend. Anhand von einfachen Stillleben bis hin zu komplexen Blumen und Blättern gewinnt der Teilnehmer immer mehr Sicherheit. Es werden Fragen beantwortet, wie man die Illusion von Räumlichkeit erzeugen kann, welchen Einfluss Licht und Schatten haben und die Rolle der richtigen Schraffurtechnik beim Zeichnen wird erläutert.

Ludwigsfelde W205072 70,00 €

donnerstags, 15.1.2015 bis 26.3.2015

19–20.30 Uhr, 10 VA

Dorothea Elisabeth Piper

Rangsdorf W20520 70,00 €

mittwochs, 11.2.2015 bis 29.4.2015

18.30–20 Uhr, 10 VA

Dorothea Elisabeth Piper



Rosen malen mit Aquarellfarben – Anfänger

Es gibt viele Techniken und Möglichkeiten, mit Aquarellfarben die wunderschönsten Rosen zu malen. Mit einigen Hilfsmitteln ist es auch dem Anfänger möglich, ein tolles Ergebnis zu erzielen. Für Fortgeschrittene ist die Nass - in - Nass - Technik die richtige Herausforderung.

Ludwigsfelde W205073 70,00 €

donnerstags, 16.4.2015 bis 25.6.2015

19–20.30 Uhr, 10 VA

Dorothea Elisabeth Piper

Naturstudium – experimentelles Gestalten

Neben der Vermittlung der Grundlagen zu alten und neuen Zeichen- und Maltechniken incl. der Materialien und Hilfsmittel, und der methodischen Grundlagen zu Komposition, Farblehre, Perspektive und räumlichem Sehen, gilt besonderes Augenmerk der Entwicklung der freien Arbeit, d. h. eigenständiges Entscheiden zu Technik und Motiv.

Luckenwalde W20510 50,00 €

dienstags, 10.3.2015 bis 16.6.2015

17.30–19 Uhr, 8 VA Erika Haase, Dozentin

Luckenwalde W20512 74,00 €

donnerstags, 12.3.2015 bis 18.6.2015

14–16.15 Uhr, 8 VA Erika Haase, Dozentin

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Kunst & Begegnung in der Toskana & Berlin

- Von der Idee zur fertigen Skulptur: Kurse in Marmorbildhauerei (Azzano/Toskana) nahe den berühmten Steinbrüchen von Carrara
- Klassisches Handwerk & zeitgenössische Kunst in Marmorbildhauerei: Renommierete Künstler/innen begleiten Sie bei allen Fragen der Technik und der künstlerischen Gestaltung
- Arbeitsplätze beim Steinbruch, den Michelangelo erschlossen hat & Malkurse in fantastischer Landschaft mit Blick auf das Meer
- Unterkunft in gepflegten Häusern im idyllischen Bergdorf Azzano
- Marmorbildhauerei auch in Berlin: Intensivkurse mit Bildhauer Peter Rosenzweig im Atelier in Schöneberg

CAMPO DELL'ALTISSIMO

Sommerakademie für Bildhauerei & Malerei

Info&Prospekt unter +49 30 30647503 • Italien-Kurse www.campo-altissimo.com • Marmor Intensiv-Kurse Berlin: www.bildhauerkurse-berlin.de



Experimentelle Buchbindungen – Einführung

Auch ohne komplizierte Bindetechniken können Bücher in repräsentativer Weise gebunden werden. Vorgestellt werden Heftungen mit Fäden und Variationen der offenen Fadenheftung, so daß für jeden Teilnehmer min. 2 Skizzenbücher entstehen. Im Anschluß ist Zeit mit dem vorgestellten zu experimentieren und eigene unkonventionelle Bindungen zu erfinden.

Luckenwalde W20516 21,80 €
Sonntag, 15.3.2015, 10–14.30 Uhr
Nadja Troppa

Karikatur – zeichnen mit spitzem Bleistift

Lernen Sie, mit spitzem Bleistift die Dinge auf den Punkt zu bringen. Von der Ideenfindung bis zu den wichtigsten Prinzipien der Karrikatur, dem Weglassen von Strichen, dem Vereinfachen von Darstellungen auf das Wesentliche und dem Überzeichnen von Gesten, werden Ihnen die Grundlagen der Karrikatur vermittelt.

Mahlow W20517 70,00 €
montags, 12.1.2015 bis 23.3.2015
16.30–18 Uhr, 10 VA
Eira Savolainen-Kärger, Kunstmalerin

Porträt und Figur – farbig umgesetzt

Sie lernen, die Proportionen des Gesichts und des Körpers im Einzelnen sowie im Verhältnis zueinander auf's Papier zu bringen. Angefangen vom richtigen Sehen und Zeichnen, lernen Sie die Grundlagen der farbigen Umsetzung bis zum fertigen Bild.

Mahlow W20518 104,00 €
montags, 12.1.2015 bis 23.3.2015
18–20.15 Uhr, 10 VA
Eira Savolainen-Kärger, Kunstmalerin

Freies experimentelles Malen

Ich begleite sie bei der Umsetzung ihrer Lieblingsmotive und gebe ihnen dabei Anleitungen zur Technik, zum Umgang mit den Farben und zur Bildkomposition.

Rangsdorf W20519 124,40 €
dienstags, 14.4.2015 bis 30.6.2015
18.30–20.45 Uhr, 12 VA
Dorothea Elisabeth Piper

Freie Malerei in Öl und Acryl

Durch die Auseinandersetzung mit Aspekten wie Bildkomposition, Licht und Schatten, Farbenlehre und räumliche Darstellung gelangt jeder Teilnehmer unter Anleitung zu einer individuellen Interpretation.

Rangsdorf W20521 104,00 €
dienstags, 13.1.2015 bis 24.3.2015
18.30–20.45 Uhr, 10 VA
Sabine von der Bank, Dozentin

Kalligrafische Glückwunschkarten

Nach einem kleinen Exkurs in dem historische Schrift vorgestellt und geübt wird, werden wir mit Ihrer persönlichen Handschrift arbeiten. Sie benutzen dabei Feder, Stempel, Farbe, Tinte.

Luckenwalde W20524 23,00 €
Samstag, 9.5.2015, 10–16 Uhr
Vera Coprian, Lehrerin i.R.

Kalligrafie – die Kunst schönen Schreibens

Schreiben schult Körper und Geist, Hand und Herz. Das Erlernen alter Schriften wie die Humanistische Kursive und die Unziale stehen im Mittelpunkt. Auch die Technik des Vergolden der Buchstaben mit einfachen Mitteln wird vermittelt. Ergebnis wird ein selbstgestalteter Text sein.

Rangsdorf W20525 56,00 €

donnerstags, 15.1.2015 bis 26.2.2015
18–20.15 Uhr, 6 VA
Vera Coprian, Lehrerin i.R.

Rangsdorf W20526 47,00 €

donnerstags, 28.5.2015 bis 25.6.2015
18–20.15 Uhr, 5 VA
Vera Coprian, Lehrerin i.R.

Literatur und Theater**Schauspielen und Theatermachen**

„Kreativ sein“ heißt das Motto dieser Wochenend-Theaterwerkstatt für alle, die am Theaterspiel interessiert sind, aber keine oder nur wenige Erfahrungen damit haben.

Luckenwalde W20200 38,00 €
samstags, 14.2.2015 bis 15.2.2015
14.15–18.30 Uhr
Reinhard Holzhauser, Kulturpädagogin

„...am Tag danach...“ – Theaterwerkstatt

Eine Theaterwerkstatt über persönliche, gesellschaftliche und politische Katerstimmungen. Wir arbeiten mit Elementen aus Farce, Satire, Kabarett, klassischer und moderner Komödie. Schwerpunkte sind Improvisationen und deren Fixierung, szenischer Aufbau und Szenenfolgen. Die Hauptpersonen sind: „Hätte“, „Wäre“ und „Würde“...

Luckenwalde W20201 38,00 €
Samstag/Sonntag, 7.3.2015 bis 8.3.2015
14.15–18.30 Uhr
Reinhard Holzhauser, Kulturpädagogin

Keramik**Meine Symbole auf der keramischen Form**

Es werden einfache, minimalistische keramische Formen gestaltet und gebaut. Danach lernen Sie eine neue Technik zur Gestaltung der keramischen Oberfläche kennen und erproben diese.

Luckenwalde W20610 160,40 €
montags, 12.1.2015 bis 30.3.2015
19–21.15 Uhr, 12 VA
Detlef David, Keramiker

Luckenwalde W20610.1 160,40 €
montags, 13.4.2015 bis 6.7.2015
19–21.15 Uhr, 12 VA
Detlef David, Keramiker

Keramische Oberflächengestaltung

Sie bauen einfache Gefäßformen auf und gestalten ihre Oberfläche mit verschiedenen Mitteln. Angeregt durch die Kulturgeschichte der Körperbemalungen versuchen Sie, diese auf die Keramikoberfläche zu übertragen bzw. in abgewandelter Form damit zu experimentieren.

Luckenwalde W20612 98,00 €
dienstags, 13.1.2015 bis 31.3.2015
9–10.30 Uhr, 12 VA
Marion Schich, Dipl.- Designerin

Luckenwalde W20612.1 82,00 €
dienstags, 14.4.2015 bis 16.6.2015
9–10.30 Uhr, 10 VA
Marion Schich, Dipl.- Designerin

Luckenwalde W20614 146,00 €
mittwochs, 14.1.2015 bis 1.4.2015
18.30–20.45 Uhr, 12 VA
Marion Schich, Dipl.- Designerin

Luckenwalde W20614.1 86,00 €
mittwochs, 15.4.2015 bis 27.5.2015
18.30–20.45 Uhr, 7 VA
Marion Schich, Dipl.- Designerin

(Ver)Formen von Keramik

Die Bedeutung von Verformungstechniken in der Keramik und ihre Anwendung bei der Oberflächengestaltung von Tongefäßen.

Luckenwalde W20613 122,00 €
dienstags, 13.1.2015 bis 24.3.2015
18.30–20.45 Uhr, 10 VA
Christine Wettstein, Dozentin

Luckenwalde W20619 122,00 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 26.3.2015
9–11.15 Uhr, 10 VA
Christine Wettstein, Dozentin

Luckenwalde W20619.1 74,00 €
donnerstags, 16.4.2015 bis 28.5.2015
9–11.15 Uhr, 6 VA
Christine Wettstein, Dozentin

Ton und Collage

Sie lernen, wie Gefäße und Objekte in der Aufbau- oder Plattentechnik hergestellt werden. Zusätzlich experimentieren Sie mit andere Materialien (im bzw. nach dem Brand) als Gestaltungsmittel.

Luckenwalde W20621 134,00 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 16.4.2015
18.30–20.45 Uhr, 11 VA
Ramona Spielberg, Dozentin

Luckenwalde W20621.1 134,00 €
donnerstags, 23.4.2015 bis 9.7.2015
18.30–20.45 Uhr, 11 VA
Ramona Spielberg, Dozentin

Struktur und Keramik

Es werden einfache Gefäße aufgebaut und Sie lernen, die Oberflächengestaltung mit unterschiedlichen Strukturen zu variieren.

Luckenwalde W20623 122,00 €
freitags, 16.1.2015 bis 27.3.2015
18.30–20.45 Uhr, 10 VA
Maria-Luise Faber, Dipl. Bildhauerin

Luckenwalde W20623.1 122,00 €
freitags, 17.4.2015 bis 3.7.2015
18.30–20.45 Uhr, 10 VA
Maria-Luise Faber, Dipl. Bildhauerin

Zossen W20626 142,00 €
donnerstags, 15.1.2015 bis 19.3.2015
17.45–20 Uhr, 10 VA
Christine Schmeißer

Keramische Aufbautechniken

Sie bekommen einen Einblick in die verschiedenen Techniken Gefäße aus Ton aufzubauen und entwickeln eigene Ideen dazu. Ein wichtiger Teil ist die Gestaltung der Oberfläche und der kreativen Umgang mit Engoben und Glasuren.

Trebbin W20625 74,00 €
dienstags, 13.1.2015 bis 24.2.2015
18.30–20.45 Uhr, 6 VA
Eckhardt Pehnert, Lehrer

Drehen mit der Töpferscheibe – Einführung

Sie bekommen eine Anleitung zur traditionellen Technik des Freidrehens mit der elektrischen Töpferscheibe. Es werden Grundfertigkeiten vermittelt, die Schritt für Schritt an die richtige Technik heranführen. Das Glasieren der entstandenen Arbeiten erfolgt nach Absprache ca. 14 Tage später in einem der laufenden Keramikurse.

Luckenwalde W20630 51,00 €
Samstag, 7.3.2015, 9–17.30 Uhr
Maria-Luise Faber, Dipl. Bildhauerin

Werkstattöpfeln – Grundtechniken gebauter Keramik

Sie lernen die verschiedenen Grundtechniken des Aufbaus von Gefäßen und gestalten sie nach von Ihnen angefertigten Ideenskizzen. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei auf die Formgebung und die ornamentale Oberflächengestaltung der Keramiken gelegt, so lernen Sie Form und Oberfläche in Einklang zu bringen.

Luckenwalde W20631 72,00 €
samstags, 28.2.2015 bis 14.3.2015
9–12.45 Uhr, 3 VA
Christine Wettstein, Dozentin

Skizze – Modell – Form: Vervielfältigung von Gefäßen

Sie lernen auf einfache Art und Weise den keramischen Modellbau kennen. Er beginnt mit der Entwicklung der Kontur für das zu entstehende Gefäß auf Papier. Anschließend werden Modelle und Formen aus Gips gebaut, die es ermöglichen, ein keramisches Gefäß zu vervielfältigen und für weitere handwerkliche Experimente zu nutzen.

Luckenwalde W20632 80,20 €
samstags, 18.4.2015 bis 23.5.2015
9–17 Uhr, 1/2 Std. Mittagspause
Cordula Gebauer, Dipl.- Designer

Raku – besondere Art, Keramik zu brennen

Bei diesem Niedrigbrand werden die rotglühenden Gefäße einzeln mit einer langen Zange bei Temperaturen um 1000 °C dem Ofen entnommen und in einem Behälter mit organischem Material (Laub, Stroh, Heu etc.) luftdicht eingebettet. Der entstehende Rauch (Kohlenstoff), der Sauerstoffzug sowie die im Laub enthaltenen Mineralien wirken stark auf den Tonscherben und die Glasurfarbe ein. Der Brennverlauf lässt sich beim Raku nur bedingt steuern, sodass jedes Stück ein unnachahmliches Unikat ist.

Luckenwalde W20633 81,20 €
samstags, 9.5.2015 bis 30.5.2015
9–16.30 Uhr, 2 VA
Detlef David, Keramiker

Plastik

Steinbildhauerei – Grundlagen

Für alle, die bildhauerisches Arbeiten kennenlernen möchten und eine Möglichkeit suchen, in Gemeinschaft sowie im Austausch mit anderen zu arbeiten, um ihre bildnerischen Fähigkeiten zu entdecken. Es stehen Thüster Kalkstein, Alabaster, Steckstein und Porenbeton zur Verfügung. Gerne können nach Absprache eigene Werkzeuge und Steine mitgebracht werden. Dieser Kurs ist speziell für Frauen!

Am Mellensee W20636 110,00 €
montags, 19.1.2015 bis 23.2.2015
17–21.30 Uhr, 5 VA
Sam C. Ahrens, Bildhauer

Am Mellensee W20637 110,00 €
dienstags, 20.1.2015 bis 24.2.2015
17–21.30 Uhr, 5 VA
Sam C. Ahrens, Bildhauer

Fotografie

Fotografierst du schon oder knipst du noch? Basiswissen

Geeignet für alle Ein- und Umsteiger in die Fotografie für die ihre neue digitale Kamera noch ein Buch mit sieben Siegeln ist sowie Neugierige und Foto-Begeisterte, die mehr aus ihren Bildern machen möchten.

Luckenwalde W21104 58,00 €
donnerstags, 5.3.2015 bis 26.3.2015
17–20 Uhr, 4 VA
Thomas Ernst

Straßenfotografie

Was ist eigentlich Straßenfotografie? Das Bild einer Straße oder Autobahn? Sicher auch, aber Straßenfotografie ist mehr. Darf ich Personen überhaupt einfach so fotografieren oder muss ich immer erst fragen? Was muss ich beachten? Lassen Sie sich ein auf dieses spannende Thema und freuen sich auf interessante Fotografierergebnisse und -erkenntnisse.

Luckenwalde W21105 44,00 €
donnerstags, 23.4.2015 bis 7.5.2015
17–20 Uhr, 3 VA
Thomas Ernst

Tanz und Rhythmus

African Drums - Djembe-Trommeln

Die Djembe-Trommel ist wohl die beliebteste Trommel aus Westafrika. Sie weckt unser Rhythmusgefühl und den Spaß am Spielen. Vermittelt werden traditionelle Rhythmen aus Senegal und Guinea, die Sounds und Spieltechniken der Djembe sowie mehrstimmiges Zusammenspiel.

Luckenwalde W20802 32,40 €
Samstag, 21.2.2015, 11–17.45 Uhr
Detlef Spielvogel, Musikdozent

Luckenwalde W20802.1 32,40 €
Samstag, 25.4.2015, 11–17.45 Uhr
Detlef Spielvogel, Musikdozent

Atmen und Singen - eine Entdeckungsreise

Eine Entdeckungsreise zu unserem ursprünglichen Atem, so wie er natürlicherweise angelegt ist und schwingen will. Gut eingestimmt singen wir spirituelle Lieder und Mantren aus aller Welt mit Gitarrenbegleitung. Der Workshop ist für alle die gerne singen oder die gerne wieder singen würden und es bis jetzt nicht tun. Einzige Voraussetzung ist Neugierde an Selbsterfahrung und Entwicklung, frei nach dem afrikanischen Sprichwort „Wenn du sprechen kannst, kannst du auch singen“.

Luckenwalde W20803 32,40 €
Samstag, 9.5.2015, 11–17.45 Uhr
Detlef Spielvogel, Musikdozent

Orientalischer Tanz

„Mit sinnlicher Bewegung zu körperlicher Harmonie und weiblicher Ausdruckskraft“ - Für Frauen jeden Alters geeignet, stärkt er vor allem das Selbstvertrauen. Es werden Grundtechniken für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Kenntnissen vermittelt.

Wünsdorf W20904 157,00 €
montags, 5.1.2015 bis 13.7.2015
18.30–20 Uhr, 25 VA
Manuela Mattern, Dozentin

Textilgestaltung

Gewebter Schmuck

Sie lernen die Gestaltungsprinzipien des Webens kennen und widmen sich dem Thema Schmuck. Sie beginnen mit Ideenskizzen zu Armband, Halscolier oder Kettenanhänger und werden diese dann in Gobelinteknik umsetzen.

Luckenwalde W21300 47,00 €
dienstags, 20.1.2015 bis 17.3.2015
18–20.15 Uhr, 5 VA
Gitta Kuhl, Dipl.-Designerin

Hohlkörperfilzen - von der Faser zum textilen Objekt

Mit Hilfe von selbst gefertigten Schablonen filzen wir eine Hohlform, die als Ergebnis ein dreidimensionales Objekt ergibt. Dabei kann es sich um eine Tasche, ein Gefäß oder eine Kopfbedeckung handeln.

Luckenwalde W21313 32,40 €
Samstag, 7.3.2015, 10–16 Uhr
Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

Filzen mit Nadelvlies

Wir experimentieren mit industriell genadeltem Merinolvlies in den Farben schwarz und weiß. Aus diesem Material lassen sich sehr dünne und stabile Filze für Bekleidung und Dekoration in der Nassfilztechnik herstellen.

Luckenwalde W21314 32,40 €
Samstag, 16.5.2015, 10–16 Uhr
Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

Färben

Färben in Brandenburg – Shibori in Gottsdorf

Arashi, Adire, Adire Alabere und Plangi sind Begriffe, die mit einer alten Färbetechnik aus Japan verbunden sind. Seit 23 Jahren werden auf einem Hof in Gottsdorf in dieser Technik mit Naturfarben Seide und Wolle gefärbt. Es wird gefaltet, gepresst, genäht, gewrungen und eingebunden. Im Workshop erhalten Sie einen Eindruck von diesem Tun und können einige der Techniken selber erproben. Die Teilnehmenden kreieren auf kleinen Seiden- oder Wollstoffen ihre eigenen Muster.

Luckenwalde W21231 56,00 €
25.-26.7.2015, Sa. 16.30–17.30 Uhr in Gottsdorf – So. 9–16.30 Uhr in Luckenwalde
Detlef David, Keramiker

Nähen und Schneiden

Nähkurs für Einsteiger

Sie lernen, Schnittteile aus einer Modezeitschrift zu kopieren, das Maßnehmen und das Zuschneiden des Stoffes.

Luckenwalde W21403 82,00 €
samstags, 14.2.2015 bis 21.2.2015
10–18 Uhr, Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Luckenwalde W21404 82,00 €
samstags, 7.3.2015 bis 14.3.2015
10–18 Uhr, 1/2 Std. Mittagspause
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Luckenwalde W21405 82,00 €
samstags, 18.4.2015 bis 25.4.2015
10–18 Uhr, 1/2 Std. Mittagspause
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Luckenwalde W21406 82,00 €
samstags, 30.5.2015 bis 6.6.2015
10–18 Uhr, 1/2 Std. Mittagspause
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Nähkurs für Einsteiger – Rock

Sie lernen das Maßnehmen der individuellen Körpermaße und das Zuschneiden des Stoffes. Am Beispiel eines einfachen Rockes werden die weiteren Arbeitsschritte erläutert und beim Nähen bekommen Sie aktive Hilfestellung. Sie benötigen ca. 2,00 Meter / 1,40 breit Stoff (Baumwolle, Viskose, Leinen). Die eigenen Nähmaschine bitte mitbringen!

Zossen W21408 **46,00 €**
 dienstags, 10.3.2015 bis 31.3.2015
 18–20.15 Uhr, 4 VA
 Christiane Barke-Heyn, Damenschneiderin

Nähkurs für Fortgeschrittene

Stoffverbrauch je nach Modellauswahl z.B.: Rock ca. 1m bis 1,5 m; Hose oder kurze Jacke ca. 1,5 bis 2 m; Passendes Nähgarn

Luckenwalde W21401 **86,00 €**
 mittwochs, 28.1.2015 bis 18.3.2015
 18.30–20.45 Uhr, 7 VA
 Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Bitte beachten Sie...

Eine unregelmäßige Teilnahme oder ein vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Nähkurs für Änderungen, Reparaturen

Hier können Sie Ihre Kleidungsstücke ändern oder kleine Reparaturen ausführen. Sie können aber auch unvollendete Näharbeiten fertig machen oder sich kleinere Nähobjekte vornehmen. Bei Fragen zu Stoffverbrauch und Stoffempfehlungen bitte Kontakt mit der Dozentin aufnehmen. (Tel. Nr. zu erfragen in der VHS-Geschäftsstelle)

Luckenwalde W21402 **34,00 €**
 Samstag, 17.1.2015, 10–16 Uhr Maxi Günzl,
 Schneidermeisterin

Alles für das Baby – modische Pumphosen

Sie haben Spaß am Nähen, aber noch nicht so viel Erfahrung und möchten doch etwas Schönes für Ihr Kind nähen? Sie werden staunen, wie einfach das ist!

Mahlow W21416 **23,00 €**
 montags, 23.2.2015 bis 2.3.2015
 18–20.15 Uhr, 2 VA Angelika Reichel-
 Selinski, Diplom-Erwachsenenbildnerin

Alles für das Baby – eine kuschelige Babydecke stricken

Sie lernen, rechte und linke Maschen zu stricken - vielleicht könne Sie das ja auch schon und ich verspreche Ihnen - es macht glücklich - und ein schönes überaus praktisches Geschenk zur Geburt ist es auch noch!

Mahlow W21417 **23,00 €**
 montags, 16.3.2015 bis 23.3.2015
 18–20.15 Uhr, 2 VA Angelika Reichel-
 Selinski, Diplom-Erwachsenenbildnerin

Patchwork**Patchworktechniken Grundkurs**

Erlernen von Patchworktechniken, Anfertigen von Unikaten (Kissen, Tischdecke, Tasche). Sie benötigen farblich aufeinander abgestimmte Stoffteile in der Mindestgröße von 15x15 cm, am besten Baumwollstoff o. ä. - einfarbig bis bunt gemustert, alles ist möglich. Wer keine Stoffe zu Hause hat, kann bei der Kursleiterin Stoffproben im Wert von ca. 5,00 € erwerben, um beginnen zu können. Es ist möglich, mit der Kursleiterin auch entsprechende Stoffe zu besorgen. Die eigene Nähmaschine bitte mitbringen!

Zossen W21411 **46,00 €**
 dienstags, 10.2.2015 bis 3.3.2015
 18–20.15 Uhr, 4 VA
 Christiane Barke-Heyn, Damenschneiderin



Foto: Schneiderwerkstatt mit Maxi Günzl

Schmieden – ein altes Handwerk wird neu entdeckt**Schmiedeworkshop in der historischen Alten Guts-Schmiede**

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, wie das Eisen im Kohlefeuer erhitzt wird und dann rotglühend mit dem Hammer und geschickt eingesetzter Kraft auf dem Amboss in Form gebracht wird. Am Ende dieser intensiven Arbeit werden Sie stolz ein kleines, selbst gefertigtes Kunstwerk in Händen halten.

Trebbin W21220 **62,50 €**
 Samstag, 24.1.2015, 10–16.30 Uhr
 Werner Mohrmann-Dressel, Kunstschmied



Foto: Alte Guts-Schmiede Blankensee e. V.





BERUFLICHE BILDUNG

Unser Landkreis hat sich zu einem starken wie auch sehr attraktiven Wirtschaftsstandort entwickelt, der beständig wächst und ein immer besseres wirtschaftliches Umfeld für die Unternehmen im Landkreis bietet. Es sind nicht zuletzt kleine und mittlere Unternehmen, die unsere Wirtschaft voran bringen. Wir wollen die unternehmerischen Kompetenzen bei fachübergreifenden Themen, z. B. Personalmanagement, Zeit- und Organisationsmanagement, IT-Kompetenzen, Sprachen, Gesundheitsmanagement, stärken.

Unser Angebot

Bringen Sie Weiterbildung in Ihr Unternehmen!

Wir sind im Landkreis Teltow-Fläming Ihr kompetenter Bildungspartner für die Gestaltung und Durchführung von Weiterbildungsveranstaltungen. Wir planen und realisieren Schulungen in den Bereichen EDV, Personalentwicklung, Fremdsprachen und Gesundheitsbildung. Die Seminare können Inhouse oder in den Räumen der Volkshochschule durchgeführt werden.

Ihre Ansprechpartnerin: **Andrea Staeck, Leiterin der VHS**

Tel. (03371) 6083143

Unternehmen Spezial

Grundkurs Marketing

Neue Überlegungen, verbesserte Ansätze und Methoden der Markt- und Kundenorientierung helfen Unternehmen, sich von einem produktorientierten zu einem markt- und kundenorientierten Akteur zu wandeln. Eigene Marketingkonzepte können auf den Prüfstand gestellt werden.

Luckenwalde W50603 91,00 €

donnerstags, 30.4.2015 bis 28.5.2015

18–21.15 Uhr, 5 VA

Peggy Brademann, Unternehmensberaterin

Social Media Marketing

Im Kurs erfolgt die Vorstellung und Erklärung aller relevanten sozialen Netzwerke mit deren Vor- und Nachteilen sowie der Möglichkeiten der Werbung für Unternehmen und Einrichtungen.

Luckenwalde W50170 72,50 €

montags, 9.2.2015 bis 9.3.2015

18–20 Uhr, 5 VA

David Braun, Betriebswirt

Personal- und Unternehmensentwicklung im Wandel der Zeit

Fundierte Kenntnisse und praxisnahe Tipps zu folgenden Fragestellungen:

Wie binde und motiviere ich meine Mitarbeiter/-innen? Wie werden meine Ziele zu Zielen für das ganze Team? Mit welchen Instrumenten kann ich die Kompetenzen meiner Mitarbeiter/-innen wirklich sicher erkennen und zielgerichtet einsetzen?

Ludwigsfelde W50610 32,60 €

Samstag, 30.5.2015, 10–15 Uhr

Romy Müllenberg, Dipl.-betriebswirtin

Fördergelder für KMU, Vereine und gemeinnützige Organisationen

Einführung in die Welt der Förderfelder mit gerichtetem Blick in alle „Fördertöpfe“ - eine Auswahl aus 20.000. Der Kurs zeigt die Fördermittellandschaft sowie ausgewählte Fördermittelprogramme auf und vermittelt notwendige Schritte bis zur detaillierten Antragstellung.

Luckenwalde W50611 45,00 €

Sonntag, 15.3.2015, 10–17 Uhr

Marc-Oliver Krüger, Unternehmensberater

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Die Reise von der stabilen Industrie- in die flexible Informationsgesellschaft

Krise und Kritik in der Informationsgesellschaft
Im Kurs beschäftigen Sie sich mit Fragen des (betriebs-)wirtschaftlichen Umdenkens mit neuen Gestaltungsideen und Geschäftsmodellen.
Arbeitskultur, Aufmerksamkeitskultur, Flexibilisierung von Arbeitszeit, Flexibilitätsmodelle.

Luckenwalde W50614 43,40 €

freitags, 22.5.2015 bis 29.5.2015

16–21.45 Uhr, 2 VA

Klemens F. G. Schulze, Betriebswirtschaftler

Grundlagen des Managements und der Organisation

Sie beschäftigen sich mit den Merkmalen eines guten Managements in einer Organisation und identifizieren dafür erforderliche Indikatoren.

Luckenwalde W50615 120,20 €

donnerstags, 5.3.2015 bis 9.4.2015

18–21.15 Uhr, 6 VA

Peggy Brademann, Unternehmensberaterin

Zielvereinbarungsgespräche souverän führen

Der Kurs vermittelt Grundlagen und Praxis des Mitarbeitergesprächs und legt dabei einen besonderen Fokus auf die Zielvereinbarung als Instrument der Personalführung. Der Kurs richtet sich an Personen mit Führungsaufgaben, die regelmäßig Zielvereinbarungsgespräche führen wollen.

Luckenwalde W50967 45,00 €

Samstag, 27.6.2015, 10–17 Uhr

Gundula Müller, Bildungsmanagerin

Bessere Stimmung im Betrieb

Lernen Sie Veränderungen in der Herangehensweise, um wieder Bewegung in scheinbar festgefahrene Situationen zu bringen. Sie erhalten Gelegenheit, kommunikative Problemlösungstechniken einzuüben und darüber zu diskutieren, was in Ihrem Fall aussichtsreich sein könnte und was nicht.

Luckenwalde W50968 45,00 €

Sonntag, 8.3.2015, 9–16.30 Uhr

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

Der Umgang mit Fehlern - Entwicklung einer Fehlerkultur

Der Kurs zeigt auf, wie Fehler entstehen, welche Konsequenzen entstehen und wie sich Qualitätsmanagement, Fehlermanagement und Lernende Organisation entwickeln können.

Ludwigsfelde W50970 45,00 €

Samstag, 30.5.2015, 10–17 Uhr

Gundula Müller, Bildungsmanagerin

Der erfolgreiche Rollenwechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten

Haben Sie Führungsstärke oder sind Sie bisher ein guter Teamspieler? Wie können Sie Ihre Selbstreflexion stärken und Ihre Führungsrolle entwickeln? Welchen Einfluss haben gruppendynamische Prozesse?

Luckenwalde W50972 77,00 €

samstags, 30.5.2015 bis 6.6.2015

9–14 Uhr, 2 VA

Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

vhs.Skills

Arbeitsrecht für Arbeitnehmer I-IV

Der erste Eindruck zählt

Resilienz

Work life Balance

Gehaltsverhandlungen

Ausführliche Informationen auf Seite 8

Arbeitsrecht

Arbeitsrecht I - Arbeitsvertrag

Der Arbeitsvertrag: wesentliche Klauseln (Änderungsvorbehalte, Versetzungsklauseln, Widerrufsvorbehalte, Vertragsstrafe, Fortbildungskosten, Ausschlussklausel);

Zulässige Fragestellung bei Anbahnung des Arbeitsvertrags;

Ludwigsfelde W50083 20,00 €

Donnerstag, 19.3.2015, 18–20.15 Uhr

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

Arbeitsrecht II - Haftungsfragen, Arbeitszeitgesetz

Arbeitszeitgesetz; Entgeltfortzahlung; Urlaub; Teilzeit,

Die Haftung im Arbeitsrecht

Ludwigsfelde W50084 20,00 €

Donnerstag, 23.4.2015, 18–20.15 Uhr

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

Arbeitsrecht III - Kündigungen

Im Kurs wird alles dargestellt, was Sie über Kündigungen wissen müssen: Kündigungsschutz, Erklärungen, Fristen, Wirksamkeit, außerordentliche Kündigung und alle Besonderheiten.

Ludwigsfelde W50085 20,00 €

Donnerstag, 21.5.2015, 18–20.15 Uhr

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

Arbeitsrecht IV - Schnittstellen

Schnittstellen Arbeitsrecht - Sozialrecht, Eigenkündigung, Klageverfahren

Ludwigsfelde W50086 20,00 €
Donnerstag, 18.6.2015, 18–20.15 Uhr
Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

PC-Grundlagenwissen**Grundlagen PC – Windows 8.1/Internet/Cloud/Google**

Kursinhalte: Bedienung des PC/Laptop, das Einrichten der Benutzeroberfläche, Speichern und Öffnen von Dateien, Speichermedien, Sicherheitskopien, Start ins Internet, E-Mail-Nutzung. Kurs für Anfänger ohne jede Vorkenntnisse mit der Option zum Weiterlernen. Die Kursinhalte werden an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst.

Luckenwalde W501001 84,50 €
donnerstags, 26.2.2015 bis 19.3.2015
9.00–13 Uhr, 4 VA
Georg Diesner, IT-Dozent

Luckenwalde W501002 113,00 €
montags, 16.3.2015 bis 20.4.2015
17.30–20.45 Uhr, 5 VA
Georg Diesner, IT-Dozent

Lernen am eigenen Laptop/PC - Windows 8/8.1 - Grundkurs

Sie erlernen an Ihrem eigenen Gerät oder am festinstallierten PC die Grundlagen der EDV sowie einen Einstieg in die Betriebssysteme Windows 7 bzw. Windows 8. Zusätzlich bekommen Sie Hinweise für die Bedienung und die Einsatzmöglichkeiten Ihres Notebooks.

Jüterbog W50104 72,50 €
montags, 23.2.2015 bis 9.3.2015
17.45–21.45 Uhr, 3 VA
Carsten Altjohann, IT-Dozent

Ludwigsfelde W501040 72,50 €
montags, 16.2.2015 bis 2.3.2015
17.45–21.45 Uhr, 3 VA
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Lernen am eigenen Laptop/PC–Windows 8/8.1 – Aufbaukurs

Als Benutzer erfahren Sie mehr über die Einstellungs- und Verwaltungsmöglichkeiten des Betriebssystems. Wenn Sie es wünschen, richten Sie für Ihre Familie einen Benutzerzugang mit ausgewählten Rechten auf Ihrem Laptop ein.

Jüterbog W50105 95,00 €
montags, 23.3.2015 bis 13.4.2015
17.45–21.45 Uhr, 4 VA
Carsten Altjohann, IT-Dozent

Lernen am eigenen Laptop/PC - Windows 8/8.1 - Aufbaukurs

Als Benutzer erfahren Sie mehr über die Einstellungs- und Verwaltungsmöglichkeiten des Betriebssystems. Sie werden die Systemsteuerung kennenlernen und lernen, wie Sie für Ordnung bei den Daten auf Ihrer Festplatte sorgen können. Wenn Sie es wünschen, richten Sie für Mitglieder Ihrer Familie einen Benutzerzugang mit ausgewählten Rechten auf Ihrem Laptop ein. Auch können Sie nun neue Programme auf Ihrem Rechner installieren oder überflüssige entfernen.

Ludwigsfelde W501050 95,00 €
montags, 16.3.2015 bis 6.4.2015
17.45–21.45 Uhr, 4 VA
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Office-Anwendungen**Lernen am Laptop - Word 2013 - Grundkurs**
Hier lernen Sie die Arbeit mit Texten mit Word 2010/2013.

Jüterbog W50108 95,00 €
montags, 27.4.2015 bis 18.5.2015
17.45–21.45 Uhr, 4 VA
Carsten Altjohann, IT-Dozent

Luckenwalde W50111 111,00 €
montags, 27.4.2015 bis 8.6.2015
17.30–20.45 Uhr, 5 VA
Georg Diesner, IT-Dozent

Ludwigsfelde W50113 149,00 €
montags, 20.4.2015 bis 8.6.2015
18–21.15 Uhr, 8 VA
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Rangsdorf W50114 149,00 €
dienstags, 21.4.2015 bis 9.6.2015
18 - 21.15 Uhr, 8 VA
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Tabellenkalkulation Excel 2013 - Basics

Ein Kurs für Anfänger mit der Option zum Weiterlernen. Vorkenntnisse Betriebssystem erforderlich.

Luckenwalde W50126 111,00 €
mittwochs, 29.4.2015 bis 27.05.2015
17.45–20.45 Uhr, 5 VA
Georg Diesner, IT-Dozent

Lernen am eigenen Laptop oder am PC - Excel für Senioren - Seniorenkurs

Die Lerneinheiten sind so gestaltet, dass Sie grundlegende Anwendungen von Excel erlernen können. Gestalten Sie Tabellen und Datenübersichten für den privaten Gebrauch. Bringen Sie, wenn vorhanden, Ihren Laptop mit. (Windows 7/8, Office 2013)

Rangsdorf W50106 91,40 €
mittwochs, 28.1.2015 bis 4.3.2015
16–19.30 Uhr, 6 VA
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

PC-Sicherheit/Internet-Sicherheit

Wer das Internet nutzt, hinterlässt Spuren und ist somit einigen Gefahren ausgesetzt. Damit Sie keinen Unfall auf der Datenautobahn erleiden, stellen wir Ihnen deshalb Programme vor, die auf keinem Rechner fehlen sollten. Ferner werden alle Windows-eigenen Bordmittel besprochen.

Rangsdorf W50152 77,00 €
dienstags, 3.3.2015 bis 24.3.2015
18–21.15 Uhr, 4 VA
Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Grundlagen PC und Textverarbeitung Word

Kursinhalte: Bedienung des PC, Handhabung des Betriebssystems/ Arbeitsoberfläche, Umgang mit Maus und Tastatur, Benutzung verschiedener Speichermedien, Einrichten des Bildschirms, Umgang mit Programmen, Ordern, Dateien und Dokumenten - Internet - Standardanwendungen der Textverarbeitung (Texte eingeben, bearbeiten und nach Ihren Wünschen verändern: Schriftformate, Gliederungen, Nummerierungen, Absätze, Rahmen)

Dahme W50165 152,20 €
mittwochs, 11.2.2015 bis 1.4.2015
17.30–20.45 Uhr, 8 VA
Henri Kuhl, Lehrer Informatik

Android-Smartphone**Einführung in die Welt des Android-Smartphones**

In diesem Kurs erhalten Sie eine Orientierung und eine erste Einführung in die Möglichkeiten und die Bedienung von Android-Smartphones. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dahme W50191 13,80 €
Montag, 20.4.2015, 17.45–20.15 Uhr
Steffen Bednarczyk, Erziehungsw.

Ludwigsfelde W50192 13,80 €
Montag, 23.2.2015, 17.45–20.15 Uhr
Steffen Bednarczyk, Erziehungsw.

Einführung Android und Google-Apps

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die praktische Zusammenarbeit von Smartphone und dem PC in Verbindung mit dem Google-Online-Konto.

Dahme W501920 13,80 €
Montag, 6.4.2015, 17.45–20.15 Uhr
Steffen Bednarczyk, Erziehungsw.

Einführung Android und Google-Apps

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die praktische Zusammenarbeit von Smartphone und dem PC in Verbindung mit dem Google-Online-Konto.

Ludwigsfelde W501921 13,80 €
Montag, 9.3.2015, 17.45–20.15 Uhr
Steffen Bednarczyk, Erziehungsw.

**PC-Werkstatt****Mein Video auf DVD**

Mit eigenem Material (VHS-Kassette oder DV) den ersten Film auf DVD erstellen lernen, inkl. Nachbearbeitung, Schnitt und Effekteinsatz

Luckenwalde W50182 86,00 €
donnerstags, 26.3.2015 bis 9.4.2015
9.00–13.15 Uhr, 3 VA
Georg Diesner, IT-Dozent

Freie Software installieren

Am Beispiel von Open Office, Firefox, Thunderbird und der Bildbearbeitung Gimp erfahren Sie, was „freie Software“ bedeutet und wie Sie diese aus sicheren Quellen beziehen, installieren und nutzen. Auch lernen Sie alles über die verschiedenen Lizenzmodelle von Software. Voraussetzung: Allgemeiner Umgang mit PC, Grundlagen Internet

Jüterbog W501870 39,40 €
montags, 25.5.2015 bis 1.6.2015
17.45–21.45 Uhr, 2 VA
Carsten Altjohann, IT-Dozent

Heimnetze mit der Fritz!Box

Dieses Seminar führt Sie in die Geheimnisse und Möglichkeiten am Beispiel der Fritz!Box 7390 ein. Sie errichten ein kleines Netzwerk mit Zugang zum Internet und aktivieren das WLAN für portable Endgeräte.

Voraussetzung: Windowskenntnisse

Jüterbog W50109 29,60 €
Montag, 15.6.2015, 10–15 Uhr
Carsten Altjohann, IT-Dozent

Büromanagement

10-Finger-Tast schreiben am PC

Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur Bedienung des Tastaturfeldes nach der Tast-/Blindmethode sowie die Beherrschung der Schreib- und Anordnungsregeln nach DIN 5008 (Gestaltung von kaufmännischen und privaten Briefen).

Luckenwalde W50416 87,00 €

montags, 16.2.2015 bis 27.4.2015

18–19.30 Uhr, 10 VA

Grit Braune, IT-Dozentin

10-Finger-Tast schreiben am PC

In diesem Kurs werden die Fertigkeiten für das 10-Finger-Tast schreiben erlernt und gefestigt. Dieses Kursangebot richtet sich an Schüler, junge Erwachsene und Wiedereinsteiger in den Beruf. PC-Kenntnisse sind erforderlich. Eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Ludwigsfelde W504181 42,60 €

dienstags, 10.3.2015 bis 28.4.2015

18–21 Uhr, 8 VA

Marion Kossack, kfm. Ausbilderin

Büroorganisation

Das Seminar zeigt Ihnen, wie Sie zukünftig Ihr Büro langfristig im Griff haben, wie man der Unordnung vorbeugt und mehr Freiraum für wesentliche Aufgaben schafft.

Inhalt: Analyse der Ist-Situation, Zeitfresser finden, Aussortieren unnötiger Dinge, Aufräumen nach Plan, Standardisierung in der Ablage etablieren und Arbeitsabläufe vereinfachen.

Ludwigsfelde W50424 24,20 €

Donnerstag, 26.2.2015, 17.30–20.30 Uhr

Marion Kossack, kfm. Ausbilderin

Buchführung

Up-to-Date 2015 - Finanzbuchführung

Im Kurs werden alle wichtigen gesetzlichen Neuregelungen und Aktualisierungen für das neue Kalenderjahr anhand von Beispielen anschaulich erklärt. Voraussetzung: Kenntnisse in der Finanzbuchführung.

Luckenwalde W50500 25,00 €

Montag, 9.2.2015, 18–21.15 Uhr

Juliane Seiler, Betriebswirtin

Buchführung - Modul 1

Es werden Grundkenntnisse im Buchhaltungswesen für kleinere und mittlere Unternehmen vermittelt. Als Anschluss ist der Kurs „Buchführung am PC - LEXWARE“ sehr empfehlenswert.

Ludwigsfelde W50507 245,00 €

mittwochs, 25.2.2015 bis 3.6.2015

18–21.15 Uhr, 13 VA

Fred Prüßing, Betriebswirt

Finanzbuchhaltung mit Lexware für kleine Unternehmen

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, eine Firma (einen Mandanten) selbständig mit allen Stammdaten anzulegen und Buchungen in der Finanzbuchhaltung im Bereich der Sachkonten, Rechnungen, Gutschriften und Zahlungen durchzuführen. Weiterhin kennen Sie die Möglichkeiten der Auswertung und können diese nutzen.

Ludwigsfelde W50510 120,10 €

samstags, 6.6.2015 bis 20.6.2015

9–16 Uhr, 3 VA

Fred Prüßing, Betriebswirt

Grundlagen der Lohnabrechnung am PC mit LEXWARE

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Lohnabrechnung.

Voraussetzung: Buchführung - Grundkurs

Ludwigsfelde W50519 158,60 €

samstags, 18.4.2015 bis 23.5.2015

9–16.15 Uhr, 4 VA

Fred Prüßing, Betriebswirt

Einkommensteuer konkret - ein Workshop für Arbeitnehmer

Holen Sie sich Know how für Ihre Einkommenssteuererklärung. Es werden die Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen erörtert und Hinweise für das Zusammenfügen der individuellen Belegsammlung gegeben.

Luckenwalde W50529 41,80 €

Samstag, 14.3.2015, 9.00–16 Uhr

Juliane Seiler, Betriebswirtin

Weiterbildung für Pädagogen

Rollenspiele didaktisch gestalten Know-how für Lehrende

Rollenspiele sind eine gute Möglichkeit für affektives Lernen. Lehrende erhalten in der Veranstaltung Tipps, wie Rollenspiele gut ankommen und unguete Gefühle vermieden werden.

Ludwigsfelde W50805 20,00 €

Freitag, 29.5.2015, 18.15–20.45 Uhr

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

Eröffnungs- und Schlusszenarien, Vorstellungsrunden und Evaluierungsrunden

Know how für Lehrende:

Kursinhalt: kreative und spielerische Seminareröffnungen, Erwartungen abfragen, Atmosphäre schaffen, Evaluierungsrunden gestalten, Umgang mit Teilnehmerkritik

Ludwigsfelde W50806 25,00 €

donnerstags, 2.7.2015 bis 3.7.2015

18–19.30 Uhr, 2 VA

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

Einführung in die Methode der kollegialen Beratung

Sie erlernen die Methode der kollegialen Fallbearbeitung und dabei den angemessenen Umgang mit Problemen im Team. Sie lernen intern, zeitnah und situationsgerecht zu reagieren, Feedback zu geben und zu nehmen, selbstbewusster und souveräner aufzutreten.

Luckenwalde W50813 109,00 €

samstags, 13.6.2015 bis 11.7.2015

10–17 Uhr, 2 VA

Gundula Müller, Bildungsmanagerin

Einsatz von Moodle in Kursen der Erwachsenenbildung

In diesem Workshop befassen wir uns mit dem Thema Moodle und dem Einsatz im Unterricht bzw. Kurs. Sie werden ganz praktisch am Rechner individuell einen Kursraum selbst gestalten und mit verschiedenen Inhalten füllen.

Luckenwalde W50816 20,00 €

Samstag, 14.3.2015, 10–13.30 Uhr

Steffen Bednarczyk, Erziehungsw.

Robert Kirstein, Sprachdozent

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

Das interaktive Whiteboard komplex einsetzen/Smartboard

Lernen Sie im Kurs die Funktionen dieser Tafel nutzen und die Vorteile schätzen. Vielleicht wird dieses vielseitige Unterrichtsmittel auch Ihr bevorzugtes Medium?

Ludwigsfelde W50817 34,40 €

Samstag, 23.5.2015, 9.00–14.15 Uhr

Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Eine zweitägige Werkstatt für Erzieher/innen und/oder Grundschullehrer/innen

Immer mehr setzt sich die Erkenntnis durch, dass schauspielerische Grundqualifikationen in allen Berufsfeldern, die unmittelbar mit Menschen zu tun haben, von hohem Nutzen sind.

Luckenwalde W50821 46,00 €

Samstag/Sonntag, 18.4./19.4.2015

14.15–18.30 Uhr, 2 VA

Reinhard Holzhauser, Kulturpädagogin

Elterngespräche mit Stil führen

Elterngespräche bieten die Chance zum konstruktiven Austausch zwischen der Einrichtung und dem Elternhaus. Gezielte Gesprächsführung und die passende Gesprächstechnik sind dabei hilfreich und können die Atmosphäre positiv beeinflussen.

Ludwigsfelde W50823 45,00 €

dienstags, 24.3.2015 bis 31.3.2015

18.30–21.15 Uhr, 2 VA

Andrea Schlösser, Trainerin Interaktion

Musikalische Früherziehung – Schnupperkurs für Pädagogen

In diesem Kurs werden einfache Grundvoraussetzungen vermittelt, die den Pädagogen auf spielerische Weise bereits nach einem Tag ermöglichen, einzelne Einheiten in Musikalischer Früherziehung durchzuführen.

Luckenwalde W50824 24,20 €

Freitag, 27.2.2015, 18–22.15 Uhr

Jehanne Boka, Musikpädagogin

Liedbegleitung auf der Gitarre

Sie lernen praxisorientiert, Lieder auf der Gitarre zu begleiten.

Luckenwalde W50825 120,20 €

freitags, 6.3.2015 bis 22.5.2015

18–20.15 Uhr, 8 VA

Jehanne Boka, Musikpädagogin

Auf dem Weg zum Band-Musiker

Der Kurs richtet sich an Lehrer, Erzieher, Ehrenamtler und Eltern, die gemeinsam in ihrer Einrichtung eine Band zum Laufen bringen möchten. Gesucht sind Menschen von 17 bis 77, die Gitarre, Bass, Geige, Akkordeon, Klarinette, Cello, Saxophon, Schlagzeug, Trommel u. a. spielen und unter professioneller Anleitung regelmäßig gemeinsam musizieren lernen wollen. Das Repertoire kommt aus der Popmusik und dem internationalen Folk.

Luckenwalde W50826 125,00 €

freitags, 29.5.2015 bis 17.7.2015

18–20.15 Uhr, 8 VA

Jehanne Boka, Musikpädagogin

Rhetorik/Kommunikation

Dirty tricks in der Rhetorik: Kniffe und Manipulationen durchschauen

„Schwarze“ Rhetoriker manipulieren andere Menschen mit sprachlichen Kniffen und verschaffen sich so Vorteile auf deren Kosten. Inhalte u. a.: Manipulation mit Emotionen und Bedürfnissen, Kampf mit nonverbalen Mitteln, Führen mit Fragen.

Ludwigsfelde W50905 45,00 €

freitags, 20.2.2015 bis 27.2.2015

17.45–21 Uhr, 2 VA

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

Schlagfertigkeitstraining

Mit diesem Kurs schlägt es Ihnen nicht mehr so schnell die Sprache! Es werden Techniken vorgestellt und eingeübt, um unverschämten Mitmenschen souverän zu begegnen.

Luckenwalde W50906 45,00 €

Samstag, 27.6.2015, 9–16.30 Uhr

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

Rhetorik - die Kunst, Körper, Stimme u. Atem wirkungsvoll einzusetzen

Voraussetzung für erfolgreiches Sprechen, Gespräche und Vorträge ist die richtige Art und Weise der eigenen Rhetorik.

Luckenwalde W50908 43,40 €

Samstag, 7.3.2015, 10–17 Uhr

Anja Ganschow, Atem- und Stimmtrainerin

Korrekte Rechtschreibung - gutes Image

Die gültige Rechtschreibung wird kurz aber einprägsam vermittelt. Ein Kurs für jedermann.

Luckenwalde W50909 47,00 €

samstags, 18.4.2015 bis 25.4.2015

10–13.30 Uhr, 2 VA

Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

Selbst- und Menschenkenntnis -Biostruktur-analyse

Authentizität und Menschenkenntnis sind erlernbar. Ein Schnupperseminar für alle, die mit sich und ihren Mitmenschen besser umgehen können möchten.

Luckenwalde W50916 45,00 €

montags, 27.4.2015 bis 4.5.2015

18–21.30 Uhr, 2 VA

Martina Mandt, Trainerin Interaktion

Persönlichkeit I - meine Außenwirkung

Selbst- und Fremdwahrnehmung müssen nicht immer übereinstimmen. Erkennen Sie mit etwas Übung, wie sich Ihre Außenwirkung darstellt.

Mahlow W50920 23,40 €

Donnerstag, 28.5.2015, 18–21.30 Uhr

Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

Karrierestrategien bilden

Kursinhalte: Visionen entstehen lassen, eigene Ideen erfolgreich präsentieren, Netzwerke bilden und pflegen, Erfolge planen, Zufälle gekonnt nutzen, mit Misstrauen und Ängsten umgehen.

Ludwigsfelde W50922 45,00 €

Samstag, 28.3.2015, 10–16.30 Uhr

Gundula Müller, Bildungsmanagerin

Zeit- und Selbstmanagement

Ziel dieses Seminars ist es, eine akzeptable Balance zwischen Arbeits- und Lebenszeit zu finden. Der persönliche Umgang mit Zeit wird analysiert und die individuellen „Zeiträuber“ aufgedeckt.

Luckenwalde W50944 45,00 €

montags, 11.5.2015 bis 18.5.2015

18–21.30 Uhr, 2 VA

Martina Mandt, Trainerin Interaktion

Persönlicher Ausdrucksstil

Farb- und Stilberatung -“Sich von der besten Seite zeigen“

Sie erhalten eine persönliche Farbanalyse und ein leichtes Make-up, das Ihren Typ unterstreicht. Außerdem erhalten Sie Ratschläge rund um Ihre Garderobe sowie Tipps zu den passenden Accessoires.

Nehmen Sie sich Zeit für ein Wochenende, an dem es nur um Sie geht!

Luckenwalde W50991 35,10 €

Samstag, 14.3.2015, 9–15.30 Uhr

Gisela Splanemann, Farb- und Stilberaterin

Perfektes Make up für den Berufsalltag

Sie möchten die Wirkung Ihres Gesichts neu entdecken? Lernen Sie im Kurs, sich professionell zu schminken.

Luckenwalde W 50996, 28,30 €

Samstag, 28.03.2015, 9–14.00 Uhr

Jana Weißhuber, Visagistin

Mehr Ausstrahlung, bitte!

Im Kurs geht es darum, wie eine starke persönliche Ausstrahlung entsteht und darum, die entscheidenden Bestandteile in sich selbst weiterzuentwickeln

Ludwigsfelde W50953 45,00 €

freitags, 17.4.2015 bis 24.4.2015

17.45–21 Uhr, 2 VA

Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

e-ProfilPASS-Beratung

Berufliche Orientierung oder Neuorientierung
- Studienwahl - Karriereziele, aber Sie wissen noch nicht, in welche berufliche Richtung es gehen soll?

Für ein Präsenztraining keine Zeit? Dann ist der e-ProfilPASS für Sie die richtige Arbeitsform. Sie arbeiten mit dem e-ProfilPASS in freier Zeiteinteilung zu Hause am PC und werden durch die Trainerin begleitet.

Luckenwalde W50919 67,90 €

Termin auf Anfrage

Kursreihe – Bewerbung

Sie wollen sich neu bewerben oder beruflich verändern? Für ein Präsenztraining keine Zeit? Dann ist dies für Sie das richtige Angebot. Sie erarbeiten in freier Zeiteinteilung innerhalb einer Woche zu Hause am PC unter Nutzung der **Moodle-Plattform**. Sie werden durch Frau Schön individuell begleitet erhalten zu Ihren Arbeitsschritten ein genaues Feedback.

Vision als Ausgangspunkt für Veränderungen

Luckenwalde W50923 32,00 €

Termine auf Anfrage

Berufsfindung für Menschen im Umbruch

Luckenwalde W50924 32,00 €

Termine auf Anfrage

Profil – die Grundlage jeder Bewerbung

Luckenwalde W50925 32,00 €

Termine auf Anfrage

Vom Lebenslauf zur Bewerbungsmappe

Luckenwalde W50926 32,00 €

Termine auf Anfrage

Selbstmarketing für Erfolgreiche

Luckenwalde W50927 32,00 €

Termine auf Anfrage

Bewerbungsgespräch

Luckenwalde W50928 62,00 €

Termine auf Anfrage

AssessmentCenter

Luckenwalde W50929 62,00 €

Termine auf Anfrage

Moodle-Beratung: Einstellungstest

Luckenwalde W50930 32,00 €

Termine auf Anfrage



Foto: smonthonphotocase.com

VWA

Studium neben dem Beruf
Auf Universitätsniveau - auch ohne Abitur

Über den Betriebswirt zum Bachelor
in 6 bzw. 4 Semestern berufsbegleitend:

- Betriebswirt / Verwaltungsbetriebswirt (VWA)
- Betriebswirt (VWA) - Gesundheitsmanagement
- Ökonom: Personal / Gesundheits- und Sozialmanagement

berufsbegleitendes Bachelor-Anschlussstudium möglich

Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie
Potsdam e.V., Breite Str. 2 d, 14467 Potsdam

www.vwa-potsdam.de

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:
<http://vhs.teltow-flaeming.de>

BILDUNGSFREISTELLUNG

Was ist Bildungsfreistellung?

Seit dem 1. Januar 1996 können sich die Beschäftigten im Land Brandenburg für Weiterbildungsveranstaltungen freistellen lassen. Das Land Brandenburg hat diesen Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung verfassungsmäßig garantiert und gesetzlich abgesichert. Das heißt: Sie können innerhalb von 2 Kalenderjahren 10 Arbeitstage für die eigene Weiterbildung nutzen.

Die Freistellung verschafft berufstätigen Erwachsenen die Möglichkeit, durch eine Bildungsveranstaltung ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erweitern sowie neue Erfahrungen zu sammeln. Dazu treffen Berufstätige eine Auswahl aus dem vielfältigen Themenangebot der beruflichen, kulturellen und politischen Weiterbildung, die nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz anerkannt sind. Bezahlte Bildungsfreistellung erlaubt intensive Weiterbildung ohne Einbußen an Zeit und Arbeitslohn.

Warum Bildungsfreistellung?

Wir leben in einer schnelllebigem Zeit. Die zunehmende gesellschaftliche Komplexität, die wachsende Notwendigkeit, global zu denken, stellen jeden einzelnen immer wieder vor neue Anforderungen. Weiterbildung kann dabei wirkungsvoll unterstützen, gibt Anstöße zu veränderten Sichtweisen, ermutigt Neues auszuprobieren und selbständig zu handeln.

Wer sich weiterbildet, dem bietet sich nicht nur die Chance, vielfältige Kompetenzen zu erwerben, sondern sich auch als Persönlichkeit weiterzuentwickeln. In diesem Sinne ist Weiterbildung eine produktive Investition: für jeden Einzelnen, für die Gesellschaft und für die Wirtschaft.

Wer hat Anspruch auf Bildungsfreistellung?

Einen Rechtsanspruch haben Beschäftigte, deren Arbeitsstätte im Land Brandenburg liegt. Der Anspruch auf bezahlte Freistellung besteht unabhängig davon, ob ganz- oder halbtags gearbeitet wird. Bildungsfreistellung kann aber erst nach 6-monatigem Bestehen des Beschäftigungsverhältnisses in Anspruch genommen werden.

IT-Kompetenz

Publisher 2013 für Erstellung von Werbematerialien

Microsoft Office Publisher ist die Software in der Office-Familie, die es dem Benutzer ermöglicht, Druckpublikationen, Websites, E-Mail-Headlines und Produktpräsentationen ohne viel Aufwand zu erstellen. Lernen Sie die Funktionen des Publishers anwenden und schätzen.

Luckenwalde W50051 35,40 €
Donnerstag, 30.4.2015, 9–14 Uhr
Georg Diesner, IT-Dozent

Outlook 2013 fürs Büro

Digitaler Briefkasten, persönliches Zeitmanagement, Aufgabenverwaltung für ein Team, Terminorganisation, Besprechungen und Konferenzen, Kalender, Professionelle Ordnerverwaltung, automatisierte E-Mail-Erstellung, Verknüpfung von Outlook mit weiteren Tools, Regelung von Berechtigung und Zugriff, persönliche Standards, Voraussetzung: Windows/Outlook-Kenntnisse

Luckenwalde W50052 91,00 €
Montag/Dienstag, 27.4.2015 bis 28.4.2015
9–16.15 Uhr, 2 VA
Georg Diesner, IT-Dozent

OneNote - das Ablagesystem für PC

Mit diesem Programm können Sie elektronische Notizen gut geordnet ablegen und leicht wiederfinden. OneNote integriert sich in verschiedene Office-Programme. Lernen Sie, das Programm einzurichten, Notizen und Kontaktinformationen aus Word oder Outlook zu übernehmen.

Luckenwalde W50053 35,40 €
Mittwoch, 29.4.2015, 9–14 Uhr
Georg Diesner, IT-Dozent

Intensiv: Grundlagen PC, Word, Excel

Sie erlernen die Handhabung des Betriebssystems Windows 8.1 und die Benutzung verschiedener Speichermedien. Richten Sie Ihren Bildschirm ein, unterscheiden Sie Programme von Dateien und Dokumenten und lernen Sie diese zu nutzen. Lernen Sie außerdem verschiedene Programme, insbesondere zur Datensicherheit und zum Datenschutz kennen.

Luckenwalde W50055 219,00 €
Montag bis Freitag, 20.4.2015–24.4.2015
9.30–16 Uhr, 5 VA
Georg Diesner, IT-Dozent

Persönliche Kompetenz

Berufliches Veränderungsmanagement/ ProfilPASS

Berufliche Orientierung oder Neuorientierung - Studienwahl - Karriereziele
Sie sind auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung? Kursinhalte: Arbeit mit dem ProfilPASS: Fähigkeiten, Lebens- und Berufswünsche, Wege, Gespräch, Traumreisen
Voraussetzungen: Offenheit und Bereitschaft zum Austausch - Einzelberatung ist auf Anfrage möglich.

Luckenwalde W50056 117,30 €
Mittwoch/Donnerstag, 18.3./19.3.2015
9.30–16 Uhr, 2 VA
Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

Gute Umgangsformen im Geschäfts- und Privatleben

Wünschen Sie sich Stilsicherheit auf dem gesellschaftlichen Parkett? In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse auffrischen, aktualisieren und vertiefen. Teil des Kurses ist ein moderiertes 3 Gänge-Menü in einem Restaurant.

Luckenwalde W50069 49,40 €
Dienstag, 17.3.2015, 12–19 Uhr
Sabine Schnelke, Trainerin Interaktion

Buchführung

Lohn und Gehalt 1/Xpert-Modul

Sie lernen, Bruttolöhne und gesetzliche Abzugsbeträge korrekt zu ermitteln.

Luckenwalde W50059 283,00 €
Donnerstag/Freitag, 16.7.2015 bis 24.7.2015
9–16 Uhr, 7 VA
Carsta Luttuschka, Lehrerin

Finanzbuchführung 2/Xpert-Modul

Es werden zentrale Fähigkeiten der Buchführung vermittelt und Einblicke in die steuerlichen Pflichten des Unternehmens gegeben.

Luckenwalde W50058 203,00 €
Montag bis Freitag, 17.8.2015 bis 21.8.2015
9–16 Uhr, 5 VA
Carsta Luttuschka, Lehrerin

Pädagogische Kompetenz

Die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen

Beschäftigen Sie sich ausgiebig mit den Möglichkeiten der Evolutionspädagogik, um eine positive Entwicklung der Ihnen anvertrauten Kinder zu unterstützen. Individuelle Stressfaktoren werden aufgespürt und über sieben Bewegungsmuster dauerhaft abgebaut. Das Modell der Evolutionspädagogik beschäftigt sich mit der Möglichkeit, die individuelle Erlebniswelt in unterschiedlichen Gleichgewichtsformen darzustellen und erfahrbar zu machen.

Luckenwalde W50811 43,80 €
Dienstag, 24.3.2015, 10–17 Uhr
Liane Hennig, Evolutionspädagogin

Mediation für Pädagogen

Mediation ist immer dann gefragt, wenn ein Konflikt besteht, der von den beteiligten Personen aus eigener Kraft nicht mehr gelöst bzw. bewältigt werden kann. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man mit mediativer Kompetenz in Konflikten vermitteln kann.

Luckenwalde W50812 83,00 €
Donnerstag/Freitag, 11.6./12.6.2015
10–17 Uhr, 2 VA
Anne Thal, Kommunikationstrainerin

Ausführliche Kursbeschreibungen und Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

Sprachliche Kompetenz

Gut überlegen - richtig schreiben

Mit diesem Seminar wird Ihre Geschäfts-, Behörden- und Privatkorrespondenz perfekt!

Kursinhalt: ausführliche Vermittlung der Regeln der gültigen Rechtschreibung, Einheit von Inhalt und Form im Schriftverkehr.

Luckenwalde W50057 203,00 €
Montag bis Freitag, 20.4.2015 bis 24.4.2015
9–16.15 Uhr, 5 VA
Dr. Dieter Knape, Lehrer

Englisch Konversation in Beruf & Alltag

Dieser Kurs für berufsbezogenes Englisch deckt die Niveaus A1 und A2 des Europäischen Referenzrahmens ab. Authentisches Material, reale Firmen und glaubhaftes Szenarien machen den Kurs motivierend und besonders erwachsenengerecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen.

Luckenwalde W406801 143,00 €
Montag bis Donnerstag, 30.3. bis 2.4.2015
8.30–14.15 Uhr, 4 VA
Dr. Bernhard Rink, Sprachdozent

Ludwigsfelde W406802 143,00 €
Montag bis Donnerstag, 7.4. bis 10.4.2015
8.30–14.15 Uhr, 4 VA
Dr. Bernhard Rink, Sprachdozent

English Refresher A1-A2

Der Kurs bietet eine kontinuierliche Wiederholung und Vertiefung der Englischkenntnisse A1 und eine Erweiterung der Englischkenntnisse auf der Stufe A2 an.

Voraussetzung: Grundstufe A1 mit ca. 150 Unterrichtsstunden muss absolviert sein

Mahlow W406804 158,00 €
Montag bis Freitag, 20.4.2015 bis 24.4.2015
8.30–14 Uhr, 5 VA
Annelore Brüning, Lehrerin

English Refresher A2

Sie können Ihre Englischkenntnisse mit diesem Intensivkurs optimal auffrischen. Sie können Ihre neu gewonnenen Fähigkeiten in Ihrem beruflichen Umfeld umsetzen. Voraussetzung: A2

Ludwigsfelde W406806 153,00 €
Montag bis Freitag, 4.5.2015 bis 8.5.2015
8.30–13.30 Uhr, 5 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Mahlow X406803 157,00 €
Montag bis Freitag, 24.8.2015 bis 28.8.2015
9–14.30 Uhr, 5 VA
Annelore Brüning, Lehrerin

Spanisch für Anfänger

Der Kurs ist für Teilnehmer, die Grundkenntnisse in der spanischen Sprache erlernen möchten. Der einwöchige Kurs ermöglicht eine schnelle und intensive Erlangung von grundlegenden Sprachkenntnissen.

Luckenwalde W42250 153,00 €
Montag bis Freitag, 23.3. bis 27.3.2015
9–14.30 Uhr, 5 VA
Janette Timmer, Spanischdozentin

Luckenwalde X42250 153,00 €
Montag bis Freitag, 12.10. bis 16.10.2015
9–14.30 Uhr, 5 VA
Janette Timmer, Spanischdozentin

Russisch Auffrischkurs

Sie wiederholen zielorientiert und lebensnah. Im Kurs werden die aktuellsten Lernmethoden berücksichtigt und Sie bekommen einen facettenreichen Einblick in das alte und neue Russland. Russischkenntnisse auf dem A1 Niveau.

Luckenwalde X41905 157,00 €
Montag bis Freitag, 13.7.2015 bis 17.7.2015
9.30–14.30 Uhr, 5 VA
Teresa Neumann, Sprachdozentin

Gesundheitsprävention

Glücklich durch den Büroalltag

Dieser Kurs richtet sich speziell an Angestellte, welche ihre Arbeitszeit überwiegend im Büro verbringen. Sie erwarten ein ganzheitliches Konzept, um Ihren Büroalltag und den Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten zu erleichtern und mit mehr Freude und Gelassenheit Ihre Aufgaben zu meistern. Inhalte des Kurses sind z. B. gesunde Ernährung, gesunder Schlaf, Elektrosmog, Organisation und Struktur im Büro, sinnvolle Gestaltung des Arbeitsplatzes, Konfliktbewältigung. Im gesamten Kurs werden Nachhaltigkeit und Umweltfreundlichkeit in allen Bereichen berücksichtigt und mit einfließen. Sie haben die Möglichkeit, anhand Ihrer mitgebrachten Fragen, den Grundriss vom Büro und Fotos vom Arbeitsplatz, den Kurs mitzugestalten.

Luckenwalde W30013 153,00 €
Montag bis Freitag, 23.3. bis 27.3.2015
9–14.30 Uhr, 1 Std. Mittagspause
Sandra Klimaschewski, Fengshui- und Prozessorientierte Fünf-Elemente-Beraterin

Gelassen und sicher im Stress

In diesem Kurs werden Verbesserungen der individuellen Belastungsbewältigung angestrebt und die Stresskompetenz jedes Teilnehmers nachhaltig weiterentwickelt.

Inhalte sind Gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen von Stress, 3 Säulen der individuellen Stresskompetenz. Module zur Stressbewältigung sind Entspannungstraining, Problemlösungstraining, Genusstraining, individuelle Gesundheitspläne.

Mit jedem Teilnehmer ist ein Informationstelefonat im Vorfeld und 3 Follow-up Gespräche nach Kursende geplant.

Luckenwalde W30080 153,00 €
Montag bis Freitag, 20.4. bis 24.4.2015
9–14.15 Uhr, 3/4 Std. Mittagspause
Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

Die Flämingtracht als Kulturgut

Sie ergründen die Bedeutung der Flämingtracht in der Region des Niederen Fläming. Welche Farben hatten z.B. die Röcke und Schürzen, welche Bedeutung hatten die Anzahl der Borten und Verzierungen, wer durfte welche Farben tragen. Indem wir die Tracht nähen und evtl. neu interpretieren setzen wir uns intensiv mit ihr auseinander und verstehen ihre Bedeutung in der heutigen Zeit. Sie lernen dabei erste handwerkliche Schritte des Nähens, begleitet von einer erfahrenen Schneidermeisterin.

Zossen W21409 182,00 €
montags - freitags, 20.4.2015 bis 24.4.2015
9–15 Uhr, 3/4 Std. Mittagspause
Christiane Barke-Heyn, Damenschneiderin

Der Weg zur Bildungsfreistellung

Eine anerkannte Veranstaltung auswählen und anmelden.

Anmeldebestätigung durch die VHS erhalten.

Spätestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitgeber die Freistellung beantragen.

AG lehnt aus betrieblichen oder sozialen Gründen ab.

AG genehmigt die Teilnahme an der Bildungsfreistellung.

Zu einem späteren Zeitpunkt im gleichen Kalenderjahr neu beantragen.

An der Veranstaltung unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes teilnehmen.

Projekt – Globales Lernen

Kakao - das „Getränk der Götter“ - Globales Lernen an der VHS

Diese Fortbildung für „Erwachsene unter besonderer Berücksichtigung älterer Teilnehmender“ wird vom DVV-international gefördert.

Kakao und Schokolade - nicht wegzudenken aus unserem Leben. Aber was wissen wir schon über ihn, seine Herkunft, Geschichte, seine Produktion und den Handel mit ihm? Durch Riechen, Sehen, Hören, Lesen und keramischem Tun wollen wir uns ihm nähern. Ein Besuch in einer Schokoladenmanufaktur in der Region bringt direkten Kontakt und Hintergrundinfos. Vom Kakao inspiriert, gestalten und formen wir tönernen Kakaobecher und Schokoladenteller.



Luckenwalde W20010 entgeltfrei
freitags, 27.3.2015 bis 29.3.2015, 9–21 Uhr
Fr. 13–22 Uhr, So. 9–16 Uhr Iris Florstedt

junge vhs

Zeichnen und Malen für Kinder/Jugendliche

Für Kinder der Altersgruppe 10–14 Jahre werden altersgerecht verschiedene Techniken des Zeichnens und Malens vermittelt und eigene Bilder in den unterschiedlichen Techniken hergestellt.

Luckenwalde W20180 **38,00 €**
dienstags, 14.4.2015 bis 16.6.2015
15.30–17 Uhr, 6 VA Erika Haase, Dozentin

English for Kids

Englisch lernen ist leicht und macht Spaß. Bei uns lernst Du spielerisch Vokabeln und Grammatik. Es wird auf Deine persönlichen Bedürfnisse eingegangen, viel gesprochen und gelacht.

Rangsdorf W406700 **52,00 €**
montags, 9.2.2015 bis 20.4.2015
16.30–18 Uhr, 10 VA
Marika Nehls, Sprachdozentin

Kompetenzfeststellung mit dem ProfilPASS

Die Arbeit an den eigenen Kompetenzen und am Lebens-, Werte- und Ziele-Bild ist als Präsenz- und e-Beratung möglich.

Luckenwalde W50918 **86,90 €**
mittwochs, 18.3.2015 bis 25.3.2015
16–16.45 Uhr, 2 VA
Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

Entdecke, was in Dir steckt!

Rhetorik/Präsentations-Workshop: In diesem Workshop werden die grundlegenden Tools und Techniken für den überzeugenden Auftritt bei einem Referat oder einer Präsentation erlernt. Durch praktische Übungen bekommst Du ein klares Feedback zu Deinem Auftritt.

Luckenwalde W50907 **23,00 €**
samstags, 11.7.2015 bis 12.7.2015
10–15.30 Uhr, 2 VA
Anne Thal, Kommunikationstrainerin

Erste Hilfe bei dummen Sprüchen

Dumme Sprüche und unverschämte Bemerkungen verschlagen Dir schon mal die Sprache? Die guten Antworten fallen Dir allenfalls Stunden oder Tage später ein? Schlagfertigkeit ist erlernbar! Nach dem Kurs kennst Du ein halbes Dutzend Techniken, um in Zukunft gekonnt zu kontern. Im Kurs kannst Du ausprobieren, welche Strategien Dir liegen und das üben, was Dir vielleicht noch nicht so leicht fällt. Und das Beste dabei ist: Dabei hat man auch noch Spaß!

Ludwigsfelde W10630 **15,60 €**
Sonntag, 22.2.2015, 10–16 Uhr
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

AFS-Infoveranstaltung – Ein Schuljahr im Ausland

Wer ein Austauschjahr plant, dem stellen sich viele Fragen: Wie organisiere ich ein halbes oder ganzes Schuljahr im Ausland? Worauf muss ich achten und in welche Länder kann ich gehen? Welche Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung und Stipendien gibt es? Antworten rund um die Themen „Auslandsschuljahr“ und „Stipendien“ geben Vertreter der gemeinnützigen Organisation AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. und berichten von ihren eigenen Erfahrungen in einem von mehr als 40 möglichen Ländern. Schüler aller Schulformen (9. und 10. Klasse) sowie deren Eltern und Lehrer sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Weitere Informationen gibt es unter www.afs.de.

Ludwigsfelde W10010 **entgeltfrei**
Dienstag, 10.3.2015, 18–19.30 Uhr
Marcus Kawohl, Bildungsreferent AFS

Luckenwalde W10011 **entgeltfrei**
Donnerstag, 7.5.2015, 18–19.30 Uhr
Marcus Kawohl, Bildungsreferent AFS

Zweiter Bildungsweg

Die Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming bietet seit dem Schuljahr 2006/2007 den Zweiten Bildungsweg zur Erlangung der Fachoberschulreife an.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 17 Jahre
- Erfüllung der Schulpflicht
- letzter Schulbesuch muss mind. 12 Monate zurückliegen

Zur Anmeldung benötigen Sie folgende Dokumente:

- ausgefüllter Aufnahmeantrag
- Lebenslauf mit aktuellem Lichtbild
- gültiger Personalausweis
- beglaubigte Kopie des letzten Schulzeugnisses

Ansprechpartnerin:

Andrea Staeck, Tel.: (03371) 608-3143
Liane Sternberg, Tel.: (03371) 633-361

Beratungsangebote der Volkshochschule Teltow-Fläming

Bildungsprämie

Die Bundesregierung unterstützt mit dem Förderprogramm „Bildungsprämie“ die Finanzierung von individueller beruflicher Weiterbildung für Erwerbstätige. Besonders Menschen mit geringem Einkommen sollen gefördert und motiviert werden, um vermehrt in die eigene berufliche Zukunft zu investieren. Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Die Volkshochschule Teltow-Fläming gehört seit 2009 zu den ausgewählten Beratungsstellen, die Prämiegutscheine an anspruchsberechtigte Personen ausstellen können. Weitere Informationen und Termine: Andrea Staeck oder Ilse Ryczewski

ProfilPASS-Beratung

Sie möchten sich beruflich verändern und wissen nicht genau in welche Richtung? Angesichts des unüberschaubaren Weiterbildungsmarktes und der unklaren Qualifikationsentwicklungen verwundert das nicht. Hier unterstützt und berät Sie die Volkshochschule individuell und trägerunabhängig.

Ein zertifizierter ProfilPASS-Berater führt Sie über verschiedene Erkenntnisebenen durch das Thema Fähigkeiten, Kenntnisse, Stärken und begleitet Sie, Kompetenzen zu erkennen und eigene berufliche Ziele zu setzen. In diesem Zusammenhang wird zielorientiert formuliert, welche Bildungsangebote Sie nutzen können.

Weitere Informationen und Termine: Andrea Staeck oder Ilse Ryczewski

Sprachlernberatung

Sie möchten eine Fremdsprache erlernen oder Ihr Sprachwissen vertiefen und möchten herausfinden welcher Kurs Ihrem Sprachniveau entspricht? Unsere zertifizierten telc. Sprachlernberater unterstützen Sie bei der Kursauswahl.

Weitere Informationen und Termine: Sylvia Reinsch oder Steffen Bednarczyk

Andrea Staeck Bildungsprämie und ProfilPass
Tel. (03371) 608-3143
andrea.staeck@teltow-flaeming.de

Ilse Ryczewski Bildungsprämie und ProfilPass
Tel. (03371) 608-3147
ilse.ryczewski@teltow-flaeming.de



A. Staeck



I. Ryczewski



S. Bednarczyk



S. Reinsch

Steffen Bednarczyk telc.-Sprachlernberater
Tel. (03371) 608-3140
steffen.bednarczyk@teltow-flaeming.de

GEBÜHRENSATZUNG VHS TELTOW-FLÄMING

Gemäß §§ 3 Abs. 1 und 28 Abs. 2 Nr. 9 i. v. m. § 131 Abs. 1 der Brandenburgischen Kommunalverfassung (BbgKVerf) vom 18. Dezember 2012 (GVBl. I, S. 286), zuletzt geändert durch Artikel 4 des Gesetzes vom 13. März 2012 (GVBl. I, Nr. 16) in Verbindung mit §§ 1, 2, 4 und 6 Kommunalabgabengesetz für das Land Brandenburg (KAG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 31. März 2004 (GVBl. I/04), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29. November 2012 (GVBl. I [Nr. 37]) hat der Kreistag des Landkreises Teltow-Fläming in seiner Sitzung am 17. Juni 2013 folgende Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming beschlossen:

§ 1 Gebühren

- (1) Die Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen der Volkshochschule ist gebührenpflichtig.
- (2) Veranstaltungen von besonderem öffentlichem Interesse können gebührenfrei angeboten werden. Die Entscheidung hierüber obliegt dem zuständigen Amtsleiter für Bildung und Kultur.

§ 2 Gebührenschuldner

Gebührensschuldner ist der Teilnehmende der Leistungen der Volkshochschule in Anspruch nimmt, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter.

§ 3 Entstehung und Fälligkeit der Gebühren

- (1) Die Gebührenschuld entsteht mit der Anmeldung an einer Veranstaltung.
- (2) Die Gebühren werden durch Gebührenbescheid festgesetzt und sind zwei Wochen nach Bekanntgabe des Gebührenbescheides fällig.
- (3) In begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

§ 4 Gebührenhöhe

- (1) Die Gebühren betragen je Unterrichtsstunde (eine Unterrichtsstunde hat 45 Minuten):

a)	im Fachbereich Gesellschaft, Politik, Umwelt	2,60 € - 5,20 €
b)	im Fachbereich Kultur und kreatives Gestalten	3,00 € - 6,00 €
c)	im Fachbereich Gesundheitsbildung	2,80 € - 6,00 €
d)	im Fachbereich Sprachen	2,60 € - 6,00 €
e)	im Fachbereich Arbeit und Beruf	3,00 € - 7,00 €
f)	Bildungsberatung	30,00 € - 50,00 €

Bei der Gebührenfestsetzung wird der personelle, methodische sowie material- und ausstattungstechnische Aufwand berücksichtigt. Sofern Veranstaltungen zukünftig einer Besteuerung nach dem Umsatzsteuergesetz unterliegen sollten, ist die gesetzliche Mehrwertsteuer zusätzlich zu entrichten.

- (2) Veranstaltungen des Zweiten Bildungsweges und deren Vorbereitungsveranstaltungen (sowie Veranstaltungen zum „Lesen und Schreiben“ für Erwachsenen (Alphabetisierungskurse) sind gebührenfrei.
- (3) Die Gebühren für Veranstaltungen, die im Auftrag Dritter (Auftragsmaßnahmen) durchgeführt werden, berechnen sich nach den kalkulierten tatsächlich entstehenden Aufwendungen (Honorar-, Sach- und Organisationskosten) der Volkshochschule.
- (4) Für die Anmeldung wird eine Anmeldegebühr von 2,00 € erhoben.
- (5) Für die Abmeldung wird eine Abmeldegebühr von 5,10 € erhoben.
- (6) Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 € je Bescheinigung erhoben.
- (7) Für die Teilnahme an Prüfungen, die in Zusammenarbeit mit anerkannten Prüfungszentralen durchgeführt werden, wird zusätzlich zu den Gebühren der Prüfzentralen in der Regel eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erhoben.
- (8) Die in den Veranstaltungen benötigten Materialien und Lernmittel hat jeder Teilnehmende auf eigene Kosten selbst zu beschaffen.
- (9) Zusätzliche Nutzungsentgelte für die Nutzung von Räumlichkeiten außerhalb der Volkshochschule sind als Selbstbeteiligungskosten von den Teilnehmenden zu tragen.

§ 5 Gebührenermäßigung

- (1) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 15 vom Hundert ermäßigt für Rentner, die Rente wegen Alters oder verminderter Erwerbsfähigkeit erhalten, sowie Personen, deren monatliches Nettoeinkommen bis zu 950 € beträgt.
- (2) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 25 vom Hundert ermäßigt für Schüler, Studenten, Auszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende, Bundesfreiwilligendienst Leistende sowie Leistungsberechtigte nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (Arbeitsförderung).
- (3) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 50 vom Hundert ermäßigt für Leistungsberechtigte nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (Grundsicherung für Arbeitssuchende) und Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (Sozialhilfe).
- (4) Der Antrag auf Ermäßigung ist schriftlich, unter Vorlage des entsprechenden aktuellen Nachweises (z. B. Ausweis, Bescheid, usw.) in Kopie, bei der Anmeldung zu stellen.
- (5) Die Gebührenermäßigung gilt nicht für Veranstaltungsgebühren bis einschließlich 10,00 € und nicht für Aufwendungen gem. § 4 Abs. 4, 5 und 9.

§ 6 Veranstaltungsausfall, Rückerstattung

- (1) Für ausgefallene Veranstaltungen werden entsprechende Ersatzveranstaltungen angeboten. Soweit der Teilnehmende dieses Angebot nicht wahrnehmen kann, werden die im Voraus gezahlten Gebühren auf Antrag ganz oder teilweise erstattet. Ein Anspruch auf Durchführung von Ersatzveranstaltungen besteht jedoch nicht.
- (2) Wird eine Veranstaltung aus Gründen die der Teilnehmende zu vertreten hat nicht besucht, werden Gebühren auf Antrag ganz oder teilweise nur erstattet, wenn nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung besucht wurde und
 - a) eine länger als drei Wochen andauernde Krankheit gemäß ärztlichem Attest vorliegt oder
 - b) der Teilnehmende aus dem Gebiet des Landkreises Teltow-Fläming gemäß Meldebescheinigung verzogen ist oder
 - c) wegen nachgewiesener Veränderungen in den Arbeits-, Ausbildungs- oder Schulverhältnissen eine weitere Teilnahme nicht zumutbar ist.
- (3) Der Antrag nach Absatz 2 ist innerhalb einer Frist von drei Wochen nach Eintritt der Rücktrittsgründe schriftlich bei der Volkshochschule zu stellen. Verspätet gestellte Anträge werden nicht berücksichtigt.
- (4) Von der nach Absatz 2 zu erstattenden Gebühr wird eine Bearbeitungsgebühr gem. § 4 Abs. 5 einbehalten.

§ 7 In-Kraft-Treten, Außer-Kraft-Treten

- (1) Diese Satzung tritt am 01. August 2013 in Kraft.
- (2) Gleichzeitig tritt die
 - Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming vom 30.05.2005 (Amtsblatt für den Landkreis Teltow-Fläming Nr. 17 vom 03.06.2005) und
 - Erste Änderungssatzung der Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming vom 30.04.2008 (Amtsblatt für den Landkreis Teltow-Fläming Nr. 16 vom 13. Mai 2008) außer Kraft.

veröffentlicht im Amtsblatt 20/2013



Gut

für Sie.

Wenn's um Geld geht, sind wir für Sie da. Überall in Ihrer Nähe.

In mehr als 150 Geschäftsstellen, Vermögens- und ImmobilienCentern kümmern sich kompetente Mitarbeiter um alle Geldangelegenheiten. Von A wie Anlage, über Konto und Karten, Finanzierung, Versicherung oder Wohneigentum bis Z wie Zuhören.



Mittelbrandenburgische
Sparkasse