

100 Jahre VHS

„Die VHS tanzt und singt“

10. August 2019

Geburtstagsparty

Feiern Sie mit!

100 Jahre VHS

Lange Nacht der
Volkshochschulen

20. September 2019

100 Jahre Wissen teilen

Kommen Sie vorbei!

vhs TF Weiterbildung aktuell

Ausgabe 4/2019

Teilen Sie uns Ihre Bildungsgeschichte mit!

Unter dem Motto „**Wissen teilen**“ möchten wir von Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, erfahren, wo und wie Sie „Ihre“ Volkshochschule erlebt haben.

Welche Erinnerungen oder Bilder dokumentieren Ihren persönlichen Bildungserfolg an der Volkshochschule?

Schreiben Sie uns Ihre erfolgreiche Bildungsgeschichte!
Senden Sie ein kurzes oder langes Memo mit oder ohne Bild an die



E-Mail: 100JahreVHS@teltow-flaeming.de

Natürlich können Sie Ihre Bildungsgeschichte ebenso postalisch an VHS Teltow-Fläming, Am Nuthefließ 2 in 14943 Luckenwalde einsenden.

Einsendeschluss ist der 6. September 2019.

Wir prämiieren am
20. September 2019 zur „Langen Nacht der Volkshochschulen“
die drei schönsten Beiträge aus allen Einsendungen.



Anmeldung/Information/Beratung:

Fachbereich Sprachen/Prüfungen

03371 608-3144

Fachbereich Integration

03371 608-3146

Fachbereiche Kultur und Kunst, Grundbildung

03371 608-3141

Fachbereiche Gesellschaft, Gesundheitsbildung, Arbeit und Beruf

03371 608-3142

Online:

vhs.teltow-flaeming.de



vhs@teltow-flaeming.de
vhs.teltow-flaeming.de

schriftlich/ persönlich

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Am Nuthefließ 2
14943 Luckenwalde

Servicezeiten:

Mo., Di., 9–12 Uhr und
13–15 Uhr
Mi. nach Absprache
Do. 9–12 Uhr und
13–17.30 Uhr
Fr. 9–12 Uhr



Impressum:

Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming
Redaktion/Layout: Andrea Staeck, Steffen Bednarczyk
Druck/Zustellung: Pressedruck Potsdam GmbH
Bilder: falls nicht anders bezeichnet vhs TF

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Am Nuthefließ 2
14943 Luckenwalde
Tel.: 03371 608-3143
Fax: 03371 608-9071



100 Jahre Volkshochschule Teltow-Fläming

Zusammenleben. Zusammenhalten.

Die Volkshochschule Luckenwalde hat eine lange Tradition in der Stadt und später im gleichnamigen Landkreis. Gegründet wurde sie am 9. Juli 1919 durch einen Beschluss der Stadtverordnetenversammlung Luckenwalde. In der regionalen und überregionalen Bildungslandschaft hatte die Volkshochschule Luckenwalde zeit ihres Bestehens immer eine herausragende Rolle. Sei es von 1919 bis 1933, mit ihrer Wiedereröffnung im September 1947 und heute, als Volkshochschule Teltow-Fläming.

Ihr 100-jähriges Jubiläum feiern wir am **10. August 2019 ab 15 Uhr bis 23 Uhr**. Unter dem Motto **„Die vhs TF tanzt und singt“** planen wir ein interessantes und vielseitiges Tanz- und Musikfest für alle Bürgerinnen und Bürger am Standort in Luckenwalde, Dessauer Str. 25. Das Fest wird von der Band „Trommelfieber“ – ein Ensemble der Kreismusikschule Teltow-Fläming – eröffnet. Danach gibt es tänzerische Kostproben aus Buenos Aires und dem Orient. Pan Panazeh führt die Gäste auf eine poetische Safari. Ab 18 Uhr spielt die Live-Band „Lion im Konzert“ und ab 20 Uhr gibt es Hits aus 100 Jahren Musikgeschichte mit der Disco „Sound Mix Duo. Sie sind herzlich eingeladen! **Der Eintritt ist frei.**

Ein bundesweiter Event zum 100. Geburtstag findet am **20. September 2019** ab 18 Uhr statt: die **„Lange Nacht der Volkshochschule“**.

Daran beteiligt sich ebenfalls die Bildungseinrichtung des Landkreises Teltow-Fläming. Freuen Sie sich auf einen geführten **Stadtrundgang ab 16 Uhr**, der die Wirkungsstätten der Volkshochschule in Luckenwalde in Erinnerung ruft! Danach präsentieren langjährige Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Bildungsgeschichte. Zum Abschluss gibt es um **21.30 Uhr eine Kinovorführung „Stummfilm trifft Beatbox“**. Auch hier ist der **Eintritt frei**. Kommen Sie gern vorbei!

Veranstaltungen, Termine und Kursorte: vhs.teltow-flaeming.de



Veranstaltungen ab August 2019

Bildungsfreistellung

21.10.2019	F30080	ANTI-STRESS-Seminar kompakt
04.11.2019	F30086	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)-Aufbaukurs I
18.11.2019	F30500	Fit für den Beruf - Ernährung, Bewegung, Entspannung
07.10.2019	F42250	¡Vivan las vacaciones! Spanisch für die Reise
14.10.2019	F406805	Englisch-Konversation (A1/A2) in Beruf & Alltag
16.09.2019	F50150	Erweiterte Funktionen Excel
07.10.2019	F50657	Sicheres Deutsch im Beruf
14.10.2019	F50811	STEP-Modell für pädagogische Fachkräfte
15.10.2019	F50160	Präsentationen mit Power-Point 2013
21.10.2019	F50161	Fotografie Basiswissen in Beruf & Alltag
04.11.2019	F50783	Ersthelfer bei medizinischen und psychischen Notfällen
11.11.2019	F50601	Kommunikation als Erfolgsfaktor
13.11.2019	F50604	Erfolgreich argumentieren, debattieren, überzeugen
15.11.2019	F50608	Die Macht meiner Stimme



telc Sprachprüfungen in Luckenwalde

17.08.2019	F40430	Deutsch A1
17.08.2019	F40431	Deutsch B1
17.08.2019	F40432	Deutsch B2
17.08.2019	F40433	Deutsch C1
17.08.2019	F40433.1	Deutsch C1 Hochschule
26.10.2019	F40434	Deutsch A1
26.10.2019	F40435	Deutsch B1
07.12.2019	F40436	Deutsch A1
07.12.2019	F40437	Deutsch B1
07.12.2019	F40438	Deutsch B2

Gut vorbereitet in die Sprachprüfung

Wir bieten vor den Prüfungen Live-Webinare über die vhs.cloud an.
Hier informieren wir, wie die Prüfung abläuft.

12.08.2019 F40431.1
telc Prüfungsvorbereitung - B1 (Live-Webinar)

22.10.2019 F40435.1
telc Prüfungsvorbereitung - B1 (Live-Webinar)



Online oder in Luckenwalde

06.08.2019	F10103	vhs.Talks: 30 Jahre Deutsche Einheit - die veränderte Republik
15.10.2019	F10106	vhs.Talks: Friedrich Ebert und die Gründung der ersten Demokratie
19.11.2019	F10107	vhs.Talks: Die Entwicklung der politischen Linken in der Weimarer Republik
24.09.2019	F20600	vhs.Culture: Edvard Munch - Der Tanz des Lebens
05.11.2019	F20601	vhs.Culture: Norwegische Literatur der Gegenwart - das dritte Goldene Zeitalter?
12.11.2019	F20602	vhs.Culture: Norwegische Architektur: Von den Stabkirchen bis zur Moderne
26.09.2019	F30010	vhs.Health: Herzerkrankungen
07.11.2019	F30011	vhs.Health: Gelassen mit Stress umgehen
28.11.2019	F30012	vhs.Health: Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente
09.10.2019	F10110	vhs.Universität: Alexander von Humboldt - Der Preuße und die neuen Welten
23.10.2019	F10111	vhs.Universität: Alexander von Humboldt und der Klimawandel
13.11.2019	F10112	vhs.Universität: Humboldts Forschungen zur Pflanzengeographie
27.11.2019	F10113	vhs.Universität: Humboldt-Rezeption und Humboldt-Forschung heute
21.10.2019	F10115	CyberMonday: RoboAdvisor - Was taugen digitale Vermögensberater
04.11.2019	F10116	CyberMonday: Passwortmanager
02.12.2019	F10117	CyberMonday: Dark Social
21.11.2019	F10200	Smart Democracy - Die gespaltene Republik
23.08.2019	F41904	Russisch zum Schnuppern - Onlinekurs mit Videochat
11.10.2019	F41905	Russisch Onlinekurs A1

Xpert Business-Zertifikat

Ab 7.11.2019 starten neue Xpert Business-Zertifikats Kurse online.
Wir beraten Sie gern zu den verschiedenen Modulen.



Am Mellensee

05.11.2019	F20850	Steinbildhauerei - Grundlagen: Balsam für Körper und Seele
------------	--------	--

Baruth

19.08.2019	F10512	Geschwisterbeziehungen
02.09.2019	F10513	Orientierung und Regeln für Kinder
30.09.2019	F10508	Pubertät - wenn Eltern schwierig werden
28.10.2019	F10516	Kleiner Trotzkopf
11.11.2019	F10522	Mobbing/Cybermobbing in Kindergarten und Schule vermeiden
25.11.2019	F10542	Achtsame Kommunikation - Gelassenheit in der Erziehung
20.08.2019	F30239	Pilates
22.08.2019	F30240	Pilates

Blankenfelde

21.08.2019	F42209	Spanisch Grundstufe A1 - Lernstufe 5
22.08.2019	F406261	Great Fun with English A2
22.08.2019	F406585	English Mittelstufe B2 - Communicative English

Dahme

15.08.2019	F30102	Autogenes Training
12.08.2019	F406345	Englisch Mittelstufe B1



An-
meldung/
Beratung
telefonisch
oder online.

Großbeeren

Ab 17.08.2019 bis 30.11.2019 finden regelmäßig Nähkurse und Nähcoachingangebote statt.

Jüterbog

22.08.2019	F20703	Blumenmalerei in Aquarelltechnik
04.09.2019	F20704	Grundkurs Malerei und Zeichentechniken
24.10.2019	F20729	Handlettering - Einführung
21.08.2019	F30116	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga
21.08.2019	F30117	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga
20.08.2019	F40402	DaF Grundstufe A1 - Lernstufe 2
21.08.2019	F406310	Englisch Grammatik & Konversation A2/B1



Luckenwalde

Gesellschaft, Politik, Umwelt

23.08.2019	F105053	STEP Elterntraining - Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren
24.08.2019	F10400	Honigschulung mit Fachkundenachweis des D.I.B.
26.08.2019	F10510	Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen
29.08.2019	F10602	Philosophischer Spaziergang - „Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein“
03.09.2019	F10301	Nachdenken über die Rolle von „Arbeit“ in unserer Gesellschaft
04.09.2019	F105054	STEP Elterntraining - Leben mit Teenagern
10.09.2019	F10302	Bedingungsloes Grundeinkommen
19.09.2019	F10320	Das Versicherungsmanagement - Welche Versicherungen sind unverzichtbar?
24.09.2019	F11108	Androidcircle
28.09.2019	F11600	Das verrückte Wetter - wissenschaftlich erklärt!
30.09.2019	F11106	Digitale Assistenten
12.10.2019	F11000	Heimische Pilze - Pilzwanderung
24.10.2019	F10520	Faszination Soziale Netzwerke
25.10.2019	F10600	Zum Glück - Schritte zu mehr Wohlbefinden
07.11.2019	F10303	Der Traum vom Eigenheim - Wie finanzieren?
28.11.2019	F10521	www: Unendliche Möglichkeiten: Wie weit wandert mein Kind?



„Die vhs TF tanzt und singt.“ Ihre Volkshochschule wird 100 Jahre alt. Das wollen wir mit Ihnen feiern.

Wir laden Sie herzlich zum Geburtstag am **10. August 2019 ab 15 Uhr nach Luckenwalde in die Dessauer Str. 25** ein.

Eröffnet wird die Geburtstagsparty mit einem echten „Trommelfieber“. Das Ensemble der Kreismusikschule bringt uns alle in Stimmung und in Schwung. Mit Tango-Rhythmen und orientalischen Klängen geht es tänzerisch weiter. Angekündigt hat sich Herr Panazeh, ein dichtender Schnellzeichner oder ein singender Zeichner? Wir dürfen gespannt sein.

Pop und Rock gibt es dann ab 18 Uhr mit der **Lion Band**.

Ab 19 Uhr spielt das **SoundMixDuo** aus Luckenwalde Hits aus 100 Jahre Musikgeschichte.

Der **DeINER** Foodtruck und **E.I.S.Thiele** sorgen für das leibliche Wohl.



Luckenwalde

Kultur und Kunst



08.08.2019	F20906	Nähen für Anfänger
17.08.2019	F20709	Malen wie Bob Ross - Grundkurs - Bergmotiv
22.08.2019	F20819	Craquelé- Technik in der Keramik
03.09.2019	F20907	Nähen für Anfänger
04.09.2019	F20503	Tango Argentino für Fortgeschrittene
04.09.2019	F20504	Tango Argentino für Anfänger
06.09.2019	F20823	SilhouettenTechnik
07.09.2019	F20710	Malen wie Bob Ross - Grundkurs - Meeresmotiv mit Leuchtturm
07.09.2019	F20911	Nähen für Fortgeschrittene - maßgeschneiderte Socken
07.09.2019	F20952	Nunofilzen - Einführung
07.09.2019	F21303	African Drums - Djembé-Trommeln - Einführung
11.09.2019	F20735	Chinesische Kalligrafie - Bild - Schreiben - Sprache - Einführung
11.09.2019	F20815	Punkt, Strich, Linie - Oberflächengestaltung auf Keramik
14.09.2019	F21001	Schmiedeworkshop - Einführung
16.09.2019	F20810	Keramische Stilleben - Spezialkurs nur für TN mit keramischen Vorkenntnissen
17.09.2019	F20813	Craquelé- Technik in der Keramik
17.09.2019	F20912	Nähen für Fortgeschrittene - maßgeschneiderte Socken
18.09.2019	F20731	Sütterlin- und deutsche Kurrentschrift lesen und schreiben lernen - Einführung
18.09.2019	F20913	Nähkurs für Fortgeschrittene
19.09.2019	F20820	Rund und eckig als Form und Gestaltungsmittel
21.09.2019	F20832	Werkstatttöpfen - Techniken gebauter Keramik
22.09.2019	F20833	Töpfen für Eltern/Großeltern mit Kindern/Enkelkindern
24.09.2019	F20900	Weben - Blattwerk - Grundlagen
08.10.2019	F20706	Techniken der Malerei und Grafik-Experimentelles künstlerisches Arbeiten
08.10.2019	F20908	Nähen für Anfänger
10.10.2019	F20634	Raku - die besondere Art, Keramik zu brennen - Einführung
10.10.2019	F20707	Techniken der Malerei und Grafik-Experimentelles künstlerisches Arbeiten
12.10.2019	F20915	Nähcafe: Für Einsteiger und Fortgeschrittene
17.10.2019	F20909	Nähen für Anfänger
19.10.2019	F20953	Hohlkörperfilzen - Taschen - Einführung
26.10.2019	F20711	Malen wie Bob Ross - Grundkurs - Berge und Nordlicht auf schwarzem Grund
26.10.2019	F20916	Nähcafe: Alles für das Baby
29.10.2019	F20910	Nähen für Anfänger
02.11.2019	F20917	Nähcafe: Für Einsteiger und Fortgeschrittene
05.11.2019	F20914	Nähkurs für Neueinsteiger und Fortgeschrittene
06.11.2019	F20736	Chinesische Kalligrafie - Bild - Schreiben - Sprache - Einführung
16.11.2019	F20918	Nähcafe: Für Einsteiger und Fortgeschrittene
23.11.2019	F20712	Malen wie Bob Ross - Grundkurs - Schneelandschaft
23.11.2019	F20834	Weihnachtstöpfen
30.11.2019	F20919	Weihnachtsnähcafe: Nikolausstiefel
30.11.2019	F20954	Filzen mit Nadelvlies - Einführung
30.11.2019	F21002	Schmiedeworkshop - Einführung - Weihnachtsschmieden

Gesundheit



06.08.2019	F30228	Trampolin-Fitness
06.08.2019	F30235	Ich beweg mich - Pilates
07.08.2019	F30126	Hatha-Yoga
07.08.2019	F30127	Hatha-Yoga
08.08.2019	F30135	Hatha-Yoga
08.08.2019	F30136	Yoga für Kinder (von 8 - 14 Jahre)
13.08.2019	F30243	Aquafitness im tiefen Wasser
13.08.2019	F30244	Aquafitness im tiefen Wasser
14.08.2019	F30246	Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
14.08.2019	F30247	Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
14.08.2019	F30248	Aquafitness im tiefen Wasser
14.08.2019	F30252	Aquafitness im flachen Wasser - schwereloses Fitnessprogramm
14.08.2019	F30253	Aquafitness im flachen Wasser - schwereloses Fitnessprogramm
15.08.2019	F30251	Aquafitness im tiefen Wasser
16.08.2019	F30103	Autogenes Training
16.08.2019	F30254	Aquafitness im flachen Wasser - schwereloses Fitnessprogramm
16.08.2019	F30255	Aquafitness im flachen Wasser - schwereloses Fitnessprogramm

16.08.2019	F30256	Aqua-Gymnastik im flachen Wasser
19.08.2019	F30118	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga (nach Yogi Bhajan)
19.08.2019	F30119	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga (nach Yogi Bhajan)
22.08.2019	F30130	Hatha-Yoga
24.08.2019	F30170	Intuitives, meditatives Bogenschießen - auch für Anfänger
26.08.2019	F30122	Hatha-Yoga für Anfänger
27.08.2019	F30206	Wirbelsäulengymnastik - Den Rücken stärken
27.08.2019	F30207	Wirbelsäulengymnastik - Den Rücken stärken
27.08.2019	F30208	Wirbelsäulengymnastik - Den Rücken stärken
29.08.2019	F30128	Hatha-Yoga
29.08.2019	F30129	Hatha-Yoga
31.08.2019	F30147	Shiatsu, die Massagetechnik aus der TCM
02.09.2019	F30120	Yoga auf dem Stuhl-beweglich bleiben - Einführung
02.09.2019	F30153	Tai Chi
02.09.2019	F30224	Gymnastik mit Bodyshaping - Einführung
03.09.2019	F30160	Qi Gong - die 8 Brokate
04.09.2019	F30125	Hatha-Yoga
04.09.2019	F30520	Die Wirkung fermentierter Lebensmittel - Das große Blubbern 5
14.09.2019	F30602	Mit Hunden sein (nach Eva Windisch)
21.09.2019	F30171	Intuitives, meditatives Bogenschießen - auch für Anfänger
25.09.2019	F30101	Tanzmeditation
26.09.2019	F30506	Fasten (theoretisch) - Infoveranstaltung
02.10.2019	F30521	Probiotische Lebensmittel - Das große Blubbern 6
18.10.2019	F30508	Fasten (praktisch) - Eine Woche begleitetes Trinkfasten im Alltag
24.10.2019	F30137	Yoga für Kinder (von 8 - 14 Jahre)
26.10.2019	F30145	Mit Jin Shin Jyutsu zu Freude, Gesundheit und Wohlbehagen
02.11.2019	F30600	Feng Shui und die Kunst loszulassen - Weg mit dem Gerümpel/Einführung
03.11.2019	F30157	Meditation
06.11.2019	F30522	„Das Blut der Erde“ - Rote Bete Kvass - Das große Blubbern 7
09.11.2019	F30172	Intuitives, meditatives Bogenschießen - auch für Anfänger



Lange Nacht der Volkshochschulen

16:00	Stadtrundgang ab Dessauer Str. 25
17:00	Ausstellung 100 Jahre vhs TF in Text und Bild
18:00	Eröffnung „Lange Nacht der Volkshochschulen“ mit Live-Musik
18:45	„Erzähl mir deine Bildungsgeschichte“
20:30	Rundgang vhs-Gebäude mit Wissensdurst und Bildungsbratwurst
21:30	Freiluftkino mit Popcorn

Sprachen

05.08.2019	F40405	DaF Grundstufe A1 - Lernstufe 4
06.08.2019	F406102	Englisch für Anfänger
06.08.2019	F406132	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 3
07.08.2019	F40403	DaF Grundstufe A1 - Lernstufe 2
08.08.2019	F406581	English Mittelstufe B1/B2 - Conversation
13.08.2019	F40413	DaF Mittelstufe B1/B2 - Schwerpunkt schreiben
14.08.2019	F40415	DaF Mittelstufe B2 - Lernstufe 1
14.08.2019	F42210	Spanisch am Vormittag
15.08.2019	F40914	Italienisch Grundstufe A2 - Lernstufe 2
19.08.2019	F406100	Englisch für Anfänger
20.08.2019	F406120	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 2
20.08.2019	F406580	English B1/B2 Conversation plus Grammar
20.08.2019	F406700	Junge VHS - English for Kids
20.08.2019	F41901	Russisch für Anfänger
22.08.2019	F41903	Russisch Auffrischkurs A1 - A2
29.08.2019	F40906	Italienisch für den Urlaub
02.09.2019	F406122	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 2
03.09.2019	F406149	Englisch Grundstufe A1 - Refresher
04.09.2019	F40105	Arabisch für Anfänger
06.09.2019	F41114	Latein für Anfänger



unsere Lernorte

Berufliche Weiterbildung in Luckenwalde

31.08.2019	F50802	Kinder brauchen keine Grenzen - Kinder brauchen Beziehung
02.09.2019	F50636	Von Selbstsicherheit zu Selbstverteidigung - Auftakt
09.09.2019	F50180	Mein intelligentes Zuhause - Smarthome
10.09.2019	F50102	Grundlagen PC - Internet/Cloud/Google
12.09.2019	F50100	PC/Medien-Club Luckenwalde
12.09.2019	F50808	Zwischen Aufsichtspflicht und dem Bildungsauftrag „Erziehung zur
16.09.2019	F50635	Von Selbstsicherheit zu Selbstverteidigung - kritische Situationen ohne Angst
16.09.2019	F50767.0	Mitarbeitergespräche souverän und motivierend führen
21.09.2019	F50814	Spielen und Lernen mit den Kleinsten (U3-Betreuung)
27.09.2019	F50850	Einführung und Orientierung für Tagespflegepersonen
28.09.2019	F50534	Xpert-Prüfung
28.09.2019	F50832	Kreativer Kindertanz mit 6- bis 8-jährigen Kindern
28.09.2019	F50838	Gitarre spielen für ErzieherInnen - Aufbaumodul
19.10.2019	F50810	Dokumentations-Werkstatt
21.10.2019	F50620	ProfilPASS-Einzelberatung
22.10.2019	F50112	Textverarbeitung Word 2013 - Spezial
22.10.2019	F50600	Korrekte Rechtschreibung - gutes Image
24.10.2019	F50128	Tabellenkalkulation Excel 2013 - Spezial
28.10.2019	F50800	Hausaufgaben konflikt- und stressfrei erledigen
10.11.2019	F50610	Schlagfertigkeitstraining
11.11.2019	F50815	Was hat Kaugummi kauen mit Erdöl zu tun?
12.11.2019	F50103	Grundlagen PC - Internet/Cloud/Google
15.11.2019	F50611	Freier Vortrag leichtgemacht PowerPoint Karaoke
15.11.2019	F50804	Verdacht auf Misshandlung oder sexuellen Missbrauch?
22.11.2019	F50803	Verdacht auf sexuellen Missbrauch - Wie spreche ich mit Eltern?
30.11.2019	F50816	Spielend die Natur entdecken (U3-Betreuung)
30.11.2019	F50822	Kinderyoga für den Schul- und Kita-Alltag
25.10.2019	F80851	Grundlagen der Kinder-Tagespflege



Veranstaltungen, Termine und Kursorte: vhs.teltow-flaeming.de

Ludwigsfelde

Gesellschaft, Politik, Umwelt

07.08.2019	F10509	Mit Schulproblemen - als Eltern - gelassen umgehen...
08.08.2019	F10502	Elternkurs „Starke Eltern - starke Kinder“
14.08.2019	F10540	Achtsame Kommunikation - Gelassenheit in der Erziehung
16.08.2019	F105051	STEP Elterntraining - Für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren
28.08.2019	F10506	Pubertät - wenn Eltern schwierig werden
31.08.2019	F105052	STEP Elterntraining - Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren
04.09.2019	F10518	Muss ich denn immer erst lauter werden? - Wege aus der Brüllfalle
11.09.2019	F10514	Regeln und Grenzen in der Erziehung
21.09.2019	F10402	Honigschulung mit Fachkundenachweis des D.I.B.
25.09.2019	F10503	Folgen frühkindlicher Fremdbetreuung - Wann ist ein guter Zeitpunkt?
16.10.2019	F10519	Muss ich denn immer erst lauter werden? - Wege aus der Brüllfalle
23.10.2019	F10541	Achtsame Kommunikation - Gelassenheit in der Erziehung
28.10.2019	F10511	Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen
30.10.2019	F10507	Pubertät - wenn Eltern schwierig werden
06.11.2019	F105090	Mit Schulproblemen - als Eltern - gelassen umgehen...
07.11.2019	F10601	Ahnenforschung - auf der Spur zu den Vorfahren
13.11.2019	F105034	Folgen frühkindlicher Fremdbetreuung - Wann ist ein guter Zeitpunkt?
27.11.2019	F10515	Regeln und Grenzen in der Erziehung



Gesundheit

05.08.2019	F30152	Feldenkrais und funktionelle Gymnastik - Ein Weg zu mehr Beweglichkeit
13.08.2019	F30229	Jumping Fitness - macht fit und gute Laune!
14.08.2019	F30230	Jumping Fitness - macht fit und gute Laune! Fortgeschrittene
03.09.2019	F30133	Hatha-Yoga



Sprachen

12.08.2019	F40407	DaF Grundstufe A1 - Lernstufe 4
12.08.2019	F40408	DaF Grundstufe A2 - Lernstufe 1
12.08.2019	F40902	Italienisch für Anfänger
12.08.2019	F40904	Italienisch Grundstufe A1 - Lernstufe 2
13.08.2019	F40410	DaF Grundstufe A2 - Lernstufe 1
13.08.2019	F40412	DaF Mittelstufe B1 - Lernstufe 1
13.08.2019	F406101	Englisch für Anfänger
13.08.2019	F406131	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 3
13.08.2019	F406351	Englisch Mittelstufe B1 - Lernstufe 5
13.08.2019	F406352	Englisch Mittelstufe B1
13.08.2019	F42208	Spanisch Grundstufe A1 - Vertiefung
14.08.2019	F40404	DaF Grundstufe A1 - Lernstufe 2
14.08.2019	F40414	DaF Mittelstufe B2 - Lernstufe 1
14.08.2019	F406212	Englisch Grundstufe A2 - Lernstufe 4
14.08.2019	F40803	Französisch Grundstufe A1 - Lernstufe 5
14.08.2019	F41210	Altgriechisch für Fortgeschrittene
14.08.2019	F42203	Spanisch Grundstufe A1 - Lernstufe 2
14.08.2019	F42206	Spanisch Grundstufe A1 - Lernstufe 4
15.08.2019	F40411	DaF Grundstufe A2 - Lernstufe 3
22.08.2019	F406141	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 4
02.09.2019	F40203	Chinesisch für Anfänger
04.09.2019	F40801	Französisch für Anfänger
04.09.2019	F40805	Französisch Grundstufe A2 - Lernstufe 1
06.09.2019	F42401	Türkisch zum Schnuppern
07.09.2019	F406002	Englisches Voicetraining
11.09.2019	F41115	Latein Mittelstufe B1
17.09.2019	F41503	Norwegisch für Anfänger
17.09.2019	F41504	Norwegisch Konversation
02.11.2019	F406003	Englisches Voicetraining



Berufliche Weiterbildung

16.09.2019	F50801	Hilf mir, aber lass mich bleiben wie ich bin
17.09.2019	F50413	10-Finger-Tast schreiben am PC
28.09.2019	F50511	Selbstständig im Haupt- und Nebenerwerb
26.10.2019	F50692	Farb- und Stilberatung „Sich von der besten Seite zeigen“
05.11.2019	F50190	Word-Spezial: Wissenschaftliche Arbeiten erstellen



Gebühren und Termine
finden Sie auf unserer
Homepage:
vhs.teltow-flaeming.de

Mahlow

21.10.2019	F20718	Porträt und Figur - auch farbig umgesetzt
06.08.2019	F30134	Hatha-Yoga
12.08.2019	F30165	Qi Gong ist Meditation in Bewegung
14.08.2019	F30166	Qi Gong/Tai Chi ist Meditation in Bewegung
02.09.2019	F30155	Chenstil-Taijiquan - auch für Anfänger
11.09.2019	F30104	Burnout Prävention - Autogenes Training und mehr - Einführung
18.09.2019	F30524	Gesunde Ernährung - Mediterrane Küche - Einführung
23.10.2019	F30525	Gesunde Ernährung - Mediterrane Küche - Einführung
20.11.2019	F30526	Gesunde Ernährung - Mediterrane Küche - Einführung
23.11.2019	F30139	ACHTSAMKEITSTAG - Zeit für sich, Zeit für Stille (Einführung)
05.08.2019	F406114	Englisch für Anfänger (Kompakt)
05.08.2019	F406114.1	Englisch für Anfänger (Kompakt)
13.08.2019	F40903	Italienisch für Anfänger
13.08.2019	F40925	Italienisch Mittelstufe B1 - am Vormittag
15.08.2019	F406264	Englisch for Tourists A2
15.08.2019	F406265	Englisch for Tourists A2
19.08.2019	F406220	Englisch Grundstufe A2 - Lernstufe 3
20.08.2019	F406268	Englisch Grundstufe A2 - Conversation
20.08.2019	F406353	Englisch Mittelstufe B1 - Lernstufe 1
21.08.2019	F406258	Englisch Grundstufe A2 - Refresher
21.08.2019	F406259	Englisch Grundstufe A2 - Refresher (Konversation)
22.08.2019	F406133	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 3
04.09.2019	F40905	Italienisch für den Urlaub (A1)



Anmel-
dung/
Beratung
telefonisch
oder online.

Rangsdorf

08.08.2019	F10501	Die ersten Bindungen
14.08.2019	F10504	„Starke Eltern - starke Kinder“
23.09.2019	F11109	Androidcircle
23.10.2019	F10505	„Starke Eltern - starke Kinder“
04.09.2019	F20723	Zeichnen, Portrait Teil 1 - Frontalansicht
19.09.2019	F20724	Comiczeichnen für Jugendliche
07.08.2019	F30140	Hatha-Yoga am Vormittag
19.09.2019	F30505	Fasten (theoretisch) - Infoveranstaltung
11.10.2019	F30507	Fasten (praktisch) - Eine Woche begleitetes Trinkfasten im Alltag
16.10.2019	F30140.1	Hatha-Yoga am Vormittag
12.08.2019	F406121	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 2
12.08.2019	F406148	Englisch Grundstufe A1 - Refresher
13.08.2019	F40416	DaF Mittelstufe A2/B1
13.08.2019	F40900	Italienisch für Anfänger
13.08.2019	F40926	Italienisch Grundstufe B1
14.08.2019	F406151	Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 6
14.08.2019	F406257	Englisch Grundstufe A2 - Refresher
21.08.2019	F40812	Französisch Grundstufe A2 - Conversation
21.08.2019	F40813	Französisch Mittelstufe B1 - Conversation
03.09.2019	F406690	English B2/C1 - Advanced Conversation Plus
03.09.2019	F406692	English B2/C1 - Advanced Conversation Plus
03.09.2019	F42241	Curso de español avanzado B 2
05.09.2019	F40802	Französisch Grundstufe A1 - Wiederholer
05.09.2019	F42205	Spanisch Grundstufe A1 - Lernstufe 3
12.09.2019	F41201	Neugriechisch für Anfänger
22.10.2019	F40700	Finnisch zum Schnuppern
22.10.2019	F41202	Neugriechisch für den Urlaub
07.11.2019	F406146	English for Tourists - am Vormittag
16.09.2019	F501040	Lernen Laptop oder PC - Windows 10 - Einstieg
23.09.2019	F50697	Perfektes Make-up für den Berufsalltag
28.10.2019	F50114	Grundlagen Textverarbeitung Word 2013



Trebbin

26.10.2019 F21000 Schmiedeworkshop in der historischen Alten Gutsschmiede - Einführung

Wünsdorf

05.08.2019 F20500 Orientalischer Tanz

05.09.2019 F406103 Englisch für Anfänger

05.09.2019 F406470 English B1 - Intermediate Conversation Plus mit Muße



Zossen

19.09.2019 F20826 Keramische Strukturen in der Oberflächengestaltung

21.11.2019 F20732 Sütterlin und andere deutsche Handschriften lesen lernen - Einführung

16.09.2019 F30220 Beweglich und trittsicher bis ins hohe Alter - Einführung

08.10.2019 F30141 Hatha-Yoga - für Einsteiger

16.10.2019 F30143 Hatha-Yoga



02.09.2019 F406480 English Mittelstufe B1+

02.09.2019 F406481 English Mittelstufe B1+ - Communicative English

Schönefeld bei Berlin

12.09.2019 – 20. Gesundheitstag am BER

Bioenergetik und bioenergetische Körpertypenlehre

Trampolin-Fitness

Step-Aerobic

Gewaltfreie Kommunikation



14.11.2019 – 21. Gesundheitstag am BER

Wie funktioniert die traditionelle chinesische Medizin?

Meditieren für mehr Körperwahrnehmung

Progressive Muskelentspannung

Mit Qi Gong - effektiv Stress abbauen

Bürgerberatungszentrum

Mittelstr. 11

12529 Schönefeld



Kursangebote zur Aktivierung von Allgemeinbildung

Elementare Sprachkenntnisse Englisch

Informationen beschaffen, erfassen, verarbeiten und kommunizieren

Zweisatz, Dreisatz, % und Zinsrechnung, mathematische Beziehungen

Sicher schreiben und lesen, Sachverhalte und Fragen klar formulieren

ab: Do. 05.09.2019 13–15:45 Uhr

ab: Fr. 10.09.2019 13–15:45 Uhr

ab: Mi. 11.09.2019 13–15:45 Uhr

ab: Mo. 16.9.2019 13–15:45 Uhr

Kursorte:

Jüterbog

Luckenwalde

Ludwigsfelde



Anmeldung in der VHS TF

Frau Bianca Giese

Tel.: 03371 608 3141-3141

Bianca.Giese@teltow-flaeming.de

Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport aus
Mitteln des Europäischen Sozialfonds und
des Landes Brandenburg.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfond



LAND
BRANDENBURG