



Programmheft Herbstsemester 2023

Zusammen in Vielfalt.



Ein ereignisreiches erstes Halbjahr 2023 liegt hinter uns. Begonnen haben wir im Januar mit der Qualitätstestierung nach LQW. Zum 4. Mal wurde der VHS das Siegel für gute Arbeit überreicht.

Am 01.03.2023 startete der diesjährige klima.fit Kurs mit über 14 interessierten Teilnehmenden. An sechs Kursabenden wurden die Teilnehmenden durch den Kursleitenden Herrn C. Quade, mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht.

Am 31.03.23 war der offiziell letzte Arbeitstag unserer Leiterin Andrea Staeck. Nach 16 Jahren engagierter Tätigkeit an der VHS TF verabschiedete sie sich in einem feierlichen Rahmen von unserem Amtsleiter Herrn Dornquast, von uns als Team und weiteren ehemaligen Kolleg*innen des Jugendamtes sowie verschiedenen Netzwerkpartner*innen. 14 Jahre lang war sie die Leiterin der VHS und setzte Maßstäbe im Team sowie in der Verwaltung des Landkreises durch ihre exzellente fachliche Arbeit. Ihr Tatendrang, Ideenreichtum und Ihre Arbeitsfreude strahlten bis in das Land hinein. Lange Zeit wirkte sie sehr aktiv im Vorstand des Brandenburgischen Volkshochschulverbands e. V. mit, setzte auch dort Maßstäbe für die Arbeit der Volkshochschulen im Land und beteiligte sich aktiv an öffentlichen Diskussionen, z. B. aktuell der um die Novellierung des Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes. Der Abschied von Andrea Staeck war keine Trauerfeier. Von ganzem Herzen freuen wir uns, dass sie sich nun anderen Aufgaben widmen kann. Dem Team hat sie versprochen, dass sie ehrenamtlich wiederkommt, wenn Sie gebraucht wird. Und auch darauf freuen wir uns.

Die Volkshochschule Teltow-Fläming hat sich am 06. Mai zum ersten Mal an der landesweiten Aktion „Tage des offenen Ateliers“ beteiligt. Von 14 - 18 Uhr öffneten die Türen des Ateliers sowie der Näh- und Kreativräume der VHS TF in der Dessauer Str. 25. Mit den Kursleitenden bereitete die Fachbereichsverantwortliche Karina Wendt unterschiedliche Mitmachangebote und eine Ausstellung von Arbeiten der Teilnehmenden vor. Die Besucher konnten sich bei Daniela Franz und Erika Haase mit Grafik und Malerei befassen. Gitta Kuhl und Maxi Günzl gaben eine Einführung in das textile Gestalten und die Kunst der Weberei. Mit Marion Schich und Martina Thies begaben sich die Interessierten auf eine Reise in die Keramik während Steffen Bednarczyk Wissenswertes rund um den 3d-Drucker präsentierte.

Dies waren nur einige Höhepunkte der ersten 6 Monate. Auch für das zweite Halbjahr 2023 haben die Kolleginnen und Kollegen ein buntes Programm erstellt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern.
Das Team der VHS Teltow-Fläming

Anmeldung und Beratung

Mitarbeiter*innen der Verwaltung

		03371 608	...
Berufliche Bildung	Frau Niendorf	3142	
Sprachen/Prüfungen	Frau Reinsch	3144	
Kultur/Grundbildung	Frau Giese	3141	
Integration/Deutsch	Herr Siedenber	3146	
Gesundheit/Gesellschaft	Frau Niendorf	3142	

Servicezeiten:

Di. 9–12 Uhr und
13–15 Uhr

Do. 9–12 Uhr und
13–17.30 Uhr

Mo., Mi., Fr.
nach Absprache

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter*innen

Grundbildung/ Berufliche Bildung	Frau Ryczewski	3147
Sprachen/Prüfungen	Herr Bednarczyk	3140
Kultur/Gestalten	Frau Wendt	3148
Gesundheitsbildung	Frau Bartnick	3149
Gesellschaft	N/N	3143
Integration/Deutsch	Frau Manzek	3145

Schriftlich/ Persönlich

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde

Online:

vhs.teltow-flaeming.de
vhs@teltow-flaeming.de

Impressum:

Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming
Redaktion/Layout: Steffen Bednarczyk
Druck: FlyerAlarm
Bilder: falls nicht anders bezeichnet vhs TF

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde
Tel.: 03371 608-3140
Fax: 03371 608-9071





Online Angebote – Vorlesungen, Seminare und Kurse

Alle Bildungsangebote ausschließlich online!

Angebote der Volkshochschule Teltow-Fläming oder in Kooperation mit unseren Partnern.

vhs • wissen live

11.09.2023	1 VA	JH10410	Die Demokratie und ihre Zukünfte	das digitale Wissenschaftsprogramm
12.09.2023	1 VA	JH10411	Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus	
27.09.2023	1 VA	JH10412	„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission	
01.10.2023	1 VA	JH10413	Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktord	
08.10.2023	1 VA	JH10414	Grausamer Despot oder kolonialer Held? – Léopold II. von Belgien	
12.10.2023	1 VA	JH10415	Warum Erben ungerecht ist	
17.10.2023	1 VA	JH10416	Pilze – Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transform	
29.10.2023	1 VA	JH10417	Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land	
05.11.2023	1 VA	JH10418	Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs	
07.11.2023	1 VA	JH10419	Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch	
09.11.2023	1 VA	JH10420	Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands	
24.10.2023	1 VA	JH10421	Künstliche Photosynthese: Die Vision – und ein Weg dorthin	
13.11.2023	1 VA	JH10422	Vermögensungleichheit und Klassenanalyse	
16.11.2023	1 VA	JH10423	Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten	
23.11.2023	1 VA	JH10424	Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche	
26.11.2023	1 VA	JH10425	Die Intelligenz der Bienen	
03.12.2023	1 VA	JH10426	Global gescheitert?	
14.12.2023	1 VA	JH10427	Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung	
20.09.2023	10 VA	JH30257	Pilates – Onlinekurs	Fit in den Herbst!
19.09.2023	10 VA	JH30258	Rücken Fit – Onlinekurs	
19.09.2023	10 VA	JH30259	Faszien Yoga – Onlinekurs	
20.09.2023	10 VA	JH30267	Yoga & Pilates – Onlinekurs	
18.09.2023	6 VA	JH30268	Aktive Mittagspause: Leichter Rücken	
28.08.2023	1 VA	JH40431.2	telc Prüfungsvorbereitung – B1 (Online-Seminar)	Individuelle online Sprachkurse
28.09.2023	1 VA	JH40434.2	telc Prüfungsvorbereitung – B1 (Online-Seminar)	
27.11.2023	1 VA	JH40437.2	telc Prüfungsvorbereitung – B1 (Online-Seminar)	
19.09.2023	5 VA	JH406002	Englisch Grundstufe A1 (Online)	
04.09.2023	12 VA	JH406004	Englisch Grundstufe A2 (Online)	
20.09.2023	5 VA	JH406583	English Mittelstufe B1/B2 – Conversation (Online)	
		JH406000	Business English Training – individuell (Online)	
		JH40900	Italienisch Onlinekurs – Individuell	
11.09.2023	5 VA	JH50192	Techniktest für Online-Kurse in der vhs.cloud (Online)	
05.10.2023	3 VA	JH50450	Büroprozesse (Online)	
12.09.2023	3 VA	JH50451	Geschäftsprozesse (Online)	
12.09.2023	3 VA	JH50452	Personenbezogene Aufgaben (Online)	
26.10.2023	3 VA	JH50453	Auftragssteuerung und -koordination (Online)	
10.10.2023	3 VA	JH50455	Personalsachbearbeitung (Online)	
07.11.2023	3 VA	JH50456	Personalbeschaffung und -entwicklung (Online)	
28.11.2023	3 VA	JH50457	Wissensmanagement und Mitarbeiterförderung (Online)	
27.10.2023	3 VA	JH50458	Ausbildung im Wandel (Online)	
05.10.2023	1 VA	JH50621	Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner	
12.10.2023	1 VA	JH50622	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Schüler)	
02.10.2023	1 VA	JH50623	Superhirn – Namen und Gesichter merken	
19.10.2023	1 VA	JH50624	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (für Erwachsene)	
21.10.2023	1 VA	JH50625	5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	
11.09.2023	3 VA	JH50640	Bewerbungstraining: Der Lebenslauf (Online)	
09.10.2023	3 VA	JH50641	Bewerbungstraining: Das Anschreiben (Online)	
06.11.2023	3 VA	JH50642	Bewerbungstraining: Design und Aufbau der Unterlage (Online)	
27.11.2023	3 VA	JH50643	Bewerbungstraining: Das Vorstellungsgespräch (Online)	

Baruth/Mark

07.09.2023	1 VA	JH10530	Was ist ein Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/ADHS)?
05.10.2023	1 VA	JH10531	Die Pubertät „Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch“
30.11.2023	1 VA	JH10532	Erziehung zu einer guten Medienkompetenz ohne Stress
23.09.2023	1 VA	JH20101	Glasmacherkurs – Fertige dein eigenes Trinkglas
14.11.2023	1 VA	JH20102	Glasmacherkurs – Fertige dein eigenes Trinkglas
29.08.2023	12 VA	JH30239	Pilates



Blankenfelde

04.09.2023	8 VA	JH20701	Hoch und Tief – Arbeit mit künstlerischen Drucktechniken
------------	------	---------	--

Luckenwalde

28.09.2023	1 VA	JH80005	Wasser- und Bodenuntersuchungen im Jahre 2023
------------	------	---------	---



Kulturelle Bildung und Kreativität

14.09.2023	6 VA	JH20200	Kreatives Schreiben – von der Idee zur Geschichte
20.09.2023	2 VA	JH20205	Sütterlin- und deutsche Kurrentschrift lesen und schreiben lernen
06.09.2023	13 VA	JH20705	Freies Zeichnen und Malen – Stillleben – Naturformen – Landschaft
10.11.2023	4 VA	JH20706	Menschenbild – Porträt – Figur – Akt
14.09.2023	12 VA	JH20707	Techniken der Malerei und Grafik-Experimentelles künstl. Arbeiten
06.09.2023	13 VA	JH20708	Kinder Malgruppe
10.11.2023	4 VA	JH20711	Kreativkarussell – Schnupperkurs für verschiedene künstl. Techniken
14.10.2023	3 VA	JH20801	Gebrauchskeramik töpfeln lernen
11.11.2023	3 VA	JH20802	Gebrauchskeramik töpfeln lernen
02.09.2023	3 VA	JH20803	Gebrauchskeramik töpfeln lernen
23.09.2023	3 VA	JH20804	Gebrauchskeramik töpfeln lernen
07.10.2023	3 VA	JH20806	Drehkurs an der Töpferscheibe – Meine Formen spiegeln mich wieder
06.09.2023	13 VA	JH20807	Gefäße mit Figurinen
06.09.2023	13 VA	JH20808	Gefäße mit Figurinen
05.09.2023	12 VA	JH20809	Spiel mit den Glasuren
07.09.2023	12 VA	JH20810	Spiel mit den Glasuren
07.09.2023	11 VA	JH20811	Fußgestaltung an keramischen Gefäßen
11.09.2023	10 VA	JH20812	Fantasievolle, skulpturale Gefäße mit Deckel
11.09.2023	7 VA	JH20814	Drehkurs an der Töpferscheibe III – Meine Formen spiegeln mich wieder
08.09.2023	11 VA	JH20816	Insekten
06.10.2023	6 VA	JH20830	Kindertöpfeln – Junge vhs
11.11.2023	2 VA	JH20831	Familiertöpfeln – Töpfeln mit Kind
03.08.2023	1 VA	JH20902	Nähen am Vormittag
24.08.2023	1 VA	JH20903	Nähen am Vormittag
14.09.2023	1 VA	JH20904	Nähen am Vormittag
05.10.2023	1 VA	JH20905	Nähen am Vormittag
26.10.2023	1 VA	JH20906	Nähen am Vormittag
16.11.2023	1 VA	JH20907	Nähen am Vormittag
07.12.2023	1 VA	JH20908	Nähen am Vormittag
28.10.2023	1 VA	JH20911	Nähcafe: Für Einsteiger und Fortgeschrittene
18.11.2023	1 VA	JH20913	Weihnachts-Nähcafe
02.12.2023	1 VA	JH20914	Silversteroutfit
20.09.2023	9 VA	JH20915	Nähen mit anspruchsvollen Details
12.09.2023	10 VA	JH20920	Weben – Grundlagen für das Teppichweben
25.11.2023	1 VA	JH20925	Experimentelles Filzen – Winterliche Schals
14.10.2023	1 VA	JH20841	Aus Alt mach Neu – Upcycling mit Verpackungen u. anderen Materialien
14.10.2023	1 VA	JH20926	Experimentelles Filzen: Im Dialog mit der Natur – Organische Formen
11.11.2023	1 VA	JH20927	Gemeinsames Filzen – für Kinder mit Ihren Eltern/Großeltern



Gesundheitsbildung

01.09.2023	8 VA	JH30103	Progressive Muskelentspannung
28.08.2023	10 VA	JH30118	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga (nach Yogi Bhajan)
28.08.2023	12 VA	JH30120	Yoga auf dem Stuhl – beweglich bleiben – Einführung
30.08.2023	12 VA	JH30126	Hatha-Yoga
30.08.2023	12 VA	JH30127	Hatha-Yoga
07.09.2023	10 VA	JH30129	Hatha-Yoga

31.08.2023	12 VA	JH30130	Hatha-Yoga
28.08.2023	12 VA	JH30131	Hatha-Yoga
11.11.2023	1 VA	JH30142	Mit Yoga und Reiki durch die Welt der Chakren – Einführung
01.12.2023	1 VA	JH30144	Jahresausklang – Meditation mit Klangschalen und Gong
01.12.2023	1 VA	JH30144.1	Jahresausklang – Meditation mit Klangschalen und Gong
10.11.2023	3 VA	JH30147	Schläfst du schon oder bist du noch wach? Training zum Ein- und Durchschlafen
29.08.2023	11 VA	JH30154	Yin Yoga
28.08.2023	12 VA	JH30156	Vinyasa Yoga
05.11.2023	1 VA	JH30157	Meditation
11.11.2023	1 VA	JH30158	Gesichtsmassage
21.09.2023	1 VA	JH30159	Informationsveranstaltung – Fasten
25.11.2023	1 VA	JH30161	Stärkung des Immunsystems
30.09.2023	1 VA	JH30162	Einführung in Jin Shin Jyutsu – Selbsthilfe
01.09.2023	10 VA	JH30169	Rücken-Fit
05.09.2023	11 VA	JH30205	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
05.09.2023	11 VA	JH30206	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
05.09.2023	11 VA	JH30207	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
05.09.2023	11 VA	JH30208	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
29.08.2023	10 VA	JH30211	Rückenfit und Faszienrolle
31.08.2023	10 VA	JH30231	Zumba®
28.08.2023	10 VA	JH30234	Zumba®
28.08.2023	10 VA	JH30235	CIRCL Mobility™
29.08.2023	10 VA	JH30241	Pilates – Ich bewege mich
30.08.2023	11 VA	JH30242	Pilates – Ich bewege mich
31.08.2023	12 VA	JH30245	Aktiv und schwungvoll durch Tanz
30.08.2023	12 VA	JH30246	Kräftigende Aqua-Gymnastik
30.08.2023	12 VA	JH30247	Kräftigende Aqua-Gymnastik
31.08.2023	12 VA	JH30249	Gesund und fit bis ins hohe Alter
30.08.2023	10 VA	JH30253	Kräftigende Aqua-Gymnastik
08.09.2023	10 VA	JH30256	Kräftigende Aqua-Gymnastik
29.09.2023	3 VA	JH30508	Begleitetes Fasten – ein Beitrag für ein starkes Immunsystem
07.09.2023	1 VA	JH30522	Die späten „Wilden“ am Wegesrand – eine Kräuterwanderung
21.09.2023	1 VA	JH30523	Das geht mir unter die Haut! – Naturkosmetik aus der eigenen Küche
19.10.2023	1 VA	JH30524	„Zeigt her Eure Füße...“ – Warme-Socken-Salbe
16.11.2023	1 VA	JH30525	Oh das riecht gut – ein selbst hergestelltes Deodorant

Körperliches und psychisches Wohlbefinden steigern!

Anmeldung/ Beratung telefonisch oder online

Sprachen

09.10.2023	5 VA	JH40103	Arabisch für Fortgeschrittene
07.09.2023	11 VA	JH40402	DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 3
06.09.2023	11 VA	JH40404	DaF Grundstufe A2 – Lernstufe 3
04.09.2023	15 VA	JH40406	DaF Mittelstufe B2 – Lernstufe 4
12.09.2023	10 VA	JH406101	Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 1
13.09.2023	10 VA	JH406102	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1 (am Vormittag)
04.09.2023	10 VA	JH406112	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
04.09.2023	10 VA	JH406233	Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 3
04.10.2023	6 VA	JH406310	Englisch Grammatik & Konversation A2/B1 – NEU
22.09.2023	6 VA	JH406312	Englisch Grammatik & Konversation B1
06.09.2023	11 VA	JH406580	English B1/B2 Conversation plus Grammar
07.09.2023	10 VA	JH406581	English Mittelstufe B1/B2 – Conversation
10.10.2023	5 VA	JH41906	Russisch Mittelstufe B1

Sie suchen noch nach einer Idee für Ihren Teamtag?

Die VHS TF bietet Ihnen Bildung und Freude in einem Angebot für einen ganzen Tag.

Probieren Sie es aus!

Einige Themen haben wir zu einem Programm zusammengestellt. Wir können die Angebote gern nach Ihren individuellen Wünschen variieren.

Anfragen und weitere Informationen:
vhs@teltow-flaeming.de



Digitale Kompetenzen

15.09.2023	4 VA	JH50106	Basiskompetenz DIGITAL – Fotobearb., Präsentation und Fotobuch
17.11.2023	4 VA	JH50107	Basiskompetenz DIGITAL – Fotobearb., Präsentation und Fotobuch
26.10.2023	5 VA	JH50111	Basiskompetenz Software – EXCEL Profi
13.09.2023	4 VA	JH50115	Basiskompetenz PC – Grundlagen (am Vormittag)
11.10.2023	1 VA	JH50160	3D-Druck für Einsteiger
28.09.2023	4 VA	JH50185	Fit mit dem iPhone/iPad – Anfänger (Apple)
04.09.2023	1 VA	JH50189	Smartphone Sprechstunde (Android)

Soft Skills/Fachlehrgänge

10.11.2023	1 VA	JH50610	Motivation und Teambildung/Bildungsfreistellung
28.09.2023	2 VA	JH50620	ProfilPASS-Einzelberatung – Chance zur beruflichen Veränderung
19.09.2023	1 VA	JH50652	„Design your Career“ – Neuer Schwung für Ihren Job
13.09.2023	1 VA	JH50801	Kinder brauchen Beziehung
25.11.2023	1 VA	JH50814	Spielen und Lernen mit den Kleinsten (U3)
16.09.2023	1 VA	JH50834	Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen
17.11.2023	1 VA	JH50835	Wer hat schon eine normale Familie?
16.09.2023	1 VA	JH50837	Vorlesen von Anfang an!
13.09.2023	1 VA	JH50838	Warum Medienerziehung sinnvoll ist!
07.10.2023	1 VA	JH50843	Eine Geschichte erzählen, etwas erfahren und das Säckchen dazu selbst genäht
17.10.2023	3 VA	JH50890.3	Die menschliche Entwicklung bezogen auf Integration und Inklusion
28.09.2023	2 VA	JH50890.4	Inklusion: Beobachtung und Beobachtungsverfahren
13.09.2023	2 VA	JH50890.6	Individuelle Förderung in inklusiven Settings (Bewegung, Umwelt)

Schnupper-
kurse

Ludwigsfelde

Gesellschaft/Finanzen

25.09.2023	1 VA	JH10108	Der Teltow und der Fläming
16.10.2023	1 VA	JH10110	Geschichte der Verkehrsinfrastruktur in unserer Region (Hybrid)
13.11.2023	1 VA	JH10111	„Spuren historischer Persönlichkeiten im Landkreis Teltow-Fläming“
09.11.2023	2 VA	JH10601	Ahnenforschung – auf der Spur zu den Vorfahren

Kulturelle Bildung und Kreativität

05.09.2023	10 VA	JH20207	Basiskurs Erzählen: Dialoge, Perspektive, Spannung, und Atmosphäre
05.10.2023	3 VA	JH20702	Sütterlin und andere deutsche Handschriften lesen lernen – Einführung
14.09.2023	11 VA	JH20712	Grundlagen der Aquarellmalerei – Landschaften – Teil 3
16.09.2023	1 VA	JH20840	Aus Alt mach Neu – Upcycling mit Verpackungen u. anderen Materialien
06.10.2023	10 VA	JH20401	Die Grundlagen der Schauspielerei – Spaß beim Impro & Spielen
14.10.2023	2 VA	JH20713	Fantastische Gestalten – Arbeiten mit Pappmachee
04.11.2023	1 VA	JH20842	Aus Alt mach Neu – Upcycling mit Verpackungen u. anderen Materialien
04.11.2023	1 VA	JH20912	Socken, Schals und Mützen

Gesundheitsbildung

28.08.2023	10 VA	JH30106	Autogenes Training
30.08.2023	13 VA	JH30107	Entspannung auf den Grundlagen des Autogenen Training
14.09.2023	1 VA	JH30133	MBSR – Infoveranstaltung
30.08.2023	12 VA	JH30136	HathaYoga – 60+ „Für Yoga ist es nie zu spät“
28.10.2023	1 VA	JH30151	Jin Shin Jyutsu – Gesundheit liegt in unseren Händen
05.09.2023	10 VA	JH30152	Feldenkrais und funktionelle Gymnastik
02.09.2023	1 VA	JH30163	Mich selbst kennen, mir helfen lernen – Jin Shin Jyutsu
28.08.2023	13 VA	JH30165	Qi Gong ist Meditation in Bewegung
30.08.2023	13 VA	JH30166	Qi Gong ist Meditation in Bewegung
31.08.2023	13 VA	JH30167	Qi Gong
13.09.2023	10 VA	JH30223	Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
13.09.2023	10 VA	JH30223.1	Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
30.08.2023	12 VA	JH30226	Jumping® Fitness – macht fit und gute Laune!
23.10.2023	5 VA	JH30505	Yoga zur Stressprävention im beruflichen Alltag/Bildungsfreistellung
05.10.2023	9 VA	JH30604	„Stressbewältigung durch Achtsamkeit, – MBSR

Lernen mit
allen Sinnen!

Sprachen

30.09.2023	5 VA	JH40102	Arabisch für Anfänger
07.09.2023	11 VA	JH40407	DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 3
07.09.2023	11 VA	JH40410	DaF Mittelstufe B1 – Lernstufe 1
04.09.2023	11 VA	JH40411	DaF Mittelstufe B1 – Lernstufe 4
07.09.2023	11 VA	JH40415	DaF Mittelstufe B2 – Lernstufe 5
14.10.2023	4 VA	JH406003	Englisches Voicetraining
08.09.2023	10 VA	JH406105	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 4 (am Vormittag)
05.09.2023	10 VA	JH406111	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 2
06.09.2023	11 VA	JH406311	Englisch Mittelstufe B1 – Refresher
05.09.2023	10 VA	JH406482	Englisch Mittelstufe B1+
23.10.2023	5 VA	JH406809	English Mittelstufe B1+/Bildungsfreistellung
04.10.2023	8 VA	JH40801	Französisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
06.09.2023	11 VA	JH40805	Französisch Grundstufe A2 – Lernstufe 1
14.10.2023	3 VA	JH41501	Norwegisch für Anfänger (Wochenendworkshop)
19.09.2023	8 VA	JH41701	Polnisch Grundstufe A1 – für Fortgeschrittene
18.09.2023	3 VA	JH41903	Russisch Grundstufe A1/A2
13.09.2023	10 VA	JH42201	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
13.09.2023	10 VA	JH42202	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1 (am Vormittag)
04.09.2023	10 VA	JH42206	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 2
12.09.2023	10 VA	JH42212	Spanisch Grundstufe A2 – Lernstufe 6
23.10.2023	5 VA	JH42250	Spanisch für Anfänger – Bildungsfreistellung



Sich für Sprachen und Kulturen begeistern!

Digitale Kompetenzen erweitern!

Digitale Kompetenzen

14.10.2023	3 VA	JH50112	Basiskompetenzen PC – Windows 11 – Ein/Umsteiger
09.11.2023	5 VA	JH50120	Basiskompetenz – Textverarbeitung Word
21.09.2023	5 VA	JH50128	Tabellenkalkulation Excel
07.09.2023	1 VA	JH50181	Kindgerechte Nutzereinstellungen an PC, Tablet oder Smartphone

Soft Skills/Fachlehrgänge

20.09.2023	10 VA	JH50615	Wie erreiche ich mein Gegenüber – stimmlich, körperlich, energetisch?
26.10.2023	2 VA	JH50813	Ab ins Bett und Ruhe! Bitte! (Kita)
26.09.2023	1 VA	JH50818	Waldtage nachhaltig gestalten
06.11.2023	2 VA	JH50819	Wie erlernen Kinder Nachhaltigkeit
02.09.2023	1 VA	JH50820	Schwierige Elterngespräche (KTPP/Kita)
09.09.2023	1 VA	JH50836	Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in Kinderbüchern (U3)

Grundbildung in der VHS TF



Die VHS TF bietet verschiedene Kurse der Grundbildung in Jüterbog, Luckenwalde und Ludwigfelde an. Die Anmeldung erfolgt in einem Beratungsgespräch.

Frau Ilse Ryczewski Tel. 03371 6083147

oder einem der Lernstudios



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

Lernstudio Luckenwalde

Dessauer Straße 25
14943 Luckenwalde
Mobil: 0152 27567241
Tel. 03371 6083147

lernstudio@teltow-flaeming.de

Öffnungszeiten:
Dienstag 12 -17 Uhr,
Donnerstag 13 - 18 Uhr

Lernstudio Ludwigfelde

Potsdamer Straße 109a
14974 Ludwigfelde
Mobil: 015737810574
Tel. 03371 6083147

lernstudio.ludwigfelde@teltow-flaeming.de

Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag 13 - 18 Uhr

<https://alpha.teltow-flaeming.de/>

Mahlow

Gesundheitsbildung

30.08.2023	12 VA	JH30132	HathaYoga – 60+ „Für Yoga ist es nie zu spät“
29.08.2023	12 VA	JH30134	Hatha-Yoga
30.08.2023	12 VA	JH30137	Hatha-Yoga
28.08.2023	12 VA	JH30155	Chenstil-Taijiquan – auch für Anfänger
05.10.2023	7 VA	JH30220	Poi-Jonglage – Die Kugel an der Schnur – Einführung
18.10.2023	1 VA	JH30528	Gesunde Ernährung – „Geschmacksnerven auf Weltreise“ – Einf.
22.11.2023	1 VA	JH30528.1	Gesunde Ernährung – „Geschmacksnerven auf Weltreise“ – Einf.



Sprachen

07.09.2023	11 VA	JH406144	Englisch Grundstufe A1 – Kurs 3
07.09.2023	11 VA	JH406221	Englisch Grundstufe A2 – Kurs 4
06.09.2023	11 VA	JH406258	Englisch Grundstufe A2 – Refresher
26.09.2023	7 VA	JH406260	Englisch Grundstufe A2 – Conversation
26.09.2023	7 VA	JH406453	Englisch Mittelstufe A2 – Refresher

Über
Fremdsprachen
interkulturelle
Kompetenzen
erlernen!

Rangsdorf

28.08.2023	12 VA	JH10500	Die ersten Bindungen
31.08.2023	14 VA	JH10501	Die ersten Bindungen
28.09.2023	8 VA	JH20704	Blütenpracht in Aquarell
29.08.2023	5 VA	JH30233	Outdoorkurs – Erfrischt in den Feierabend: Workout und Entspannung
06.09.2023	11 VA	JH406257	Englisch Mittelstufe B1 Kurs 3
21.09.2023	9 VA	JH40807	Französisch Mittelstufe B1
05.09.2023	10 VA	JH41202	Neugriechisch Grundstufe A1
13.09.2023	5 VA	JH42203	Spanisch Grundstufe A1 – Kurs 1
20.09.2023	8 VA	JH42204	Spanisch Grundstufe A1 – Kurs 3
20.09.2023	9 VA	JH42205	Spanisch Grundstufe A1 – Kurs 2
19.09.2023	9 VA	JH42207	Spanisch Grundstufe A2 – Kurs 1
12.09.2023	10 VA	JH42208	Spanisch Grundstufe A1 – Kurs 4
21.09.2023	10 VA	JH42211	Spanisch Grundstufe A2 – Lernstufe 4
19.09.2023	9 VA	JH42221	Curso de español avanzado B 2
12.09.2023	8 VA	JH42400	Türkisch A1
30.08.2023	5 VA	JH50129	Tabellenkalkulation Excel



Trebbin

05.09.2023	3 VA	JH50184	Fit mit dem Smartphone/Tablet – Anfänger
11.09.2023	10 VA	JH5061	Wie erreiche ich mein Gegenüber – stimmlich, körperlich, energetisch?
10.10.2023	1 VA	JH50182	Kindgerechte Nutzereinstellungen an PC, Tablet oder Smartphone

Wünsdorf

28.08.2023	1 VA	JH10107	Der Teltow und der Fläming
28.08.2023	11 VA	JH20500	Orientalischer Tanz
04.09.2023	11 VA	JH40416	DaF Grundstufe A1 – Kurs 2
05.09.2023	11 VA	JH40417	DaF Grundstufe A1 – Kurs 2
07.09.2023	11 VA	JH406200	Englisch Grundstufe A2 – Kurs 1

Werbig

28.09.2023	1 VA	JH30527	Die späten „Wilden“ – eine Kräuterwanderung
------------	------	---------	---



Zossen

28.08.2023	12 VA	JH30212	Ganzkörper-Workout
------------	-------	---------	--------------------



**EINE WOCHE BILDUNGSURLAUB?
Gern in der Volkshochschule Teltow-Fläming!**

Bildungsurlaub klingt gut oder? Man macht Urlaub und bildet sich weiter? Genau, man bildet sich weiter und bekommt dafür eine bezahlte Freistellung von seinem Arbeitgeber. Diese Freistellung wird zusätzlich zum Jahresurlaub gewährt. Und das Schöne daran ist, dass man die Freistellung für beliebige Weiterbildungen einsetzen kann, die vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBS) als Weiterbildungen nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt worden sind. Deshalb spricht man auch von Bildungsfreistellung.

ANERKANNTE WEITERBILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Das Gesetz sieht Bildungsangebote der politischen, beruflichen oder kulturellen Weiterbildung vor. Bildungseinrichtungen stellen Angebote zusammen und lassen diese beim MBS anerkennen.

Wer lernt, erwirbt neue Kompetenzen und entwickelt sich weiter. Das nützt Menschen in jedem Fall beruflich und privat. Sie haben die Wahl, welche Weiterbildung Sie besuchen und stellen beim Arbeitgeber einen Antrag auf Freistellung. Dazu benötigen Sie die Anerkennungsnummer. Die bekommen Sie mit Ihrer Anmeldung.



BILDUNGSFREISTELLUNG

11.09.2023	5 VA	JH30503	Fit für den Beruf - Ernährung, Bewegung, Entspannung
23.10.2023	5 VA	JH30505	Yoga zur Stressprävention im beruflichen Alltag
23.10.2023	5 VA	JH406809	English Mittelstufe B1+
23.10.2023	5 VA	JH42250	Spanisch für Anfänger
06.11.2023	2 VA	JH50601	Kommunikation als Erfolgsfaktor
08.11.2023	2 VA	JH50604	Erfolgreich argumentieren, überzeugen und debattieren
06.10.2023	1 VA	JH50608	Die Macht meiner Stimme
10.11.2023	1 VA	JH50610	Motivation und Teambildung
13.11.2023	2 VA	JH50626	Die eigene Resilienz stärken – in Beruf und Alltag
13.11.2023	2 VA	JH50627	Konfliktgespräche professionell führen

Anmeldung/
Beratung
telefonisch
oder online

Integration/Deutsch als Fremd/Zweitsprache

Wir sind Träger für Integrationskurse und berufsbezogene Deutschsprachkurse.

Fragen beantworten gern:

Jenny Manzek, hauptamtlich-pädagogische Mitarbeiterin Integration/DaF
Tel: 03371 608 3145; E-Mail: jenny.manzek@teltow-flaeming.de

Tom Siedenber, Beratung/Anmeldung Integration/DaF
Tel.: 03371 608 3146; E-Mail: tom.siedenber@teltow-flaeming.de



<https://vhs.link/hQHfcR>

Einstufungstests für Sprach- und Digitalkompetenz

Schätzen Sie Ihren **Sprachstand** selbst ein!
Dazu hilft unsere Kurzübersicht, der Online-Einstufungstest oder ein persönliches Beratungsgespräch zur besseren Orientierung.

Im Fachbereich **IT und Medienkompetenzen** können Sie Computerkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen belegen. Für die richtige Kursauswahl beraten wir Sie gern oder Sie nutzen den digitalen Einstufungstest.



Prüfungszentrum

Wir bieten regelmäßig zertifizierte Sprach- und Xpert- Prüfungen an.

telc Prüfungsvorbereitung B1 – online: 28.08.; 28.09.; 27.11.2023

telc Sprachprüfungen deutsch

(A1, A2, B1, B2, C1, C2): 09.09.; 14.10.; 16.12.2023

TestDAF Prüfungen: 11.10.2023

Digitaler TestDAF: 21.11.2023

TestAS Prüfungen: 21.10.2023

Digitaler TestAS: 30.11.2023

Einbürgerungstest: 12.10.; 07.12.2023



telc
LANGUAGE TESTS



TestAS
Test für Ausländische Studierende

Weitere Informationen und Termine finden Sie auf unserer Homepage:

<https://vhs.teltow-flaeming.de/pruefungszentrum/>



Weisen Sie Ihre Sprachkompetenz nach

Steigern Sie Ihre beruflichen Chancen mit den anerkannten Sprachzertifikaten der telc – ganz bequem an Ihrer vhs

vhs



Englisch

English B1-B2
English B1-B2 Business
English B2-C1 Business
English B2-C1 University

Spanisch

Español B1
Español B2

Polnisch

Język polski B1-B2 Szkoła

Deutsch

Deutsch C1
Deutsch C1 Hochschule

Sie lernen eine Fremdsprache? Sie wollen im Ausland studieren oder sind auf Jobsuche? Ein Nachweis Ihrer Sprachkompetenz bringt Ihnen viele Vorteile.

Die Sprachzertifikate der telc gGmbH entsprechen dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER). Arbeitgeber*innen oder Universitäten erkennen anhand eines Zertifikates, auf welchem Niveau Ihre Sprachkenntnisse nachweislich stehen. Mit einem Sprachzertifikat im Lebenslauf heben Sie sich als Bewerber*in deutlich ab. Sie zeigen, dass Ihnen die Wichtigkeit einer Fremdsprache in einer globalisierten Welt bewusst ist und beweisen Sprachkompetenz. Melden Sie sich gleich an bei Ihrer vhs!

**11. Nov
2023**

Jetzt anmelden!



Haben Sie Interesse als Kursleiterin bzw. Kursleiter an der VHS TF tätig zu werden und Ihre Kenntnisse an motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu vermitteln?

Wenn Sie in den Bereichen **Fremdsprachen, Gesundheit, Kultur und Gestalten, politische oder berufliche Bildung sowie EDV** über Wissen und Können verfügen, dann kommen Sie als Kursleitender zur vhs TF!

Mit uns finden Sie den Einstieg! Wir freuen uns auf ein Gespräch.

Bitte melden Sie sich unter Tel. 03371 608-3140 oder per Mail an: vhs@teltow-flaeming.de



10. November 2023

19:15 Uhr

Gebühr: 10,- € | Anmeldung unter vhs.teltow-flaeming.de oder Tel. (03371) 608-3140.

VHS Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde

Gedanken verloren | Unthinking Vom Analyst, der ging, um die Welt mit dem Herzen zu sehen | Eine Aufbruchsgeschichte in Worten, Fotografien und Pianoklängen

Erlebt, erzählt, fotografiert und eingespielt von Christof Jauernig

Der Analyst einer Unternehmensberatung für Banken schmeißt endlich seinen Job hin und reist für ein halbes Jahr mit dem Rucksack durch Südostasien. Unterwegs macht er Fotos und schreibt Texte. Sie erzählen von seiner Reise, aber ebenso vom Hören auf die innere Stimme, dem Ausbrechen aus ungesunden Routinen, der Entmachtung von Intellekt und Wertung, der Wiederentdeckung der von Analyse und Bewertung ungetrübten Schönheit der Welt, von Augenblicken innerer Stille, und davon, jeden Moment zu würdigen.

CHRISTOF JAUERNIG | WWW.UNTHINKING.ME



Bildungsveranstaltungen auch in Ihrer Nähe!

**Volkshochschule
Teltow-Fläming
macht es möglich!**



**Wir freuen uns auf Sie
- vor Ort und online!**