

FINGER WEG!

oder
mitnehmen!



Ausgabe 2/2022



vhs 2030: Zusammen in Vielfalt. Nachhaltig. Vernetzt.

Unter diesem Motto fand der 15. Volkshochschultag vom 20.-21.06.2023 in Leipzig statt. 4 Mitarbeitende des Teams der vhs TF nahmen an der richtungsweisenden Konferenz teil. Es wurden unter anderem die Digitalisierung als Gemeinschaftsaufgabe und die Finanzierung von Weiterbildung in den Fokus genommen. Ein kleines Highlight war der Fototermin mit der Präsidentin des Deutschen Volkshochschul-Verbands e.V. (DVV) Annegret Kramp-Karrenbauer.



© Christian Modla



Die neuen Eindrücke und Ideen werden Auswirkungen auf neue Programmmangebote haben. Aber auch in dieser Ausgabe finden Sie vielfältige Bildungsangebote. Sollten Sie feststellen, dass ein Angebot für Sie interessant ist, der Ort und die Zeit aber nicht passen, sprechen Sie uns bitte an. Sie suchen ein Angebot zu einem speziellen Thema? Wir können für viele Themenbereiche individuelle Angebote unterbreiten.

Neue und bestehende Angebote benötigen Kursleiter*innen. Sie möchten Ihr Wissen an andere weitergeben? Dann sprechen Sie einen der Hauptamtlich pädagogischen Mitarbeiter*innen direkt an.

Jetzt wünschen wir Ihnen eine schöne Zeit beim Durchstöbern unserer Bildungsangebote.

Detaillierte Beschreibungen und Kursdaten zu allen Bildungsangeboten finden Sie auf unserer Webseite <https://vhs.teltow-flaeming.de>



Leiterin der VHS Frau Staeck 03371 608 3143

Stellv. Leiter der VHS Herr Bednarczyk ... 3140

Organisatorisch pädagogische Mitarbeiter*innen

03371 608 ...

Berufliche Bildung	Frau Niendorf	3142
Sprachen/Prüfungen	Frau Reinsch	3144
Kultur/Grundbildung	Frau Giese	3141
Integration/Deutsch	Herr Siedenber	3146
Gesundheit/Gesellschaft	Frau Niendorf	3142

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter*innen

Grundbildung/ Berufliche Bildung	Frau Ryczewski	3147
Sprachen/Prüfungen	Herr Bednarczyk	3140
Kultur/Gestalten	n/n	3148
Gesundheitsbildung	Frau Bartnick	3149
Gesellschaft	Frau Staeck	3143
Integration/Deutsch	Frau Manzek	3145

Servicezeiten:

Di. 9–12 Uhr und
13–15 Uhr

Do. 9–12 Uhr und
13–17.30 Uhr

Mo., Mi., Fr.
nach Absprache

Schriftlich/ Persönlich

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde

Online:

vhs.teltow-flaeming.de
vhs@teltow-flaeming.de

Impressum:

Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming
Redaktion/Layout: Steffen Bednarczyk
Druck: FlyerAlarm
Bilder: falls nicht anders bezeichnet vhs TF

Volkshochschule
Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde
Tel.: 03371 608-3140
Fax: 03371 608-9071

Hier wird
GUT
gearbeitet!












Online Angebote - Vorlesungen, Seminare und Kurse

Alle Bildungsangebote ausschließlich online!

Angebote der Volkshochschule Teltow-Fläming oder in Kooperation mit unseren Partnern.

09.11.2022	1 VA	IH10410	Stadt.Land.Web. – Gender trifft Erderwärmung	
16.11.2022	1 VA	IH10411	Stadt.Land.Web. – Klimaneutral	
30.11.2022	1 VA	IH10412	Stadt.Land.Web. – Überflüssiger Überfluss	
21.09.2022	10 VA	IH30257	Pilates	
20.09.2022	10 VA	IH30258	Rückenfit	
20.09.2022	10 VA	IH30259	Faszien Yoga	
23.08.2022	1 VA	IH40431.2	telc Prüfungsvorbereitung – B1	
18.10.2022	1 VA	IH40434.2	telc Prüfungsvorbereitung – B1	
22.11.2022	1 VA	IH40437.2	telc Prüfungsvorbereitung – B1	
01.07.2022	ind.	IH40900	Italienisch – Individuell	
01.07.2022	ind.	IH41905	Russisch – Individuell	
01.07.2022	ind.	IH42200	Spanisch – Individuell	
01.07.2022	ind.	IH42400	Türkisch – Individuell	
01.08.2022	ind.	IH406000	Business English Training – Individuell	
30.08.2022	12 VA	IH406002	Englisch Grundstufe A1	
29.08.2022	12 VA	IH406002.1	Englisch Grundstufe A2	
23.08.2022	12 VA	IH406003	English Chat room (B1+)	
05.09.2022	8 VA	IH50192	Techniktest für Online-Kurse in der vhs.cloud	
09.09.2022	4 VA	IH50193	Online-Kurse in der vhs.cloud – offener Austausch für Kursleitende	 
08.11.2022	20 VA	IH50420	Betriebliche Steuerpraxis – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50421	Finanzbuchführung 1 – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50422	Finanzbuchführung 2 – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50423	Bilanzierung – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50424	Finanzwirtschaft – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50425	Kosten- und Leistungsrechnung – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50426	Controlling – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50427	Lohn und Gehalt 1 – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50428	Lohn und Gehalt 2 – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	20 VA	IH50429	Personalwirtschaft – mit Xpert Business-Zertifikat	
08.11.2022	11 VA	IH50430	Einnahmen- und Überschussrechnung – mit Xpert Business-Zertifikat	
22.11.2022	16 VA	IH50431	Lohn und Gehalt 3 mit DATEV – mit Xpert Business-Zertifikat	
22.11.2022	16 VA	IH50432	Finanzbuchführung 3 mit DATEV – mit Xpert Business-Zertifikat	
06.09.2022	3 VA	IH50450	Büroprozesse	
04.10.2022	3 VA	IH50451	Geschäftsprozesse	
25.10.2022	3 VA	IH50452	Personenbezogene Aufgaben	
07.10.2022	3 VA	IH50453	Auftragssteuerung und -koordination	
05.10.2022	3 VA	IH50454	Personalbeschaffung und -entwicklung	
10.11.2022	3 VA	IH50455	Personalsachbearbeitung	
26.10.2022	3 VA	IH50456	Wissensmanagement und Mitarbeiterförderung	
11.10.2022	1 VA	IH50621	Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner	
20.10.2022	1 VA	IH50622	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt	
29.10.2022	1 VA	IH50624	5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis	
05.09.2022	3 VA	IH50640	Bewerbungstraining: Der Lebenslauf	
10.10.2022	3 VA	IH50641	Bewerbungstraining: Das Anschreiben	
28.11.2022	3 VA	IH50642	Bewerbungstraining: Design und Aufbau der Unterlage	
28.11.2022	3 VA	IH50643	Bewerbungstraining: Das Vorstellungsgespräch	
13.12.2022	1 VA	IH50645	Berufliche Orientierung digital	

Am Mellensee

08.11.2022 5 VA IH20850 Steinbildhauerei – Grundlagen: Balsam für Körper und Seele

Baruth/Mark

08.09.2022 1 VA IH10530 Regeln und Grenzen
06.10.2022 1 VA IH10531 Geschwisterbeziehungen
30.08.2022 12 VA IH30239 Pilates



Blankenfelde

12.09.2022 8 VA IH20730 Hoch und Tief – Arbeit mit künstlerischen Drucktechniken

Dahme/Mark

12.09.2022 10 VA IH406345 Englisch Mittelstufe B1
12.09.2022 8 VA IH406130 Englisch Grundstufe A1

**Anmeldung/
Beratung
telefonisch
oder online**

Jüterbog

27.09.2022 8 VA IH30230 Zumba® Fitness – tanz Dich fit! Einführung

Luckenwalde

Gesellschaftliche Bildung

24.09.2022 1 VA IH10540 „Musik im Kinderzimmer 1“– Wie können wir Kinder musikalisch fördern?
01.10.2022 1 VA IH10541 „Musik im Kinderzimmer 2“– Wie können wir Kinder musikalisch fördern?

Kulturelle Bildung und Kreativität

08.09.2022 6 VA IH20200 Kreatives Schreiben – von der Idee zur Geschichte
05.11.2022 2 VA IH20202 Satyr, Narr, Clown
09.09.2022 6 VA IH20203 Biografisches Schreiben – Fülle und Vielfalt
06.09.2022 8 VA IH20705 Stilleben–Vegetatives–Landschaft–Interieur; Freies Malen und Zeichnen
14.10.2022 6 VA IH20706 Stilleben Menschenbild: Proträt – Figur – Akt
08.09.2022 8 VA IH20707 Techniken der Malerei und Grafik
30.09.2022 5 VA IH20710 Fantasiereisen in kreativer Umsetzung
23.09.2022 6 VA IH20711 Kreativkarussell – Schnupperkurs für versch. künstlerische Techniken
12.11.2022 2 VA IH20712 Fantastische Wesen – Arbeiten mit Pappmachee Wochenendworkshop
08.10.2022 2 VA IH20720 Collage – ein Wochenendworkshop
27.08.2022 2 VA IH20722 Stadtlandschaften zeichnen mit Kohle pleinair
10.09.2022 2 VA IH20723 Pastellmalerei – Wochenendworkshop
19.11.2022 2 VA IH20724 Monotypie – Wochenendworkshop
24.09.2022 2 VA IH20725 Mit Feder und Tusche – Wochenendworkshop
21.09.2022 2 VA IH20733 Sütterlin- und deutsche Kurrentschrift lesen und schreiben lernen
05.09.2022 10 VA IH20810 Die Miniatur in der Keramik
06.09.2022 11 VA IH20813 Form und Funktion in der Gebrauchskeramik
07.09.2022 12 VA IH20815 Keramik und Kalligrafie
07.09.2022 12 VA IH20816 Keramik und Kalligrafie
08.09.2022 11 VA IH20818 Form und Funktion in der Gebrauchskeramik
08.09.2022 11 VA IH20819 Keramische Lichtobjekte
17.09.2022 3 VA IH20821 Gebrauchskeramik
24.09.2022 3 VA IH20822 Gebrauchskeramik
22.10.2022 3 VA IH20823 Gebrauchskeramik
09.09.2022 11 VA IH20823.1 Strukturen
12.11.2022 3 VA IH20824 Gebrauchskeramik
15.10.2022 3 VA IH20851 Drehkurs an der Töpferscheibe – Meine Formen spiegeln mich wieder
18.08.2022 1 VA IH20901 Nähen am Vormittag
08.09.2022 1 VA IH20902 Nähen am Vormittag
27.09.2022 1 VA IH20903 Nähen am Vormittag
20.10.2022 1 VA IH20904 Nähen am Vormittag
10.11.2022 1 VA IH20905 Nähen am Vormittag



01.12.2022	1 VA	IH20906	Nähen am Vormittag
14.09.2022	10 VA	IH20915.1	Nähen mit anspruchsvollen Details
27.08.2022	1 VA	IH20916	Nähcafe: Für Einsteiger und Fortgeschrittene
24.09.2022	1 VA	IH20917	Socken nähen
29.10.2022	1 VA	IH20918	Upcycling aus Alt mach Neu
26.11.2022	1 VA	IH20919	Nikolausstiefel
03.12.2022	1 VA	IH20920	Festliches Nähen
20.09.2022	8 VA	IH20950	Weben – Grundlagen für das Teppichweben
06.10.2022	6 VA	IH21101	Kreative Landschaftsfotografie
08.10.2022	1 VA	IH21303	African Drums – Djembé-Trommeln – Einführung

Gesundheitsbildung

24.08.2022	8 VA	IH30103	Autogenes Training
22.08.2022	10 VA	IH30118	Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga (nach Yogi Bhajan)
29.08.2022	11 VA	IH30120	Yoga auf dem Stuhl – beweglich auch in der zweite Lebenshälfte Einf.
22.08.2022	10 VA	IH30122	Hatha-Yoga Einführung
24.08.2022	12 VA	IH30126	Hatha-Yoga
24.08.2022	12 VA	IH30127	Hatha-Yoga
22.08.2022	10 VA	IH30128	Hatha-Yoga
25.08.2022	10 VA	IH30129	Hatha-Yoga
25.08.2022	12 VA	IH30130	Hatha-Yoga
22.08.2022	10 VA	IH30131	Hatha-Yoga
25.08.2022	12 VA	IH30132	Hatha-Yoga
01.12.2022	1 VA	IH30144	Jahresausklang – Meditation mit Klangschalen und Gong
01.12.2022	1 VA	IH30144.1	Jahresausklang – Meditation mit Klangschalen und Gong
27.08.2022	1 VA	IH30153	Jin Shin Jyutsu – Gesundheit liegt in unseren Händen
18.09.2022	1 VA	IH30157	Meditation „Meditation“
20.11.2022	1 VA	IH30157.1	Meditation „Meditation“
15.10.2022	1 VA	IH30162	Stärkung des Immunsystems
26.08.2022	12 VA	IH30169	Rücken-Fit
06.09.2022	10 VA	IH30204	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
06.09.2022	10 VA	IH30205	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
06.09.2022	10 VA	IH30206	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
06.09.2022	10 VA	IH30207	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
06.09.2022	10 VA	IH30208	Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken
29.09.2022	7 VA	IH30231	Zumba® Fitness – tanz Dich fit! Einführung
24.08.2022	9 VA	IH30233	Zumba®
22.08.2022	8 VA	IH30234	Zumba®
23.08.2022	11 VA	IH30241	Pilates – Ich beweg mich
06.09.2022	10 VA	IH30243	Aquafitness im tiefen Wasser
06.09.2022	10 VA	IH30244	Aquafitness im tiefen Wasser
07.09.2022	12 VA	IH30246	Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
07.09.2022	12 VA	IH30247	Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
07.09.2022	10 VA	IH30248	Aquafitness im tiefen Wasser
08.09.2022	10 VA	IH30251	Aquafitness im tiefen Wasser

**Für
Anfänger
und
Fortgeschrittene**

**Körperliches
und
psychisches
Wohlbefinden
steigern!**

Sie suchen noch nach einer Idee für Ihren Teamtag?

Die VHS TF bietet Ihnen Bildung und Freude in einem Angebot für einen ganzen Tag.

Probieren Sie es aus!

Einige Themen haben wir zu einem Programm zusammengestellt. Wir können die Angebote gern nach Ihren individuellen Wünschen variieren.

Anfragen und weitere Informationen:
vhs@teltow-flaeming.de



07.09.2022	10 VA	IH30252	Aquafitness im flachen Wasser – schwereloses Fitnessprogramm
09.09.2022	10 VA	IH30254	Aquafitness im flachen Wasser – schwereloses Fitnessprogramm
09.09.2022	10 VA	IH30255	Aquafitness im flachen Wasser – schwereloses Fitnessprogramm
09.09.2022	10 VA	IH30256	Aqua-Gymnastik im flachen Wasser
12.09.2022	5 VA	IH30503	Fit für den Beruf – Ernährung, Beweg., Entspan./Bildungsfreistellung
23.09.2022	3 VA	IH30508	Begleitetes Fasten – ein Beitrag für ein starkes Immunsystem
10.11.2022	1 VA	IH30521	Probiotische Lebensmittel – Das große Blubbern 6
29.09.2022	1 VA	IH30522	Die späten „Wilden“ am Wegesrand – eine Kräuterwanderung
20.10.2022	1 VA	IH30525	Der Darm – unser größtes Organ

Sprachen

30.08.2022	12 VA	IH40401	DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 2
01.09.2022	11 VA	IH40402	DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 1
31.08.2022	12 VA	IH40404	DaF Grundstufe A2 – Lernstufe 1
29.08.2022	18 VA	IH40406	DaF Mittelstufe B2 – Lernstufe 1
12.11.2022	2 VA	IH406107	Englisch für unterwegs – Niveau A1/A2
29.08.2022	10 VA	IH406233	Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 1
31.08.2022	11 VA	IH406310	Englisch Grammatik und Konversation B1
07.09.2022	10 VA	IH406580	English B1/B2 Conversation plus Grammar
08.09.2022	9 VA	IH406581	English Mittelstufe B1/B2 – Conversation
08.10.2022	8 VA	IH40803	Französisch Grundstufe A1 – blended learning
08.10.2022	2 VA	IH40902	Italienisch für unterwegs – Niveau A1
24.10.2022	5 VA	IH41700	Polnisch Grundstufe A1 – Anfänger
20.09.2022	9 VA	IH41906	Russisch Mittelstufe B1
03.09.2022	2 VA	IH42209	Spanisch für unterwegs – Niveau A1
22.10.2022	1 VA	IH42800	Gebärdensprache für Anfänger – Schnupperkurs

Sich für
Sprachen und
Kulturen
begeistern!



Digitale Kompetenzen

21.09.2022	5 VA	IH50106	Basiskompetenz DIGITAL – Fotografie und Bildbearbeitung
12.09.2022	5 VA	IH50110	Basiskompetenz PC – Office 2016
13.09.2022	5 VA	IH50111	Basiskompetenz PC – Grundlagen (am Vormittag)
08.10.2022	2 VA	IH50113	Basiskompetenzen PC – Linux für Ein/Umsteiger
19.09.2022	5 VA	IH50127	Erweiterte Funktionen Excel
06.09.2022	10 VA	IH50130	10-Finger-Tastschreiben am PC
31.08.2022	3 VA	IH50186	Fit mit dem Smartphone (Android)

Digitale
Kompetenzen
erweitern!

Soft Skills/Fachlehrgänge

28.09.2022	1 VA	IH50610	Motivation und Teambildung/Bildungsfreistellung
05.10.2022	2 VA	IH50620	ProfilPASS-Einzelberatung – Chance zur beruflichen Veränderung
21.09.2022	1 VA	IH50801	Kinder brauchen keine Grenzen – Kinder brauchen Beziehung Ü3
19.11.2022	1 VA	IH50814	Spiele und Lernen mit den ganz Kleinen (U3)
05.11.2022	1 VA	IH50822	Bewegungs- und Entspannungsgeschichten anleiten (U3)
19.11.2022	1 VA	IH50823	Bewegungsgeschichten anleiten (Ü3)
17.09.2022	1 VA	IH508349	Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen
03.09.2022	1 VA	IH50838	Trommeln ist Kommunikation
10.12.2022	1 VA	IH50839	Gitarre spielen für ErzieherInnen
22.10.2022	1 VA	IH50843	Eine Geschichte erzählen, etwas erfüllen und das Säckchen nähen
12.10.2022	1 VA	IH50846	Hunde in der Kindertagespflegestelle – Workshop für Fachberater*innen

Ludwigsfelde

Gesellschaft/Finanzen

12.12.2022	1 VA	IH10108	Der Teltow und der Fläming
05.09.2022	1 VA	IH10110	Geschichte der Verkehrsinfrastruktur in unserer Region
06.10.2022	2 VA	IH10601	Ahnenforschung – auf der Spur zu den Vorfahren
15.09.2022	4 VA	IH10602	Was ist der Mensch? – Eine philosophische Begegnung
15.10.2022	2 VA	IH20201	Schauspielen und Theatermachen

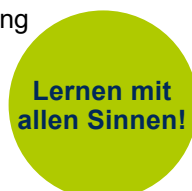


Kulturelle Bildung und Kreativität

08.09.2022	12 VA	IH20718	Zeichnen für Einsteiger – Blumen malen mit Aquarellstiften
27.10.2022	3 VA	IH20732	Sütterlin und andere deutsche Handschriften lesen lernen – Einführung
22.10.2022	1 VA	IH20841	Ein zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling Rostoptik
24.09.2022	1 VA	IH20843	Ein zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling Satinierop.
19.11.2022	1 VA	IH20845	Ein zweites Leben für ausrangierte Gegenstände – Upcycling Betonoptik
08.10.2022	1 VA	IH20930	Crazy Patchwork
12.11.2022	1 VA	IH20931	Nikolausstiefel und Weihnachtsdeko

Gesundheitsbildung

28.11.2022	5 VA	IH30086	Stressbewältigung durch Achtsamkeit/Bildungsfreistellung
06.09.2022	8 VA	IH30106	Autogenes Training
23.08.2022	11 VA	IH30135	Hatha-Yoga – Einführung
24.08.2022	12 VA	IH30136	HathaYoga – 60+ „Für Yoga ist es nie zu spät“
23.08.2022	11 VA	IH30138	Hatha-Yoga – Fortgeschrittene
24.08.2022	12 VA	IH30139	Yoga auf dem Stuhl – für Yoga-Einsteiger und Senioren
08.10.2022	1 VA	IH30142	Mit Yoga und Reiki durch die Welt der Chakren – Einführung
22.08.2022	10 VA	IH30151	Feldenkrais und funktionelle Gymnastik – Einführung
23.08.2022	10 VA	IH30152	Feldenkrais und funktionelle Gymnastik – mehr Beweglichkeit
19.11.2022	1 VA	IH30161	Stärkung des Immunsystems
17.09.2022	1 VA	IH30163.1	Mich selbst kennen, mir helfen lernen – Jin Shin Jyutsu
22.08.2022	12 VA	IH30165	Qi Gong ist Meditation in Bewegung
24.08.2022	13 VA	IH30166	Qi Gong ist Meditation in Bewegung
25.08.2022	13 VA	IH30167	Qi Gong
25.08.2022	10 VA	IH30217	Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
26.08.2022	10 VA	IH30218	Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
07.09.2022	10 VA	IH30223	Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
07.09.2022	10 VA	IH30223.1	Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf
22.08.2022	12 VA	IH30225	Zumba® – Einführung
22.08.2022	12 VA	IH30226	Jumping Fitness – macht fit und gute Laune! Fortgeschrittene
22.08.2022	12 VA	IH30227	ENTWURF: Jumping Fitness – macht fit und gute Laune!
22.08.2022	8 VA	IH30250	Pilates
22.08.2022	8 VA	IH30253	BodyART®
24.10.2022	5 VA	IH30505	Yoga zur Stressprävention im beruflichen Alltag/Bildungsfreistellung



Sprachen

08.10.2022	5 VA	IH40101	Arabisch für Anfänger
08.10.2022	5 VA	IH40102	Arabisch für Fortgeschrittene
01.09.2022	11 VA	IH40407	DaF Grundstufe A1 – Lernstufe 1 Beginner
01.09.2022	11 VA	IH40410	DaF Grundstufe A2 – Lernstufe 1
29.08.2022	11 VA	IH40411	DaF Mittelstufe B1 – Lernstufe 2
01.09.2022	11 VA	IH40415	DaF Mittelstufe B2 – Lernstufe 3
30.08.2022	12 VA	IH406101	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
08.09.2022	10 VA	IH406103	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
06.09.2022	11 VA	IH406104	Englisch Grundstufe A1/A2 (am Vormittag)
26.08.2022	12 VA	IH406105	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 2 (am Vormittag)
10.10.2022	5 VA	IH406106	Englisch Grundstufe A1 – intensiv (Mo-Fr)
09.09.2022	10 VA	IH406108	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
07.09.2022	10 VA	IH406311	Englisch Mittelstufe A2/B1 – Refresher



Grundbildung in der VHS TF

Die VHS TF bietet verschiedene Kurse der Grundbildung In Jüterbog, Luckenwalde und Ludwigsfelde an. Die Anmeldung erfolgt in einem Beratungsgespräch.

Frau Ilse Ryczewski Tel. 03371 6083147 oder
Lernstudio Luckenwalde Tel. 03371 6083150
Lernstudio Ludwigsfelde Tel. 03378 8879591



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.



30.08.2022	12 VA	IH406352
30.08.2022	12 VA	IH406482
15.08.2022	5 VA	IH406808
01.11.2022	5 VA	IH406809
07.09.2022	10 VA	IH40802
07.09.2022	10 VA	IH40805
09.09.2022	5 VA	IH41701
31.08.2022	12 VA	IH42201
30.08.2022	12 VA	IH42212
24.10.2022	5 VA	IH42250
02.09.2022	4 VA	IH42401
09.09.2022	4 VA	IH42601

Englisch Mittelstufe B2
Englisch Mittelstufe B1
English Refresher B1/Bildungsfreistellung
English Mittelstufe B1+/Bildungsfreistellung
Französisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
Französisch Grundstufe A2 – Auffrischung
Polnisch Grundstufe A1 – für Anfänger
Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 2
Spanisch Grundstufe A2 – Lernstufe 4
Spanisch für Anfänger – Bildungsfreistellung
Türkisch für Anfänger
Ukrainisch zum Kennenlernen

Über
Fremdsprachen
interkulturelle
Kompetenzen
erlernen!

Digitale Kompetenzen

16.09.2022	2 VA	IH50101
17.09.2022	1 VA	IH50103
15.10.2022	3 VA	IH50112
12.10.2022	5 VA	IH50128
03.09.2022	1 VA	IH50131
15.10.2022	1 VA	IH50182
31.08.2022	3 VA	IH50187

Basiskompetenz DIGITAL – Arbeiten in der Cloud
Basiskompetenzen DIGITAL – Sicher im Netz
Basiskompetenzen PC - Windows 11 – Ein/Umsteiger
Tabellenkalkulation Excel 2016 – Grundlagen
Outlook fürs Büro
Einführung in die Welt der Apple-Produkte
Fit mit dem Smartphone (Android)

Digitale
Kompetenz
muss sein!

Soft Skills/Fachlehrgänge

26.09.2022	2 VA	IH50601
29.09.2022	2 VA	IH50604
11.11.2022	1 VA	IH50608
09.11.2022	2 VA	IH50623
03.11.2022	2 VA	IH50626
07.11.2022	2 VA	IH50636
17.11.2022	1 VA	IH50646
18.10.2022	1 VA	IH50647
08.09.2022	1 VA	IH50648
17.09.2022	1 VA	IH50672
11.10.2022	10 VA	IH50673
05.11.2022	1 VA	IH50805
20.10.2022	1 VA	IH50811
27.10.2022	2 VA	IH50813
22.09.2022	2 VA	IH50819
09.09.2022	1 VA	IH50835
01.10.2022	1 VA	IH50836
07.10.2022	6 VA	IH50854
01.10.2022	1 VA	IH50856

Kommunikation als Erfolgsfaktor/Bildungsfreistellung
Erfolgreich argumentieren, überzeugen und debattieren
Die Macht meiner Stimme/Bildungsfreistellung
Konfliktgespräche professionell führen/Bildungsfreistellung
Die eigene Resilienz stärken – in Beruf und Alltag/Bildungsfreistellung
Einführung in die motivierende Gesprächsführung/Bildungsfreistellung
Hier werde ich gebraucht: Berufe mit Perspektive
Digitalisierung: Die Arbeitswelt verändert sich – Sie sich auch?
Was macht dich besonders? Erkenne deine Stärken!
Collage meines Lebens – eine Reflexion in Blau
Die Mechanismen hinter deiner empfundenen Lebensqualität
Wut ist ein Geschenk
Medien und Kinder – Kinder und Medien?
Ab ins Bett und Ruhe! Bitte! (Kita)
Nachhaltigkeit lernen rund ums Jahr (Kita)
Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in Kinderbüchern
Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in Kinderbüchern (U3)
Einführung und Orientierung für Tagespflegepersonen
Abschlusskolloquium Kinder-Tagespflege



Mahlow

Gesundheitsbildung

23.08.2022	12 VA	IH30134
24.08.2022	12 VA	IH30137
22.08.2022	11 VA	IH30155
12.10.2022	1 VA	IH30527
16.11.2022	1 VA	IH30528

Hatha-Yoga
Hatha-Yoga (Rückenfokus)
Chenstil-Taijiquan – auch für Anfänger
Gesunde Ernährung – Inspirationen aus dem Mittelmeerraum
Gesunde Ernährung – Katinas bunte Meze



Sprachen

08.09.2022	10 VA	IH406144
01.09.2022	11 VA	IH406221
31.08.2022	12 VA	IH406258
31.08.2022	12 VA	IH406259
13.09.2022	10 VA	IH406260
08.09.2022	10 VA	IH406264

Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1 – NEU
Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 2
Englisch Grundstufe A2 – Refresher
Englisch Grundstufe A2 – Refresher (Konversation)
Englisch Grundstufe A2 – Konversation
Englisch for Tourists B1

08.09.2022	10 VA	IH406265	Englisch for Tourists B1
05.09.2022	10 VA	IH406313	Englisch Mittelstufe B1 – Lernstufe 1
13.09.2022	10 VA	IH406453	Englisch Mittelstufe A2 – Refresher
06.09.2022	10 VA	IH40901	Italienisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1

Workshops
und
Intensivkurse

Rangsdorf

07.09.2022	12 VA	IH20717	Aufregende Afrikanische Tierwelt in Farbe
15.09.2022	8 VA	IH20727	Blütenpracht in Aquarell
03.08.2022	5 VA	IH30232	Outdoorkurs – Frisch und entspannt in den Feierabend
29.08.2022	11 VA	IH406151	Englisch Grundstufe A1 – Refresher
07.09.2022	10 VA	IH406231	Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 1 – NEU
29.08.2022	11 VA	IH406232	Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 4
31.08.2022	12 VA	IH406312	Englisch Mittelstufe B1 – Lernstufe 1
06.09.2022	11 VA	IH406690	English B2/C1 – Advanced Conversation Plus
06.09.2022	11 VA	IH406692	English B2/C1 – Advanced Conversation Plus
22.09.2022	10 VA	IH40807	Französisch Mittelstufe B1
21.09.2022	12 VA	IH40813	Französisch Mittelstufe B1 – Conversation
13.09.2022	5 VA	IH41202	Neugriechisch für Anfänger
20.09.2022	10 VA	IH42207	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 5
20.09.2022	9 VA	IH42208	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
22.09.2022	10 VA	IH42211	Spanisch Grundstufe A2 – Lernstufe 2
20.09.2022	10 VA	IH42221	Curso de español avanzado B 2
13.09.2022	8 VA	IH42402	Türkisch für Anfänger
03.11.2022	2 VA	IH50101.2	Basiskompetenz DIGITAL – Arbeiten in der Cloud
08.09.2022	5 VA	IH50121	Basiskompetenz – Textverarbeitung Word 2016
07.09.2022	5 VA	IH50129	Tabellenkalkulation Excel 2016
12.09.2022	3 VA	IH50188	Alles um das Smartphone – Androidzirkel

Anmeldung/
Beratung
telefonisch
oder online

Trebbin

13.09.2022	6 VA	IH50768	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung
------------	------	---------	---

Wünsdorf

14.11.2022	1 VA	IH10107	Der Teltow und der Fläming
26.09.2022	1 VA	IH10111	Geschichte der Verkehrsinfrastruktur in unserer Region
29.08.2022	11 VA	IH20500	Orientalischer Tanz
25.08.2022	12 VA	IH406133	Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 4
25.08.2022	12 VA	IH406470	English B1 – Intermediate Conversation Plus mit Muße
07.10.2022	4 VA	IH42602	Ukrainisch zum Kennenlernen

Zossen

02.08.2022	5 VA	IH30235	Outdoorkurs – Frisch und entspannt in den Feierabend
29.08.2022	11 VA	IH406480	English Mittelstufe B1+
05.09.2022	10 VA	IH406481	English Mittelstufe B1+ – Communicative English
07.09.2022	11 VA	IH42204	Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1
07.09.2022	11 VA	IH42206	Spanisch Grundstufe A2 – Lernstufe 1

Wer hat den Bus gesehen?

Seit einigen Wochen fährt im Landkreis Teltow-Fläming ein Bus mit unserem Logo. Wir würden uns sehr über Bilder in freier Wildbahn freuen.

Sollten Sie ihn also sehen und ein Foto machen können, dann schicken Sie es einfach an vhs@teltow-flaeming.de

Die schönsten Bilder werden wir im nächsten Programmheft veröffentlichen.



Die VHS TF bietet spezielle Trainings- und Workshopangebote für Unternehmen.
Sie haben ein Unternehmen und möchten Ihre Mitarbeiter*innen qualifizieren?
Dann sprechen Sie uns einfach an! Gemeinsam erstellen wir ein individuelles Angebot für Ihr Team.

EINE WOCHE BILDUNGSURLAUB?

Gern in der Volkshochschule Teltow-Fläming!

Bildungsurlaub klingt gut oder? Man macht Urlaub und bildet sich weiter? Genau, man bildet sich weiter und bekommt dafür eine bezahlte Freistellung von seinem Arbeitgeber. Diese Freistellung wird zusätzlich zum Jahresurlaub gewährt. Und das Schöne daran ist, dass man die Freistellung für beliebige Weiterbildungen einsetzen kann, die vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBS) als Weiterbildungen nach dem Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt worden sind. Deshalb spricht man auch von Bildungsfreistellung.



DER RECHTSANSPRUCH AUF BILDUNGSFREISTELLUNG

Bildungsfreistellung (auch Bildungsurlaub) ist ein Rechtsanspruch von Beschäftigten auf bezahlte Freistellung von der Arbeit zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen.

Der Anspruch beträgt zehn Tage innerhalb zweier Kalenderjahre. Die kann man getrennt oder einzeln beanspruchen. Die Freistellung macht eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich. Währenddessen wird das Arbeitsentgelt fortgezahlt. Die Möglichkeit der Inanspruchnahme von Bildungsfreistellung erleichtert berufstätigen Erwachsenen mit ihrer knappen Zeit die Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen und unterstützt so die in ganz Europa verfolgte Idee vom Lebenslangen Lernen.

Das Verfahren zur Inanspruchnahme der Bildungsfreistellung ergibt sich aus den Bestimmungen des Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes (BbgWBG), konkret im Abschnitt 4 (§§ 14 – 26).

ANERKANNTE WEITERBILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Das Gesetz sieht Bildungsangebote der politischen, beruflichen oder kulturellen Weiterbildung vor. Bildungseinrichtungen stellen Angebote zusammen und lassen diese beim MBS anerkennen.

Wer lernt, erwirbt neue Kompetenzen und entwickelt sich weiter. Das nützt Menschen in jedem Fall beruflich und privat.

Sie haben die Wahl, welche Weiterbildung Sie besuchen und stellen beim Arbeitgeber einen Antrag auf Freistellung. Dazu benötigen Sie die Anerkennungsnummer. Die bekommen Sie mit Ihrer Anmeldung.



Bildung für nachhaltige Entwicklung an Volkshochschulen

Als Volkshochschule des Landkreis Teltow-Fläming nehmen wir dieses Thema sehr ernst, integrieren es in die Bildungsveranstaltungen der Volkshochschule und nehmen es in die eigene Organisationsentwicklung mit auf.

Mehr Informationen unter:
<https://17ziele.de/tour/blog.html>



ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



Einstufungstests für Sprach- und Digitalkompetenz

Schätzen Sie Ihren **Sprachstand** selbst ein!
Dazu hilft unsere Kurzübersicht, der Online-Einstufungstest oder ein persönliches Beratungsgespräch zur besseren Orientierung.

Im Fachbereich **IT und Medienkompetenzen** können Sie Computerkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen belegen. Für die richtige Kursauswahl beraten wir Sie gern oder Sie nutzen den digitalen Einstufungstest.



Prüfungszentrum

Wir bieten regelmäßig zertifizierte Sprach- und Xpert- Prüfungen an.

telc Sprachprüfungen deutsch

(A1, A2, B1, B2, C1, C2): 10.09. - 12.11. - 10.12.2022

TestDAF Prüfungen: 13.10.2022 DigitalerTestDAF: 13.09. - 10.11.2022

TestAS Prüfungen: 22.10.2022

Einbürgerungstest: 25.08. - 13.10. - 08.12.2022



Englisch Prüfung

12.11.2022 1 VA IH406670 telc Prüfung - English B1-B2

12.11.2022 1 VA IH406671 telc Prüfung - English B1-B2 Business

Weitere Informationen und Termine finden Sie auf unserer Homepage:

<https://vhs.teltow-flaeming.de/pruefungszentrum/>



Integration/Deutsch als Fremd/Zweitsprache

Wir sind Träger für Integrationskurse und berufsbezogene Deutschsprachkurse.

Fragen beantworten gern:

Jenny Manzek, Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin Integration/DaF
Tel: 03371 608 3145; E-Mail: jenny.manzek@teltow-flaeming.de

Tom Siedenber, Beratung/Anmeldung Integration/DaF
Tel.: 03371 608 3146; E-Mail: tom.siedenber@teltow-flaeming.de



<https://vhs.link/hQHfcR>

Haben Sie Interesse als Kursleiterin bzw. Kursleiter an der VHS TF tätig zu werden und Ihre Kenntnisse an motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu vermitteln?

Wenn Sie in den Bereichen **Fremdsprachen, Gesundheit, Kultur und Gestalten, politische oder berufliche Bildung sowie EDV** über Wissen und Können verfügen, dann kommen Sie als Kursleitender zur vhs TF!
Mit uns finden Sie den Einstieg! Wir freuen uns auf ein Gespräch.

Bitte melden Sie sich unter Tel. 03371 608-3140 oder per Mail an: vhs@teltow-flaeming.de



Weben

Familienbildung



Deutsch als Fremdsprache

EDV Kalligrafie



HathaYoga - 60+ "Für Yoga ist es nie zu spät"

Französisch Lesungen

Herz aktiv - Ausdauertraining für Herz und Kreislauf



Windows Türkisch BodyART®

ZUMBA® - Einführung

MAC Keramik



Töpfern

Pädagogik

Englisch Smartphone

Qi Gong ist Meditation in Bewegung

Polnisch

Spanisch



Pilates

Hatha-Yoga - Einführung

Italienisch

Nähcafé

Autogenes Training

Ausstellungen



uvm



Volkshochschule Teltow-Fläming
vhs.teltow-flaeming.de
vhs@teltow-flaeming.de
03371-608 3143



**Volkshochschule
Teltow-Fläming**