

**Man kann nur
mit
geschlossenen
Augen niesen.**

**Sonst
nur
nützliches
Wissen**



Ausgabe 1/2022



Bildung für alle - „Zusammen in Vielfalt“

Unsere Welt ist vielfältiger geworden. Die Globalisierung, der demografische Wandel und die Migration prägen uns. Das bietet uns Chancen und Potentiale für die individuelle und gesellschaftliche Weiterentwicklung. Dazu gehört ebenso, Barrieren abzubauen und Widerständen zu begegnen. Das verfolgen wir mit dem Bildungsansatz **Bildung für alle - „Zusammen in Vielfalt“**.

Wir bringen in unseren Veranstaltungen Menschen mit unterschiedlichsten Hintergründen und Weltanschauungen zusammen. Jeder kann sich mit seinen Kompetenzen und Meinungen einbringen. Vielfalt bedeutet für uns ebenso, den Wünschen und Bedarfen der Menschen mit einem interessanten Bildungsprogramm zu begegnen: von „A“ wie Arabisch bis „Z“ wie Zumba. Die abwechslungsreichen Lehr- und Lernarrangements finden in unseren modernen Lernräumen in Luckenwalde und Ludwigsfelde statt. Die Vielfalt unserer Volkshochschule spiegelt sich ebenfalls in der mannigfaltigen beruflichen Qualifikationen unserer ca. 120 Lehrenden wider.

Bildung für alle – Sie sind eingeladen!

Leiterin der VHS Frau Staeck 03371 608 3143

Organisatorisch pädagogische Mitarbeiter*innen

03371 608 ...

Berufliche Bildung	Frau Niendorf	3142
Sprachen/Prüfungen	Frau Reinsch	3144
Kultur/Grundbildung	Frau Giese	3141
Integration/Deutsch	Herr Siedenberg	3146
Gesundheit/Gesellschaft	Frau Niendorf	3142

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter*innen

Grundbildung/ Berufliche Bildung	Frau Ryczewski	3147
Sprachen/Prüfungen	Herr Bednarczyk	3140
Kultur/Gestalten	Frau Hennig	3148
Gesundheitsbildung	Frau Ozegowski	3149
Gesellschaft	Frau Staeck	3143
Integration/Deutsch	Frau Manzek	3145

Wir freuen uns auf Sie!

Servicezeiten:

Di. 9–12 Uhr und
13–15 Uhr

Do. 9–12 Uhr und
13–17.30 Uhr

Mo., Mi., Fr.
nach Absprache

schriftlich/ persönlich

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde

Online:

vhs.teltow-flaeming.de
vhs@teltow-flaeming.de



Impressum:

Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming
Redaktion/Layout: Andrea Staeck, Steffen Bednarczyk
Druck: FlyerAlarm
Bilder: falls nicht anders bezeichnet vhs TF

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde
Tel.: 03371 608-3143
Fax: 03371 608-9071

Eintausendmal Lebensglück Erinnern, was zählt (...jetzt erst recht!)

Ludwigsfelde 25.03.2022 (IF10600) - Eintritt: 10 €

Endlich glücklich sein – viele Menschen wünschen sich nichts sehnlicher. Aber liegt das Glück wirklich so fern?

Oder eher ganz greifbar am Lebenswegesrand – und will dort nur entdeckt werden?

Glückszutaten aus 60 Städten - Unter Menschen gesammelt, angerichtet und sprachlich-musikalisch garniert von Christof Jauernig.



Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?

Das Projekt **Klimafit** macht Sie mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klimawandel vertraut und gibt Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz.

Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Ihrer Region herbeiführt.

WWF Deutschland und der Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) haben die Kursreihe mit Förderung durch die Robert Bosch Stiftung und die Klaus Tschira Stiftung entwickelt.



- Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung
- Ursachen des Klimawandels und Klimaschutz auf kommunaler Ebene
- Expertendialog mit führenden Klimaforscherinnen- und Forschern (online)
- Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?
- Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)
- Klimaanpassung – wie geht das? Zertifikatsverleihung

Informationen zu Terminen und Zeiten unter 03371 608 3143 oder vhs@teltow-flaeming.de





Online Kurse

Alles was Sie benötigen ist ein PC oder Laptop mit Webcam und Headset sowie eine gute Internetanbindung.

18.01.2022	1 VA	IF10402	Die Kraft der Sonne
09.03.2022	1 VA	IF10100	Von Merkel, Zuckerberg bis Trump: Portraits der Macht
02.02.2022	1 VA	IF10105	Die Germanen – Mythos und Realität
05.04.2022	1 VA	IF10403	Fake Shops und andere Kostenfallen im Netz
22.02.2022	1 VA	IF20600	Joseph Beuys 101 – Anleitung zur Fettecke
13.04.2022	1 VA	IF20601	Die Museumsinsel in Berlin
26.04.2022	1 VA	IF30300	Bessere Cholesterinwerte ohne Medikamente!
28.04.2022	1 VA	IF30301	Hautkrebs
17.01.2022	9 VA	IF30158	Meditation – online
01.01.2022		IF406000	Business English Training – Online individuell
11.01.2022		IF40900	Italienisch Onlinekurs – Individueller Einzelunterricht
11.01.2022		IF42400	Türkisch Onlinekurs – Individueller Einzelunterricht
19.03.2022	9 VA	IF40803	Französisch Grundstufe A1 – blended learning (präsenz/online)
12.02.2022	4 VA	IF406001	Just talking – online
17.01.2022	10 VA	IF406002	Englisch Grundstufe A1/A2 – online
26.04.2022	5 VA	IF40700	Finnisch zum Schnuppern (online)
29.04.2022	2 VA	IF41810.1	Portugiesisch zum Kennenlernen (online)
07.03.2022	1 VA	IF50700	Homeoffice und mobiles Arbeiten – Chance oder Zumutung

NEU
individuelle
online
Sprachkurse



Baruth/Mark

27.01.2022	1 VA	IF10530	Wut, Trotz und Aggression verstehen, liebevoll und spielerisch begleiten
21.03.2022	1 VA	IF10531	Die ersten Bindungen
25.04.2022	1 VA	IF10532	Bedürfnisse in der Familie
18.01.2022	12 VA	IF30239	Pilates
20.01.2022	8 VA	IF30240	Pilates

Blankenfelde

10.02.2022	15 VA	IF406585	English Mittelstufe B2- Communicative English
09.02.2022	15 VA	IF42205	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 2

Anmeldung/
Beratung
telefonisch
oder online

Dahme/Mark

07.02.2022	15 VA	IF406345	Englisch Mittelstufe B1
------------	-------	----------	-------------------------

Jüterbog

18.01.2022	21 VA	IF30230	Zumba Fitness® – tanz Dich fit! Einführung
23.03.2022	10 VA	IF30116	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga
23.03.2022	10 VA	IF30117	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga



Luckenwalde

Gesellschaftliche Bildung

10.03.2022	1 VA	IF10518	Muss ich denn immer erst lauter werden? – Wege aus der Brüllfalle
28.02.2022	1 VA	IF10520	Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen
11.05.2022	4 VA	IF10603	Was ist der Mensch – philosophische Begegnung

Kulturelle Bildung und Kreativität

12.02.2022	1 VA	IF20701	Winter Mal-Workshop – Der Schneemann
08.03.2022	12 VA	IF20706	Techniken der Malerei und Grafik – Experimentelles künstl. Arbeiten
24.03.2022	8 VA	IF20707	Techniken der Malerei und Grafik – Experimentelles künstl. Arbeiten
28.04.2022	1 VA	IF20737	Chinesische Kalligrafie – Workshop/Schnuppertag
17.01.2022	12 VA	IF20810	Figur und Büste – Spezialkurs
11.04.2022	10 VA	IF20811	Figur und Büste – Spezialkurs

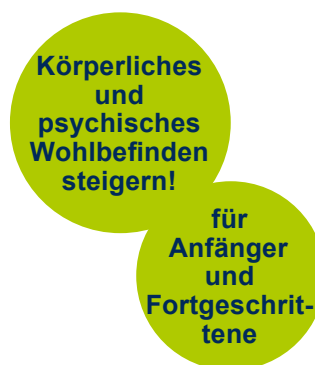
Jetzt anmelden!

08.02.2022	12 VA	IF20813	Form und Funktion in der Gebrauchskeramik
19.01.2022	12 VA	IF20816	Keramik und Kalligrafie
20.04.2022	6 VA	IF20816.1	Keramik und Kalligrafie
10.02.2022	12 VA	IF20818	Form und Funktion in der Gebrauchskeramik
20.01.2022	11 VA	IF20819	Akzente in der keramischen Form
21.04.2022	6 VA	IF20820	Akzente in der keramischen Form
29.01.2022	3 VA	IF20821	Gebrauchskeramik
12.02.2022	3 VA	IF20822	Gebrauchskeramik
21.01.2022	12 VA	IF20823	Die Kugelform, Harmonie – Ausgewogenheit – Experiment
29.04.2022	8 VA	IF20824	Die Kugelform, Harmonie – Ausgewogenheit – Experiment
12.03.2022	3 VA	IF20825	Gebrauchskeramik
05.03.2022	3 VA	IF20826	Gebrauchskeramik
21.05.2022	3 VA	IF20827	Gebrauchskeramik
19.02.2022	2 VA	IF20830	Drehen mit der Töpferscheibe – Einführung
23.04.2022	3 VA	IF20850	Drehkurs an der Töpferscheibe – Meine Formen spiegeln mich wieder
02.04.2022	3 VA	IF20852	Masterclass – Drehen mit Porzellan
01.02.2022	1 VA	IF20900	Nähen am Vormittag
17.02.2022	1 VA	IF20901	Nähen am Vormittag
10.03.2022	1 VA	IF20902	Nähen am Vormittag
22.03.2022	1 VA	IF20903	Nähen am Vormittag
05.04.2022	1 VA	IF20904	Nähen am Vormittag
26.04.2022	1 VA	IF20905	Nähen am Vormittag
02.02.2022	10 VA	IF20915	Nähen mit anspruchsvollen Details
08.01.2022	1 VA	IF20916	Nähcafe: Für Einsteiger und Fortgeschrittene
19.02.2022	1 VA	IF20918	Upcycling aus Alt mach Neu
05.03.2022	1 VA	IF20919	Nähcafe
02.04.2022	1 VA	IF20920	Genähte Osterdeko
22.02.2022	6 VA	IF20950	Weben – Blattwerk- Grundlagen
13.01.2022	6 VA	IF21101	Kreative Landschaftsfotografie
02.04.2022	1 VA	IF21303	African Drums – Djembé-Trommeln – Einführung



Gesundheitsbildung

17.01.2022	19 VA	IF30118	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga (nach Yogi Bhajan)
17.01.2022	12 VA	IF30120	Yoga auf dem Stuhl – beweglich in der zweite Lebenshälfte – Einführung
25.04.2022	10 VA	IF30120.1	Yoga auf dem Stuhl – beweglich in der zweite Lebenshälfte – Einführung
17.01.2022	11 VA	IF30122	Hatha-Yoga Einführung
19.01.2022	12 VA	IF30125	Hatha-Yoga
19.01.2022	16 VA	IF30126	Hatha-Yoga
19.01.2022	16 VA	IF30127	Hatha-Yoga
17.01.2022	13 VA	IF30128	Hatha-Yoga
20.01.2022	12 VA	IF30129	Hatha-Yoga
06.01.2022	10 VA	IF30130	Hatha-Yoga
17.01.2022	8 VA	IF30131	Hatha-Yoga
29.01.2022	1 VA	IF30144	Jahreseinklang
29.01.2022	1 VA	IF30144.1	Jahreseinklang
19.03.2022	1 VA	IF30145	Frühlingseinklang
19.03.2022	1 VA	IF30145.1	Frühlingseinklang
29.01.2022	1 VA	IF30146	Ich habe eine Klangschale – was nun?
05.03.2022	1 VA	IF30147.0	Aromatherapie, Klang und natürliche Essenzen 3
19.03.2022	1 VA	IF30147.1	Aromatherapie, Klang und natürliche Essenzen 1
23.04.2022	1 VA	IF30147.2	Aromatherapie, Klang und natürliche Essenzen 2
23.04.2022	1 VA	IF30147.3	Aromatherapie, Klang und natürliche Essenzen 3
26.02.2022	1 VA	IF30150	Sich auf sich selbst besinnen – Einführung
19.02.2022	1 VA	IF30157	Meditation „Meditation“
19.03.2022	1 VA	IF30161	Stärkung des Immunsystems
18.01.2022	15 VA	IF30204	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
17.01.2022	15 VA	IF30205	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
18.01.2022	14 VA	IF30206	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
18.01.2022	14 VA	IF30207	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
18.01.2022	14 VA	IF30208	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken



18.01.2022	17 VA	IF30209	Rücken fit für Senioren
18.01.2022	17 VA	IF30210	Rücken fit für Senioren
18.01.2022	14 VA	IF30211	Rückenfit und Faszienrolle
02.03.2022	6 VA	IF30216	Step Aerobic
20.01.2022	19 VA	IF30231	Zumba Fitness® – tanz Dich fit! Einführung
18.01.2022	14 VA	IF30241	Pilates – Ich beweg mich
18.01.2022	15 VA	IF30243	Aquafitness im tiefen Wasser
18.01.2022	15 VA	IF30244	Aquafitness im tiefen Wasser
12.01.2022	12 VA	IF30246	Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
12.01.2022	12 VA	IF30247	Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
19.01.2022	14 VA	IF30248	Aquafitness im tiefen Wasser
20.01.2022	14 VA	IF30251	Aquafitness im tiefen Wasser
19.01.2022	14 VA	IF30252	Aquafitness im flachen Wasser – schwereloses Fitnessprogramm
21.01.2022	14 VA	IF30254	Aquafitness im flachen Wasser – schwereloses Fitnessprogramm
21.01.2022	14 VA	IF30255	Aquafitness im flachen Wasser – schwereloses Fitnessprogramm
14.01.2022	10 VA	IF30256	Aqua-Gymnastik im flachen Wasser
25.03.2022	3 VA	IF30508	Begleitetes Fasten – ein Beitrag für ein starkes Immunsystem



Sprachen

21.02.2022	10 VA	IF40103	Arabisch für Anfänger
08.02.2022	9 VA	IF40401	DaF Grundstufe – Lernstufe 1 – Beginner
19.04.2022	9 VA	IF40401.1	DaF Grundstufe – Lernstufe 1 – Beginner – Weiterführung
09.02.2022	20 VA	IF40402	DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 2
09.02.2022	19 VA	IF40404	DaF Grundstufe A2 – Lernstufe 1
17.01.2022	22 VA	IF40406	DaF Mittelstufe B1 – Lernstufe 4
25.04.2022	18 VA	IF40406.1	DaF Mittelstufe B1 – Lernstufe 5
01.03.2022	10 VA	IF406102	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
07.02.2022	15 VA	IF406233	Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 3
22.01.2022	4 VA	IF406310	Englisch Grammatik & Konversation B1
30.04.2022	8 VA	IF406310.1	Englisch Grammatik & Konversation B1
09.02.2022	18 VA	IF406580	English B1/B2 Conversation plus Grammar
17.02.2022	13 VA	IF406581	English Mittelstufe B1/B2 – Conversation
19.03.2022	9 VA	IF40803	Französisch Grundstufe A1 – blended learning (Präsenz/online)
15.02.2022	15 VA	IF40902	Italienisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
15.02.2022	15 VA	IF40908	Italienisch Grundstufe A2/B1
07.03.2022	5 VA	IF40909	Italienisch für Anfänger in Beruf & Alltag/Bildungsfreistellung
17.02.2022	5 VA	IF41902	Russisch für den Urlaub
21.02.2022	10 VA	IF42202	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
25.02.2022	10 VA	IF42203	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
05.03.2022	1 VA	IF42234	Sprachenküche – Spanisch
05.03.2022	1 VA	IF42800	Gebärdensprache für Anfänger – Schnupperkurs



Digitale Kompetenzen

		IF50100	Kompetent in einer digitalen Welt leben – indiv. Einzelschulung
		IF50185	Smartphone/Tablet – indiv. Einzelschulung
09.04.2022	1 VA	IF50102	Basiskompetenzen DIGITAL – Sicher im Netz
03.03.2022	1 VA	IF50104.1	Videokonferenz mit ZOOM / MS Teams für Veranstalter und Teilnehmer
04.04.2022	5 VA	IF50106	Basiskompetenz DIGITAL – Fotografie und Bildbearbeitung
04.04.2022	5 VA	IF50108	Basiskompetenz DIGITAL – Bildbearbeitung (Vormittag)
23.04.2022	1 VA	IF50109.1	Basiskompetenz DIGITAL – Was ist das denn?
02.03.2022	5 VA	IF50110	Basiskompetenz PC – Grundlagen (am Vormittag)
02.03.2022	5 VA	IF50110.1	Basiskompetenz PC – Grundlagen
06.04.2022	5 VA	IF50111	Basiskompetenz PC – Aufbau (am Vormittag)
06.04.2022	5 VA	IF50111.1	Basiskompetenz PC – Aufbau
19.03.2022	2 VA	IF50113	Basiskompetenzen PC – Linux für Ein/Umsteiger
07.03.2022	5 VA	IF50120	Basiskompetenzen – Textverarbeitung Word 2016
08.03.2022	10 VA	IF50130	10-Finger-Tastschreiben am PC
07.03.2022	5 VA	IF50186	Fit mit dem Smartphone (Android)
08.03.2022	4 VA	IF50189	Alles um das Smartphone – Androidzirkel
26.03.2022	1 VA	IF50201	Social Media – Chancen im Web nutzen



Soft Skills/Fachlehrgänge

24.03.2022	1 VA	IF50803	Machtungleichheit und Beziehung in der Erziehung – für FK U3 und Ü3
30.04.2022	1 VA	IF50822	Feldenkreis für Kinder und Säuglinge (U3)
19.03.2022	1 VA	IF50828	Authentisch und professionell Auftreten in der Arbeit mit Kindern
26.03.2022	1 VA	IF50830	Die Entwicklung der kindlichen Sprache in der Kinder-Tagespflege U3
09.03.2022	1 VA	IF50833	Aufwachsen mit Mehrsprachigkeit
26.02.2022	1 VA	IF50843	Eine Geschichte erzählen, etwas erfahren und das Säckchen dazu selbst genäht

Ludwigsfelde

Gesellschaft/Finanzen

22.03.2022	2 VA	IF10300	Altersvorsorge und Vermögensaufbau – aber wie?
23.03.2022	1 VA	IF10510	Starke Gefühle verstehen, liebevoll und spielerisch begleiten
28.03.2022	1 VA	IF10521	Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen
25.03.2022	1 VA	IF10600	Eintausendmal Lebensglück – Erinnern, was zählt (...jetzt erst recht!)
20.01.2022	2 VA	IF10601	Ahnenforschung – auf der Spur zu den Vorfahren
17.03.2022	4 VA	IF10602	Was ist der Mensch – philosophische Begegnung



Kulturelle Bildung und Kreativität

20.01.2022	12 VA	IF20717	Aquarell – Landschaften – perspektivisch gesehen – Einführung
19.01.2022	12 VA	IF20718	Afrikas bunte und exotische Tierwelt – Einführung
10.03.2022	3 VA	IF20732	Sütterlin und andere deutsche Handschriften lesen lernen – Einführung
19.02.2022	1 VA	IF20736	Chinesische Kaligrafie – Workshop/Schnupperkurs
22.02.2022	6 VA	IF20740	Chinesische Schrift- und Schreibkunst – Einführung
20.01.2022	12 VA	IF20800	Grundkurs – Modellieren mit Ton
18.02.2022	1 VA	IF20840	Ein zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling in Rostopt.
19.02.2022	1 VA	IF20841	Ein zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling in Rostopt.
21.01.2022	1 VA	IF20842	Zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling in Satinierop.
22.01.2022	1 VA	IF20843	Zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling in Satinierop.
18.03.2022	1 VA	IF20844	Zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling in Betonoptik
19.03.2022	1 VA	IF20845	Zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling in Betonoptik
12.02.2022	1 VA	IF20930	Nähcafe: Für Einsteiger und Fortgeschrittene
19.03.2022	1 VA	IF20931	Upcycling aus Alt mach Neu
23.04.2022	1 VA	IF20932	Kinder- und Babykleidung
21.01.2022	12 VA	IF21001	Grundkurs – Speckstein bearbeiten
10.02.2022	6 VA	IF21102	Kreative Landschaftsfotografie



Gesundheitsbildung

21.01.2022	8 VA	IF30102	Autogenes Training
10.02.2022	8 VA	IF30104	Autogenes Training
10.02.2022	8 VA	IF30105	Progressive Muskelentspannung
18.01.2022	10 VA	IF30135	Hatha-Yoga – Einführung
26.04.2022	8 VA	IF30135.1	Hatha-Yoga – Einführung
12.01.2022	12 VA	IF30136	HathaYoga – 60+ „Für Yoga ist es nie zu spät“
27.04.2022	10 VA	IF30136.1	HathaYoga – 60+ „Für Yoga ist es nie zu spät“
12.01.2022	12 VA	IF30138	Sanftes Yoga auf dem Stuhl – für Späteinsteiger und Senioren
27.04.2022	10 VA	IF30138.1	Sanftes Yoga auf dem Stuhl – für Späteinsteiger und Senioren
19.03.2022	1 VA	IF30149	Handreflexzonenmassage – Einführung
17.01.2022	10 VA	IF30151	Feldenkreis und funktionelle Gymnastik – Einführung
18.01.2022	10 VA	IF30152	Feldenkreis und funktionelle Gymnastik – Weg zu mehr Beweglichkeit
19.02.2022	1 VA	IF301560	Mit Jin Shin Jyutsu zu Freude, Gesundheit und Wohlbehagen
19.01.2022	1 VA	IF30159	Morgendliche Meditation = kraftvoller Start in den Tag
09.02.2022	1 VA	IF30159.0	Morgendliche Meditation = kraftvoller Start in den Tag
09.03.2022	1 VA	IF30159.1	Morgendliche Meditation = kraftvoller Start in den Tag
30.04.2022	1 VA	IF30162	Stärkung des Immunsystems
17.01.2022	22 VA	IF30165	Qi Gong ist Meditation in Bewegung
19.01.2022	24 VA	IF30166	Qi Gong ist Meditation in Bewegung
20.01.2022	20 VA	IF30167	Qi Gong für Senioren
15.01.2022	12 VA	IF30215	Training für den Ausgleich – Schwerpunkt Rücken



30.04.2022	10 VA	IF30215.1
14.01.2022	12 VA	IF30217
29.04.2022	8 VA	IF30217.1
14.01.2022	12 VA	IF30218
29.04.2022	8 VA	IF30218.1
19.01.2022	12 VA	IF30223
19.01.2022	12 VA	IF30223.1
15.01.2022	12 VA	IF30224
30.04.2022	10 VA	IF30224.1
17.01.2022	12 VA	IF30225
25.04.2022	10 VA	IF30225.1
19.01.2022	17 VA	IF30226
19.01.2022	17 VA	IF30227
28.01.2022	1 VA	IF305230
25.02.2022	1 VA	IF305231
25.03.2022	1 VA	IF305232
29.04.2022	1 VA	IF305233

Training für den Ausgleich – Schwerpunkt Rücken
Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
ZUMBA® – Einführung
ZUMBA® – Einführung
ZUMBA® – Einführung
ZUMBA® – Einführung
Jumping Fitness – macht fit und gute Laune! Fortgeschrittene
Jumping Fitness – macht fit und gute Laune! Fortgeschrittene
Chinesisches Kochen – Teil 1 Einführung
Chinesisches Kochen – Teil 2 Essen als leichte Arznei – Einführung
Chinesisches Kochen – Teil 3 Chinesische Teigtaschen – Einführung
Chinesisches Kochen – Teil 4 Chinesisches Street Food – Einführung



Sprachen

18.03.2022	5 VA	IF40102
10.02.2022	18 VA	IF40407
07.02.2022	19 VA	IF40408
10.02.2022	9 VA	IF40410
14.04.2022	9 VA	IF40410.1
07.02.2022	19 VA	IF40411
08.02.2022	20 VA	IF40414
13.01.2022	20 VA	IF40415
15.02.2022	17 VA	IF406101
01.03.2022	10 VA	IF406103
18.02.2022	12 VA	IF406105
28.03.2022	5 VA	IF406106
09.02.2022	15 VA	IF406311
18.01.2022	20 VA	IF406352
18.01.2022	20 VA	IF406482
19.04.2022	4 VA	IF406801
09.02.2022	12 VA	IF40802
09.02.2022	15 VA	IF40805
07.02.2022	15 VA	IF40904
07.02.2022	15 VA	IF40906
04.04.2022	5 VA	IF40909.1
09.04.2022	1 VA	IF40910
01.04.2022	1 VA	IF41203
12.03.2022	2 VA	IF41501
19.03.2022	2 VA	IF41504
25.04.2022	5 VA	IF41701
19.03.2022	2 VA	IF41810
14.02.2022	5 VA	IF41903
09.02.2022	15 VA	IF42201
11.01.2022	20 VA	IF42212
25.04.2022	5 VA	IF42250
04.03.2022	8 VA	IF42401

Arabisch für Anfänger
DaF Grundstufe A1 – Kurs2
DaF Grundstufe A2 – Lernstufe 1
DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 1 – Beginner
DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 1 – Weiterführung
DaF Grundstufe B1 – Lernstufe 1
DaF Mittelstufe B1 – Lernstufe 2
DaF Mittelstufe B2 – Lernstufe 2
Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1 (am Vormittag)
Englisch Grundstufe A1 – intensiv (Mo-Fr)
Englisch Mittelstufe B1 – Lernstufe 3
Englisch Mittelstufe B1
Englisch Mittelstufe B1+
English Refresher A1 – A2/Bildungsfreistellung
Französisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
Französisch Grundstufe A2 – Lernstufe 2
Italienisch Grundstufe A1 – Lernstufe 3
Italienisch Grundstufe A2 – Lernstufe 4
Italienisch für Anfänger in Beruf & Alltag/Bildungsfreistellung
Italinische Kultur und Sprache erleben
Sprachenküche – Griechisch
Norwegisch für Anfänger (Wochenendworkshop)
Norwegisch – Konversation (Wochenendworkshop)
Polnisch Grundstufe A1
Portugiesisch zum Kennenlernen
Russisch für den Urlaub
Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
Spanisch Grundstufe A2 – Lernstufe 3
Spanisch für Anfänger – Bildungsfreistellung
Türkisch für Anfänger



Digitale Kompetenzen

01.01.2022	1 VA	IF50100
18.03.2022	2 VA	IF50101
01.04.2022	1 VA	IF50104
07.04.2022	4 VA	IF50112
26.03.2022	2 VA	IF50113.1
27.04.2022	5 VA	IF50127
05.03.2022	1 VA	IF50131

Kompetent am PC – Einzelschulung
Basiskompetenz DIGITAL – Arbeiten in der Cloud
Basiskompetenz DIGITAL – Fit in Videokonferenzen
Basiskompetenzen PC – Windows 11 – Ein/Umsteiger
Basiskompetenzen PC – Linux für Ein/Umsteiger
Basiskompetenzen – Tabellenkalkulation Excel 2016 – Grundlagen
Outlook fürs Büro

Jetzt anmelden!

12.03.2022 1 VA IF50182
11.01.2022 1 VA IF50184
09.02.2022 5 VA IF50187

Einführung in die Welt der Apple-Produkte
Smartphone/Tablet – Einzelschulung (Android)
Fit mit dem Smartphone (Android)



Soft Skills/Fachlehrgänge

29.01.2022 1 VA IF50805
22.01.2022 1 VA IF50806
29.01.2022 1 VA IF50811
02.04.2022 1 VA IF50814
05.03.2022 1 VA IF50816
08.01.2022 1 VA IF50820
11.02.2022 6 VA IF50854
04.03.2022 26 VA IF50855

Stärke statt Macht (Teil 2) – meine eigene Haltung (Päd. FK U3, Ü3, Ü6)
Stärke statt Macht (Teil 1) – meine eigene Haltung (Päd. FK U3, Ü3, Ü6)
Streit schlichten zwischen kleinen Kindern (U3, Ü3)
Erziehungspartnerschaft: Wirkungsvolle Eltern- und Öffentlichkeitsarbeit
Naturpädagogik mit den Kleinsten (U3)
Schwierige Elterngespräche (KTPP/Kita)
Einführung und Orientierung für Tagespflegepersonen
Grundlagen der Kinder-Tagespflege

Mahlow

Gesundheitsbildung

19.01.2022 10 VA IF30108
27.04.2022 10 VA IF30108.1
11.01.2022 12 VA IF30134
26.04.2022 10 VA IF30134.1
12.01.2022 12 VA IF30137
27.04.2022 10 VA IF30137.1
17.01.2022 15 VA IF30155
13.01.2022 8 VA IF30220
31.03.2022 8 VA IF30220.1
13.01.2022 8 VA IF30221
31.03.2022 8 VA IF30221.1

Burnout Prävention – Autogenes Training und mehr – Einführung
Burnout Prävention – Autogenes Training und mehr – Einführung
Hatha-Yoga
Hatha-Yoga
Hatha Yoga (Rückenfokus)
Hatha Yoga (Rückenfokus)
Chenstil-Taijiquan – auch für Anfänger
Poi-Jonglage – Die Kugel an der Schnur – Einführung
Poi-Jonglage – Die Kugel an der Schnur – Einführung
Poi-Jonglage – Choreografie und Flow
Poi-Jonglage – Choreografie und Flow



Sprachen

08.03.2022 10 VA IF40104
10.02.2022 18 VA IF406144
20.01.2022 20 VA IF406221
19.01.2022 20 VA IF406258
19.01.2022 20 VA IF406259
11.01.2022 18 VA IF406260
13.01.2022 18 VA IF406264
13.01.2022 18 VA IF406265
11.01.2022 18 VA IF406453
14.02.2022 15 VA IF40901
14.02.2022 15 VA IF40907

Arabisch für Anfänger
Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 4
Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 1
Englisch Grundstufe A2 – Refresher
Englisch Grundstufe A2 – Refresher (Konversation)
Englisch Grundstufe A2 – Conversation
Englisch for Tourists B1
Englisch for Tourists B1
Englisch Mittelstufe A2 – Refresher
Italienisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
Italienisch Grundstufe A2/B1



Anmeldung/
Beratung
telefonisch
oder online

Bildung für nachhaltige Entwicklung an Volkshochschulen

Als Volkshochschule des Landkreis Teltow-Fläming nehmen wir dieses Thema sehr ernst, integrieren es in die Bildungsveranstaltungen der Volkshochschule und nehmen es in die eigene Organisationsentwicklung mit auf.

Mehr Informationen unter:
<https://17ziele.de/tour/blog.html>



ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



Am Mellensee

11.01.2022 5 VA IF20851

Beton ... mal anders – Grundlagen nicht nur für die harten Männer vom Bau

Rangsdorf

17.01.2022 20 VA IF10500

Die ersten Bindungen

20.01.2022 20 VA IF10501

Die ersten Bindungen

20.01.2022 8 VA IF20725

Blütenpracht in Aquarell – Einführung

03.03.2022 5 VA IF30260

Gesundheitswandern – wieder in Bewegung kommen! – Einführung

15.02.2022 10 VA IF406104

Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1

17.01.2022 20 VA IF406151

Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 5

19.01.2022 20 VA IF406231

Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 3

17.01.2022 20 VA IF406232

Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 3

19.01.2022 20 VA IF406257

Englisch Grundstufe A2 – Refresher

18.01.2022 15 VA IF406690

English B2/C1 – Advanced Conversation Plus

18.01.2022 15 VA IF406692

English B2/C1 – Advanced Conversation Plus

09.02.2022 12 VA IF40812

Französisch Grundstufe A2 – Conversation

09.02.2022 12 VA IF40813

Französisch Mittelstufe B1 – Conversation

09.02.2022 15 VA IF40905

Italienisch Grundstufe A2 – Lernstufe 1

08.03.2022 10 VA IF41202

Neugriechisch für Anfänger

05.04.2022 8 VA IF42402

Türkisch für Anfänger

17.03.2022 1 VA IF50103

Basiskompetenzen DIGITAL – Sicher im Netz

10.03.2022 5 VA IF50121

Basiskompetenz – Textverarbeitung Word

09.03.2022 5 VA IF50129

Tabellenkalkulation Excel

14.03.2022 4 VA IF50188

Alles um das Smartphone – Androidzirkel

Digital sicher sein!

Trebbin

08.02.2022 6 VA IF50768

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Wünsdorf

07.03.2022 1 VA IF10107

Der Teltow und der Fläming

07.02.2022 18 VA IF20500

Orientalischer Tanz

20.01.2022 15 VA IF406133

Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 3

10.02.2022 13 VA IF406470

English B1 – Intermediate Conversation Plus mit Muße

Zossen

17.01.2022 14 VA IF406480

English Mittelstufe B1+

17.01.2022 14 VA IF406481

English Mittelstufe B1+ – Communicative English

23.02.2022 12 VA IF42204

Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1

09.02.2022 15 VA IF42206

Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 3

Grundbildung in der VHS TF

Die VHS TF bietet verschiedene Kurse der Grundbildung In Jüterbog, Luckenwalde und Ludwigsfelde an. Die Anmeldung erfolgt in einem Beratungsgespräch.

Frau Ilse Ryczewski Tel. 03371 6083147 oder

Lernstudio Luckenwalde Tel. 03371 6083150

Lernstudio Ludwigsfelde Tel. 03378 8879591



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

Die VHS TF bietet spezielle Trainings- und Workshopangebote für Unternehmen.

Sie haben ein Unternehmen und möchten Ihre Mitarbeiter*innen weiter qualifizieren?

Dann sprechen Sie uns einfach an! Gemeinsam erstellen wir ein individuelles Angebot für Ihre Mitarbeiter*innen.

Jetzt anmelden!

Einstufungstests für Sprach- und Digitalkompetenz

Schätzen Sie Ihren **Sprachstand** selbst ein!
Dazu hilft unsere Kurzübersicht, der Online-Einstufungstest oder ein persönliches Beratungsgespräch zur besseren Orientierung.

Im Fachbereich **IT und Medienkompetenzen** können Sie Computerkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen belegen. Für die richtige Kursauswahl beraten wir Sie gern oder Sie nutzen den digitalen Einstufungstest.



Prüfungszentrum

Wir bieten regelmäßig zertifizierte Sprach- und Xpert- Prüfungen an.

telc Sprachprüfungen deutsch

(A1, A2, B1, B2, C1, C2): 19.02.; 30.04.; 25.06.2022

telc B1 - Prüfungsvorbereitung - online: 24.01.; 04.04.; 06.06.2022

TestDAF Prüfungen: 17.02.; 24.03.; 26.04.; 18.05.; 14.06.2022

TestAS Prüfungen: 22.02. und 24.05.2022

Einbürgerungstest: 10.02. und 07.04.2022



Weitere Informationen und Termine finden Sie auf unserer Homepage:

<https://vhs.teltow-flaeming.de/pruefungszentrum/>



Integration/Deutsch als Fremd/Zweitsprache

Wir sind Träger für Integrationskurse und berufsbezogene Deutschsprachkurse.

Fragen beantworten gern:

Jenny Manzek, Fachbereichsleiterin Integration/DaF, Tel: 03371 608 3145;

E-Mail: jenny.manzek@teltow-flaeming.de

Tom Siedenber, Beratung/Anmeldung Integration/DaF, Tel.: 03371 608 3146;

E-Mail: tom.siedenber@teltow-flaeming.de



<https://vhs.link/hQHfCR>

Haben Sie Interesse als Kursleiterin bzw. Kursleiter an der VHS TF tätig zu werden und Ihre Fachkenntnisse an motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu vermitteln?

Wenn Sie in den Bereichen **Fremdsprachen, Gesundheit, Kultur und Gestalten, politische oder berufliche Bildung sowie EDV** über entsprechende Qualifizierungen verfügen, Lehrerfahrung haben, Ihr Wissen nach aktuellen erwachsenenpädagogischen Methoden vermitteln können und an einer längerfristigen Zusammenarbeit interessiert sind, freuen wir uns Sie kennen zu lernen.

Bitte melden Sie sich gern unter Tel. 03371 608-3143 oder per Mail: vhs@teltow-flaeming.de



Bildung mitgestalten

Perspektiven eröffnen



Bewerben Sie
sich als
Kursleiter*in

vhs.teltow-flaeming.de

Veränderungen meistern

