

Volkshochschule Teltow-Fläming
Dessauer Str. 25
14943 Luckenwalde

 03371 608 3140

 vhs@teltow-flaeming.de

 vhs.teltow-flaeming.de

Entdecken Sie unser
Kursprogramm!



Kursprogramm
April/Mai 2026



Luckenwalde

MF11406 Naturgarten-Gestaltung - Mit Kreativität neue Lebensräume schaffen
2 VA, 16 - 19 Uhr, 17.4.2026

MF10200 KI, digitale Medien und Demokratie – Orientierung in einer sich wandelnden Welt
3 VA 16.30 - 19 Uhr, 22.5.2026

MF20909 Nähen am Vormittag
1 VA, 10 - 14.30 Uhr, 9.4.2026

MF20705.2 Freies Zeichnen und Malen
10 VA, 18 - 20.15 Uhr, 16.4.2026

MF20925 Reparatur und Änderung
1 VA, 10 - 18 Uhr, 18.4.2026

MH20711 Handlettering & Brushlettering – Schöne Schriften selbst gestalten
8 VA, 15.15 - 16.45 Uhr, 20.4.2026

MF20910 Nähen am Vormittag
1 VA, 10 - 14.30 Uhr, 23.4.2026

MF20717 Pouring - Gießtechnik mit Acrylfarbe
1 VA, 15 - 18 Uhr, 24.4.2026

MF20844 Gestalten Sie Ihre eigenen Schmuckstücke mit Art Clay Silber
1 VA, 11 - 18.15 Uhr, 25.4.2026

MF20927 Experimentelles Filzen - Bildgestaltung und Muster in Collagetechnik
1 VA, 10 - 16 Uhr, 25.4.2026

MF20911 Nähen am Vormittag
1 VA, 10 - 14.30 Uhr, 30.4.2026

MF20702 Ölmalerei im Stil des Bob Ross: Motiv "Blumentrio"
1 VA, 10 - 18.45 Uhr, 3.5.2026

MF20132 Verkörperung der Stimme- Stimmenarbeit zwischen Bewegung, Klang und innerer Ruhe
8 VA, 19 - 20.30 Uhr, 8.5.2026

MF20930 Nähcafe
1 VA, 10 - 16.30 Uhr, 9.5.2026

MF209343 Familientöpfen - Erste Begegnungen mit Ton
3 VA, 10 - 14.30 Uhr, 16.5.2026

MF20912 Nähen am Vormittag
1 VA, 10 - 14.30 Uhr, 21.5.2026

MF20721 Das Aquarell
1 VA, 15 - 18 Uhr, 29.5.2026

MF30524 Jahreskreis, Bräuche und Kräuteröl - Naturwissen für den Alltag
1 VA, 18.30 - 20.45 Uhr, 9.4.2026

MF30118.1 Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga (nach Yogi Bhajan)
10 VA, 18.30 - 20 Uhr, 13.4.2026

MF30127.1 Hatha-Yoga
11 VA, 19.15 - 20.45 Uhr, 15.4.2026

MF30131.1 Hatha-Yoga
11 VA, 17.30 - 19 Uhr, 15.4.2026

MF30246.1 Kräftigende Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
10 VA, 16.15 - 17 Uhr, 15.4.2026

MF30247.1 Kräftigende Aqua-Gymnastik im tiefen Wasser
10 VA, 15.30 - 16.15 Uhr, 15.4.2026

MF30130.1 Hatha-Yoga
10 VA, 18.25 - 19.55 Uhr, 16.4.2026

MF30256.1 Kräftigende Aqua-Gymnastik im flachen Wasser
8 VA, 15 - 15.45 Uhr, 17.4.2026



Luckenwalde

MF30120.1 Yoga auf dem Stuhl
5 VA, 10 - 11.30 Uhr, 20.4.2026

MF30149 Handreflexzonenmassage - Einführung
1 VA, 10.30 - 16.15 Uhr, 9.5.2026

MF30157 Meditation
1 VA, 10.30 - 16.15 Uhr, 23.5.2026

MF42226 ¡Hola! Spanisch-Intensivkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger (Samstagskurs)
4 VA, 11 - 12.30 Uhr, 11.4.2026

MF40104 Arabisch für Anfänger (Folgekurs)
10 VA, 17 - 19.15 Uhr, 13.4.2026

MF40406 Deutsch A1 - Kurs 4
11 VA, 18.30 - 20.45 Uhr, 13.4.2026

MF40404 Deutsch A1 - Kurs 3
11 VA, 18 - 20.15 Uhr, 15.4.2026

MF40420 Deutsch B1 - Kurs 4
11 VA, 18 - 20.15 Uhr, 15.4.2026

MF40804 Französisch Grundstufe A1 - für den Urlaub
2 VA, 17 - 19.30 Uhr, 17.4.2026

MF404010 Deutsch A1-Anfängerkurs (Folgekurs)
10 VA, 17.15 - 18.45 Uhr, 20.4.2026

MF40440 TestDAF digital - Sprachprüfung
1 VA, 9.30 - 15 Uhr, 21.4.2026

MF406581 English B1/B2 Conversation plus Grammar (Folgekurs)
10 VA, 18 - 19.30 Uhr, 22.4.2026

MF40806 Französisch A1 – Anfängerkurs
10 VA, 16 - 17.30 Uhr, 22.4.2026

MF40421 Deutsch besser verstehen und sprechen
5 VA, 17.30 - 19 Uhr, 23.4.2026



MF40431 telc Deutsch A2/B1 Prüfung
1 VA, 9.30 - 15.45 Uhr, 9.5.2026

MF40803 Französisch Grundstufe A1 - für den Urlaub
2 VA, 17 - 19.30 Uhr, 29.5.2026

MF50183 Fit mit dem iPhone/iPad - Anfänger (Apple) - am Vormittag
4 VA, 9.30 - 11.45 Uhr, 1.4.2026

MF50129 Office kompakt - Word, Excel, PowerPoint - Grundlagen
4 VA, 9 - 14 Uhr, 7.4.2026

MF50113 Basiskompetenz Software - EXCEL Grundlagen
5 VA, 17 - 19.15 Uhr, 14.4.2026

MF50822 Kinderschutz in Kita und Krippe
2 VA, 9 - 16 Uhr, 16.4.2026

MF50432 Xpert- Prüfungen - Finanzbuchführung 3 mit DATEV
1 VA, 9 - 12 Uhr, 17.4.2026

MF50119 ChatGPT – für Einsteigerinnen und Einsteiger
1 VA, 10 - 12.30 Uhr, 18.4.2026

MF50845 Erste Hilfe am Kind
1 VA, 8 - 15.30 Uhr, 18.4.2026

MF50185 Fit mit dem I-Phone/Tablet - Anfänger mit und ohne Vorwissen
5 VA, 17 - 19.15 Uhr, 7.5.2026

MF50115 Basiskompetenz Software - Word Grundlagen
5 VA, 17 - 19.15 Uhr, 27.5.2026

MF50126 Powerpoint - Grundlagen
5 VA, 17 - 19.15 Uhr, 28.5.2026

MF50116.1 Basiskompetenz PC / Internet - Grundlagen
5 VA, 16.30 - 18.45 Uhr, 29.5.2026



Rangsdorf

MF20704.2 Blütenpracht in Aquarell
6 VA, 18 - 20.15 Uhr, 21.5.2026

MF30402 Waldbaden...den Wald mit allen Sinnen erleben (outdoor)
1 VA, 27.03.2026, 10 - 12 Uhr

MF30403 Waldbaden...den Wald mit allen Sinnen erleben (outdoor)
1 VA, 17.04.2026, 13 - 15 Uhr

MF30404 Waldbaden...den Wald mit allen Sinnen erleben (outdoor)
1 VA, 17.04.2026, 13 - 15 Uhr

MF409010 Italienisch A1-Anfängerkurs
11 VA, 17 - 18.30 Uhr, 15.4.2026

MF41804 Neugriechisch A1
10 VA, 18 - 19.30 Uhr, 15.4.2026

MF50131 Basiskompetenzen Software - Tabellenkalkulation EXCEL
5 VA, 17 - 19.15 Uhr, 21.4.2026

MF50820 Nachhaltigkeit in der Kita und Krippe
1 VA, 9 - 16 Uhr, 30.5.2026

Mahlow

Mahlow MF30155.1 Chenstil-Taijiquan - auch für Anfänger
12 VA, 18.30 - 20 Uhr, 13.4.2026

Mahlow MF30522 Gesunde Ernährung - Mediterrane Küche
1 VA, 16.30 - 21 Uhr, 20.5.2026

Wünsdorf

MF40417 Deutsch A1 - Anfänger
11 VA, 18 - 20.15 Uhr, 14.4.2026



Wahlsdorf

MF30529 Jahreskreis, Bräuche und Käuteröl - Naturwissen für den Alltag
1 VA, 18.30 - 20.45 Uhr, 22.4.2026

online

MF10421 Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung - vhs.wissen live
1 VA, 19.30 - 21 Uhr, 1.4.2026

MF10422 Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen - vhs.wissen live
1 VA, 19.30 - 21 Uhr, 16.4.2026

MF10423 Die Kelten - vhs.wissen live
1 VA, 19.30 - 21 Uhr, 29.4.2026

MF10424 In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht - vhs.wissen live
1 VA, 19.30 - 21 Uhr, 18.5.2026

MF40204 Chinesisch für Anfänger
7 VA, 18 - 19.30 Uhr, 22.5.2026

MF4048017 telc Prüfungstraining B1
4 VA, 16.30 - 18 Uhr, 26.5.2026

MF4048020 telc Prüfungstraining B2
4 VA, 16.30 - 18 Uhr, 28.5.2026

MF4048025 telc Prüfungstraining A2/B1
4 VA, 16.30 - 18 Uhr, 28.4.2026

Niederer Fläming

MF30525 „Die frühen Wilden“ eine Kräuterwanderung
1 VA, 18 - 19.30 Uhr, 30.4.2026



Ludwigsfelde

MF10601 Ahnenforschung - auf der Spur zu den Vorfahren

2 VA, 18 - 21.15 Uhr, 16.4.2026

MF20174 Oster Spezial: Manga zeichnen lernen

3 VA, 11-14:45 Uhr, 30.3. - 01.4.2026

MF207001 Makramee - die Kunst des Knotens

3 VA, 17 - 18.30 Uhr, 14.4.2026

MF20713 Handlettering & Brushlettering

8 VA, 15:15-16:45 Uhr, 20.4.-15.6.2026

MF20712.1 Familienkurs Aquarellmalerei

6 VA, 16 - 17.30 Uhr, 6.5.2026

MF20719 Grundlagen der Aquarellmalerei - Licht und Stofflichkeit

8 VA, 19 - 21 Uhr, 23.4.2026

MF20936 Nähkurs für Familien

1 VA, 9 - 13.30 Uhr, 9.5.2026

MF20943 Nähkurs für Anfänger

1 VA, 9 - 13.30 Uhr, 18.4.2026

MF30135 Hatha-Yoga - Einführung

9 VA, 16 - 17.30 Uhr, 17.4.2026

MF30164 Jin Shin Jyutsu – Hilfe bei Arthrose, Arthritis und rheumatischen Erkrankungen

1 VA, 10 - 14 Uhr, 25.4.2026

MF30250.1 Der Bewegungskurs - Liebscher & Bracht®

12 VA, 9.30 - 11 Uhr, 14.4.2026

MF40107 Intensivkurs Arabisch für Einsteiger

4 VA, 18 - 21 Uhr, 6.5.2026

MF40809 Französisch A1-Anfängerkurs

11 VA, 18.45 - 20.15 Uhr, 15.4.2026

MF50117 Basiskompetenzen PC - Grundlagen

5 VA, 17.30 - 19.45 Uhr, 6.5.2026

Entdecke unser
Kursprogramm!



Intensivkurse

MF406809 English Refresher B1, Ludwigsfelde

4 VA, 30.3. - 2.4.2026, 8.30 - 15.30 Uhr

MF30503 Fit für den Beruf - Ernährung, Bewegung, Entspannung, Luckenwalde

5 VA, 4.5. - 8.5.2026, 9 - 14.15 Uhr

MF50600 Biografisches und kreatives Schreiben, Ludwigsfelde

3 VA, 24.4. - 28.4.2026, 9 - 14.30 Uhr

MH50607 Stimme und Atmung im Beruf, Ludwigsfelde

2 VA, 11.5. - 18.5.2026, 10 - 15.15 Uhr

Du bist gefragt!

Wir suchen deine Ideen für unser Kursprogramm!

Nutze unser Kontaktformular



Gestalte
das bunte
Angebot.

Werde
Kursleitender
an der vhs TF

