

Volkshochschule Landkreis Teltow-Fläming



Frühjahrsprogramm



2013



Die **vhs**
Volkshochschulen



vhs
Landkreis TELTOW-FLÄMING

Wissen und mehr

Satte Rabatte!

555 Ideen für Ausflüge mit Kindern



- 555 Freizeitangebote in Brandenburg
- Alle mit mindestens 20 % Rabatt
- Von Abenteuerpark bis Zweiradmuseum
- 365 Tage Spaß – ein ganzes Schuljahr lang
- Für nur 2,50 € Schutzgebühr



Der Familienpass ist in Brandenburg überall dort zu haben, wo es Zeitschriften gibt, in vielen Buchhandlungen und Spielwarenläden, bei Getränke-Hoffmann oder einfach bestellen unter: www.familienpass-brandenburg.de

GRUSSWORT DES LEITERS DES DEZERNATS JUGEND UND BILDUNG

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Weniger – älter – bunter“ – so lassen sich die Folgen des demografischen Wandels für die Bevölkerungsstruktur zusammenfassen. Das Nord-Süd-Gefälle unseres Landkreises zeigt das sehr deutlich. Mit dem altersoffenen Bildungsangebot sichert die Volkshochschule gesellschaftliche Teilhabe und Lebensqualität. Dabei müssen die Anstrengungen, Bildungsangebote in der ländlichen Region vorzuhalten, weiter ausgebaut werden. Unter anderem ist eine enge Zusammenarbeit mit allen Bildungsakteuren wie Schulen, Kindertagesstätten, Kulturvereinen, Vereinen und Verbänden erforderlich und auszugestalten. Ebenso ist das Lernen mit digitalen Medien für die dünner besiedelten Regionen eine Weiterbildungsform mit Zukunft.

Weiterbildung an der Volkshochschule hat nicht nur die beruflich unmittelbar verwertbare Weiterbildung im Blick. Die gesellschaftlich notwendigen Kompetenzen wie Beurteilungs-, Handlungs- und Partizipationsfähigkeit eignen sich die Menschen in einem ganzheitlichen Bildungskontext nachhaltig an – in den politischen, kulturellen, gesundheitlichen und beruflichen Bildungsbereichen. Das spiegelt das umfangreiche und einander ergänzende Bildungsprogramm der Volkshochschule sehr gut wider.

Ich wünsche Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger, interessante Lernerlebnisse in den vielfältigen Veranstaltungen.

Horst Bührendt
Dezernent

DenkTag

Gedenken und Nachdenken über die Vergangenheit schaffen Orientierung für die Zukunft

27. Januar - Jahrestag der Befreiung des Vernichtungslagers Auschwitz - seit 1996 offizieller deutscher Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus

Die Volkshochschule lädt zu einer Veranstaltung am **31. Januar** um 19 Uhr ins Kreishaus ein.

„**Adressat unbekannt**“ von Kressmann Taylor.

Ein Briefwechsel, der in Dialogform vorgetragen wird, von den Schauspielern Siegfried Fiedler und Eike Mewes.

Zwei deutsche Kunsthändler, einer davon ist Jude, haben in San Francisco in den USA eine Kunstgalerie gegründet, die sie mit gutem Erfolg und großer Sachkenntnis führen. 1932 kehrt der nichtjüdische Teilhaber nach Deutschland zurück, um, wie er sagt, beim Aufbau des neuen Deutschland mitzuhelfen. In einem Schloss in München gründet er eine Dependence der Galerie, und es beginnt ein reger Briefwechsel zwischen München und San Francisco. Eine tiefe, innige Freundschaft verbindet die beiden Familien.

Die politische Entwicklung in Deutschland nach 1933 bringt die beiden Freunde auseinander. Der in München lebende Galerist lässt sich von der deutsch-nationalen Politik anstecken und wird zum überzeugten Nationalsozialisten. Obwohl er um die Verfolgung der jüdischen Mitbürger weiß, und obwohl sein jüdischer Freund in den USA ihn um Hilfe bei der Rettung seiner in Deutschland lebenden jüdischen Angehörigen bittet, hält er an seiner starren nationalen Einstellung fest.

Wie Kressmann Taylor in nüchterner Briefform erzählt, wie aus einer intimen Freundschaft eine tödliche Feindschaft wird, ist atemberaubend spannend und überzieht den Zuhörer mit Gänsehaut. Ohne jeden Anklang von Ideologie, Belehrung und Anklage wird die Tragik menschlicher Schicksale vor dem Zuhörer ausgebreitet.

Die beste Versicherung gegen Völkerhass, Totalitarismus, Faschismus und Nationalsozialismus ist und bleibt die lebendige Erinnerung an und die aktive Auseinandersetzung mit der Geschichte.

AUSKUNFT UND BERATUNG

Andrea Staeck	Leiterin der VHS	Steffen Bednarczyk	Marion Schich	Ilse Ryczewski			
Fachbereich:	Familienbildung Gesellschaft	Fachbereich:	Sprachen Grundbildung	Fachbereich:	Kunst & Kultur Gesundheit	Fachbereich:	Arbeit & Beruf
Tel.	03371 608-3143	Tel.	03371 608-3140	Tel.	03371 608-3148	Tel.	03371 608-3147
Liane Sternberg	Sylvia Reinsch	Helga Krüger	Lisa Wendler				
Fachbereich:	Zweiter Bildungsweg	Fachbereich:	Sprachen	Fachbereich:	Gesellschaft, Gesund- heit, Familienbildung	Fachbereich:	Kunst & Kultur Arbeit & Beruf
Tel.	03371 633361	Tel.	03371 608-3144	Tel.	03371 608-3142	Tel.	03371 608-3141

Geschäftsstelle: Am Nuthefließ 2, 14943 Luckenwalde, Telefon: 03371 608-3140 bis 608-3148;

E-Mail: vhs@teltow-flaeming.de, Fax: 03371 608-9071; Internet: vhs.teltow-flaeming.de

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Widerrufsbelehrung und die Gebührensatzung finden Sie im Internet unter vhs.teltow-flaeming.de



Die „Junge VHS“ versteht sich ergänzend zu den vielen Offerten der Jugendarbeit und Jugendsozialarbeit.

In der Kunst-AG werden die jungen Menschen an Formen der kulturellen Bildung herangeführt. Sie erwerben solche grundlegenden Fähigkeiten und Fertigkeiten wie: Sprachfähigkeit, Lesekompetenz, Kompetenz im Umgang mit Bildsprache, Körpergefühl, Integrations- und Partizipationskompetenz, aber auch Disziplin, Flexibilität, Kritikfähigkeit, Teamfähigkeit – also grundlegende soziale Kompetenzen. Ergänzt wird das Angebot der „Jungen VHS“ mit Kursen zum Erlernen der spanischen Sprache sowie „English for Kids“. Für den Übergang von Schule in die Ausbildung sind die Angebote zur Stärkung der IT-Kompetenz mit dem ECDL – Europäischer Computerführerschein – ein Schwerpunkt. Dieses Zertifikat ist ein anerkannter Nachweis der IT-Kenntnisse für den zukünftigen Arbeitgeber und ein klarer Wettbewerbsvorteil im Bewerbungsverfahren.

Kunst

Malen und Zeichnen für Jugendliche

Es werden die technischen Grundlagen und der Gebrauch der Materialien vermittelt, die für die Öl- und Acrylmalerei benötigt werden.

Luckenwalde S20080

dienstags, 12.03.2013 bis 21.05.2013
15.30 - 17 Uhr, 6 VA 19,20 €
Erika Haase, Dozentin

Mahlow S20081

montags, 18.02.2013 bis 22.04.2013
16.30 - 18 Uhr, 9 VA 37,80 €
Eira Savolainen-Kärger, Kunstmalerin

Waldgeister und andere Fantasiefiguren

Es warten spannende Holzmaterialien auf eure Gestaltungsideen.

Luckenwalde S20090 (7 bis 11)

freitags, 11.01.2013 bis 25.01.2013
15 - 16.30 Uhr, 3 VA 9,60 €

Luckenwalde S20091 (12 bis 16)

16.30 - 18 Uhr, 3 VA 9,60 €
Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

Kratzbilder

Die Kratztechnik ist eine originelle und alte Technik. Mit speziellen Kratzwerkzeugen, Säge und Zieheisen gestaltest du dein eigenes Bild.

Luckenwalde S20092 (7 bis 11)

freitags, 15.02.2013 bis 01.03.2013
15 - 16.30 Uhr, 3 VA 9,60 €

Luckenwalde S20093 (12 bis 16)

16.30 - 18 Uhr, 3 VA 9,60 €
Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

Arbeit mit Speckstein

Du lernst mittelhartem Speckstein zu bearbeiten. Das Ergebnis kann eine kleine Figur, Schmuck oder ein Relief werden.

Luckenwalde S20094 (7 bis 11)

freitags, 08.03.2013 bis 22.03.2013
15 - 16.30 Uhr, 3 VA 9,60 €

Luckenwalde S20095 (12 bis 16)

16.30 - 18 Uhr, 3 VA 9,60 €
Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

Kunstwerke aus Restmaterialien

Aus Restmaterialien wie Metallen, Kunststoffen oder Holz gestaltest du dein Kunstwerk. Den Umgang mit Akkuschauber, Zange, Bohrer, Säge, Hammer usw. lernst du unter fachlicher Anleitung. Sicher!

Luckenwalde S20096 (7 bis 11)

freitags, 12.04.2013 bis 26.04.2013
15 - 16.30 Uhr, 3 VA 9,60 €

Luckenwalde S20097 (12 bis 16)

16.30 - 18 Uhr, 3 VA 9,60 €
Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

Luckenwalde fotografisch erkunden

Du erkundest deine schönsten Plätze und Orte mit dem Handy oder der Digitalkamera und bearbeitest die Bilder fachmännisch.

Luckenwalde S20098 (7 bis 11)

freitags, 17.05.2013 bis 31.05.2013
15 - 16.30 Uhr, 3 VA 9,60 €

Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

Luckenwalde S20099 (12 bis 16)

freitags, 17.05.2013 bis 31.05.2013
16.30 - 18 Uhr, 3 VA 9,60 €

Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

Balance halten - Schwerkraft überlisten

Jeder kann jonglieren (er)lernen! In lockerer Atmosphäre nähern wir uns den unterschiedlichen Jonglagetechniken und Materialien. Dies sind Tücher, Bälle, Ringe oder Keulen. Jonglage trägt durch seinen ausgeprägten Sinn für Auge-Hand-Koordination zu einer besonderen Verknüpfung beider Gehirnhälften bei. Ziel ist es nicht Artisten auszubilden, sondern Freude an den neu erworbenen Fertigkeiten zu haben.

Luckenwalde S30255

Samstag, 23.03.2013
10 - 13 Uhr 6,40 €

Marko Ott, Sozialpädagoge

Sprache

English for Kids (4.-6. Klasse)

Englisch lernen ist leicht und macht Spaß. Bei uns lernst du in kleinen Gruppen spielerisch Vokabeln und Grammatik, mit denen du was anfangen kannst. Es wird auf deine persönlichen Bedürfnisse eingegangen, viel gesprochen und gelacht.

Rangsdorf S406700

montags, 11.02.2013 bis 18.03.2013
16.30 - 18 Uhr, 6 VA 22,20 €

Marika Nehls, Sprachdozentin

Spanisch - Ferienkurs 1

Luckenwalde S42240 (Ab 10 Jahre)

montags - freitags, 04.02.2013 - 08.02.2013
10 - 11.30 Uhr, 5 VA 19,00 €

Frank Schepper, Sprachdozent

Luckenwalde S42241 (Ab 10 Jahre)

dienstags - freitags, 02.04.2013 - 05.04.2013
10 - 11.30 Uhr, 4 VA 15,80 €

Frank Schepper, Sprachdozent

Spanisch für Schüler

Rangsdorf S42242 (Ab 14 Jahre)

donnerstags, 14.02.2013 bis 21.03.2013
14.30 - 16 Uhr, 6 VA 22,20 €

Birgitt Gebauer, Sprachdozentin

Berufsvorbereitung

PC-Werkstatt - Jugend lernt und spielt oder?*

Vermittlung von Quellen zur Informationssuche für das Lernen, für den außerschulischen und eher spielerischen Umgang mit dem Lernen, Darstellung von Spielen, Einrichtung eines Netzwerkes für Spiele.

Luckenwalde S50191

Freitag, 15.02.2013
15 - 20 Uhr 11,70 €

Georg Diesner, IT - Dozent

Luckenwalde S501910

Freitag, 14.06.2013
15 - 20 Uhr 11,70 €

Georg Diesner, IT - Dozent

Kompetenzfeststellung mit dem ProfilPASS*

Was kann ich besonders, was interessiert mich und was motiviert mich?
Entdecke Fähigkeiten, Lebens- sowie Berufswünsche und Wege.

Luckenwalde S50918 (Ab 14 Jahren)

montags, 11.02.2013 bis 04.03.2013
15.30 - 17 Uhr, 4 VA 15,80 €

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./Verhalten

Benimm für Ausbildung, Studium und Beruf*

Themen sind u.a.: Sich begrüßen, sich selbst und andere vorstellen, angemessene Körpersprache, korrekte Kleidung zu jedem Anlass, gekonnter Small talk, Kontakte aufbauen und pflegen.

Luckenwalde S50927

samstags, 20.04.2013 bis 27.04.2013
9.00 - 14.30 Uhr, 2 VA 22,20 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Vorbereitung zur ECDL-Prüfung

Du verfügst bereits über Kenntnisse, um eine Prüfung zum Europäischen Computerführerschein abzulegen? Im Intensivkurs wirst du auf die Inhalte der Prüfung der Module vorbereitet.

Modul 2 - Grundlagen des Betriebssystems

Luckenwalde S50110

Dienstag, 25.06.2013
18 - 18.45 Uhr 7,80 €

André Muskewitz, IT-Dozent

Modul 3 - Textverarbeitung

Luckenwalde S50123

Mittwoch, 26.06.2013
18 - 18.45 Uhr 7,80 €

André Muskewitz, IT-Dozent

Modul 4 - Tabellenkalkulation

Luckenwalde S50133

Donnerstag, 27.06.2013
18 - 18.45 Uhr 7,80 €

André Muskewitz, IT-Dozent



KULTURELLE BILDUNG

Literatur und Theater

Literaturtreffpunkt

Für 90 Minuten in die Welt der Dichtung und in ein sprachliches Kunstwerk einzutauchen ist der Sinn dieses Literaturtreffpunktes.

Themenauswahl:

27. Februar: Bertolt Brecht: Liebeslyrik - der poetische Brecht

20. März: Theodor Fontane - Balladen und Gedichte

24. April: Romantik - eine deutsche Epoche, Illusion und Wirklichkeit

29. Mai: Rainer Maria Rilke - ein Spätromantiker und Sprachgenie

Luckenwalde S20100

mittwochs, 27.02.2013 bis 29.05.2013

18.30 - 20 Uhr, 4 VA 20,00 €

Eike Mewes, Schauspieler

Kreative Schreibwerkstatt*

Sie wollen in angenehmer Atmosphäre unter Gleichgesinnten an eigenen biografischen oder literarischen Schreibprojekten arbeiten? Die Schreibwerkstatt richtet sich an Menschen, die Lust und Freude am Schreiben haben. Ein Schwerpunkt in diesem Veranstaltungsjahr ist die Überarbeitung von Texten.

Luckenwalde S20105

samstags, 02.02.2013 bis 04.05.2013

10 - 17 Uhr, 3 VA 94,50 €

Beatrice Schütze, Dozentin

Schauspielen/Theatermachen - Grundkurs

„Kreativ sein“ heißt das Motto dieser Wochenend-Theaterwerkstatt für alle, die am Theaterspiel interessiert sind, aber keine oder nur wenige Erfahrungen damit haben.

Luckenwalde S20200

samstags, 16.02.2013 bis 17.02.2013

14.15 - 18.30 Uhr, 2 VA 21,00 €

Reinhard Holzhauer, Kulturpädagogin

Schauspielen/Theatermachen* - Aufbaukurs

Luckenwalde S20201

samstags, 16.03.2013 bis 17.03.2013

14.15 - 18.30 Uhr, 2 VA 30,00 €

Reinhard Holzhauer, Kulturpädagogin

Theater und Präsenz zum Kennenlernen

Entdecken Sie den Spaß an ganz neuen Rollen. Durch Schauspieltechniken für Beweglichkeit, Spontaneität und authentischen Ausdruck sowie Wahrnehmungs- und Präsenzübungen stärken wir den Zugang zu unserem kreativen Potenzial. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ludwigsfelde S20203

samstags, 23.02.2013 bis 24.02.2013

10 - 15 Uhr, 25,20 €

Ellen Schieß, Schauspielerin

Theater und Präsenz* - Aufbaukurs

Ludwigsfelde S20204

samstags, 08.06.2013 bis 09.06.2013

10 - 15 Uhr, 30,00 €

Ellen Schieß, Schauspielerin

Malen und Zeichnen

Zeichnen und Malen - Aufbaukurs*

Nach Vermittlung der Grundlagen des Naturstudiums mit Bleistift, Kreide oder Rötel werden Sie sich mit dem Thema Farbe auseinandersetzen. Dabei bildet die Aquarelltechnik den Schwerpunkt in diesem Kurs. Ein wichtiger Aspekt dabei ist das Sehen lernen und die richtige Umsetzung.

Großbeeren S20500

dienstags, 15.01.2013 bis 26.03.2013

18 - 20.15 Uhr, 10 VA 75,00 €

Ilona Leopold-Machnow, Malerin/Grafikerin

Die Idee zur Skizze weiter zum Bild*

Sie machen Übungen zur Ideenfindung in unterschiedlichen malerischen und grafischen Techniken und führen diese weiter zur fertigen Skizze bis zur künstlerischen Ausführung der Bildidee in unterschiedlichen Abstraktionsgraden.

Jüterbog S20501

mittwochs, 09.01.2013 bis 12.06.2013

17 - 18.30 Uhr, 18 VA 90,00 €

Ruth Städter, Lehrerin i. R.

Jüterbog S20502

mittwochs, 09.01.2013 bis 12.06.2013

18.30 - 20 Uhr, 18 VA 90,00 €

Ruth Städter, Lehrerin i. R.

Einführung in die Aquarellmalerei

Zunächst geht es um das Kennenlernen verschiedener Malmaterialien, deren Herstellung, Verwendung und das Reagieren aufeinander. Das sind wichtige Voraussetzungen um zufriedenstellende Grundlagen für Ihre Bilder zu schaffen. Durch Übungen mit entsprechenden Aufgabenstellungen lernen Sie die Farbqualitäten, deren Dynamik sowie deren Ausdrucksmöglichkeiten im Bild kennen. Experimentelles Malen gibt uns Zugang zu unserer Spontaneität und unterstützt uns in unserer Freude und unserem Überraschtsein am zufälligen Entstehen.

Ludwigsfelde S20505

Samstag, 23.02.2013

10 - 18 Uhr 21,00 €

Marita Wiemer, Malerin

Ludwigsfelde S20506

Samstag, 13.04.2013

10 - 18 Uhr 21,00 €

Marita Wiemer, Malerin

Aquarellmalerei - Aufbaukurs*

Ludwigsfelde S20507

dienstags (14tg.), 15.01.2013 bis 26.02.2013

17 - 19.15 Uhr, 4 VA 36,00 €

Marita Wiemer, Malerin

Ludwigsfelde S20508

dienstags (14tg.), 22.01.2013 bis 09.04.2013

17 - 19.15 Uhr, 6 VA 45,00 €

Marita Wiemer, Malerin

Ludwigsfelde S20509

dienstags, 16.04.2013 bis 28.05.2013

16.30 - 18.45 Uhr, 7 VA 52,50 €

Dorothea Elisabeth Piper, Dozentin

Ludwigsfelde S205091

dienstags, 16.04.2013 bis 28.05.2013

18.45 - 21 Uhr, 7 VA 52,50 €

Dorothea Elisabeth Piper, Dozentin

Zossen S20521

dienstags, 09.04.2013 bis 21.05.2013

18 - 20.15 Uhr, 7 VA 56,00 €

Petra Born, Dozentin

Encaustic - Malerei mit Wachs - Einführung

Sie lernen die über 3000 Jahre alte Technik der Wachsmalerei kennen. Mit ihr können Sie Landschaften oder Stillleben nach Ihrer Vorlage oder frei, aber auch abstrakte Bilder gestalten.

Luckenwalde S20510

Samstag, 23.03.2013

10 - 16.45 Uhr 18,90 €

Ingrun Junker, Malerin



Farbe und Form - Naturstudium*

Das Naturstudium steht im Vordergrund. Dabei werden Sie verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen, selbst ausprobieren und mit den verschiedensten Materialien experimentieren. Theoretische Grundlagen zur Komposition eines Bildes und zur Farbenlehre stehen neben der praktischen Arbeit auch auf dem Programm.

Luckenwalde S20511

dienstags, 19.02.2013 bis 14.05.2013

17.30 - 19 Uhr, 12 VA 60,00 €

Erika Haase, Dozentin

Luckenwalde S20512

donnerstags, 21.02.2013 bis 16.05.2013

14 - 16.15 Uhr, 10 VA 75,00 €

Erika Haase, Dozentin

Luckenwalde S205121

dienstags, 12.03.2013 bis 23.04.2013

9.00 - 10.30 Uhr, 6 VA 25,20 €

Erika Haase, Dozentin

Porträtzeichnen*

Unter fachlicher Anleitung skizzieren und zeichnen Sie den menschlichen Kopf, lernen verschiedene Zeichentechniken kennen, verwenden unterschiedlichste Materialien und lernen grundlegenden Dinge zur Kompositionslehre, zur Perspektive, zur Anatomie des Kopfes.

Luckenwalde S20513

donnerstags, 04.04.2013 bis 02.05.2013

19 - 20.30 Uhr, 5 VA 25,00 €

Erika Haase, Dozentin

Porträt und Figur*

Anfangen vom richtigen Sehen und Zeichnen, lernen Sie die Grundlagen bis zum fertigen Bild in verschiedenen Techniken kennen.

Mahlow S20522

montags, 07.01.2013 bis 22.04.2013

18 - 20.15 Uhr, 13 VA 97,50 €

Eira Savolainen-Kärger, Kunstmalerin

Bitte beachten Sie...

unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Tausche Grün gegen Rot - Experimente in der Landschaftsmalerei*

Der Schwerpunkt liegt in der Landschaftsmalerei in Öl und Acryl. Als Vorlage dienen eigene Skizzen und Fotografien. Zwischen Expressionismus und digitaler Bildbearbeitung abstrahieren wir Landschaften und lösen uns von Gewohntem.

Rangsdorf S20517

dienstags, 19.02.2013 bis 30.04.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 75,00 €
Sabine von der Bank, Dozentin

Keramik**Ausschnitt - Sammlung - Gestaltung*
Keramikspezialkurs****Luckenwalde S20610**

montags, 07.01.2013 bis 25.03.2013
19 - 21.15 Uhr, 11 VA 112,20 €
Detlef David, Keramiker

Luckenwalde S206101

montags, 08.04.2013 bis 17.06.2013
19 - 21.15 Uhr, 10 VA 102,00 €
Detlef David, Keramiker

Keramik mit Durchbrüchen***Luckenwalde S20612**

dienstags, 08.01.2013 bis 19.03.2013
9 - 10.30 Uhr, 10 VA 68,00 €
Marion Schich, Dipl.-Designerin

Luckenwalde S206121

dienstags, 26.03.2013 bis 04.06.2013
9 - 10.30 Uhr, 10 VA 68,00 €
Marion Schich, Dipl.-Designerin

Keramische Oberflächen in Ausspartechnik***Luckenwalde S20613**

dienstags, 15.01.2013 bis 19.03.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 102,00 €
Christine Wettstein, Dozentin

Luckenwalde S206131

dienstags, 26.03.2013 bis 28.05.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 102,00 €
Christine Wettstein, Dozentin

Keramik mit Durchbrüchen***Luckenwalde S20614**

mittwochs, 09.01.2013 bis 20.03.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 102,00 €
Marion Schich, Dipl.-Designerin

Luckenwalde S206141

mittwochs, 27.03.2013 bis 05.06.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 102,00 €
Marion Schich, Dipl.-Designerin

Keramik und Jugendstil***Luckenwalde S20619**

donnerstags, 17.01.2013 bis 21.03.2013
9 - 11.15 Uhr, 10 VA 102,00 €
Christine Wettstein, Dozentin

Luckenwalde S206191

donnerstags, 04.04.2013 bis 30.05.2013
9 - 11.15 Uhr, 8 VA 81,60 €
Christine Wettstein, Dozentin

Zossen S20626

donnerstags, 17.01.2013 bis 21.03.2013
17 - 19.15 Uhr, 10 VA 113,00 €
Christine Wettstein, Dozentin

Der Krug traditionelle oder moderne Form***Luckenwalde S20621**

donnerstags, 10.01.2013 bis 21.03.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 108,00 €
Ramona Spielberg, Dozentin

Luckenwalde S206211

donnerstags, 04.04.2013 bis 13.06.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 108,00 €
Ramona Spielberg, Dozentin

Figürliche Kleinkeramik***Luckenwalde S20623**

freitags, 11.01.2013 bis 22.03.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 102,00 €
Armgard Stenzel, Dipl.-Designerin

Luckenwalde S206231

freitags, 05.04.2013 bis 07.06.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 10 VA 102,00 €
Armgard Stenzel, Dipl.-Designerin

Keramische Aufbautechniken***Trebbin S20625**

dienstags, 15.01.2013 bis 26.02.2013
18.30 - 20.45 Uhr, 6 VA 61,20 €
Eckhardt Pehnert, Lehrer

Wochenendworkshops**Chinesische Kalligraphie - Einführung**

Kalligraphie hat in China eine lange Tradition und einen hohen Stellenwert. Mit einem Pinsel werden die Zeichen schwungvoll zu Papier gebracht. Diese Schriftzeichen werden oft als Teil von Kunstwerken in Bilder integriert. Sie bekommen einen Überblick über die Geschichte chinesischer Zeichen und Schriftarten und haben die Gelegenheit, Kalligraphie praktisch zu üben und die Schönheit chinesischer Schrift selbst zu erleben.

Luckenwalde S20515

Samstag, 09.03.2013
10 - 15 Uhr 12,60 €
Yichun Wang

Modezeichnen/Mappenberatung - Wochenendseminar

Muster, Modische Details, Trends und erste Figuren werden wir an diesem Tag darstellen. Darüber hinaus erhalten Sie Hinweise zur Erstellung einer Eignungsmappe für die Studienrichtung Modedesign.

Rangsdorf S20516

Samstag, 16.02.2013
10 - 18 Uhr 21,00 €
Nadja Troppa

Malen wie Bob Ross - Landschaftsmalerei - Einführung

Sie lernen die Nass-in-Nass-Ölmaltechnik des amerikanischen Malers Bob Ross kennen, der mit verblüffender Einfachheit und seiner einzigartigen Technik der Ölmalerei das Elitäre nahm und realistische Bilder schuf. Ebenso wie in seinen Fernsehsendungen gestalten Sie unter genauer Schritt-für-Schritt-Anleitung ein Ölgemälde (40 x 50 cm) nach einem für Bob Ross typischen Landschaftsmotiv.

Auch wenn Sie noch nie mit Pinsel und Farbe künstlerisch gearbeitet haben, werden Sie schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive umsetzen können.

Jüterbog S20526

Samstag, 23.02.2013
10 - 16.30 Uhr 16,80 €
Sven Adomat, Mallehrer

Jüterbog S20527

Samstag, 04.05.2013
10 - 16.30 Uhr 16,80 €
Sven Adomat, Mallehrer

Zossen S20528

Samstag, 26.01.2013
10 - 16.30 Uhr 17,30 €
Sven Adomat, Mallehrer

Drehen mit der Töpferscheibe - Einführung

Sie bekommen eine Einführung zur Technik des Drehens mit der Töpferscheibe. Spezielle Handgriffe werden vermittelt und praktisch ausprobiert. Parallel dazu können als Ergänzung Gefäßteile in Aufbautechnik entstehen. oder Tonobjekte aus vorgefertigten Drehteilen zusammengesetzt werden.

Luckenwalde S20630

Samstag, 26.01.2013
9 - 17.30 Uhr 30,00 €
Maria-Luise Faber, Dipl. Bildhauerin

Werkstattöpfeln - gebaute Keramik*

Mittels verschiedener Grundtechniken des Modellierens werden gebaute Ensembles gestaltet. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei auf die Formgebung und die ornamentale Oberflächengestaltung der Keramiken gelegt.

Luckenwalde S20629

samstags, 16.02.2013 bis 09.03.2013
9 - 16.30 Uhr, 2 VA 65,80 €
Christine Wettstein, Dozentin

Schmuckgestaltung in Schleudergußtechnik *

Es werden einzelne Schmuckteile nach eigenen Ideen in Modellierwachs in Originalgröße angefertigt. Diese können individuell geformt, gemustert oder für die Aufnahme von Besatzteilen konzipiert werden. Neben Vorhandenem können auch eigene Steine oder Fundstücke verwendet werden. Handwerkliches Geschick und eigene Ideen sind gute Voraussetzungen für die Arbeit. Die fertigen Modelle werden in Silber gegossen und zu Schmuckstücken verarbeitet. (Materialkosten bei der Dozentin bezahlen)

Luckenwalde S21200

Samstag, 16.03.2013
9 - 17.30 Uhr 45,00 €
Armgard Stenzel, Dipl.-Designerin

Bildhauerei in Marmor • Malen & Zeichnen

- **Von der Idee zur fertigen Skulptur:** Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene in Azzano (Toskana) nahe den berühmten Steinbrüchen von Carrara.
- **Klassisches Handwerk und zeitgenössische Kunst:** Ein Team renommierter Künstler/innen begleitet Sie bei allen Fragen der Technik und der künstlerischen Gestaltung.
- **Arbeitsplätze** mit Blick aufs Meer und den Steinbruch, den Michelangelo erschlossen hat. Atelierplätze für die Mal- und Zeichenkurse.
- **Unterkunft** in gepflegten Häusern im idyllischen Bergdorf Azzano.
- **Marmorbildhauerei in Berlin:** Intensivkurse im Atelier des Bildhauers Peter Rosenzweig.

CAMPO DELL'ALTISSIMO

www.campo-altissimo.com • Telefon: 030-6944442 oder info@campo-altissimo.de • www.bildhauerkurse-berlin.de



Tanz und Rhythmus

African Drums - Djembe Trommeln*

Die Djembetrommel ist wohl die beliebteste Trommel aus Westafrika. Sie weckt unser Rhythmusgefühl und den Spaß am Spielen. Vermittelt werden traditionelle Rhythmen aus Senegal und Guinea, die Sounds und Spieltechniken der Djembe sowie mehrstimmiges Zusammenspiel. Eignet sich für AnfängerInnen und TrommlerInnen mit Vorkenntnissen gleichermaßen.

Luckenwalde S20802

Samstag, 02.03.2013

11 - 17.45 Uhr

24,00 €

Detlef Spielvogel, Musikdozent

Orientalischer Tanz*

„Mit sinnlicher Bewegung zu körperlicher Harmonie und weiblicher Ausdruckskraft“ - so kann sicherlich der orientalische Tanz am besten beschrieben werden. Er ist eine ganzheitliche Bewegung, die Frauen ihre Mitte und ihre Balance finden lässt. Für Frauen jeden Alters geeignet, stärkt er vor allem das Selbstvertrauen. Es werden Grundtechniken für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Kenntnissen vermittelt.

Wünsdorf S20904

montags, 14.01.2013 bis 10.06.2013

18.30 - 20 Uhr, 19 VA

114,00 €

Manuela Mattern, Dozentin

Fotografie

Nachtfotografie - Bringen Sie Licht ins Dunkle!

Lernziel ist der sichere Umgang mit den stimmungsvollen Lichtern der Stadt. Wir komponieren Bilder, die uns eine eindrucksvolle Sicht auf unsere Stadt geben. Anschließend werden die verschiedenen Möglichkeiten der Bildbearbeitung unter Berücksichtigung der immer wichtiger werdenden HDR-Fotografie (ohne kostspielige Software) aufgezeigt und anhand der eigenen Bilder erstellt. Zum Ende verfügen alle Teilnehmenden über ein umfangreiches Wissen und beeindruckende Aufnahmen als Datei oder Abzug - je nach eigener Vorliebe - und weiß, dunkel ist nicht gleich dunkel.

Luckenwalde S21103

mittwochs, 13.02.2013 bis 20.02.2013

18.30 - 23 Uhr, 2 VA

25,20 €

Thomas Ernst, Fotograf

Das erste eigene Fotobuch - Einführung

Die Möglichkeiten der fotografischen Geschenkideen hat sich mit der Digitalisierung in fast unüberschaubare Dimensionen gesteigert. Es werden die verschiedenen Formen vorgestellt und gezeigt, wie die unterschiedlichsten Wünsche ohne kostspielige Software realisiert werden können. Was muss beachtet werden bezüglich der optimalen Qualität der verwendeten Fotos? Wie müssen diese bearbeitet sein, welche Motive eignen sich, um den Weg in das eigene Fotobuch zu finden?

Luckenwalde S21104

freitags, 08.03.2013 bis 09.03.2013

17 - 22 Uhr, Samstag 10 - 15 Uhr

31,20 €

Thomas Ernst, Fotograf

Fotografie als Ausdrucksmittel - Einführung

Ziel ist es, die eigene Kreativität zu erkennen und eine schöpferische Arbeitsweise mit eigenem Stil zu entwickeln. Begonnen wird mit den fotografischen Fragen des Alltags: Was brauche ich an Hilfsmitteln, Vorbereitungen und Technik etc. Um inhaltliche Herangehensweisen berühmter FotografenInnen zur er- und hinterfragen, besuchen wir gemeinsam während des Kurses ein bis zwei Ausstellungen und besprechen diese. Die TeilnehmerInnen bekommen individuell auf sie abgestimmte Aufgaben, die sie erarbeiten und in der Gruppe diskutieren können.

Luckenwalde S21106

mittwochs, 10.04.2013 bis 15.05.2013

17 - 20.45 Uhr, 5 VA

80,00 €

Thomas Ernst, Fotograf

Fotografie - Tageskurs für Anfänger

Lernen Sie die wichtigsten Bedienelemente ihrer Kamera kennen, wie die passende ISO-Einstellung gewählt, die richtige Belichtung ermittelt, der Weißabgleich bestimmt und die Scharfeinstellung genau vorgenommen werden. Verpackt ist dieses Programm in eine fotografische Entdeckungsreise zur Biosphäre Potsdam oder in den Park Sanssoucis, wo es um Architektur, Landschafts- und Portraitaufnahmen sowie Nahaufnahmen von Blumen und Insekten geht.

Ludwigsfelde S21110

Samstag, 16.02.2013

10.30 - 18 Uhr

21,00 €

Dieter Lange, Fotograf

Digitalfotografie für Einsteiger

Lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihrer Digitalkamera kennen und diese richtig zu bedienen. Weiterhin geht es um Grundlagen der Bildgestaltung. Praktisch fotografiert wird in den Bereichen Architektur, Mensch und Stillleben.

Ludwigsfelde S21111

dienstags, 16.04.2013 bis 30.04.2013

18 - 21 Uhr, 3 VA

25,20 €

Dieter Lange, Fotograf

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

Die richtige Handhabung und optimale Bedienung einer Digitalkamera stehen im Mittelpunkt. Weiterhin geht es um den Transfer und die Weiterverarbeitung der Bilddaten im Computer, die Bildoptimierung und digitale Bildverbesserung, sowie das Bildfinish mit einem einfachen Bildbearbeitungsprogramm. Vorgesehen sind Exkursionen zu den Themen Architektur und Portraitfotografie. Wenn vorhanden Laptop mitbringen!!

Ludwigsfelde S21112

dienstags, 07.05.2013 bis 28.05.2013

18 - 21 Uhr, 4 VA

33,60 €

Dieter Lange, Fotograf

Natürliche Porträt- und Aktfotografie

Zuerst geht es um das Erlernen der optimalen Kamera- und Aufnahmetechnik sowie um die Ausrüstung für Aufnahmen im Studio und on location. Ein passender Weißabgleich, ISO, Blende und Verschlusszeit bilden dabei die Grundlagen für perfekte Aufnahmen. Die Beeinflussung und Nutzung der vorhandenen Lichtsituation bzw. der Aufbau einer themenorientierten Beleuchtung im Studio sind weitere Schwerpunkte. Praktisch fotografiert wird Outdoor, Indoor und im Studio. Extrakosten für Modell und Material (ca. 10 €) bitte im Kurs bezahlen.

Ludwigsfelde S21116

dienstags, 04.06.2013 bis 18.06.2013

18 - 21 Uhr, 3 VA

25,20 €

Dieter Lange, Fotograf

Floristik

Ikebana wurde schon in alten Zeiten von den Samurai ausgeübt, um ihre Konzentration zu stärken. Sie ist aus dem Buddhismus entstanden und wird heute in der ganzen Welt gelehrt. Wir lernen nach den Regeln der modernen Sogetsu-Ikebana-Schule aus Tokio und arbeiten Arrangements aus speziell ausgewählten Blumen- und Pflanzenmaterialien. Eine meditative Beschäftigung für alle, die Blumen und Pflanzen lieben - mit viel Platz für die eigene Kreativität.

Ikebana zum Valentinstag*

Wir arbeiten, mit Pflanzen und Edlen Blüten ein Arrangement zum Valentinstag.

Materialkosten sind bei der Dozentin zu zahlen!

Luckenwalde S21205

Donnerstag, 14.02.2013

18 - 21 Uhr

16,00 €

Ulrike Vogler, Ikebana-Dozentin

Ikebana Frühlingsworkshop*

Wir arbeiten mit Zweigen und edlen Blüten ein Ikebana-Frühlingsarrangement.

Materialkosten sind bei der Dozentin zu zahlen!

Luckenwalde S21206

Donnerstag, 28.02.2013

18 - 21 Uhr

16,00 €

Ulrike Vogler, Ikebana-Dozentin

Textilgestaltung

Weben - Fruchtestillleben in Ornamenten*

Zunächst werden die Gestaltungsprinzipien eines Stilllebens vermittelt und die Gestaltungsunterschiede zur Malerei herausgearbeitet. Beginnend mit Natur- und Farbstudien von Früchten soll eine Komposition erarbeitet werden, die dann in Gobelintechnik umgesetzt wird.

Luckenwalde S21300

dienstags, 29.01.2013 bis 26.03.2013

18 - 20.15 Uhr, 5 VA

45,00 €

Gitta Kuhl, Dipl.-Designerin

Filzen ist ein traditionelles Handwerk, bei dem das Material modern und farbig eingesetzt wird. Aus weicher Merinowolle, Olivenölseife und warmem Wasser entstehen wunderschöne individuelle Objekte für den Alltag. Der Prozess des Filzens gibt Ihnen Ausgeglichenheit und innere Ruhe. Sie lernen weitere Techniken des Filzens und erweitern Ihre Kenntnisse im Umgang mit den verschiedenen Materialien und können eigene Ideen umsetzen.

Transparente Gewebe - von der Faser zum textilen Objekt*

Luckenwalde S21315

Samstag, 20.04.2013

10 - 16 Uhr

24,00 €

Beate Paulini, Dipl.-Textildesignerin

Mit Wolle und Seide den Lieblingsschal filzen*

Luckenwalde S21310

Samstag, 19.01.2013

10 - 16 Uhr

24,00 €

Petra Born, Dozentin

Hohlkörperfilzen - von der Faser zum textilen Objekt***Luckenwalde S21311**

Samstag, 02.02.2013

10 - 16 Uhr

24,00 €

Beate Paulini, Dipl.-Textildesignerin

Filzen einer großen Frühlingstasche - Entwerfen Sie Ihre persönliche Taschenform***Luckenwalde S21312**

Samstag, 23.02.2013

10 - 16 Uhr

24,00 €

Petra Born, Dozentin

Blüten, Blätter, Ranken - von der Faser zum textilen Objekt***Luckenwalde S21314**

Samstag, 16.03.2013

10 - 16 Uhr

24,00 €

Beate Paulini, Dipl.-Textildesignerin

Filzen von Puppen oder Tieren***Luckenwalde S21318**

Samstag, 25.05.2013

10 - 16 Uhr

24,00 €

Petra Born, Dozentin

Filzen von Frühlingsblüten und Kränzen***Zossen S21320**

Donnerstag, 21.02.2013

17 - 20 Uhr

12,50 €

Petra Born, Dozentin

Filzen von österlichen Dekorationen***Zossen S21321**

Donnerstag, 21.03.2013

17 - 20 Uhr

12,50 €

Petra Born, Dozentin

Filzen von romantischen Windlichtern***Zossen S21322**

Donnerstag, 11.04.2013

17 - 20 Uhr

12,50 €

Petra Born, Dozentin

Filzen von Herzen und Stickereien***Zossen S21323**

Donnerstag, 25.04.2013

17 - 20 Uhr

12,50 €

Petra Born, Dozentin

Filzen von Schalen und Utensilos***Zossen S21324**

Donnerstag, 23.05.2013

17 - 20 Uhr

12,50 €

Petra Born, Dozentin

Filzen von fröhlich-fruchtige Accessoires***Zossen S21325**

Donnerstag, 06.06.2013

17 - 20 Uhr

12,50 €

Petra Born, Dozentin

Figuren und Objekte aus Pappmaché

Sie erarbeiten sich die Proportionen des Figuren- oder Objektkörpers und bauen ein Grundgerüst, um dieses dann mit Pappmaché zu überziehen und zu modellieren. Abschließend bekommen die Figuren eine individuelle Bemalung. So können kreative, expressive Skulpturen entstehen.

Luckenwalde S20631

samstags, 06.04.2013 bis 13.04.2013

10 - 16.30 Uhr, 2 VA

33,60 €

Eira Savolainen-Kärger, Kunstmalerin

**Nähen und Schneidern****Nähkurs für Reparaturen und Änderungen***

Hosen kürzen, Blusen enger machen oder einen Reißverschluss einnähen - dies sind nur einige der Probleme, die im Kurs behandelt werden. Jeder Teilnehmer bringt seine zu ändernden Kleidungsstücke mit!
Nur für Teilnehmer mit Vorkenntnissen!

Luckenwalde S21401

Samstag, 12.01.2013

10 - 16 Uhr

27,20 €

Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Osternäherei / Änderungen, Reparaturen für Fortgeschrittene*

Österliche Accessoires für den Wohnraum und zum Verschenken mit Freude schnell genäht! Hosen kürzen, Blusen enger machen oder einen Reißverschluss einnähen - dies sind nur einige der Probleme, die im Kurs behandelt werden. Jeder Teilnehmer bringt seine zu ändernden Kleidungsstücke mit!
Nur für Teilnehmer mit Vorkenntnissen!

Luckenwalde S21404

mittwochs, 06.03.2013 bis 20.03.2013

18.30 - 20.45 Uhr, 3 VA

30,60 €

Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Nähkurs für Einsteiger

Sie lernen Schnittteile aus einer Modezeitschrift zu kopieren, das Maßnehmen und das Zuschneiden des Stoffes. Am Beispiel eines Kleidungsstückes werden die weiteren Arbeitsschritte erläutert, und beim Nähen bekommen Sie aktive Hilfestellung.

Luckenwalde S21403

samstags, 09.02.2013 bis 16.02.2013

10 - 18 Uhr, 2 VA

50,00 €

Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Luckenwalde S21407

samstags, 01.06.2013 bis 08.06.2013

10 - 18 Uhr, 2 VA

50,00 €

Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Nähkurs für Fortgeschrittene*

Nur für Teilnehmer mit Vorkenntnissen!

Luckenwalde S21402

mittwochs, 23.01.2013 bis 27.02.2013

18.30 - 20.45 Uhr, 6 VA

61,20 €

Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Luckenwalde S21405

samstags, 09.03.2013 bis 16.03.2013

10 - 18 Uhr, 2 VA

68,00 €

Maxi Günzl, Schneidermeisterin

Luckenwalde S21406

mittwochs, 29.05.2013 bis 03.07.2013

18.30 - 20.45 Uhr, 6 VA

61,20 €

Maxi Günzl, Schneidermeisterin

HÖHEPUNKTE IM VOLKSHOCHSCHULJAHR**Mit einer SemesterNACHLESE**

möchten wir Ergebnisse aus unseren Volkshochschulkursen präsentieren.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung wird eine Lesung stehen.

Es werden Texte vorgetragen, die in der Schreibwerkstatt unter der Leitung von Frau Schütze entstanden sind.

Den Rahmen bildet eine kleine Ausstellung mit Keramiken, Malerei, Spielpuppen, Fotografien und kulinarischen Leckereien der Sprachküche.

Wann?am **20. Juni 2013** ab 18 Uhr**Wo?**

im Seminar- und Kreativraum der VHS, Dessauerstr. 25 in Luckenwalde

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!



SPRACHEN

Sprachen lernen an der VHS – Ihr Vorteil

Die Volkshochschule bietet passende Kurse:
 -für AnfängerInnen, für Fortgeschrittene, zum Auffrischen
 - tagsüber, abends, an Wochenenden, -allgemeinsprachlich und beruflich orientiert
 -auch über Kultur, Land, Küche und Leute
 -"just for fun" oder zielstrebig mit anerkannten Abschlüssen

Sprachen lernen mit System

Wir orientieren unseren Unterricht am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“, einem international anerkannten System der Beschreibung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Schreiben, Lesen.

Niveaustufen der Kurse - Europäischer Referenzrahmen

Was bedeuten die Kürzel A1, A2, B1, B2, C1, C2, die hinter jeder Kursnummer angegeben sind? Die ausgewiesene Zuordnung zu den Kompetenzstufen macht einen Vergleich mit Kursen anderer Volkshochschulen oder Anbietern von Sprachkursen möglich. In der Übersicht werden die einzelnen Kompetenzstufen dargestellt. Sie bieten eine erste Orientierungshilfe für die Kurswahl.

Niveaustufe C2

kann sich spontan und mit natürlichem Sprachfluss in längeren Redebeiträgen äußern und dabei Schwierigkeiten so glatt umgehen oder neu ansetzen, dass die Gesprächspartner es kaum merken.

Niveaustufe C1

kann sich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken; nur begrifflich schwierige Themen können den natürlichen Sprachfluss beeinträchtigen.

Niveaustufe B2

kann in recht gleichmäßigem Tempo sprechen. Auch wenn er/sie eventuell zögert, um nach Strukturen oder Wörtern zu suchen, entstehen nur kaum auffällig lange Pausen.

Niveaustufe B1

kann sich ohne viel Stocken verständlich ausdrücken, obwohl er/sie deutliche Pausen macht, um die Äußerungen grammatisch und in der Wortwahl zu planen oder zu korrigieren, vor allem, wenn er/sie länger frei spricht.

Niveaustufe A2

kann sich in sehr kurzen Redebeiträgen verständlich machen, obwohl er/sie offensichtlich häufig stockt und neu ansetzen oder umformulieren muss.

Niveaustufe A1

kann ganz kurze, isolierte, weitgehend vorgefertigte Äußerungen benutzen; braucht viele Pausen, um nach Ausdrücken zu suchen, weniger vertraute Wörter zu artikulieren oder um Verständnisprobleme zu beheben.

Entscheidend für den Lernerfolg ist die richtige Kurswahl. Lassen Sie sich deshalb von uns beraten und besuchen Sie unseren kostenlosen Einstufungstest auf unserer Internetseite vhs.teltow-flaeming.de

Tipps zum Sprachenlernen

Tipp 1

Haben Sie Mut zu sprechen. Sie lernen es nicht, wenn sie schweigen. Sie lernen durch Ihre Irrtümer und deren Berichtigung, durch ständiges Probieren und durch aktive Beteiligung.

Tipp 2

Grammatikregeln sind notwendig, aber kein Selbstzweck. Sie werden im Unterricht nur soviel Grammatik lernen, wie sie Ihnen hilft, sich richtig auszudrücken. Übrigens: Sprachen sind nicht immer logisch aufgebaut, es gibt deshalb nicht für alle Besonderheiten eine Erklärung.

Tipp 3

Ohne zusätzliche Arbeit zu Hause geht es nicht. Üben Sie das Neugelernte auch außerhalb der Kursstunden so oft wie möglich. Nutzen Sie die Begleitmaterialien (Kassetten, CD, Übungsbücher, Moodle). Üben Sie lieber täglich eine Viertelstunde als einmal in der Woche drei Stunden.

Tipp 4

Lernen Sie neue Wörter nicht einzeln, sondern im Zusammenhang. Versuchen Sie, sich Redewendungen zusammen mit bestimmten Situationen einzuprägen.

Tipp 5

Bestehen Sie nicht darauf, dass ein Text Wort für Wort übersetzt wird. Versuchen Sie vielmehr, die Bedeutung eines Satzes im Ganzen zu erfassen.

Tipp 6

Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen. Wenn Sie einmal fehlen müssen, geben Sie nicht gleich auf, sondern sprechen Sie mit Ihrer Kursleitung oder anderen Teilnehmern. Sie werden Ihnen helfen, den Anschluss wiederzufinden.

Tipp 7

Besprechen Sie die Schwierigkeiten beim Lernen miteinander im Kurs. Wenn Sie mit der Arbeitsweise nicht einverstanden sind oder Probleme mit der Unterrichtsmethode haben, erörtern Sie gemeinsam Lösungen der Probleme.

telc auf einen Blick!

telc steht für The European Language Certificates. Die telc GmbH ist die Prüfungszentrale der Volkshochschulen. Hier prüfen die „Test-Profis“ mit mehr als 40 Jahren Erfahrung – in neun Sprachen auf fünf Niveaustufen. Das große Plus von telc: die Prüfungen richten sich konsequent am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) aus. Geprüft wird nah an der Praxis.

Wenden Sie sich direkt an uns!
 Zeigen Sie schwarz auf weiß, was Sie gelernt haben!



MOODLE-Unterstützung

Seit 2012 Moodle unterstützte Kurse bei uns
 Was ist moodle eigentlich?

Moodle ist eine online Lernplattform, auf der Dozenten der Volkshochschule Teltow-Fläming für ihre Studenten kursbegleitend Materialien zur Verfügung stellen. Damit haben Sie die Möglichkeit, auch außerhalb des Kurses individuell unabhängig von Zeit und Ort weiter zu lernen. Wir bieten Ihnen moodle-unterstützte Kurse für die Sprachen: Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch.

Alphabetisierung und Grundbildung

Menschen, die nicht ausreichend lesen, schreiben oder rechnen können, haben auf dem Arbeitsmarkt kaum eine Chance und zum Teil große Probleme in ihrem Alltag. Dadurch sind sie in der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und in ihren persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten eingeschränkt. Mit dem Projekt „Grundbildung für Erwachsene an Volkshochschulen“ wollen wir Menschen fördern und ihnen eine berufliche Entwicklung ermöglichen. Grundbildungskurse richten sich an Personen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben und/oder beim Rechnen im Alltag haben.



LESEN & SCHREIBEN
Mein Schlüssel zur Welt

www.mein-schlüssel-zur-welt.de

*Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

Haben Sie Mut!
Sprechen Sie uns an!

Wir brauchen jeden Menschen!
Die Volkshochschule Teltow-Fläming bietet Alphabetisierungs- und Grundbildungskurse an. Weitere Informationen unter:



Bundesverband
Alphabetisierung
und Grundbildung e.V.

vhs.teltow-flaeming.de
www.ich-will-lernen.de
www.ichchance.de

Schon jetzt an morgen denken -
 Bildung schenken!
 Gutscheine erhalten Sie in
 unserer Geschäftsstelle.

Deutsch als Muttersprache

Deutsch - gut überlegen, richtig geschrieben!
Mit diesem Seminar wird Ihre Geschäfts-, Behörden- und Privatkorrespondenz perfekt!

Rangsdorf S40500

montags, 11.03.2013 bis 15.04.2013,
18 - 20.15 Uhr, 5 VA 31,50 €
Dr. Dieter Knape, Erziehungsw./ Lehrer



Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A1
für Anfänger

Ludwigsfelde S40400

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013
20 - 21.30 Uhr, 15 VA 66,00 €
Ewelina Lescau-Pertek, Lehrerin



Luckenwalde S40401

montags, 11.02.2013 bis 06.05.2013
18 - 19.30 Uhr, 12 VA 53,40 €
Adrienne Horvath, Lehrerin

Chinesisch

Chinesisch für Anfänger

In diesem Kurs erfahren Sie neben grundlegenden Sprachstrukturen auch viel Interessantes über Land, Leute und Kultur. Der Kurs ist gleichermaßen für Touristen und Geschäftsleute geeignet. Ziel ist, Chinesisch zu verstehen und zu sprechen. ohne Vorkenntnisse

Luckenwalde S40200

montags, 25.02.2013 bis 22.04.2013
18.30 - 20 Uhr, 8 VA 36,60 €
Yichun Wang, Muttersprachlerin



Ludwigsfelde S40201

montags, 11.02.2013 bis 22.04.2013
18.30 - 20 Uhr, 10 VA 45,00 €
Dr. Wenna Xu, Muttersprachlerin



Chinesisch - Konversation

geringe Vorkenntnisse

Ludwigsfelde S40202

dienstags, 22.01.2013 bis 26.03.2013
18.30 - 20 Uhr, 8 VA 36,60 €
Dr. Wenna Xu, Muttersprachlerin



Englisch

Englisch Grundstufe A1 - Kurs 1

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind. Die Stufe A1 ist auch für Teilnehmer, die Sprachkenntnisse für ihre Urlaubsreisen erwerben wollen, gut geeignet. Vorkenntnisse: keine

Dahme S406110

mittwochs, 13.02.2013 bis 22.05.2013
17 - 18.30 Uhr, 12 VA 53,40 €
Margit Lehmann, Lehrerin



Blankenfelde S406111

donnerstags, 10.01.2013 bis 04.06.2013
18.45 - 20.15 Uhr, 16 VA 70,20 €
Annelore Brüning, Lehrerin



Rangsdorf S406112

mittwochs, 13.02.2013 bis 22.05.2013
19.15 - 20.45 Uhr, 12 VA 53,40 €
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin



Englisch Grundstufe A1

Ludwigsfelde S406113

donnerstags, 31.01.2013 bis 21.03.2013
17 - 18.30 Uhr, 7 VA 32,40 €
Daniela Schilling-Mühl, Sprachdozentin

Englisch Grundstufe A1 - Kurs 2

Vorkenntnisse: 1 Semester Englisch

Ludwigsfelde S406120

montags, 14.01.2013 bis 18.03.2013
19.30 - 21 Uhr, 9 VA 40,80 €
Hendrikje Westphal, Sprachdozentin

Ludwigsfelde S406121

donnerstags, 17.01.2013 bis 21.03.2013
18.30 - 20 Uhr, 9 VA 40,80 €
Hendrikje Westphal, Sprachdozentin

Rangsdorf S406122

donnerstags, 17.01.2013 bis 13.06.2013
9 - 10.30 Uhr, 18 VA 100,90 €
Nathalie Carolin Frank, Sprachdozentin

Englisch Grundstufe A1 - Kurs 3

Vorkenntnisse: 2 Semester Englisch

Blankenfelde S406130 (MOODLE)

mittwochs, 13.02.2013 bis 19.06.2013
17 - 18.30 Uhr, 15 VA 66,00 €
Robert Kirstein, Lehrer

Jüterbog S406131

dienstags, 22.01.2013 bis 07.05.2013
17.30 - 19.30 Uhr, 14 VA 81,30 €
Stephany Lowe, Muttersprachlerin

Jüterbog S406132

dienstags, 12.02.2013 bis 07.05.2013
19.30 - 21 Uhr, 12 VA 53,40 €
Adrienne Horvath, Lehrerin

Luckenwalde S406133 (MOODLE)

montags, 11.02.2013 bis 06.05.2013
19.30 - 21 Uhr, 12 VA 53,40 €
Adrienne Horvath, Lehrerin

Ludwigsfelde S406134

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013
18.30 - 20 Uhr, 15 VA 66,00 €
Ulrike Vogel, Lehrerin

Mahlow S406135

donnerstags, 10.01.2013 bis 30.05.2013
10.15 - 11.45 Uhr, 17 VA 74,40 €
Annelore Brüning, Lehrerin

Englisch Grundstufe A1 - Kurs 4

Voraussetzung: 3 Semester Englisch.

Luckenwalde S406140

donnerstags, 17.01.2013 bis 23.05.2013
18.30 - 20 Uhr, 15 VA 66,00 €
Uwe Berg, Lehrer

Ludwigsfelde S406141

donnerstags, 24.01.2013 bis 13.06.2013
18.30 - 20 Uhr, 15 VA 66,00 €
Hildegard Duscha, Lehrerin

Rangsdorf S406142

montags, 14.01.2013 bis 10.06.2013
19.30 - 21 Uhr, 19 VA 82,80 €
Marika Nehls, Sprachdozentin

Englisch nicht vergessen - Grundstufe A1

Nicht für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Jüterbog S406161

mittwochs, 16.01.2013 bis 27.02.2013
18.30 - 20 Uhr, 6 VA 28,20 €
Birgit Sendzik, Sprachdozentin

Rangsdorf S406162

donnerstags, 17.01.2013 bis 13.06.2013
10.30 - 12 Uhr, 18 VA 100,90 €
Nathalie Carolin Frank, Sprachdozentin

Englisch Mittelstufe A2 - Kurs 1

Grundstufe A1 muss absolviert sein oder 3 Jahre Schulenglisch.

Blankenfelde S406210

donnerstags, 17.01.2013 bis 13.06.2013
18.45 - 20.15 Uhr, 18 VA 78,60 €
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde S406211

montags, 14.01.2013 bis 18.03.2013
17.45 - 19.15 Uhr, 9 VA 40,80 €
Hendrikje Westphal, Sprachdozentin

Ludwigsfelde S406211.1

montags, 08.04.2013 bis 10.06.2013
17.45 - 19.15 Uhr, 9 VA 40,80 €
Hendrikje Westphal, Sprachdozentin

Ludwigsfelde S406212

mittwochs, 16.01.2013 bis 19.06.2013
18 - 19.30 Uhr, 19 VA 82,80 €
Kerstin Max, Fremdsprachenkorrespondentin

Mahlow S406160

donnerstags, 10.01.2013 bis 30.05.2013
8.30 - 10 Uhr, 17 VA 74,40 €
Annelore Brüning, Lehrerin

Rangsdorf S406214

montags, 18.02.2013 bis 10.06.2013
18 - 19.30 Uhr, 15 VA 66,00 €
Laura Engel, Sprachdozentin

Mahlow S406215

mittwochs, 09.01.2013 bis 29.05.2013
8.30 - 10 Uhr, 17 VA 74,40 €
Annelore Brüning, Lehrerin

Dahme S406220

montags, 14.01.2013 bis 13.05.2013
16.30 - 18 Uhr, 16 VA 70,20 €
Margit Lehmann, Lehrerin

Englisch Mittelstufe A2 - Kurs 2

Grundstufe A1 muss absolviert sein oder 3 bis 4 Jahre Schulenglisch.

Luckenwalde S406221

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013
18.30 - 20 Uhr, 15 VA 66,00 €
Uwe Berg, Lehrer

Ludwigsfelde S406222

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013
19.30 - 21 Uhr, 20 VA 87,00 €
Marika Nehls, Sprachdozentin

Rangsdorf S406224

mittwochs, 16.01.2013 bis 12.06.2013
18 - 19.30 Uhr, 18 VA 78,60 €
Marika Nehls, Sprachdozentin

Blankenfelde S406230

donnerstags, 17.01.2013 bis 13.06.2013

17.15 - 18.45 Uhr, 18 VA 78,60 €

Marika Nehls, Sprachdozentin

Englisch Mittelstufe A2 - Kurs 4

Mittelstufe A2 Kurs 3 muss absolviert sein, oder 3-4 Jahre Schulenglisch.

Dahme S406240

montags, 14.01.2013 bis 13.05.2013

18.30 - 20 Uhr, 16 VA 70,20 €

Margit Lehmann, Lehrerin

Englisch Mittelstufe A2 - Kurs 5

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sein oder 3-4 Jahre Schulenglisch

Ludwigsfelde S406250

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013

18 - 19.30 Uhr, 20 VA 87,00 €

Marika Nehls, Sprachdozentin

Rangsdorf S406251

montags, 14.01.2013 bis 10.06.2013

18 - 19.30 Uhr, 19 VA 82,80 €

Marika Nehls, Sprachdozentin

Englisch Mittelstufe A2 - Refresher

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer geeignet, die eine kontinuierliche Wiederholung und Vertiefung der Englischkenntnisse A2 und eine Erweiterung ihrer Kenntnisse auf der Stufe A2 wünschen.

Blankenfelde S406252

dienstags, 15.01.2013 bis 04.06.2013

17 - 18.30 Uhr, 19 VA 82,80 €

Annelore Brüning, Lehrerin

Mahlow S406300

donnerstags, 17.01.2013 bis 06.06.2013

17 - 18.30 Uhr, 16 VA 70,20 €

Renate Büttner, Lehrerin

Intensiv-Urlaubskurs - Englisch A2*

An 2 Tage lernen Sie die wichtigsten englischen Redewendungen und Vokabeln, die Ihnen im Ausland nützlich sein werden. Im Vordergrund stehen vor allem Alltagssituationen, wie etwa das Fragen nach dem Weg, das Bestellen im Restaurant und das Bezahlen.

Ludwigsfelde S406301

freitags, 15.02.2013 bis 16.02.2013

17 - 20 Uhr, 2 VA 31,00 €

Robert Kirstein, Lehrer

Ludwigsfelde S406302

freitags, 14.06.2013 bis 15.06.2013

17 - 20 Uhr, 2 VA 31,00 €

Robert Kirstein, Lehrer

Mahlow S406303

freitags, 22.03.2013 bis 23.03.2013

17 - 20 Uhr, 2 VA 31,00 €

Robert Kirstein, Lehrer

English for Tourists A2

Mit English for Tourists haben Sie einen Kurs gewählt, in dem Sie die englische Sprache noch besser kennenlernen und sich gezielt auf eine Reise vorbereiten. Vorkenntnisse: A2

Blankenfelde S406304

mittwochs, 09.01.2013 bis 05.06.2013

18 - 19.30 Uhr, 18 VA 78,60 €

Annelore Brüning, Lehrerin

Mahlow S406305

mittwochs, 09.01.2013 bis 05.06.2013

10.15 - 11.45 Uhr, 18 VA 75,60 €

Annelore Brüning, Lehrerin

Englisch Mittelstufe A2 - Conversation*

Es wird eine solide Grundlage für Ihr Englisch gelegt und Ihnen mehr Sicherheit in der Umgangssprache vermittelt.

Vorkenntnisse: A2 oder 10.-Klasse-Niveau

Großbeeren S406400

montags, 11.02.2013 bis 25.03.2013

18 - 19.30 Uhr, 7 VA 40,80 €

Daniela Schilling-Mühl, Sprachdozentin

Ludwigsfelde S406401

dienstags, 12.02.2013 bis 26.03.2013

16.30 - 18 Uhr, 7 VA 40,80 €

Marika Nehls, Sprachdozentin

Rangsdorf S406402

montags, 07.01.2013 bis 03.06.2013

17.30 - 19 Uhr, 18 VA 78,60 €

Annelore Brüning, Lehrerin

Business English A2 - Conversation*

Vorkenntnisse: A2 oder 10.-Klasse-Niveau

Ludwigsfelde S406403

donnerstags, 31.01.2013 bis 21.03.2013

18.30 - 20.45 Uhr, 7 VA 47,10 €

Daniela Schilling-Mühl, Sprachdozentin

Englisch B1 - Conversation*

Vorkenntnisse: A2/B1 oder Abiturkenntnisse

Luckenwalde S406421

mittwochs, 16.01.2013 bis 22.05.2013

18.30 - 20 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jenny Manzek, Sprachdozentin

Englisch B1 - Intermediate Conversation Plus*

This course is for students who wish to practice and consolidate their English at a relaxed place. Emphasis will be on speaking natural English as well as refreshing areas of grammar and vocabulary. Vorkenntnisse: B1 oder Abitur

Wünsdorf S406460

donnerstags, 17.01.2013 bis 23.05.2013

9 - 10.30 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jane Davison, Muttersprachlerin

Englisch B1 - Communicative English*

This course is suitable for intermediate level students (B1+) who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1 oder Abiturkenntnisse

Zossen S406480

montags, 14.01.2013 bis 06.05.2013

18 - 19.30 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jane Davison, Muttersprachlerin

Englisch Aufbaustufe B1 - Kurs 3*

Vorkenntnisse: Mittelstufe A2 muss absolviert sein oder Englisch auf Abiturstufe

Blankenfelde S406500

mittwochs, 13.02.2013 bis 19.06.2013

18.30 - 20 Uhr, 15 VA 93,00 €

Robert Kirstein, Lehrer

Luckenwalde S406501

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013

17.30 - 19 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jenny Manzek, Sprachdozentin

Luckenwalde S406502

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013

19.15 - 20.45 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jenny Manzek, Sprachdozentin

Englisch B1/B2 - „In English for Conversation“ Refresher*

Your oral performance, competency in listening and knowledge of grammar will be improved. Use your English in a warm, laid-back atmosphere. Basis for our talks is whatever you share an interest in. Moreover, there'll be newspaper articles and other materials to get discussions started.

Luckenwalde S406580

mittwochs, 16.01.2013 bis 12.06.2013

18 - 20.15 Uhr, 18 VA 165,00 €

Rosslyn Klass, Muttersprachlerin

Englisch B1/B2 - Conversation*

Vorkenntnisse: B1 oder Abiturkenntnisse

Ludwigsfelde S406581

donnerstags, 17.01.2013 bis 23.05.2013

18.30 - 20 Uhr, 15 VA 93,00 €

Ulrike Vogel, Lehrerin

Englisch B1/B2 - Communicative English*

This course is suitable for intermediate level students (B1/B2) who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1/B2 oder Abiturkenntnisse

Zossen S406582

montags, 14.01.2013 bis 06.05.2013

19.45 - 21.15 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jane Davison, Muttersprachlerin

Englisch B2 - English for Conversation*

Join this course to do what you probably can do least otherwise: Use your English in a warm, laid-back atmosphere. Basis for our talks is whatever you share an interest in. Moreover, there'll be newspaper articles and other materials to get discussions started.

Vorkenntnisse: B1 oder Abiturkenntnisse

Blankenfelde S406630

montags, 11.02.2013 bis 10.06.2013

18.30 - 19.30 Uhr, 15VA 63,00 €

Robert Kirstein, Lehrer

Blankenfelde S406631

montags, 11.02.2013 bis 10.06.2013

19.30 - 20.30 Uhr, 15 VA 63,00 €

Robert Kirstein, Lehrer

Englisch B2/C1 - Advanced Conversation Plus*

If you would like to build on your present good knowledge of English (B2/C1), not only improving your skills in reading, writing and listening but especially in speaking naturally, everyday English, then this is the course for you. You can take part in discussions and debates, as well as crossing the ,t's and dotting the ,i's with grammar and vocabulary.

Vorkenntnisse: B2/C1 oder Abiturkenntnisse

Rangsdorf S406690

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013

17.45 - 19.15 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jane Davison, Muttersprachlerin

Rangsdorf S406691

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013

19.30 - 21 Uhr, 15 VA 93,00 €

Jane Davison, Muttersprachlerin

Brush up your English III

Der Kurs ermöglicht in kurzer Zeit den erfolgreichen Wiedereinstieg, eine Vertiefung und Verbesserung Ihrer Sprachkenntnisse und Sprechsicherheit.

Rangsdorf S40682

montags, 14.01.2013 bis 25.03.2013
17.30 - 19 Uhr, 10 VA 53,00 €
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

Englisches Voicetraining/Stimmtraining

In Amerika entwickelt, stellen wir Ihnen dieses Modell der Stimmbildung vor. Es werden verschiedene Funktionen, die die Stimmbildung ermöglichen, aktiviert. Ziel des Trainings ist eine sichere Beherrschung Ihrer Stimme durch ein spezielles Training von Stimme, Artikulation und Volumen.

Ludwigsfelde S406000

samstags, 02.03.2013 bis 16.03.2013
10 - 11.30 Uhr, 3 VA 12,60 €
Marika Nehls, Sprachdozentin

**Sprachprüfung****Englisch Prüfung und Vorbereitung**

Bereiten Sie sich in 4 Unterrichtsstunden intensiv auf die skalierte Englischprüfung B1 / B2 vor. Nach den 4 Unterrichtsstunden legen Sie direkt im Anschluss die telc Prüfung ab.

Ludwigsfelde S406000

Samstag, 25.05.2013
9.30 - 15.00 Uhr, 1 VA 107,00 €

**Finnisch****Finnisch Grundstufe A1 - Kurs 1**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen. Ohne Vorkenntnisse.

Rangsdorf S40700

dienstags, 26.02.2013 bis 11.06.2013
17 - 18.30 Uhr, 12 VA 53,40 €
Eira Savolainen-Kärger, Muttersprachlerin

**Finnisch Mittelstufe A2 - Kurs 2**

Vorkenntnisse: A1

Rangsdorf S40701

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013
18.30 - 20 Uhr, 16 VA 70,20 €
Eira Savolainen-Kärger, Muttersprachlerin

Französisch**Französisch Grundstufe A1 - Kurs 1**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden. Ohne Vorkenntnisse

Luckenwalde S40800

dienstags, 12.02.2013 bis 30.04.2013
17.30 - 19 Uhr, 11 VA 49,20 €
Maria Angela de Gennaro-Bäzol, Sprachdoz.

**Rangsdorf S40801 (MOODLE)**

dienstags, 12.02.2013 bis 18.06.2013
19.50 - 21.20 Uhr, 17 VA 74,40 €
Antje Wulkau, Sprachdozentin

**Französisch Grundstufe A1 - Kurs 2**

Vorkenntnisse: 1 Semester Französisch.

Jüterbog S40802

mittwochs, 13.02.2013 bis 29.05.2013
18 - 19.30 Uhr, 13 VA 57,60 €
Johanna Wohlfarth, Lehrerin Französisch

Französisch Grundstufe A1 - Kurs 3

Vorkenntnisse: 2 Semester Französisch.

Luckenwalde S40803

dienstags, 15.01.2013 bis 30.04.2013
19.15 - 20.45 Uhr, 14 VA 61,80 €
Maria Angela de Gennaro-Bäzol, Sprachdoz.

Französisch Grundstufe A1 - Kurs 4

Vorkenntnisse: 3 Semester Französisch.

Rangsdorf S40804

dienstags, 15.01.2013 bis 18.06.2013
18.15 - 19.45 Uhr, 20 VA 87,00 €
Antje Wulkau, Sprachdozentin

Französisch Grundstufe A1

Vorkenntnisse: keine oder „verschüttete“ Schulkenntnisse.

Zossen S40805

donnerstags, 14.02.2013 bis 02.05.2013
18 - 19.30 Uhr, 10 VA 45,00 €
Natalie Steglich, Lehrerin

Französisch Mittelstufe A2 - Kurs 1

Grundstufe A1 muss absolviert sein.

Ludwigsfelde S40806

mittwochs, 16.01.2013 bis 19.06.2013
19.45 - 21.15 Uhr, 19 VA 82,80 €
Kerstin Max, Fremdsprachenkorrespondentin

Französisch Mittelstufe A2 - Conversation*

Vorkenntnisse: A2 oder Abiturkenntnisse

Rangsdorf S40810

mittwochs, 16.01.2013 bis 15.05.2013
17.15 - 18.45 Uhr, 14 VA 84,00 €
Ina-Maria Thraen, Lehrerin

Rangsdorf S40811

mittwochs, 16.01.2013 bis 15.05.2013
19 - 20.30 Uhr, 14 VA 84,00 €
Ina-Maria Thraen, Lehrerin

Italienisch**Italienisch Grundstufe A1 - Kurs 1**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen. Ohne Vorkenntnisse

Blankenfelde S40900

montags, 11.02.2013 bis 29.04.2013
19.45 - 21.15 Uhr, 11 VA 49,20 €
Maria Angela de Gennaro-Bäzol, Muttesp.

**Dahme S40901 (MOODLE)**

mittwochs, 13.02.2013 bis 10.04.2013
18 - 19.30 Uhr, 7 VA 32,40 €
Adrienne Horvath, Lehrerin

**Luckenwalde S40902**

mittwochs, 13.02.2013 bis 24.04.2013
16.30 - 18 Uhr, 9 VA 40,80 €
Maria Angela de Gennaro-Bäzol, Muttersp.

**Ludwigsfelde S40903**

mittwochs, 13.02.2013 bis 22.05.2013
19.30 - 21 Uhr, 12 VA 53,40 €
Dr. I. Sánchez de Medina, Sprachdozentin

Rangsdorf S40904

dienstags, 12.02.2013 bis 18.06.2013
17.30 - 19 Uhr, 18 VA 78,60 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Grundstufe A1 - Kurs 2

Vorkenntnisse: 1 Semester Italienisch.

Jüterbog S40905 (MOODLE)

donnerstags, 14.02.2013 bis 23.05.2013
18 - 19.30 Uhr, 12 VA 53,40 €
Adrienne Horvath, Lehrerin

Ludwigsfelde S40906

mittwochs, 16.01.2013 bis 12.06.2013
18 - 19.30 Uhr, 18 VA 78,60 €
Dr. I. Sánchez de Medina, Sprachdozentin

Rangsdorf S40907

donnerstags, 17.01.2013 bis 23.05.2013
19.30 - 21 Uhr, 15 VA 66,00 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Grundstufe A1 - Kurs 3/4

Vorkenntnisse: 2-3 Semester Italienisch.

Blankenfelde S40908

montags, 11.02.2013 bis 29.04.2013
18 - 19.30 Uhr, 11 VA 49,20 €
Maria Angela de Gennaro-Bäzol, Muttersprachlerin

Italienisch Grundstufe A1 - Auffrischung

Vorkenntnisse: mind. 2 Semester Italienisch.

Luckenwalde S40910

mittwochs, 16.01.2013 bis 24.04.2013
18.15 - 19.45 Uhr, 12 VA 53,40 €
Maria Angela de Gennaro-Bäzol, Muttersp.

Italienisch Mittelstufe A2 - Kurs 1

Vorkenntnisse: A1 abgeschlossen.

Rangsdorf S40920

dienstags, 15.01.2013 bis 18.06.2013
19 - 20.30 Uhr, 21 VA 91,20 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Mittelstufe A2 - Kurs 5

Vorkenntnisse: A2 - 4 Semester Italienisch.

Mahlow S40921

dienstags, 08.01.2013 bis 18.06.2013
10.45 - 12.15 Uhr, 22 VA 95,40 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Mittelstufe A2 - Auffrischer

Vorkenntnisse: A2 muss absolviert sein.

Rangsdorf S40922

mittwochs, 16.01.2013 bis 29.05.2013
17.30 - 19 Uhr, 16 VA 70,20 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Mahlow S40930

dienstags, 08.01.2013 bis 18.06.2013
9 - 10.30 Uhr, 22 VA 95,40 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Mittelstufe A2 - Konversation*
Vorkenntnisse: A2**Rangsdorf S40940**

mittwochs, 16.01.2013 bis 20.03.2013
19.15 - 20.45 Uhr, 9 VA 57,00 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Italienisch Aufbaustufe B1 - Konversation*
Vorkenntnisse: A2 muss absolviert sein**Rangsdorf S40941**

mittwochs, 10.04.2013 bis 19.06.2013
19 - 20.30 Uhr, 10 VA 63,00 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Sprachenküche - italienisch Pasta I

Ich lade Sie ein, mit mir zusammen einen Streifzug durch die italienische Küche zu machen - gewürzt mit etwas Sprache und Kultur. Zusätzliche Kosten für die Nahrungsmittel (incl. ein Glas Wein und Wasser) mind. 4,00 € werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Mahlow S40952

Donnerstag, 24.01.2013, 10 - 13 Uhr 22,50 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Mahlow S40953

Freitag, 25.01.2013, 17 - 20 Uhr 22,50 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Luckenwalde S40954

Samstag, 23.02.2013, 10 - 13 Uhr 22,50 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Sprachenküche - italienisch Pasta II

Zusätzliche Kosten für die Nahrungsmittel (incl. ein Glas Wein und Wasser) mind. 4,00 € werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Mahlow S40951

Donnerstag, 14.02.2013 10 - 13 Uhr 22,50 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Mahlow S40955

Freitag, 12.04.2013, 17 - 20 Uhr 22,50 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Mahlow S40956

Donnerstag, 11.04.2013, 10 - 13 Uhr 22,50 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Luckenwalde S40957

Samstag, 20.04.2013, 10 - 13 Uhr 22,50 €
Laura Rosso-Walter, Muttersprachlerin

Latein**Latein Mittelstufe B1 - mit Originallektüre**

Weiterführung des Kursthemas: Die Metamorphose des Ovid

1. Übersetzung der Met. „Pyramus und Thisbe“
2. Übersetzung der Met. „Die Weltalter“ in Form eines Comics.

Vorkenntnisse: Abschluss der Lehrbuchphase „Latinum“

Ludwigsfelde S41111

mittwochs, 16.01.2013 bis 29.05.2013
19.30 - 21 Uhr, 15 VA 93,00 €
Ricarda Gutezeit, Lehrerin

Neugriechisch**Neugriechisch Grundstufe A1 - Kurs 4**

Sie lernen in alltäglichen Situationen angemessen zu kommunizieren, üben die korrekte Aussprache und die griechische Schrift. Vorkenntnisse: 3 Semester Neugriechisch

Rangsdorf S41200

dienstags, 15.01.2013 bis 07.05.2013
19 - 20.30 Uhr, 15 VA 66,00 €
Katina Lukidou-Dilling, Muttersprachlerin

Norwegisch**Norwegisch Grundstufe A1 - Kurs 2**

Nå snakker vi allerede litt norsk! Wir machen weiter, wo wir im Dezember aufgehört haben, Teilnahmevoraussetzung sind Sprachkenntnisse entsprechend Kap. 4-5 in Norsk for deg. Wieder-einsteiger und Wiederholer sind willkommen!

Ludwigsfelde S41500

samstags, 19.01.2013 bis 18.05.2013
12 - 14.30 Uhr, 14 VA 91,20 €
Steve Hofmann, Lehrer

Norwegisch Mittelstufe A2 - Kurs 1

Teilnahmevoraussetzung sind Norwegisch-Kenntnisse entsprechend Kap. 10-11 in Norsk for deg.

Ludwigsfelde S41501

samstags, 19.01.2013 bis 18.05.2013
15 - 17.30 Uhr, 14 VA 91,20 €
Steve Hofmann, Lehrer

Norwegisch Mittelstufe A2 - Kurs 3

Dette blir et ekstralangt semester med masse terminer, det skal vi dra nytte av. Ved siden av boka jobber vi med interessante tekster fra forskjellige sjangrer, ser på filmer og diskuterer.

Ludwigsfelde S41502

samstags, 19.01.2013 bis 18.05.2013
9 - 11.30 Uhr, 14 VA 91,20 €
Steve Hofmann, Lehrer

Polnisch**Polnisch Grundstufe A1 - Kurs 1**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wer Sie sind und Auskünfte einholen. Ohne Vorkenntnisse.

Ludwigsfelde S41700

dienstags, 12.02.2013 bis 23.04.2013
17.30 - 19.45 Uhr, 10 VA 66,00 €
Ewelina Lescau-Pertek, Muttersprachlerin

Rangsdorf S41701

montags, 11.02.2013 bis 22.04.2013
18 - 20.15 Uhr, 10 VA 66,00 €
Teresa Neumann, Muttersprachlerin

Jüterbog S41702

mittwochs, 13.02.2013 bis 12.06.2013
18.30 - 20 Uhr, 15 VA 66,00 €
Jolanta Malinowski, Muttersprachlerin

Polnisch Grundstufe A1 - Kurs 4

Vorkenntnisse: 3 Semester Polnisch.

Rangsdorf S41704

donnerstags, 17.01.2013 bis 21.03.2013
18 - 20.15 Uhr, 9 VA 59,70 €
Teresa Neumann, Muttersprachlerin

Polnisch Grundstufe A1 - Kurs 6

Vorkenntnisse: ca. 100 Std. Polnisch.

Ludwigsfelde S41720

montags, 14.01.2013 bis 25.03.2013
18 - 20.15 Uhr, 8 VA 53,40 €
Beata Podlasly, Muttersprachlerin

Polnisch Grundstufe A1- Auffrischung

Vorkenntnisse: 2 Semester Polnisch.

Ludwigsfelde S41705

dienstags, 30.04.2013 bis 18.06.2013
17.30 - 19.45 Uhr, 8 VA 53,40 €
Ewelina Lescau-Pertek, Muttersprachlerin

Polnisch Mittelstufe A2 - Kurs 1

Vorkenntnisse: ca. 150 Std. Polnisch

Rangsdorf S41710

donnerstags, 11.04.2013 bis 13.06.2013
18 - 20.15 Uhr, 9 VA 59,70 €
Teresa Neumann, Muttersprachlerin

Russisch**Russisch Grundstufe A1**

laufender Einstieg mögl. keine Vorkenntnisse.

Luckenwalde S41900

dienstags, 22.01.2013 bis 04.06.2013
18 - 19.30 Uhr, 18 VA 78,60 €
Zoya Austen, Muttersprachlerin

Rangsdorf S41901

donnerstags, 14.02.2013 bis 25.04.2013
17.15 - 18.45 Uhr, 9 VA 40,80 €
Helena Weller, Muttersprachlerin

Russisch - Auffrischkurs

Vorkenntnisse : „verschüttete“ Schulkenntnisse oder zwei Semester Russisch

Rangsdorf S41911

donnerstags, 14.02.2013 bis 25.04.2013
19 - 20.30 Uhr, 9 VA 40,80 €
Helena Weller, Muttersprachlerin

Ludwigsfelde S41912

mittwochs, 16.01.2013 bis 24.04.2013
18 - 19.30 Uhr, 12 VA 53,40 €
Teresa Neumann, Sprachdozentin

Spanisch**Spanisch Grundstufe A1 - Kurs 1**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Ohne Vorkenntnisse.

Dahme S42200 (MOODLE)

mittwochs, 13.02.2013 bis 10.04.2013
19.30 - 21 Uhr, 7 VA 32,40 €
Adrienne Horvath, Lehrerin

Großbeeren S42201

montags, 14.01.2013 bis 25.03.2013
18 - 20.15 Uhr, 10 VA 66,00 €
Ulrike Wolf, Spanisch-Dozentin

Wünsdorf S42202

mittwochs, 13.02.2013 bis 24.04.2013
18 - 19.30 Uhr, 9 VA 40,80 €
Maria Seidt, Muttersprachlerin

Bitte beachten Sie...

unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Wir beraten Sie gern zu inhaltlichen Fragen und zu Finanzierungsmöglichkeiten.

Spanisch Grundstufe A1 - Kurs 2

Voraussetzung: 1 Semester Spanisch.

Großbeeren S42203

montags, 08.04.2013 bis 17.06.2013

18 - 20.15 Uhr, 9 VA 59,70 €

Ulrike Wolf, Spanisch-Dozentin

Jüterbog S42204 (MOODLE)

donnerstags, 14.02.2013 bis 23.05.2013

19.30 - 21 Uhr, 12 VA 53,40 €

Adrienne Horvath, Lehrerin

Luckenwalde S42205 (MOODLE)

mittwochs, 16.01.2013 bis 12.06.2013

18 - 19.30 Uhr, 18 VA 78,60 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Ludwigsfelde S42206

dienstags, 15.01.2013 bis 14.05.2013

17.45 - 19.15 Uhr, 16 VA 70,20 €

Janette Timmer, Sprachdozentin

Mahlow S42207 (MOODLE)

montags, 14.01.2013 bis 25.03.2013

18 - 19.30 Uhr, 10 VA 45,00 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Mahlow S42208 (MOODLE)

montags, 14.01.2013 bis 25.03.2013

19.30 - 21 Uhr, 10 VA 45,00 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Spanisch Grundstufe A1 - Kurs 4

Vorkenntnisse: 3 Semester Spanisch

Blankenfelde S42211

mittwochs, 23.01.2013 bis 12.06.2013

18 - 19.30 Uhr, 17 VA 74,40 €

Yvonne Schumann, Sprachdozentin

Luckenwalde S42212 (MOODLE)

mittwochs, 16.01.2013 bis 12.06.2013

16.30 - 18 Uhr, 18 VA 78,60 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Ludwigsfelde S42213

donnerstags, 24.01.2013 bis 13.06.2013

18 - 19.30 Uhr, 17 VA 74,40 €

Yvonne Schumann, Sprachdozentin

Spanisch Grundstufe A1 - Kurs 5

Vorkenntnisse: 4 Semester Spanisch.

Ludwigsfelde S42214

dienstags, 15.01.2013 bis 14.05.2013

19.15 - 20.45 Uhr, 16 VA 70,20 €

Janette Timmer, Sprachdozentin

Spanisch Grundstufe A1 - für Senioren

Tasten Sie sich ganz in Ruhe und ohne Druck an die spanische Sprache heran. Am Ende des Kurses können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Ohne Vorkenntnisse.

Luckenwalde S42216

mittwochs, 13.02.2013 bis 10.04.2013

9.30 - 11 Uhr, 7 VA 32,40 €

Georgelina Pupo-Quintana, Muttersprachlerin

**Spanisch für den Urlaub**

An sechs Abenden lernen Sie die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln, die Ihnen als Urlauber in Spanien oder Lateinamerika nützlich sind. Besprochen und eingeübt werden vor allem Alltagssituationen.

Ludwigsfelde S42217

donnerstags, 25.04.2013 bis 06.06.2013

18 - 20.15 Uhr, 6 VA 37,80 €

Ulrike Wolf, spanisch Dozentin

Spanisch am Vormittag - Kurs 1

Ohne Vorkenntnisse.

Rangsdorf S42218

dienstags, 12.02.2013 bis 07.05.2013

9.30 - 11 Uhr, 12 VA 53,40 €

Birgitt Gebauer, Fremdsprachenkorrespon.

Spanisch Mittelstufe A2 - Kurs 1

Vorkenntnisse: A1 muss absolviert sein

Blankenfelde S42220

mittwochs, 23.01.2013 bis 12.06.2013

19.30 - 21 Uhr, 17 VA 74,40 €

Yvonne Schumann, Sprachdozentin

Rangsdorf S42221

dienstags, 12.02.2013 bis 07.05.2013

17.15 - 18.45 Uhr, 12 VA 53,40 €

Birgitt Gebauer, Fremdsprachenkorrespon.

Spanisch Mittelstufe A2 - Konversation 2*

Curso de español avanzado nivel A 2.

Seguimos con el tema del curso anterior.

Rangsdorf S42222

mittwochs, 16.01.2013 bis 20.03.2013

18 - 20.15 Uhr, 9 VA 59,70 €

Birgitt Gebauer, Fremdsprachenkorresp.

Spanisch Mittelstufe A2 - Konversation 4*

Curso de español avanzado nivel A 2.

Seguimos con el tema del curso anterior.

Rangsdorf S42223

dienstags, 15.01.2013 bis 19.03.2013

18.45 - 20.15 Uhr, 9 VA 57,00 €

Birgitt Gebauer, Fremdsprachenkorrespon.

Sprachenküche - spanisch

Ich lade Sie ein, mit mir zusammen einen Streifzug durch die spanische Küche zu machen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Kochen spanischer Gerichte - gewürzt mit etwas Sprache und Kultur.

Luckenwalde S42230

Dienstag, 12.02.2013

10 - 13 Uhr 22,50 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Mahlow S42231

Freitag, 22.02.201, 18 - 21 Uhr 22,50 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Luckenwalde S42232

Samstag, 23.03.2013

10 - 13 Uhr 22,50 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Luckenwalde S42233

Samstag, 23.03.2013

17.30 - 20.30 Uhr 22,50 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Luckenwalde S42234

Dienstag, 16.04.2013

18 - 21 Uhr 22,50 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Mahlow S42235

Freitag, 31.05.2013

18 - 21 Uhr 22,50 €

Silvia Lázaro García, Muttersprachlerin

Türkisch**Türkisch A1/A2 (ohne Vorkenntnisse)**

Herzlich willkommen zum Türkischkurs! Der Unterricht vermittelt Ihnen mit ausführlicher Erläuterung der Grammatik das Wichtigste für Alltag und Reise.

Ludwigsfelde S42400

freitags, 15.02.2013 bis 12.04.2013

18.30 - 20 Uhr, 7 VA 32,40 €

Aynur Keskin, Muttersprachlerin

Türkisch für Anfänger

Dieser Kurs ist für Interessierte, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben. Sie lernen mit der Begleitung der Grammatik das Wichtigste, das Sie für die Verständigung mit türkischsprachigen Personen brauchen. Langsam und ohne Stress.

Rangsdorf S42401

donnerstags, 11.04.2013 bis 06.06.2013

18 - 20.15 Uhr, 8 VA 53,40 €

Elif Hoffmann, Muttersprachlerin

Ungarisch**Ungarisch Grundstufe A1 - Kurs 3**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen.

Vorkenntnisse: 2 Semester Ungarisch.

Rangsdorf S42500

montags, 14.01.2013 bis 06.05.2013

18.30 - 20 Uhr, 15 VA 66,00 €

Elisabeth Wolff, Muttersprachlerin

Isländisch**Isländisch - Minikurs zum Kennenlernen**

Sie sind an Island auch nach dem Ausbruch des Eyjafjallajökull interessiert? Sie waren vielleicht auf der Frankfurter Buchmesse und haben Isländern beim Vorlesen gelauscht und möchten jetzt die Islandkrimis auch mal im Original lesen? Ganz soweit kommen wir hier natürlich nicht. Aber Sie können einen ersten Eindruck von dieser wunderschönen Sprache bekommen. Der Kurs ist auch geeignet für Menschen, die eine Urlaubsreise nach Island planen.

Luckenwalde S42600

samstags, 01.06.2013 bis 02.06.2013

10 - 14.30 Uhr 36,00 €

Janina Beilmann, Lehrerin



Schon jetzt an morgen denken - Bildung schenken!

Gutscheine erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.



BERUFLICHE BILDUNG

Für Unternehmen, Verwaltungen, Organisationen und Verbände

Unser Landkreis hat sich zu einem starken wie auch sehr attraktiven Wirtschaftsstandort entwickelt, der beständig wächst und ein immer besseres wirtschaftliches Umfeld für die Unternehmen im Landkreis bietet. Es sind nicht zuletzt kleine und mittlere Unternehmen, die unsere Wirtschaft voran bringen. Diese wollen Personal langfristig sichern. Die MitarbeiterInnen sollen über fachliche Qualifikationen, insbesondere über die erforderlichen Schlüsselqualifikationen, verfügen. Wir wollen die unternehmerischen Kompetenzen bei fachübergreifenden Themen, die zu unserem Leistungsspektrum gehören, stärken.

Wir führen fach- und bedarfsgerechte Fort- und Weiterbildungen für Firmen und private und gemeinnützige Träger durch. Alle Kursangebote dieses Programmheftes und viele weitere Angebote können Sie auch als Firmenkurs bei uns buchen.

Wir beraten Sie gern und unverbindlich.

Ihre Ansprechpartnerin: Andrea Staeck
Tel. 03371 608-3143

Bildungsberatung

Sie möchten sich beruflich verändern und wissen nicht genau in welche Richtung? Angesichts des unüberschaubaren Weiterbildungsmarktes und der unklaren Qualifikationsentwicklungen verwundert das nicht. Hier unterstützt und berät Sie die Volkshochschule individuell und trägerunabhängig. Unser Beratungsangebot reicht von der konkreten Lernberatung über die Bildungs- und Berufsberatung bis hin zu neuen Formen der Kompetenzfeststellung. Ebenso informieren wir über Möglichkeiten der Bildungsfinanzierung, z. B. die „Bildungsprämie“ und den „Bildungsscheck“.

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

www.bildungspraemie.de
www.lasabrandenburg.de/Bildungsscheck.1184.0.html

Bildungsfreistellung*

Bildungsfreistellung ist ein Anspruch der Beschäftigten auf bezahlte Freistellung von der Arbeit zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen. Die Freistellung macht eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich. Währenddessen wird der Lohn fortgezahlt. Die Möglichkeit der Inanspruchnahme von Bildungsfreistellung erleichtert berufstätigen Erwachsenen mit ihrer knappen Zeit die Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen und unterstützt die Idee vom „Lebenslangen Lernen“.

Englisch GS A1 - Bildungsfreistellung*

Es werden elementarer Wortschatz und grammatische Strukturen systematisch vermittelt, wobei Themen des Alltags im Vordergrund stehen.

Mahlow S50050

montags - freitags, 22.07.2013 - 26.07.2013
9 - 14.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Annelore Brüning, Lehrerin

Englisch Refresher A1/A2*

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer geeignet, die eine kontinuierliche Wiederholung und Vertiefung der Englischkenntnisse A1 und eine Erweiterung ihrer Kenntnisse auf der Stufe A2 wünschen.

Ludwigsfelde S50051

dienstags - samstags, 02.04. - 06.04.2013
8.30 - 13.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Marika Nehls, Sprachdozentin

Ludwigsfelde S50052

montags - freitags, 24.06. - 28.06.2013
8.30 - 13.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Marika Nehls, Sprachdozentin

Mahlow S50053

montags - freitags, 29.07.2013 - 02.08.2013
9 - 14.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Annelore Brüning, Lehrerin

Englisch Konversation in Beruf & Alltag*

Dieser Kurs für berufsbezogenes Englisch deckt die Niveaus A 1/A 2 des GER ab. Authentisches Material, reale Firmen und glaubhaftes Szenarien machen den Kurs motivierend und besonders erwachsenengerecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen.

Luckenwalde S50054

montags - freitags, 11.03.2013 - 15.03.2013
8.30 - 13.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Dr. Bernhard Rink, Sprachdozent

Ludwigsfelde S50055

montags - freitags, 04.03.2013 - 08.03.2013
8.30 - 13.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Dr. Bernhard Rink, Sprachdozent

Spanisch A1*

Der Kurs ist für Teilnehmer, die Grundkenntnisse in der spanischen Sprache erlernen möchten. Der Kurs ermöglicht eine intensive Erlangung von grundlegenden Sprachkenntnissen.

Luckenwalde S50056

montags - freitags, 18.03.2013 - 22.03.2013
9 - 14.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Janette Timmer, Sprachdozentin

Gut überlegen - richtig schreiben*

Mit diesem Seminar wird Ihre Geschäfts-, Behörden- und Privatkorrespondenz perfekt! Kursinhalt: ausführliche Vermittlung der Regeln der gültigen Rechtschreibung, Einheit von Inhalt und Form im Schriftverkehr



Luckenwalde S50057

montags - freitags, 18.03.2013 - 22.03.2013
8.30 - 13.30 Uhr, 5 VA 150,00 €
Dr. Dieter Knappe, Erziehungsw./ Lehrer

Grundlagen PC, Word, Excel*

Lerninhalte: Handhabung Betriebssystem Windows, Benutzung verschiedener Speichermedien, Nutzung von Programmen, Dateien und Dokumenten, Datensicherheit und Datenschutz, Internet/ Internet Explorer/ Suchmaschinen, Web für geschäftlichen Zwecke.

Word: Schriftformate, Gliederungen, Nummerierungen, Absätze, Rahmen, vielfältige Funktionen für den Bürobereich.

Excel: Arbeit mit Tabellen, Einstellungen anpassen, Zahleneingabe und Bearbeitung, Rechnen mit einfachen Funktionen und dem Formelschatz von Excel. Einfügen von Diagrammen / anderen Objekten, Einrichten, Erstellen von Formatvorlagen. (Windows XP, 2010)

Luckenwalde S50058

montags - freitags, 15.04.2013 - 19.04.2013
9.30 - 14.30 Uhr, 5 VA 153,00 €
Georg Diesner, IT - Dozent

Finanzbuchführung 1/Xpert-Modul*

Inhalte: Grundlagen der Buchführung, Grundlagen der Bilanz und Inventur, Organisation der Buchführung, Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten, Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben, Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren, Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben (Inland) Xpert-Prüfung möglich, www.xpert-business.eu

Luckenwalde S50059

montags - freitags, 24.06.2013 - 28.06.2013
9.00 - 16 Uhr, 5 VA 203,00 €
Carsta Lutuschka, Lehrerin



10-Finger-Tastschreiben am PC*

Schreiben am Computer können fast alle - so denkt man, aber effektiv mit 10 Fingern schreiben können nur noch wenige. In diesem Kurs werden die Fertigkeiten für das 10-Finger-Tastschreiben erlernt und gefestigt. Dieses Kursangebot richtet sich an Schüler, junge Erwachsene und Wiedereinsteiger in den Beruf. PC - Kenntnisse sind erforderlich.

Luckenwalde S50060

montags - freitags, 24.06.2013 - 28.06.2013
9 - 14 Uhr, 5 VA 153,00 €
N.N.

ZUM BERATUNGSTERMIN SOLLTEN SIE FOLGENDE UNTERLAGEN MITBRINGEN:

- einen gültigen Lichtbildausweis (Personalausweis, Führerschein, Reisepass)
- einen Einkommenssteuerbescheid vom letzten oder vorletzten Jahr
- wenn Sie kein EU-Bürger sind: eine Aufenthaltserlaubnis

Existenzgründer

Existenzgründung - rechtliche Grundlagen*
Dieser Kurs soll Ihnen die grundlegenden rechtlichen Gegebenheiten vermitteln, damit nach der Existenzgründung Ihre Ansprüche besser abgesichert sind.

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung auch Ihren persönlichen inhaltlichen Schwerpunkt mit. (Keine Rechtsberatung)

Ludwigsfelde S50080

Montag, 04.03.2013

18 - 20.15 Uhr

15,00 €

Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Ludwigsfelde S50081

Montag, 03.06.2013

18 - 20.15 Uhr

15,00 €

Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Existenzgründung auf dem Prüfstand*

Dieses Seminar soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich über die notwendigen Formalitäten zur Existenzgründung zu informieren. Stellen Sie Ihre Idee auf den Prüfstand.

Mahlow S50082

Montag, 06.05.2013

17.30 - 20.30 Uhr

20,00 €

Elke Petersdorf, Betriebswirtin

§ Recht

Arbeitsrecht I - Arbeitsvertrag*

Der Arbeitsvertrag: wesentliche Klauseln (Änderungsvorbehalte, Versetzungsklauseln, Widerrufsvorbehalte, Vertragsstrafe, Fortbildungskosten, Ausschlussklausel); Zulässige Fragestellung bei Anbahnung des Arbeitsvertrags;

Luckenwalde S50083

Donnerstag, 21.03.2013

18 - 20.15 Uhr

18,00 €

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

Arbeitsrecht II - Haftungsfragen*

Arbeitszeitgesetz; Entgeltfortzahlung; Urlaub; Teilzeit: die wichtigsten Regelungen; Die Haftung im Arbeitsrecht

Luckenwalde S50084

Donnerstag, 11.04.2013

18 - 20.15 Uhr

18,00 €

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

Arbeitsrecht III - Kündigungen*

Kündigungen I: Kündigungsschutzgesetz = verhaltensbedingte-, personenbedingte und betriebsbedingte Kündigung
Kündigungen II: Kündigungserklärung, Fristen, Wirksamkeit vertraglicher Regelungen;
Kündigungen III: Kündigungsschutz außerhalb des Kündigungsschutzgesetzes;
Kündigungen IV: außerordentliche Kündigung;

Luckenwalde S50085

Donnerstag, 25.04.2013

18 - 20.15 Uhr

18,00 €

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt

Arbeitsrecht IV - Schnittstellen*

Sozialrecht: Arbeitslosmeldung; Sperrfristen; Auswirkungen der Eigenkündigung und Kündigung aufgrund des Verhaltens des Arbeitnehmers; Klageverfahren: Klagefrist bei Kündigung, Kosten des Verfahrens, Vergleichsverhandlungen

Luckenwalde S50086

Donnerstag, 16.05.2013

18 - 20.15 Uhr

Marcus Gottlob, Rechtsanwalt



18,00 €

ECDL - Prüfungen

ECDL-Prüfung für ein beliebiges Modul*

ECDL - Europäischer Computerführerschein - ein anerkannter Nachweis Ihrer Kenntnisse für Ihren Arbeitgeber. Testen Sie Ihre EDV-Kenntnisse - legen Sie die stark nachgefragte ECDL-Prüfung ab!



Die Prüfung zum ECDL kann abgelegt werden für die Inhalte:

Modul 1 - Grundlagen der IT

Modul 2 - Betriebssysteme

Modul 3 - Textverarbeitung

Modul 4 - Tabellenkalkulation

Modul 5 - Datenbanken

Modul 6 - Präsentationen

Modul 7 - Internet und Kommunikation

Modul IT Sicherheit

<http://www.ecdl.de/inhalt/>

Für die Prüfung kann sich jeder Interessent, der über die notwendigen Kenntnisse verfügt - unabhängig von einem Kursbesuch - anmelden. Sie können wählen zwischen dem ECDL Start (4 Module eigener Wahl) und dem ECDL (7 Module). Voraussetzung für die Zulassung zu ECDL-Prüfungen ist der Besitz einer gültigen Skill Card. Die Skill Card ist 3 Jahre lang gültig. Innerhalb dieses Zeitraumes müssen die Prüfungen abgelegt werden.

Luckenwalde S50196

Freitag, 12.04.2013

18 - 18.45 Uhr

22,50 €

Elif Hoffmann, IT Dozentin

Luckenwalde S50197

Dienstag, 18.06.2013

18 - 18.45 Uhr

22,50 €

Elif Hoffmann, IT Dozentin

EDV / Informatik

Betriebssysteme - Modul 2*

Kurs für Anfänger, Betriebssystem, Einstellungen, Navigation, Dateiverwaltung, Hilfsprogramme (Utility Software), Anti-Viren-Software; Sie sind in der Lage, einfache Textverarbeitungsmöglichkeiten des Betriebssystems zu nutzen (Windows XP)

Jüterbog S50106

donnerstags, 31.01.2013 bis 14.03.2013

18 - 21.15 Uhr, 6 VA

89,40 €

André Muskewitz, IT-Dozent

Luckenwalde S50107

mittwochs, 30.01.2013 bis 13.03.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 6 VA

89,40 €

Georg Diesner, IT - Dozent

Ludwigsfelde S50108 (Windows 7)

donnerstags, 21.02.2013 bis 11.04.2013

18 - 21.15 Uhr, 6 VA

89,40 €

Wolf-Dieter Dreßler, IT-Dozent

Betriebssystem und Hardware besser verstehen*

Einrichten des PC und Programminstallation, Neuinstallation des Betriebssystems, Hardware erweitern, PC-Baugruppen ersetzen, Fehlersuche und -beseitigung

Luckenwalde S50112

fr. und sa. 22.02.2013 - 09.03.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 6 VA

111,00 €

Georg Diesner, IT - Dozent

Textverarbeitung Word - Modul 3*

Textdokumente, Dateiformate, integrierte Funktionen, Formatierungen, Formate und Vorlagen, Gliederungen, Nummerierungen, Absätze, Rahmen, Tabellen, Bilder und Zeichnungsobjekte einfügen und bearbeiten, Seriendruck, Seite einrichten, Rechtschreibung u. a. Funktionen, Drucken (Office 2003)

Jüterbog S50116

donnerstags, 21.03.2013 bis 30.05.2013

18 - 21.15 Uhr, 8 VA

118,20 €

André Muskewitz, IT-Dozent

Textverarbeitung Word - Anwendermodul*

Kursinhalte: Serienbrieffunktion, Bearbeiten verschiedenster Objekte und umfangreicher Textdokumenten. Tipps und Kniffe, die Ihnen den Alltag im professionellen Umgang mit dem Programm erleichtern. Kenntnisse (Windows XP, 2010)

Luckenwalde S50117

dienstags, 22.01.2013 bis 19.03.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 8 VA

118,20 €

Georg Diesner, IT - Dozent

Textverarbeitung Word - Modul 3*

Textdokumente, Dateiformate, integrierte Funktionen, Formatierungen, Formate und Vorlagen, Gliederungen, Nummerierungen, Absätze, Rahmen, Tabellen, Bilder und Zeichnungsobjekte einfügen und bearbeiten, Seriendruck, u. a. Funktionen, Drucken (Windows XP, 2010)

Luckenwalde S501170

mittwochs, 10.04.2013 bis 05.06.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 8 VA

118,20 €

Georg Diesner, IT - Dozent

Ludwigsfelde S50118 (Win 7, Office 2010)

donnerstags, 18.04.2013 bis 13.06.2013

18 - 21.15 Uhr, 8 VA

118,20 €

Wolf-Dieter Dreßler, IT-Dozent

Tabellenkalkulation Excel - Modul 4*

Arbeit mit Arbeitsblättern, Dateiformate, Tabelleneingabe, Listenfunktionen, Daten eingeben und bearbeiten, Bearbeiten von Zeilen/Spalten, Arbeitsblätter, Mappen, logische und mathematische Formeln, Fehlerwerte erkennen und interpretieren, drucken (Windows XP, 2003)

Jüterbog S50126

mittwochs, 13.02.2013 bis 17.04.2013

18 - 21.15 Uhr, 8 VA

118,20 €

André Muskewitz, IT-Dozent

Luckenwalde S50127 (Windows XP, 2010)

donnerstags, 21.02.2013 bis 11.04.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 8 VA

118,20 €

Georg Diesner, IT - Dozent

Sie werden mit diesen Kursen auf das Niveau der ECDL-Prüfung vorbereitet. Ob Sie eine Prüfung ablegen wollen, entscheiden Sie selbst.

Tabellenkalkulation Excel - Anwendermodul*

Excel kann noch mehr als Sie glauben!

Kursinhalte: fortgeschrittene Anwendungen, die Diagrammbearbeitung professionalisieren, Arbeitsmappen effektiv nutzen und verwalten sowie Mustervorlagen erstellen, Makros, Kniffe kennenlernen, die Ihnen den versierten geschäftlichen Umgang mit umfangreichen Datensätzen in Excel zur Freude werden lassen. Voraussetzung: Excel-Kenntnisse (Windows XP, 2010)

Luckenwalde S50131

donnerstags, 18.04.2013 bis 06.06.2013
17.30 - 20.45 Uhr, 8 VA 118,20 €
Georg Diesner, IT - Dozent

Internet und Kommunikation - Modul 7*

Internetfunktionen, Einstellungen, Web-Browser, Informationssuche, web-basierte Formulare, Dateimanagement für Internetdateien, E-Mail, Nettiquette, E-Mail-Software, Verwaltung von E-Mail, Sicherheitsüberlegungen (2003, gepl. 2007)

Jüterbog S50136

dienstags, 19.03.2013 bis 09.04.2013
18 - 21.15 Uhr, 3 VA 46,20 €
André Muskewitz, IT-Dozent

Kommunikation im Internet - Mail - Skype - Aufbaumodul*

Formen der Kommunikation, Software, E-Mail, Messanger, Internettelefonie mit Livevideo, Gefahren und Fallen im Internet, Sicherheitsüberlegungen.

Luckenwalde S50140

donnerstags, 24.01.2013 bis 14.02.2013
18 - 21.15 Uhr, 3 VA 46,20 €
Georg Diesner, IT - Dozent

Outlook fürs Büro*

Outlook ist viel mehr als nur digitaler Briefkasten! Kursinhalte: Zeitmanagement, Verwalten von Aufgaben, Termine organisieren, Besprechungen und Konferenzen mit Unterstützung dieses Programms organisieren, Kalender erstellen, Ordner verwalten, automatisierte E-Mail-Erstellung, Verknüpfen von Outlook mit Datenbanken, Zugriffsregelungen, persönliche Standards. Voraussetzung: Windows/Outlook-Kenntnisse

Jüterbog S50146

dienstags, 16.04.2013 bis 07.05.2013
18 - 20.15 Uhr, 4 VA 46,20 €
André Muskewitz, IT-Dozent

Luckenwalde S50148 (Windows XP, 2010)

montags, 21.01.2013 bis 11.02.2013
18 - 21.15 Uhr, 3 VA 46,20 €
Georg Diesner, IT - Dozent

Rangsdorf S50149 (Windows XP, 2003)

dienstags, 12.02.2013 bis 26.02.2013
18 - 21.15 Uhr, 3 VA 46,20 €
Elif Hoffmann, IT Dozentin

Datenbanken Access - Modul 5*

Datenbanken verstehen, organisieren und verwenden, Erstellen der Datenbank, Formulare zur Dateneingabe erstellen, Definieren von Feldern und Eigenschaften, Abfragen erstellen, Abruf spezifischer Informationen, Berichte erstellen, (Windows XP, 2010)

Luckenwalde S50152

dienstags, 26.03.2013 bis 28.05.2013
17.30 - 20.45 Uhr, 9 VA 147,00 €
Georg Diesner, IT - Dozent

Kursreihe Internetwerkstatt**Eine Website für Bewerbungen***

Kursinhalt: schnell und unkompliziert eine strukturierte Website erstellen, ins Internet übertragen und pflegen, Internet und WWW - Grundbegriffe, Domain (wie man sie bekommt, was sie kostet); Aufbau des geplanten Webauftritts; HTML und FrontPage; Frames erstellen; Einfügen von Grafiken; Werkzeuge der Seitengestaltung; Hyperlinks; Voraussetzung: PC-Kenntnisse

Rangsdorf S50161

donnerstags, 14.02.2013 bis 14.03.2013
18 - 21.15 Uhr, 5 VA 80,00 €
Petra Bley, IT-Dozentin

Internet - Einführung in die Nutzung*

Internetnutzung, Aufbau und Dienste des Internets, Anforderungen an Hard- und Software, Internet-Browser, Umgang mit Suchmaschinen, Suchstrategien, Informations- und Kommunikationsdienste (z. B. E-Mail), neue Möglichkeiten

Jüterbog S50162

dienstags, 12.02.2013 bis 05.03.2013
18 - 20.15 Uhr, 4 VA 46,20 €
André Muskewitz, IT-Dozent

Internetsicherheit - ECDL-Modul*

Das ECDL-Modul zur IT-Sicherheit wendet sich an alle Computernutzer. Sie lernen, die eigene Privatsphäre und gespeicherte Daten vor betrügerischen und böswilligen Aktivitäten und Angriffen, insbesondere aus dem Internet, zu schützen. (ECDL-Prüfung möglich)

Jüterbog S50163

dienstags, 14.05.2013 bis 18.06.2013
18 - 21.15 Uhr, 6 VA 89,40 €
André Muskewitz, IT-Dozent

Online-Banking, Kauf und Verkauf im Internet*

Das Internet als Kauf- und Verkaufsplattform: Plattformen (Ebay, Amazon u. a.) Funktionsabläufe, Fallen, Rechte der Verbraucher, Einsatz des Mobiltelefons. Voraussetzung: PC- und Internet-Grundkenntnisse

Luckenwalde S50164

dienstags, 12.03.2013 bis 26.03.2013
18 - 21.15 Uhr, 3 VA 63,00 €
Tibor Ujlaki, IT-Dozent

EDV - leichter Einstieg**Grundlagen PC und Textverarbeitung Word***

Kursinhalte: Handhabung des Betriebssystems, Umgang mit Maus und Tastatur, Benutzung verschiedener Speichermedien, Umgang mit Programmen, Ordnern, Dateien und Dokumenten - Internet - Standardanwendungen der Textverarbeitung (Texte eingeben, bearbeiten und nach Ihren Wünschen verändern: Schrifformate, Gliederungen, Nummerierungen, Absätze, Rahmen)

Dahme S50165

mittwochs, 23.01.2013 bis 10.04.2013
17.30 - 20.45 Uhr, 9 VA 132,60 €
Henri Kuhl, Lehrer Informatik

Einführung in PC und Textverarbeitung*

(Windows XP, Office 2003) Bringen Sie, wenn vorhanden, Ihren Laptop mit.

Rangsdorf S50166

donnerstags, 14.02.2013 bis 21.03.2013
18 - 21.15 Uhr, 6 VA 113,30 €
Thea Hönigk, IT-Dozent

Textverarbeitung Word - Einsteiger*

Sie wollen attraktive Schriftstücke gestalten? Word kann sehr viel mehr als eine Schreibmaschine! Erlernen Sie in diesem Kurs die Vielfalt der Funktionen von Word. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

Rangsdorf S50167

donnerstags, 11.04.2013 bis 23.05.2013
18 - 21.15 Uhr, 6 VA 113,30 €
Thea Hönigk, IT-Dozent

Tabellenkalkulation Excel - Einsteiger*

Bringen Sie Ihren PC zum Rechnen! Kursinhalte: grundlegende Arbeitsschritte, Anpassen der Grundeinstellungen, Zahlen eingeben/bearbeiten, Formate: Gliederungen, Nummerierungen, Absätze, Rahmen und Farben - Rechnen mit dem Formelschatz von Excel - von der einfachen Summenfunktion bis hin zur kompletten Haushaltsberechnung oder anderen Ihren Nutzerbedingungen angepassten Berechnungen. Voraussetzung: Kenntnisse MS Office 2003

Rangsdorf S50168

mittwochs, 13.02.2013 bis 17.04.2013
18 - 20.15 Uhr, 8 VA 113,30 €
Thea Hönigk, IT-Dozent

Tabellenkalkulation Excel - Anwender*

Excel kann noch mehr als Sie glauben! Lernen Sie Kniffe kennen, die Ihnen den versierten geschäftlichen Umgang mit umfangreichen Datensätzen in Excel zur Freude werden lassen. Voraussetzung: Excel-Kenntnisse (Office 2003)

Rangsdorf S501680

mittwochs, 24.04.2013 bis 22.05.2013
18 - 20.15 Uhr, 4 VA 58,10 €
Thea Hönigk, IT-Dozent

Grundlagen PC und Textverarbeitung mit Open Office***Großbeeren S50170**

montags, 29.04.2013 bis 10.06.2013
18 - 21.15 Uhr, 6 VA 89,40 €
Elif Hoffmann, IT Dozentin

Türkçe „bilgisayar“ ve „Word“ kursu

Æçerik: Bilgisayarın kullanımı, işletim sistemi, klavye ve maus kullanımı, masaüstü, dosya yönetimi, internet kullanımı, „Word“ programıyla belgelerle çalışma, yazma tipi, paragraf ayarları, maddeleri numaralama, çerçeve ve resim ekleme, sayfa ayarları, yazdırma (Windows XP, Office 2003).
Æstege bagli olarak dizüstü bilgisayarınızı yanınızda getirebilirsiniz.

Ludwigsfelde S50169

mittwochs, 10.04.2013 bis 14.08.2013
15.30 - 17.45 Uhr, 12 VA 132,50 €
Elif Hoffmann, IT Dozentin

MS Office - Umsteiger**MS Office Umsteiger 2010***

Sie lernen Sie die neue Oberfläche kennen, erhalten Tipps zur individuellen Einrichtung und erfahren, wie die Neuheiten von Microsoft Office 2010 sinnvoll eingesetzt werden können. Vorkenntnisse: Kenntnisse Office 2003 oder 2007 sind zwingend notwendig. Soweit vorhanden, eigenen Laptop mitbringen.

Jüterbog S50171

Mittwoch, 24.04.2013

17.45 - 21.15 Uhr 17,40 €
Elif Hoffmann, IT-Dozentin**Luckenwalde S50172**

montags, 18.02.2013 bis 11.03.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 4 VA 60,40 €
Georg Diesner, IT-Dozent**Ludwigsfelde S50173**

Mittwoch, 19.06.2013

17.45 - 21.15 Uhr 17,40 €
Elif Hoffmann, IT-Dozentin**Rangsdorf S50174**

Mittwoch, 12.06.2013

18 - 21.15 Uhr 17,40 €
Elif Hoffmann, IT-Dozentin**PC - Spezial****Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung***

Bearbeitung von Bildmaterial, Präsentation (Druck, Bildschirm, TV), Nachbearbeitung, Verto- nung, Archivierung, Brennen auf CD (PC-Grundkenntnisse erforderlich)

Luckenwalde S50175

montags, 06.05.2013 bis 10.06.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 5 VA 75,00 €
Georg Diesner, IT-Dozent**Digitale Bildbearbeitung***

Nicht alle Fotos sind perfekt? Sie lernen, wie Sie Ihre Fotos auf den PC bringen, rote Augen entfernen, Horizonte begradigen, Fotos zuschneiden und mehr. Software ist PhotoShop CS2. Neben der Theorie erfolgen praktische Anwendungen auch mit persönlichen Bildern. Mit diesen Kenntnissen sind Sie auch bestens gerüstet für andere Bildbearbeitungsprogramme.

Rangsdorf S50179

montags, 11.02.2013 bis 18.03.2013

18 - 21.15 Uhr, 6 VA 99,00 €
Petra Bley, IT-Dozentin**Mein Video auf DVD***

Mit eigenem Material (HVS-Kassette, DV) einen Film auf DVD erstellen, nachbearbeiten, Schnitt, Effekteinsatz (PC-Grundkenntnisse erforderlich)

Luckenwalde S50182

fr. und sa., 15.03.2013 - 23.03.2013

15 - 19 Uhr, 4 VA 103,00 €
Georg Diesner, IT-Dozent**Digitales Fotobuch und Präsentationen***

Kursinhalte: einfache Bildkorrekturen, Texte einfügen, vorbereitete Layouts verwenden und eigene gestalten. Dateien mit dem fertig gestalteten Fotobuch kann anschließend (nicht im Kurs) als Buch in professioneller Qualität gedruckt werden. Mit diesen Kenntnissen sind Sie auch bestens gerüstet für verschiedene Bildbearbeitungsprogramme. Voraussetzung: PC- und Bildbearbeitungskenntnis.

Ludwigsfelde S50188

freitags, 12.04.2013 bis 26.04.2013

18 - 20.30 Uhr, 3 VA 51,00 €
Wolf-Dieter Dreßler, IT-Dozent**Rangsdorf S50189**

montags, 08.04.2013 bis 22.04.2013

18 - 20.15 Uhr, 3 VA 51,00 €
Petra Bley, IT-Dozentin**PC - Werkstatt****PC-Werkstatt - OneNote - das komfortable Merk- und Ablagesystem für PC/Tablet***

Mit diesem Programm können Sie elektronische Notizen gut geordnet ablegen, leicht wiederfinden und online verfügbar machen. Lernen Sie, das Programm einzurichten, Notizen und Kontaktinformationen aus Word oder Outlook zu übernehmen und freizugeben.

Luckenwalde S50192

Freitag, 07.06.2013

15 - 20 Uhr 33,00 €
Georg Diesner, IT-Dozent**PC-Werkstatt - der Publisher für Grußkarten, Visitenkarten, Einladungen ...***

MS Office Publisher ist die Software, die es dem Benutzer ermöglicht, Druckpublikationen, Websites, E-Mail-Headlines und Produktpräsentationen ohne viel Aufwand zu erstellen.

Luckenwalde S50194

Freitag, 19.04.2013

15 - 20 Uhr 33,00 €
Georg Diesner, IT-Dozent**Büromanagement****Stenografie - schnell und exakt im Berufsalltag***

Lernen Sie Kurzschrift und gleichzeitig, wie Sie sich Ihren Arbeitsalltag mit schneller und exakter Mitschrift vereinfachen können: Scripte, Aktenvermerke, Protokolle, Notizen am Telefon oder im PKW immer mit korrektem Inhalt.

Luckenwalde S50400

mittwochs, 10.04.2013 bis 14.08.2013

18 - 20.15 Uhr, 12 VA 168,60 €
Rita Lehmann, Lehrerin**Bringen Sie es auf den Punkt! - Schreiben im beruflichen Umfeld***

Briefe, Mails, Angebote, Einladungen, Flyer sind die Visitenkarten Ihrer Firma oder Organisation. Mit kreativen Schreibmethoden und Tipps zum guten Stil werden wir ansprechende Texte schreiben. Tricks zur lesefreundlichen Darstellung runden das Thema ab.

Luckenwalde S50402

samstags, 27.04.2013 bis 01.06.2013

9.30 - 16.30 Uhr, 2 VA 73,70 €
Beatrice Schütze, Dipl.-Verwaltungswirtin**Protokolle erstellen***

Begriffliches und Einteilungen nach Erstellungszeitpunkt bzw. Inhalt; spezielle Protokollarten: Protokoll als Bericht, Verlaufsprotokoll, Beschluss- oder Ergebnisprotokoll; Anfertigung eines Protokolls (persönliche und fachliche Komponenten); Protokollrahmen; Protokollaufnahme; Protokollausarbeitung; sprachliche Gestaltung; Musterbeispiele

Luckenwalde S50404

mittwochs, 27.02.2013 bis 06.03.2013

18 - 20.30 Uhr, 2 VA 30,50 €
Rita Lehmann, Lehrerin**Nutzen Sie Ihren Vorteil!**

Die Teilnahme an einem PC-Kurs der Vhs ermöglicht den Kauf von Office-Software mit Preisermäßigung.

Geschäftskorrespondenz - modern und pfiffig

Wie sprechen und denken viele Menschen heute im Zeitalter von E-Mail und Social-Networking? Wie wollen Sie Ihre Partner und Kunden ansprechen? Weg mit verstaubten Formulierungen und trotzdem seriös nach den Regeln der DIN und vertragsrelevant. Entwerfen Sie Ihre ganz individuellen Musterbriefe. Das Angebot ist gedacht für Personen, die täglich mit ihren Schriftstücken überzeugen möchten.

Luckenwalde S50405

montags, 11.02.2013 bis 18.03.2013

18 - 20.15 Uhr, 6 VA 49,80 €
Rita Lehmann, Lehrerin**10-Finger-Tastschreiben am PC**

Schreiben am Computer können fast alle - so denkt man, aber effektiv mit 10 Fingern schreiben können nur noch wenige. Es werden die Fertigkeiten für das 10-Finger-Tastschreiben erlernt und gefestigt. PC-Kenntnisse sind erforderlich.

Luckenwalde S50412 Intensiv

mittwochs, 13.02.2013 bis 13.03.2013

18 - 19.30 Uhr, 5 VA 29,00 €
Grit Braune, IT-Dozent**Luckenwalde S50413**

mittwochs, 10.04.2013 bis 19.06.2013

18 - 20.15 Uhr, 10 VA 81,00 €
Grit Braune, IT-Dozent**Wünsdorf S50418 am eigenen Laptop***

donnerstags, 21.03.2013 bis 30.05.2013

18 - 21 Uhr, 8 VA 137,40 €
Marion Kossack, kfm. Ausbilderin**Buchführung****Finanzbuchhaltung/ Buchführung für Einzelunternehmen***

Aufgaben, gesetzliche Grundlagen, Umsatzsteuer / Vorsteuer / Mehrwertsteuer, private Vorgänge im Unternehmen, Bildung von Buchungssätzen. Was möchte der Steuerberater? Was muss auf einer Rechnung stehen?

Luckenwalde S50506

samstags, 23.03.2013 bis 27.04.2013

9.00 - 16 Uhr, 4 VA 137,40 €
Sabine Tolksdorf, Dipl.-Betriebswirtin**Buchführung - Grundkurs**

Dieser Kurs richtet sich an „Einsteiger“ und Existenzgründer. Inhalte: - Buchungen beim Warenhandel - Buchungen und Anmeldung der Umsatzsteuer - Abschreibungen der Sachanlagen; Kontenrahmen/Kontenplan - Abschlussübersicht Als Anschluss ist der Kurs „Buchführung am PC - LEXWARE“ sehr empfehlenswert.

Ludwigsfelde S50507

montags, 11.02.2013 bis 13.05.2013

18 - 21.15 Uhr, 13 VA 108,00 €
Fred Prüßing, Betriebswirt**Buchführung am PC - LEXWARE***

Einführung in die betriebswirtschaftliche Rechnungsführung am PC für Selbstständige, kleine und mittlere Unternehmen mit dem Programm LEXWARE

Voraussetzung: Buchführung - Grundkurs

Ludwigsfelde S50508

mittwochs, 13.02.2013 bis 08.05.2013

18 - 21.15 Uhr, 10 VA 161,00 €
Fred Prüßing, Betriebswirt

Lohn und Gehalt 2/ Xpert-Modul*

Inhalte: Weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Bruttoentgeltermittlung, Berechnung gesetzlicher Abzugsbeträge, Lohnkontenführung sowie weitere zentrale Themen.

Xpert-Prüfung möglich, www.xpert-business.eu

Luckenwalde S50514

montags, 25.02.2013 bis 03.06.2013

18 - 21.15 Uhr, 13 VA 208,40 €

Carsta Luttuschka, Lehrerin

Grundlagen der Lohnabrechnung am PC mit LEXWARE*

vermittelt werden die Grundlagen der Lohnabrechnung.

Inhalte sind: Programmaufbau LEXWARE; Lohn; Begriffe, Unterlagen, gesetzliche Bestimmungen, steuerliche Vorschriften, Ermittlung der Lohnsteuer und Sozialversicherungsbeiträge, Meldewesen; Krankenkasse; Berufsgenossenschaft; Finanzamt; Sonderzahlungen; Stammdatenerfassung; Dokumentation.

Voraussetzung: Buchführung - Grundkurs

Ludwigsfelde S50519

samstags, 11.05.2013 bis 01.06.2013

9 - 16.15 Uhr, 4 VA 129,40 €

Fred Prüßing, Betriebswirt

Luckenwalde S50607

montags, 25.02.2013 bis 29.04.2013

17.30 - 21.30 Uhr, 8 VA 163,00 €

Peggy Brademann, Unternehmensberaterin

Grundlagen des Managements und der Organisation*

Management (Grundlagen): Managementprozesse, Unternehmensverfassung, Restriktionen & Ethik, Managementansätze, neuere Managementkonzepte und der Umgang mit ihnen, Organisation (Grundlagen) – Exkurs: Rolle des Beraters, Beraterprofil, Grundsätze der Organisationsberatung, Phasen des Prozesses / Vereinbarung, Datensammlung, Implementierung usw., Methoden der Organisationsentwicklung, Überblick, SWOT, Fadenkreuz, SPIR, Delta-Analyse, Prozessoptimierung, Regelkreismodell, Delta-Diagnose usw.

Luckenwalde S50615

freitags, 08.03.2013 bis 14.06.2013

17.30 - 21.30 Uhr, 12 VA 243,00 €

Peggy Brademann, Unternehmensberaterin

Immobilienbewertung*

Nicht selten ist der Wert einer Immobilie ein zu klärender Streitpunkt in geschäftlichen oder familiären Auseinandersetzungen. Ganz wichtig ist die Ermittlung des Verkehrswerts (Marktwert) für die Finanzierung durch die Banken. Sie lernen die Wertigkeit der Objekte nach Lage und tatsächlichen Eigenschaften zu beurteilen - ein praxisorientiertes Wissen, das den Weg in eine spätere Gutachtertätigkeit öffnet.

Rangsdorf S50800

montags, 11.02.2013 bis 22.04.2013

18 - 20.15 Uhr, 10 VA 117,00

Bogislav Scheunemann, Immobilien-Sachv.

Weiterbildung für Pädagogen**Mit dem „Sockentier“ spielerisch lernen, lehren, erziehen und therapieren***

Selbstgefertigte Handpuppen sind ein gutes pädagogisches Mittel, um spielerisch mit kleinen und großen Kindern Inhalte und Werte darzustellen, Sprache zu entwickeln oder einfach nur Freude und Phantasie beim Spiel zu vermitteln. Besonderen Stellenwert bekommt das Spiel im Therapiebereich. Im Kurs erlernen Sie die Fertigung von einfachen Handpuppen sowie die Grundlagen des Spiels. Begeistern Sie Ihre Kinder mit der Lebendigkeit des Ausdrucks dieser Puppen und vermitteln Sie Kindern, Eltern und Kollegen die kreativen Kräfte, die aus den Ideen, den Puppen und dem Spiel erwachsen! Diesen Kurs können Sie auch zur Aktivierung Ihrer eigenen Ideen nutzen.

Luckenwalde S50801

samstags, 20.04.2013 bis 27.04.2013

9.00 - 16.30 Uhr, 2 VA 68,60 €

Liudmyla Marten, Puppenspielerin

Kommunikation und Gesprächsführung - Grundmodul*

Wir geben Ihnen Techniken an die Hand, um in allen Gesprächssituationen flexibel reagieren zu können. Erfolgreiche Kommunikation hängt nicht nur davon ab, die richtigen Worte zu finden - auch Stimme und Körpersprache bestimmen über Erfolg oder Misserfolg von Gesprächssituationen. In diesem Seminar verbessern Sie Ihre kommunikativen Fertigkeiten.

Luckenwalde S50806

Fr., 12.04.13 von 16:45 - 20 Uhr

Sa., 13.04.13 von 9 - 16 Uhr 63,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Kommunikation und Gesprächsführung - Aufbaumodul*

Teilnehmer, die das Grundmodul besucht haben, vertiefen die erworbenen Kenntnisse.

Luckenwalde S50807

Fr., 3.05.13 von 16:45 - 20 Uhr

Sa., 4.05.13 von 9 - 16 Uhr 63,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Andere Menschen motivieren*

Was motiviert die Kinder, Jugendlichen und Eltern, mit denen Sie es zu tun haben? Welche Spielräume haben Sie, um andere zu motivieren? Inhalt: Grundwissen zum Thema Motivation, die wichtigsten Motivatoren und Demotivatoren

Ludwigsfelde S50808

dienstags, 12.02.2013 bis 19.02.2013

17.45 - 21 Uhr, 2 VA 43,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Entwicklung und Erziehung des Kindes aus Sicht der Psychoanalyse

Wie kann ich meinen Erziehungsauftrag unter psychoanalytischer und pädagogischer Sicht reflektieren und ein professionelles Bewusstsein dafür entwickeln, dass ich auf den gegenwärtigen Altersentwicklungsstand des Kindes eingehe? *Anerkannte Lehrkräftefortbildung des MBJS*

Rangsdorf S50809

mittwochs, 20.02.2013 bis 20.03.2013

18 - 20.15 Uhr, 5 VA 55,50 €

Dr. Dieter Knappe, Erziehungs-w./ Lehrer

Elterngespräche führen - ein Abend für Erzieher und Lehrer*

Was Sie sagen wollen, wissen Sie natürlich - Wie aber können Sie mit Eltern in ein Gespräch kommen, das auch konstruktiv ist und nicht mit (wechselseitigen) Schuldzuweisungen endet? An diesem Abend geht es darum, wie Elterngespräche so gestaltet werden können, dass sie größtmögliche Chancen für einen fruchtbaren Austausch im Interesse des Kindes bieten. *Anerkannte Lehrkräftefortbildung des MBJS*

Großbeeren S50811

Freitag, 07.06.2013

17.45 - 21 Uhr 23,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Doppik - den Übergang von der Kameralistik meistern*

Doppelte Buchführung für Angestellte im Öffentlichen Dienst

Kursinhalte: Aufgaben, gesetzliche Grundlagen, Umsatzsteuer / Vorsteuer / Mehrwertsteuer, Bildung von Buchungssätzen, Buchen auf Bestandskonten, Buchen auf Erfolgskonten

Ludwigsfelde S50525

samstags, 04.05.2013 bis 25.05.2013

9.00 - 16.15 Uhr, 4 VA 115,00 €

Sabine Tolksdorf, Dipl. Betriebswirtin

Einkommensteuer - ein Kurs für Arbeitnehmer

Wie fülle ich eine EKSt aus? Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen, das Zusammenfügen der individuellen Sammlung.

Luckenwalde S50526

Samstag, 16.03.2013

9.00 - 16 Uhr 61,80 €

Sabine Tolksdorf, Dipl.-Betriebswirtin

Industriekalkulation Bau*

Darstellung der Kalkulation als Teilgebiet der Kostenstellenrechnung, Grundlage BAB, Kalkulationsschema, Vorkalkulation, Nachkalkulation

Luckenwalde S50528

samstags, 02.03.2013 bis 09.03.2013

9.00 - 16 Uhr, 2 VA 83,00 €

Sabine Tolksdorf, Dipl. Betriebswirtin

Betriebswirtschaft**Praxis Personalverwaltung - KMU, Existenzgründer***

Wertschöpfungsrechnung, Aufgaben, beschaffungs-, einsatz-, freistellungs- und entlohnungsbezogene Aufgaben, Instrumente der Personalverwaltung, Personalhandbuch, Personalrechnungswesen, gesellschaftsbezogene Unternehmensrechnung, Datensicherheit und betrieblicher Datenschutz, Fallbeispiele, Verwaltungskonzepte, Change Management.

Bitte beachten Sie...

unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Anregungen und Kritik

Ihre Anregungen und Ihre Kritik können Sie uns gerne jederzeit mündlich, schriftlich oder per E-Mail.

Sprech- und Atemtechnik für Erzieher, Lehrer, Dozenten u. Vielsprechberufe*

Die Stimme stellt ein zentrales Thema für alle Personen dar, die in Sprechberufen arbeiten. Viele von ihnen müssen täglich in großen und kleinen Gruppen, vor allem laut, sprechen. Dazu kommen z. T. ungünstige akustische Bedingungen. Sehr oft stellen sich damit stimmliche und körperliche Müdigkeit ein. Ein Zustand, den man beheben kann. Im Seminar wird ein Stimm- und Atemtrainingsprogramm erarbeitet, welches ermöglicht, die Stimme auf gesunder Basis anzuwenden zu lernen.

Anerkannte Lehrkräftefortbildung des MBJS

Luckenwalde S50813

Samstag, 16.02.2013

10 - 17 Uhr

37,40 €

Anja Ganschow, Gesangspädagogin

Sprachförderung am Beispiel von Märchen - Kurs für Erzieher, Tagesmütter u. a.*

Die Sprache fördern, also das Kind fördern - ABER WIE?

Im praktischen Handeln untersuchen wir vielfältige Methoden - solche, die Sie schon kennen und andere, die Sie kennenlernen werden, um gerade diese Frage zu beantworten.

Anerkannte Lehrkräftefortbildung des MBJS

Dahme S50815

mittwochs, 10.04.2013 bis 08.05.2013

17 - 20.15 Uhr, 4 VA

83,00 €

Heidemarie Piegler, Lehrerin

Kreativitätsförderung und Persönlichkeitsstärkung

„Mit Kindern auf Entdeckungsreise zum eigenen Krafttier gehen“

Wenn Sie neugierig sind und Lust verspüren, etwas Neues auszuprobieren, sind Sie hier richtig. Krafttiere sind liebevolle Begleiter. Sie unterstützen, helfen und begleiten durch den Alltag, geben Vertrauen und Kraft in schwierigen Situationen. Erleben Sie eine musikalische Entdeckungsreise zum eigenen Krafttier. Sie erfahren durch die Methode des freien Malens, wie Sie Kinder ressourcenorientiert und kreativ begleiten können. Das Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Selbsterfahrung zu reflektieren und Anwendungsmöglichkeiten auszutauschen.

Luckenwalde S50816

Freitag, 19.04.2013

9 - 16 Uhr

43,00 €

Andrea Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin

Wünsdorf S50817

Freitag, 17.05.2013

9 - 16 Uhr

43,00 €

Andrea Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin

Medienkompetenz für päd. Fachkräfte*

Grundlagen IT, Betriebssystem Windows, Datensicherheit, Internetfunktionen, Kommunikation und Lernen im Internet, Textverarbeitung Word, Präsentationen PowerPoint, Bildbearbeitung, professioneller Druck, Kinder für den Umgang mit Medien befähigen (Windows7, Office 2010)

Ludwigsfelde S50820

montags, 11.02.2013 bis 22.04.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 10 VA

147,00 €

Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Rangsdorf S50821 (XP, Office 2003)

dienstags, 05.03.2013 bis 14.05.2013

17.30 - 20.45 Uhr, 10 VA

147,00 €

Elif Hoffmann, IT-Dozentin

Personaler - Pflege**Beruf und Pflege - Doppelbelastungen vermeiden/ DuplEX-Kurse für pfleg. Angeh.***

Im 40-stündigen DuplEX Kurs erfahren und erarbeiten Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalräte sowie berufstätige pflegende Angehörige, wie sie mit der besonderen Doppelbelastung von Pflege und Berufstätigkeit sowohl im Sinne des Unternehmens als auch privat besser umgehen können. Sie lernen Netzwerke und Hilfsangebote kennen. Sie erfahren mehr zu den psychosozialen, kommunikativen und körperlichen Symptomen der Erkrankungen. Durch den Austausch in der Gruppe bekommen Sie zusätzliche Unterstützung.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erwerben Methoden zur Stabilisierung des häuslichen Pflegeverhältnisses, was sich wiederum positiv auf das Arbeitsverhältnis auswirkt. Dadurch wird die hohe Krankheitsanfälligkeit von Pflegenden reduziert und Überforderung im Pflegefall vermieden. Voranmeldungen sind jetzt möglich. Für Ihre verbindliche Anmeldung bekommen Sie einen Rückruf. Weitere Informationen bekommen Sie unter www.dupl-ex.de und bei Jutta Link Tel: 033203-389877.

Luckenwalde S50850

fr. und sa., 25.01.2013 - 24.03.2013

17 - 20.15 Uhr, 7 VA

kostenlos

Renée Puhmann, Home Care e. V. Berlin

Soziale Kompetenz - Rhetorik / Kommunikation**Rhetorik - die Kunst, Körper, Stimme u. Atem wirkungsvoll einzusetzen***

Voraussetzung für erfolgreiches Sprechen, Gespräche und Vorträge ist die richtige Art und Weise der eigenen Rhetorik. Wer also Interesse hat, seinen eigenen persönlichen Ausdruck des Sprechens zu entwickeln, ist zu diesem Seminar herzlich eingeladen.

Luckenwalde S50900

Samstag, 09.03.2013

10 - 17 Uhr

37,40 €

Anja Ganschow, Gesangspädagogin

Rhetorik - Aufbaukurs*

Voraussetzung: Grundkurs Rhetorik

Luckenwalde S50901

Samstag, 20.04.2013

10 - 17 Uhr

37,40 €

Anja Ganschow, Gesangspädagogin

Flüchtige Mimik und ihre Bedeutung für gegenseitiges Verstehen*

Mikroexpressionen sind flüchtige Gesichtsausdrücke, die Sekundenbruchteile dauern und willentlich kaum gesteuert werden können. Wenn ich sie erkenne, was kann ich dann daraus ablesen? Und wie gehe ich mit den gewonnenen Informationen um? Gibt es gute Lügner und gute Wahrheitsfinder?

Ludwigsfelde S50902

Samstag, 23.02.2013

9 - 16 Uhr

43,00 €

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./Verhalten

Körpersprache bewusst wahrnehmen*

Workshopinhalte: Untersuchen von Körpersignalen, Schulen der Wahrnehmung, besseres zwischenmenschliches Verständnis, Techniken.

Ludwigsfelde S50903

Samstag, 08.06.2013

10 - 17.30 Uhr

43,00 €

Angelika Schön, Kommunikationstrainerin

Small talk - mit spontaner Kommunikation punkten*

Das kleine Gespräch ist unerlässlich für die private und berufliche Kommunikation, und es ist erlernbar. Dazu gehören das Wissen um professionelle Gesprächstechniken und die richtigen Themen, die ein Gespräch in Fluss bringen und es möglich machen, in positiver Erinnerung zu bleiben.

Ludwigsfelde S50905

Dienstag, 16.04.2013

17 - 21 Uhr

28,00 €

A. Schlösser, Trainerin Komm./Verhalten

Korrekte Rechtschreibung - gutes Image

Im Crash-Kurs wird die gültige Rechtschreibung kurz aber einprägsam vermittelt.

Ludwigsfelde S50909

Samstag, 20.04.2013

10 - 16 Uhr

16,80 €

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./Verhalten

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK)*

Haben Sie schon einmal die zerstörerische Kraft von Auseinandersetzungen erlebt?

Der Mediator Marshall B. Rosenberg hat mit der Gewaltfreien Kommunikation Abhilfe geschaffen: Er hat vier Schritte entwickelt, die das Verschärfen von Konflikten aktiv verhindern. Diese einfachen Schritte erarbeiten und üben wir, damit Sie den Prozess hinterher selbst anwenden können.

Ludwigsfelde S50910

samstags, 13.04.2013 bis 20.04.2013

10 - 17.30 Uhr, 2 VA

83,00 €

Angelika Schön, Kommunikationstrainerin

Ideen entwickeln*

Fehlt es Ihnen manchmal an neuen Ideen oder Perspektiven? Kreativität ist lernbar! Erlernen Sie Techniken zur Ideenfindung.

Luckenwalde S50913

samstags, 12.01.2013 bis 19.01.2013

9 - 16 Uhr, 2 VA

83,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./Verhalten

Wenig Zeit? Machen Sie mehr daraus!*

Neigen Sie dazu, sich zu verzetteln oder erledigen Sie alles auf den letzten Drücker? Hier lernen Sie, wie Sie Ziele / Prioritäten richtig setzen.

Ludwigsfelde S50914

mittwochs, 16.01.2013 bis 30.01.2013

18 - 21.30 Uhr, 2 VA

43,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./Verhalten

Anregungen und Kritik

Ihre Anregungen und Ihre Kritik können Sie uns gerne jederzeit mitteilen - mündlich, schriftlich oder per E-Mail.

Einführung in das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP)*

Nerven einzelne Personen in Ihrem Umfeld; haben Sie harte Nüsse zu knacken? Wirken Ihre Ziele verschwommen oder unerreichbar?

Techniken aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren unterstützen Sie beim Umgang mit schwierigen Menschen, in heiklen Situationen sowie bei der Lebensplanung. Sie lernen, Ihre Wahrnehmung zu schärfen und Andere richtig einzuschätzen.

Luckenwalde S50915

samstags, 01.06.2013 bis 02.06.2013

10 - 17.30 Uhr, 2 VA 83,00 €

Angelika Schön, Kommunikationstrainerin

Selbstbestimmt statt fremdbestimmt - Selbstcoaching mit NLP*

Was wollen Sie wirklich? Wo liegen Ihre Stärken? Wir sprechen über Möglichkeiten sich selber so zu organisieren, dass Sie selbst sich wohlfühlen.

Rangsdorf S50916

Dienstag, 15.01.2013

17 - 21 Uhr 28,00 €

A. Schlösser, Trainerin Komm./ Verhalten

Persönliches und berufliches Veränderungsmanagement*

Berufliche Orientierung oder Neuorientierung - Studienwahl - Karriereziele

Sie sind auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung? Voraussetzungen: Offenheit und Bereitschaft zum Austausch - Einzelberatung ist auf Anfrage möglich. (zzgl. 27,90 € Lehrmittel)

Luckenwalde S50917

samstags, 26.01.2013 bis 02.02.2013

9.00 - 12.15 Uhr, 2 VA 43,00 €

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./Verhalten

Vorstellungsgespräche trainieren

Für die meisten Menschen sind Vorstellungsgespräche Stress pur. Die gute Nachricht: Auf diese Gespräche kann man sich gezielt vorbereiten und die meisten Fallstricke umgehen!

Mahlow S50922

mittwochs, 17.04.2013 bis 24.04.2013

17.45 - 21 Uhr, 2 VA 19,80 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Die Online-Bewerbung

Sie lernen Sie nicht nur die Minimalstandards kennen, sondern entwickeln darüber hinaus, Ihrem beruflichen Profil entsprechend, eine Bewerbungsstrategie und eine zugehörige Unterlage im Online-Format. Der Kurs richtet sich an Personen, die sich beruflich verändern wollen oder in aktueller Bewerbungssituation sind.

Luckenwalde S50923

Samstag, 16.03.2013

10 - 16 Uhr 16,80 €

Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Assessment - die Persönlichkeit entscheidet

Gut vorbereitet in ein Auswahlverfahren einer Firma oder Einrichtung gehen. Sie lernen in einer kleinen Gruppe die Methodik der Auswahlverfahren kennen und schauen gleichzeitig mit fremden Augen auf sich selbst. Eine spannende Herausforderung an Ihre Persönlichkeit.

Ludwigsfelde S50925

Samstag, 19.01.2013

10 - 16.30 Uhr 20,80 €

Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Sensibilisierung für Kulturen - eine Reise zur eigenen Identität

Menschen werden von ihrer Umgebung geprägt, vom Elternhaus, der Schule, den Freunden, dem Beruf. Es geht darum, sich mit kulturellen Prägungen auseinanderzusetzen und zu erfahren, wie man auch anders an vermeintliche Selbstverständlichkeiten herangehen kann. Insbesondere wird es um den Umgang mit Raum, mit Zeit und mit Individualität gehen - hier und anderswo. Gelernt wird mit vielen praktischen Übungen und Szenarien.

Luckenwalde S50926

samstags, 23.02.2013 bis 02.03.2013

9 - 16 Uhr, 2 VA 19,80 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

**Business-Knigge - Ihr gelungener Auftritt im Beruf***

Souveränität ist für Beruf und Karriere wichtiger als alle Zeugnisse. Themen sind u.a.: Sich einander begrüßen, sich selbst und andere vorstellen, angemessene Körpersprache, korrekte Kleidung zu jedem Anlass, gekonnter Small Talk, Kontakte aufbauen und pflegen.

Ludwigsfelde S509270

donnerstags, 11.02.2013 bis 21.02.2013

18 - 21.15 Uhr, 3 VA 63,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Schlechte Argumente erkennen lernen*

Wann ist ein Argument ein gutes Argument? Und wann sind Argumente unlogisch? An drei Abenden lernen Sie, wie man Argumente systematisch untersucht, welche Argumente besser und welche schlechter und welche Argumente eigentlich Scheinargumente sind, auch wenn sie für gewöhnlich sehr überzeugend wirken.

Mahlow S50928

donnerstags, 14.02.2013 bis 28.02.2013

18 - 20.15 Uhr, 3 VA 48,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Wie motiviere ich mich selbst?*

Kennen Sie Ihre eigenen Motivatoren? Wenn nicht, dann haben Sie nach der Veranstaltung mehr Klarheit über Bedingungen die auf Sie persönlich motivierend / demotivierend wirken.

Luckenwalde S50929

Freitag, 24.05.2013

17.45 - 21 Uhr 20,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Work-Life-Balance*

Die starke Konzentration auf das Berufsleben, die Verantwortung und der damit verbundene wachsende Zeit- und Erfolgsdruck führen oft dazu, dass andere Lebensbereiche immer mehr vernachlässigt werden. Überforderung und Unzufriedenheit breiten sich aus und der Kreislauf nimmt seinen Lauf. Entwickeln Sie die Work-Life-Balance, für Ihren Alltag!

Ludwigsfelde S50930

Mittwoch, 20.02.2013

17 - 21 Uhr 28,00 €

A. Schlösser, Trainerin Komm./ Verhalten

Farb- und Stilberatung - „Sich von der besten Seite zeigen“*

Der Kurs macht Sie fit darin, Ihr Erscheinungsbild optimal zu präsentieren. Sie erhalten eine persönliche Farbanalyse und Tipps für ein leichtes Make-up, das Ihren Typ unterstreicht. Außerdem erhalten Sie Ratschläge rund um Ihre Garderobe sowie Tipps zu den passenden Accessoires.

Mahlow S50933

Samstag, 20.04.2013

9 - 16 Uhr 39,00 €

Marion Kossack, Farb- und Stilberaterin

Luckenwalde S50934

Samstag, 27.04.2013

9 - 16.30 Uhr 39,00 €

Gisela Splanemann, Farb- und Stilberaterin

Ludwigsfelde S50935

Samstag, 20.04.2013

9 - 16.30 Uhr 39,00 €

Gisela Splanemann, Farb- und Stilberaterin

Stark für den Beruf**- Entschleunigung/ Outdoor***

Mit Entschleunigung wird ein Verhalten beschrieben, aktiv der berufl. und priv. Beschleunigung des Lebens entgegenzusteuern. Wir erlernen angemessene Geschwindigkeiten und Veränderungen im Umgang mit uns selbst, mit unseren Mitmenschen und mit der umgebenden Natur.

Luckenwalde S50940

samstags, 11.05.2013 bis 12.05.2013

10 - 16 Uhr, 2 VA 70,20 €

Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

- Teamfähigkeit / Outdoor*

Teamfähigkeit bedeutet, sich im Team zu verständigen und mit anderen Menschen konstruktiv zusammenzuarbeiten. In einer kleinen Gruppe erleben und trainieren wir Eigenschaften wie: Einfühlungsvermögen, Toleranz, Engagement und Selbstdisziplin, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Kooperationsfähigkeit und Informationsverhalten. Vom Einzel- zum Teamspieler? Wie erlebe ich mich im Team? Wie kann ich mich aktiver mitteilen und einbringen? Was unterscheidet eine Gruppe vom guten Team?

Luckenwalde S50941

samstags, 18.05.2013 bis 19.05.2013

10 - 16 Uhr, 2 VA 70,20 €

Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

- Führungskompetenz / Outdoor*

Der Begriff Führungskompetenz bezeichnet die Fähigkeit leitender Personen, Führungsaufgaben erfolgreich zu bewältigen. Bei Führungsaufgaben handelt es sich um Planung, Organisation, Führung und Kontrolle. In unseren Kurs erlernen wir, welche Wirkung eine geschulte Wahrnehmung hat. Mit diesem Wissen werden Sie die täglichen Aufgaben meistern.

Luckenwalde S50942

samstags, 25.05.2013 bis 26.05.2013

10 - 16 Uhr, 2 VA 70,20 €

Mario Mannhaupt, Künstler, Erlebnispäd.

Bitte beachten Sie...

unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet Sie nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

Persönlichkeitstraining mit Pferden*

Im Beruf, im Privatleben, an der Spitze eines Unternehmens oder bei der Erziehung: entscheidend für den Erfolg ist immer eine möglichst klare, eindeutige Aussage zu eigenen Positionen und Wünschen. Pferde bieten sich an, denn der Umgang erfordert Konzentration, Klarheit, Selbst- und Verantwortungsbewusstsein. Keine Erfahrung im Umgang mit Pferden erforderlich.

S50943

Samstag, 23.03.2013

10 - 16 Uhr

83,00 €

Marion Meisel, Pädagogin, Pferdetrainerin

Konfliktklärung mit Pferden*

Konflikte sind eine Chance zur eigenen Veränderung. Verändern Sie Ihren Blickwinkel und Ihr Rollenverhalten im Training mit Pferden. Keine Erfahrung im Umgang mit Pferden erforderlich.

S50944

Samstag, 13.04.2013

10 - 16 Uhr

83,00 €

Marion Meisel, Pädagogin, Pferdetrainerin

**Personal Leadership - Info-Veranstaltung***

Informieren Sie sich über das Kursangebot Personal Leadership. Lernen Sie die Bausteine, den Trainer und Trainingsmethoden kennen, bevor Sie einen ganzen Kurs buchen.

Dahme S50948

Dienstag, 12.02.2013

18 - 21 Uhr

12,60 €

Detlef Milenkovic, Trainer, Coach

Personal Leadership - der gelungene Auftritt und mehr*

Möchten Sie lernen, sicherer aufzutreten, wirkungsvoller zu sprechen, geschickter mit Menschen umzugehen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Trainieren Sie Ihren Auftritt, Ihr persönliches Verhalten und Ihre Persönlichkeit im Intervall!

Dahme S50949

dienstags, 19.03.2013 bis 14.05.2013

18 - 21 Uhr, 8 VA

103,80 €

Detlef Milenkovic, Trainer, Coach

Frauenpower - Kursreihe**Strategien für Frauen - selbstbewusst und souverän***

Wie können Sie Einfluss nehmen, Grenzen setzen und Angriffe gelassen abwehren? Selbstsicherheit ist auch Selbstbewusstsein - die Spirale der Selbstsicheren. Üben Sie unter Anwendung teilnehmer- und prozessorientierter Methoden, Vertrauen in die persönlichen Stärken zu entwickeln. Nutzen Sie dabei bewusst das Instrument der Selbst- und Fremdentdeckung.

Ludwigsfelde S50950

Samstag, 16.02.2013

10 - 16.30 Uhr

43,00 €

Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Persönlicher Stil auf Schritt und Tritt*

Gehören Sie auch zu den Frauen, die sich unsicher im Businessoutfit und auf hohen Sohlen fühlen, jedoch genau um deren Ausstrahlung wissen? Dann packen Sie doch eins Ihrer Lieblingsoutfits ein, dazu das klassische Kostüm und Ihre hohen Absätze. Lernen Sie unter Anleitung die perfekte Körperhaltung und üben sich in der Bewegungsfreiheit, dann tragen Sie diese Selbstsicherheit auch nach außen.

Luckenwalde S50931

Sonntag, 10.03.2013

10 - 15.15 Uhr

27,50 €

Martina Augustin, Farb-Stilberaterin

Ludwigsfelde S50932

Sonntag, 14.04.2013

10 - 15.15 Uhr

27,50 €

Martina Augustin, Farb-Stilberaterin

Perfektes Make up für den Berufsalltag*

Sie möchten die Wirkung Ihres Gesichts neu entdecken? Lernen Sie im Kurs, sich professionell zu schminken. Probieren Sie sich aus und starten Sie dann mit gestärktem Selbstwertgefühl in den neuen Tag.

Luckenwalde S50936

Donnerstag, 18.04.2013

19 - 22.15 Uhr

14,90 €

Jana Weißhuber, Visagistin

Ludwigsfelde S50937

Donnerstag, 11.04.2013

19 - 22.15 Uhr

14,90 €

Jana Weißhuber, Visagistin

Mahlow S50938

Donnerstag, 21.03.2013

19 - 21.15 Uhr

14,90 €

Jana Weißhuber, Visagistin

Luckenwalde S50939

Mittwoch, 13.03.2013

18 - 20.15 Uhr

14,90 €

Jana Weißhuber, Visagistin

Erfolgreich kommunizieren

Wie mache ich mich besser verständlich? Kursinhalte: Grundlagen, Aktives Zuhören, 4-Ohren-Modell, nonverbale Kommunikation, hilfreiches und weniger hilfreiches Komm.-verhalten.

Luckenwalde S50951

Sonntag, 03.03.2013

9.00 - 16 Uhr

19,80 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Konflikte managen*

Mechanismen der Eskalation und Deeskalation, bei Konflikten zielführend kommunizieren, Konfliktstile, Ansätze der Konfliktmediation und Streitschlichtung.

Luckenwalde S50952

Samstag, 26.01.2013

9 - 16 Uhr

43,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Schlagfertig reagieren*

Mit diesem Kurs verschlägt es Ihnen nicht mehr so schnell die Sprache! Es werden Techniken eingeübt, um unverschämten Mitmenschen souverän zu begegnen. Schlagfertigkeit hilft in vielen Situationen entscheidend weiter!

Luckenwalde S50953

Sa.-So, 19.02.2013 bis 10.02.2013

9 - 16 Uhr, 2 VA

83,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Vor Publikum sprechen, Reden und Vorträge halten*

Sicheres Sprechen vor Publikum, Körpersprache, Lampenfieber, Kontakt zum Publikum, Inhalte veranschaulichen.

Luckenwalde S50954

Sonntag, 24.02.2013

9 - 16 Uhr

43,00 €

Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Erfolgreich argumentieren*

Sie haben etwas zu sagen und Sie möchten gern in Talkrunden, Diskussionen oder Debatten überzeugen? Streitkultur, gekonnter Argumentationsaufbau, Gültigkeit von Argumenten, Sprachlogik, Argumentationstechnik, Scheinargumente und Killerphrasen entlarven.

Zossen S50955

Samstag, 16.03.2013

9 - 16 Uhr

43,00 €

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./ Verhalten

Erfolgsfaktor Stimme steuern*

Sie möchten gern Ihrem Auftritt mehr Wirkung durch bewusste Steuerung Ihrer Stimme verleihen? Sie sprechen viel und Ihre Stimme hält nicht durch, knarrt oder wird heiser?

Ludwigsfelde S50957

Samstag, 02.03.2013

9 - 16 Uhr

37,40 €

Anja Ganschow, Gesangspädagogin

Geschickt verhandeln*

Alles Taktik? Wenn ja, welche und wessen? Ein wohl geformtes Ziel für beide Partner? Themen des Kurses: Gesprächsaufbau, gute Argumente, Umgang mit Einwand, Vorwand, Körpersprache, Gesprächsklima, gekonnt adressierter Small Talk.

Ludwigsfelde S50958

Samstag, 09.02.2013

10 - 16.30 Uhr

43,00 €

Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Karrierestrategien bilden*

Risiko als Chance - nur eine Phrase? Zeigen Sie Profil! Kursinhalte: Visionen entstehen lassen, Netzwerke bilden und pflegen, Erfolge planen, Zufälle gekonnt nutzen, mit Misstrauen und Ängsten umgehen.

Ludwigsfelde S50962

Samstag, 26.01.2013

10 - 16.30 Uhr

43,00 €

Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Networking für Frauen - Baustein für Erfolg*

Was versteht man unter Networking und wie kann ich es mir zu Nutze machen? Entdecken Sie die Möglichkeiten, auch ohne Facebook & Co. ein effektives Netzwerk aufzubauen.

Mahlow S50963

Dienstag, 12.03.2013

17 - 21 Uhr

28,00 €

A. Schlösser, Trainerin Komm./ Verhalten

Statusspiele aushebeln*

Wie erreiche ich mentale Stärke und Selbstsicherheit nach außen? Kursinhalte: Verhalten Frau - Mann kennen und Einfluss nehmen, Umgehen mit Kompetenz, Einfluss und Macht sowie Rollenkonflikten, Aspekte von Mobbing und Manipulation erkennen und vorbeugen, Schlüsselkompetenzen und individuelle Strategien für Durchsetzungsstärke.

Luckenwalde S50964

Samstag, 11.05.2013

9 - 16 Uhr

43,00 €

Ilse Ryczewski, Trainerin Komm./ Verhalten

Unternehmen Spezial

Mitarbeitergespräche kompetent führen*

Kursinhalte: Kommunikation als Führungsaufgabe, Zusammenhang von Führungsstil und Kommunikationsstil, das Mitarbeitergespräch, anlassabhängige Gespräche, individuelle Verhaltens- und Kommunikationsmuster erkennen, Gesprächsübung, Einsatz von Stimme, Sprache und Körpersprache

Luckenwalde S50967

sa. und so., 02.03.2013 - 10.03.2013
10 - 16 Uhr, 4 VA 163,00 €
Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Der Umgang mit Fehlern - Entwicklung einer Fehlerkultur*

Wo immer Menschen agieren, entstehen Fehler. Häufig werden sie verschwiegen. Wie aber gehen wir als Person oder Organisation mit Fehlern um? Ist Fehlervermeidung die Lösung? Wie kann ein Unternehmen durch innovative Lernen aus den Fehlern die Leistungsfähigkeit des Unternehmens stärken? Der Kurs zeigt auf, wie Fehler entstehen, welche Konsequenzen entstehen und wie sich Qualitätsmanagement, Fehlermanagement, lernende Organisation entwickeln können.

Mahlow S50969

freitags, 19.04.2013 bis 26.04.2013
17.30 - 21.15 Uhr, 2 VA 43,00 €
Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Der richtige Umgang mit Beschwerden*

Im Umgang mit Kunden läuft nicht immer alles glatt. Wie reagiert man am geschicktesten auf Beschwerden und Reklamationen? Wie geht man mit sehr aufgebrachten Kunden um? An diesem Abend werden Strategien vermittelt und eingeübt, die helfen, die Wogen wieder zu glätten, damit Sie Ihre Nerven schonen und Ihre Kunden Ihnen gewogen bleiben.

Luckenwalde S50970

Freitag, 26.04.2013
17.45 - 21 Uhr 23,00 €
Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Work-Life-Balance für Existenzgründer und KMU*

Verantwortung für das Unternehmen und der damit verbundene wachsende Zeit- und Erfolgsdruck führen oft dazu, dass Mitarbeiter unter hohem Druck stehen oder überfordert werden. Unzufriedenheit breitet sich aus und der Kreislauf nimmt seinen Lauf. Doch Sie haben die Möglichkeit, frühzeitig einzugreifen und den Kreislauf zu stoppen. Entwickeln Sie die Work-Life-Balance, die zu Ihrem Unternehmen passt!

Ludwigsfelde S50971

Donnerstag, 17.01.2013
17 - 21 Uhr 28,00 €
A. Schlösser, Trainerin Komm./ Verhalten

Arbeitssicherheit nachhaltig entwickeln*

Die Durchsetzung von Bestimmungen zur Arbeitssicherheit ist oft mühsam und nicht nachhaltig. Selbst schwerwiegende Ereignisse wie Arbeitsunfälle mit Todesfolge führen lediglich zu einer kurzzeitigen Verhaltensänderung. Sie lernen Methoden und Tools kennen, mit denen Sie Mitarbeiter motivieren können, ihr Bewusstsein für Sicherheit Schritt um Schritt zu erweitern. Sie lernen eigene Strategien zu entwickeln, um nicht in der Stressfalle zu landen.

Ludwigsfelde S50972

montags, 22.04.2013 bis 13.05.2013
17.30 - 20.45 Uhr, 4 VA 83,00 €
Stefan Flegel, Betriebswirt/ Dozent

Networking für Existenzgründer und KMU*

Was versteht man unter Networking und wie kann ich es mir zu Nutze machen? Basieren die meisten Netzwerke der Kommunikation via Internet? Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten für den Aufbau eines effektiven Netzwerkes für genau Ihr Geschäftspotenzial und professionalisieren Sie Ihre Vorgehensweise.

Ludwigsfelde S50973

Samstag, 20.04.2013
9.00 - 16 Uhr 28,00 €
A. Schlösser, Trainerin Komm./ Verhalten

Kundenbindungsmanagement*

Qualität in Angebot und Dienstleistung sind selbstverständlich, oder? Wie können Sie es erreichen, dass Ihre Kunden gern wieder zu Ihnen kommen? Nutzen Sie Ihr Potenzial effektiv. Lernen Sie Lösungsmöglichkeiten für genau Ihr Angebot kennen und testen Sie die Wirkung!

Mahlow S50974

Dienstag, 05.02.2013
17 - 20.15 Uhr 23,00 €
A. Schlösser, Trainerin Komm./ Verhalten

Akquise-Training/ Kunden finden & gewinnen*

Es werden die Grundlagen für verschiedene Akquise-Techniken entwickelt. Sie lernen, wie Sie zu potenziellen Kunden kommen und wie Sie diese qualifizieren. Die Anwendung geeigneter Kommunikationsmittel zur Akquisition von Neukunden wird erarbeitet.

Mahlow S50975

di. - fr., 15.01.2013 - 18.01.2013
17.30 - 20.45 Uhr, 4 VA 83,00 €
Stefan Flegel, Betriebswirt/ Dozent

Angebote managen - ungehobene Schätze bergen*

Sie lernen, wie ein gutes Angebot erstellt und verkauft wird. Vermittelt wird, wie Sie Vor- und Nachgespräche zum Angebot führen. Sie erkennen wirklichen Bedarf und Alibiangebote und wie Sie damit vorteilhaft umgehen können.

Luckenwalde S50976

samstags, 09.02.2013 bis 16.02.2013
9.00 - 16 Uhr, 2 VA 83,00 €
Stefan Flegel, Betriebswirt/ Dozent

Diskursive Moderation - Methodik zur Problembearbeitung*

Diskursives Vorgehen bedeutet, dass neue Erkenntnisse durch logisch fortschreitendes Denken von Begriff zu Begriff gewonnen werden. Bei diesen Methoden werden die zu bearbeitenden Probleme genau analysiert und dann bis in die kleinsten Details zerlegt. Eine Lösung kann dann Schritt für Schritt bzw. von Begriff zu Begriff durch aktiven Einsatz jedes Einzelnen in der Gruppe erarbeitet werden.

Ludwigsfelde S50977

samstags, 27.04.2013 bis 04.05.2013
10 - 16.30 Uhr, 2 VA 83,00 €
Romy Müllenberg, Diplombetriebswirtin

Einführung in die Methode der kollegialen Beratung*

Sie erlernen die Methode der kollegialen Fallbearbeitung und dabei den angemessenen Umgang mit Problemen im Team. Sie lernen intern, zeitnah und situationsgerecht zu reagieren, Feedback zu geben und zu nehmen, selbstbewusster und souveräner aufzutreten. Kollegiale Beratung kann ein begleitendes Qualitätsinstrument zwischen den Supervisionen werden und trägt Teambildungscharakter.

Mahlow S50978

freitags, 17.05.2013 bis 07.06.2013
17.30 - 21.15 Uhr, 4 VA 83,00 €
Gundula Müller, Bildungsmanagerin, Coach

Wissensmanagement/ Demografie - für Existenzgründer und KMU*

Wissensmanagement, Demografie - Definitionen: Das Was? Das Wie? Das Warum?, Antworten, Fallbeispiele sowie Tests, Voraussetzungen und Umgang mit Wissen, um unternehmerisch erfolgreich zu sein.

Luckenwalde S50979

montags, 25.02.2013 bis 25.03.2013
17.30 - 21.30 Uhr, 5 VA 103,00 €
Peggy Brademann, Unternehmensberaterin



Zweiter Bildungsweg

ZBW – Was ist das?

Die Volkshochschule bietet den Zweiten Bildungsweg zur Erlangung der Fachoberschulreife an. Einrichtungen des ZBW sind kostenlos und öffentlich.

Zulassungsvoraussetzungen

Für den nachträglichen Erwerb eines Abschlusses Jahrgangsstufe 9/10 (Sekundarstufe I) sind dies:
- Mindestalter 17 Jahre
- Erfüllung der Schulpflicht (zehn Schuljahre)
- letzter Schulbesuch muss mind. 12 Monate zurückliegen

Zur Anmeldung benötigen Sie folgende Dokumente:

- ausgefüllter Aufnahmeantrag
- Lebenslauf mit aktuellem Lichtbild und Unterschrift
- gültiger Personalausweis
- beglaubigte Kopie des Abschluss- bzw. des letzten Schulzeugnisses

Wo erhalten Sie weitere Informationen?

VHS des Landkreises TF, Am Nuthefließ 2, 14943 Luckenwalde
Ansprechpartnerin:
Andrea Staeck, Tel.: 03371 608-3143
Liane Sternberg, Tel.: 03371 633361
Dessauer Str. 25, 14943 Luckenwalde



GESELLSCHAFTLICHE BILDUNG

Ehrenamt

Engagement macht stark - machen Sie mit!

Jeder dritte Deutsche über 14 Jahren übt freiwillig oder ehrenamtlich eine Tätigkeit aus - und das Engagementpotenzial erhöht sich stetig. Sie haben ebenfalls Interesse sich zu engagieren, wissen nur noch nicht wie und was? Dann kommen Sie in diese Veranstaltung.

Luckenwalde S10000

donnerstags, 18.04.2013 bis 25.04.2013
9 - 11.15 Uhr, 2 VA entgeltfrei
Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Das Ehrenamt und seine Tücken

Zwischen Sinnstiftung und Überlastung

Sie sind Ehrenamtler und gehören damit zu den Menschen, die sich gerne für Andere einsetzen. Sie sehen bei Ihrer Aufgabe stets aufs Neue, wie viel Bedarf an Unterstützung es gibt. Sie packen mit an, wenn Sie Bedarf sehen. Und genau hier liegt die Herausforderung: Wo grenzen Sie sich ab, wo bringen Sie sich ein? Wie gehen Sie mit Ihrer Zeit im Ehrenamt um? Und gibt es Optimierungspotenziale für Ihr persönl. Zeitmanagement im Ehrenamt? Der Kurs bietet Möglichkeiten, im Erfahrungsaustausch mit anderen Ehrenamtlern das eigene Tun zu reflektieren.

Luckenwalde S10002

Freitag, 01.03.2013
9 - 14.30 Uhr entgeltfrei
Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Mit Disharmonien konstruktiv umgehen

Im Kurs wird speziell für Ehrenamtler ein grundlegendes Know-how zum Umgang mit zwischenmenschlichen Störungen und Konflikten vermittelt.

Luckenwalde S10003

Freitag, 12.04.2013
9 - 14.30 Uhr entgeltfrei
Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten

Pädagogische Begleitung für den Bundesfreiwilligendienst

Sie erhalten Informationen, wie Sie ein individuelles und pädagogisches Konzept für und mit Ihren Freiwilligen planen und umsetzen können.

Luckenwalde S10001

Donnerstag, 21.02.2013
9.30 - 11.45 Uhr 6,30 €
Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Einbürgerungstest

Der Einbürgerungstest ist für Einbürgerungswillige eine wichtige Voraussetzung zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit.

Luckenwalde S10090

Donnerstag, 21.02.2013
18 - 19 Uhr 25,00 €
Andrea Staeck, Prüfungsleiterin

Zeitgeschichte

TUTANCHAMUN kommt 2013 nach Berlin.
Jetzt Tickets bei Ihrer VHS reservieren.

Tutanchamun - Sein Grab und die Schätze

Lassen Sie sich entführen in die rätselhafte Welt der Pyramiden, Mumien und Hieroglyphen. Der original- und maßstabsgetreue Nachbau repräsentiert den Grabschatz des legendären Pharaos, wie ihn sein Entdecker Howard Carter 1922 vorgefunden hat.
zzgl. Exklusivführung mit Ägyptologen!

Berlin S10105

Mindestteilnehmerzahl 25 Personen
10 - 11.30 Uhr Preise auf Anfrage



Unterwegs im Heiligen Land. Israel

Das Land der Bibel ist für die drei großen monotheistischen Religionen von herausragender Bedeutung. Juden, Muslime und Christen - sie alle berufen sich auf Abraham als Stammvater, haben auf vielfältige Art und Weise Spuren hinterlassen und sind auch heute dort präsent.

Der Vortrag schildert in Wort und Bild Geschichte und Gegenwart des Heiligen Landes und vermittelt sehr persönliche Eindrücke von einer Reise quer durch das moderne Israel.

Luckenwalde S10106

Montag, 13.05.2013
17 - 18.30 Uhr 5,00 €
Silvio Fischer, Museumsleiter



Geschichte des heutigen Landkreises TF - ein Überblick

Der heutige Landkreis existiert erst seit Dezember 1993, dennoch haben seine zwei Bestandteile - der Teltow und der Fläming - eine lange und sehr vielseitige Geschichte.

Ludwigsfelde S10110

Montag, 04.03.2013
17 - 18.30 Uhr 5,00 €
Silvio Fischer, Museumsleiter

Militärgeschichte des heutigen Landkreises TF im Überblick - Spezialthema*

Entdecken Sie die Schieß- und Übungsplätze, Garnisonen, Stäbe, Versuchs-, Instandhaltungs- und Versorgungseinheiten und den Einfluss des Militärs auf die Region.

Luckenwalde S10111

Montag, 15.04.2013
17 - 18.30 Uhr 5,00 €
Silvio Fischer, Museumsleiter

Berlin - alte neue Hauptstadt

Berlin ändert sich als Hauptstadt immer wieder, angefangen bei der Reichsgründung 1871 über die Weimarer Republik, die Zeit des Nationalsozialismus bis hin zur geteilten Stadt im Kalten Krieg und zur Bundeshauptstadt 2002.

Mit Hilfe der Stadtarchitektur begeben wir uns in die verschiedenen Zeiten. Schwerpunkt wird das neu entstandene Regierungsviertel sein, das Alte und Neues verbindet. Der Besuch des Reichstagsgebäudes mit einer Führung um 14 Uhr wird dies besonders anschaulich machen.

Berlin S10120

Montag, 15.04.2013
10 - 16 Uhr 30,00 €
Andrea Wodke, Arbeit und Leben e.V.

Gesellschaft und Recht

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Es kann jeden treffen. Durch einen Unfall oder eine Krankheit ist man plötzlich nicht mehr in der Lage, selbstständig Wünsche zu äußern und Entscheidungen zu treffen. Wer vorbereitet sein will und sicherstellen möchte, dass auch im Fall der Fälle der eigene Wille berücksichtigt wird, kann dies mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder einer Betreuungsverfügung tun. In dieser Veranstaltung erhalten Sie viele Informationen.

Jüterbog S10501

Dienstag, 23.04.2013
18 - 19.30 Uhr 5,00 €
Alexander Heinze, Rechtsanwalt

Luckenwalde S10502

Dienstag, 14.05.2013
18 - 19.30 Uhr 5,00 €
Alexander Heinze, Rechtsanwalt

Ludwigsfelde S10503

Montag, 15.04.2013
18 - 19.30 Uhr 5,00 €
Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Mahlow S10504

Montag, 08.04.2013
18 - 19.30 Uhr 5,00 €
Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Patientenrechte

Welche Patientenrechte habe ich und wie setze ich diese durch? Welche Behandlungsfehler gibt es im rechtlichen Sinne eigentlich und was bedeutet das für die Praxis? Wie verhalte ich mich, wenn ich einen Verdacht habe? Wie läuft der Arzthaftungsprozess ab und wie lange dauert ein solches Verfahren?

Ludwigsfelde S10508

Montag, 06.05.2013
18.30 - 20 Uhr 5,00 €
Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Mahlow S10509

Montag, 18.03.2013
18.30 - 20 Uhr 5,00 €
Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Krankenkassenleistungen - Einblick und Durchblick

Die Leistungen der Krankenkassen sind gesetzlich niedergelegt. Es erscheint aber oft so, dass Anträge auf eine bestimmte Leistung, z. B. eine Kur, grundsätzlich durch die Kasse abgelehnt werden. Diese Veranstaltung soll Ihnen einen Einblick in Ihre Rechte verschaffen und Ihnen Ansatzpunkte zur Durchsetzung Ihrer Rechte geben.

Mahlow S10511

Montag, 25.03.2013
18.30 - 20 Uhr 5,00 €
Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Ludwigsfelde S10512

Montag, 27.05.2013
18.30 - 20 Uhr 5,00 €
Steffi Kuphal, Rechtsanwältin

Hilfe zur Pflege - Sozialhilfeleistung, Elternunterhalt, Regress

Wenn die eigene Rente nicht mehr ausreicht, um stationäre Pflegeleistungen zu begleichen, ist der Gang zum Sozialamt meist unumgänglich. Der Vortrag soll anschaulich diverse Fragestellungen rund um das einzusetzende Einkommen und Vermögen des Hilfsbedürftigen als auch einen eventuellen Unterhaltsregress gegenüber den eigenen Kindern anhand von Beispielen erläutern.

Ludwigsfelde S10515

Montag, 25.03.2013

18.30 - 20 Uhr

Illya Reich, Rechtsanwalt

5,00 €

**Wege zur richtigen Einstufung meiner Pflegebedürftigkeit**

Wenn es um die korrekte Einstufung der Pflegebedürftigkeit geht, sind häufig Streitigkeiten mit der Pflegekasse vorprogrammiert. Der Vortrag soll Antworten rund um diese Problematik liefern. Insbesondere werden auch Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf (z. B. Demenzerkrankungen) dargestellt.

Ludwigsfelde S10516

Montag, 11.03.2013

18.30 - 20 Uhr

Illya Reich, Rechtsanwalt

5,00 €

**Gesellschaft und Umwelt****Begegnungen mit Bäumen im Park Sanssouci**

Begeben Sie sich auf eine Reise durch die Gehölzwelt der einzigartigen Potsdamer Kulturlandschaft. Sie erleben mit allen Sinnen die einheimischen und fremdländischen Bäume. Sie erfahren, welche Pflanzenteile als Nahrung oder Medizin verwendet werden können.

Luckenwalde S11100

Mittwoch, 27.02.2013

19 - 20.30 Uhr

Claas Fischer, Geoökologe

5,00 €

Exotische Gehölze zur Fruchtnutzung im eigenen Garten

Weinbeere, Apfelbeere, Rebhuhnbeere? Königs-nuss, Blaugurke, Jujube? Die Teilnehmer lernen ungewöhnliche Bäume und Sträucher aus aller Welt kennen, die köstliche Früchte tragen und auch in Mitteleuropa gut gedeihen - Geheimtipps für den eigenen Garten.

Mahlow S11102

Mittwoch, 13.03.2013

19 - 20.30 Uhr

Claas Fischer, Geoökologe

5,00 €

Gartenplanung und -gestaltung

Ein Garten- und Landschaftsarchitekt gibt Ihnen grundlegende Tipps und Anregungen zur individuellen Gartenplanung und -gestaltung.

Luckenwalde S11104

samstags, 23.03.13 bis 24.03.13

9 - 15 Uhr,

Sonntag von 9:00 - 12:00 Uhr 25,20 €

Marcus Hopmann, Gartenarchitekt

Wanderung durch die Mückendorfer Heide und die Tütschenberge bei Baruth

Dass die glaziale Serie mit Endmoräne, Sander und Urstromtal nicht immer lehrbuchhaft ausgebildet ist, macht dieses Gebiet erst richtig interessant. Die Dünen in der Nähe sind wie aus dem Lehrbuch und vielleicht die schönsten in Brandenburg.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Mückendorf bei Baruth, Ortszentrum, Ende ca. 13:30 Uhr

Baruth S11105

Sonntag, 10.03.2013

Gebühr: 6 € Barkassierung

Kursleitung: Dr. Olaf Juschus

**Kompaktlehrgang für Imker (Neueinsteiger und Anfänger)**

Zur Erhaltung und Förderung der Honigbiene und des Imkernachwuchses bietet der Kompaktlehrgang einen ersten Einstieg.

Luckenwalde S11108

samstags, 23.02.2013 bis 16.03.2013

9 - 14.30 Uhr, 4 VA

50,40 €

Frank Sebastian, Imker

**„Haus sanieren - profitieren!“ ist eine bundesweite Initiative der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) in Kooperation mit dem Handwerk.**

Wenn Sie Ihr Haus energetisch fit für die Zukunft machen möchten, stellen sich viele Fragen, z.B., ob sich eine neue Heizung lohnt oder wie dick die Wände gedämmt werden sollen. Mit der bundesweiten Kampagne „Haus sanieren-profitieren“ erhalten Ein- oder Zweifamilienhausbesitzer die Chance, sich über eine energetische Gebäudesanierung zu informieren und einen kostenlosen Energie-Check zu vereinbaren.

Haus sanieren - profitieren - Modul I

Sie erhalten einen Überblick über die typischen Schwachstellen im Gebäudebestand und erfahren, welche Sanierungsarbeiten ökologisch und wirtschaftlich sinnvoll sind.

Luckenwalde S11500

Samstag, 09.03.2013

9.30 - 11.45 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Ludwigsfelde S11504

Samstag, 25.05.2013

9.30 - 11.45 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Haus sanieren - profitieren - Modul II

Es werden die verschiedenen Anlagentechniken - Heizen, Lüften, Warmwasser - verglichen.

Luckenwalde S11501

Samstag, 09.03.2013

13 - 15.15 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Ludwigsfelde S11505

Samstag, 25.05.2013

13 - 15.15 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Haus sanieren - profitieren - Modul III

Klimaschutz und das eigene Haus.

Luckenwalde S11502

Samstag, 23.03.2013

9.30 - 11.45 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Ludwigsfelde S11506

Samstag, 15.06.2013

9.30 - 11.45 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Haus sanieren - profitieren - Modul IV

Schwachstellen in der Baukonstruktion, Verminderung der Auswirkungen durch den Einsatz natürlicher Baustoffe.

Luckenwalde S11503

Samstag, 23.03.2013

12.45 - 15 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Ludwigsfelde S11507

Samstag, 15.06.2013

12.45 - 15 Uhr

6,30 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

Schallschutz an und in Gebäuden

Der Bau des Flughafens BER stellt für viele betroffene Bürger eine Herausforderung dar. Es werden Schallschutzmaßnahmen durchgeführt, doch viele Betroffene fühlen sich nicht ausreichend informiert.

Sie erfahren in dieser Veranstaltung, was Sie selbst für einen zuverlässigen Schallschutz tun können. Sie erhalten Informationen zu Dämmwerten, Dämmstoffen und möglichen Baukonstruktionen, die helfen, den Schallschutzpegel zu verringern.

Ludwigsfelde S11510

Samstag, 16.02.2013

9 - 12.30 Uhr

12,00 €

Sebastian Sandek, Bauingenieur

**Gesellschaft Verbraucherschutz****Neues zur Straßenverkehrsordnung (StVO)**

In dieser Veranstaltung können Sie sich über Neuerungen rund um den Straßenverkehr informieren und Ihr Wissen auffrischen. Zusätzlich erhalten Sie viele nützliche Tipps, um weiter sicher mit dem Fahrzeug unterwegs zu sein.

Luckenwalde S11601

freitags, 15.02.2013 bis 08.03.2013

18.30 - 20.45 Uhr, 4 VA

25,20 €

Holger Wartner, Fahrlehrer

Wie manipulierbar ist der Mensch?

Wir finden Manipulation täglich in der Werbung und im Verkauf zur Lenkung unseres Kaufverhaltens, im Arbeitsleben, im Erziehungsprozess und eigentlich überall dort, wo eine Beziehung zwischen Menschen hergestellt wird. Wie beeinflussbar sind wir und was können wir dagegen tun? Wer manipuliert wen und zu welchem Zweck und noch spannender: mit welchem Erfolg?

Luckenwalde S11605

Samstag, 27.04.2013

17 - 19.15 Uhr

18,90 €

Ilse Ryczewski

EDUCATION
FOR DEMOCRATIC
CITIZENSHIP**Aktionstage
Politische Bildung**

5. bis 23. Mai 2012

**Schon jetzt an morgen denken -
Bildung schenken!**Gutscheine erhalten Sie in
unserer Geschäftsstelle.



FAMILIENBILDUNG

AFS-Infoveranstaltung „Ein Schuljahr im Ausland“

Wer ein Austauschjahr plant, dem stellen sich viele Fragen: Wie organisiere ich ein halbes oder ganzes Schuljahr im Ausland? Worauf muss ich achten und in welche Länder kann ich gehen? Welche Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung und Stipendien gibt es? Antworten rund um die Themen „Auslandsschuljahr“ und „Stipendien“ geben Vertreter der gemeinnützigen Organisation AFS Interkulturelle Begegnungen e. V. und berichten von ihren eigenen Erfahrungen in einem von mehr als 40 möglichen Ländern. Schüler aller Schulformen (9. und 10. Klasse) sowie deren Eltern und Lehrer sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Weitere Informationen gibt es unter www.afs.de.

Ludwigsfelde S10010

Dienstag, 19.02.2013

18 - 19.30 Uhr

entgeltfrei

Christopher Stolzenberg

Und umgekehrt? - Sind Sie als Gastfamilie an einem Austauschschüler interessiert?

Lernen Sie eine fremde Kultur ganz persönlich kennen und verbringen Sie mit einem von 200 Schülern aus Asien, Lateinamerika und Ozeanien ein Schuljahr.

Wer sich für eine Aufnahme einer Gastschülerin oder eines Gastschülers interessiert, kann sich unter 030 3110286-15 direkt informieren. Alle Informationen finden Sie unter www.afs.de/gastfamilien

Luckenwalde S10011

Donnerstag, 16.05.2013

18 - 19.30 Uhr

entgeltfrei

Christopher Stolzenberg

Auf der Spur der Vorfahren - Familienforschung

Familien- oder Ahnenforschung (gr. Genealogie) ist ein sehr vielseitiges Hobby, das nicht nur Interesse an Geographie, Geschichte und Sozialkunde verbindet, sondern auch Themen wie Architektur, Fotografie, Kriminalistik, Biologie und auch Mathematik berührt. Und wer dann noch Spaß am Reisen findet, der kann mit diesem ganzen theoretischen Wissen sowie den dazugehörigen Daten der Vorfahren in deren Wohngegend fahren und sich ein sehr anschauliches Bild der eigenen Familiengeschichte erstellen.

Ludwigsfelde S10150

montags, 25.02.2013 bis 04.03.2013

18 - 21 Uhr, 2 VA 16,80 €

Heike Clausnitzer, Dipl.-Ingenieurin

Blankenfelde S10151

donnerstags, 18.04.2013 bis 25.04.2013

18 - 21 Uhr, 2 VA 16,80 €

Heike Clausnitzer, Dipl.-Ingenieurin

Beziehungen in der Familie

Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ *

Erleben Sie das Motto „Mehr Freude mit Kindern“ hautnah. Das geschieht, wenn ich meine Kinder und ihre Bedürfnisse verstehen lerne und so ihre Entwicklungsschritte sinnvoll unterstützen kann. Eingeladen sind alle Eltern, die sich für ihre Rolle als Vater bzw. Mutter mehr Klarheit und Sicherheit wünschen.

Dabei geht es um die Befähigung, klare Kommunikationsregeln in der Familie zu schaffen und in Problemsituationen familiengerechte Lösungen zu finden.

Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, begleitet von „theoretischen“ und praktischen Übungen.

Projektförderung Land Brandenburg*

Luckenwalde S10601

montags, 18.02.2013 bis 15.04.2013

18 - 21.15 Uhr, 8 VA 10,00 €*

Claudia Hoffmann, Pädagogin

Blankenfelde S10602

donnerstags, 10.01.2013 bis 07.03.2013

18.30 - 21.30 Uhr, 8 VA 10,00 €*

Constanze Schwuchow, Entsp.-trainerin

Blankenfelde S106021

montags, 08.04.2013 bis 03.06.2013

9 - 12 Uhr, 8 VA 10,00 €*

Constanze Schwuchow, Entsp.-trainerin

Jüterbog S10604

montags, 11.03.2013 bis 06.05.2013

18 - 21.15 Uhr, 8 VA 10,00 €*

Andrea Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin

Baruth S10609

montags, 18.02.2013 bis 13.05.2013

18 - 21.15 Uhr, 8 VA 10,00 €*

Kathrin Ellenrieder, Kursleiterin

Die Pubertät - „Aufbruch, Umbruch - kein Zusammenbruch“

Die Pubertät ist ein neuer Anfang für Kinder und Eltern. Wir wollen uns in diesem Elternkurs mit dem Zauber dieses besonderen Anfangs beschäftigen. Aufbauend auf dem Konzept „Starke Eltern - starke Kinder“ werden wir gemeinsam die positiven Seiten dieser oft als so schwierig erlebten Lebensstufe betrachten und in einer Mischung aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung die Kenntnisse vertiefen.

Luckenwalde S10603

samstags, 26.01.2013 bis 23.02.2013

9 - 15.15 Uhr, 4 VA 10,00 €*

Andrea Schmidt, Dipl.-Sozialpädagogin

Muss ich denn immer erst lauter werden? - Wege aus der Brüllfalle

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von einem ganz normalen Erziehungsalltag, an dem Eltern immer wieder die Geduld verlieren. Die Veranstaltung macht Ihnen Mut und zeigt mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen auf.

Jüterbog S10605

Montag, 28.01.2013

19 - 21.15 Uhr 6,30 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

Luckenwalde S10606

Mittwoch, 30.01.2013

19 - 21.15 Uhr 6,30 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

Luckenwalde S10607

Dienstag, 12.02.2013

9 - 11.15 Uhr 6,30 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

Jüterbog S10608

Mittwoch, 13.02.2013

9 - 11.15 Uhr

6,30 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

„Freiheit in Grenzen“- Ein Erziehungskonzept für Eltern

Das Erziehungskonzept „Freiheit in Grenzen“ will Sie darin bestärken, wie einzigartig Ihr Kind ist und dass Erziehung humorvoll/kreativ sein kann.

Luckenwalde S10610

Donnerstag, 13.06.2013

9 - 11.15 Uhr

6,30 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

Luckenwalde S10611

Mittwoch, 05.06.2013

19 - 21.15 Uhr

6,30 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

familylab

Willkommen zu einer medialen Vortragsreihe der familylab-familienwerkstatt.

Familylab ist eine Organisation für Beratung und Kompetenzentwicklung in Familien, Schulen und Organisationen. Das Konzept baut auf den Erfahrungen und Theorien zur Beziehung innerhalb einer Familie auf (www.familylab.de).



Neurobiologische Rückenstärkung für moderne Eltern

Ein medialer Vortrag des deutschen Hirnforschers Prof. Dr. Gerald Hüther.

Der Beitrag unterstützt Eltern, die mit ihren Kindern einen neuen Weg der Bildung gehen wollen. Gerald Hüther gibt hier verblüffende Hinweise, die so ganz anders sind, als die, die man immer wieder von „Bildungsratgebern“ zu hören bekommt.

Zossen S10650

Montag, 15.04.2013

18 - 19.30 Uhr

5,00 €

Andrea Staack, Erwachsenenpädagogin

Dein kompetentes Kind

In diesem Referat beschreibt der bekannte dänische Familientherapeut Juul die Kompetenzen unserer Kinder. Anschaulich und anhand einleuchtender Beispiele zeichnet er einen Paradigmenwechsel nach.

Zossen S10651

Montag, 18.03.2013

18 - 19.30 Uhr

5,00 €

Andrea Staack, Erwachsenenpädagogin

Fünf Grundsteine für eine Familie

Jesper Juul spricht über fünf wesentliche Grundbausteine für eine Familie

Vortrag 1: Kooperation und Integrität

Luckenwalde S10652

Samstag, 23.02.2013

10 - 11.30 Uhr

5,00 €

Andrea Staack, Erwachsenenpädagogin

Vortrag 2: Selbstvertrauen und Selbstgefühl**Luckenwalde S10653**

Samstag, 16.03.2013

10 - 11.30 Uhr

5,00 €

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Vortrag 3: Persönliche Verantwortung**Luckenwalde S10654**

Samstag, 13.04.2013

10 - 11.30 Uhr

5,00 €

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Vortrag 4: Eltern als Leuchttürme**Luckenwalde S10655**

Samstag, 04.05.2013

10 - 11.30 Uhr

5,00 €

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Vortrag 5: Die Kunst „Nein“ zu sagen**Luckenwalde S10656**

Samstag, 08.06.2013

10 - 11.30 Uhr

5,00 €

Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin

Medienkompetenz in der Familie

Kinder und Jugendliche wachsen heute selbstverständlich mit Medien auf, und der Lebensalltag von Familie wird mehr und mehr von Medien bestimmt. Kinder schauen schon früh Fernsehen oder chatten und surfen im Internet. Viele Jugendliche spielen häufig am Computer und nutzen das Handy nicht nur als Telefon, sondern zum Fotografieren, Filmen oder Musik abspielen.

Viele Eltern fragen sich, wie sie Kinder schützen können, aber auch wie sie ihre Kinder zu Hause anleiten können, mit Medien kompetent umzugehen.

In dieser Kursreihe gibt es Informationen, Orientierung und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Soziale Netzwerke Mobbing und Co

Facebook, Knuddels, Account, Add me, Youtube, Chatten, Cyber-Mobbing, Handy slapping - alles Fremdwörter für Sie? Nicht so für unsere Kinder, die mit den neuen Medien aufwachsen und den Umgang als etwas völlig Normales erleben. Damit wir und unsere Kinder nicht in einen Strudel von Unwissenheit geraten, will der Abend über Soziale Netzwerke sowie Kommunikationsregeln im Netz aufklären und wie Sie einem Mißbrauch vorbeugen können.

Luckenwalde S10621

Montag, 13.05.2013

19 - 20.30 Uhr

5,00 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

Wege durch den Medienschwung

Kinder und Jugendliche wachsen heute ganz selbstverständlich mit der Medienvielfalt, bestehend aus Fernsehen, Internet und Mobilfunkgeräten auf und nutzen Medien intensiv für die unterschiedlichsten Zwecke. Jedoch erwerben sie eine dafür notwendige Medienkompetenz nicht automatisch und brauchen kompetente Unterstützung durch Eltern und Erziehende. Doch sind wir als Eltern dafür gerüstet? Was muss ich als Pädagoge/Erzieher über dieses Thema wissen?

Baruth S10622

Dienstag, 26.02.2013

17 - 19.15 Uhr

6,30 €

Kathrin Ellenrieder, Medienpädagogin

Risiko und Nutzen für Kinder beim Fernsehen

Das Fernsehen gehört für die meisten Kinder heute so selbstverständlich zum Alltagsleben wie Essen, Trinken und Schlafen. Das Medium als solches ist aber nicht von vornherein nur gut oder schlecht. Doch welche Sendungen zu welcher Tageszeit sind für unsere Kinder die Richtigen? Die Veranstaltung soll Eltern helfen, die richtigen Sendungen und das richtige Maß auszuwählen, damit Fernsehen unterhält und bildet. Fernsehen – aber ab wann?

Baruth S10623

Mittwoch, 06.03.2013

17 - 19.15 Uhr

6,30 €

Kathrin Ellenrieder, Medienpädagogin

Luckenwalde S10620

Mittwoch, 15.05.2013

19 - 20.30 Uhr

5,00 €

Claudia Hoffmann, Pädagogin

Braucht mein Kind ein Handy?

Eltern wollen, dass ihr Kind erreichbar ist und dass es Bescheid sagt, wenn es sich verspätet. Die moderne Kommunikation mit Handy gibt uns dazu die notwendigen Möglichkeiten. Doch was können Mobiltelefone noch alles? Wo liegen Risiken und wo die Vorteile? Wie haben wir die damit verbundenen Kosten im Griff? Ab wann sollte ich dem Drängen meines Kindes nach einem Handy nachgeben und was sollte ich beim Kauf bedenken? Diese und viele weitere Fragen werden in dieser Veranstaltung beantwortet.

Baruth S10624

Mittwoch, 20.03.2013

17 - 19.15 Uhr

6,30 €

Kathrin Ellenrieder, Medienpädagogin

Spielkonsolen und Computerspiele im Kinderzimmer

Kinder wachsen heutzutage mit Computerspielen auf, die ihnen bereits im Vorschulalter geschenkt oder von anderen geborgt werden. Die Veranstaltung bietet einen Überblick über die häufigsten Spielergattungen wie z. B. Lernspiele, Rollenspiele oder Strategiespiele und beantwortet die Fragen: Machen Computerspiele süchtig? Welche Spiele sind pädagogisch wertvoll, welche sind gar verboten und warum?

Baruth S10625

Donnerstag, 11.04.2013

16 - 18.15 Uhr

6,30 €

Kathrin Ellenrieder, Medienpädagogin

Unterwegs im Internet

Das Internet gewinnt verstärkt im Familienalltag, in der Schule und in der Freizeit an Bedeutung. So wachsen auch die Herausforderungen an die Eltern und Pädagogen sowie Erziehende, sich mit diesem Thema auseinander zu setzen. Im Kurs geht es darum, Ängste und Vorurteile abzubauen, ohne ein gesundes Maß an Distanz und Kritik aufzugeben. Es wird auf die Möglichkeiten des Internets, die Gefahren und auf Schutzfunktionen eingegangen.

Baruth S10626

Dienstag, 23.04.2013

17 - 19.15 Uhr

6,30 €

Kathrin Ellenrieder, Medienpädagogin

Chatten ohne Risiko

Chaträume gibt es mittlerweile für Jeden und zu jedem Thema. Doch welche Chats sind kindergerecht? Die Kommunikation im Internet ist sehr mannigfaltig. Die Veranstaltung klärt die Fragen: Welche Chats mögen Kinder? Was veröffentlichten Jugendliche in Communitys über sich selbst? Welche Regeln gelten im Chat? Auf was sollen Eltern besonders achten?

Baruth S10627

Donnerstag, 16.05.2013

17 - 19.15 Uhr

6,30 €

Kathrin Ellenrieder, Medienpädagogin

Familie im Alltag**Lesekompetenz beim Kind entwickeln - mit Märchen!**

Mit dem Vorlesen und dem Selbstlesen von Volksmärchen leisten Eltern einen hohen Beitrag zur Sprachentwicklung ihres Kindes. Doch wie aktuell sind die alten Volksmärchen für die Kinder von heute? Was können sie uns heute noch vermitteln?

Luckenwalde S10630

montags, 08.04.2013 bis 22.04.2013

17 - 19.30 Uhr, 3 VA

18,90 €

Heidemarie Piegler, Lehrerin

LRS- Legasthenie ?? Was ist das??

Ihr aufgewecktes, intelligentes Kind hat in der Schule völlig unerwartet Schwierigkeiten beim Erlernen des Schreibens und/oder des Lesens? Obwohl Sie zu Hause fleißig mit ihm üben, macht es beim Lesen und/oder Schreiben immer wieder übermäßig viele Fehler?

Luckenwalde S10633

Montag, 22.04.2013

19 - 20.30 Uhr

5,00 €

Doreen Einicke, staatlich anerkannte Erzieherin und Heilpädagogin

Das Chaos bewältigen - mit Zappelphilipp und Träumerliese leben und arbeiten

Die Diagnose - Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom und Hyperaktivität (ADHS) - stellt für Kinder, deren Familie und das soziale Umfeld eine hohe Belastung und Herausforderung dar. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich über Fragen und Schwierigkeiten bei der Unterstützung betroffener Kinder auszutauschen.

Luckenwalde S10640

Samstag, 02.03.2013

8.30 - 13 Uhr

12,60 €

Ulrike Vogel, Lehrerin

Mahlow S10641

Samstag, 04.05.2013

8.30 - 13 Uhr

12,60 €

Ulrike Vogel, Lehrerin

Mobbing in Kindergarten/Schule vermeiden
Hänseln und Einschüchtern, Schikanieren, Ausgrenzen, unberechtigte Kritik, Beleidigen, Ignorieren und lächerlich machen sind die Formen des Mobbing und machen uns krank. Jeder von uns hat in seiner kindlichen und schulischen Entwicklung als auch in seiner beruflichen Laufbahn auf die eine oder andere Art mit Mobbingverhalten Bekanntschaft gemacht.

Wünsdorf S10700

donnerstags, 21.02.2013 bis 14.03.2013
18 - 20.15 Uhr, 4 VA 25,20 €
Dr. Dieter Knape, Erziehungsw./ Lehrer

Einführung in die Streitschlichtung

Streit, auch der zwischen Kindern oder Jugendlichen, erledigt sich nicht immer von alleine. Wenn regelmäßig „die Fetzen fliegen“, wenn es sich um immer dasselbe Thema handelt oder wenn der schwächere Teil nicht alleine klarkommt, müssen vielleicht Erwachsene helfen. Aber wie geht das?

Mahlow S10612

freitags, 22.02.2013 bis 01.03.2013
17.45 - 21 Uhr, 2 VA 16,80 €
Ulrike Wolf, Trainerin Komm./ Verhalten



Das Kommunikationsspiel zur Wesens-, Werte- und Gefühlkunde

Das kommunikative Erkenntnispiel „Essence“ bietet Jung und Alt die Gelegenheit, sich spielerisch auseinanderzusetzen. Nehmen Sie Ihr eigenes Wesen in Augenschein und gewinnen Sie verblüffende Erkenntnisse über sich und die Mitspieler.
Mehr Informationen unter www.essence-spiel.de

Luckenwalde S10615

Mittwoch, 06.02.2013
18 - 19.30 Uhr 5,00 €
Claas Fischer, Geoökologe

Meditation und Sterben - gibt es Zusammenhänge?

Das Thema Sterben und Tod löst in vielen Menschen existentielle Ängste aus, sodass das Thema zu Lebzeiten oft ausgeklammert und so gelebt wird, als gäbe es den Tod nicht. Gibt es Möglichkeiten, die Angst abzubauen, z. B. über Meditation? Was geschieht in tiefer Meditation?

Luckenwalde S10701

Mittwoch, 20.03.2013
19 - 20.45 Uhr 5,00 €
Saskia John, Heilpraktikerin

Das intelligente Herz

Der Vortrag richtet sich an alle, die an Authentizität, Wachstum, Wandel und Neugestaltung des Lebens interessiert sind und sich und die eigenen Blockaden besser verstehen wollen.

Luckenwalde S10702

Mittwoch, 13.03.2013
19 - 20.30 Uhr 5,00 €
Saskia John, Heilpraktikerin

BUCHLESUNG

DR. STEPHAN VALENTIN

ICH LINGE

Warum unsere Kinder
keine Teamplayer sind

GOLDMANN

ICHLINGE

Warum unsere Kinder keine Teamplayer sind

Ein wesentliches Ziel für alle Eltern ist, ihr Kind zur Selbständigkeit zu erziehen. Doch Stephan Valentin sagt „Autonomie“ ist kein Synonym für „alles ganz alleine tun“. Wichtig für viele Kinder ist heute vor allem, Teamfähigkeit zu erlernen. In seinem Buch „Ichlinge. Warum unsere Kinder keine Teamplayer sind“ plädiert er für ein „Zusammenleben und agieren statt einsamer (Miss-)Erfolg.“ Der Vortrag „Ichlinge“ ist in dem Sinne kein Vortrag, bei dem der Autor Dr. Valentin aus seinem Buch „Ichlinge“ vorliest. Es ist ein wunderbarer Dialog zwischen ihm und seinen Gästen. Es wird ein sehr lebendiger und inspirierender Abend.

Stephan Dr. Valentin, Kinderpsychologe / Autor

Luckenwalde S10600

Mittwoch, 13.03.2013
18 - 19.30 Uhr 7,00 €
Abendkasse: 10,00 €



DAS NETZWERK GESUNDE KINDER LÄDT EIN ZUR ELTERNAKADEMIE

THEMEN:

- Soziale und Finanzielle Leistungen rund um die Geburt
- Rund um Babys Schlaf
- Erkrankungen im Kindesalter
- Erste Hilfe am Kind
- Umgang im Trotzalter
- Grenzen setzen
- Wie kann ich die Sprachentwicklung meines Kindes fördern?
- „Lieb` Brüderchen und Schwesterchen“ - Geschwisterbeziehung und Rivalität
- Hilfe wir Zahnen – gesunde Zähne von Anfang an !

Bei allen Kursen ist die Anmeldung im Netzwerkbüro erforderlich.

Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine kostenlose Kinderbetreuung.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei außer „Erste Hilfe am Kind“ mit einem Teilnehmerbetrag von 10 €.



Anmeldung und weitere Infos unter Netzwerk Gesunde Kinder Teltow-Fläming

email: netzwerk@gesundekinder-tf.de

Büro Ludwigsfelde 03378/200782

oder

www.gesundekinder-tf.de

Büro Jüterbog 03372/440534



GESUNDHEITSBILDUNG

Für verschiedene Kurse aus dem Entspannungsbereich und Bewegungsbereich können Sie bei regelmäßiger Teilnahme eine Kostenerstattung bzw. Bonuspunkte bei Ihrer Krankenkasse beantragen. Holen Sie bitte vorab Informationen ein.

Informationen zur Gesundheit

Fluglärm? - Wie gehe ich damit um!

Besonders die Menschen in und um Blankenfelde-Mahlow sind betroffen von den veränderten äußeren Bedingungen, die mit der Eröffnung des Großflughafens BER den Alltag belasten werden. Gemeinsam wollen wir nach Strategien suchen, wie wir dennoch Lebensqualität erhalten und dabei gesund bleiben können. Angeboten wird kein Patentrezept, sondern vielmehr die Möglichkeit, miteinander zu reflektieren und zu entspannen.

Mahlow S30001

Samstag, 26.01.2013

10 - 17 Uhr

24,00 €

Constanze Schwuchow, Entspannungstr.



Mahlow S30002

Samstag, 23.02.2013

10 - 17 Uhr

24,00 €

Constanze Schwuchow, Entspannungstr.

Umgang mit „negativen“ Gefühlen lernen!

Die sogenannten „negativen“ Gefühle wie Wut, Aggressionen, Trauer, Angst, Eifersucht usw. gehören zum Menschsein dazu. Wir alle haben gelernt sie mehr oder weniger zu unterdrücken. Das macht uns körperlich und psychisch auf Dauer krank. Lernen Sie wieder einen gesunden Umgang mit diesen Gefühlen. Lernen Sie Verantwortung für sich zu übernehmen und gut für sich zu sorgen, mit sich in Harmonie zu sein. Ihre Familienangehörigen, Freunde und Kollegen werden automatisch auch davon profitieren.

Luckenwalde S30003

samstags, 02.03.2013 bis 03.03.2013

10 - 17.30 Uhr

33,60 €

Maud Spark, Heilprakt. für Psychotherapie



Wege zum Glücklich sein! Was hält mich davon ab? Was kann ICH tun?*

In diesem Vortrag werden mit ihnen u.a. Fragen untersucht wie: Was macht mich wirklich glücklich? Was in meinem Unterbewusstsein hindert mich vielleicht daran glücklich zu sein? Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Glücksgefühl beeinflussen und hervorrufen können. Dies kann der Beginn eines glücklichen freien und gesünderen Lebens sein.

Luckenwalde S30004

Donnerstag, 18.04.2013

18.30 - 20 Uhr

5,60 €

Maud Spark, Heilprakt. für Psychotherapie



Antlitzdiagnostik

Alles, was sich im Körper abspielt, spiegelt sich im Gesicht wider, so spiegelt das Gesicht nicht nur die momentane psychische Verfassung, sondern es lassen sich auch Rückschlüsse auf den Zustand des Körpers und der Psyche ziehen. Betrachtet werden Auffälligkeiten im Gesicht wie Hautbeschaffenheit, Falten, Schwellungen, Gesichtsfarbe. Sie bekommen Hinweise, was diese Zeichen bedeuten, wie man bestimmten Verän-

derungen vorbeugen und entgegenwirken kann.

Rangsdorf S30005

Mittwoch, 29.05.2013

18 - 20.15 Uhr

7,50 €

Christa Reuner-Müller, Heilpraktikerin

Die homöopathische Hausapotheke

Die praktische Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei akuten Erkrankungen wie z. B. Erkältungen, Erste Hilfe usw. wird detailliert erklärt, sodass auch Laien sicher mit der homöopathischen Hausapotheke umgehen können. Die Dosierung und Potenzen werden mit Beispielen aus der Naturheilpraxis eingehend erläutert.

Blankenfelde S30006

freitags, 01.03.2013 bis 08.03.2013

18.30 - 20.45 Uhr, 2 VA

12,60 €

Birgit Kall, Heilpraktikerin

Entspannung und Meditation

Autogenes Training - Einführung

Mit dieser Tiefenentspannungsmethode kann neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität erreicht werden. Durch regelmäßiges Üben wird die Entspannung durch Ruhesätze verankert und ist so einfach und schnell für jeden abrufbar. Sie gehen danach mit schwierigen Situationen gelassener um, aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigern Ihr Wohlbefinden.

Luckenwalde S30101

dienstags, 05.03.2013 bis 16.04.2013

18.30 - 20 Uhr, 7 VA

29,40 €

Saskia John, Heilpraktikerin

Ludwigsfelde S30102

donnerstags, 02.05.2013 bis 13.06.2013

18.45 - 20.15 Uhr, 6 VA

25,20 €

P. Herrmannsdörfer, Entspannungspädagogin

Autogenes Training - Entspannung im Alltag

Phantasie Reisen, leichte Körper- und Atemübungen sowie Gespräche über mögliche Stressfaktoren und veränderte äußere Lebensbedingungen erweitern die Möglichkeiten, Entspannung und Ruhe sowohl im Kurs zu erfahren, als auch in den eigenen Alltag zu integrieren.

Mahlow S30103

montags, 07.01.2013 bis 25.03.2013

9.00 - 10.30 Uhr, 10 VA

42,00 €

Constanze Schwuchow, Entspannungstr.

Mahlow S30104

montags, 07.01.2013 bis 25.03.2013

17.45 - 19.15 Uhr, 10 VA

42,00 €

Constanze Schwuchow, Entspannungstr.

Einführung in Entspannungstechniken

Sie bekommen einen theoretischen als auch einen praktischen Einblick in verschiedene Entspannungsmethoden. Sie lernen die Progressive Muskelentspannung, das Autogene Training kennen, erfahren eine Körperreise und es werden Elemente aus Qi Gong, Yoga, der Achtsamkeitspraxis und der Atemtherapie vermittelt.

Luckenwalde S30109

Samstag, 23.02.2013

10 - 15 Uhr

12,60 €

Kerstin Hoidis, Entspannungspäd.

Luckenwalde S30110

Samstag, 04.05.2013

10 - 15 Uhr

12,60 €

Kerstin Hoidis, Entspannungspäd.

Die fünf Riten - Geheimnis der ewigen Jugend

Sie erlernen fünf effektive Körperübungen, die das Tor zu mehr Bewusstheit und Achtsamkeit mit dem eigenen Körper bilden. Regelmäßiges Praktizieren hilft Rückenschmerzen und Alterungsprozessen vorzubeugen oder zu lindern.

Luckenwalde S30111

Samstag, 13.04.2013

10 - 15 Uhr

12,60 €

Petra Tonnes, Kundalini Yoga Lehrerin

Entspannung und Meditation - Zeit für mich*

Eineinhalb Stunden „Nichts tun“: Wahrnehmen - Annehmen, das sollen die Grundelemente dieser gemeinsamen Zeit sein. Durch leichte Körperübungen, geführte Phantasie Reisen und Wahrnehmungsübungen, gelingt es, von Alltagsgedanken und -sorgen Abstand zu gewinnen und Kraft zu tanken. Impulse zur Integration in den Alltag werden gegeben.

Mahlow S30113

montags, 07.01.2013 bis 25.03.2013

19.30 - 21 Uhr, 10 VA

50,00 €

Constanze Schwuchow, Entspannungstr.

Entspannung durch Meditation

Sie lernen verschiedene Meditationstechniken kennen, um Ihr eigenes Wohlbefinden positiv zu beeinflussen. Sie werden lernen, sich körperlich und geistig zu entspannen, so können Sie Ihr Immunsystem stärken. Außerdem wird Ihnen theoretisch und praktisch vermittelt, was Sie zu Hause für Ihr „Glücklichsein“ tun können.

Zossen S30114

donnerstags, 14.02.2013 bis 21.03.2013

18.30 - 20 Uhr, 6 VA

28,20 €

Maud Spark, Heilprakt. für Psychotherapie

Progressive Muskelentspannung n. Jacobson

Diese einfache und wirksame Entspannungsmethode zur Lockerung verspannter Muskeln führt zu mehr Gelassenheit in Stresssituationen. Sie besteht aus der fortschreitenden Anspannung und anschließenden Entspannung der wichtigsten 16 Muskelgruppen. Durch regelmäßiges Üben wird die Entspannung im Körper verankert, so dass danach eine Reihe von Kurz-Entspannungsübungen für „zwischen durch“ zur Verfügung stehen.

Jüterbog S30115

mittwochs, 20.02.2013 bis 10.04.2013

17 - 17.45 Uhr, 8 VA

16,80 €

Elke Steiner, Masseurin

Progressive Muskelentspannung

Ludwigsfelde S30116

donnerstags, 17.01.2013 bis 28.02.2013

18.45 - 20.15 Uhr

25,20 €

Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Yoga

Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga*

Durch gezielte altindische Übungsreihen, verbunden mit speziellen Atemtechniken, Meditation und Klängen, trainieren Sie Ihren Körper auf sanfte Weise und erhöhen so Ihre Körperenergien. Sie verbessern die Beweglichkeit, vertiefen Ihre Atmung und gehen entspannt durch den Alltag.

Jüterbog S30117

mittwochs, 16.01.2013 bis 24.04.2013
18 - 19.30 Uhr, 12 VA 60,00 €
Heidmarie Köppen, Yogalehrerin

Jüterbog S30118

mittwochs, 16.01.2013 bis 24.04.2013
20 - 21.30 Uhr, 12 VA 60,00 €
Heidmarie Köppen, Yogalehrerin

Luckenwalde S30119

montags, 14.01.2013 bis 15.04.2013
18.15 - 19.45 Uhr, 12 VA 60,00 €
Heidmarie Köppen, Yogalehrerin

Luckenwalde S30120

freitags, 11.01.2013 bis 19.04.2013
18 - 19.30 Uhr, 12 VA 60,00 €
Britt Grunert, Yogalehrerin

Entspannt ins Wochenende - Kundalini Yoga

Bringen Sie Ihren Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Dazu werden Sie mit den grundlegenden Techniken des Kundalini Yogas vertraut gemacht. Sie erlernen Körperübungen, Atemtechniken und Meditationsformen. Für Gespräche über Gefühle und Erfahrungen steht am Ende des Kurses ausreichend Zeit zur Verfügung.

Luckenwalde S30121

Samstag, 02.03.2013
10 - 15 Uhr 12,60 €
Petra Tonnes, Lehrerin für Kundalini Yoga

Yoga - Grundkurs*

Es werden die Grundlagen für eine fundierte Yogapraxis gelegt. Sie verbessern Ihre Beweglichkeit, lernen Ihren Atem zu vertiefen und zu lenken, sowie Körper und Geist in eine gezielte Entspannung zu führen. Auf sanfte Weise erhöhen Sie so Ihre Körperenergien und schöpfen Kraft für den Alltag. Es werden verschiedene Yogastile vorgestellt, die Übungsreihen stammen aus dem Hatha- Kundalini - und dem tibetischen Heilyoga. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.

Wünsdorf S30122

dienstags, 15.01.2013 bis 12.03.2013
18.30 - 20 Uhr, 8 VA 43,20 €
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Wünsdorf S301221

dienstags, 19.03.2013 bis 14.05.2013
18.30 - 20 Uhr, 8 VA 43,20 €
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Zossen S30123

mittwochs, 16.01.2013 bis 13.03.2013
19.30 - 21 Uhr, 8 VA 60,00 €
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Zossen S301231

mittwochs, 20.03.2013 bis 29.05.2013
19.30 - 21 Uhr, 8 VA 60,00 €
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Zossen S30124

mittwochs, 16.01.2013 bis 13.03.2013
18 - 19.30 Uhr, 8 VA 60,00 €
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Zossen S301241

mittwochs, 20.03.2013 bis 29.05.2013
18 - 19.30 Uhr, 8 VA 60,00 €
Ulrike Rumpfenhorst, Yoga-Lehrerin

Hatha Yoga*

Yoga bringt nicht nur Entspannung und körperliche Fitness. Auf besondere Weise verbindet und harmonisiert es Körper, Geist und Seele.

Luckenwalde S30125

mittwochs, 16.01.2013 bis 05.06.2013
17.30 - 19 Uhr, 20 VA 100,00 €
Jürgen Kühn, Yogalehrer

Luckenwalde S30126

mittwochs, 16.01.2013 bis 05.06.2013
19.15 - 20.45 Uhr, 20 VA 100,00 €
Jürgen Kühn, Yogalehrer

Luckenwalde S30127

mittwochs, 13.02.2013 bis 24.04.2013
17.30 - 19 Uhr, 11 VA 59,40 €
Birgit Schneider, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30128

donnerstags, 24.01.2013 bis 13.06.2013
18.30 - 20 Uhr, 20 VA 116,00 €
Kerstin Hoidis, Yogalehrerin

Luckenwalde S30129

donnerstags, 24.01.2013 bis 13.06.2013
20 - 21.30 Uhr, 20 VA 116,00 €
Kerstin Hoidis, Yogalehrerin

Luckenwalde S30130

donnerstags, 14.02.2013 bis 25.04.2013
16.15 - 17.45 Uhr, 11 VA 59,40 €
Birgit Schneider, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30131

donnerstags, 14.02.2013 bis 25.04.2013
18 - 19.30 Uhr, 11 VA 59,40 €
Birgit Schneider, Physiotherapeutin

Mahlow S30140

donnerstags, 17.01.2013 bis 20.06.2013
19.30 - 21 Uhr, 18 VA 90,00 €
Monika Wrzosek-Müller, Yogalehrerin

Mahlow S30141

dienstags, 22.01.2013 bis 18.06.2013
19.15 - 20.45 Uhr, 19 VA 95,00 €
Monika Wrzosek-Müller, Yogalehrerin

Rangsdorf S30142

mittwochs, 23.01.2013 bis 12.06.2013
10 - 11.30 Uhr, 20 VA 140,00 €
Necla Vogt, Yoga-Lehrerin

Rangsdorf S30143

mittwochs, 23.01.2013 bis 12.06.2013
19 - 20.30 Uhr, 20 VA 140,00 €
Necla Vogt, Heilpädagogin, Yoga-Lehrerin

Hatha Yoga - Sommerkurs*

Mahlow S30147

dienstags, 25.06.2013 bis 27.08.2013
19.15 - 20.45 Uhr, 9 VA 45,00 €
Monika Wrzosek-Müller, Yogalehrerin

Dynamischer Morgen-Yoga*

Hatha-Yoga ist eine einzigartige Übungsweise, die die Gesundung des Körpers und Geistes zum Ziel hat, um mit mehr Gelassenheit und Freude durchs Leben zu gehen. Einfache Asanas/Körperstellungen und eine individuelle Atempraxis verhelfen zu einer besseren Körperhaltung und Konzentriertheit.

Ludwigsfelde S30132

dienstags, 15.01.2013 bis 04.06.2013
10.30 - 12 Uhr, 18 VA 127,60 €
Dr. Reinhardt Wagner, Dipl.-Yogalehrer

Yoga nach Yogi Bhajan

Für eine flexible Wirbelsäule, Wohlbefinden und mehr Gelassenheit im Alltag. Wir behandeln achtsam die Atmung, grundlegende Haltungen, Übungsreihen mit Tiefenentspannung und beschäftigen uns mit der Bedeutung und Anwendung einiger Mantras und Meditationen.

Ludwigsfelde S30133

freitags, 25.01.2013 bis 19.04.2013
19.30 - 21 Uhr, 10 VA 72,00 €
Amrei Schnock, Lehrerin für Kundalini Yoga

Yoga in den Wechseljahren

Wechseljahre sind geprägt von Veränderungen. Yoga bietet Mittel, die helfen können, diese Veränderungen zu meistern, z. B. mit Hilfe von Atemtechniken und kleinen Bewegungsabfolgen.

Ludwigsfelde S30134

Samstag, 16.02.2013
10 - 16 Uhr 32,00 €
Hannelore Thomas, Yogalehrer

Yoga-Pilates für den gesunden Rücken

Die Verbindung von Atem und Bewegung steht im Mittelpunkt aller Übungen, die kontrolliert und präzise, meist am Boden, ausgeführt werden. Das Körperzentrum wird gekräftigt, die Haltung verbessert. Yoga-Pilates kann auch ein unterstützendes Training bei Bewegungseinschränkungen sein. Yoga-Übungen ergänzen das intensive Pilates-Körpertraining.

Ludwigsfelde S30135

Samstag, 23.02.2013
10 - 16 Uhr 32,00 €
Dr. Reinhardt Wagner, Dipl.-Yogalehrer

Hatha-Yoga Intensiv-Workshop

Diese einzigartige Übungsweise, die die Gesundung des Körpers und Geistes zum Ziel hat, um mit mehr Gelassenheit und Freude durchs Leben zu gehen. Einfache Asanas/Körperstellungen und eine individuelle Atempraxis verhelfen zu besserer Körperhaltung und Konzentriertheit.

Ludwigsfelde S30136

Samstag, 09.03.2013
10 - 16 Uhr 32,00 €
Dr. Reinhardt Wagner, Dipl.-Yogalehrer

Ludwigsfelde S30139

Samstag, 08.06.2013
10 - 16 Uhr 32,00 €
Dr. Reinhardt Wagner, Dipl.-Yogalehrer

**Schon jetzt an morgen denken -
Bildung schenken!**
Gutscheine erhalten Sie in
unserer Geschäftsstelle.

Yogische Lebensweise

Sie bekommen einen Einblick in eine bewusste Ernährung und in eine yogische Lebensweise. Die Ratschläge des Yoga zielen auf ein ausgewogenes Leben hin, mit der Perspektive, durch Übung (Abhyasa) und Loslassen (Vairagya) von falschen Identifikationen zu innerer Unabhängigkeit und Leichtigkeit zu gelangen. Für alle Altersstufen, auch bei Bewegungseinschränkungen, geeignet.

Ludwigsfelde S30137

Samstag, 23.03.2013
10 - 16 Uhr 32,00 €
Dr. Reinhardt Wagner, Dipl.-Yogalehrer

Eine Reise durch Bewegung und Tanz*

Für neugierige Menschen aller Altersgruppen, die die Beziehung zu ihrem Körper vertiefen wollen: Mit Elementen aus Hatha-Yoga und Qi Gong, jap. Butoh-Tanz und Tanz-Improvisation. Dieser Tag soll uns helfen, einen aufrichtigen und ehrlichen Kontakt zu unserem Körper, unserer Persönlichkeit zu finden und zu vertiefen.

Ludwigsfelde S30138

Samstag, 20.04.2013
10 - 16 Uhr 36,00 €
Tania Giron Casadiego

Yoga für Eltern und Kinder (6 bis 9 Jahre)

Durch Yoga werden alle Bereiche der sinnlichen Wahrnehmung gefördert. Die Körper-, Entspannungs-, Atem- und Konzentrationseinheiten führen das Kind in alle Bereiche seiner Wahrnehmung, zu seinem Körper und dessen Bewegungen. Es werden Übungen vermittelt, die Eltern mit ihren Kindern zu Hause durchführen können.

Luckenwalde S30144

Samstag, 20.04.2013
10.30 - 15.45 Uhr 12,60 €
Birgit Kall, Heilpraktikerin

Stressbewältigung**Feldenkrais und funktionelle Gymnastik - Ein Weg zu mehr Beweglichkeit ***

Im Mittelpunkt dieser Methode stehen die Bewegungsmuster im täglichen Leben jedes Einzelnen. Nachteilige Bewegungsmuster sollen aufgespürt, zurückgedrängt und neue Bewegungsalternativen aufgezeigt werden.

Ludwigsfelde S30148

montags, 11.02.2013 bis 10.06.2013
20 - 21.30 Uhr, 15 VA 81,00 €
Marita Hennig, Physiotherapeutin

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung ***Mahlow S30149**

donnerstags, 04.04.2013 bis 30.05.2013
18 - 19.30 Uhr, 8 VA 40,00 €
Susanne Krätz, Feldenkraislehrerin

Tai Chi - Aufbaukurs*

Mit dieser alten chinesischen Bewegungskunst lernen Sie, wie durch langsame und fließende Bewegungen Körper, Geist und Seele zur inneren Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer kommen.

Luckenwalde S30150

montags, 07.01.2013 bis 17.06.2013
19.30 - 20.30 Uhr, 21 VA 70,00 €
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Luckenwalde S30151

dienstags, 08.01.2013 bis 11.06.2013
19.30 - 20.30 Uhr, 70,00 €
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Taiji & Qigong - Einführung

Diese alte chinesische Bewegungskunst dient der ganzheitlichen Entwicklung von Körper und Geist. Sie stärkt das Immunsystem, das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensenergie wird angeregt. Sie schafft einen gesunden und flexiblen Körper, der bis ins hohe Alter seine Elastizität und Beweglichkeit behält.

Luckenwalde S30152

mittwochs, 16.01.2013 bis 20.02.2013
10 - 11.30 Uhr, 6 VA 25,20 €
Georg Müller

Taiji & Qigong - Ruhe in Bewegung***Jüterbog S30153**

dienstags, 15.01.2013 bis 26.03.2013
18 - 19.30 Uhr, 10 VA 50,00 €
Georg Müller

Jüterbog S30154

dienstags, 09.04.2013 bis 11.06.2013
18 - 19.30 Uhr, 10 VA 50,00 €
Georg Müller

Taijiquan / Tai Chi Chuan - Aufbaukurs*

Sie lernen eine Folge von Bewegungen aus dem chinesischen Taijiquan, einer alten Bewegungskunst, die miteinander fließend verbunden sind.

Mahlow S30155

montags, 14.01.2013 bis 17.06.2013
18.30 - 20 Uhr, 20 VA 120,00 €
Carel Beyer-Sydow, Taijiquan-Lehrer

Katasana - Einführung

KATASANA Physiodynamics ist ein äußerst effektiver, generationsübergreifender Gesundheitssport. Er basiert auf aktiven und anspannenden Bewegungen, die durch dynamische Techniken aus dem Kampfsportbereich und runde, fließende Bewegungen, ähnlich wie beim Tai Chi oder Qi Gong, ergänzt werden.

Dahme S30156

freitags, 15.02.2013 bis 26.04.2013
18.30 - 19.30 Uhr, 9 VA 25,20 €
Sandra Prenzlöw, Studentin für Lehramt

Jüterbog S30157

donnerstags, 14.02.2013 bis 25.04.2013
18 - 19 Uhr, 9 VA 25,20 €
Sandra Prenzlöw, Studentin für Lehramt

Qi Gong*

Wir üben den Atem mit Körperhaltung und Bewusstsein harmonisch zu verbinden, um damit den Energiefluss im Körper zu mobilisieren. Der freie Fluss des Qi ist Grundlage für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Die innere Balance, das Immunsystem und der allgemeine Gesundheitszustand werden gestärkt.

Luckenwalde S30160

dienstags, 08.01.2013 bis 11.06.2013
18.30 - 19.30 Uhr, 21 VA 70,00 €
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Luckenwalde S30161

mittwochs, 09.01.2013 bis 13.03.2013
18.30 - 19.30 Uhr, 9 VA 25,20 €
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Luckenwalde S30162 - Aufbaukurs

mittwochs, 20.03.2013 bis 05.06.2013
18.30 - 19.30 Uhr, 9 VA 30,00 €
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Qi Gong ist Meditation in Bewegung***Ludwigsfelde S30163**

dienstags, 15.01.2013 bis 04.06.2013
17.15 - 18.45 Uhr, 18 VA 90,00 €
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Mahlow S30165

montags, 14.01.2013 bis 10.06.2013
16.45 - 18.15 Uhr, 18 VA 90,00 €
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Qi Gong mit dem IDOGO Stab *

Durch diese Gesundheitsgymnastik aus der traditionellen chinesischen Medizin können die Körperhaltung verbessert, die Atmung vertieft, der gesamte Körper gelockert sowie Gleichgewicht und Koordination verbessert werden. Sie erlernen leichte Übungen, die alle sehr langsam und fließend ausgeführt werden, so dass Verspannungen und Stress abgebaut werden.

Jüterbog S30164

donnerstags, 07.02.2013 bis 02.05.2013
10 - 11 Uhr, 12 VA 43,20 €
Elke Steiner, Masseurin

Qi Gong/Tai Chi ist Meditation in Bewegung*

Beides sind Übungsmethoden, die zur Gesunderhaltung beitragen, ihr Ursprung liegt in China. Ruhige, fließende Bewegungen, die zur Ruhe beitragen sind typisch. Auf den Organismus wirken sie kräftigend, beugen Krankheiten vor und weisen meditative Wirkung auf.

Mahlow S30166

mittwochs, 16.01.2013 bis 12.06.2013
18 - 19.30 Uhr, 18 VA 90,00 €
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Massagetechniken**Fußreflexzonenmassage - Einführung**

Eine gute Entspannungsmethode, um Ihren Körper, Geist und Seele zur Harmonie zu verhelfen. Dabei lernen Sie einfache Massagegriffe kennen, die den Körper entspannen und die Selbstheilungskräfte anregen.

Luckenwalde S30168

samstags, 26.01.2013 bis 27.01.2013
10.15 - 15.45 Uhr, 2 VA 32,40 €
Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

Mahlow S30169

Samstag, 19.01.2013
10 - 18 Uhr 24,00 €
Birgit Kall, Heilpraktikerin

Gesichtsmassage*

Erlernen Sie die ganzheitliche Behandlungsmethode aus Fernost, um das Gesicht entspannt und ausgeglichen zu halten. Durch gezielte Massagetechniken und sanfte Behandlungen an bestimmten Energiepunkten wird die Muskulatur besser versorgt, der Kiefer lockert sich und die Augen entspannen sich.

Luckenwalde S30170

Sonntag, 14.04.2013
10.15 - 15.45 Uhr 21,00 €
Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

Handreflexzonenmassage

Wie bei der Fußreflexzonenmassage bietet auch die Hand die Möglichkeiten, die Organe positiv zu beeinflussen.

Luckenwalde S30171

Samstag, 04.05.2013

10.15 - 15.45 Uhr 20,50 €

Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

Japanische Massage*

Sie lernen unkomplizierte Massagetechniken, die helfen, die Energieströme im Körper zu harmonisieren. Sie kann die Muskulatur entspannen, die Selbstheilungskräfte aktivieren, bei Schlafstörungen helfen und die Gemütsbewegungen beruhigen. Sie wird auf dem bekleideten Körper praktiziert und findet auf Matten am Boden statt.

Luckenwalde S30172

samstags, 25.05.2013 bis 26.05.2013

10.15 - 15.45 Uhr, 2 VA 42,00 €

Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

Shiatsu-Grundkurs*

Shiatsu kommt aus Japan, hat jedoch seine Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Wir erlernen Massagetechniken, die helfen, die Energieströme durch den Körper zu harmonisieren. Angestrebt werden die Wiederherstellung des körperlich-seelischen Gleichgewichtes und eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Shiatsu wird auf dem bekleideten Körper, paarweise und auf dem Boden praktiziert.

Luckenwalde S30173

samstags, 23.03.2013 bis 24.03.2013

10.15 - 15.45 Uhr, 2 VA 52,00 €

Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin

Entspannen mit Klangschalen

Bei der therapeutischen Klangschalenmassage (nach Peter Hess) werden verschiedene Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und durch sanftes Anschlagen in Schwingung versetzt. Die über das Gehör wahrgenommenen Töne führen in eine tiefe, wohltuende Entspannung und vermitteln ein Gefühl umfassender Geborgenheit. Die vielfältigen obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klänge schwingen bis tief ins Körperinnere und lösen auf diese Weise Blockaden, harmonisieren nachhaltig und stärken von Innen heraus.

Luckenwalde S30181

Samstag, 09.03.2013

10 - 15.15 Uhr 21,60 €

Carola de Vries, Dozentin

Selbstverteidigung**„Wir können uns wehren“ - Selbstverteidigung von Frauen für Frauen**

Im Mittelpunkt steht die Vermittlung einfacher und schnell erlernbarer Techniken zur körperlichen sowie verbalen Gegenwehr. Dazu gehören einfache Schläge, Tritte und Hebel, die auch von älteren und weniger sportlichen Frauen ausgeführt werden können. Verschiedene Szenarien (Rollenspiele) sollen helfen, das richtige Verhalten in Gefahrensituationen zu beherrschen. Die Vermittlung von Hintergrundinformationen insbesondere von Gewalt gegen Frauen und zur Rechtslage bei Notwehr sind weitere Themenfelder. Frauen müssen keine Opfer sein - lernen Sie sich zu behaupten!

**Luckenwalde S30200**

samstags, 16.02.2013 bis 16.03.2013

9 - 11.15 Uhr, 5 VA 31,50 €

Iris Krüger

„Wir können uns wehren“ - Selbstverteidigung von Frauen für Frauen - Aufbaukurs***Luckenwalde S30201**

samstags, 13.04.2013 bis 11.05.2013

9 - 11.15 Uhr, 5 VA 37,50 €

Iris Krüger, Kursleiterin

Gymnastik und Bewegung**Herz/Kreislauf durch Bewegung stärken***

Verhinderung von Herz-Kreislauferkrankungen durch Bewegung und Sport. Laufspiele mit Partner für Senioren und in der Gruppe.

Jüterbog S30202

donnerstags, 10.01.2013 bis 16.05.2013

15 - 16 Uhr, 15 VA 50,00 €

Rick Wardaru, Dozent

Wirbelsäulengymnastik - den Rücken stärken*

Sie lernen einfache Übungen kennen, um den Stützapparat, die Bauch-, Rücken- und Rumpfmuskulatur, den Schultergürtel, den Beckenbereich, das Herz-Kreislauf-System und die Kondition für den Alltag zu stärken.

Jüterbog S30203

donnerstags, 17.01.2013 bis 30.05.2013

16.15 - 17.15 Uhr, 18 VA 60,00 €

Elke Steiner, Masseurin

Luckenwalde S30204

montags, 14.01.2013 bis 03.06.2013

10 - 10.45 Uhr, 18 VA 48,60 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30205

dienstags, 15.01.2013 bis 04.06.2013

10 - 10.45 Uhr, 20 VA 54,00 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

**Luckenwalde S30206**

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013

16.15 - 17 Uhr, 21 VA 52,50 €

Jördis Pietschmann, Physiotherapeutin

**Luckenwalde S30207**

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013

17 - 17.45 Uhr, 21 VA 52,50 €

Jördis Pietschmann, Physiotherapeutin

**Luckenwalde S30208**

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013

17.45 - 18.30 Uhr, 21 VA 52,50 €

Jördis Pietschmann, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30209

mittwochs, 16.01.2013 bis 12.06.2013

16 - 16.45 Uhr, 22 VA 55,00 €

Manuela Grunwald, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30210

donnerstags, 24.01.2013 bis 13.06.2013

17 - 17.45 Uhr, 20 VA 50,00 €

Kerstin Hoidis, Rückenschullehrerin

Luckenwalde S30211

donnerstags, 24.01.2013 bis 13.06.2013

17.45 - 18.30 Uhr, 20 VA 50,00 €

Kerstin Hoidis, Rückenschullehrerin

Ludwigsfelde S30218

donnerstags, 17.01.2013 bis 21.03.2013

17.30 - 18.30 Uhr, 9 VA 25,20 €

Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Ludwigsfelde S30219

donnerstags, 11.04.2013 bis 13.06.2013

17.30 - 18.30 Uhr, 9 VA 30,00 €

Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Gymnastik mit Bodyshaping *

Sie erlernen Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Körpers, um Ihre Kondition zu stärken und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Luckenwalde S30222

montags, 07.01.2013 bis 17.06.2013

18.30 - 19.30 Uhr, 21 VA 81,20 €

Rudolf Mann, Breitensporttrainer

Zumba - Fitness**ZUMBA-Fitness-Gold - tanz dich fit***

Zumba-Gold ist speziell für Einsteiger gedacht bzw. auch für erfahrene Erwachsene (ab 60) und Menschen mit Einschränkungen, die erst anfangen. Es verbindet Elemente aus Aerobic und Training für Herz- und Kreislauf mit Musik und lateinamerikanischen Tanzschritten. Es ist für alle, die Stress und überflüssige Pfunde einfach „wegtanzen“ möchten, ihren Körper straffen und die Kondition verbessern wollen, geeignet.

**Luckenwalde S30223**

dienstags, 15.01.2013 bis 18.06.2013

16 - 17 Uhr, 21 VA 100,80 €

Ilona Milenkovic, Trainerin, Coach

ZUMBA - Fitness - tanz dich fit*

Dieser neue Fitnessstrend begeistert Menschen aller Altersgruppen. Zumba-Fitness verbindet Elemente aus Aerobic und Training für Herz- und Kreislauf mit Musik und lateinamerikanischen Tanzschritten. Es ist für alle geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde einfach „wegtanzen“ möchten, ihren Körper straffen und die Kondition verbessern wollen.

**NEUE TANZKURSE** (Anfänger)

angeboten von Tanzlehrer Stephan Hueber

Tanzschule Hueber, Potsdamer Str. 184 (ehemals Schalom), Ludwigsfelde

Anfängerkurse

Sonntag, ab 6.01.2013, 20.30 Uhr

Dienstag, ab 8.01.2013, 16.00 Uhr (Schüler)

Montag, ab 7.01.2013, 19.00 Uhr

Freitag, ab 11.01.2013, 17.45 Uhr

Dienstag, ab 8.01.2012, 14.30 Uhr (Senioren)

Neu: Discofox-Einsteiger, Freitag, ab 11.1.2013, 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bei Stephan Hueber unter (03 37 31) 32 24 00 oder per E-Mail: info@tanz-und-dj.de

Gesamtes Kursangebot im Internet unter www.tanz-und-dj.de

je Kurs
10 Termine
für
80 € p. P.

Luckenwalde S30224

dienstags, 15.01.2013 bis 18.06.2013
17.15 - 18.15 Uhr, 21 VA 100,80 €
Ilona Milenkovic, Trainerin, Coach

Jüterbog S30225

dienstags, 15.01.2013 bis 18.06.2013
19.45 - 20.45 Uhr, 21 VA 100,80 €
Ilona Milenkovic, Trainerin, Coach

„Füße gut - alles gut“ mit Ismakogie/Intensivkurs Füße (Einsteigerkurs)

Die Füße bilden die Basis für einen sicheren Stand und unsere Körperstatik. Sie haben großen Einfluss auf den Zustand des gesamten Körpers. Erschließen Sie sich die Möglichkeit, Ihre Füße auf spielerisch einfache Art zu mobilisieren und mit deren Einfluss mehr Leichtigkeit in Ihren Alltag zu bringen. Wir üben in Socken und bequemer Alltagskleidung.

Luckenwalde S30226

Samstag, 02.03.2013
9.00 - 12 Uhr 10,00 €
Sabine Gutknecht, Ismakogie-Lehrerin

Die Last auf/mit den Schultern

Eine aufrechte Körperhaltung, die Schultern gelöst, der Kopf getragen und gehalten von der Wirbelsäule - eine schöne Vorstellung. Die Realität sieht oft anders aus. Das Aufspüren von Ungleichgewicht im Zusammenspiel der beteiligten Muskulatur sowie der Ausgleich durch alltags-taugliche Übungen sind unser Ziel. Wir üben in Socken und bequemer Kleidung.

Luckenwalde S30227

Samstag, 02.03.2013
13 - 16 Uhr 10,00 €
Sabine Gutknecht, Ismakogie-Lehrerin

Schlange stehen mit Begeisterung / Intensivkurs Füße (Einsteigerkurs)

Fällt es Ihnen schwer, lange zu stehen oder zu sitzen?
Lernen Sie, wie Sie ohne Hilfsmittel und egal wo Sie sind, Ihren Körper unterstützen können. Wartezeiten, wie Schlange stehen, werden zum Vergnügen! Langes Sitzen bei Tagungen/Teamsitzungen bzw. im Wartezimmer bereitet Freude! Können Sie sich das vorstellen? Nein? Na, dann kommen Sie und probieren Sie es aus!

Luckenwalde S30228

Samstag, 08.06.2013
9.00 - 12 Uhr 10,00 €
Sabine Gutknecht, Ismakogie-Lehrerin

Beckenboden oder Hängematte?

Wo ist der Beckenboden? Ist der Beckenboden auch für Männer wichtig? Beckenboden und Füße - gibt es da einen Zusammenhang? Ein kräftiger Beckenboden bietet Hilfe bei Inkontinenz und Senkungsproblemen und ermöglicht freudvolle Genüsse.

Luckenwalde S30229

Samstag, 08.06.2013
13 - 16 Uhr 10,00 €
Sabine Gutknecht, Ismakogie-Lehrerin



Pilates*

Dieses sanfte Körpertraining, in dem die tief liegenden und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, sorgt für eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition, Bewegungskoordination sowie der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung.



Baruth S30230

dienstags, 12.03.2013 bis 21.05.2013
19.15 - 20.15 Uhr, 9 VA 39,00 €
Annekathrin Röhner-Schmitt, Physioth.



Baruth S30231

donnerstags, 14.03.2013 bis 30.05.2013
19.15 - 20.15 Uhr, 9 VA 39,00 €
Annekathrin Röhner-Schmitt, Physioth.



Petkus S30237

dienstags, 12.03.2013 bis 21.05.2013
9.30 - 10.30 Uhr, 9 VA 49,50 €
Annekathrin Röhner-Schmitt, Physioth.

Pilates mit theoretischen Grundlagen*

„Pilates“ - vereint Elemente aus fernöstlichen und westlichen Körper- und Entspannungstechniken (z.B.: Tai Chi, Yoga, Tanz, Ausdauersport) unter Einsatz einer speziell dafür entwickelten Atemtechnik zu einer einzigartigen Methode. Tiefliegende Muskelgruppen werden auf sanfte Art gezielt entspannt, gedehnt und gekräftigt. Gezieltes Training kann zu tiefer Entspannung und auch zu einem besseren Lebensgefühl führen.

Luckenwalde S30232

Samstag, 16.03.2013
10 - 13 Uhr 12,00 €
Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

Eine „Wohlfühloase“ schaffen*

Wie, wo und wann kann ich mir „Luft“ für eine „Oase der Entspannung“ im oft zugewinkelten Alltag schaffen. Was brauche ich dazu? Methoden und Anregungen aus der Stresstheorie- und Praxis, progressive Muskelentspannung, Pilates, entstressende Körperübungen, Körperreisen etc., Hinweise zur alltagspraktischen Stressbewältigung sollen dazu anregen,

... das Bade-, Sport- & Saunaparadies in Luckenwalde



Baden

Gutschein

2 Stunden zahlen – 4 Stunden bleiben

Gültig: September 2012 und April - Juni 2013 Montag - Freitag, nicht gültig in den Ferien und an Feiertagen, für Freizeitbad oder Sauna

(gültig für den Einzeltarif, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar)



Wellness

25m-Sportbecken, Erlebnisbad, Reifenrutsche, High-Speed-Turborutsche, Entspannungsbecken, Kinderwasserwelt, vielseitige Saunawelt, neuer Wellnessbereich, Gastronomie.



Sauna

Fläming-Therme Luckenwalde

Weinberge 40 · 14943 Luckenwalde

Tel. 0 33 71 / 40 02 0 · www.flaemingtherme.de

sich in diesem Workshop eine solche Oase für den Alltag zu kreieren und einen „roten Faden“ für den alltäglichen Einsatz zu finden.

Luckenwalde S302323

Samstag, 16.03.2013

14 - 17.45 Uhr 15,00 €

Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

Pilates für einen starken Rücken

Mit Pilates können Sie Haltungsschwächen korrigieren und Stress und Verspannungen abbauen.

Luckenwalde S30234

Sonntag, 17.03.2013

10 - 15 Uhr 12,60 €

Petra Tonnes, Lehrerin für Pilates

Progressive Muskelentspannung (PMR) und Pilates-Kurs zum Kennenlernen*

Es werden Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobsen und grundlegende Basics der Pilatesmethode gezielt erlernt. Bei der PMR wird durch bewusste An- und Entspannung der Willkürmuskulatur die Muskelspannung gelöst und verringert. Somit können sich der ganze Körper und Geist entspannen. Es wird mit Körperwärmung und Pilates unter Einsatz von Musik begonnen und mit PMR und Hinweisen zur alltagspraktischen Stressbewältigung abgerundet.

Ludwigsfelde S30235

dienstags, 12.02.2013 bis 28.05.2013

18 - 19.30 Uhr, 15 VA 81,00 €

Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

Progressive Muskelentspannung und Pilates - Aufrischungs- und Vertiefungskurs*

Im Mittelpunkt steht die Vertiefung der Pilatesmethode. Zum Abschluss jeder Kursstunde erfolgt das Festigen der progressiven Muskelentspannung als Entspannungsteil.

Ludwigsfelde S30236

dienstags, 12.02.2013 bis 28.05.2013

19.30 - 21 Uhr, 15 VA 81,00 €

Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

Neue Fitnesstrends

Thai - Aerobic*

Mit diesem fitnessorientierten Mix aus Kampfsport und Aerobic trainieren Sie alle Muskeln Ihres Körpers. Machen Sie Thai Aerobic zu Ihrem neuen Ganzkörpertraining. Es gibt Ihnen Ausdauer, Konzentration, Kraft und Power für den Alltag.

Dahme S30238

freitags, 15.02.2013 bis 26.04.2013

17.30 - 18.30 Uhr, 9 VA 45,60 €

Sandra Prenzlów, Studentin für Lehramt

Step - Aerobic*

In diesem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm werden die Komponenten Ausdauer, Kraft, Flexibilität und Koordination in einer logisch aufgebauten Reihenfolge zusammengeführt. Sie erleben, wie mit dem Trainingsgerät „Stepmate“ die körperliche Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden gesteigert werden kann.

Jüterbog S30239

donnerstags, 14.02.2013 bis 25.04.2013

17 - 18 Uhr, 45,60 €

Sandra Prenzlów, Studentin für Lehramt

Fitnessgymnastik*

Gezielte Übungen steigern Kraftausdauer, Stabilität, Koordination und Beweglichkeit des ganzen Körpers und stärken die Muskulatur.

Luckenwalde S30240

montags, 07.01.2013 bis 17.06.2013

17.15 - 18 Uhr, 20 VA 50,00 €

Andrea Kober, Physiotherapeutin

Der neue Fitnesstrend: XCO®-Walking

Der Kurs soll Einblicke in den neuen Fitnesstrend XCO®-Walking verschaffen.

Unter Verwendung eines speziellen Fitnesstools, dem XCOTRAINER®, wird das herkömmliche Lauf- bzw. Walkingtraining intensiviert. Der XCO-TRAINER® wird in den Bewegungsablauf integriert und erweitert durch spezielle Fitnessübungen für den Oberkörper die Trainingseinheit zu einem effektiven Ganzkörpertraining.

Luckenwalde S30241

Samstag, 16.02.2013

10 - 13 Uhr 10,00 €

Marco de Hoog, XCO-Walking Instructor



Luckenwalde S30242

Samstag, 13.04.2013

10 - 13 Uhr 10,00 €

Marco de Hoog, XCO-Walking Instructor



Wasserkurse

Aquafitness*

Sie lernen Übungen, die den gesamten Körper auf wirksame Weise kräftigen. Die Bewegungen im Wasser schonen Bänder und Gelenke, stärken die Muskulatur, verbessern Atmung und Ausdauer. Der beanspruchte Stützapparat wird durch das im Wasser reduzierte Körpergewicht entlastet und das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt. Gleichgewichtssinn und Konzentrationsfähigkeit werden geschult und die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch die massierende Wirkung des Wassers angeregt. Positiver Nebeneffekt, durch die gesteigerte Stoffwechselrate wird das Körperfett reduziert. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt, da die Übungen im tiefen Wasser stattfinden. Den Eintritt in Höhe von 2,80 € entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

Luckenwalde S30243

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013

18.30 - 19.15 Uhr, 18 VA 45,00 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30244

dienstags, 15.01.2013 bis 11.06.2013

19.20 - 20.05 Uhr, 18 VA 45,00 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30245

mittwochs, 09.01.2013 bis 05.06.2013

15.30 - 16.15 Uhr, 18 VA 45,00 €

Mandy Moormann, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30246

mittwochs, 09.01.2013 bis 05.06.2013

16.15 - 17 Uhr, 18 VA 45,00 €

Mandy Moormann, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30247

donnerstags, 17.01.2013 bis 13.06.2013

19 - 19.45 Uhr, 17 VA 42,50 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30248

freitags, 18.01.2013 bis 14.06.2013

12.30 - 13.15 Uhr, 18 VA 45,00 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30249

freitags, 18.01.2013 bis 14.06.2013

13.20 - 14.05 Uhr, 18 VA 45,00 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30250

freitags, 18.01.2013 bis 14.06.2013

14.10 - 14.55 Uhr, 18 VA 45,00 €

Janine Turley, Physiotherapeutin

Wassergymnastik - das schwereiose Fitnessprogramm *

Diese speziellen Bewegungsübungen sind durch die Reduzierung des eigenen Körpergewichtes im Wasser besonders rücken- und gelenkschonend und kräftigen gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Muskulatur. Feinmotorik und Koordination werden verbessert, der Gleichgewichtssinn geschult.

Den Eintritt in Höhe von 6,40 € entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

Luckenwalde S30251

freitags, 11.01.2013 bis 07.06.2013

15 - 15.45 Uhr, 18 VA 45,00 €

Mandy Moormann, Physiotherapeutin

Luckenwalde S30252

freitags, 11.01.2013 bis 07.06.2013

15.45 - 16.30 Uhr, 18 VA 45,00 €

Mandy Moormann, Physiotherapeutin

Ernährung

Wildkräuter in unserer Küche

Wildkräuter begegnen uns auf Schritt und Tritt - als hübsche Blüten am Wegesrand oder als wenig geliebte Unkräuter im Gartenbeet. Über ihre Essbarkeit und ihre Wirkung auf den Körper dringen hier und da Informationen zu uns. Altes, lang verschüttetes Heilwissen kommt wieder. Aber über ihre Verwendung in der Küche ist doch noch wenig bekannt. Hier möchte dieser Kochkurs Abhilfe schaffen. Zusammen mit den Grundlagen der vitalstoffreichen Vollwertkost lernen Sie, Giersch, Gänseblümchen, Knoblauchsrauke und andere erkennen, bestimmen, verwenden und - dank einfacher Rezepte - genießen!

Ludwigsfelde S30712

dienstags, 09.04.2013 bis 07.05.2013

19 - 21.15 Uhr, 3 VA 18,90 €

Elisabeth Knabe, Physiotherapeutin

Zossen S30713

donnerstags, 18.04.2013 bis 16.05.2013

19 - 21.15 Uhr, 3 VA 20,40 €

Elisabeth Knabe, Physiotherapeutin

Kräuter, Gemüse und Gewürze statt Pillen!

Inhaltsstoffe, besonders der heimischen Gemüsesorten und Kräuter sowie deren Wirkungen auf den Organismus. Heilwirkung bei bestimmten Erkrankungen oder auch zur präventiven Unterstützung bestimmter Organe wie Leber, Nieren, Darm. Ein Kräuterdip steht zur Verkostung bereit. (Kleiner Kostenbeitrag erbeten)

Rangsdorf S30715

Mittwoch, 12.06.2013

18 - 20.15 Uhr 7,50 €

Christa Reuner-Müller, Heilpraktikerin



VHS.UNIVERSITÄT SOMMERSEMESTER 2013 - WEBINARE

Die vhs.Universität ist ein Projekt der vhs Böblingen-Sindelfingen, an dem sich mittlerweile 30 Volkshochschulen beteiligen. Universitätsprofessoren, Politiker oder Botschafter halten Vorlesungen exklusiv für die vhs live vor einer Webcam.

Ansprechpartnerin für die Webinare: Andrea Staeck - Tel. 03371 608-3143

Reihe I - Weltpolitik - Botschafter, Politiker und Wissenschaftler im Gespräch

Wir werden zu aktuellsten weltpolitischen Themen, Botschafter, Politiker und Wissenschaftler aus der ganzen Welt einladen, die uns innerhalb von 45 Minuten realistische Einblicke in aktuelle weltpolitische Situation vermitteln. In den Webinaren werden die Redner Zeit erhalten, um ohne medialen Trubel komplexe Sachverhalte mit breitem Hintergrundwissen zu erläutern und Prognosen für weitere Entwicklungen zu geben.

Luckenwalde S10200

mittwochs, 27.02.2013 bis 02.05.2013

18 - 19.30 Uhr, 4 VA 20,00 €

Vortragsreihe kann einzeln gebucht werden!

Reihe II - Euro- und Staatsschuldenkrise

Zwischen Wohl und Wehe - Die Staatsverschuldung in historischer Perspektive

Web-Referent: Dr. Georg Eckert, Institut für Geschichte, Universität Wuppertal

Staaten und Banken in der Krise - Die Rolle der Staaten und Banken in der Euro- und Schuldenkrise

Web-Referent: Prof. Dr. Hans-Peter Burghof, Lehrstuhl für Bankenwirtschaft, Universität Hohenheim

Die konjunkturelle Entwicklung Deutschlands - Die konjunkturelle Entwicklung Deutschlands in der Euro- und Schuldenkrise

Web-Referent: Prof. Dr. Michael Bräuninger, Hamburgisches WeltWirtschaftsinstitut

Europäische Währungsfragen - Internationale und europäische Wirtschafts- und Währungsfragen in der Euro- und Schuldenkrise.

Web-Referent: Ministerialrat Dr. Holger Fabig, Bundesministerium der Finanzen, Berlin

Luckenwalde S10210 - S10213

dienstags, 05.03.2013 bis 23.04.2013

18 - 19.30 Uhr, 4 VA 20,00 €

Vortragsreihe kann einzeln gebucht werden!

Reihe III - Archäologie und Hochkulturen

Archäologie und frühe Geschichte Chinas - Die historische Entwicklung Chinas bis zum 10. Jahrhundert n. Chr.

Web-Referent: Prof. Dr. Reinhard Emmerich, Institut für Sinologie und Ostasienkunde, Universität Münster

Das Alte Ägypten - Lebenswelten einer antiken Hochkultur

Web-Referentin: Dr. cand. Julia Ziegler M.A., Institut für Kulturen des alten Orients, Ägyptologie, Universität Tübingen

Keltische Welt in Mitteleuropa - „80 Tonnen Keltengrab“ - Entdeckung, Bergung und archäologische Erforschung eines Fürstinnengrabs

Web-Referent: Prof. Dr. Dirk Krausse, Landesarchäologie, Landesdenkmalamt Baden-Württemberg

Archäologie und Denkmalpflege in Deutschland - Erforschung und Inwertsetzung des archäologischen Denkmälerbestands in Deutschland

Web-Referent: Prof. Dr. Jürgen Kunow, Landesarchäologie, LVR-Amt für Bodendenkmalpflege im Rheinland

Luckenwalde S10100 - S10103

mittwochs, 06.03.2013 bis 24.04.2013

18 - 19.30 Uhr, 4 VA 20,00 €

Vortragsreihe kann einzeln gebucht werden!

BÜRGERDIALOG 2013: UNSER EUROPA !

Was?

Menschen aus verschiedensten Milieus, Kulturen und Altersgruppen werden sich über ihre Vorstellungen und Wünsche für ein Europa austauschen und konkrete Ideen entwickeln.

Wann?

Die Aktion findet rund um den Europatag vom **06. bis 17. Mai 2013** statt.

Wie?

Diskussion findet im World-Café-Format, in wechselnden Gesprächsrunden, statt.

Interessierte Bürger und Bürgerinnen sowie Kooperationspartner sind herzlich eingeladen.

Kursen, die mit * gekennzeichnet sind keine Kurse der Grundversorgung. Hier ist eine Gebührenstaffelung vorgesehen, um eine Kostendeckung zu gewährleisten. Die Grundlage für die Höhe der Kursgebühr bildet eine Kalkulation, die individuell je nach Teilnehmerzahl, Materialkosten und methodischem oder technischem Aufwand erstellt wird.

Impressum: Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming **Redaktion / Layout:** Andrea Staeck / Marion Schich / Steffen Bednarczyk
Druck / Zustellung: Märkische Verlags- und Druck-Gesellschaft mbH Potsdam / Wochenspiegel Verlagsgesellschaft mbH Potsdam & Co.KG

*Die Programme des Deutschlandradios
jetzt auch in **Berlin** im neuen*

DIGITALRADIO

Der Deutschlandfunk ist das aktuelle Informationsprogramm für alle, die es genau wissen wollen.

Deutschlandradio Kultur ist das Radiofeuilleton für Deutschland.

DRadio Wissen ist das neue Wissensradio für alle, die besonders neugierig sind.

Deutschlandfunk

Deutschlandradio Kultur

DRadio Wissen

Weitere Informationen:
Hörerservice 0221.345-1831
www.digitalradio.de

deutschlandradio.de