



GESELLSCHAFT,  
POLITIK, UMWELT



KULTUR UND KUNST



GESUNDHEIT



ARBEIT UND BERUF

## Herzlich willkommen!

Endlich ist es soweit: Die VHS Teltow-Fläming hat eine neue Internetpräsentation. Ihnen unser Programm in zeitgemäßer Optik präsentiert. Schön, dass wir Sie herzlich einladen, unser Online-Angebot zu durchstöbern.

Aktuelles aus der Volkshochschule Teltow-Fläming



### Fäden Farben Formen

25 Jahre Bildwerken - eine Ausstellung im HeimatMuseum Luckenwalde

„Bildung für alle“



## Gemeinsam lernen mit der VHS Cloud

In der vhs.cloud geht mein Kurs online weiter.

### Digitalisierung und Gesellschaftspolitik

in vier Veranstaltungen über Gesellschaftspolitik. Die Veranstaltung findet am 14. September

### Multiplikatorenseminar

> Multiplikatorenseminar  
Die Multiplikatorenseminare sind ein grundständiges Vorbereitung, das auch

Programm  
1. Halbjahr 2018



## GRUSSWORT

Liebe Leser und Leserinnen,  
wie digital will oder soll die Weiterbildung sein? Lernen am Computer in einem virtuellen Seminarraum? Oder doch lieber im „sicheren“ Unterrichtsraum zusammen mit anderen Menschen?

Wir wollen Ihnen beides ermöglichen – mit der **vhs.cloud**. Die vhs.cloud ist die **digitale Lern- und Arbeitsumgebung für die Volkshochschulen** in Deutschland und wir, Ihre Volkshochschule Teltow-Fläming, ist mit dabei.

Dozenten, Teilnehmende und wir, die Beschäftigten an der Volkshochschule, können auf bereitgestellte Informationen und Aktivitäten zugreifen. Wir alle können diese ebenso bearbeiten und teilen – immer, überall und mit allen Geräten.

Die vhs.cloud bietet Ihnen und uns viele Möglichkeiten Arbeitsprozesse digital zu gestalten, **Kurse um Online-Komponenten** zu ergänzen oder auch Blended Learning oder reines Online-Lernen zu verwirklichen.

Für das Sprachenlernen können Sie z. B. in der vhs.cloud die Online-Wörterbücher von PONS nutzen. Die klassischen Präsenzkurse können mit der vhs.cloud einfach um einzelne **Online-Elemente** ergänzt werden, z. B. für die Vor- oder Nachbereitung von Präsenzveranstaltungen, die Vertiefung einzelner Themen oder die Vorbereitung auf Prüfungen. Das **individuelle Lernen** kann dadurch interessanter und vielfältiger werden. Probieren Sie es aus!

Über unserem neuen Webauftritt vhs.teltow-flaeming.de kommen Sie ganz leicht zur vhs.cloud und zu unseren aktuellen Bildungsangeboten für das Frühjahr/Sommer 2018. Nehmen Sie sich die Zeit und blättern Sie im Programm – digital im Web oder analog im Programmheft!

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung!  
Mit freundlichen Grüßen

Andrea Staeck  
Leiterin der VHS Teltow-Fläming



**Andrea Staeck** Leiterin der VHS  
Fachbereich: Familienbildung  
Gesellschaft  
Tel. (03371) 6083143



**Ronja Schneider**  
Fachbereich: Gesellschaft/Gesundheit/Familienbildung  
Tel. (03371) 6083142



**Marion Schich**  
Fachbereich: Kunst/Kultur  
Gesundheit  
Tel. (03371) 6083148



**Steffen Bednarczyk**  
Fachbereich: Sprachen, Sprachprüfungen  
Tel. (03371) 6083140



**Sylvia Reinsch**  
Fachbereich: Sprachen  
Tel. (03371) 6083144



**Ilse Ryczewski**  
Fachbereich: Arbeit/Beruf  
Grundbildung  
Tel. (03371) 6083147



**Bianca Giese**  
Fachbereich: Kunst/Kultur/Grundbildung  
Arbeit und Beruf  
Tel. (03371) 6083141



**Jenny Manzek**  
Fachbereich: Integration  
Tel. (03371) 6083145



**Oliver Möbius**  
Fachbereich: Integration, Sprachprüfungen  
Tel. (03371) 6083146



**Dieter Kerschowski**  
Fachbereich: Zweiter  
Bildungsweg  
Tel. (03371) 633361



## Webinare



Online lernen ist ein Trend, den die Volkshochschule Teltow-Fläming aufgreift. Wir bieten Webinare zu verschiedenen Themen an.

### vhs.Universität – Armut in Deutschland – Alltag oder soziales Randphänomenen?

#### Wie geht es der Mittelschicht in Deutschland?

Regelmäßig bestimmen Befunde über den Zustand der Mittelschicht die öffentliche Debatte. Die Einschätzungen aus Wissenschaft und Politik zeichnen sich häufig durch ihre Widersprüchlichkeit aus. Ziel des Vortrags ist es deshalb, die aktuellen Forschungsergebnisse zu Umfang, Struktur und Entwicklung der Mittelschicht zusammenzutragen und zu verdichten. Wer zählt zur Mittelschicht? Wie entwickeln sich Einkommen, Vermögen und Chancen in der gesellschaftstragenden Mitte zwischen Arm und Reich? Was ist dran an der in den Medien vielbeschworenen „Erosion“ der Mittelschicht in Deutschland? In welchem Zusammenhang steht das Schwinden der Mitte und die ökonomische Krise? Was könnte die Politik tun? Prof. Dr. Christian Arndt lehrt Volkswirtschaft an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt in Nürtingen und stellt in diesem Vortrag seine jüngsten Forschungen zum Mittelstand in Deutschland vor.

**Luckenwalde C10200**

Mittwoch, 17.1.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Prof. Dr. Christian Arndt, Fakultät Agrarwirtschaft, Volkswirtschaft und Management, Hochschule für Wirtschaft und Umwelt, Nürtingen-Geislingen

#### Europäische Sicherheitskooperationen – Bestandsaufnahme und Handlungsfelder

Die Europäische Union steht vor großen sicherheitspolitischen Herausforderungen, die kein Mitgliedstaat für sich alleine bewältigen kann. Doch ist die Zusammenarbeit auf dem Politikfeld „Sicherheit“ besonders schwierig, denn es handelt sich um den Kernbereich staatlicher Souveränität. Regierungen und Behörden sind deshalb nur unter bestimmten Bedingungen bereit, umfassend und offen zusammenzuarbeiten. Gemeinsames arbeitsteiliges Vorgehen würde sogar eine unerschütterliche Verlässlichkeit voraussetzen. Doch so schwierig die Zusammenarbeit ist, so notwendig ist sie. Als besonders tragfähig haben sich dabei Formate erwiesen, in denen informell oder unter Bedingungen kooperiert wird. So entsteht ein Netz von Sicherheitskooperationen, in dem über Informationsmanagement und koordiniertes Handeln die Gewährleistung der Sicherheit für die EU-Mitgliedstaaten angestrebt wird.

**Luckenwalde C10203**

Mittwoch, 31.1.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Prof. Dr. Thomas Jäger, Lehrstuhl für Internationale Politik und Außenpolitik, Universität Köln

### Politik und Gesellschaft – Politische Repräsentationen in der Krise – Demokratie in Gefahr?

#### Demokratie in der Krise? – Alternative Autoritarismus?

Die Krise der Demokratie ist in aller Munde – aber ist die Demokratie (bei uns in Deutschland oder gar weltweit) wirklich in Gefahr? Wenn ja: wollen und können wir sie retten? Im Vergleich von Demokratie und Autoritarismus werden zentrale Unterschiede zwischen verschiedenen Regierungsformen und ihren Leistungsbilanzen deutlich. Dennoch sehen wir in vielen Ländern aktuell anti-demokratische oder entdemokratisierende Entwicklungen und wachsende Unzufriedenheit mit Demokratie: Während politische Systeme z.B. in Russland und der Türkei offen autoritäre Züge annehmen, erschüttern Politikverdrossenheit und Populismus auch das Fundament konsolidierter Demokratien in Deutschland, Westeuropa und den USA.

Der Vortrag bietet eine Bestandsaufnahme unterschiedlicher Gefahren für die Demokratie mit dem Ziel, Perspektiven zur Überwindung der Krise(n) zu entwickeln: Am Ende kann Demokratie nur demokratisch gelingen!

**Luckenwalde C10204**

Mittwoch, 14.3.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referentin: Prof. in Dr. Vera van Hüllen, Institut für Politikwissenschaft/Zentrum für Demokratieforschung, Universität Lüneburg

#### Demokratien in Ungarn und Polen: Umbau oder Rückbau?

Im Vortrag soll es um eine Einschätzung des aktuellen Zustands der Demokratie in Ungarn und Polen gehen. Hierbei werden zunächst die breiteren weltanschaulichen Kontexte des jeweiligen Regierungslagers beleuchtet. In diesem Zusammenhang wird insbesondere auf das vorherrschende Demokratieverständnis eingegangen, bei dem das Mehrheitsprinzip und eine klare Tendenz zur antagonistisierenden Lagerbildung eine große Rolle spielen. Danach werden zentrale Reformschritte im Bereich des politisch-administrativen Systems dargestellt. Nach einer kurzen Reflexion über die Rolle der Europäischen Union wird der Versuch unternommen, die Demokratie- und Staatspraxis in beiden Ländern zusammenfassend zu qualifizieren.

**Luckenwalde C10205**

Mittwoch, 25.4.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Dr. sc. pol. Kai-Olaf Lang, Forschungsgruppe EU/Europa, Stiftung Wissenschaft und Politik, Berlin

#### Die Türkei - der Aufstieg eines neo-autoritären Systems

Die Türkei erlebte in der jüngeren Vergangenheit eine der dramatischsten autoritären Wenden. Noch vor wenigen Jahren als demokratisches Modell für den Nahen Osten gepriesen, stehen die regierende AKP (Partei für Gerechtigkeit und Entwicklung) und Präsident Erdogan heute für den Inbegriff eines neo-autoritären Systems. Demokratie wird dabei auf die Legitimierung durch die Mehrheit in Wahlen reduziert, liberale Rechte wie freie Meinungsäußerung oder das Demonstrationsrecht stark eingeschränkt und KritikerInnen und Oppositionelle scheinbar wahllos inhaftiert. Der Vortrag geht von der Frage aus, wie und warum diese autoritäre Wende weiterhin von einem Großteil der türkischen Wählerschaft unterstützt wird. Er beleuchtet einerseits die Narrative und Mythen, die den Diskurs der AKP prägen und setzt sich andererseits mit den Mechanismen neo-autoritärer Macht auseinander.

**Luckenwalde C10206**

Mittwoch, 6.6.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Dr. rer. pol. Cengiz Günay, Stellvertretender wissenschaftlicher Direktor, Österreichisches Institut für Internationale Politik (oiip), Wien

### Mobilität heute und morgen – Technische Möglichkeiten und neue Verkehrskonzepte

#### Über die Technik von Verbrennungsmotoren und die Legende der „grünen“ Elektromobilität

Die Debatte zur Zukunft unserer Fahrzeugantriebe hat eine zentrale Schwäche: Sie wird nicht mehr hinterfragt. Der Diesel-Skandal hat den Kräften Aufwind gegeben, die nach einem bedingungslosen Wechsel der Antriebssysteme rufen. Die Vorlesung diskutiert ganzheitlich alle relevanten Auswirkungen und Effekte eines möglichen Wandels zur Elektromobilität und zeichnet verschiedene Szenarien von zukünftigen Antriebssystemen mit einer Mischung aus Fahrzeugen mit Elektroantrieben zur lokalen Emissions-reduzierung und Fahrzeugen mit Verbrennungsmotoren basierend auf biologisch und synthetisch hergestellten Kraftstoffen.

**Luckenwalde C10410**

Mittwoch, 28.2.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Prof. Dr.-Ing. Roland Baar, Institut für Land- und Seeverkehr (ILS), Fachgebiet Fahrzeugantriebe, Technische Universität Berlin

### Evolutionäre und disruptive Trends in der Fahrzeugtechnik

E-Mobilität, Autonomes Fahren sowie Fahrzeugvernetzung werden die Fahrzeuge und die Mobilität nachhaltig verändern. Im Webinar wird der Stand der Technik bei der E-Mobilität und beim automatisierten Fahren anhand von konkreten Beispielen erläutert und u. a. auf verständliche Art auf den konstruktiven Aufbau eines E-Fahrzeugs und dessen Komponenten eingegangen. Der Vortrag diskutiert anhand von Fakten und unterschiedlichen Faktoren, von Technologien und Trends, ob diese Veränderungen der Fahrzeugtechniken einen eher evolutionären oder einen eher disruptiven Charakter haben werden.

**Luckenwalde C10411**

Mittwoch, 11.4.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Prof. Dr.-Ing. Dipl.-Ing. Jürgen Haag, Fakultät Fahrzeugtechnik, Hochschule Esslingen

### Energiewende 2.0: Wie wir unsere Ziele wirklich erreichen können - Nachhaltige Mobilität durch synthetische Kraftstoffe?

Deutschland beansprucht eine Führungsrolle im Umbau nationaler Energiesysteme hin zu nachhaltigen Strukturen. Die gegenwärtige technologie-orientierte Energiepolitik kann allerdings wohl kaum die angestrebten Ziele erreichen. Im Webinar werden die Ursachen hierfür analysiert. Die Wissenschaft kann Anregungen geben, wie wir technologisch und politisch weiter kommen können. Dazu müssen wir in Folge der systemischen Natur der Energieversorgung zu einem Kreislauf des technisch notwendigen CO<sub>2</sub> gelangen und statt fossiler Brennstoffe etwa synthetische Kraftstoffe aus der Fabrik nutzen. Die zentrale Rolle der Chemie in diesem nachhaltigen System wird im Vortrag an Beispielen zur Speicherung erneuerbarer Energie aufgezeigt werden.

**Luckenwalde C10412**

Mittwoch, 9.5.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Prof. Dr. Robert Schlögl, Fritz-Haber-Institut, Max-Planck-Gesellschaft, Berlin und Max-Planck-Institut für Chemische Energiekonversion Mülheim/Ruhr

### Vom Automobil zum AutoNOmobil? – Möglichkeiten, Herausforderungen und Folgen automatisierten Fahrens

Automatisiertes Fahren (AF) hat sich in kurzer Zeit zu einem Top-Thema in Industrie, Politik, Wissenschaft und Medien entwickelt – nicht zuletzt deshalb, weil es im Zuge des technischen Wandels inzwischen weitgehend beherrschbar und in Verbindung mit gesellschaftlichen Leistungsversprechen auch wirtschaftlich und politisch attraktiv erscheint. Dabei konzentrieren sich Forschung, Entwicklung und Politik gegenwärtig vor allem auf die technische, organisatorische und rechtliche Machbarkeit. Gemessen daran werden in der fachlichen wie öffentlichen Debatte Fragen hinsichtlich der gesellschaftlichen Bedingungen, denen entsprechend solche Techniken gestaltet werden müssten, sowie hinsichtlich der möglichen gesellschaftlichen Folgen ihres verbreiteten Einsatzes eher am Rande aufgeworfen. Der Beitrag wird die neuen Möglichkeiten, die automatisiertes Fahren verspricht, einschließlich der Rolle, die Mobilitätssysteme und deren Infrastrukturen für die Lebensqualität in modernen Gesellschaften spielen werden, vorstellen. Es werden einige Herausforderungen, denen sich automatisiertes Fahren heute und in Zukunft stellen müssen, von den möglichen Innovations- und Diffusionsprozessen bis hin zu den techno-ökonomischen Argumenten, identifiziert und diskutiert.

**Luckenwalde C10413**

Mittwoch, 20.6.2018, 19–20.30 Uhr

entgeltfrei

Referent: Dr. Dipl.-Phys. Torsten Fleischer, Institut für Technikfolgenabschätzung und Systemanalyse (ITAS)/KIT, Universität Karlsruhe

## vhs.Talks – Die Sprache des Populismus im 21. Jahrhundert

### Der Aufstieg der AfD in Deutschland

Die Alternative für Deutschland (AfD) wurde im Jahr 2013 als Reaktion auf den Euro-Rettungsschirm gegründet. Das zunächst eher auf Wirtschaftsfragen ausgelegte Parteiprofil wich jedoch spätestens mit der Flüchtlingskrise der Jahre 2015 und 2016 einem rechtspopulistischen Schwerpunkt, der unverhohlen vor der vermeintlichen Gefahr einer Islamisierung Deutschlands warnte. Beispielhaft für diesen Wandel steht die Person Björn Höcke, der 2015 mit der „Erfurter Resolution“ für eine stärkere Betonung von völkischen Ideen warb und in seiner Rhetorik teils rechtsextreme Gedanken und Symbole einband. Das Webinar wird den Aufstieg und die Entwicklung der AfD in Deutschland vor dem Hintergrund der Bundestagswahl untersuchen.

**Luckenwalde C10007**

Dienstag, 30.1.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referent: Prof. Dr. Lothar Probst, Universität Bremen

### Die Geschichte der Zensur

Die Zensur ist als Mittel der Kontrolle von Sprache ein seit langer Zeit etabliertes Instrument. Mit dem Beginn der öffentlichen Meinungsbildung in der Antike gab es gleichzeitig auch erste Ansätze von Zensoren, unliebsame oder aufrührerische Äußerungen zu unterdrücken. Durch die Erfindung der Drucktechnik und der sich anbahnenden Massenkommunikation stand auch die Kontrolle dieser Kommunikationswege vor immer neuen Herausforderungen. Die Zensur diente in der europäischen Geschichte dabei nicht nur der politischen und geistig-kulturellen Kontrolle nach innen, sondern sollte auch den grenzüberschreitenden Transfer unerwünschter Inhalte blockieren. Die Pressefreiheit hingegen öffnete solchem Transfer die Tore. Allerdings handelte es sich um eine paradoxe Gemengelage. Denn in den politischen Zeitungen dominierte (und tolerierte man) lange Zeit gerade die Auslandsberichterstattung, weil damit von inneren staatlichen Verhältnissen abgelenkt werden konnte. Das erste Webinar wirft einen Blick auf die lange und wechselvolle Geschichte der Zensur.

**Luckenwalde C11110**

Dienstag, 13.3.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referent: Prof. Dr. Jürgen Wilke, Universität Mainz

### Staatliche Zensur am Beispiel der Volksrepublik China

Im August 2013 gab der chinesische Präsident Xi als Leitlinie für seine Regierung aus: „Wir müssen die Kontrolle über das Internet zurückgewinnen.“ In den letzten Jahren hat die chinesische Regierung die freie Meinungsäußerung im Internet folgerichtig massiv eingeschränkt. Öffentliche Diskussionen zu aktuellen innen- und außenpolitischen Themen werden von den staatlichen Zensoren ebenso unterbunden wie jeder Ansatz, das Herrschaftsmonopol der kommunistischen Partei grundsätzlich zu hinterfragen. Chinesische Internetsurfer reagieren auf diese Zensur, indem sie teilweise ihre Äußerungen sprachlich verschleiern und mit Bildern und Homophonen arbeiten, die ähnlich ausgesprochen werden wie der zensierte Begriff, aber für sich genommen eine andere, ungefährliche Bedeutung haben.

**Luckenwalde C11111**

Dienstag, 17.4.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referentin: Dr. Saskia Sell, Freie Universität Berlin

### Redefreiheit, hate speech und die Politik der Zensur

Im Internet wird gepöbelt, gehetzt und beleidigt. Sobald Menschen online miteinander kommunizieren, fallen viele der Schranken, die sich im Laufe der Zeit im direkten Gespräch etabliert haben. Die Vielzahl der öffentlich geäußerten Meinungen führt dazu, dass sich je nach Kontext ganz unterschiedliche Bevölkerungsgruppen angegriffen, diffamiert oder beeinträchtigt fühlen. Die Grenzen sind dabei oftmals fließend, was für die eine Gruppe bereits eine Beeinträchtigung ist, sieht eine andere Gruppe als legitime Ausdrucksform. Gibt es also eine Festlegung, wann eine Äußerung zum Beispiel rassistisch oder homophob ist? Gibt es Regeln oder Maßnahmen, mit denen diese Festlegungen durchgesetzt werden?

**Luckenwalde C11112**

Dienstag, 15.5.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referentin: Prof. Dr. Nikita Dhawan, Universität Innsbruck

**Political Correctness – freiwillige Zensur?**

Political Correctness, so sagt es der Duden, bezeichnet die Ablehnung aller Ausdrucksweisen und Handlungen, durch die jemand aufgrund seiner ethnischen Herkunft, seines Geschlechts, seiner Zugehörigkeit zu einer bestimmten sozialen Schicht, seiner körperlichen oder geistigen Behinderung oder sexuellen Neigung diskriminiert wird. Tatsächlich ist die Nutzung von Political Correctness aber auch immer ein Kampf um die politische Deutungshoheit. PC, so die Kurzform, wurde in den achtziger Jahren an amerikanischen Universitäten als Widerstand gegen die als antiquiert wahrgenommene Limitierung der Geschichtsschreibung auf „tote weiße europäische Männer“ eingeführt. Seit dieser Zeit hat sich Political Correctness zu einem Kampfbegriff entwickelt, mit dem alle politischen Lager entweder spezifische Gruppen schützen wollen oder eben diesen Schutz als Einschränkung der eigenen Meinungsfreiheit sehen. Der oftmals vernommene Satz „das wird man ja wohl noch sagen dürfen“ zielt genau auf jene freiwillige Zensur der Political Correctness. Ist damit eine offene Auseinandersetzung schwieriger geworden?

Luckenwalde C11113

Dienstag, 12.6.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

**vhs.Skills – Der digitale Wandel – Chancen und Risiken****Die digitale Ethik – Fragen und Antworten**

Die „digitale Ethik“ geht der Frage nach, wie der Einzelne unter der Voraussetzung einer digitalisierten Welt ein gutes, gelingendes und glückliches Leben führen kann – bezogen auf sein Alltagshandeln und gemeinsam mit seinen Mitmenschen. Es zeichnet sich ab, dass sich im Zuge und unter dem Einfluss der Digitalisierung das Bild des Menschen von sich selbst ändert: weg vom autonomen, individuellen Selbst der „Gutenberg-Galaxis“ der alten Buchkultur, allmählich hin zum heteronomen, „relationalen“ Selbst der Netzwerk-Kultur, für das Privatheit möglicherweise nicht mehr so bedeutsam ist. Wie soll man damit umgehen? Der Vortrag führt in Fragen und Antworten der „digitalen Ethik“ ein.

Luckenwalde C11114

Montag, 12.3.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referent: Professor Dr. Oliver Zöllner, Leiter des Instituts für digitale Ethik, Hochschule der Medien Stuttgart

**Lifelogging – Wie die digitale Selbstvermessung unsere Gesellschaft verändert**

In seinem klugen Buch „Lifelogging: Wie die digitale Selbstvermessung unsere Gesellschaft verändert“ lotet Stefan Selke die Folgen einer Zeitenwende aus: Die als Innovationen gefeierten digitalen Life-style-Produkte werden nicht nur Wirtschaft und Gesellschaft, sondern auch die elementarsten Aspekte des Menschseins ändern. In dem Vortrag stellt Stefan Selke wichtige Aspekte seines Buches vor.

Luckenwalde C11115

Montag, 9.4.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referent: Professor Dr. Stefan Selke, Forschungsprofessur „Transformative &amp; Öffentliche Wissenschaft“, Hochschule Furtwangen

**Wie verändert sich die Berufelandschaft?**

In der bisherigen Diskussion über die Folgen der Digitalisierung für die Arbeitswelt wird immer wieder die Befürchtung geschürt, dass in Zukunft durch den zunehmenden Einsatz von sich selbst steuernden Robotern oder Künstlicher Intelligenz viele Berufe verschwinden könnten. Viel zu wenig wird darüber diskutiert, dass gleichzeitig neue Berufe entstehen oder dass sich die in den Berufen zu erledigenden Tätigkeiten verändern werden. Der Vortrag zeigt, unter welchen Umständen Berufe typischerweise entstehen, sich verändern und wieder verschwinden. Vor diesem Hintergrund wird auch beschrieben, welche Berufe durch den Einsatz digitaler Technologien tatsächlich gänzlich verschwinden oder neu entstehen, und wie sie sich verändern könnten.

Luckenwalde C11116

Montag, 16.4.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referentin: Dr. Britta Matthes, Leiterin der Forschungsgruppe Berufliche Arbeitsmärkte, Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) Nürnberg

**Prävention 4.0 – Arbeitswelt gesund und sicher gestalten**

Die digitale Transformation verändert Schritt für Schritt unsere Arbeitswelt. Diese Veränderungen wirken sich sowohl auf Führung und Unternehmenskultur als auch auf die Sicherheit und Gesundheit von Arbeitnehmern aus. Ausgehend von dem Forschungsprojekt „Prävention 4.0“ befasst sich der Vortrag mit diesen Auswirkungen und skizziert Präventionsmaßnahmen, die zu einer sicheren und gesunden Arbeitsgestaltung in der digitalisierten Arbeitswelt beitragen können.

Luckenwalde C11117

Montag, 23.4.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referent: Dr. rer. pol. Ufuk Altun, Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Instituts für angewandte Arbeitswissenschaft e.V. (ifaa) in Düsseldorf

**vhs.Health – Gesundheitsforum****Soll es zu einer Impfpflicht kommen?**

Polio und Pocken wurden durch Impfungen in Deutschland ausgerottet. Dennoch gibt es viele, die sich bewusst gegen eine Impfung entscheiden und dadurch Krankheiten wie den Masern zur Wiederkehr verhelfen. Wie sollte der Gesetzgeber darauf reagieren? Eine Impfpflicht in Deutschland? Das Thema ist populär und polarisiert. Beratungspflicht, Bußgelder für Verweigerer – all das gibt es aber längst. Nun legt Gesundheitsminister Gröhe einen Gesetzentwurf vor. Schon jetzt sind Eltern verpflichtet, sich über das Impfen vom Kinderarzt informieren zu lassen. Und die Kitas müssen das prüfen. Nun soll eine Meldepflicht hinzukommen. Bisher können Kitas den Gesundheitsämtern Eltern melden, wenn sie sich mehrfach weigern, den Impfstatus ihrer Kinder mitzuteilen. Sie müssen es aber nicht. Eine gesetzliche Impfpflicht gibt es in Deutschland nicht. Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte will den Besuch von Kindergärten davon abhängig machen, ob Kinder geimpft sind. In diesem Vortrag wird über die Impfpflicht diskutiert.

Luckenwalde C30010

Donnerstag, 22.2.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referent: Hans Tolzin, Verleger, Autor und Medizin-Journalist

**Gentherapie**

Viel wird in den Medien über Gentherapie berichtet und große Hoffnungen werden damit verknüpft. Was genau aber ist Gentherapie, für welche Erkrankungen stehen bereits Gentherapien zur Verfügung und was ist aktuell in der Entwicklung? Das Paul-Ehrlich-Institut (PEI), Bundesinstitut für Impfstoffe und biomedizinische Arzneimittel, ist in Deutschland u.a. für neuartige Therapien wie die Gentherapie zuständig. Zu den Aufgaben gehören die Genehmigung klinischer Prüfungen, die Bewertung der Therapien im Rahmen zentraler Zulassungsverfahren für Europa, die Erfassung und Bewertung möglicher Nebenwirkungen sowie eigene experimentelle Forschung.

Der Vortrag stellt die Gentherapie vor und informiert über den Weg, den eine solche Therapie von der Idee bis zur Zulassung nimmt.

Luckenwalde C30011

Donnerstag, 8.3.2018, 19–20 Uhr

entgeltfrei

Referentin: Dr. Corinna Volz-Zang, Paul-Ehrlich-Institut, Bundesinstitut für Impfstoffe und biomedizinische Arzneimittel, Langen



**Kinderwunsch: medizinisch machbar! – ethisch vertretbar?**

Behandlung bei Kinderlosigkeit gehört zum Standardrepertoire medizinischer Leistungen. Mit Hilfe von In-Vitro-Fertilisation kann zum Beispiel eine Eizelle außerhalb des Körpers befruchtet und wieder reimplantiert werden. Man kann für die Befruchtung auf eine Samenspende zurückgreifen. In Deutschland verboten, in anderen Ländern aber erlaubt, ist darüber hinaus die Eizellspende. In anderen Ländern ebenfalls erlaubt ist die Möglichkeit, ein Kind von einer Leihmutter austragen zu lassen. Erste Versuche, unter anderem in Deutschland durchgeführt, haben gezeigt, dass sich die Gebärmutter transplantieren lässt. An einer künstlichen Gebärmutter wird geforscht. Und an Mäusen ist gezeigt worden, dass aus einer Hautzelle eine Eizelle hergestellt werden kann, die befruchtungsfähig ist. Gibt es ethische Grenzen dieser medizinischen Möglichkeiten? Was ist aus Sicht von Prinzipien wie der Schadensvermeidung oder der Gerechtigkeit zu diesen Verfahren zu sagen? Welche Rolle spielt die zunehmende Ablösung der Fortpflanzung von natürlichen Vorgaben für die ethische Beurteilung? Darum soll es in diesem Vortrag gehen.

**Luckenwalde C30012**

Donnerstag, 12.4.2018, 19–20 Uhr

**entgeltfrei**

Referent: PD Dr. Joachim Boldt, Universität Freiburg

**Cannabis als Medizin: So funktioniert das Kiffen auf Rezept**

Weltweite Demonstrationen und ein gelockterter Umgang in der Verschreibungspraxis: Viele fordern die Legalisierung von Hanfprodukten. Zu unterscheiden sind aber strikt der berauschende Freizeitgebrauch als Droge und der therapeutische Nutzen in verschiedenen Bereichen.

Dr. Johannes Horlemann ist bei gegebener Indikation ein Befürworter von Cannabis als Medikament. Er ist Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin und leitet das regionale Schmerzzentrum in Kevelaer.

Im Webinar geht es um folgende Fragen: Wann kann Cannabis helfen und wie werden Entscheidungen in der Praxis getroffen, um es einem Patienten zu verschreiben?

**Luckenwalde C30013**

Donnerstag, 21.6.2018, 19–20 Uhr

**entgeltfrei**

Referent: Dr. med Johannes Horlemann, Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie und Vizepräsident des Deutschen Hanfverbandes, Berlin

**vhs.Culture – Niederländische Malerei des 17. Jahrhunderts****Jan Vermeer**

Jan Vermeer (1632-1675) gilt als einer der bedeutendsten Maler des 17. Jahrhunderts und hat die Vorstellung eines Goldenen Zeitalters der niederländischen Kunst wie kaum ein anderer bestimmt. Seine innovativen und bis heute faszinierenden Bildideen entwickelte er in der holländischen Stadt Delft, die ab den 1650er Jahren zu einem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Zentrum der noch jungen Republik der Vereinigten Niederlande avancierte.

Obwohl nur etwa 40 Gemälde Vermeers erhalten sind, weist sein Œuvre eine enorme motivische Bandbreite auf, die von Bildern musizierender, lesender, arbeitender oder trinkender Frauen über Schilderungen seiner Heimatstadt bis hin zu vielschichtigen Darstellungen der Religion, der Malkunst und der Wissenschaft reicht. All seinen Werken ist dabei ein ausgeprägtes Interesse an der Wiedergabe des Lichts, an stofflichen Strukturen und an den Gesetzen der Perspektive eigen – beinahe fotografische Qualitäten, die auf den künstlerischen Einsatz einer sogenannten Camera obscura und weiterer optischer Geräte hindeuten.

Das Webinar widmet sich mit Blick auf die historischen, sozialen und kulturellen Zusammenhänge Jan Vermeers eindringlichen und kontemplativen, oft rätselhaften Bildwelten.

**Luckenwalde C20303**

Dienstag, 6.2.2018, 19–20 Uhr

**entgeltfrei**

Referentin: Dr. Ariane Koller, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern

**vhs.Culture – Zeitgenössische Kunst – von Richter bis Rauch****Gerhard Richter**

Der 1932 in Dresden geborene Gerhard Richter zählt zu den bedeutendsten und auch teuersten Malern weltweit. Nach einem Malerstudium an der Kunstakademie in Dresden übersiedelte er kurz vor dem Mauerbau 1961 in die Bundesrepublik und suchte an der lebhaften Düsseldorfer Kunstakademie einen neuen Weg für seine Malerei. In seinem zweiten Studium schloss er bald Freundschaft mit Sigmar Polke und dessen Freundeskreis und es entstanden erste Werke und Aktionen, die unter dem Begriff „kapitalistischer Realismus“ als Gegenposition zum sozialistischen Realismus in seiner früheren Heimat DDR zu verstehen sind. Ausgehend von dieser wichtigen Düsseldorfer Phase soll anhand der anschließenden Fotobilder, seiner unterschiedlichen abstrakten Kompositionen bis hin zu den Fenstern für den Kölner Dom der künstlerische Werdegang beleuchtet und die Frage nach der Richterschen Ästhetik gestellt werden, die ihm bei aller Gegensätzlichkeit seiner Malstile zu einer führenden Rolle auf dem Kunstmarkt und großen Beliebtheit beim Publikum verholfen hat.

**Luckenwalde C20304**

Dienstag, 6.3.2018, 19–20 Uhr

**entgeltfrei**

Referentin: Dr. Alexandra Axtmann, Akademische Mitarbeiterin, Institut für Kunst- und Baugeschichte, Fachgebiet Kunstgeschichte am Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

**BLOG****vhs.cloud****Webinar****chat****@ #****Onlinekurs****App**

**Georg Baselitz**

Georg Baselitz ist bekannt für seine expressiven, auf „dem Kopf stehenden“ Gemälde, seine grobe Pinselführung und kräftige Farbigkeit. Seine Malweise und Themen, darunter die Darstellung von desorientierten und entwurzelten „Helden“, provozieren und polarisieren bis heute. So malte er etwa die sogenannten »Frakturbilder«, in denen er die Motive in Streifen zerlegte und sie aus Fragmenten neu zusammenfügte. Zudem stellte er seine Bilder ab 1969 gleichsam von den Füßen „auf den Kopf“. Diese Methode, mit der Baselitz seine Malerei aus der »fatalen Abhängigkeit zur Wirklichkeit« befreien wollte, machte ihn weltberühmt. Als anhaltende Quelle der Inspiration nennt Baselitz u.a. die Abstrakten Expressionisten Willem de Kooning und Philip Guston, deren Werk er schon 1958 als Student kennengelernt hatte, sowie Edvard Munch und Ernst Ludwig Kirchner.

Das Webinar bietet eine allgemeine Einführung in das Werk von Georg Baselitz.

**Luckenwalde C20305**

Dienstag, 10.4.2018, 19–20 Uhr

**entgeltfrei**

Referent: Christian Malycha, Kunsthistoriker und künstlerischer Leiter des Kunstvereins Reutlingen

**Anselm Kiefer**

Der Vortrag möchte einen Einblick in das Werk von Anselm Kiefer (geb. 1945) geben, der mit zu den bedeutenden deutschen Malern und Bildhauern der Gegenwart gehört. 1993 übersiedelte Kiefer nach Frankreich, wo er bis zu seinem Umzug nach Paris 2008 im südfranzösischen Barjac ein 35 ha großes Gelände einer ehemaligen Seidenfabrik als Lebens- und Atelierraum nutzte. Neben vielen Kunstpreisen wurde ihm 2008 als erstem bildenden Künstler der Friedenspreis des Deutschen Buchhandels verliehen - eine Würdigung der in großem Maße in Kiefers Werk thematisierten Bezüge zu Literatur, Geschichte, darunter auch die deutsche Geschichte, Religion und Mystik. Gerade diese Themen sind es, die in monumentalen Formaten, ungewohnter Bildsprache und Ästhetik den Betrachter herausfordern und bisweilen auch verstören. Demgegenüber üben Kiefers oft düstere, farblich erdverbundene Großformate durch ihre haptische Materialästhetik aber auch eine große Faszination aus und lassen in vielen Fällen diese ästhetische Wirkung im Vordergrund stehen.

**Luckenwalde C20306**

Dienstag, 8.5.2018, 19–20 Uhr

**entgeltfrei**

Referentin: Dr. Alexandra Axtmann, Akademische Mitarbeiterin, Institut für Kunst- und Baugeschichte, Fachgebiet Kunstgeschichte am Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

**Neo Rauch**

Neo Rauch (geb. 1960) gilt als bedeutendster Vertreter der „Neuen Leipziger Schule“, die in den späten 1990er und frühen 2000er Jahren internationale Erfolge feierte. Seine Gemälde sind von unheimlicher, rätselhafter Bildsprache und einem verstörenden, mehrdeutigen Wesen geprägt. Neo Rauch studierte Malerei in den 1980er Jahren bei Arno Rink und Bernhard Heisig an der Hochschule für Graphik und Buchkunst in Leipzig. Geprägt von diesen beiden Malern entwickelte Rauch einen unverwechselbaren Stil, der das expressiv-realistische Malspektrum der Leipziger Ausbildungszeit mit seinem persönlichen Sinn für unkonventionelle Bildzeichen und Kompositionen verband. Eine bislang unbekannte, faszinierende und zeitgemäße Bildsprache kam dabei zum Vorschein. Der Künstler lebt in Markkleeberg am Rand von Leipzig und hat sein Atelier in der ehemaligen Leipziger Baumwollspinnerei.

Das Webinar vermittelt anhand ausgewählter Werke einen vertieften Einblick in Neo Rauchs Oeuvre.

**Luckenwalde C20307**

Dienstag, 19.6.2018, 19–20 Uhr

**entgeltfrei**

Referent: Dr. Marcus Andrew Hurrting, Kurator der Graphischen Sammlung, Museum der bildenden Künste Leipzig

**Mach' doch!**

**Gut** für die Menschen.

mbs.de

Egal ob du eine Sportskanone bist, Künstler, `nen Kulturbanause oder ein Herz für Soziales hast.

Wir haben in den letzten zehn Jahren mit rund 39 Millionen Euro\* Soziales, Kunst, Kultur und Sport gefördert.

Wenn's um Geld geht



Mittelbrandenburgische Sparkasse



## GESELLSCHAFTLICHE BILDUNG

### Einbürgerungstest

Der Einbürgerungstest ist für Einbürgerungswillige eine wichtige Voraussetzung zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. In einer Stunde sind 33 Testfragen schriftlich zu beantworten, die ein breitgefächertes Wissen zu den Themen Demokratie, Grundrechte, Geschichte Deutschlands und zu Mensch und Gesellschaft abfragen.

**Luckenwalde C10090** 25,00 €  
Donnerstag, 22.3.2018, 17–18 Uhr  
Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin M.A.

**Luckenwalde C10091** 25,00 €  
Donnerstag, 21.6.2018, 17–18 Uhr  
Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin M.A.

### Geschichte und Zeitgeschichte

#### Der Teltow und der Fläming, die Region in der Sie leben!

Erleben Sie einen interessanten Vortrag zur Geschichte der Region, in der Sie leben. Denn der heutige Landkreis Teltow-Fläming existiert erst seit Dezember 1993, dennoch haben seine zwei Bestandteile – der Teltow und der Fläming – eine lange und sehr vielseitige Geschichte.

**Wünsdorf C10107** 8,00 €  
Montag, 26.2.2018, 17–18.30 Uhr  
Silvio Fischer, Museumsleiter  
„Museum des Teltow“

#### Militärsgeschichte in Teltow-Fläming

Entlang der 1875 in Betrieb genommenen Königlich Preußischen Militäreisenbahn zwischen Berlin-Schöneberg und Jüterbog existierte bis 1994 eine Vielzahl unterschiedlicher militärischer Einrichtungen. Die Spuren sind noch immer weithin sichtbar. Entdecken Sie die Schieß- und Übungsplätze, Garnisonen, Stäbe, Versuchs-, Instandhaltungs- und Versorgungseinheiten und den Einfluss des Militärs auf die Region.

**Wünsdorf C10108** 8,00 €  
Montag, 16.4.2018, 17–18.30 Uhr  
Silvio Fischer, Museumsleiter  
„Museum des Teltow“

#### Unterwegs im Heiligen Land.

##### Israel – Geschichte und Gegenwart

Das Land der Bibel ist für die drei großen monotheistischen Religionen von herausragender Bedeutung. Juden, Muslime und Christen - sie alle berufen sich auf Abraham als Stammvater, haben auf vielfältige Art und Weise Spuren hinterlassen und sind auch heute dort präsent. Hinzu kommt eine erstaunlich vielfältige Landschaft zwischen Rotem, Totem und Mittelmeer sowie dem See Genezareth.

Seit den Anfängen menschlicher Zivilisation hat der Landstreifen zwischen Mittelmeer und Jordan eine Brückenfunktion zwischen Europa, Afrika und Asien. Nicht nur Händler und Pilgerreisende sind dort unterwegs gewesen. Unterschiedliche wirtschaftliche Interessen, Großmachtstreben und religiöse Intoleranz waren immer wieder Anlass für kriegerische Auseinandersetzungen, Hass und Gewalt.

Der Vortrag schildert in Wort und Bild Geschichte und Gegenwart des Heiligen Landes und vermittelt sehr persönliche Eindrücke von einer Reise quer durch das moderne Israel.

**Wünsdorf C10109** 8,00 €  
Montag, 25.6.2018, 17–18.30 Uhr  
Silvio Fischer, Museumsleiter  
„Museum des Teltow“

#### Ahnenforschung – auf der Spur zu den Vorfahren

Schwerpunkte sind: Quellen der Forschung, Kirchenbuchbeispiele mit Schrifterläuterungen Art der Dokumentierung, Optimierung der Archivrecherche, Forschungswege, Hilfe zur Überwindung von Sackgassen, Namenskunde, Hilfen im Internet

**Ludwigsfelde C10151** 27,60 €  
donnerstags, 15.3.2018 und 29.3.2018,  
18–21 Uhr, 2 VA  
Heike Clausnitzer, Dipl.-Ingenieurin

### Ökonomie/Recht/Finanzen

#### Der Traum vom Eigenheim – Wie finanzieren?

Damit der Traum vom eigenen Wohnraum auf sicheren Füßen stehen kann, ist in erster Linie von den eigenen finanziellen Mitteln abhängig. Das Seminar vermittelt grundlegendes Basiswissen für eine Wohnungsbaufinanzierung. Mit dem hier vermittelten Wissen, können Sie eine sichere und verlässliche Entscheidung treffen.

**Luckenwalde C10301** 20,00 €  
Samstag, 24.2.2018, 9–14 Uhr  
Jörg Siegmann, Dipl.-Kaufmann (FH)

**Luckenwalde C10300** 20,00 €  
dienstags, 27.2.2018 und 1.3.2018  
19–21.15 Uhr, 2 VA  
Jörg Siegmann, Dipl.-Kaufmann (FH)

**Ludwigsfelde C10302** 20,00 €  
Samstag, 24.3.2018, 9–14 Uhr  
Jörg Siegmann, Dipl.-Kaufmann (FH)

**Ludwigsfelde C10304** 20,00 €  
Di./Do., 17.4.2018 und 19.4.2018  
19–21.15 Uhr  
Jörg Siegmann, Dipl.-Kaufmann (FH)

#### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Für den Fall, dass man seinen Willen nicht mehr bilden und äußern kann, gibt es gesetzlich abgesichert die Möglichkeit, das Selbstbestimmungsrecht wahrzunehmen durch eine Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und/oder eine Betreuungsverfügung.

**Luckenwalde C10310** 11,00 €  
Dienstag, 17.4.2018, 18–20.15 Uhr  
N.N.

#### Was steckt in unseren Lebensmitteln?

Für alle, die sich bewusst ernähren möchten, auf ihre Gesundheit und ihr Gewicht achten. Worauf sollte ich achten beim Einkauf? Finde ich die Lebensmittel auch bei Netto, Lidl und Co?

**Luckenwalde C10400** 9,80 €  
Dienstag, 13.3.2018, 18.30–20 Uhr  
Annegret Schwarz  
Ernährungsberaterin/Entspannungstrainerin

### Pädagogik/Erziehung/Familie

#### ElternTreff – bringt Eltern miteinander ins Gespräch

Der ELTERNTreff lädt Mütter und Väter ein. Im Gespräch diskutieren Eltern verschiedene Möglichkeiten des erzieherischen Umgangs mit den Kindern. Als Experten bringen sie eigene Erfahrungen und Wissen mit ein.

Themen können z. B. sein:

- Meine und deine Bedürfnisse.
- Gefühle sind erlaubt!
- Wie reden wir?
- Eltern sind klasse!

**Luckenwalde C10501** entgeltfrei  
mittwochs, 7.2.2018 bis 4.7.2018  
15–16.30 Uhr, 6 VA  
Andrea Staeck, Erwachsenenpäd., M.A.  
Claudia Hoffmann, Medienpädagogin M. A.

#### ElternTreff – in Rangsdorf

**Rangsdorf C105011** entgeltfrei  
dienstags, 16.1.2018 bis 19.6.2018  
16–17.30 Uhr, 11 VA, Katrin Bergmann  
zertifizierte Elternbegleiterin

#### ElternTreff – in Zossen

**Zossen C105012** entgeltfrei  
dienstags, 23.1.2018 bis 26.6.2018  
16–17.30 Uhr, 6 VA, Katrin Bergmann  
zertifizierte Elternbegleiterin

#### Die ersten Bindungen

Eltern lernen in der Interaktion mit dem Kind, seine Entwicklung besser zu verstehen. Dadurch können sie ihr Kind gezielter fordern und fördern. Die Eltern erfahren Erfolge und Sicherheit in der Erziehung, Sie stärken ihre Erziehungskompetenz im gegenseitigen kindlichen Spiel. Das Stillcafe bietet dazu den geschützten Rahmen.

**Rangsdorf C105013** 4,50 €/VA  
donnerstags, 18.1.2018 bis 22.3.2018  
9.30–11 Uhr, 8 VA, Katrin Bergmann  
zertifizierte Elternbegleiterin

#### Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“®

Eingeladen sind alle Eltern, die sich für ihre Rolle als Vater bzw. Mutter mehr Klarheit und Sicherheit wünschen, um die individuelle, kindliche Entwicklung unterstützen zu können. Dabei geht es nicht um die Vermittlung von Patentrezepten, sondern um die Befähigung, klare Kommunikationsregeln in der Familie zu schaffen und in Problemsituationen familiengerechte Lösungen zu finden. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, begleitet von „theoretischen“ Input und praktischen Übungen.

**Ludwigsfelde C10502** 20,00 €  
montags, 12.2.2018 bis 16.4.2018  
16–19 Uhr, 8 VA  
Doris Gebauer, zertifizierte Elternkursleiterin



**STEP Elternkurs®: Mehr Sicherheit in der Erziehung – weniger Stress im Alltag**

Der STEP Kurs hilft Eltern, ein kooperatives, stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen und dauerhaft gute Beziehungen aufzubauen.

**Ludwigsfelde C10503 20,00 €**  
 montags, 19.2.2018 bis 7.5.2018  
 18–20 Uhr, 10 VA  
 Brünhilde Martin, zertifizierte Elternkursl.

**Luckenwalde C10507 entgeltfrei**  
 Montag, 26.2.2018, 17–19.15 Uhr  
 Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin M.A.

**Luckenwalde C10508 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 15.3.2018, 19–21.15 Uhr  
 Claudia Hoffmann, Medienpädagogin M. A.

**Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen**  
 Lernen Sie die Möglichkeiten der Evolutionspädagogik kennen, um eine positive Entwicklung des Kindes gezielt zu aktivieren. Individuelle Stressfaktoren werden aufgespürt und über sieben Bewegungsmuster dauerhaft abgebaut.

**Rangsdorf C10510 entgeltfrei**  
 Montag, 5.3.2018, 18–20.15 Uhr  
 Liane Hennig, Evolutionspädagogin

**Ludwigsfelde C10511 entgeltfrei**  
 Montag, 9.4.2018, 18–20.15 Uhr  
 Liane Hennig, Evolutionspädagogin

**Luckenwalde C10512 entgeltfrei**  
 Montag, 7.5.2018, 18–20.15 Uhr  
 Liane Hennig, Evolutionspädagogin

**Gewaltfreie Kommunikation in der Erziehung**  
 Ziel ist es, die Selbsterkenntnis und Ausdrucksfähigkeit der Eltern im Umgang mit ihren Kindern zu fördern. Themen sind z. B.: aktuelle Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken können; Selbst- und Fremdwahrnehmungen unterscheiden können; In kleinen Übungen erfahren Eltern wie sie sich beziehungsfördernd ausdrücken können. Dabei stehen Ich-Botschaften und eigene Bedürfnisse im Mittelpunkt.

**Ludwigsfelde C10518 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 22.3.2018, 18.30–20.45 Uhr  
 Doris Gebauer, zertifizierte Elternkursleiterin

**Ludwigsfelde C10519 entgeltfrei**  
 Mittwoch, 6.6.2018, 18.30–20.45 Uhr  
 Doris Gebauer, zertifizierte Elternkursleiterin

**PC, Tablet und Co. - die „(un)heimlichen“ Erzieher unserer Kinder?**

Unsere Kinder werden heute in zwei Welten hineingeboren: Die reale und die virtuelle Welt. Die virtuelle Welt hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung für unsere Kinder gewonnen. Und das Alter, in dem Kinder zum ersten Mal mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen, wird immer jünger.

Neben den vielen positiven, arbeitserleichternden Aspekten bringt die rasante Entwicklung der digitalen Technik eine Reihe von negativen Begleiterscheinungen mit, vor denen wir vor allem unsere Jüngsten schützen müssen. Deshalb ist dieser Film sowie der moderierte Erfahrungsaustausch besonders für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergarten bzw. Grundschulalter sind.

**Luckenwalde C10521 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 21.6.2018, 18–20.15 Uhr  
 Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin M.A.

**Digitale Spielewelten**

**Luckenwalde C10520 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 12.4.2018, 19–21.15 Uhr  
 Claudia Hoffmann, Medienpädagogin M. A.

**Regeln und Grenzen in der Erziehung**

Wie streng muss ich sein? Welche Konsequenzen sind sinnvoll? Wie viel Spielraum darf ich meinem Kind lassen? Der Umgang mit Regeln und Grenzen ist für viele Eltern ein schwieriges Kapitel in der Erziehung. Die Veranstaltung will Eltern stärken und sicherer machen im „Grenzen setzen“! Eingeladen sind alle Eltern, die ihren Kindern Sicherheit und Orientierung vermitteln wollen.

**Ludwigsfelde C10516 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 1.3.2018, 18–20.15 Uhr  
 Doris Gebauer, zertifizierte Elternkursleiterin

**Luckenwalde C10515 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 17.5.2018, 18–20.15 Uhr  
 Andrea Staeck, Erwachsenenpädagogin M.A.

**Ludwigsfelde C10517 entgeltfrei**  
 Mittwoch, 23.5.2018, 18–20.15 Uhr  
 Doris Gebauer, zertifizierte Elternkursleiterin

**STEP Elternkurs® – Bildungsfreistellung**  
 Erfahren Sie mehr Erziehungskompetenz durch eine ermutigende Lernatmosphäre. Sie erlernen Neues und probieren es aus. Mit Beispielen aus dem Alltag reflektieren und meistern Sie die Herausforderungen der Kindererziehung.

**Ludwigsfelde C10504 150,00 €**  
 Mo.–Fr., 11.6.2018 bis 15.6.2018  
 9.30–15 Uhr, 5 VA  
 Brünhilde Martin, zertifizierte Elternkursl.

**Muss ich denn immer erst lauter werden? – Wege aus der Brüllfalle®**

Bitte das Zimmer aufräumen, die Hausaufgaben anfangen, nicht zu lange am Computer spielen. Kennen Sie das, wenn Ihr Kind nach fünfmaligen Bitten immer noch nicht reagiert? Aber warum hört es dann nicht auf unsere Bitten? Will es uns ärgern?

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von einem ganz normalen Erziehungsalltag, an dem Eltern manchmal die Geduld verlieren. Die Veranstaltung macht Ihnen Mut und zeigt mit Humor neue Wege für typische Alltagssituationen auf.

**Ludwigsfelde C10505 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 11.1.2018, 18.30–20.45 Uhr  
 Doris Gebauer, zertifizierte Elternkursleiterin

**Ludwigsfelde C10506 entgeltfrei**  
 Donnerstag, 15.3.2018, 18.30–20.45 Uhr  
 Doris Gebauer, zertifizierte Elternkursleiterin

**Kommunikation und Medien**

**Einführung in die Welt des Apple-Smartphones**

In diesem Kurs erhalten Sie eine Orientierung und eine erste Einführung in die Möglichkeiten sowie die Bedienung von Apple-Smartphones. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ludwigsfelde C11100 18,50 €**  
 Samstag, 24.2.2018, 9.30–12 Uhr  
 Sandro Schmidt, Diplommedieninformatiker

**Was mein Handy über mich verrät**

Was mein Handy über mich verrät und wie ich mich davor schütze – grundlegende Einstellungen für Android und iOS im Sinne des Datenschutzes kennen und vornehmen.

**Ludwigsfelde C11101 18,50 €**  
 Samstag, 24.2.2018, 12.15–14.45 Uhr  
 Sandro Schmidt, Diplommedieninformatiker

**Mit dem Handy sicher durchs Netz**

Was sollte ich in Zeiten von NSA und Google bei der Nutzung meines Handys beachten? Sichere Kommunikation, Verschlüsselung, Phishing und Scaming erkennen und vermeiden!

**Ludwigsfelde C11102 18,50 €**  
 Samstag, 24.2.2018, 15–17.30 Uhr  
 Sandro Schmidt, Diplommedieninformatiker

**Einführung in die Welt des Android-Smartphones**

In diesem Kurs erhalten Sie eine Orientierung und eine erste Einführung in die Möglichkeiten sowie die Bedienung von Android-Smartphones. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Ludwigsfelde C11105 18,50 €**  
 Montag, 9.4.2018, 17.45–20.15 Uhr  
 Steffen Bednarczyk, M.A. Erziehungswissenschaftler

**Einführung in die Welt des Android-Smartphones (Weiterführung)**

In diesem Kurs knüpfen wir an die Inhalte des ersten Kurses an.

**Ludwigsfelde C11106 18,50 €**  
 Montag, 7.5.2018, 17.45–20.15 Uhr  
 Steffen Bednarczyk, M.A. Erziehungswissenschaftler

**Androidcircle**

Im Kurs werden unterschiedliche Themen aus dem Bereich Smartphone und Tablet behandelt, die den täglichen Umgang erleichtern sollen.

**Luckenwalde C11108 68,00 €**  
 montags, 12.2.2018 bis 11.6.2018, 17.45–20.15 Uhr, 4 VA  
 Steffen Bednarczyk, M.A. Erziehungswissenschaftler

**Rangsdorf C11109 68,00 €**  
 montags, 19.2.2018 bis 18.6.2018, 17.45–20.15 Uhr, 4 VA  
 Steffen Bednarczyk, Erziehungswissenschaftler



## Naturwissenschaften

### Wie das Wetter auch wird – Meteorologische Phänomene verstehen

Heute erwarten wir eine möglichst genaue Vorhersage für die nächsten drei Tage. Ist das überhaupt möglich? In dieser siebenteiligen Vortragsreihe gibt Prof. Dr. Gerstengarbe, Meteorologe und Klimaforscher, viele interessante Einblicke in die Wettervorhersage, Wetterextreme und Wetterphänomene.

### Eine Wettereinführung

**Luckenwalde C11605** **entgeltfrei**  
Montag, 12.3.2018, 17.30–19 Uhr

### Gewitter und Hagel

**Luckenwalde C116051** **entgeltfrei**  
Montag, 26.3.2018, 17.30–19 Uhr



### Orkane

**Luckenwalde C116052** **entgeltfrei**  
Montag, 9.4.2018, 17.30–19 Uhr

### Überschwemmungen

**Luckenwalde C116053** **entgeltfrei**  
Montag, 23.4.2018, 17.30–19 Uhr

### Tornados

**Luckenwalde C116054** **entgeltfrei**  
Montag, 7.5.2018, 17.30–19 Uhr

### Wetterrekorde

**Luckenwalde C116055** **entgeltfrei**  
Montag, 28.5.2018, 17.30–19 Uhr

Wir laden herzlich ein zu den Gesundheitstagen „Leben mit dem Flughafen Berlin Brandenburg (BER) in Schönefeld“



**Bürgerberatungszentrum**  
12529 Schönefeld, Mittelstr. 11  
... mit uns bewegen Sie was!

jeweils von 15–18.15 Uhr

15.3.2018

**Einführung in Jin Shin Jyutsu**  
**Lärmempfindlichkeit verringern**  
**Wie funktioniert die traditionelle chinesische Medizin?**  
**Meditation für mehr Körperwahrnehmung**

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Anmeldung erwünscht Tel.:  
- 030 634107 900  
- 03371 608 3142



7.6.2018

**Stressfaktor Flughafen**  
**Autogenes Training**  
**Bioenergetik und bioenergetische Körpertypenlehre**

17.1.2019

**Einführung in Jin Shin Jyutsu – sich selbst zur Ruhe bringen**  
**Lärmempfindlichkeit verringern**  
**Bioenergetik und bioenergetische Körpertypenlehre**

13.9.2018

**Wie funktioniert die traditionelle chinesische Medizin?**  
**Meditation für mehr Körperwahrnehmung**  
**Entspannung mit Klangschalen**  
**Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga**

15.11.2018

**Stressfaktor Flughafen**  
**Autogenes Training**  
**Progressive Muskelentspannung**  
**Mit Qi Gong-effektiv Stress abbauen**

**vhs** | Volkshochschule  
Teltow-Fläming

**Landkreis**  
**DAHME-SPREEWALD**  
Einzigartige Natur. Starke Wirtschaft.

**TF** **LANDKREIS TELTOW-FLÄMING**  
unverkennbar stark - südlich von Berlin

## VHS Gutschein - Eine Geschenk der besonderen Art

Suchen Sie noch ein passendes Geschenk? Es soll mal nichts "von der Stange" und nichts "aus dem Ladenregal" sein? Ob zum Geburtstag, zu Weihnachten oder zum Dienstjubiläum, mit unseren attraktiven Gutscheinen treffen Sie immer die richtige Entscheidung. Der Beschenkte erhält einen Gutschein, auf dem der von Ihnen festgelegte Geldbetrag oder die Bildungsveranstaltung eingetragen ist.

*Gutscheine können Sie persönlich oder schriftlich bei der VHS bestellen.*

**VHS Teltow-Fläming**  
Am Nuthefließ 2  
14943 Luckenwalde

vhs@teltow-flaeming.de

**VERSCHENKEN SIE  
BILDUNG!**

## Alpha-Bündnis und Lernstudio Teltow-Fläming

Lesen und Schreiben sind wichtige Voraussetzungen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

berät  
interessierte  
Menschen

zeigt  
individuelle  
Hilfsangebote auf



**Lernstudio**  
Thorsten Lukas  
(03371) 620153  
Öffnungszeiten  
Di: 12–17 Uhr  
Fr: 13–18 Uhr  
lernstudio@teltow-flaeming.de

...nicht jeder kann gut lesen und schreiben –  
doch jeder kann helfen!

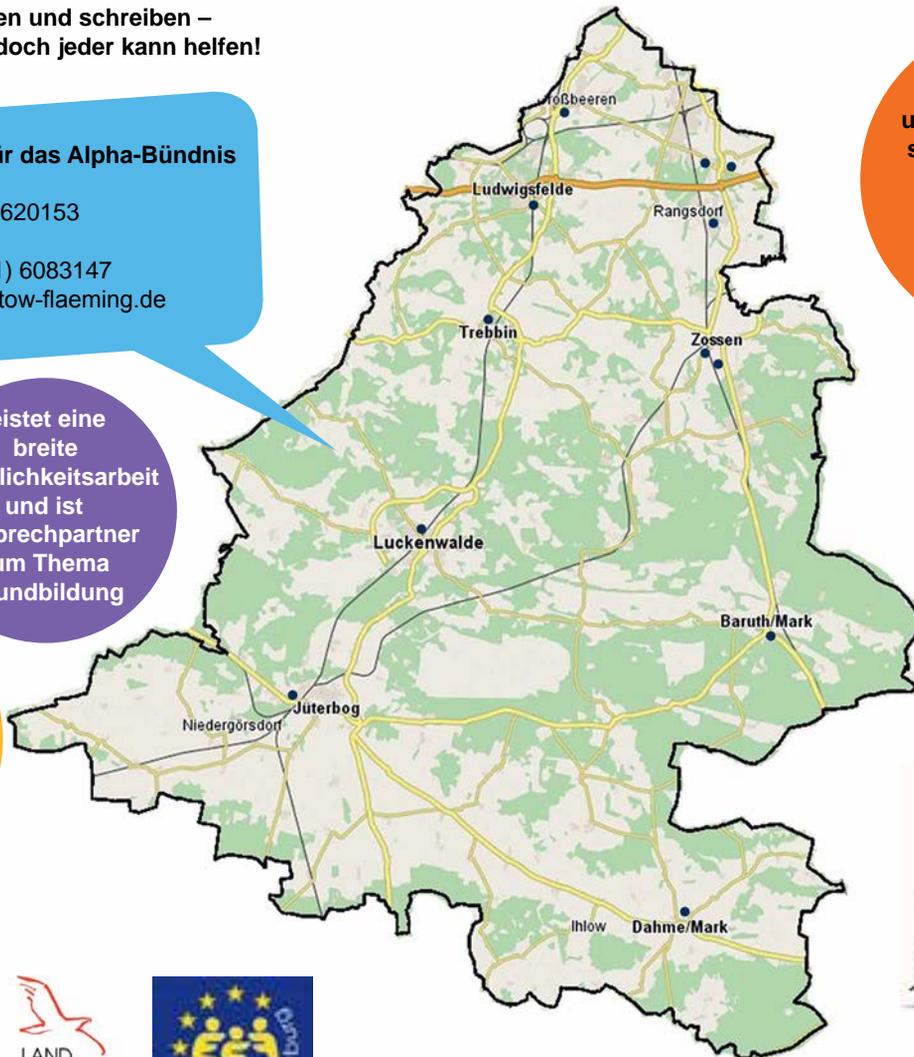
**Ansprechpartner für das Alpha-Bündnis**  
Claudia Hoffmann  
(03371) 620153  
Ilse Ryczewski  
(03371) 6083147  
Alpha-buendnis@teltow-flaeming.de

leistet eine  
breite  
Öffentlichkeitsarbeit  
und ist  
Ansprechpartner  
zum Thema  
Grundbildung

klärt über das  
Thema  
„Funktionaler  
Analphabetismus  
und  
Grundbildung“  
auf

wird Interessierte  
und Bündnispartner  
sensibilisieren und  
für gemeinsame  
Arbeit als  
Multiplikator  
gewinnen

will eine Struktur  
im Landkreis  
Teltow-Fläming  
hervorbringen,  
die dauerhaft  
handlungsfähig  
bleibt



Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

## Alphabetisierung und Grundbildung für Erwachsene im Land Brandenburg

Seit 2009 führt die Volkshochschule Teltow-Fläming Kurse für Erwachsene im Lesen und Schreiben durch. Themen, wie ausreichende Rechenkompetenzen und deren Anwendungen, das Lernen oder das Lernen am Computer sind dazu gekommen. In allen Kursen wird in kleinen Gruppen, ohne Druck und ohne Angst gelernt. Kennen Sie betroffene Menschen? Dann sprechen Sie uns an. Mit Anfragen gehen wir vertraulich um.

**Alle Kurse richten sich an Erwachsene, die ihr Lesen und Schreiben verbessern möchten.**

**Kursorte:** Jüterbog, Luckenwalde, Ludwigsfelde

**Kurszeiten:** unterschiedlich, vormittags, nachmittags und abends

**Kursthemen:**

Lesen und Schreiben für Erwachsene  
Mathe auf Schritt und Tritt  
Orientierungswissen  
Basiswissen Englisch

Das Lernen erlernen  
Schreiben und Informieren am PC für Erwachsene  
Essen und Trinken

**Ansprechpartnerinnen:**  
Ilse Ryczewski  
(03371) 6083147  
Frau Bianca Giese  
(03371) 6083141

Bitte fragen Sie nach. Wir beraten Sie gern!



Gefördert durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport und das Ministerium der Justiz und für Europa und Verbraucherschutz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.



## GESUNDHEITSBILDUNG UND PRÄVENTION

Es wird für immer mehr Menschen wichtig, Kompetenzen zu erwerben, um die eigene Gesundheit zu erhalten. Angesichts der Entwicklung in der Gesundheitsbildung kann die Volkshochschule für sich in Anspruch nehmen, daran ganz entscheidend mitzuwirken.

Wir orientieren unser Gesundheitsprogramm am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation, wonach nicht nur die Gemeinschaft, sondern jede und jeder persönlich sich für ihr seelisches, körperliches und soziales Wohlbefinden verantwortlich fühlen und deshalb an der eigenen Gesunderhaltung aktiv mitwirken sollten. Die Vermittlung von Wissen sowie die alltagsbezogene Einübung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe, Entspannungsmöglichkeiten und Ernährungsweisen stehen dabei im Mittelpunkt der Gesundheitsbildung.

### Entspannung/ Stressbewältigung

#### Gelassen und sicher im Stress/ Bildungsfreistellung

Es werden Verbesserungen der individuellen Belastungsbewältigung angestrebt und die Stresskompetenz jedes Teilnehmers nachhaltig weiterentwickelt.

Inhalte sind: Gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen von Stress, 3 Säulen der individuellen Stresskompetenz. Module zur Stressbewältigung sind Entspannungstraining, Problemlösungstraining, Genusstaining, individuelle Gesundheitspläne.

**Luckenwalde C30080 153,00 €**

Mo–Fr, 19.2.2018–23.2.2018

9.00–14.15 Uhr

Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

#### Gelassen und sicher im Stress/ Bildungsfreistellung/Aufbaukurs

Erkenne ich meine persönlichen Freiräume und nutze ich sie? Das Seminar ist eine gesundheitsförderliche Maßnahme und richtet sich an Mitarbeiter der Wirtschaft und Verwaltung ebenso wie an Fachkräfte aus der Sozialarbeit und dem Personalwesen. Die Teilnehmer werden sensibilisiert ihre belastenden Situationen zu identifizieren und verschiedene Handlungsoptionen abzuleiten. Das zwei tägige Aufbauseminar soll die nachhaltige Entwicklung eines „gelassenen und gesunden Umgangs“ mit Stressbelastungen im Alltag weiter unterstützen.

Was zeichnet meine aktuelle Stresskompetenz am Arbeitsplatz aus? Wie bewältige ich z.Z. die Arbeitsaufgaben? Stressbewältigung –kann ich Belastungen abbauen und Ressourcen aufbauen? Es werden an Hand eigener Beispiele Inhalte zur effektiven Stressprävention erarbeitet. Das Seminar ist ein weiterer Baustein zum persönlichen Gesundheitsprojekt. Für Teilnehmer, die den Grundlagenkurs besuchten!

**Luckenwalde C30081 63,00 €**

Mo./Di., 19.3.2018 bis 20.3.2018

9–14.15 Uhr

Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

#### Autogenes Training

Mit dieser Tiefenentspannungsmethode kann neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität erreicht werden. Durch regelmäßiges Üben wird die Entspannung durch Ruhesätze verankert und ist so einfach und schnell für jeden abrufbar. Sie gehen danach mit schwierigen Situationen gelassener um, aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigern Ihr Wohlbefinden.

**Luckenwalde C30101 64,40 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 27.2.2018

18.30–20 Uhr, 8 VA

Annegret Schwarz, Entspannungstrainerin

#### Autogenes Training

Das Autogenen Training ist eine einfach zu erlernende Entspannungsmethode. Regelmäßig geübt und in den Alltag integriert verbessert es die gesundheitliche Situation, Stress wird aufgelöst, die Kreativität gefördert und das Selbstvertrauen verbessert. Themen sind zudem u.a. Auswirkungen von Stress und Verspannungen auf das Immun- und Nervensystem.

**Ludwigsfelde C30233 83,60 €**

donnerstags, 15.2.2018 bis 31.5.2018

19–20.30 Uhr, 12 VA

Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

#### Burnout Prävention – Autogenes Training und mehr

Ruhepunkte im Alltag zu setzen fällt uns schwer, aber man kann es lernen! Der Kurs lädt ein zum Innehalten und Entspannen. Damit dies auch zu Hause möglich wird, bietet der Kurs neben dem Autogenen Training auch viele kleine Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen an. Fantasiereisen runden den Kurs ab.

**Mahlow C30104 66,80 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018

19.30–21 Uhr, 9 VA

Constanze Schwuchow, Entspannungstr.

**Mahlow C30104.1 88,40 €**

mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018

19.30–21 Uhr, 12 VA

Constanze Schwuchow, Entspannungstr.

#### Bioenergetik und bioenergetische Körpertypenlehre

Die Bioenergetik ist ein Weg, die Persönlichkeit des Menschen von seinem Körper und seinen energetischen Prozessen her zu verstehen. Ob wir unter Stress etwa in die Luft gehen, den Frust in uns hineinfressen oder resignieren, hängt mit unsrem Körpertyp und den für unseren Typ charakteristischen Haltungs- und Reaktionsmustern zusammen. Die bioenergetische Körperlehre hilft uns, gelassener und reifer mit eigenen und fremden Schwächen umzugehen. Zudem werden wir uns in einem ausführlichen praktischen Teil ein Bild von der Wirksamkeit bioenergetischer Körperübungen machen, die bei Auflösung von körperlichen und seelischen Blockaden helfen. Für die Körperarbeit bitte bequeme Sachen wie Yoga- oder Sportbekleidung mitbringen.

**Luckenwalde C30112 59,40 €**

samstags, 10.3.2018 bis 11.3.2018

10.30–16.30 Uhr

Steve Hofmann, Körperpsychotherapeut

### Yoga

#### Innere Harmonie durch Kundalini-Yoga

Durch gezielte altindische Übungsreihen nach Yogi Bhajan verbunden mit speziellen Atemtechniken, Meditation und Klängen trainieren Sie Ihren Körper auf sanfte Weise und erhöhen so Ihre Körperenergien. Sie verbessern die Beweglichkeit Ihres Körpers, vertiefen Ihre Atmung und gehen danach entspannt durch den Alltag.

**Jüterbog C30116 113,60 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 30.5.2018

18.30–20 Uhr, 18 VA

Katrin Hasenpusch, Yoga-Dozentin

**Jüterbog C30117 113,60 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 30.5.2018

20.15–21.45 Uhr, 18 VA

Katrin Hasenpusch, Yoga-Dozentin

**Luckenwalde C30118 126,00 €**

montags, 8.1.2018 bis 25.6.2018

18.15–19.45 Uhr, 20 VA

Dr. Birgit Köstler, Yoga-Dozentin

**Luckenwalde C30119 126,00 €**

montags, 8.1.2018 bis 25.6.2018

20–21.30 Uhr, 20 VA

Dr. Birgit Köstler, Yoga-Dozentin

#### Kundalini-Yoga für die zweite Lebenshälfte

Fit sein im Alter! Wer wünscht sich das nicht? Vermittelt werden leichte Übungen auf dem Stuhl, die auch für Anfänger geeignet sind und leicht zu Hause täglich wiederholt werden können. Speziell für die zweite Lebenshälfte weiter entwickelte Übungsreihen aus dem Kundalini-Yoga nach Yogi Bhajan helfen, die Beweglichkeit im Alter zu erhalten und damit mehr Lebenslust, Wohlbefinden und Freude zu verspüren. Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich!

**Luckenwalde C30120 90,80 €**

montags, 8.1.2018 bis 16.4.2018

10–11.30 Uhr, 12 VA

Heidemarie Köppen, Yoga-Dozentin

#### Hatha-Yoga

Sie lernen Körperübungen u. -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung u. für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

**Luckenwalde C30122 53,20 €**

montags, 12.2.2018 bis 16.4.2018

15–16.30 Uhr, 8 VA

Birgit Schneider, Physiotherap.

**Luckenwalde C30125 78,80 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 18.4.2018

17.30–19 Uhr, 12 VA

Birgit Schneider, Physiotherap.

**Luckenwalde C30126 142,80 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 27.6.2018

17.30–19 Uhr, 22 VA

Jürgen Kühn, Yogalehrer (BYV)

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

**Luckenwalde C30127 142,80 €**

*mittwochs, 10.1.2018 bis 27.6.2018*

*19.15–20.45 Uhr, 22 VA*

*Jürgen Kühn, Yogalehrer (BYV)*

**Luckenwalde C30128 78,80 €**

*donnerstags, 11.1.2018 bis 19.4.2018*

*16.15–17.45 Uhr, 12 VA*

*Birgit Schneider, Physiotherap.*

**Luckenwalde C30129 78,80 €**

*donnerstags, 11.1.2018 bis 19.4.2018*

*18–19.30 Uhr, 12 VA*

*Birgit Schneider, Physiotherap.*

**Luckenwalde C30130 130,00 €**

*donnerstags, 11.1.2018 bis 21.6.2018*

*17–18.30 Uhr, 20 VA*

*Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Ludwigsfelde C30133 97,00 €**

*dienstags, 9.1.2018 bis 20.3.2018*

*10.30–12 Uhr, 10 VA*

*Dr. Reinhardt Wagner, Yogalehrer*

**Ludwigsfelde C30133.1 116,00 €**

*dienstags, 10.4.2018 bis 3.7.2018*

*10.30–12 Uhr, 12 VA*

*Dr. Reinhardt Wagner, Yogalehrer*

**Mahlow C30134 110,80 €**

*dienstags, 30.1.2018 bis 26.6.2018*

*19.15–20.45 Uhr, 16 VA*

*Heike Gröbe, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)*

**Luckenwalde C30135 136,40 €**

*donnerstags, 11.1.2018 bis 28.6.2018*

*20.15–21.45 Uhr, 21 VA*

*Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Rangsdorf C30140 96,00 €**

*mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018*

*10–11.30 Uhr, 10 VA*

*Necla Vogt, Yoga-Lehrerin,*

**Rangsdorf C30140.1 114,80 €**

*mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018*

*10–11.30 Uhr, 12 VA*

*Necla Vogt, Yoga-Lehrerin,*

**Yoga für Eltern/Großeltern mit Kindern – Einführung**

Für ganzheitlich orientierte Eltern/Großeltern mit Kindern (Altersempfehlung 5–11 Jahre)!

An dem Tag erlernen Sie verschiedene Yoga-techniken mit Entspannungsgeschichten für den Alltag mit Ihrem Kind.

**Luckenwalde C30132 27,60 €**

*samstags, 3.3.2018 bis 17.3.2018*

*10–13 Uhr, 2 VA*

*Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)*

**Fernöstliche Entspannungskonzepte/Massagen**

**ACHTSAMKEITSTAG – Zeit für sich, Zeit für Stille**

Dieser Tag bietet die Möglichkeit außergewöhnlich viel Zeit für sich selbst zu haben. Verschiedene angeleitete Achtsamkeitsübungen aus dem Yoga, dem Buddhismus und dem MBSR lassen einen ruhigen, geschützten Raum entstehen, in dem wir wieder in Verbindung kommen mit der uns innewohnenden Ruhe, Klarheit, Balance und Lebensfreude.

**Mahlow C30139 46,00 €**

*Samstag, 10.3.2018, 10–16.30 Uhr*

*Heike Gröbe, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)*

**Das authentische Reiki**

Tiefe Entspannung wird durch energetische Arbeit erreicht. Das körpereigene Energiesystem wird mit Reiki positiv beeinflusst. Die Hauptenergiezentren (Chakras) werden harmonisiert, sodass sich körperliche und geistige Blockaden auflösen können. Dies kann ein Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude sein. Reiki ist kein Glaubenssystem, kein Kult, keine Philosophie und auch keine medizinische Disziplin. Es ist vielmehr ein uraltes Wissen zur Aktivierung universaler Energie und harmoniert mit allen Religionen und Heilmethoden.

**Zossen C30142 27,00 €**

*Samstag, 17.2.2018, 10–15 Uhr*

*Jörg Lützwow, Reiki-Lehrer*

**Mit Reiki und Yoga durch die Welt der Chakren**

Durch energetische Arbeit mit Reiki und Yoga haben wir die Möglichkeit, unsere Hauptenergiezentren (Chakras) positiv zu beeinflussen.

**Luckenwalde C30143 26,00 €**

*Samstag, 24.2.2018, 10–15 Uhr*

*Jörg Lützwow, Reiki-Lehrer*

**Mit Jin Shin Jyutsu zu Freude, Gesundheit und Wohlbefinden**

Sie erfahren u.a., was Sie bei Verdauungsbeschwerden und Rückenproblemen für sich tun können. Außerdem werden einfache, ausführliche Sequenzen gezeigt, die Sie bei dauerhaftem Sich-Sorgen, bei Gedankenkreisen, Grübeln, Stress, Ärger oder Ängsten anwenden können. Alle Übungen erfordern nur Aufmerksamkeit und keine besonderen sportlichen Fähigkeiten.

**Luckenwalde C30145 42,80 €**

*Sonntag, 21.1.2018, 10.30–17 Uhr*

*Ingrid Veit, Dozentin*

**Lomi-Lomi-Massage – Grundlagen**

Sie lernen die Grundlagen der hawaiianischen Lomilomi-Massage kennen. Die Teilnehmer werden befähigt, diese Massage selbstständig durchzuführen. Bitte paarweise anmelden!

**Luckenwalde C30146 34,00 €**

*Samstag, 24.3.2018, 10.30–16.30 Uhr*

*Anne Grünler, Heilpraktikerin*

**Luckenwalde C30147 34,00 €**

*Sonntag, 25.3.2018, 10.30–16.30 Uhr*

*Anne Grünler, Heilpraktikerin*

**Gesichtsmassage – Grundlagen**

Durch die spezielle Massagetechnik mit sanfter Behandlung an bestimmten Energiepunkten kann die Muskulatur besser versorgt, der Kiefer gelockert und die Augen entspannt werden. Die Massage wirkt im Ganzen harmonisierend und wohltuend.

**Luckenwalde C30148 32,40 €**

*Samstag, 27.1.2018, 10.30–17 Uhr*

*Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin*

**Chakra Dance**

Die Chakren sind Energiezentren in unserem Körper. Durch ganz einfache Tanz-, Atem- und Körperübungen lernen wir die 7 Hauptchakren kennen, sie zu harmonisieren und eventuelle Blockaden wahrzunehmen. Visualisierungs- und Entspannungsübungen sind ebenfalls ein elementarer Teil des Kurses.

**Luckenwalde C30149 32,40 €**

*Sonntag, 28.1.2018, 10.30–17 Uhr*

*Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin*

**Meridianbehandlung – ein Selbstmassage-Seminar**

Sie lernen unkomplizierte Techniken, um selbstständig Meridiane zu behandeln und eventuelle Blockaden zu lösen. Zur Selbstbehandlung werden dafür Druck-, Streich- und Dehntechniken genutzt. Die Übungen werden auf dem Boden und am bekleideten Körper praktiziert.

**Luckenwalde C30150 55,20 €**

*samstags, 3.2.2018 bis 4.2.2018*

*10.30–16.15 Uhr*

*Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin*

**Kopf- Schulter- Nackenmassage im Sitzen**

Wir lernen durch gezielte Techniken, den Kopf-, Schulter- und Nackenbereich zu entspannen und zu harmonisieren. Dieser Kurs ist für Personen die beruflich viel sitzen müssen und/oder sich schwer tun, diesen Bereich locker zu lassen. Die Übungen werden paarweise praktiziert.

**Luckenwalde C30151 32,40 €**

*Sonntag, 20.5.2018, 10.30–17 Uhr*

*Lucia Fogarolo, Heilpraktikerin*

**Feldenkrais und funktionelle Gymnastik – Ein Weg zu mehr Beweglichkeit**

Nachteilige Bewegungsmuster sollen aufgespürt, zurückgedrängt und neue Bewegungsalternativen aufgezeigt werden.

**Ludwigsfelde C30152 98,00 €**

*montags, 12.2.2018 bis 18.6.2018*

*20–21.30 Uhr, 15 VA*

*Marita Hennig, Physiotherap.*

**Tai Chi**

Mit dieser alten chinesischen Bewegungskunst lernen Sie, wie durch langsame und fließende Bewegungen Körper, Geist und Seele zur inneren Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer kommen. Gelehrt wird die 24-er Pekingform.

**Luckenwalde C30153 94,40 €**

*montags, 8.1.2018 bis 25.6.2018*

*19.30–20.30 Uhr, 21 VA*

*Rudolf Mann, Breitensporttrainer*

**Luckenwalde C30154 94,40 €**

*dienstags, 9.1.2018 bis 26.6.2018*

*19.30–20.30 Uhr, 21 VA*

*Rudolf Mann, Breitensporttrainer*

**Chenstil-Taijiquan – auch für Anfänger**

Der Kurs fördert die Konzentrationsfähigkeit und die Umsetzung motorischer Fertigkeiten. Zusätzlich wird eine Kräftigung der Arm- und Beinmuskulatur angestrebt und der Rücken auf eine natürlich entspannte Haltung zurückgeführt. Die Langsamkeit der Bewegung ist geeignet zum Stressabbau. Teilweise gibt es in diesem Kurs auch schnellere Bewegungen und Sprünge. Der Kurs ist geeignet ab für Teilnehmer ab 18 Jahre.

**Mahlow C30155 153,20 €**

*montags, 8.1.2018 bis 25.6.2018*

*18.30–20 Uhr, 21 VA*

*Carel Beyer-Sydow, Taijiquan Lehrer*

Ausführliche und aktuelle Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Taijiquan Schwertkunst (Taijijian)**

Das Jian gilt unter den vier klassischen Waffen neben Säbel (Dao), Stock (Gùn) und Speer (Qiang) als die „edelste“ Waffe. Es wird das Halten und Führen in ruhigen, langsamen und kreisförmigen Bewegungen eingeübt. Das fördert die Konzentrationsfähigkeit und die Umsetzung motorischer Fertigkeiten. Zusätzlich wird eine Kräftigung der Arm- und Beinmuskulatur angestrebt und der Rücken auf eine natürlich entspannte Haltung zurückgeführt. Die Langsamkeit der Bewegung führt zum Stressabbau. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmer ab 18 Jahre und verlangt keine Vorkenntnisse.

**Mahlow C30156 45,20 €**

mittwochs, 14.2.2018 bis 21.3.2018  
19.30–21 Uhr, 6 VA  
Carel Beyer-Sydow, Taijiquan Lehrer

**Mahlow C30156.1 88,40 €**

mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018  
19.30–21 Uhr, 12 VA  
Carel Beyer-Sydow, Taijiquan Lehrer

**Schulter-, Nacken-, Kopfmassage**

Hier wird Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe angeboten. Sie lernen die effektivsten Körper- und Entspannungsübungen sowie einfache Massagetechniken, die bei Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen und Migräne helfen. Es werden Einzel- als auch Partnerübungen erlernt.

**Luckenwalde C30157 34,00 €**

Samstag, 17.2.2018, 10–16.30 Uhr  
Nadine Neuner, Körpertherapeutin

**Zossen C30158 34,00 €**

Samstag, 14.4.2018, 10–16.30 Uhr  
Nadine Neuner, Körpertherapeutin

**Qi Gong – die 8 Brokate**

Durch diese Gesundheitsgymnastik aus der traditionellen chinesischen Medizin können die Körperhaltung verbessert, die Atmung vertieft, der gesamte Körper gelockert sowie Gleichgewicht und Koordination verbessert werden. Sie erlernen leichte Übungen, die alle sehr langsam und fließend ausgeführt werden, so dass Verspannungen und Stress abgebaut werden. Gelehrt werden die 8 Brokate.

**Luckenwalde C30160 94,40 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 26.6.2018  
18.30–19.30 Uhr, 21 VA  
Rudolf Mann, Breitensporttrainer

**Qi Gong ist Meditation in Bewegung**

Qi Gong ist eine Übungsmethode, die zur Gesunderhaltung beiträgt und deren Ursprung in China liegt. Ruhige, fließende Bewegungen, die zur Ruhe beitragen sind typisch. Auf den Organismus wirken sie kräftigend, beugen Krankheiten vor und weisen meditative Wirkung auf. Die Aufmerksamkeit beim Qi Gong wird mehr nach innen gerichtet und der Gesundheitsaspekt liegt im Vordergrund.

**Mahlow C30165 81,20 €**

montags, 8.1.2018 bis 16.4.2018  
16.30–18 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Mahlow C30165.1 54,80 €**

montags, 23.4.2018 bis 25.6.2018  
16.30–18 Uhr, 8 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Qi Gong/Tai Chi ist Meditation in Bewegung**

Im Zentrum des Übens stehen sogenannte Formen, klar umschriebene, fließend in einander übergehende Bewegungsabläufe, begleitet von natürlicher Atmung und geistiger Konzentration. Historisch betrachtet werden Qi Gong Übungen vor dem Tai Chi Chuan praktiziert, um sich innerlich zu sammeln und zu stärken.

**Mahlow C30166 81,20 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 18.4.2018  
17.45–19.15 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Mahlow C30166.1 68,00 €**

mittwochs, 25.4.2018 bis 27.6.2018  
17.45–19.15 Uhr, 10 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Bewegung/Fitness****Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken**

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im Alltag zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen für Erholung und positives Körpergefühl.

**Luckenwalde C30205 53,20 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 27.3.2018  
10–11 Uhr, 12 VA  
Dana Herrmann, Physiotherap.

**Luckenwalde C30205.1 53,20 €**

dienstags, 3.4.2018 bis 26.6.2018  
10–11 Uhr, 12 VA  
Dana Herrmann, Physiotherap.

**Wirbelsäulengymnastik – Den Rücken stärken**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

**Luckenwalde C30206 57,80 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 19.6.2018  
16.30–17.15 Uhr, 18 VA  
Carmen Seier, Dozentin

**Luckenwalde C30207 57,80 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 19.6.2018  
17.30–18.15 Uhr, 18 VA  
Carmen Seier, Dozentin

**Luckenwalde C30208 57,80 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 19.6.2018  
18.30–19.15 Uhr, 18 VA  
Carmen Seier, Dozentin

**Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken**

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im Alltag zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen für Erholung und positives Körpergefühl.

**Luckenwalde C30210 53,20 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 28.3.2018  
15–16 Uhr, 12 VA  
Dana Herrmann, Physiotherap.

**Luckenwalde C30210.1 53,20 €**

mittwochs, 4.4.2018 bis 20.6.2018  
15–16 Uhr, 12 VA  
Dana Herrmann, Physiotherap.

**Rückhalt – ganzheitliche Rückenschule für arabische Frauen**

Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmungen stabilisieren den Rücken, lösen Verspannungen, verbessern die Haltung. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im Alltag zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen für Erholung und positives Körpergefühl. Der Kurs findet in einem geschützten Raum statt, der für Männer unzugänglich ist.

**Luckenwalde C30213 53,20 €**

donnerstags, 11.1.2018 bis 29.3.2018  
11–12 Uhr, 12 VA  
Dana Herrmann, Physiotherap.

**Luckenwalde C30213.1 53,20 €**

donnerstags, 5.4.2018 bis 28.6.2018  
11–12 Uhr, 12 VA  
Dana Herrmann, Physiotherap.

**Rücken fit und gesund**

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule. Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

**Ludwigsfelde C30219 54,80 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 17.4.2018  
17.30–18.30 Uhr, 12 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

**Ludwigsfelde C30219.1 41,60 €**

dienstags, 24.4.2018 bis 26.6.2018  
17.30–18.30 Uhr, 9 VA  
Petra Herrmannsdörfer, Entspannungspäd.

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.



**HOL DIR DEINE  
BILDUNGS-  
PRÄMIE**



**WIR AKZEPTIEREN DIE  
BILDUNGS-  
PRÄMIE**

**Zumba Fitness – tanz dich frei**

Sie lernen wie man sich auf unkonventionelle Art und Weise für die Herausforderungen des Alltags fit machen kann, wie der Kopf wieder frei wird und Sie mit Freude an neue Aufgaben gehen können. Es ist für alle geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde mit Freude einfach „wegtanzen“ möchten, ihren Körper straffen und die Kondition verbessern wollen.

**Ludwigsfelde C30223 72,40 €**

montags, 8.1.2018 bis 7.5.2018  
19–20 Uhr, 12 VA

Jacqueline Thimm, Zumbatrainerin

**Ludwigsfelde C302231 31,35 €**

montags, 14.5.2018 bis 18.6.2018  
19–20 Uhr, 5 VA

Jacqueline Thimm, Zumbatrainerin

**Gymnastik mit Bodyshaping**

Sie erlernen Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Körpers, um Ihre Kondition zu stärken und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

**Luckenwalde C30224 94,40 €**

montags, 8.1.2018 bis 2.7.2018  
18.30–19.30 Uhr, 21 VA

Rudolf Mann, Breitensporttrainer

**Trampolin – Fitness**

Trampolin springen macht nicht nur Spaß, sondern stärkt alle wichtigen Muskelgruppen, steigert die Ausdauer und fördert die Fettverbrennung. Beim Springen wird jede Körperzelle in Schwingungen versetzt. So werden durch das gesunde Wechselspiel aus Spannung und Entspannung die Muskeln, Bänder und Sehnen massiert. Das regt den Knochenaufbau an und strafft den ganzen Körper. Die Trampolinübungen schulen Gleichgewichtssinn und Koordination, sie fördern Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit... und Sie können dabei gut Stress abbauen!

**Luckenwalde C30227 107,00 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 26.6.2018  
15.30–16.15 Uhr, 21 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Jumping Fitness – macht fit und gute Laune! Schnupperkurs für Anfänger**

Das dynamische Fitnessstraining auf speziell dafür entwickelten Trampolinen verbessert Gleichgewichtssinn und Körperkoordination. Komplexe Übungen stärken den gesamten Körper und schonen dabei die Gelenke. Das flexible Trampolin fördert und stärkt die körperliche Balance. Jumping macht fit und gute Laune – einfach gut gegen Stress!

**Ludwigsfelde C30228 33,45 €**

montags, 8.1.2018 bis 29.1.2018  
20–21 Uhr, 4 VA

Jacqueline Thimm, Zumbatrainerin

**Ludwigsfelde C30228.1 49,20 €**

montags, 23.4.2018 bis 18.6.2018  
20–21 Uhr, 6 VA

Annett Thimm, Zumbatrainerin

**Ludwigsfelde C30229 96,40 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 24.4.2018  
20–21 Uhr, 12 VA

Jacqueline Thimm, Zumbatrainerin

**Ludwigsfelde C302291 49,20 €**

dienstags, 8.5.2018 bis 19.6.2018  
20–21 Uhr, 6 VA

Jacqueline Thimm, Zumbatrainerin

**Ludwigsfelde C30230 96,40 €**

mittwochs, 3.1.2018 bis 18.4.2018  
19–20 Uhr, 12 VA

Annett Thimm, Zumbatrainerin

**Ludwigsfelde C302301 72,80 €**

mittwochs, 2.5.2018 bis 27.6.2018  
19–20 Uhr, 9 VA

Annett Thimm, Zumbatrainerin

**Ich bewege mich – Pilates**

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

**Luckenwalde C30235 97,20 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 26.6.2018  
14.30–15.30 Uhr, 21 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Pilates am Vormittag**

Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

**Luckenwalde C30236 83,60 €**

dienstags, 13.2.2018 bis 15.5.2018  
10.15–11.45 Uhr, 12 VA

Petra Tonnes, Lehrerin für Pilates

**Pilates und Entspannung**

Das Ganzkörper-Training kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Übungen, zentriert um das Powerhouse, verbessern die Haltung, stärken für den (Arbeits-)Alltag.

**Ludwigsfelde C30237 83,60 €**

donnerstags, 15.2.2018 bis 31.5.2018  
17.30–19 Uhr, 12 VA

Claudia-Constanze Adel, Sozialpädagogin

**Pilates**

Das Ganzkörpertraining kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Übungen, zentriert um das Powerhouse, verbessern die Haltung, stärken für den Arbeitsalltag.

**Baruth C30238 53,32 €**

dienstags, 13.2.2018 bis 8.5.2018  
19–20 Uhr, 10 VA

Annekathrin Röhner-Schmitt, Physiotherap.

**Baruth C30239 53,32 €**

donnerstags, 15.2.2018 bis 3.5.2018  
19–20 Uhr, 10 VA

Annekathrin Röhner-Schmitt, Physiotherap.

**Bewegung im Wasser**

**Aquafitness im tiefen Wasser**

Die Bewegungen im Wasser schonen Bänder und Gelenke, stärken die Muskulatur, verbessern Atmung und Ausdauer. Der beanspruchte Stützapparat wird durch das im Wasser reduzierte Körpergewicht entlastet und das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt. Gleichgewichtssinn und Konzentrationsfähigkeit werden geschult und die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch die massierende Wirkung des Wassers angeregt. Positiver Nebeneffekt, durch die gesteigerte Stoffwechselrate wird das Körperfett reduziert. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt, da die Übungen im tiefen Wasser stattfinden. Den Eintritt entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

**Luckenwalde C30243 67,10 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 26.6.2018  
18.30–19.15 Uhr, 21 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde C30244 67,10 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 26.6.2018  
19.20–20.05 Uhr, 21 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde C30245 67,10 €**

dienstags, 9.1.2018 bis 26.6.2018  
20.10–20.55 Uhr, 21 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde C30246 70,20 €**

mittwochs, 10.1.2018 bis 27.6.2018  
10.45–11.30 Uhr, 22 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde C30247.1 29,90 €**

mittwochs, 2.5.2018 bis 27.6.2018  
15.30–16.15 Uhr, 9 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde C30248.1 29,90 €**

mittwochs, 2.5.2018 bis 27.6.2018  
16.15–17 Uhr, 9 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Luckenwalde C30251 67,10 €**

donnerstags, 11.1.2018 bis 28.6.2018  
19–19.45 Uhr, 21 VA

Karola Lindner, Sporttherapeutin

**Intuitives, meditatives Bogenschießen**

Diese traditionelle Art des Bogenschießens, die ohne spezielle Technik am Bogen auskommt wird Sie zur Ruhe bringen. Selbsterfahrung, zur Ruhe kommen, inneres Gleichgewicht und Freude am Tun stehen im Vordergrund. Nach einer kurzen, stillen Meditation werden wir uns und den Bogen erwärmen. Wir werden erste Erfahrungen im intuitiven Bogenschießen machen und uns dabei immer wieder auf uns selbst besinnen. In der Abschlussrunde gibt es die Möglichkeit sich über das Erlebte auszutauschen.

**Luckenwalde C30170 15,20 €**

Samstag, 3.3.2018, 10–13 Uhr

**Luckenwalde C30171 15,20 €**

Samstag, 14.4.2018, 10–13 Uhr

**Luckenwalde C30172 15,20 €**

Samstag, 16.6.2018, 10–13 Uhr

Juliane Eichler, Heilpraktikerin für Psychothe.



**Aquagymnastik im tiefen Wasser**

Abwechslungsreiche Übungselemente stärken das Herz-Kreislaufsystem, verbessern die Konzentrations- und Orientierungsfähigkeit, schulen den Gleichgewichtssinn, steigern Ausdauer, Fitness und körperliches Wohlbefinden. Kleine Spiele, Partner/-innen-Übungen, Dehnungs- und Entspannungsphasen runden das Programm ab. Den Eintritt entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

**Luckenwalde C30247 39,20 €**

*mittwochs, 17.1.2018 bis 25.4.2018  
15.30–16.15 Uhr, 12 VA  
Mandy Moormann, Physiotherap.*

**Luckenwalde C30248 39,20 €**

*mittwochs, 17.1.2018 bis 25.4.2018  
16.15–17 Uhr, 12 VA  
Mandy Moormann, Physiotherap.*

**Aquafitness im flachen Wasser**

Diese speziellen Bewegungsübungen sind durch die Reduzierung des eigenen Körpergewichtes im Wasser besonders rücken- und gelenkschonend und kräftigen gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System sowie die Muskulatur. Feinmotorik und Koordination werden verbessert, der Gleichgewichtssinn geschult.

Den Eintritt entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

**Luckenwalde C30252 70,20 €**

*mittwochs, 10.1.2018 bis 27.6.2018  
11.45–12.30 Uhr, 22 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Luckenwalde C30253 70,20 €**

*mittwochs, 10.1.2018 bis 27.6.2018  
14.15–15 Uhr, 22 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Luckenwalde C30254 67,10 €**

*freitags, 12.1.2018 bis 29.6.2018  
10.15–11 Uhr, 21 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Luckenwalde C30255 67,10 €**

*freitags, 12.1.2018 bis 29.6.2018  
11.15–12 Uhr, 21 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Luckenwalde C30257 26,80 €**

*freitags, 4.5.2018 bis 22.6.2018  
15–15.45 Uhr, 8 VA  
Karola Lindner, Sporttherapeutin*

**Aquagymnastik im flachen Wasser**

Der Kurs findet im flachen, wohltemperierten Wasser, im Therapiebereich der Therme statt. Abwechslungsreiche Übungselemente stärken das Herz-Kreislaufsystem, verbessern die Konzentrations- und Orientierungsfähigkeit, schulen den Gleichgewichtssinn, steigern Ausdauer, Fitness und körperliches Wohlbefinden. Kleine Spiele, Partner/-innen-Übungen, Dehnungs- und Entspannungsphasen runden das Programm ab. Den Eintritt entrichten Sie bitte direkt an der Kasse! Der Aufenthalt in der Therme beträgt zwei Stunden.

**Luckenwalde C30256 39,20 €**

*freitags, 19.1.2018 bis 27.4.2018  
15–15.45 Uhr, 12 VA  
Mandy Moormann, Physiotherapeutin*

**Gesundheit und Natur****Homöopathie für Kinder/ Vortrag**

Nichts ist für Eltern schlimmer, als das eigene Kind krank zu sehen und oft kommt das Fieber in der Nacht und die Bauchschmerzen am Wochenende. Eine kleine Hausapotheke ist hier ein guter Begleiter. Lernen Sie die Grundprinzipien der Homöopathie kennen und erfahren Sie Anwendungsmöglichkeiten homöopathischer Mittel, denn in der Tat lohnt sich eine nähere Betrachtung.

**Rangsdorf C30401 8,40 €**

*Donnerstag, 18.1.2018, 19–20.30 Uhr  
elga Selent-Sawinsky, Dipl. Pharmazie-Ingenieur*

**Schüßler Salze – Salze des Lebens/ Vortrag**

Rechtzeitig die Weichen stellen! Zivilisationskrankheiten entstehen langsam, zunächst unbemerkt. Sie sind das Ergebnis eines oft jahrelangen ungünstigen Verhaltens. Naturheilverfahren, wie die Anwendung der Schüßler Salze, können den Organismus in seiner Ausgleichs- und Regulationsfähigkeit unterstützen. Lernen Sie die Schüßler Salze kennen, ihre Einsatzgebiete und einfach nachvollziehbare Tipps zur Anwendung und Kombination.

**Rangsdorf C30402 8,40 €**

*Donnerstag, 15.2.2018, 18.30–20 Uhr  
Helga Selent-Sawinsky, Dipl. Pharmazie-Ingenieur*

**Kreative Seifen – duftend und selbst gemacht**

Sie lernen, wie sich mit wenigen, einfachen Zutaten aus Kräutern wunderschöne Geschenke bereiten lassen; auch für Schönheit und Wellness sind Kräuter unverzichtbar. Duftende Seife selbstgemacht – ein Hingucker fürs Bad und ein schönes Geschenk für Familie und Freunde.

**Luckenwalde C30403 15,20 €**

*Donnerstag, 22.2.2018, 18–21 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**Ernährung****Kräuterkurs – “Sternenkraut trifft Gundelrebe und Schafzunge“**

„Wilde Kräuter“ sind nicht nur Delikatessen am Wege-, Wiesen- und Waldesrand, sie bergen auch viele Mythen und Geheimnisse in sich. Gemeinsam tauchen wir ein in die Pflanzengeheimnisse der Kelten und Germanen. Wir sammeln und bestimmen Wildkräuter und kochen gemeinsam daraus ein Wildkräutermenü.

**Luckenwalde C30404 15,20 €**

*Donnerstag, 26.4.2018, 18–21 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**Kräuterkurs – “Der Hollerbusch,,**

„Wilde“ Kräuter entdecken, verarbeiten und erleben. Mythen und Geschichten rund um den Holunder. Wir kochen gemeinsam ein Wildkräutermenü und verkosten es anschließend.

**Luckenwalde C30405 15,20 €**

*Donnerstag, 31.5.2018, 18–21 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**Kräuterkurs – “Salben und Tinkturen“**

„Wilde Kräuter“ sind nicht nur Delikatessen am Wege-, Wiesen- und Waldesrand, sie bergen auch viele Mythen und Geheimnisse in sich. Gemeinsam tauchen wir ein in die Pflanzengeheimnisse und entdecken die alten Hausmittel aus Omas Kräuterbibel.

**Luckenwalde C30406 15,20 €**

*Donnerstag, 28.6.2018, 18–21 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin*

**Naschen ohne Reue – ist das möglich?**

Der Vortrag zeigt Ihnen Alternativen zu herkömmlichen Naschereien. Sie erfahren Wissenswertes über Süßungsmittel und deren Verstoffwechslung. Welche Alternativen gibt es zu Kristallzucker? Dann werden wir gemeinsam eine leckere Nascherei herstellen und sie genüsslich vernaschen... (Naschkosten 3 € pro Teilnehmer sind bei der Dozentin zu zahlen)

**Luckenwalde C30720 9,80 €**

*Donnerstag, 11.1.2018, 18.30–20 Uhr  
Annegret Schwarz, Ernährungsberaterin*

**Der Darm unser zweites Gehirn!**

Wie funktioniert die Verdauung? Sie erfahren, leicht verständlich, wie unser Verdauungstrakt funktioniert und das der Darm eine große Rolle dabei spielt. Durch eine kleine Achtsamkeitsübung lernen Sie spielerisch den Beginn des Verdauungsprozesses kennen. Eine Präsentation von gesunden Lebensmitteln, veranschaulicht wie vielfältig und bunt unsere Nahrung sein kann und welche Nahrungsmittel den Darm unterstützen.

**Luckenwalde C30721 9,80 €**

*Donnerstag, 22.2.2018, 18.30–20 Uhr  
Annegret Schwarz, Ernährungsberaterin*

**Nur für Mutige – der Winterspeck soll weg!**

Dieser Kurs begleitet Sie auf einer drei-monatigen Umstellen Ihrer Ernährung auf Vollwertkost. Sie erfahren Interessantes über Lebensmittel – Inhaltsstoffe und die Wirkung im Körper. Gemeinsam werden Sie Rezepte ausprobieren und verkosten. Es erfolgt ein wöchentlicher Austausch untereinander. Sie werden sehen, es geht auch ohne Kalorienzählen, den „Winterspeck wegzuschmelzen“. Bringen Sie den Mut auf damit zu beginnen! Zusatzkosten für Lebensmittel: monatlich 30 € sind bei der Dozentin zu entrichten.

**Luckenwalde C30722 95,60 €**

*dienstags, 3.4.2018 bis 26.6.2018  
18.30–20 Uhr, 12 VA  
Annegret Schwarz, Ernährungsberaterin*

**Gesunde Ernährung – Mediterrane Küche**

Lassen Sie sich mitnehmen zu einem Streifzug durch die gesunde mediterrane Küche der Mittelmeerländer. Lernen Sie, wie einfache, schlichte und gesunde Gerichte zubereitet werden, die sich nach dem Wechsel der Jahreszeiten richten und ausschließlich aus frischen Zutaten bestehen.

**Mahlow C30724 23,60 €**

*Mittwoch, 21.3.2018, 16.30–21 Uhr  
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin*

**Mahlow C30725 23,60 €**

*Mittwoch, 30.5.2018, 16.30–21 Uhr  
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin*

**Mahlow C30726 23,60 €**

*Mittwoch, 20.6.2018, 16.30–21 Uhr  
Katina Lukidou-Dilling, Dozentin*

Ausführliche und aktuelle Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://vhs.teltow-flaeming.de>



## SPRACHEN

An der Volkshochschule Teltow-Fläming können Interessierte 16 Sprachen erlernen bzw. ihr sprachliches Wissen vertiefen. Wir setzen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) um und übernehmen damit international vergleichbare Niveaustufen. Die einzelnen Niveaustufen unterteilen sich in die Lernstufen 1 bis 4 sowie in Konversations- oder Auffrischkurse.

Die Volkshochschule Teltow-Fläming steigert kontinuierlich die Qualität ihres Sprachenprogramms, vor allem durch die Weiterentwicklung moderner Fremdsprachendidaktik und -methodik, die entsprechende Fortbildung der Lehrkräfte und die Differenzierung des Angebots für kleine und mittlere Lerngruppen. Die differierten Kursgebühren für die Sprachenangebote ermitteln sich aus mehreren zu kalkulierenden Faktoren, insbesondere den personellen, methodischen sowie material- und ausstattungs-technischen Aufwendungen, die konzeptionell begründet sind (vgl. Gebührensatzung VHS Teltow-Fläming §4).

Die Volkshochschule Teltow-Fläming bietet Prüfungen von telc, TestDAF und TestAS an.



### Schätzen Sie Ihren Sprachstand selbst ein!

Wenn Sie schon Vorkenntnisse in der Zielsprache haben (selbst, wenn sie lange zurückliegen) und Sie den aktuellen Stand Ihrer Sprachkenntnisse ermitteln möchten, lesen Sie bitte die folgenden Aussagen. Sie werden Ihre Stufe daran erkennen, dass Sie Aussagen nicht mehr locker bejahen können. Ich kann...

- A1** einfache Informationen, Fragen, Zahlen, eine Wegbeschreibung verstehen usw. (Hören). Begrüßen, mich vorstellen und mich über vertraute Themen (Herkunft, Beruf) unterhalten. Kurze Texte, z. B. Schilder, einfache Check-in-Formulare, Speisekarten verstehen. Formulare im Hotel ausfüllen, eine Notiz oder eine einfache E-Mail schreiben.
- A2** Auskünfte (Infoschalter, Reisebüro, Arzt usw.), Ansagen und leichte Gespräche verstehen. Kurze Alltagsgespräche führen, Auskünfte einholen und Ablehnung höflich ausdrücken. Prospekte, kurze Gebrauchsanweisungen und klare Fahrpläne verstehen. Kurze Berichte (in Gegenwart und Vergangenheit) schreiben und um Informationen bitten.
- B1** Die meisten Unterhaltungen, das Wesentliche von Rundfunk- und TV-Nachrichten verstehen. Erfahrungen, Meinungen und Ereignisse einfach, aber selbstsicher beschreiben (Sprechen). Sachtexte, Interviews, Bedienungsanleitungen, Artikel über aktuelle Fragen verstehen. Förmliche Briefe/E-Mails schreiben, detaillierte Notizen und Mitteilungen abfassen.
- B2** Spielfilme ausreichend verstehen (Standardsprache), Vorträgen und Lesungen folgen. Relativ mühelos telefonieren, mich an Diskussionen beteiligen und Ansichten vertreten. Komplexere Zeitungsartikel, Handbücher und Berichte verstehen, Romane lesen. Verschiedene Texte schreiben und Informationen zusammenfassen.
- C1** Jegliche Unterhaltung oder Rundfunk- und TV-Sendung weitgehend mühelos verstehen. Mich in den meisten Situationen spontan und fließend ausdrücken (mit guter Aussprache). Jede Art zeitgenössischer Texte schnell und mühelos verstehen. Kurze Aufsätze oder Berichte weitgehend fehlerfrei verfassen.
- C2** Ohne Schwierigkeit alle Gesprächspartner verstehen, auch mit leichtem Dialekt. Mich mühelos und fast akzentfrei an allen Gesprächen selbstsicher und fließend beteiligen. Texte und Bücher jeder Art mühelos lesen, inklusive anspruchsvolle Literatur. Mich über komplexe Sachverhalte schriftlich klar und praktisch fehlerfrei ausdrücken.

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **A1**

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **A2**

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **B1**

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **B2**

„Ja“ → Lesen  
Sie bitte weiter  
„eher nein“ →  
Ihr Niveau ist **C1**

„Ja“ → Ihr  
Niveau ist **C2**

### Arabisch

#### Arabisch für Anfänger

**Luckenwalde C40101** 101,88 €  
samstags, 17.2.2018 bis 28.4.2018  
9.30–11.55 Uhr, 10 VA Amnah Wahbeh,  
Sprachdozentin

#### Arabisch für Fortgeschrittene

**Luckenwalde C40105** 102,00 €  
dienstags, 13.2.2018 bis 8.5.2018  
16.30–18 Uhr, 10 VA  
Raida Albajekni, Lehrerin

### Chinesisch

#### Chinesisch für Anfänger

**Ludwigfelde C40203** 77,00 €  
montags, 5.3.2018 bis 16.4.2018  
18–20.15 Uhr, 5 VA  
Dr. Wenna Xu, Muttersprachlerin

### Deutsch als Fremdsprache

#### Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A1 – Lernstufe 3

**Ludwigfelde C40410** 98,00 €  
dienstags und donnerstags,  
16.1.2018–24.5.2018, 18.45–20.15 Uhr  
30 VA, Günter Bonke, Lehrer a.D.

#### Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A1 – Lernstufe 4

**Rangsdorf C40401** 79,40 €  
dienstags, 16.1.2018 bis 24.4.2018  
18.30–20 Uhr, 12 VA  
Yanik Yussif-Will, Sprachdozent

#### Deutsch als Fremdsprache Grundstufe A2 Vorkenntnisse: A1

**Ludwigfelde C40409** 203,00 €  
donnerstags, 18.1.2018 bis 28.6.2018  
17.15–19.30 Uhr, 20 VA  
Teresa Neumann, Sprachdozentin

**Zossen C40400** 168,20 €  
mittwochs, 14.2.2018 bis 20.6.2018  
17–19.15 Uhr, 17 VA  
Dr. Dieter Knappe, Lehrer a.D.

#### Deutsch als Fremdsprache Mittelstufe B1 – Lernstufe 2

Vorkenntnisse: A2

**Ludwigfelde C40407** 221,00 €  
mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
17.15–19.30 Uhr, 20 VA  
Teresa Neumann, Sprachdozentin

#### Deutsch als Fremdsprache Mittelstufe B1/B2 Vorkenntnisse: B1

**Zossen C40408** 188,60 €  
donnerstags, 15.2.2018 bis 28.6.2018  
17–19.15 Uhr, 17 VA  
Dr. Dieter Knappe, Lehrer a.D.

**Deutsch als Fremdsprache – Aufbaustufe B2**  
Bauen Sie Ihre sprachliche Ausdrucksfähigkeit aus und verbessern Sie Ihre Grammatikkenntnisse. Vorkenntnisse: B1

**Ludwigsfelde C40411** 149,00 €  
montags, 15.1.2018 bis 9.4.2018  
17.15–20.30 Uhr, 10 VA  
Teresa Neumann, Sprachdozentin

## Englisch



### English for Tourists – Anfänger

Mit English for Tourists haben Sie einen Kurs gewählt, in dem Sie die englische Sprache erlernen und sich gezielt auf eine Reise vorbereiten. Wir gehen in langsamen zielgerichteten Schritten voran. Sie bestimmen das Tempo.  
Vorkenntnisse: keine

**Rangsdorf C406145** 76,00 €  
dienstags, 8.5.2018 bis 26.6.2018  
18–19.30 Uhr, 8 VA  
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

### English for Tourists – Weiterführung

Vorkenntnisse: geringe

**Rangsdorf C406146** 76,00 €  
dienstags, 16.1.2018 bis 10.4.2018  
18–19.30 Uhr, 10 VA  
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

### English for Tourists A2

Erweitern Sie Ihr Wissen und verbessern Sie Ihre Sprechfähigkeit für die Reise. Vorkenntnisse: A2

**Mahlow C406264** 142,60 €  
donnerstags, 18.1.2018 bis 21.6.2018  
15–16.30 Uhr, 19 VA  
Renate Büttner, Lehrerin a.D.

**Mahlow C406265** 142,60 €  
donnerstags, 18.1.2018 bis 21.6.2018  
17–18.30 Uhr, 19 VA  
Renate Büttner, Lehrerin a.D.

## Englisch Grundstufe A1/A2

### Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1

Für Teilnehmende, die bisher keine Gelegenheit hatten, Englisch zu lernen und nun von Grund auf diese meistgesprochene Sprache der Welt erlernen möchten.

**Ludwigsfelde C406010** 113,60 €  
donnerstags, 18.1.2018 bis 28.6.2018  
18.30–20 Uhr, 18 VA  
Hildegard Duscha, Lehrerin a.D.

**Luckenwalde C406011** 126,00 €  
montags, 15.1.2018 bis 25.6.2018  
19–20.30 Uhr, 20 VA  
Ines Holmes, Lehrerin

**Luckenwalde C406114** 126,00 €  
donnerstags, 15.2.2018 bis 14.6.2018,  
10–11.30 Uhr, 15 VA  
Eberhard Wunderlich, Studienrat i.R.

### Englisch Grundstufe A1 - Lernstufe 2

Vorkenntnisse 1 Semester

**Rangsdorf C406123** 101,20 €  
dienstags, 16.1.2018 bis 29.5.2018  
17–18.30 Uhr, 16 VA  
Yanik Yussif-Will, Sprachdozent

**Ludwigsfelde C406124** 126,00 €  
montags, 15.1.2018 bis 25.6.2018  
18.30–20 Uhr, 20 VA  
Bruce Antony Cobb, Muttersprachler

### Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 3

Vorkenntnisse: 2 Semester

**Jüterbog C406132** 82,60 €  
dienstags, 16.1.2018 bis 8.5.2018  
17–18.30 Uhr, 13 VA  
Margit Lehmann, Lehrerin

**Luckenwalde C406130** 126,00 €  
montags, 15.1.2018 bis 25.6.2018  
17.30–19 Uhr, 20 VA, Ines Holmes, Lehrerin

**Rangsdorf C406131** 126,00 €  
mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
17–18.30 Uhr, 20 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

**Ludwigsfelde C406134** 126,00 €  
dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
18.30–20 Uhr, 20 VA  
Ulrike Vogel, Sprachdozentin

### Englisch Grundstufe A1 – Lernstufe 4

Vorkenntnisse: 3 Semester

**Ludwigsfelde C406142** 126,00 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 13.6.2018  
18.15–19.45 Uhr, 20 VA  
Kerstin Max, Fremdsprachenkorrespondentin

### Englisch Grundstufe A1 – Refresher

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1. Das Lerntempo richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer.

**Mahlow C406144** 101,00 €  
montags, 8.1.2018 bis 11.6.2018  
18.30–20 Uhr, 15 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin a.D.

**Rangsdorf C406148** 142,00 €  
montags, 15.1.2018 bis 25.6.2018  
18–19.30 Uhr, 20 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

**Luckenwalde C406149** 142,00 €  
dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
17–18.30 Uhr, 20 VA  
Ines Holmes, Lehrerin

### Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 3

**Ludwigsfelde C406230** 120,80 €  
dienstags, 23.1.2018 bis 17.4.2018  
19–20.30 Uhr, 10 VA  
Eberhard Wunderlich, Studienrat i.R.

**Rangsdorf C406231** 142,00 €  
montags, 15.1.2018 bis 25.6.2018  
19.30–21 Uhr, 20 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

### Englisch Grundstufe A2 – Lernstufe 4

**Mahlow C406243** 101,00 €  
dienstags, 9.1.2018 bis 12.6.2018  
18.45–20.15 Uhr, 15 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin a.D.

### Englisch Grundstufe A2

Vorkenntnisse: auf dem Niveau A1 aufbauend

**Jüterbog C406255** 105,60 €  
mittwochs, 17.1.2018 bis 9.5.2018  
17.30–19 Uhr, 14 VA  
Margit Lehmann, Lehrerin

### Englisch Grundstufe A2 – Refresher

Grundstufe A1 muss absolviert sein, oder 3 Jahre Schulenglisch.

**Ludwigsfelde C406256** 76,00 €  
dienstags, 24.4.2018 bis 3.7.2018  
19–20.30 Uhr, 10 VA  
Eberhard Wunderlich, Studienrat i.R.

**Rangsdorf C406257** 150,00 €  
mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
18.30–20 Uhr, 20 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

**Mahlow C406258** 114,00 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 13.6.2018  
8.30–10 Uhr, 16 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin a.D.

**Mahlow C406259** 114,00 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 13.6.2018  
10.15–11.45 Uhr, 16 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin a.D.

### Great Fun with English A2

Vorkenntnisse: Niveau A2 vertiefend

**Blankenfelde C406261** 87,80 €  
donnerstags, 15.2.2018 bis 21.6.2018  
17–18.30 Uhr, 13 VA  
Robert Kirstein, Sprachdozent

### Englisch Grundstufe A2 – Conversation

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sein, oder 3 bis 4 Jahre Schulenglisch.

**Mahlow C406268** 113,00 €  
dienstags, 9.1.2018 bis 12.6.2018  
17–18.30 Uhr, 15 VA  
Annelore Brüning, Lehrerin a.D.

**Rangsdorf C406269** 170,00 €  
donnerstags, 18.1.2018 bis 28.6.2018  
9–10.30 Uhr, 20 VA  
Dr. Gerlinde Förster, Sprachdozentin

**Aussprachetraining Englisch – Fortsetzung**  
Für Teilnehmer, die ihre englische Aussprache verbessern möchten.

**Ludwigsfelde C406001** 92,00 €  
samstags, 13.1.2018 bis 17.2.2018  
10–13 Uhr, 5 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

**Aussprachetraining Englisch – Neu**  
Für Teilnehmer, die ihre englische Aussprache verbessern möchten.

**Ludwigsfelde C406002** 137,00 €  
samstags, 20.1.2018 bis 7.4.2018  
13–15.15 Uhr, 10 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

Im Seminar erhalten Sie Zugang zu verschiedenen **Online-Übungsvideos über die vhs.cloud.**

**Englisch Grundstufe A2/B1**

Vorkenntnisse: A2

**Jüterbog C406310** **66,60 €**  
 dienstags, 16.1.2018 bis 20.3.2018  
 19.30–21 Uhr, 9 VA  
 Adrienne Horvath, Sprachdozentin

**Englisch Refresher A2/Bildungsfreistellung**

Sie können Ihre Englischkenntnisse mit diesem Intensivkurs optimal auffrischen. Der Kurs ist eine gute Vorbereitung für Ihren nächsten Urlaub und Sie können Ihre neu gewonnenen Fähigkeiten in Ihrem beruflichen Umfeld umsetzen. Voraussetzung: A2

**Ludwigsfelde C406806** **171,00 €**  
 Mo.-Do., 26.3.2018–29.3.2018  
 8.30–14.30 Uhr, 4 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

**Englisch Mittelstufe B1/B2**

**Englisch Mittelstufe B1**

This course is suitable for intermediate level students who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: A2 muss absolviert sein, oder Abiturkenntnisse.

**Dahme C406345** **108,40 €**  
 montags, 8.1.2018 bis 7.5.2018  
 17.15–18.45 Uhr, 14 VA  
 Margit Lehmann, Lehrerin

**Ludwigsfelde C406352** **204,00 €**  
 dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
 19.30–21 Uhr, 20 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

**Englisch Mittelstufe B1 – Lernstufe 2**

Vorkenntnisse: A2 muss absolviert sein, oder Abiturkenntnisse.

**Ludwigsfelde C406351** **154,00 €**  
 dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
 18–19.30 Uhr, 20 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

**Englisch Mittelstufe B2 – Lernstufe 5**

Mittelstufe A2 muss absolviert sein.

**Luckenwalde C406597** **154,00 €**  
 dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
 18.30–20 Uhr, 20 VA Ines Holmes

**Englisch Mittelstufe B1 – Refresher**

Vorkenntnisse: B1

**Mahlow C406341** **156,00 €**  
 donnerstags, 18.1.2018 bis 28.6.2018  
 17.15–18.45 Uhr, 20 VA  
 Marika Nehls, Sprachdozentin

**Englisch B1 – Intermediate Conversation Plus mit Muße**

This course is for students who wish to practice and consolidate their English at a relaxed pace. Emphasis will be on speaking natural English as well as refreshing areas of grammar and vocabulary. Vorkenntnisse: B1 oder Abiturkenntnisse

**Wünsdorf C406470** **116,00 €**  
 donnerstags, 18.1.2018 bis 7.6.2018  
 9–10.30 Uhr, 15 VA  
 Jane Davison, CELTA Sprachdozentin

**English Aufbaustufe B1+**

This course is suitable for intermediate level students (B1+) who would like to practise their spoken English, as well as and improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1

**Zossen C406480** **116,00 €**  
 montags, 22.1.2018 bis 28.5.2018  
 18–19.30 Uhr, 15 VA  
 Jane Davison, CELTA Sprachdozentin

**English Mittelstufe B1+ – Communicative English**

This course is suitable for intermediate level students (B1/B2) who would like to practise their spoken English, as well as improve their vocabulary and grammar.

Vorkenntnisse: B1/B2 oder Abiturkenntnisse

**Zossen C406481** **116,00 €**  
 montags, 22.1.2018 bis 28.5.2018  
 19.45–21.15 Uhr, 15 VA  
 Jane Davison, CELTA Sprachdozentin

**English B1/B2 Conversation plus Grammar**

Your oral performance, competency in listening and knowledge of grammar will be improved by talking about topics of general interest from all walks of life. Join this course to do what you probably can do least otherwise: Use your English in a warm, laid-back atmosphere. Basis for our talks is whatever you share an interest in. Moreover, there'll be newspaper articles and other materials to get discussions started.

**Luckenwalde C406580** **230,00 €**  
 mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
 18–20.15 Uhr, 20 VA  
 Rosilyn Klass, Muttersprachlerin

**English Mittelstufe B1/B2 – Conversation**

**Luckenwalde C406581** **154,00 €**  
 donnerstags, 18.1.2018 bis 28.6.2018,  
 18.30–20 Uhr, 20 VA  
 Jenny Manzek, Sprachdozentin

**Ludwigsfelde C406682** **78,00 €**  
 freitags, 2.3.2018 bis 3.3.2018  
 16.30–19.15 Uhr, 2 VA  
 Eberhard Wunderlich, Studienrat i.R.

**English Mittelstufe B1/B2–Conversation am Wochenende**

**Ludwigsfelde C406682** **78,00 €**  
 freitags, 2.3.2018 bis 3.3.2018  
 16.30–19.15 Uhr, 2 VA  
 Eberhard Wunderlich, Studienrat i.R.

**English Mittelstufe B2- Communicative English**

Prerequisite: B1-B2 or English beyond 10th grade

**Blankenfelde C406585** **100,80 €**  
 donnerstags, 15.2.2018 bis 21.6.2018  
 18.30–20 Uhr, 13 VA,  
 Robert Kirstein, Sprachdozent

**English B2 and higher – English for Conversation**

We will talk about topics of general interest from all walks of life.

**Blankenfelde C406632** **123,60 €**  
 montags, 12.2.2018 bis 25.6.2018  
 18.45–20.15 Uhr, 16 VA  
 Robert Kirstein, Sprachdozent

**English B2/C1 – Advanced Conversation Plus**

If you would like to build on your present good knowledge of English (B2/C1), not only improving your skills in reading, writing and listening but especially in speaking natural, everyday English, then this is the course for you. You can take part in discussions and debates, as well as crossing the ,t's and dotting the ,i's with grammar and vocabulary.

Vorkenntnisse: B2/C1 oder Abiturkenntnisse

**Rangsdorf C406690** **116,00 €**  
 dienstags, 23.1.2018 bis 29.5.2018  
 17.45–19.15 Uhr, 15 VA  
 Jane Davison, CELTA Sprachdozentin

**English B2/C1 – Advanced Conversation Plus**

If you would like to build on your present good knowledge of English, not only improving your skills in reading, writing and listening but especially in speaking natural, everyday English, then this is the course for you.

Vorkenntnisse: B2/C1 oder Abiturkenntnisse

**Rangsdorf C406692** **116,00 €**  
 dienstags, 23.1.2018 bis 29.5.2018  
 19.30–21 Uhr, 15 VA  
 Jane Davison, CELTA Sprachdozentin

**English B2/C1- Conversation**

Am Ende der Stufe B1 erweitern Sie Ihr Wissen und verbessern Ihre Fähigkeiten in der mündlichen und schriftlichen Beherrschung der Fremdsprache. Sie können die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Sie sind im Stande, die meisten alltäglichen Situationen sprachlich zu bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Vorkenntnisse: A2 oder Abiturkenntnisse.

**Ludwigsfelde C406694** **154,00 €**  
 donnerstags, 18.1.2018 bis 28.6.2018  
 18.30–20 Uhr, 20 VA  
 Ulrike Vogel, Sprachdozentin

**Französisch**

**Französisch Grundstufe A1 – Kurs 1**

Vorkenntnisse: keine

**Ludwigsfelde C40803** **126,00 €**  
 mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
 18–19.30 Uhr, 20 VA  
 Raschid Robert Amari, Studienrat

**Französisch für den Urlaub – Teil 1**

Sie stehen kurz vor Beginn einer Reise? Sie sind ohne Vorkenntnisse und möchten sich die wichtigsten sprachlichen Grundlagen aneignen? Mit Französisch für den Urlaub haben Sie einen Kurs gewählt, in dem Sie die französische Sprache erlernen und sich gezielt auf eine Reise vorbereiten. Vorkenntnisse: keine

**Ludwigsfelde C40801** **92,00 €**  
 mittwochs, 2.5.2018 bis 4.7.2018  
 16.30–18 Uhr, 10 VA  
 Kerstin Max, Fremdsprachenkorrespondentin

**Französisch für den Urlaub – Teil 2**

Wir gehen in zielgerichteten Schritten voran, wobei Sie das Tempo bestimmen. Vorkenntnisse: geringe

**Ludwigsfelde C40800** **92,00 €**  
 mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018  
 16.30–18 Uhr, 10 VA  
 Kerstin Max, Fremdsprachenkorrespondentin

**Französisch Grundstufe A1 – Wiederholer**  
Vorkenntnisse: „verschüttete“ Schulkenntnisse oder 1-2 Semester.

**Rangsdorf C40802 102,00 €**  
donnerstags, 15.2.2018 bis 3.5.2018  
18.45–20.15 Uhr, 10 VA  
Birgitt Gebauer, Fremdsprachenkorresp.

**Französisch Grundstufe A2 – Conversation**  
Lust auf Frankreich? Lust auf Französisch? In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre Land und Leute kennen. Sie vervollkommen Ihre sprachlichen Fertigkeiten und gewinnen an Sicherheit im Umgang mit der Sprache. Voilà: Apprendre en s'amusant!  
Vorkenntnisse: A2 oder Abiturkenntnisse

**Rangsdorf C40812 98,00 €**  
mittwochs, 10.1.2018 bis 18.4.2018  
17.15–18.45 Uhr, 12 VA  
Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

**Französisch Mittelstufe B1 – Conversation**  
Si vous avez envie de parler français, si vous avez l'intention de mieux connaître la culture et la beauté de la France et si vous voulez faire la connaissance des gens sympathiques, venez le mercredi à 19 heures à Rangsdorf pour passer la soirée dans une ambiance décontractée et amusante - tout en apprenant le français!

**Rangsdorf C40813 98,00 €**  
mittwochs, 10.1.2018 bis 18.4.2018  
19–20.30 Uhr, 12 VA  
Ina-Maria Thraen, Sprachdozentin

## Italienisch

**Italienisch für den Urlaub**

**Luckenwalde C40905 37,00 €**  
freitags, 16.2.2018 bis 16.3.2018  
12.30–14 Uhr, 5 VA  
Linda Guzzetti, Sprachdozentin

**Italienisch Grundstufe A1 – Lernstufe 2**

**Ludwigsfelde C40912 135,00 €**  
freitags, 19.1.2018 bis 22.6.2018  
15.15–16.45 Uhr, 19 VA  
Linda Guzzetti, Sprachdozentin

**Italienisch Grundstufe A1 – Lernstufe 4**  
Vorkenntnisse: 3 Semester

**Luckenwalde C40914 135,00 €**  
freitags, 19.1.2018 bis 22.6.2018  
10.45–12.15 Uhr, 19 VA  
Linda Guzzetti, Sprachdozentin

**Rangsdorf C40903 142,00 €**  
dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
19–20.30 Uhr, 20 VA  
Giulia Santamaria, Sprachdozentin

**Italienisch Grundstufe A2**

Sie lernen wichtige Redewendungen und einfache Grammatikregeln kennen, um einfache Alltagssituationen zu meistern. Vorkenntnisse 6-7 Semester Italienisch

**Rangsdorf C40909 142,00 €**  
dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
17.30–19 Uhr, 20 VA  
Giulia Santamaria, Sprachdozentin

Ausführliche und aktuelle Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Italienisch Grundstufe A2 – Auffrischer am Vormittag**

Vorkenntnisse: 5 Semester A2 oder mindestens 2 Jahre Italienisch.

**Mahlow C40925 113,00 €**  
dienstags, 16.1.2018 bis 22.5.2018  
9.30–11 Uhr, 15 VA  
Francesco Russo, Sprachdozent

## Latein

**Latein – Bildungsfreistellung**

Sie können in diesem Kurs das Fundament der westlichen Kultur (Politik, Mythologie, Philosophie, etc.) anhand der Auseinandersetzung mit der lateinischen Sprache, der Mutter der romanischen Sprachen wie Französisch, Italienisch, etc., neu entdecken. Ferner vertieft dieser Lehrgang maßgeblich die Sprachreflexion, also die analytische Kompetenz mit Blick auf Sprachaufbau und -gebrauch allgemein. Insbesondere gilt es zu klären, wie lateinisch Deutsch eigentlich ist, was zu einem Blick auf die Entwicklung der Sprachen einlädt. Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger, Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder Wiederholer, die ihr Sprachwissen mit mehr antiker Kultur, sowohl römisch als auch griechisch, und Linguistik anreichern wollen.

**Luckenwalde C41113 182,00 €**  
Mo.-Fr., 5.3.2018–9.3.2018, 9–14.15 Uhr  
5 VA Philipp Okonek, Sprachdozent

**Latein Lektüre: Philosophia vitae dux!**

„Philosophia bonum consilium est“, heißt es bei Seneca. Ferner ist bei Cicero die Philosophie die Führerin des Lebens und in diesem Kurs wird sie uns zu weiteren Erkenntnissen und Persönlichkeiten wie Sokrates und Platon leiten. Also wollen wir uns einen Überblick über die antiken Philosophenschulen verschaffen und anschließend jenen in Ratgebern oft zitierten Seneca lesen und somit den Rückverweis auf Tacitus schaffen, bei dem der Lehrer Neros allzu stoisch stirbt.

**Ludwigsfelde C41115 102,00 €**  
mittwochs, 28.2.2018 bis 30.5.2018  
19.30–21 Uhr, 10 VA  
Philipp Okonek, Sprachdozent

## Neu-/Altgriechisch

**Neugriechisch für Fortgeschrittene**

Der Kurs stellt Ihnen die neugriechische Alltagssprache vor. Trauen Sie sich!  
Voraussetzungen: mind. 8 Semester Neugriechisch.

**Rangsdorf C41200 137,00 €**  
dienstags, 20.2.2018 bis 19.6.2018  
19–20.30 Uhr, 15 VA  
Katina Lukidou-Dilling, Muttersprachlerin

**Altgriechisch für Fortgeschrittene: Argolis**

In diesem Kurs behandeln wir die Lektionen zur Region Argolis, gelegen auf der Peloponnes. U. a. befindet sich dort Mykene, Todesort des Agamemnon, was einen Blick in das antike Theaterwesen und die Archäologie dieses Ortes anbieten wird. Währenddessen lernen wir u. a. die altgriechischen Partizipien und das dritte Genus Verbi, das Medium, kennen. Ab: Lektion: 13

**Ludwigsfelde C41210 65,00 €**  
mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
17.30–19 Uhr, 12 VA  
Philipp Okonek, Sprachdozent

## Norwegisch



**Norwegisch Grundstufe A1 – Wiederholung**  
!Snakker du norsk? Falls nicht, gibt dieser Kurs die Gelegenheit, Bekanntschaft mit der norwegischen Sprache und Kultur zu machen. Für den Urlaub, den Beruf oder einfach nur so. gute Vorkenntnisse

**Ludwigsfelde C41503 137,00 €**  
dienstags, 16.1.2018 bis 22.5.2018  
17–18.30 Uhr, 15 VA, Tone Eriksen

**Hva skjer i Norge? (Norw. Konversation)**

Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmer, die mit den Lehrbüchern „fertig“ sind. Es werden aktuelle Themen aus norwegischen Zeitungen sowie Rundfunk behandelt und die Grammatik wiederholt.

**Ludwigsfelde C41504 92,00 €**  
dienstags, 16.1.2018 bis 10.4.2018  
18.30–20 Uhr, 10 VA, Tone Eriksen

## Polnisch

**Polnisch für den Urlaub**

**Ludwigsfelde C41712 107,00 €**  
dienstags, 13.2.2018 bis 8.5.2018  
17.15–19.30 Uhr, 10 VA  
Teresa Neumann, Muttersprachlerin

## Portugiesisch



**Portugiesisch zum Kennenlernen**

Dieser Kurs beinhaltet das Kennenlernen wichtiger umgangssprachlicher Redemittel und das Einüben einfacher Standardsituationen. Informationen zur Kultur ergänzen die sprachlichen Lernziele.

Ludwigsfelde C41810 82,00 €  
samstags, 17.2.2018 bis 10.3.2018  
10.30–14 Uhr, 4 VA  
Franziska Liepe, Sprachdozentin

## Russisch

**Russisch für die Reise**

Russisch ist eine der fünf Amtssprachen der Vereinten Nationen. Im Kurs wird Ihnen ein unmittelbarer Zugang zu Menschen und Lebensweisen, zur Kultur und Traditionen, zu Wirtschaftsräumen und Reiseregionen eröffnet. keine/geringe Vorkenntnisse.

**Rangsdorf C41901 96,00 €**  
dienstags, 6.3.2018 bis 29.5.2018  
18–19.30 Uhr, 10 VA  
Helena Weller, Muttersprachlerin

**Jüterbog C41902 84,00 €**  
montags und dienstags, 5.3.2018–17.4.2018  
18–19.30 Uhr, 10 VA  
Anastasia Müller, Sprachdozentin

**Russisch Auffrischkurs A1 – A2**

Vorkenntnisse: „verschüttete“ Schulkenntnisse  
In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Grundkenntnisse in Russisch wieder auf den neusten Stand zu bringen. Die Grammatik wird noch einmal wiederholt und gefestigt. Im Mittelpunkt des Unterrichts stehen eine Auffrischung und Erweiterung des Wortschatzes im russischen Alltagsleben.

**Luckenwalde C41903 32,00 €**  
freitags, 13.4.2018 bis 11.5.2018  
17–18.30 Uhr, 5 VA  
Maria Zaytseva, Sprachdozentin

**Sprachenküche – russisch**

Ich lade Sie ein, mit mir zusammen einen Streifzug durch die russische Küche zu machen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Kochen russischer Gerichte – gewürzt mit etwas Sprache und Kultur.

**Luckenwalde C41915 30,00 €**  
 Samstag, 21.4.2018, 10–14.30 Uhr  
 Anastasia Müller, Sprachdozentin

**Spanisch**



**Spanisch für Anfänger/Bildungsfreistellung**

Der Kurs ist für Teilnehmer, die Grundkenntnisse in der spanischen Sprache erlernen möchten. Der einwöchige Kurs ermöglicht eine schnelle und intensive Erlangung von grundlegenden Sprachkenntnissen.

**Luckenwalde C42250 183,00 €**  
 Mo.-Fr., 18.6.2018–22.6.2018  
 9–14.30 Uhr, 5 VA  
 Janette Timmer, Spanischdozentin

**Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 1**

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen, wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen. Vorkenntnisse: keine

**Ludwigsfelde C42202 72,00 €**  
 mittwochs, 14.2.2018 bis 23.5.2018  
 17.30–19 Uhr, 13 VA  
 Janette Timmer, Spanischdozentin

**Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 2**

geringe Vorkenntnisse.

**Jüterbog C42201 65,00 €**  
 mittwochs, 17.1.2018 bis 21.3.2018  
 19.30–21 Uhr, 9 VA  
 Adrienne Horvath, Sprachdozentin

**Luckenwalde C42205 142,00 €**  
 mittwochs, 24.1.2018 bis 27.6.2018  
 19.30–21 Uhr, 20 VA  
 Kai Juan Vietor, Sprachdozent

**Spanisch Grundstufe A1 – Lernstufe 3**

Voraussetzung: 2 Semester

**Blankenfelde C42204 146,00 €**  
 mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
 18–19.30 Uhr, 20 VA  
 Yvonne Schumann, Sprachdozentin

**Spanisch mit Muße am Vormittag**

Vorkenntnisse: A1

**Luckenwalde C42203 202,00 €**  
 mittwochs 14täg., 17.1.2018 bis 6.6.2018  
 8.45–12.15 Uhr, 10 VA  
 Janette Timmer, Spanischdozentin

**Spanisch Grundstufe A1 – Vertiefung**

Vorkenntnisse: 120 UE

**Mahlow C42207 212,00 €**  
 mittwochs, 17.1.2018 bis 20.6.2018  
 18–20.15 Uhr, 20 VA  
 Massimo Alessio La Sala, Sprachdozent

**Ludwigsfelde C42208 114,00 €**  
 dienstags, 16.1.2018 bis 29.5.2018  
 17.45–19.15 Uhr, 16 VA  
 Janette Timmer, Spanischdozentin

**Sprachenküche – spanisch**

Ich lade Sie ein, mit mir zusammen einen Streifzug durch die spanische Küche zu machen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Kochen spanischer/kostarikanischer Gerichte – gewürzt mit etwas Sprache und Kultur.

**Casado típico Costarricense**  
**Luckenwalde C42232 22,00 €**  
 Samstag, 17.2.2018, 10–13 Uhr  
 Adriana Marcela Vargas Mora

**Enchiladas Rellenas de papa y carne molida**  
**Luckenwalde C42233 22,00 €**  
 Samstag, 21.4.2018, 10–13 Uhr  
 Adriana Marcela Vargas Mora

**Patacones con 3 Dips**  
**Luckenwalde C42234 20,00 €**  
 Samstag, 16.6.2018, 10–13 Uhr  
 Adriana Marcela Vargas Mora

**Spanisch Grundstufe A1/A2**

Vorkenntnisse: Grundstufe A1 muss absolviert sei

**Ludwigsfelde C42225 114,00 €**  
 dienstags, 16.1.2018 bis 29.5.2018  
 19.15–20.45 Uhr, 16 VA  
 Janette Timmer, Spanischdozentin

**Curso de español avanzado B 2**

Se dirige a participantes que ya saben conversar en español. Usamos "Caminos B 2" y seguimos con nuestro tema del curso anterior. Elegimos nuestra lectura adicional según las preferencias de los participantes del curso. ¡Apúntese!

**Rangsdorf C42240 116,00 €**  
 montags, 15.1.2018 bis 9.4.2018  
 18–20.15 Uhr, 10 VA  
 Birgitt Gebauer, Fremdsprachenkorresp.

**Rangsdorf C42241 154,00 €**  
 dienstags, 16.1.2018 bis 26.6.2018  
 18.45–20.15 Uhr, 20 VA  
 Birgitt Gebauer, Fremdsprachenkorresp.

**Türkisch**



**Türkisch zum Schnuppern**

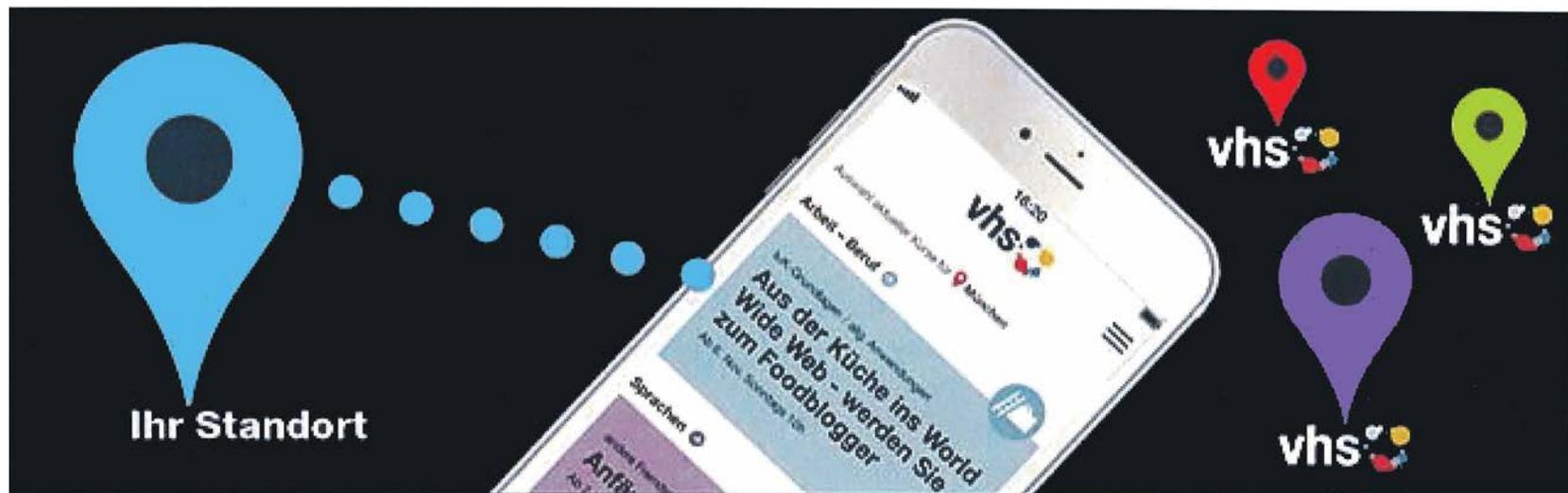
Herzlich willkommen zum Türkischkurs! Der Unterricht vermittelt Ihnen mit ausführlicher Erläuterung der Grammatik das Wichtigste für Alltag und Reise. Neben den vier Fertigkeiten Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben werden Sie nach kurzer Zeit durch starke Regelmäßigkeit der Sprache in der Lage sein, einfache Sätze zu formulieren und mit Türkischsprachigen zu kommunizieren.

**Ludwigsfelde C42401 78,00 €**  
 freitags, 2.3.2018 bis 18.5.2018  
 16.30–18 Uhr, 10 VA  
 Aynur Keskin, Muttersprachlerin

**Türkisch für Fortgeschrittene (B1 – B2 selbständige Sprachverwendung)**

Türkçe öğrenmeye devam ediyoruz. Daha akıcı konuşmayı, daha çabuk anlamayı ve daha düzgün yazmayı hedefliyoruz.

**Ludwigsfelde C42405 154,00 €**  
 freitags, 19.1.2018 bis 22.6.2018  
 18.30–20 Uhr, 20 VA  
 Aynur Keskin, Muttersprachlerin



**NEU vhsApp mit automatisierten Kursvorschlägen in Ihrer Nähe**

## Integrationskurse

Die Volkshochschule Teltow-Fläming bietet allgemeine und spezielle Integrationskurse an. Der allgemeine Integrationskurs umfasst einen Sprach- und einen Orientierungskurs im Umfang von 700 Stunden. Der Jugendintegrationskurs umfasst 1000 Stunden und geht vertiefend auf das Bildungs- und Ausbildungssystem in Deutschland ein.

Stufe GER	Unterricht je Modul	Stufe BAMF
A1–A2	3x100 Unterrichtsstunden	Basiskurs
A2–B1	3x100 Unterrichtsstunden	Aufbaukurs
Jugendintegrationskurs	zusätzlich 3x100 Unterrichtsstunden	Spezialkurs
ZERTIFIKAT /Abschluss		Deutschtest für Zuwanderer
Orientierungskurs	100 Unterrichtsstunden	„Leben in Deutschland“

Für die Anmeldung zum Integrationskurs müssen Sie persönlich erscheinen und folgende Unterlagen mitbringen:

1. gültiger Pass/Identitätsnachweis,
2. Verpflichtungserklärung der Ausländerbehörde bzw. des Jobcenters (Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs),
3. SGB-II-Bescheid des Jobcenters.

### Wer ist berechtigt?

1. Ausländer, die eine Aufenthaltsgestattung besitzen und bei denen ein rechtmäßiger und dauerhafter Aufenthalt zu erwarten ist (Iran, Irak, Syrien, Eritrea, Somalia) oder
2. Ausländer, die eine Duldung gem. § 60a Abs. 2 Satz 3 AufenthG besitzen oder
3. Ausländer, die eine Aufenthaltserlaubnis gem. § 25 Abs. 5 AufenthG besitzen sowie
4. Spätaussiedler und EU-Bürger.

Der Eigenanteil für nach dem Zuwanderungsgesetz geförderte Teilnehmende, die nicht von den Kosten befreit sind, beträgt 195,00 EUR je Modul (100UE).

**Wir beraten und unterstützen Sie  
gern bei der Antragstellung.**

## Nationale berufsbezogene Deutschsprachförderung DeuFöV nach § 45

Die Volkshochschule Teltow-Fläming ist anerkannter Träger der Nationalen berufsbezogenen Deutschsprachförderung DeuFöV.

Die Sprachförderung baut auf dem Integrationskurs (B1) auf und ist in verschiedene Module unterteilt:

- B1 auf B2 sowie B2 auf C1

Jedes Modul umfasst 300–400 Unterrichtseinheiten. Sie sind so aufgebaut, dass berufsbezogene Unterrichtseinheiten mit alltagspraktischen Inhalten verbunden werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation am Arbeitsplatz und bezieht alle Fertigkeiten (Sprechen, Lesen, Hören, Schreiben) ein. Ein Lehrbuch wird gestellt. Jedes Modul schließt mit einer Zertifikatsprüfung (telc) ab.

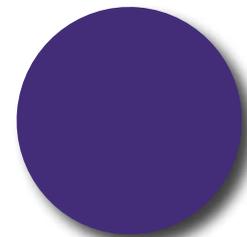
### Teilnahmevoraussetzungen

- Sie sind arbeitssuchend gemeldet und beziehen Leistungen nach SGB II (Hartz IV) oder SGB III (Arbeitslosengeld).
- Zugewanderte, einschließlich der Geflüchteten, die sich im Anerkennungsverfahren befinden und eine gute Bleibeperspektive haben.
- Bürgerinnen und Bürger der EU
- Deutsche mit Migrationshintergrund
- Abschluss eines Integrationskurses mit einem Zertifikat Deutsch auf dem Niveau B1 oder B2 / C1.
- Berechtigungsschein für einen Kurs nach §45 Aufenthaltsgesetz

### Weitere Fragen beantworten gern:

Jenny Manzek, Fachbereichsleiterin Integration, Tel: 03371 608 3145; E-Mail: jenny.manzek@teltow-flaeming.de

Oliver Möbius, Sachbearbeiter Verwaltung Integration, Tel.: 03371 608 3146; E-Mail: oliver.moebius@teltow-flaeming.de



## Prüfungszentrum



### telc Prüfung – Deutsch als Fremdsprache A1

**Luckenwalde C40430 85,00 €**

Samstag, 24.2.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40435 85,00 €**

Samstag, 28.4.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40439 85,00 €**

Samstag, 23.6.2018, 9.30–15 Uhr

### telc Prüfung – Deutsch als Fremdsprache B1

**Luckenwalde C40431 125,00 €**

Samstag, 24.2.2018, 9.30–16 Uhr

**Luckenwalde C40436 125,00 €**

Samstag, 28.4.2018, 9.30–16 Uhr

**Luckenwalde C40440 125,00 €**

Samstag, 23.6.2018, 9.30–16 Uhr

### telc Prüfung – Deutsch als Fremdsprache B2

**Luckenwalde C40432 125,00 €**

Samstag, 24.2.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40437 125,00 €**

Samstag, 28.4.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40441 125,00 €**

Samstag, 23.6.2018, 9.30–15 Uhr

### telc Prüfung – Deutsch C1 Hochschule

**Luckenwalde C40433 165,00 €**

Samstag, 24.2.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40438 165,00 €**

Samstag, 28.4.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40442 165,00 €**

Samstag, 23.6.2018, 9.30–15 Uhr

### TestDAF

Wer an einer deutschen Hochschule studieren will, muss ausreichende Sprachkenntnisse nachweisen. Dieser Nachweis kann durch den TestDaF erbracht werden. In der Regel reicht die TestDaF-Niveaustufe 4 für die Zulassung.

**Luckenwalde C40450 195,00 €**

Dienstag, 20.2.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40451 195,00 €**

Donnerstag, 26.4.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40452 195,00 €**

Mittwoch, 23.5.2018, 9.30–15 Uhr

### TestAS – Studierfähigkeitstest

**Luckenwalde C40455 110,00 €**

Dienstag, 27.2.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40456 110,00 €**

Samstag, 21.4.2018, 9.30–15 Uhr

**Luckenwalde C40457 110,00 €**

Mittwoch, 6.6.2018, 9.30–15 Uhr





## KULTURELLE BILDUNG

Kultur ist die Art und Weise, wie Menschen ihren Alltag und ihre Lebenswelt gestalten. Von einem solchen breiten Kulturverständnis ausgehend, stellt die kulturelle Bildung für die Volkshochschule sowohl eine „Querschnittsaufgabe“ als auch einen bedeutenden eigenständigen Programmbereich dar. Letztlich ist die Volkshochschule selbst ein unverwechselbarer kultureller Ort. Die Herausforderungen des kulturellen Wandels haben viele Facetten: eine veränderte Realitätswahrnehmung durch digitale Medien, die Ästhetisierung weiterer Lebensbereiche, die zunehmende Vielfalt kultureller Angebote.

Kulturen darzustellen und zu erleben, sich mit Lebenskultur und künstlerischer Kultur auseinanderzusetzen, Offenheit gegenüber dem kulturell Neuen und Fremden in Freude und Respekt wechselseitig zu entwickeln – all dies sind Aufgaben der kulturellen Bildung. Deshalb kommt ihr nicht nur eine gestalterische, sondern auch eine integrative Aufgabe von großer Bedeutung in unserer multikulturellen Gesellschaft zu. Interkulturelle Bildung ist der Schlüssel zur Verständigung zwischen Kulturen.

Das zentrale Aufgabenfeld des Programmbereichs „Kunst, Kultur und kreative Gestaltung“ liegt in der Vermittlung kultureller Kompetenzen, von Urteils- und Gestaltungsfähigkeit. Ein breites Spektrum von Malen und Zeichnen über künstlerisch-handwerkliche Kurse, Fotografie und Film/Video bis hin zu Theater-spiel, Musizieren und Tanzen finden Sie in unserem Programm.

### Literatur und Theater

#### Kreative Schreibwerkstatt

Erfahren Sie, wieviel Spaß es machen kann, sich schreibend auszudrücken und dabei die Entdeckung und Entwicklung des eigenen schöpferischen Potentials als Quelle der Lebensfreude zu erleben.

**Luckenwalde C20100 80,00 €**  
samstags und sonntags, 3.3.2018–18.3.2018  
14.30–17.30 Uhr, 4 VA  
Stefan Heckmann, Autor

#### Schauspielen und Theatermachen

„Kreativ sein“ heißt das Motto dieser Wochenend-Theaterwerkstatt für alle, die am Theaterspiel interessiert sind, aber keine oder nur wenige Erfahrungen damit haben.

**Luckenwalde C20200 39,00 €**  
samstags, 17.3.2018 bis 18.3.2018  
14.15–18.30 Uhr, 2 VA  
Reinhard Holzauer, Kulturpädagoge

#### „hätte...wäre...würde“ – Theaterwerkstatt

Eine Theaterwerkstatt über persönliche, gesellschaftliche und politische Katerstimmungen. Wir arbeiten mit Elementen aus Farce, Satire, Kabarett, klassischer und moderner Komödie. Die Hauptpersonen sind: „Hätte“, „Wäre“ und „Würde“...

**Luckenwalde C20202 39,00 €**  
samstags, 14.4.2018 bis 15.4.2018  
14.15–18.30 Uhr, 2 VA  
Reinhard Holzauer, Kulturpädagoge

### Zeichnen

#### Ölmalerei – Die Welt der Spachteltechnik mit Ölfarbe

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Zeichnens und Malens und befasst sich mit deren unterschiedlichen Facetten. Der Kurs eignet sich sowohl für „Anfänger/innen“, als auch für „Fortgeschrittene“.

**Jüterbog C20501 64,00 €**  
mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018  
18.30–20 Uhr, 10 VA

**Jüterbog C20501.1 76,40 €**  
mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018  
18.30–20 Uhr, 12 VA  
Pierre-Paul Maillé, Grafiker, Maler

#### Techniken der Malerei und Grafik- Experimentelles künstlerisches Arbeiten

Sie lernen verschiedene Mal-, Zeichen- und Drucktechniken kennen. Insbesondere werden technische und methodische Grundlagen der Acryl-/Ölmalerei und speziell der Radierung vermittelt.

**Luckenwalde C20508 56,40 €**  
dienstags, 20.3.2018 bis 12.6.2018  
17.30–19 Uhr, 8 VA

**Luckenwalde C20509 83,60 €**  
donnerstags, 22.3.2018 bis 14.6.2018  
14–16.15 Uhr, 8 VA  
Erika Haase, Dozentin

#### Abstrakte Malerei – Im Bann der Farbe

Die abstrakte Malerei ist eine körperbetonte Malrichtung, dies drückt sich auch in unserer Arbeitsweise aus. Wir abstrahieren von einem Gegenstand oder der Natur aus, diese setzen wir mit Acrylfarben auf Leinwand um. Verwerfen, Übermalen, Experimentieren ist Teil des malerischen Prozesses! Materialkosten (Acrylfarben, Papier, eine Leinwand) von ca. 18 € bei der Dozentin im Kurs bezahlen.

**Luckenwalde C20510 31,60 €**  
Samstag, 10.3.2018, 10–16.30 Uhr

**Luckenwalde C20510.1 31,60 €**  
Samstag, 9.6.2018, 10–16.30 Uhr  
Alina Nosow, freiberufliche Künstlerin

#### Malen lernen – Schritt für Schritt

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die sich mit der Malerei in all Ihren Facetten beschäftigen möchten, aber bisher noch keine Präferenz für eine Technik entwickelt haben. Über Naturstudien und Improvisationsübungen tasten wir uns langsam an die Gouache-, Acryl und Ölmalerei heran. Wir lernen durch verschiedene Tests mit Werkzeugen wie Pinsel, Spachtel und Naturschwämmen den Umgang mit den Farben und die unzähligen gestalterischen Möglichkeiten kennen. Materialkosten (Farben, Papier, eine Leinwand) von ca. 18 € bei der Dozentin im Kurs bezahlen.

**Luckenwalde C20511 31,60 €**  
Samstag, 24.2.2018, 10–16.30 Uhr

**Luckenwalde C20511.1 31,60 €**  
Samstag, 12.5.2018, 10–16.30 Uhr  
Alina Nosow, freiberufliche Künstlerin

#### Gemeinsam Malen lernen – Eltern/Großeltern und Kinder/Enkelkinder malen ein Bild

Wir lernen gemeinsam durch verschiedene Tests mit Werkzeugen wie Pinsel, Spachtel und Naturschwämmen den Umgang mit den Farben und die unzähligen gestalterischen Möglichkeiten kennen. Materialkosten (Farben, Papier, eine Leinwand) von ca. 18 € bei der Dozentin im Kurs bezahlen.

**Luckenwalde C20512 25,80 €**  
Mittwoch, 7.2.2018, 10–13.15 Uhr

**Luckenwalde C20512.1 25,80 €**  
Mittwoch, 28.3.2018, 10–13.15 Uhr  
Alina Nosow, freiberufliche Künstlerin

#### Abenteuer Farbe – in Aquarell, Gouache/ Tempera und Acryl

Mit Übungsvorschlägen und Korrekturen lernen Sie das von Ihnen gewählte Malmaterial kennen, die Farbqualitäten, ihre Dynamik und ihre Ausdrucksmöglichkeiten im Bild zu entwickeln und zu vertiefen. Wahlweise werden Sie mit der Aquarelltechnik, mit Gouache/Tempera und mit Acryl vertraut gemacht.

**Ludwigsfelde C20513 65,00 €**  
dienstags, 13.2.2018 bis 20.3.2018  
17–19.15 Uhr, 6 VA  
Marita Wiemer, Malerin

#### Möglichkeiten des Ausdrucks mit Aquarellfarben

Die vielfältigen Möglichkeiten des Einsatzes von Aquarellfarben stehen im Mittelpunkt des Kurses.

**Ludwigsfelde C20517 72,00 €**  
donnerstags, 11.1.2018 bis 22.3.2018  
19–20.30 Uhr, 10 VA  
Dorothea Elisabeth Piper, Dozentin

**Ludwigsfelde C20517.1 72,00 €**  
donnerstags, 12.4.2018 bis 21.6.2018  
19–20.30 Uhr, 10 VA  
Dorothea Elisabeth Piper, Dozentin

#### Migration – Worte finden – Globales Lernen an der VHS, DVV-Projekt

...mit Schrift bemalte Gefäße und Teller  
Diese Fortbildung für „Erwachsene unter besonderer Berücksichtigung älterer Teilnehmender“ wird vom DVV-international gefördert.

**Luckenwalde C20011 entgeltfrei**  
20.4.2018 bis 22.4.2018, Fr., 15–22Uhr, Sa. 9–19:30, So., 9–16Uhr, Iris Florstedt



**Porträt und Figur – auch farbig umgesetzt**

Sie lernen, die Proportionen des Gesichts und des Körpers im Einzelnen sowie im Verhältnis zueinander auf das Papier zu bringen.

**Mahlow C20518** 75,50 €  
montags, 8.1.2018 bis 5.3.2018  
18–20.15 Uhr, 7 VA

**Mahlow C20518.1** 65,00 €  
montags, 28.5.2018 bis 2.7.2018  
18–20.15 Uhr, 6 VA  
Eira Savolainen-Kärger, Kunstmalerin

**Malerei in Öl und Acryl**

Es werden die Techniken der Acryl- und Ölmalerei ausführlich behandelt. Hier kann jeder, der über die Anfangsgründe seiner Malerei hinaus dazulernen möchte, seine Kenntnisse festigen.

**Rangsdorf C20521** 107,00 €  
dienstags, 9.1.2018 bis 20.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Sabine von der Bank, Dozentin

**Grundlagen Ölmalerei – Teil 3 – Maritime Welten**

Sie lernen die Alla-Prima-Technik, in der durch das rasche Fertigstellen eines Bildes die Bilder mehr an Frische und Leichtigkeit gewinnen werden und Sie gleichzeitig mehr Sicherheit im Umgang mit den Ölfarben erlangen können.

**Rangsdorf C20523** 107,00 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018  
18.45–21 Uhr, 10 VA

**Rangsdorf C20523.1** 128,00 €  
mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018  
18.45–21 Uhr, 12 VA  
Dorothea Elisabeth Piper, Dozentin

**Experimentelles Malen mit Acrylfarben**

Sie bekommen eine Einführung und Anleitungen zur Technik, zum Umgang mit den Farben und zur Bildkomposition. Dann können Sie Ihre Lieblingsmotive fachgerecht umsetzen und bekommen jederzeit individuelle Hilfestellung.

**Rangsdorf C20524** 86,00 €  
dienstags, 10.4.2018 bis 5.6.2018  
18.30–20.45 Uhr, 8 VA  
Dorothea Elisabeth Piper, Dozentin

**Sütterlin- und deutsche Kurrentschrift lesen und schreiben lernen**

Sie lernen das Lesen und Schreiben der Sütterlin-Schrift, im Volksmund auch „deutsche Schrift“ genannt und die deutsche Kurrentschrift ab dem 18. Jahrhundert (sog. Kanzleischrift). Die meisten Urkunden bis in die 40er Jahre wurden in diesem Typ aufgesetzt.

**Luckenwalde C20530** 23,00 €  
mittwochs, 14.3.2018 bis 21.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 2 VA

**Luckenwalde C20531** 23,00 €  
donnerstags, 15.3.2018 bis 22.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 2 VA  
Jens-Michael Knaak, Rechtsanwalt

**Sütterlin und andere deutsche Handschriften: Ein Blick in unsere Vergangenheit**

Inhalt: Schriftentwicklung, Leseübungen von jüngeren bis älteren Schriften, Schreibtraining, Sonderformen in Grundbuch- und Kirchenbucheinträgen

**Mahlow C20532** 37,10 €  
donnerstags, 15.2.2018 bis 1.3.2018  
18–20.15 Uhr, 3 VA  
Heike Clausnitzer, Dipl.-Ingenieurin

**Natur als unerschöpfliche Quelle der Inspiration – theoretische Grundlagen**

Über Naturbeobachtung, fotografischer und zeichnerischer Analyse finden Sie den Einstieg in die Gestaltungsideen des Jugendstils. Sie schärft die Blickweise auf Gestaltungselemente dieser Kunstperiode im Luckenwalder Stadtgebiet. Die Erkenntnisse werden genutzt für ein kreatives Spiel mit Formen der Natur und deren Abwandlungen. Ziel ist die Anwendung der Erfahrungen bei einer kleinformatischen praktischen Gestaltung. Diese kann in einem Folgekurs großformatig umgesetzt werden.

**Luckenwalde C20533** 57,50 €  
donnerstags, 15.2.2018 bis 15.3.2018  
18–20.15 Uhr, 5 VA  
Monika Katterwe, Studienrätin i. R.

**Natur als unerschöpfliche Quelle der Inspiration – praktische Umsetzung**

Erfahrungen aus dem Grundlagenkurs werden zur Umsetzung eines großformatigen Objektes genutzt. Das könnte eine Malerei, eine Fenstergestaltung oder eine Seidenmalerei sein.

**Luckenwalde C20534** 57,50 €  
donnerstags, 12.4.2018 bis 17.5.2018  
18–20.15 Uhr, 5 VA  
Monika Katterwe, Studienrätin i. R.

**Plastisches Gestalten****Keramikspezialkurs – Fabelwesen**

Im Mittelpunkt stehen Mensch–Tier–Mischwesen. Ausgangspunkt ist die Gestaltung von Mensch und Tier. Anatomische Grundlagen, Proportionen und verschiedene Aufbautechniken werden vermittelt. Das Thema bietet viel Spielraum für die eigene Phantasie. Es können viele neue Fabelwesen erfunden werden.

**Luckenwalde C20610** 140,00 €  
montags, 8.1.2018 bis 12.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20610.1** 140,00 €  
montags, 19.3.2018 bis 4.6.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Maria-Luise Faber, Dipl. Keramikerin

**Keramikoberflächen mit Streifen und Linien gestalten**

Sie bauen einfache Gefäßformen in der Wulsttechnik auf und gestalten ihre Oberfläche. Streifen und Linien können in den lederharten Ton geritzt oder mit farbigen Engoben aufgetragen werden.

**Luckenwalde C20612** 102,80 €  
dienstags, 13.2.2018 bis 8.5.2018  
9–10.30 Uhr, 12 VA  
Marion Schich, Dipl. Designerin

**Keramische Oberflächengestaltung durch Applikationen**

Sie lernen unterschiedliche Hilfsmittel zur Oberflächenbearbeitung anzuwenden. Zum Abschluss lernen Sie Glasurtechniken kennen, die die strukturieren Oberflächen besonders zur Geltung bringen.

**Luckenwalde C20613** 128,00 €  
dienstags, 9.1.2018 bis 20.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20613.1** 128,00 €  
dienstags, 10.4.2018 bis 19.6.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

**Gestalten mit Ton – Keramik für Anfänger**

Sie lernen Grundfertigkeiten und Schritt für Schritt die richtige Technik der Bearbeitung von Ton. So lernen Sie wie Gefäße und Objekte hergestellt werden durch Modellage, Aufbautechniken und die traditionelle Technik des Freidrehens mit der Töpferscheibe. Darüber hinaus steht das Prägen mit verschiedenen Stoffen und Strukturmaterialien direkt in den weichen Ton im Vordergrund.

**Luckenwalde C20614** 137,00 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018  
13.30–15.45 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20614.1** 164,00 €  
mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018  
13.30–15.45 Uhr, 12 VA  
Pierre-Paul Maillé, Bildhauer

**Keramikoberflächen mit Streifen und Linien gestalten**

Sie bauen einfache Gefäßformen in der Wulsttechnik auf und gestalten ihre Oberfläche. Streifen und Linien können in den lederharten Ton geritzt oder mit farbigen Engoben aufgetragen werden. Eine weitere Möglichkeit besteht in der Reservierung mit Wachs und dem anschließenden Glasieren. So kann eine Vielfalt von Gestaltungsmöglichkeiten ausprobiert und kombiniert werden.

**Luckenwalde C20615** 153,20 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 4.4.2018  
18.30–20.45 Uhr, 12 VA

**Luckenwalde C20615.1** 102,80 €  
mittwochs, 11.4.2018 bis 30.5.2018  
18.30–20.45 Uhr, 8 VA  
Marion Schich, Dipl. Designerin

**Marmorieren von Keramik und Achattechnik**

Sie erlernen das einfache Marmorieren mit verschiedenfarbigen Tönen und deren Verwendung für Keramiken. Weiterhin wird die Achattechnik erlernt. Sie lernen das Aufeinanderichten verschiedenfarbiger Töne, um damit Ihre Arbeiten zu gestalten. Besonderes Augenmerk liegt bei der Formgebung. Die Oberflächengestaltung ergibt sich aus der Technik und besondere Effekte können durch Abschaben, Verstreichen oder die Verwendung von transparenter Glasur erzielt werden.

**Luckenwalde C20619** 128,00 €  
donnerstags, 11.1.2018 bis 22.3.2018  
9–11.15 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20619.1** 128,00 €  
donnerstags, 12.4.2018 bis 21.6.2018  
9–11.15 Uhr, 10 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

**Einschnitte und Verformung als keramisches Gestaltungsmittel**

Die Teilnehmer bauen mehrere geschlossene Körper in der Wulsttechnik auf. Die Gefäßformen werden verändert, indem die aufgebauten Körper zerschnitten und anschließend die Teile zu einer neuen Form zusammengesetzt werden.

**Luckenwalde C20621** 131,00 €  
donnerstags, 11.1.2018 bis 22.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20621.1** 131,00 €  
donnerstags, 12.4.2018 bis 21.6.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Ramona Spielberg, Dozentin

### Naturform – Gefäß

Formen aus der Natur werden zum Vorbild für den Aufbau von doppelwandigen Gefäßen.

**Luckenwalde C20623** 128,00 €  
freitags, 12.1.2018 bis 16.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20623.1** 128,00 €  
freitags, 23.3.2018 bis 8.6.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Maria-Luise Faber, Dipl. Keramikerin

### Keramische Aufbautechniken

Sie bekommen einen Einblick in die verschiedenen Techniken Gefäße aus Ton aufzubauen und entwickeln eigene Ideen dazu. Ein wichtiger Teil ist die Gestaltung der Oberfläche und der kreative Umgang mit Engoben und Glasuren.

**Trebbin C20625** 77,60 €  
dienstags, 9.1.2018 bis 13.3.2018  
18.30–20.45 Uhr, 6 VA  
Eckhard Pehnert, Dozent

### Keramische Strukturen

Sie bauen in den ihnen bekannten keramischen Grundtechniken Gefäße auf, gestalten die Oberflächen mit verschiedenen keramischen Strukturen und experimentieren dabei mit unterschiedlichen Materialien.

**Zossen C20626** 150,00 €  
donnerstags, 25.1.2018 bis 7.4.2018  
17.30–19.45 Uhr, 24.2. und 7.4. glasieren im Atelier Luckenwalde  
Christine Schmeißer, Dozentin

### Drehen mit der Töpferscheibe – Einführung

Sie bekommen eine Anleitung zur traditionellen Technik des Freidrehens mit der elektrischen Töpferscheibe. Es werden Grundfertigkeiten vermittelt, die Schritt für Schritt an die richtige Technik heranführen. Sie lernen spezielle Handgriffe und probieren diese praktisch.

**Luckenwalde C20630** 67,00 €  
Samstag, 24.2.2018, 9–17 Uhr

**Luckenwalde C20631** 67,00 €  
Samstag, 28.4.2018, 9–17 Uhr  
Maria-Luise Faber, Dipl. Keramikerin

### Werkstatttöpfen – Techniken gebauter Keramik

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen! Sie bauen Gefäße auf und gestalten sie nach von Ihnen angefertigten Ideenskizzen. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei auf die Formgebung und die ornamentale Oberflächengestaltung der Keramiken gelegt, so lernen Sie Form und Oberfläche in Einklang zu bringen.

**Luckenwalde C20632** 83,00 €  
samstags, 17.2.2018 bis 10.3.2018  
9–12.45 Uhr, 3 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

### Töpfen für Eltern/Großeltern mit Kindern/Enkelkindern

Sie arbeiten unter fachkundiger Anleitung nach Ihren eigenen Ideen in Aufbautechnik. Sie bauen gemeinsam mit ihren Kindern/Enkelkindern kleine Gefäße oder ein Objekt in Wulsttechnik auf.

**Luckenwalde C20633** 47,12 €  
samstags, 24.2.2018 bis 17.3.2018  
9–12 Uhr, 2 VA  
Christine Wettstein, Dozentin

### Raku – die besondere Art, Keramik zu brennen

Bei diesem Niedrigbrand werden die rotglühenden Gefäße einzeln mit einer langen Zange bei Temperaturen um 1000 °C dem Ofen entnommen und in einem Behälter mit organischem Material (Laub, Stroh, Heu etc.) luftdicht eingebettet. Der Brennverlauf lässt sich beim Raku nur bedingt steuern, sodass jedes Stück ein unnachahmliches Unikat ist.

**Luckenwalde C20634** 138,80 €  
montags, 9.4.2018 bis 27.4.2018  
17.15–21.45 Uhr, 4 VA  
Detlef David, Keramiker

### Feldbrand – die älteste Art, Keramik zu brennen

Erarbeiten einfacher Keramischer Formen aus weißem Ton und polieren der Oberfläche. Nach dem Brand werden die Keramiken geputzt und erneut poliert. So entsteht ein unverwechselbarer seidenmatter Glanz.

**Luckenwalde C20635** 111,80 €  
montags, 11.6.2018 bis 25.6.2018  
18.30–20.45 Uhr, 4 VA  
Detlef David, Keramiker

### Gemeinsam auf dem Holzweg – Grundlagen der Holzbildhauerei

Neben dem fachgerechten Umgang mit Werkzeug und Material steht die individuelle Betreuung bei der Entwicklung der eigenen Skulptur im Vordergrund.

**Am Mellensee C20637** 113,00 €  
dienstags, 16.1.2018 bis 20.2.2018  
17–21.30 Uhr, 5 VA  
Sam C. Ahrens, Bildhauer

### Tanz und musikalische Praxis

#### African Drums – Djembé-Trommeln

Vermittelt werden traditionelle Rhythmen aus Senegal und Guinea, die Sounds und Spieltechniken der Djembé sowie mehrstimmiges Zusammenspiel. Der Workshop eignet sich gleichermaßen für AnfängerInnen und TrommlerInnen mit Vorkenntnissen.

**Luckenwalde C20803** 35,60 €  
Samstag, 24.3.2018, 11–17.45 Uhr

**Luckenwalde C20804** 35,60 €  
Samstag, 23.6.2018, 11–17.45 Uhr  
Detlef Spielvogel, Musikpädagogin

#### Tango Argentino für Anfänger I

Es werden einfache Schrittkombinationen und vor allem die Führungstechnik vermittelt. Bitte mit Partnerin oder Partner anmelden und Schuhe zum Wechseln mitbringen!

**Luckenwalde C20901** 100,00 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018  
20.15–21.45 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20901.1** 119,60 €  
mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018  
20.15–21.45 Uhr, 12 VA  
Debra Ferrari / Emiliano Giménez, Tanzdozenten

### Tango Argentino für Fortgeschrittene II

Für Tänzer und Tänzerinnen, die bereits Erfahrung mit dem Tango Argentino gesammelt haben und nun ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Hier wird intensiv und präzise an allen Elementen der Tangosprache gearbeitet: „Arrastres und Boleos“, „Lapices und Enrosques“, Drehungen in alle Richtungen werden kombiniert. Bitte mit Partnerin oder Partner anmelden und Schuhe zum Wechseln mitbringen!

**Luckenwalde C20903** 149,00 €  
mittwochs, 10.1.2018 bis 21.3.2018  
18–20.15 Uhr, 10 VA

**Luckenwalde C20903.1** 178,40 €  
mittwochs, 11.4.2018 bis 27.6.2018  
18–20.15 Uhr, 12 VA  
Debra Ferrari / Emiliano Giménez, Tanzdozenten

### Orientalischer Tanz

Es werden Grundtechniken für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Kenntnissen vermittelt.

**Wünsdorf C20907** 170,00 €  
montags, 8.1.2018 bis 25.6.2018  
18.30–20 Uhr, 20 VA  
Manuela Mattern, Dozentin

### Handwerk

#### Schmiedeworkshop in der historischen Alten Gutsschmiede – Einführung

In der historischen Alten Gutsschmiede in Blankensee können Sie hautnah das ursprüngliche Schmiedehandwerk selbst erleben. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, wie das Eisen im Kohlefeuer erhitzt wird und dann rotglühend mit dem Hammer und geschickt eingesetzter Kraft auf dem Amboss in Form gebracht wird. Am Ende dieser intensiven Arbeit werden Sie stolz ein kleines, selbst gefertigtes Kunstwerk in Händen halten. Materialkosten bitte vor Ort bezahlen.

**Blankensee C21220** 62,50 €  
Samstag, 24.3.2018, 10–16.30 Uhr  
Werner Mohrmann-Dressel, Kunstschmied

#### Schmiedeworkshop – Einführung

Am Schmiedefeuer können Sie hautnah das ursprüngliche Schmiedehandwerk selbst erleben. Am Ende dieser intensiven Arbeit werden Sie stolz ein kleines, selbst gefertigtes Werkstück, zum Beispiel ein geschmiedeten Nagel oder Blatt in den Händen halten. Diese Veranstaltung findet im Freien statt. Materialkosten bitte beim Dozenten bezahlen!

**Luckenwalde C21221** 62,50 €  
Samstag, 14.4.2018, 10–16.30 Uhr  
Clemens Jürgen, Dozent

### Textilgestaltung

#### Weben – Blattwerk – Grundlagen

Sie lernen die Gestaltungsprinzipien des Webens kennen und werden sich dann dem Thema Blattwerk widmen. Sie beginnen mit Ideenskizzen und werden diese dann in ein gewebtes Bild umsetzen.

**Luckenwalde C21300** 50,00 €  
dienstags, 9.1.2018 bis 13.3.2018  
10–12.15 Uhr, 5 VA  
Gitta Kuhl, Dipl. Designerin

Ausführliche und aktuelle Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://vhs.teltow-flaeming.de>

**Hohlkörperfilzen – von der Faser zum textilen Objekt**

Wir filzen eine Hohlform, die als Ergebnis ein dreidimensionales Objekt ergibt. Dabei kann es sich um eine Tasche, ein Gefäß oder eine Kopfbedeckung handeln.

**Luckenwalde C21313 33,20 €**  
Samstag, 17.2.2018, 10–16 Uhr  
Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

**Blüten, Blätter, Ranken – von der Faser zum textilen Objekt**

Zarte Filzblüten lassen sich in Kombination mit feinen Filzsnüren zu originellen Ketten, Arm-bändern, Broschen oder dekorativen Raum- und Tischobjekten gestalten. Es werden Grundtechniken des Filzens vorgestellt, um unterschiedliche Blütenformen wie z. B. Malven, Rosen und Tulpen aus feiner Merinowolle zu filzen.

**Luckenwalde C21314 32,40 €**  
Samstag, 7.4.2018, 10–16 Uhr  
Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

**Transparente Gewebe – von der Faser zum textilen Objekt**

Chiffon, Organza und Batikseide lassen sich mit feiner Merinowolle zu außergewöhnlichen transparenten Geweben verfilzen. Die beeindruckenden Stoffstrukturen werden durch das Auslegen von Mustern bestimmt. Gestalten Sie Ihren persönlichen Seidenschal. Sie lernen die Techniken, ein transparentes Gewebe zu filzen sowie das Gestalten von eigenen Wollmustern auf Seide.

**Luckenwalde C21315 32,40 €**  
Samstag, 26.5.2018, 10–16 Uhr  
Beate Paulini, Dipl. Textildesignerin

**Foto- und Medienpraxis****Basiskurs – Portraitfotografie – Einführung**

Der Kurs bietet eine Einführung in die Theorie und Praxis der Portraitfotografie. Voraussetzungen: Fotografisches Basiswissen wie Belichtungszeit und Blende.

**Luckenwalde C21108 96,60 €**  
dienstags, 23.1.2018 und 27.1.2018  
17.30–22 Uhr, Sa, 27.1. 10–18 Uhr  
Christoph Assmann, Fotograf

**Fotografierst du schon oder knipst du noch? Basiswissen**

Geeignet für alle Ein- und Umsteiger in die Fotografie für die ihre neue digitale Kamera noch ein Buch mit sieben Siegeln ist sowie Neugierige und Foto-Begeisterte, die mehr aus ihren Bildern machen möchten. Das notwendige Grundwissen zur Fotografie, das Zusammenspiel von Belichtungszeit, Blende und Lichtempfindlichkeit wird ebenso vermittelt wie die verschiedenen Möglichkeiten der Kameraeinstellungen (Weißabgleich, Programme, Menüführung etc.).

**Ludwigsfelde C21110 53,60 €**  
montags, 23.4.2018 bis 14.5.2018  
17–20 Uhr, 3 VA  
Ines Glöckner, Fotografin

**Nähen und Schneidern****Nähkurs für Anfänger**

Sie lernen, Schnittteile aus einer Modezeitschrift zu kopieren, das Maßnehmen und das Zuschneiden des Stoffes.

**Luckenwalde C21399 66,50 €**  
dienstags, 9.1.2018 bis 13.2.2018  
18–20.15 Uhr, 5 VA  
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Nähkurs für Fortgeschrittene**

**Luckenwalde C21400 131,00 €**  
mittwochs, 14.2.2018 bis 25.4.2018  
18.30–20.45 Uhr, 10 VA  
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Nähen lernen mit der Nähmaschine in den Ferien**

Sie lernen Schritt für Schritt das Nähen mit der elektrischen Nähmaschine. Die Funktion der Nähmaschine, wie wird sie bedient, wie koordiniere ich Hand und Fuß, was muss ich dabei beachten stehen zuerst auf den Lehrplan. Dann lernen Sie die verschiedenen Stich- und Nahtarten kennen und mit welchem Nähfußchen sie genäht werden. Sie lernen das Spulen und das Wechseln von Spule und Nadeln sowie das Einfädeln von Garn.

**Luckenwalde C21401 19,20 €**  
Dienstag, 6.2.2018, 10–13 Uhr

**Luckenwalde C21401.1 19,20 €**  
Donnerstag, 8.2.2018, 10–13 Uhr  
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Nähen lernen mit der Nähmaschine**

Sie üben das Nähen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit der Nähmaschine beim Nähen von einfachen Gebrauchsutensilien wie Kissen oder Stoffbeutel.

**Luckenwalde C21402 36,40 €**  
donnerstags, 25.1.2018 bis 1.2.2018  
10–13 Uhr, 2 VA

**Luckenwalde C21402.1 36,40 €**  
donnerstags, 8.3.2018 bis 15.3.2018  
10–13 Uhr, 2 VA  
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Großbeeren C21412 36,40 €**  
samstags, 20.1.2018 bis 27.1.2018  
9–12 Uhr, 2 VA  
Roswitha Arnold, Diplomsozialpädagogin

**Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittenen**

Sie lernen, Schnittteile aus einer Modezeitschrift zu kopieren, das Maßnehmen und das Zuschneiden des Stoffes. Am Beispiel eines Kleidungsstückes werden die weiteren Arbeitsschritte erläutert und beim Nähen bekommen Sie aktive Hilfestellung.

**Luckenwalde C21404 45,00 €**  
Samstag, 6.1.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.1 45,00 €**  
Samstag, 20.1.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.2 45,00 €**  
Samstag, 27.1.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.3 45,00 €**  
Samstag, 3.2.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.4 45,00 €**  
Samstag, 10.2.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.5 45,00 €**  
Samstag, 10.3.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.6 45,00 €**  
Samstag, 14.4.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.7 45,00 €**  
Samstag, 26.5.2018, 10–18 Uhr

**Luckenwalde C21404.8 45,00 €**  
Samstag, 9.6.2018, 10–18 Uhr  
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Näh-Café für Anfänger und Fortgeschrittene**

Das Näh-Café ist ein offener Workshop in entspannter Atmosphäre. Hier können Sie unter fachkundiger Anleitung Ihre Kleidungsstücke ändern, kleine Reparaturen ausführen lernen, unvollendete Näharbeiten beenden oder sich kleinere Nähobjekte vornehmen. Kleine Patchworkarbeiten für Anfänger sind auch möglich.

**Luckenwalde C21405 40,70 €**  
Sonntag, 14.1.2018, 10–17.15 Uhr

**Luckenwalde C21405.1 40,70 €**  
Sonntag, 18.2.2018, 10–17.15 Uhr

**Luckenwalde C21405.2 40,70 €**  
Sonntag, 18.3.2018, 10–17.15 Uhr

**Luckenwalde C21405.3 40,70 €**  
Sonntag, 22.4.2018, 10–17.15 Uhr  
Maxi Günzl, Schneidermeisterin

**Großbeeren C21413 19,20 €**  
Samstag, 13.1.2018, 9–12 Uhr

**Großbeeren C21414 19,20 €**  
Samstag, 10.2.2018, 9–12 Uhr

**Großbeeren C21415 19,20 €**  
Samstag, 10.3.2018, 9–12 Uhr

**Großbeeren C21416 19,20 €**  
Samstag, 14.4.2018, 9–12 Uhr

**Großbeeren C21417 19,20 €**  
Samstag, 12.5.2018, 9–12 Uhr

**Großbeeren C21418 19,20 €**  
Samstag, 9.6.2018, 9–12 Uhr

**Großbeeren C21419 19,20 €**  
Samstag, 30.6.2018, 9–12 Uhr  
Roswitha Arnold, Diplomsozialpädagogin

**Reparaturwerkstatt für digital und analog:**

Spiegelreflexkameras • Sucherkameras • Balgenkameras  
Kleinbild • Mittelformat • Großformat  
Objektive • Sensorreinigung • Ferngläser  
Dia- und Filmprojektoren

Großbeerenstraße 28b • 10965 Berlin - Kreuzberg  
Telefon: 030 / 7889 70 91 • Mo - Fr von 10.<sup>00</sup> bis 18.<sup>00</sup> Uhr  
[www.foto-ambulanz.de](http://www.foto-ambulanz.de)



## BERUFLICHE BILDUNG

### Bringen Sie Weiterbildung in Ihr Unternehmen!

Wir sind im Landkreis Teltow-Fläming Ihr kompetenter Bildungspartner für die Gestaltung und Durchführung von Weiterbildungsveranstaltungen. Wir planen und realisieren Schulungen in den Bereichen EDV, Personalentwicklung, Fremdsprachen und Gesundheitsbildung.

Ihre Ansprechpartnerin: **Ilse Ryczewski, Fachbereichsleiterin Arbeit und Beruf**

**Tel. (03371) 6083147**

### Unternehmen Spezial

#### Workshop Büro-, Betriebs- und Verwaltungsmanagement

Das Seminar zeigt Ihnen, wie Sie zukünftig Ihr Management funktional (um)gestalten und damit Freiräume für Entwicklung schaffen. Der Workshop bearbeitet konkrete Abläufe Ihrer Organisation und eignet sich insbesondere auch als Inhouse-Kurs mit genau Ihrer Fragestellung.

**Luckenwalde C50424 54,60 €**

*mittwochs, 9.5.2018 bis 16.5.2018*

*17.30–21.45 Uhr, 2 VA*

*Thomas Winkler, Dozent*

### Medien Grundlagen

#### Grundlagen PC – Internet/Cloud/Google

Das Modul ist für alle, die grundlegende, systematische und beruflich verwertbare Kenntnisse am PC erwerben wollen und bisher keine wesentlichen Vorkenntnisse besitzen. Die Schwerpunkte sind: Überblick über Hard- und Software; Dateien und Programme; PC-gestützte Kommunikation; Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows 8.1 sowie 10

**Luckenwalde C50102 111,00 €**

*donnerstags, 8.3.2018 bis 5.4.2018*

*17.30–20.45 Uhr, 5 VA*

*Georg Diesner, IT-Dozent*

#### PC 360°

Die Welt der EDV ist vielfältig und wandelt sich schnell. Für viele PC-Anwender ist es nicht einfach, sich jederzeit auf dem Laufenden zu halten oder bestimmte Themen und Anwendungen selbstständig zu vertiefen. Oftmals lohnt es sich nicht ganze Kurse zu absolvieren, da man bereits in der entsprechenden Materie über ausreichende Kenntnisse verfügt und nur ein wenig an den Details arbeiten möchte.

In diesem Kursformat können sich die Teilnehmer bestimmte Themen aus der EDV herauspicken, die sie gerne bearbeiten und besprechen wollen. Sie werden vom Dozenten individuell betreut, sei es durch Klärung von einfachen Fragen bis hin zu Übungsaufgaben im Office-Bereich.

**Jüterbog C50104 54,50 €**

*montags, 5.3.2018 bis 19.3.2018*

*17.45–21.45 Uhr, 3 VA*

*Carsten Altjohann, IT-Dozent*

#### Lernen Laptop oder PC - Windows 8.1/10 – Einstieg

Sie erlernen an Ihrem eigenen Gerät die Grundlagen der EDV sowie einen Einstieg in die Betriebssysteme Windows 8.1 bzw. Windows 10. Zusätzlich bekommen Sie Hinweise für die Bedienung und die Einsatzmöglichkeiten Ihres Notebooks.

**Rangsdorf C501040 86,00 €**

*montags, 12.3.2018 bis 23.4.2018*

*17.45–21.45 Uhr, 5 VA*

*Elif Hoffmann, IT-Dozentin*

#### Beginner – Grundlagen am Laptop und Word

Sie erlernen die Grundlagen des Computersystems, Windows. Für die Gestaltung von Textdokumenten nutzen Sie Word. Dieses Bildungsangebot ist für Senioren geeignet, die Gebühr für Senioren ist ermäßigt.

**Zossen C50116 122,00 €**

*mittwochs, 21.3.2018 bis 2.5.2018*

*9.30–12.45 Uhr, 5 VA*

*Manfred Gräber, IT-Dozent*

#### Textverarbeitung Word 2013 – Spezial

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit der Option zum Weiterlernen. Vorkenntnisse Betriebssystem sind erforderlich. Im Kurs geht es um Ihren individuellen Lernfortschritt.

**Luckenwalde C50112 111,00 €**

*donnerstags, 19.4.2018 bis 17.5.2018*

*17.30–20.45 Uhr, 5 VA*

*Georg Diesner, IT-Dozent*

#### Grundlagen Textverarbeitung Word 2013

Sie erlernen die Grundlagen für die Gestaltung von Textdokumenten mit Word für die umfassende Nutzung.

**Rangsdorf C50114 111,00 €**

*montags, 7.5.2018 bis 11.6.2018*

*18–21.15 Uhr, 5 VA*

*Elif Hoffmann, IT-Dozentin*

#### Grundlagen Tabellenkalkulation Excel 2013

Bringen Sie Ihren PC zum Rechnen! Kursinhalte: grundlegende Arbeitsschritte, Anpassen der Grundeinstellungen, Zahlen eingeben, bearbeiten, Formate: Gliederungen, Nummerierungen, Absätze, Rahmen und Farben – Rechnen mit dem Formelschatz von Excel – von der einfachen Summenfunktion bis hin zur kompletten Haushaltsberechnung oder anderen Ihren Nutzerbedingungen angepassten Berechnungen, Diagramme oder andere Objekte (z. B. aus dem Internet oder aus anderen Dokumenten) einfügen, Dokumente einrichten, Formatvorlagen erstellen und drucken, Voraussetzung: Windows-Kenntnisse (2013)

**Rangsdorf C50127 111,00 €**

*donnerstags, 15.3.2018 bis 26.4.2018*

*18–20.15 Uhr, 5 VA*

*Elif Hoffmann, IT-Dozentin*

#### 10-Finger-Tastschreiben am PC

In diesem Kurs werden die Fertigkeiten für das 10-Finger-Tastschreiben erlernt und gefestigt. Dieses Kursangebot richtet sich an Schüler, junge Erwachsene und Wiedereinsteiger in den Beruf. PC-Kenntnisse sind erforderlich. Eigener Laptop kann mitgebracht werden.

**Luckenwalde C50418 152,20 €**

*dienstags, 24.4.2018 bis 19.6.2018*

*18–21 Uhr, 8 VA*

*Grit Braune, IT-Dozentin*

#### YouTube – von der Idee zum Kanal

YouTube ist die Plattform für Onlinevideos, doch YouTube-Star zu werden gelingt nicht von heute auf morgen. Denn, wer mit YouTube erfolgreich sein möchte, hat viele Aufgaben: von der Konzeptionierung des Kanals über das Skripten, Produzieren und Schneiden von Videos bis hin zur Verbreitung bzw. dem Aufbau von Reichweite mittels Social Media. Wer sich der Challenge stellen will, erfolgreich mit YouTube zu werden, erhält in diesem Kurs das Handwerkszeug, um diesem Ziel näher zu kommen.

Bitte Smartphone und Ladegerät, Kamera (falls vorhanden) mitbringen.

**Luckenwalde C50170 84,20 €**

*mittwochs, 11.4.2018 bis 16.5.2018*

*17.30–20.45 Uhr, 6 VA*

*Georg Diesner, IT-Dozent*

Ermäßigungsgründe  
finden Sie in der  
Gebührensatzung auf  
der letzten Seite

### Weiterbildung für pädagogische Lehr- und Fachkräfte

#### Kinderrechte in Krippe, Kita und Hort

In diesem Modul nehmen wir uns die Kinderrechtskonvention vor, schauen uns relevante Artikel an und überprüfen, in welcher Form und bei welchen Fragestellungen pädagogische Fachkräften im Alltag ihrer Kindereinrichtungen mit diesen Rechten Berührung haben und wie sie ihnen entsprechen können. Dabei erarbeiten wir Methoden und Möglichkeiten, wie sowohl die KollegInnen als auch die Kinder und deren Eltern über die Kinderrechtskonvention informiert und mit deren Anliegen vertraut gemacht werden können. Die Teilnehmenden werden erkunden, wo sie bei der Umsetzung der Kinderrechtskonvention in ihrer Einrichtung stehen, was sie in der Arbeit schätzen und was sie unbedingt verändern wollen. Aus dieser Abfrage werden erste Projektideen abgeleitet, die die TeilnehmerInnen während der Fortbildungsreihe vertiefen und zwischen den Terminen in ihrer Praxis umsetzen. Für Erzieher/Erzieherinnen und Tagespflegepersonen des Landkreises Teltow-Fläming wird dieser Kurs vom Jugendamt Praxisberatung gefördert. Dieser Personenkreis zahlt eine Gebühr von 20 €. Für nicht förderfähige Personen gilt die angegebene Kursgebühr.

**Luckenwalde C50802 185,00 €**

*samstags, 17.2.2018 bis 17.3.2018*

*9.30–16.45 Uhr*

*Barbara Leitner, Verhaltenstrainerin*

### Kinderrechte und Beteiligung aus Kindersicht (Ü3)

Wie zeigen die Kinder, was sie brauchen und wie können pädagogische Fachkräfte darauf angemessen antworten? Wie können die Impulse und Positionen von Kindern – gerade in belastenden Momenten im Kita-Alltag – verstanden und aufgegriffen werden und schwierige Situationen im Interesse von Kindern (und den Erwachsenen) umgestaltet werden? Wir schauen, welche kindgemäßen Formen der Beteiligung es gibt und üben es, Kinderversammlungen und Kinderkonferenzen durchzuführen. Außerdem suchen wir kindgemäße Spiele und Lieder, die den Gehalt der Kinderrechte in sich tragen. Der Blick auf die Kinder dient in der Reflexion der individuellen Praxisprojekte als neuer Fokus und erweitert diese mit weiteren Inspirationen.

**Luckenwalde C508020 69,00 €**

Montag, 26.3.2018, 9.30–16.45 Uhr  
Barbara Leitner, Verhaltenstrainerin

### Professionalisierung meiner Arbeit in der Tagespflege

Als Tagesbetreuungsperson in der Tagespflege erleben Sie immer wieder, dass Sie im Rahmen der Erziehungspartnerschaft mit den Eltern an Grenzen stoßen. Ihr pädagogisches Handeln ist auf das Kind ausgerichtet und verantwortungsvoll. Die Eltern schätzen Ihre Arbeit und dennoch kommt es zu Situationen, in denen Sie sich in einem Dilemma befinden.

Was können Sie tun, um Ihrem pädagogischen Anspruch in der Praxis nachzukommen, die Eltern in diesen Prozess mit einzubeziehen und den Anforderungen, die an Sie gestellt werden, zu erfüllen?

Für Erzieher/Erzieherinnen und Tagespflegepersonen des Landkreises Teltow-Fläming wird dieser Kurs vom Jugendamt Praxisberatung gefördert. Dieser Personenkreis zahlt eine Gebühr von 10 €. Für nicht förderfähige Personen gilt die angegebene Kursgebühr.

**Luckenwalde C50803 127,00 €**

Samstag, 17.3.2018, 9.15–16 Uhr  
Doro Salje, Pädagogin

### Arbeit mit Märchen – Leise Kinder im Fokus

Stille, introvertierte Kinder gehen manchmal unter im Kita-Alltag. Als verantwortungsvolle Erziehende möchten Sie auch diese Kinder miteinbeziehen und ihnen eine Möglichkeit geben, sich in der Gruppe wohlfühlen. Mit Märchen können Sie diesen Kindern helfen, ihren Platz in der Gruppe zu finden und die vielen (neuen) Eindrücke besser zu verarbeiten.

Beim Einsatz von Märchen geht es nicht um zeit- und energieaufwändige Einzelbetreuung, sondern die Chance, die betreffenden Kinder sowohl in ihrer persönlichen Befindlichkeit abzuholen als sie auch in das Gruppengeschehen zu integrieren.

**Luckenwalde C50804 53,00 €**

Samstag, 17.2.2018, 10–18 Uhr  
Kati Pfau, Theater- u. Schauspieltherapeutin

### Arbeit mit Märchen – Umgang mit Aggressivität unter Kindern

Täglich gibt es Streit und Zank unter den Kindern im Kita-Alltag. Das ist normal. Jedoch gibt es Situationen mit Kindern, die aggressive Kraft hervorbringen, die Erziehenden an ihre Grenzen bringt. Die Gruppe besteht aus vielen Kindern, die alle die Aufmerksamkeit brauchen, die für einen sinnvollen pädagogischen Alltag in der Kita notwendig ist. Der gezielte Einsatz von Märchen kann hier die Situation entspannen, für eine weiterführende Projekt- und Gruppenarbeit sowie für einen nachhaltigen Lerneffekt bei den Kindern sorgen.

**Luckenwalde C50805 53,00 €**

Samstag, 17.3.2018, 10–18 Uhr  
Kati Pfau, Theater- u. Schauspieltherapeutin

### Dokumentations-Werkstatt

Die Dokumentation der pädagogischen Arbeit gehört als festes Element zum Bildungsplan. Es sollen Ideen aufgezeigt werden, mit denen die Dokumentation kreativ und einfach im Kita-Alltag umgesetzt werden kann. Das Seminar lebt auch vom fachlichen Austausch unter den Teilnehmer/innen. Bitte bringen Sie Beispiele von Dokumentationen aus ihrem Arbeitsalltag mit.

**Rangsdorf C50810 79,80 €**

montags, 26.2.2018 bis 19.3.2018  
17.30–20.15 Uhr, 3 VA  
Melanie Eichhorst, Master Umwelt und Bildung

### Wie begreifen Kinder Klimaschutz und Nachhaltigkeit?

In diesem Seminar soll aufgezeigt werden, was genau sich hinter den Begrifflichkeiten versteckt. Wie können diese Themen, mit sehr viel Neugier und Spaß gemeinsam mit den Kindern, umgesetzt werden. Ein umsichtiger Umgang mit Rohstoffen, der Erhalt unseres globalen Ökosystems und die Entwicklung einer sozialen umweltverträglichen Energieversorgung gehören zu den Zukunftsthemen. Das Seminar beinhaltet einen Theorie- und einen Praxisteil.

**Luckenwalde C50811 113,80 €**

donnerstags, 19.4.2018 bis 20.4.2018  
9–16 Uhr, 2 VA  
Melanie Eichhorst, Master Umwelt und Bildung

### Raus aus alten Schuhen – Projektarbeit kreativ mit Kindern

Gut vorbereitete Projekte machen nicht nur den Kindern, sondern auch den Erzieher/innen Spaß. Projektarbeit gibt Kindern die Möglichkeit, sich ganzheitlich mit neuen Dingen auseinander zu setzen und zu lernen. Im Rahmen des Seminars sollen verschiedene Planungstechniken und Methoden erarbeitet werden, wie man sich Projekte einfach erarbeiten und umsetzen kann und damit frischen Wind in die Bildungsarbeit der Einrichtung bringt.

**Luckenwalde C50813 113,80 €**

montags, 19.3.2018 bis 20.3.2018  
9–16 Uhr, 2 VA  
Melanie Eichhorst, Master Umwelt und Bildung

### Streit schlichten zwischen kleinen Kindern

Wenn Kinder sich streiten, dann kann das auch für Erwachsene eine knifflige Sache sein. Soll man sich einmischen oder nicht? Worauf muss man achten? Das Seminar wendet sich an Tagespflegepersonen, Erzieher aber auch andere Erziehende, die mit jüngeren Kindern (bis 6 Jahre) zu tun haben. Alle Interessierten erfahren hier die wichtigsten Grundsätze und Verfahrensweisen der Streitschlichtung und erhalten überdies Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

**Ludwigsfelde C50814 38,00 €**

freitags, 12.1.2018 bis 19.1.2018  
18.30–20.45 Uhr, 2 VA  
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

### Spielend die Natur entdecken (U3-Betreuung)

Kinder lieben es, draußen zu sein und die Natur zu erforschen. Wie heißt die Blume, der Baum oder das Tier? Spielen in der Natur fördert alle Sinne, schult Motorik und lehrt den ökologischen Kreislauf. Naturerfahrungen im Kindesalter galten bisher als selbstverständlich. In den letzten 20 Jahren hat sich jedoch der Bewegungsradius, den Kinder alleine bewältigen können, enorm verkleinert. Ziel ist es, praktische Tipps für eigene Naturprojekte zu geben und Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man mit einfachen Mitteln den Kindern die Natur wieder näher bringt.

**Luckenwalde C50815 59,40 €**

Samstag, 3.3.2018, 9–16 Uhr  
Melanie Eichhorst, Master Umwelt und Bildung

### Funktionaler Analphabetismus in Familien

Funktionaler Analphabetismus bedeutet, „dass eine Person zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben kann, nicht jedoch zusammenhängende Texte verstehen. In Deutschland sind es ca. 7,5 Mio. Menschen.“ (Quelle: leo.-Level-One Studie 2011)

In der Weiterbildung geht die Dozentin diesen Fragestellungen nach: Warum sollten sich Erzieher und Tagespflegepersonen mit diesem Thema beschäftigen? Wie erkennt man Funktionale Analphabeten? Was kann man als Erzieher, Sozialpädagoge oder Angehöriger tun? Wo gibt es Hilfestellung? Wie wirkt sich Funktionaler Analphabetismus auf die Entwicklungschancen der nachfolgenden Generation aus? Wie spreche ich betroffene Eltern richtig an? Stellen Sie gerne weitere Fragen!

**Luckenwalde C50818 entgeltfrei**

Mittwoch, 21.3.2018, 9.30–15.15 Uhr  
Claudia Hoffmann, Medienpädagogin M. A.

### Leichte Sprache

In diesem Seminar werden die Grundlagen Leichter Sprache erlernt. Die Teilnehmenden werden die Unterschiede von einfacher zu leichter Sprache erkennen. Sie werden die Wesensmerkmale leichter Sprache verstehen und relativ sicher mündlich wie schriftlich anwenden können, damit sie künftig im beruflichen Umfeld die leichte Sprache bewusst einsetzen können um funktionalen Analphabeten oder Nicht-Muttersprachlern das Verstehen zu erleichtern.

**Luckenwalde C50806 113,80 €**

Die/Mi 26.6.2018 bis 27.6.2018  
9–16.15 Uhr  
Jadla Brzezinski, Sprachmittlerin

Ausführliche und aktuelle Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://vhs.teltow-flaeming.de>



### Kräuter mit Kindern entdecken und verarbeiten

Entdecken Sie die Vielfalt der Frühlingskräuter für die naturentdeckende Beschäftigung mit Kindern. Treffen Sie mit fachlicher Begleitung eine Auswahl der Kräuter, die leicht erkennbar sind und auch Kindern gut schmecken. Das Seminar ist geeignet für Erzieher und Tagesmütter, die Kinder zum Naschen in der freien Natur anregen möchten.

**Luckenwalde C50821 28,20 €**  
Samstag, 26.5.2018, 9.30–12.45 Uhr  
Heidrun Heppe, Kräuterpädagogin

### Frühkindliche Yoga-Elemente – eine Anleitung für Tagespflegepersonen

Mit Yoga erfahren die Kinder Beweglichkeit, Aufmerksamkeit, Entspannung und Konzentration. Im Seminar werden einfache Elemente des Sivananda-Yoga dargestellt, die sinnvoll in die Tagesbeschäftigung eingebunden werden können.

**Luckenwalde C50823 45,80 €**  
Samstag, 21.4.2018, 10–16 Uhr  
Beate Wolfsteller, Yogalehrerin (BYV)

### Allergenmanagement und -kennzeichnung

Eine sichere Auskunft über Allergene im Kita-Essen wird durch die seit Dezember 2014 bestehende Kennzeichnungspflicht erleichtert. Seither müssen 14 Lebensmittel, die die meisten allergischen Reaktionen auslösen, auch in Kitas mit Mahlzeitenangebot verpflichtend gekennzeichnet werden.

Was beim Einkauf und in der Küche beachtet werden muss und wie sich Allergene richtig kennzeichnen lassen, ist Inhalt dieses Workshops. Anhand eines Beispiels können die TeilnehmerInnen die Kennzeichnung praktisch üben. Hilfreiche Unterlagen als Rüstzeug für die Arbeit in der eigenen Kita-Küche runden den Workshop ab. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Brandenburg.

**Luckenwalde C50826 48,00 €**  
Mittwoch, 11.4.2018, 10–15.30 Uhr  
Veronika Wrobel, Ernährungsberaterin

### Trommeln befreit die Seele – Seminar für Erzieher und Tagespflegepersonen

Die Trommel ist eines der ältesten Musikinstrumente der Menschheit, Trommelmusik berührt die Seele in der Tiefe.

Dieser Trommelkurs trainiert die eigenen rhythmischen Fähigkeiten und fördert Ideen, Kindern spielerisch einen Zugang zum Trommeln zu eröffnen. Djembetrommeln werden bereitgestellt. Falls eigene Trommeln oder Perkussionsinstrumente vorhanden sind, diese gerne mitbringen.

**Luckenwalde C50837 45,60 €**  
Samstag, 3.3.2018, 9–14.15 Uhr  
Detlef Spielvogel, Musikpädagogin

### Gitarre spielen für ErzieherInnen

Wir lernen spielend einige der Grundakkorde um Kinderlieder zu begleiten. Es werden verschiedene Anschlagetechniken, die Haltung zum Instrument und musikalisches Basiswissen genauso vermittelt wie die Freude an der Musik. Der Workshop eignet sich für Menschen mit und auch ohne Vorerfahrung auf der Gitarre oder anderen Instrumenten.

Bitte eigene Gitarre, Stimmgerät und Kapodaster mitbringen.

**Luckenwalde C50838 45,60 €**  
Samstag, 16.6.2018, 9–14.15 Uhr  
Detlef Spielvogel, Musikpädagogin

### Einführung in das Coaching: Grundlegende Prinzipien und Techniken

Mit Coaching unterstützen Sie andere Menschen dabei, eigene Lösungswege zu finden und eigene Entscheidungen zu treffen. Im Kurs lernen Sie die wichtigsten systemischen Coachingfragen sowie Techniken zur Lösungsentwicklung kennen und können diese ausprobieren.

**Ludwigsfelde C50836 46,60 €**  
freitags, 13.4.2018 bis 20.4.2018  
18–21.30 Uhr, 2 VA  
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

### Kommunikation und Methodenkompetenzen

#### Erfolgreich argumentieren, debattieren, überzeugen

In der Debatte sind Regeln und Fähigkeiten gefragt: Reden, Verhandeln, Argumentieren. Lernen Sie im Kurs redogewandter in berufliche Gesprächs- und Verhandlungssituationen zu gehen und auch für Redesituationen Sicherheit sowie Überzeugungskraft zu gewinnen.

**Ludwigsfelde C50904 83,00 €**  
montags, 12.3.2018 bis 9.4.2018  
18–22 Uhr, 3 VA  
Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

#### Heimatwelten vor der Flucht

Die Flüchtlinge kommen aus Lebenswelten, die sich oft von den uns vertrauten sehr unterscheiden. Was sind das für Menschen, aus welchen Gesellschaften kommen sie? Wie leben Menschen in Afghanistan, Iran, Syrien oder Eritrea? Wie sieht dort das Bildungssystem aus, wie die Wohnverhältnisse oder die Familienstrukturen? Welche typischen religiösen oder kulturellen Prägungen gibt es? Der Kurs wendet sich insbesondere an Personen, die beruflich, ehrenamtlich oder privat mit Geflüchteten zu tun haben. Es sind aber auch alle willkommen, die einfach neugierig auf das Thema sind.

**Luckenwalde C50921 142,20 €**  
Mo–Mi, 7.5.2018–9.5.2018  
9–16.15 Uhr, 3 VA  
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

#### Mit dem Wutbürger im Gespräch

Wenn Stammtischparolen kommen statt Argumente und Emotionen statt Fakten, werden Diskussionen über politische oder gesellschaftliche Fragen schwierig. An zwei Abenden wird es um kommunikative Strategien gehen, wie man mit Wutbürgerinnen und Wutbürgern wieder in einen Dialog kommen kann, der den Namen verdient. Wir arbeiten mit den Stammtischparolen, die die Teilnehmenden aus eigener Erfahrung mitbringen und werden auf Ihren konkreten Bedarf eingehen.

**Rangsdorf C50907 46,60 €**  
freitags, 16.3.2018 bis 23.3.2018  
18–21.15 Uhr, 2 VA  
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

### Schlagfertigkeitstraining

Dumme Sprüche und unverschämte Bemerkungen verschlagen Ihnen schon mal die Sprache? Die guten Antworten fallen Ihnen allenfalls Stunden oder Tage später ein? Schlagfertigkeit ist erlernbar!

**Ludwigsfelde C50910 46,60 €**  
montags, 23.4.2018 bis 7.5.2018  
18–21.15 Uhr, 2 VA  
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

### „Schau mir in die Augen Kleines“ Humorvoller Umgang mit Alltagssituationen

Lernen Sie im Kurs die unterschiedlichen Kommunikationsstile von Frauen und Männern kennen. Was gehört alles zur Körpersprache? Wie kann Körpersprache besser verstanden werden? Was kann Humor in einer Konfliktsituation bewirken?

**Ludwigsfelde C50912 57,00 €**  
Samstag, 5.5.2018, 10–18 Uhr  
Kirsten Wenzel, Verwaltungswirtin

### Zeit- und Selbstmanagement – Einführung

Umgang mit Zeit - Ziele setzen und verfolgen individuelle „Zeiträuber“ akzeptable Balance zwischen Arbeits- und Lebenszeit

**Luckenwalde C50944 25,00 €**  
Montag, 19.2.2018, 18–21.15 Uhr  
Martina Mandt, Trainerin Interaktion

### Einführung in das Selbstcoaching – Finde mit 4 Fragen deine Freiheit

„The Work of Byron Katie“ ist eine effektive, leicht erlernbare Selbst-Coaching Methode, um sich von dem Druck belastender und einschränkender Gedanken zu befreien. Mit „The Work“ erkennen wir unsere Gedankenmuster und deren Auswirkung auf unser Handeln und Empfinden. Einst festgefahrene Muster lösen sich und neue, oft unerwartete, Wahlmöglichkeiten entstehen.

**Luckenwalde C50945 89,80 €**  
samstags, 10.3.2018 bis 17.3.2018  
18–21.15 Uhr, 2 VA  
Felippa Schäfer, Trainerin Interaktion

### Telefontraining

Erfahren sie mehr über die Besonderheiten der Kommunikation am Telefon und wie sie z. B. aufgebrachte Gesprächspartner und Vielredner souverän und freundlich bremsen.

**Ludwigsfelde C50947 25,00 €**  
Montag, 12.3.2018, 18–21.30 Uhr  
Anne Jones, Kommunikationstrainerin

### Mitarbeitergespräche souverän und motivierend führen

Der Ruf zum Chef ist für viele Mitarbeiter mit unguuten Gefühlen verbunden. Auch für den Vorgesetzten sind diese Gespräche oft ein unangenehmer Teil der Führungsaufgabe. Egal ob Kritikgespräch, Jahresgespräch, Ziel- oder Beurteilungsgespräch, machen Sie es zu einem Motivationsgespräch!

Inhalte: Planung des Gesprächs, Nonverbale Kommunikation bei negativen Botschaften, Grundlagen wertschätzender Kommunikation, Sandwichtechnik.

**Luckenwalde C50967 69,00 €**  
Montag, 5.3.2018, 10–17 Uhr  
Martina Mandt, Trainerin Interaktion



Find us on  
**Facebook**

### Der erfolgreiche Rollenwechsel zum Vorgesetzten

Wie können Sie Ihre Selbstreflexion stärken und Ihre Führungsrolle entwickeln? Welchen Einfluss haben gruppenspezifische Prozesse? Wie können Sie Dimensionen von Führungsverhalten bewusst entwickeln? Welche Bedeutungen haben Legitimation und Kompetenz?

**Luckenwalde C50972** **197,00 €**  
samstags, 2.6.2018 bis 9.6.2018  
9–14 Uhr, 2 VA  
Ilse Ryczewski, Trainerin Kommunikation

### Softskills

#### Farb- und Stilberatung – "Sich von der besten Seite zeigen"

Sie erhalten eine persönliche Farbanalyse und Hinweise, was Ihren Typ unterstreicht. Außerdem erhalten Sie Anregungen rund um Ihre Garderobe sowie Tipps zu den passenden Accessoires.

**Luckenwalde C50992** **35,10 €**  
Samstag, 21.4.2018, 9.30–16.15 Uhr  
Gisela Splanemann, Farb- und Stilberaterin

#### Perfektes Make-up für den Berufsalltag

Sie möchten die Wirkung Ihres Gesichts neu entdecken? Lernen Sie im Seminar, sich professionell zu schminken.

**Ludwigsfelde C50995** **16,90 €**  
Freitag, 23.3.2018, 19–21.15 Uhr  
Jana Weißhuber, Visagistin

**Luckenwalde C50996** **31,30 €**  
Samstag, 2.6.2018, 9.30–14.45 Uhr  
Jana Weißhuber, Visagistin

#### Mit Leichtigkeit Stil entwickeln – stilsicher im Beruf

Lernen sie spielerisch Ihre schönsten Seiten kennen. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Workshop für Frauen mit vielen Tipps und Tricks, in dem Sie Ihren persönlichen Stil (weiter-) entwickeln. Die Teilnehmerin sollte Lust und Mut haben sich in einer Gruppe spielerisch mit dem Thema Stil und Selbstbild zu beschäftigen.

**Mahlow C50993** **46,00 €**  
Samstag, 9.6.2018, 10–17 Uhr  
Gisela Krätzig, Farb- und Stilberaterin

## Online Xpert Business – Kurse mit Zertifikat

Im Online Xpert Business Kurs besuchen Sie Live-Webinare mit erfahrenen Online-Dozenten. An den Live-Webinaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen – oder im PC-Raum Ihrer Volkshochschule, wo Sie ein technischer Betreuer unterstützt.

**Die Seminarzeiten sind immer:**  
dienstags und donnerstags  
6.3.2018–14.6.2018  
18.30–20.30 Uhr

### Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

**Luckenwalde C50520** **238,75 €**

### Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

**Luckenwalde C50521** **261,25 €**

### Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

**Luckenwalde C50522** **261,30 €**

### Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

**Luckenwalde C50523** **258,65 €**

### Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

**Luckenwalde C50524** **256,40 €**

### Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

**Luckenwalde C50525** **250,65 €**

### Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens im Falle von Zielabweichungen, Handlungsalternativen Maßnahmen zu entwickeln.

**Luckenwalde C50526** **256,65 €**

### Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

**Luckenwalde C50527** **262,05 €**

### Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

**Luckenwalde C50528** **261,55 €**

**Personalwirtschaft**

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

**Luckenwalde C50529 256,65 €**

**Einnahmen- und Überschussrechnung**

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

**Luckenwalde C50530 152,45 €**

**Lohn und Gehalt mit DATEV**

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

**Luckenwalde C50531 233,70 €**

**Finanzbuchführung mit DATEV**

In diesem Kurs mit Xpert Business-Zertifikat lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

**Luckenwalde C50532 233,70 €**

**Konsultation zu Xpert-Online-Kurs**

Der Konsultationstermin ist vorgesehen zur individuellen Unterstützung Ihrer Teilnahme an einem Xpert-Online-Kurs. Einzel-Konsultation gegen Aufpreis möglich!

Weitere Termine auf Anfrage!

**Ludwigsfelde C50533 42,00 €**  
*Samstag, 26.5.2018, 9.00–12.15 Uhr*  
*Juliane Seiler, Betriebswirtin/Fred Prüßing, Betriebswirt*

**Xpert-Prüfung**

Der Lernzielkatalog ist die verbindliche Grundlage sowohl für die Kursplanung und -durchführung als auch für die Prüfungsvorbereitung. Die Prüfungen basieren auf dem Lernzielkatalog, der in der Regel jährlich aktualisiert wird. Daher ist es erforderlich, dass die Kursleitenden den jeweils aktuellen Lernzielkatalog als Basis ihrer Kurse verwenden.

Die Xpert Business Prüfungsordnung gibt den Rahmen für die Durchführung der Prüfungen vor. Sie steht auf der Xpert Business Website unter der Rubrik „Abschlüsse“ bereit.

<http://www.xpert-business.eu/de/module-wirtschaft>

Die Prüfung für jedes Modul besteht aus Aufgaben, die in 180 Minuten zu bearbeiten sind und eine Auswahl der Inhalte des Lernzielkatalogs enthalten.

**Luckenwalde C50534 75,00 €**  
*Samstag, 10.3.2018, 9.00–12 Uhr, Ilse Ryczewski, Prüfungsleitung*

**Die Seminarzeiten sind immer:**  
*dienstags und donnerstags*  
*6.3.2018–14.6.2018*  
*18.30–20.30 Uhr*



**Bewerbungscoaching Online**

Sie wollen sich neu bewerben oder beruflich verändern? Für ein Präsenztraining keine Zeit? Dann ist dies für Sie das richtige Angebot. Sie erarbeiten in freier Zeiteinteilung innerhalb eines Monats zu Hause am PC unter Nutzung der Moodle-Plattform Ihr Thema. Zu Ihren Arbeitsschritten erhalten Sie ein genaues Feedback. Für alle Module ist Angelika Schön, Kommunikationstrainerin, Ihre Beraterin. Alle Termine werden nach Ihren individuellen Bedürfnissen geplant.

**Moodle-Beratung: Vision als Ausgangspunkt für Veränderungen**

**Luckenwalde C50923 32,00 €**

**Moodle-Beratung: Berufsfindung für Menschen im Umbruch**

**Luckenwalde C50924 32,00 €**

**Moodle-Beratung: Profil – die Grundlage jeder Bewerbung**

**Luckenwalde C50925 32,00 €**

**Moodle-Beratung: Vom Lebenslauf zur Bewerbungsmappe**

**Luckenwalde C50926 32,00 €**

**Moodle-Beratung: Selbstmarketing für Erfolgreiche**

**Luckenwalde C50927 32,00 €**

**Moodle-Beratung: Bewerbungsgespräch mit Präsenzphase**

**Luckenwalde C50928 62,00 €**

**Moodle-Beratung: AssessmentCenter mit Präsenzphase**

**Luckenwalde C50929 62,00 €**

**Moodle-Beratung: Einstellungstest**

**Luckenwalde C50930 32,00 €**



Die **vhs.cloud** ist die neue Lernumgebung an der Volkshochschule Teltow-Fläming. Wir nutzen die **vhs.cloud** als Ergänzung zu Präsenzveranstaltungen oder in Online-Kursen. In der vhs.cloud bieten wir damit digitale, räumlich und zeitlich flexible Lernangebote an. Sie erhalten somit zeitgemäße Tools für das Bearbeiten von Lerninhalten:

- Kommunikation und Lernen via E-Mail, Forum, Chat, Messenger
- Partner-/Gruppenarbeit im Wiki oder auf dem Whiteboard
- Individuell erstellbare Lerneinheiten in Courselets
- Präsentation von Arbeitsergebnissen, z.B. Photos, im Schaufenster
- Webinar/Videokonferenz



## BILDUNGSFREISTELLUNG

### Was ist Bildungsfreistellung?

Seit dem 1. Januar 1996 können sich die Beschäftigten im Land Brandenburg für Weiterbildungsveranstaltungen freistellen lassen. Das Land Brandenburg hat diesen Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung verfassungsmäßig garantiert und gesetzlich abgesichert. Das heißt: Sie können innerhalb von 2 Kalenderjahren 10 Arbeitstage für die eigene Weiterbildung nutzen.

Die Freistellung verschafft berufstätigen Erwachsenen die Möglichkeit, durch eine Bildungsveranstaltung ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erweitern sowie neue Erfahrungen zu sammeln. Dazu treffen Berufstätige eine Auswahl aus dem vielfältigen Themenangebot der beruflichen, kulturellen und politischen Weiterbildung, die nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz anerkannt sind. Bezahlte Bildungsfreistellung erlaubt intensive Weiterbildung ohne Einbußen an Zeit und Arbeitslohn.

### Warum Bildungsfreistellung?

Wir leben in einer schnelllebigen Zeit. Die zunehmende gesellschaftliche Komplexität, die wachsende Notwendigkeit, global zu denken, stellen jeden einzelnen immer wieder vor neue Anforderungen. Weiterbildung kann dabei wirkungsvoll unterstützen, gibt Anstöße zu veränderten Sichtweisen, ermutigt Neues auszuprobieren und selbständig zu handeln.

Wer sich weiterbildet, dem bietet sich nicht nur die Chance, vielfältige Kompetenzen zu erwerben, sondern sich auch als Persönlichkeit weiterzuentwickeln. In diesem Sinne ist Weiterbildung eine produktive Investition: für jeden Einzelnen, für die Gesellschaft und für die Wirtschaft.

### Wer hat Anspruch auf Bildungsfreistellung?

Einen Rechtsanspruch haben Beschäftigte, deren Arbeitsstätte im Land Brandenburg liegt. Der Anspruch auf bezahlte Freistellung besteht unabhängig davon, ob ganz- oder halbtags gearbeitet wird. Bildungsfreistellung kann aber erst nach 6-monatigem Bestehen des Beschäftigungsverhältnisses in Anspruch genommen werden.

### Persönliche Kompetenz

#### Heimatwelten vor der Flucht

Die Flüchtlinge kommen aus Lebenswelten, die sich oft von den uns vertrauten sehr unterscheiden. Was sind das für Menschen, aus welchen Gesellschaften kommen sie? Wie leben Menschen in Afghanistan, Iran, Syrien oder Eritrea? Wie sieht dort das Bildungssystem aus, wie die Wohnverhältnisse oder die Familienstrukturen? Welche typischen religiösen oder kulturellen Prägungen gibt es? Der Kurs wendet sich insbesondere an Personen, die beruflich, ehrenamtlich oder privat mit Geflüchteten zu tun haben. Es sind aber auch alle willkommen, die einfach neugierig auf das Thema sind.

**Luckenwalde C50921** 142,20 €

Mo–Mi, 7.5.2018–9.5.2018  
9–16.15 Uhr, 3 VA  
Ulrike Wolf, Trainerin Kommunikation

#### Sofortmaßnahmen der psychologischen

##### 1. Hilfe

Der Erhalt der psychischen Gesundheit der Mitarbeiter einer Unternehmung ist Grundlage guter Arbeit und gesetzliche Pflicht der Arbeitgeber. Wie aber erkennt man psychische Störungen und wie geht man sinnvoll damit um? Wenn Mitarbeiter beispielsweise Zeuge eines schlimmen Arbeitsunfalls werden oder Berater von Kunden bedroht werden, sind das Erlebnisse, die jederzeit unvorbereitet eintreten und tiefgreifende Veränderungen auf die seelische Verfassung Betroffener haben können. Daneben gibt es schleichende Prozesse, die während der Arbeit auftreten und ebenfalls die seelische Verfassung in starkem Maße beeinträchtigen, z. B. Mobbing, permanenter Stress, Überforderung. Als psychologische Erste Hilfe (PEH) wird die Erstversorgung der Seele direkt nach einem Ereignis oder nach Erkennen einer Störung bezeichnet. Da professionelle Helfer (Therapeuten) in der Regel nicht sofort zur Stelle sind, sind Kollegen, Vorgesetzte oder sonstige Ersthelfer gefragt. Im Seminar werden die psychologischen Grundlagen für die Erstversorgung der Seele und für ein Notfall-Management nach extremen Ereignissen vermittelt.

#### Zielgruppe:

Beschäftigte, die als psychologische Ersthelfer arbeiten wollen; Führungskräfte und Personalreferenten, die ein Notfall-Management aufbauen wollen; Personengruppen, die in ihrer Arbeit mit akut traumatisierten Personen zu tun haben können (z. B. Mitarbeiter von Ordnungsämtern, Sozialämtern, Ausländerbehörden, Gesundheitsämtern, Einzelfall- und Familienhelfer, Betreuer, Jobcenter, Banken, Lehrer, Erzieher usw.)

**Luckenwalde C50983** 230,00 €

Mo/Die/Mo, 28.5.2018 bis 11.6.2018  
9.00–16.15 Uhr, 3 VA  
Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

### IT-Kompetenz

#### Outlook fürs Büro

Lernen Sie die Nachrichtenzentrale kennen, professionell zu nutzen und zu verwalten. (Outlook 2013) Voraussetzung: Windows/Outlook-Kenntnisse

**Luckenwalde C50149** 89,40 €

Do/Fr, 17.05.2018–18.05.2018  
9–16:15 Uhr  
Georg Diesner, IT-Dozent

#### Wordpress

Wordpress–Erstellen und managen Sie erfolgreich Ihre eigene Homepage! Internetseiten lassen sich heute auch ohne tiefgehende Kenntnisse in Programmiersprachen betreiben. Gerade Wordpress gilt als einsteigerfreundlich, bietet aber beliebige Erweiterungsmöglichkeiten, um selbst umfangreiche Webprojekte erfolgreich erstellen und managen zu können. Erfahren Sie in diesem Kurs von der Einrichtung, über die Verwaltung bis hin zu Erweiterungen, wie Sie Wordpress nutzen für Ihren persönlichen Erfolg.

**Luckenwalde C50161** 166,20 €

Di.–Fr, 17.4.2018–20.4.2018  
9–14.15 Uhr, 4 VA  
Georg Diesner, IT-Dozent

### Sprachliche Kompetenz

#### English Refresher A2

Sie können Ihre Englischkenntnisse mit diesem Intensivkurs optimal auffrischen. Der Kurs ist eine gute Vorbereitung für Ihren nächsten Urlaub und Sie können Ihre neu gewonnenen Fähigkeiten in Ihrem beruflichen Umfeld umsetzen.

Voraussetzung: A2

**Ludwigsfelde C406806** 171,00 €

Mo.–Do., 26.3.2018–29.3.2018  
8.30–14.30 Uhr, 4 VA  
Marika Nehls, Sprachdozentin

#### Latein Kompaktkurs

Sie können in diesem Kurs das Fundament der westlichen Kultur (Politik, Mythologie, Philosophie, etc.) anhand der Auseinandersetzung mit der lateinischen Sprache, der Mutter der romanischen Sprachen wie Französisch, Italienisch, etc., neu entdecken. Ferner vertieft dieser Lehrgang maßgeblich die Sprachreflexion, also die analytische Kompetenz mit Blick auf Sprachaufbau und -gebrauch allgemein. Insbesondere gilt es zu klären, wie lateinisch Deutsch eigentlich ist, was zu einem Blick auf die Entwicklung der Sprachen einlädt. Dieser Kurs ist ausgerichtet für Anfänger, Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder Wiederholer.

**Luckenwalde C41113** 182,00 €

Mo.–Fr., 5.3.2018–9.3.2018  
9–14.15 Uhr, 5 VA  
Philipp Okonek, Sprachdozent

#### Spanisch für Anfänger

Der Kurs ist für Teilnehmer, die Grundkenntnisse in der spanischen Sprache erlernen möchten. Der einwöchige Kurs ermöglicht eine schnelle und intensive Erlangung von grundlegenden Sprachkenntnissen.

**Luckenwalde C42250** 183,00 €

Mo.–Fr., 18.6.2018–22.6.2018  
9–14.30 Uhr, 5 VA  
Janette Timmer, Spanischdozentin



HOL DIR DEINE  
BILDUNGS-  
PRÄMIE

WIR AKZEPTIEREN DIE  
BILDUNGS-  
PRÄMIE

## Pädagogik

### STEP Elternkurs®

Erfahren Sie mehr Erziehungskompetenz durch eine ermutigende Lernatmosphäre. Sie erlernen Neues und probieren es aus. Mit Beispielen aus dem Alltag reflektieren und meistern Sie die Herausforderungen der Kindererziehung.

**Ludwigsfelde C10504 150,00 €**

Mo.-Fr., 11.6.2018 bis 15.6.2018

9.30–15 Uhr, 5 VA

Brünhilde Martin, zertifizierte Elternkursleiterin

**Luckenwalde C30080 153,00 €**

Mo–Fr, 19.2.2018–23.2.2018

9–14.15 Uhr

Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

### Gelassen und sicher im Stress Erkenne ich meine persönlichen Freiräume und nutze ich sie?

Das Seminar, ist eine gesundheitsförderliche Maßnahme. Es richtet sich an Mitarbeiter der Wirtschaft und Verwaltung ebenso wie an Fachkräfte aus der Sozialarbeit und dem Personalwesen. Die Teilnehmer werden sensibilisiert ihre belastenden Situationen zu identifizieren und verschiedene Handlungsoptionen abzuleiten. Das zwei tägige Aufbau-seminar soll die nachhaltige Entwicklung eines „gelassenen und gesunden Umgangs“ mit Stressbelastungen im Alltag weiter unterstützen.

Wir beraten Sie zu inhaltlichen Fragen sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten und Ratenzahlungen.

Was zeichnet meine aktuelle Stresskompetenz am Arbeitsplatz aus? Wie bewältige ich z.Z. die Arbeitsaufgaben? Stressbewältigung - kann ich Belastungen abbauen und Ressourcen aufbauen? Es werden an Hand eigener Beispiele Inhalte zur effektiven Stressprävention erarbeitet. Das Seminar ist ein weiterer Baustein zum persönlichen Gesundheitsprojekt. Für Teilnehmer, die den Grundlagenkurs besuchten!

**Luckenwalde C30081 63,00 €**

Mo./Di., 19.3.2018 bis 20.3.2018

9–14.15 Uhr

Brigitta Nelte, Dipl. Psychologin

## Gesundheitsprävention

### Gelassen und sicher im Stress

Es werden Verbesserungen der individuellen Belastungsbewältigung angestrebt und die Stresskompetenz jedes Teilnehmers nachhaltig weiterentwickelt.

Inhalte sind: Gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen von Stress, 3 Säulen der individuellen Stresskompetenz. Module zur Stressbewältigung sind Entspannungstraining, Problemlösungstraining, Genussstraining, individuelle Gesundheitspläne.

Ausführliche und aktuelle Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://vhs.teltow-flaeming.de>

## Beratungsangebote der Volkshochschule Teltow-Fläming

### Bildungsprämie



Die Bundesregierung unterstützt mit dem Förderprogramm „Bildungsprämie“ die Finanzierung von individueller beruflicher Weiterbildung für Erwerbstätige. Besonders Menschen mit geringem Einkommen sollen gefördert und motiviert werden, um vermehrt in die eigene berufliche Zukunft zu investieren. Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Die Volkshochschule Teltow-Fläming gehört seit 2009 zu den ausgewählten Beratungsstellen, die Prämiegutscheine an anspruchsberechtigte Personen ausstellen können.

Weitere Informationen und Termine: Andrea Staeck oder Ilse Ryczewski

### Änderung der Förderkonditionen seit 1. Juli 2017:

Aufhebung der 1.000€ Grenze; Aufhebung der 25-Jahre-Altersgrenze; jährliche Gutscheinausgabe.

### ProfilPASS-Beratung

Sie möchten sich beruflich verändern und wissen nicht genau in welche Richtung? Angesichts des unüberschaubaren Weiterbildungsmarktes und der unklaren Qualifikationsentwicklungen verwundert das nicht. Hier unterstützt und berät Sie die Volkshochschule individuell und trägerunabhängig.

Unsere zertifizierten ProfilPASS-Beraterinnen führen Sie über verschiedene Erkenntnisebenen durch die Themen Fähigkeiten, Kenntnisse und Stärken. Sie erkennen Kompetenzen und setzen eigene berufliche Ziele. In diesem Zusammenhang wird zielorientiert formuliert, welche Bildungsangebote Sie nutzen können.

Weitere Informationen und Termine: Andrea Staeck oder Ilse Ryczewski

### Sprachlernberatung

Sie möchten eine Fremdsprache erlernen oder Ihr Sprachwissen vertiefen und möchten herausfinden welcher Kurs Ihrem Sprachniveau entspricht?

Unsere zertifizierten telc. Sprachlernberater unterstützen Sie bei der Kursauswahl.

Weitere Informationen und Termine: Sylvia Reinsch oder Steffen Bednarczyk

**Andrea Staeck** Bildungsprämie und ProfilPass  
Tel. 03371 608-3143  
[andrea.staeck@teltow-flaeming.de](mailto:andrea.staeck@teltow-flaeming.de)

**Ilse Ryczewski** Bildungsprämie und ProfilPass  
Tel. 03371 608-3147  
[ilse.ryczewski@teltow-flaeming.de](mailto:ilse.ryczewski@teltow-flaeming.de)



Andrea Staeck



Ilse Ryczewski



Steffen Bednarczyk



Sylvia Reinsch

**Steffen Bednarczyk** telc.-Sprachlernberater  
Tel. 03371 608-3140  
[steffen.bednarczyk@teltow-flaeming.de](mailto:steffen.bednarczyk@teltow-flaeming.de)

## Zweiter Bildungsweg (ZBW)

Die Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming bietet seit dem Schuljahr 2006/2007 den Zweiten Bildungsweg zur Erlangung der Fachoberschulreife an.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre–Erfüllung der Schulpflicht
- letzter Schulbesuch muss mind. 12 Monate zurückliegen
- 6 Monate Berufstätigkeit

### Zur Anmeldung benötigen Sie folgende Dokumente:

- ausgefüllter Aufnahmeantrag–Lebenslauf mit aktuellem Lichtbild –gültiger Personalausweis–beglaubigte Kopie des letzten Schulzeugnisses

### Ansprechpartner/in:

Andrea Staeck Tel.: 03371 608 3143  
Dieter Kerschowski Tel.: 03371 633 361

### Büro und Unterrichtsräume ZBW:

Dessauer Str. 25  
14943 Luckenwalde

## LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE DES LANDKREISES TELTOW-FLÄMING



### Identität und Auftrag

Wir sind die Weiterbildungseinrichtung in kommunaler Trägerschaft. Nach unserem Bildungsverständnis ist der Mensch ein ständig lernendes Wesen, welches in seiner Ganzheit und Lebenswelt lernt. Deshalb ermöglichen wir das lebenslange und lebensnahe Lernen und gestalten so die Zukunft im Landkreis Teltow-Fläming aktiv mit. Unser Angebot umfasst unterschiedlichste Lebensbereiche in den Lebensphasen der Teilnehmenden. Wir verstehen uns als Partner für unsere Kunden.

### Kunden

Unsere Kunden sind die Menschen im Landkreis Teltow-Fläming – unabhängig von Alter, Geschlecht, Nation und Weltanschauung – sowie Unternehmen, Einrichtungen, Institutionen, Vereine, Verbände, Netzwerke.

### Leistungen

- Angebote zur kulturellen, beruflichen, gesellschaftlichen und gesundheitlichen Bildung
- Unterricht zum Nachholen schulischer Abschlüsse
- Bildungs- und Lernberatung
- Netzwerkarbeit

Unsere Veranstaltungen finden sowohl bei uns vor Ort als auch an gewünschten Kursorten statt.

### Werte

Wir gewährleisten parteipolitische, religiöse und weltanschauliche Neutralität und stehen zu den Werten der Demokratie, Sozialstaatlichkeit, Chancengleichheit und Toleranz sowie einem humanistischen Menschenbild.

Uns ist es wichtig, Teilnehmende wertzuschätzen und sie in ihrem Selbstwert zu bestätigen bzw. zu fördern, Individualität von Menschen zu akzeptieren und handlungsorientiertes Wissen zu vermitteln.

### Fähigkeiten

Mit unseren fachlichen und pädagogischen Fähigkeiten gelingt es uns, die Teilnehmenden langjährig zu begleiten. Mit Innovation und Ausdauer greifen wir immer wieder neue Themen auf und entwickeln daraus bedarfsgerechte Angebote. Als Team übernehmen wir Verantwortung für ökonomische, ökologische, wissenschaftliche Prozesse und sind nachhaltig wirksam. Wir können gut organisieren und stehen füreinander ein. Wir können nicht Alle alles – als Team verfügen wir über eine hohe Prozesskompetenz. Dabei sind wir in der Lage, uns und unsere Prozesse kritisch zu überprüfen und daraus zu lernen.

### Allgemeine Ziele

Kundenzufriedenheit stellen wir in den Mittelpunkt unserer Arbeit.

Wir bieten vielfältige und zeitgemäße Veranstaltungsformate an, nehmen generationsübergreifende, interkulturelle Themen mit Bezug auf die Besonderheiten der Zielgruppen sowie der politisch-gesellschaftlichen Relevanz auf und entwickeln offene und abschlussbezogene Kurse und entsprechende neue Zertifikate.

Dabei ist es unser Anliegen, unsere Angebote einem breiten Kundenkreis zugänglich zu machen, u. a. auch durch eine vielfältige Vernetzung in der Region.

### Ressourcen

Eine finanzielle Grundausstattung des Landkreis Teltow-Fläming und des Landes Brandenburg ermöglicht uns die Erfüllung des öffentlichen Bildungsauftrags. Die kommunale Trägerschaft ist der geeignete Rahmen, einen Zugang zu Weiterbildung für alle Bürger zu gewährleisten und damit das Recht auf Bildung zu garantieren.

Ein qualifiziertes und sehr motiviertes Team steht für die Vielfalt und Qualität der Bildungsangebote.

Flächendeckende, dezentrale Lernorte, welche stetig neu erschlossen werden, sichern einen breiten Zugang zur Weiterbildung. Eine angenehme Atmosphäre ist Grundlage für erfolgreiches Lernen.

### Gelungenes Lernen

Lernen ist für uns gelungen wenn ...

- die Inhalte in den Alltag aufgenommen und angewendet werden können,
- die Teilnehmer Freude beim Lernen entwickeln können,
- unsere Impulse für persönliche und gesellschaftliche Entwicklung aufgenommen, angenommen und weiterentwickelt werden,
- alle Beteiligten Verantwortung für die eigene Entwicklung, die des sozialen Gefüges und die der Region übernehmen können.



## GEBÜHRENSATZUNG VHS TELTOW-FLÄMING

Gemäß §§ 3 Abs. 1 und 28 Abs. 2 Nr. 9 i. v. m. § 131 Abs. 1 der Brandenburgischen Kommunalverfassung (BbgKVerf) vom 18. Dezember 2012 (GVBl. I, S. 286), zuletzt geändert durch Artikel 4 des Gesetzes vom 13. März 2012 (GVBl. I, Nr. 16) in Verbindung mit §§ 1, 2, 4 und 6 Kommunalabgabengesetz für das Land Brandenburg (KAG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 31. März 2004 (GVBl. I/04), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29. November 2012 (GVBl. I [Nr. 37]) hat der Kreistag des Landkreises Teltow-Fläming in seiner Sitzung am 17. Juni 2013 folgende Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming beschlossen:

### § 1 Gebühren

- (1) Die Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen der Volkshochschule ist gebührenpflichtig.
- (2) Veranstaltungen von besonderem öffentlichem Interesse können gebührenfrei angeboten werden. Die Entscheidung hierüber obliegt dem zuständigen Amtsleiter für Bildung und Kultur.

### § 2 Gebührenschuldner

Gebührensuldner ist der Teilnehmende der Leistungen der Volkshochschule in Anspruch nimmt, bei Minderjährigen deren gesetzliche Vertreter.

### § 3 Entstehung und Fälligkeit der Gebühren

- (1) Die Gebührenschuld entsteht mit der Anmeldung an einer Veranstaltung.
- (2) Die Gebühren werden durch Gebührenbescheid festgesetzt und sind zwei Wochen nach Bekanntgabe des Gebührenbescheides fällig.
- (3) In begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

### § 4 Gebührenhöhe

- (1) Die Gebühren betragen je Unterrichtsstunde (eine Unterrichtsstunde hat 45 Minuten):
 

a)	im Fachbereich Gesellschaft, Politik, Umwelt	2,60 €–5,20 €
b)	im Fachbereich Kultur und kreatives Gestalten	3,00 €–6,00 €
c)	im Fachbereich Gesundheitsbildung	2,80 €–6,00 €
d)	im Fachbereich Sprachen	2,60 €–6,00 €
e)	im Fachbereich Arbeit und Beruf	3,00 €–7,00 €
f)	Bildungsberatung	30,00 €–50,00 €

Bei der Gebührenfestsetzung wird der personelle, methodische sowie material- und ausstattungstechnische Aufwand berücksichtigt. Sofern Veranstaltungen zukünftig einer Besteuerung nach dem Umsatzsteuergesetz unterliegen sollten, ist die gesetzliche Mehrwertsteuer zusätzlich zu entrichten.

- (2) Veranstaltungen des Zweiten Bildungsweges und deren Vorbereitungsveranstaltungen (sowie Veranstaltungen zum „Lesen und Schreiben“ für Erwachsenen (Alphabetisierungskurse) sind gebührenfrei.
- (3) Die Gebühren für Veranstaltungen, die im Auftrag Dritter (Auftragsmaßnahmen) durchgeführt werden, berechnen sich nach den kalkulierten tatsächlich entstehenden Aufwendungen (Honorar-, Sach- und Organisationskosten) der Volkshochschule.
- (4) Für die Anmeldung wird eine Anmeldegebühr von 2,00 € erhoben.
- (5) Für die Abmeldung wird eine Abmeldegebühr von 5,10 € erhoben.
- (6) Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 € je Bescheinigung erhoben.
- (7) Für die Teilnahme an Prüfungen, die in Zusammenarbeit mit anerkannten Prüfungszentralen durchgeführt werden, wird zusätzlich zu den Gebühren der Prüfzentralen in der Regel eine Bearbeitungsgebühr von 10 € erhoben.
- (8) Die in den Veranstaltungen benötigten Materialien und Lernmittel hat jeder Teilnehmende auf eigene Kosten selbst zu beschaffen.
- (9) Zusätzliche Nutzungsentgelte für die Nutzung von Räumlichkeiten außerhalb der Volkshochschule sind als Selbstbeteiligungskosten von den Teilnehmenden zu tragen.

### § 5 Gebührenermäßigung

- (1) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 15 vom Hundert ermäßigt für Rentner, die Rente wegen Alters oder verminderter Erwerbsfähigkeit erhalten, sowie Personen, deren monatliches Nettoeinkommen bis zu 950 € beträgt.
- (2) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 25 vom Hundert ermäßigt für Schüler, Studenten, Auszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende, Bundesfreiwilligendienst Leistende sowie Leistungsberechtigte nach dem Sozialgesetzbuch Drittes Buch (Arbeitsförderung).
- (3) Die in § 4 Abs. 1 festgesetzten Gebühren werden auf Antrag um 50 vom Hundert ermäßigt für Leistungsberechtigte nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (Grundsicherung für Arbeitssuchende) und Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (Sozialhilfe).
- (4) Der Antrag auf Ermäßigung ist schriftlich, unter Vorlage des entsprechenden aktuellen Nachweises (z. B. Ausweis, Bescheid, usw.) in Kopie, bei der Anmeldung zu stellen.
- (5) Die Gebührenermäßigung gilt nicht für Veranstaltungsgebühren bis einschließlich 10,00 € und nicht für Aufwendungen gem. § 4 Abs. 4, 5 und 9.

### § 6 Veranstaltungsausfall, Rückerstattung

- (1) Für ausgefallene Veranstaltungen werden entsprechende Ersatzveranstaltungen angeboten. Soweit der Teilnehmende dieses Angebot nicht wahrnehmen kann, werden die im Voraus gezahlten Gebühren auf Antrag ganz oder teilweise erstattet. Ein Anspruch auf Durchführung von Ersatzveranstaltungen besteht jedoch nicht.
- (2) Wird eine Veranstaltung aus Gründen die der Teilnehmende zu vertreten hat nicht besucht, werden Gebühren auf Antrag ganz oder teilweise nur erstattet, wenn nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung besucht wurde und
  - a) eine länger als drei Wochen andauernde Krankheit gemäß ärztlichem Attest vorliegt oder
  - b) der Teilnehmende aus dem Gebiet des Landkreises Teltow-Fläming gemäß Meldebescheinigung verzogen ist oder
  - c) wegen nachgewiesener Veränderungen in den Arbeits-, Ausbildungs- oder Schulverhältnissen eine weitere Teilnahme nicht zumutbar ist.
- (3) Der Antrag nach Absatz 2 ist innerhalb einer Frist von drei Wochen nach Eintritt der Rücktrittsgründe schriftlich bei der Volkshochschule zu stellen. Verspätet gestellte Anträge werden nicht berücksichtigt.
- (4) Von der nach Absatz 2 zu erstattenden Gebühr wird eine Bearbeitungsgebühr gem. § 4 Abs. 5 einbehalten.

### § 7 In-Kraft-Treten, Außer-Kraft-Treten

- (1) Diese Satzung tritt am 01. August 2013 in Kraft.
- (2) Gleichzeitig tritt die –Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming vom 30.05.2005 (Amtsblatt für den Landkreis Teltow-Fläming Nr. 17 vom 03.06.2005) und –Erste Änderungssatzung der Gebührensatzung der Volkshochschule des Landkreises Teltow-Fläming vom 30.04.2008 (Amtsblatt für den Landkreis Teltow-Fläming Nr. 16 vom 13. Mai 2008) außer Kraft.

veröffentlicht im Amtsblatt 20/2013

# Kristall Saunatherme Ludwigsfelde

## 365 Tage Wellness pur

Thermalsole-Innen- & Außenbecken • Süßwasserbecken • Natronbecken  
8 Innensaunen (60 bis 100°C) • 2 Dampfbäder (45 & 48°C) • Osmanischer  
Hamam • Saunadorf • Eisnebelgrotte • Massagen • Ayurveda Kosmetik  
Physiotherapie • Fit & Vital-Programm „Wassergymnastik“ • Restaurant  
Biergarten • Poolbar

Machen Sie Urlaub vom Alltag – nur 30 Minuten südlich von Berlin!



**Kristall Saunatherme Ludwigsfelde**

Fichtestraße • 14974 Ludwigsfelde

Telefon (033 78) 518 79-0 • Fax (033 78) 518 79-33

[www.kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de](http://www.kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de)

